



“读·品·悟”
中学生成长励志系列

- 总主编 滕刚
- 本册主编 曹茂昌

让中学生学会做人的 128个故事

千里之行，始于做人

学会做人是一个过程，贯穿于生命的每一个阶段，如同滴水汇聚成海需要时间的积聚，我们也应在日常生活的点滴汇聚中，在他人的睿智言语里逐渐成长，从而成为受人喜欢和尊敬的人。

爱自己，相信自己，认知自己的不足，多一点儿宽容和爱，尊重身边的每个人，坦诚地与人交流，挫折面前学会转弯儿……深谙做人之道，无论走到哪里，我们都将是受欢迎的人，让鲜花为我们盛放，掌声为我们响起，在我们的脚下，是平坦的大道。



九州出版社
JIUZHOU PRESS

128

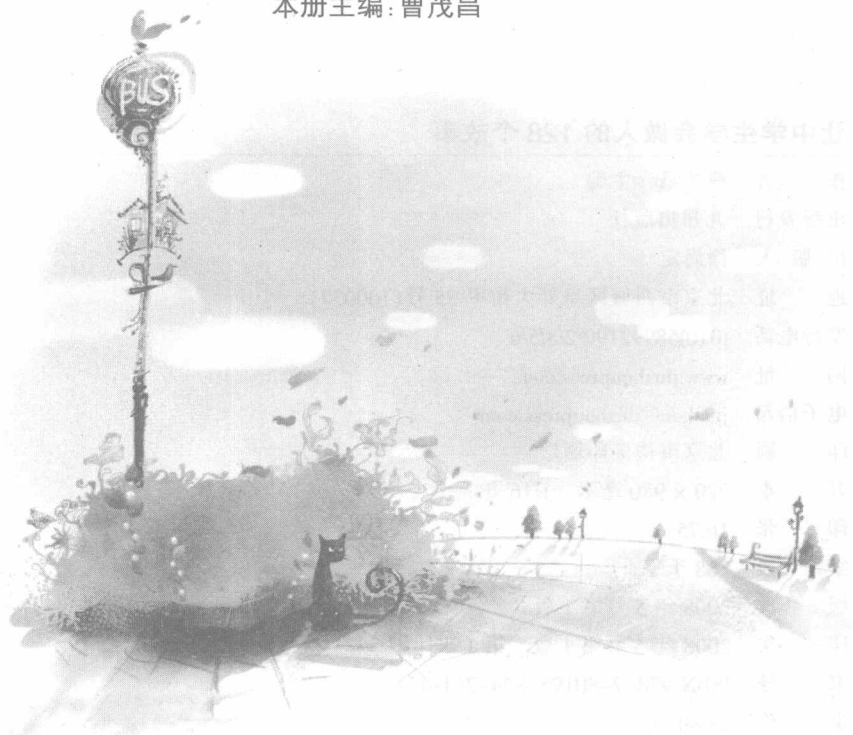


“读·品·悟”中学生成长励志系列

让中学生学会做人的 128 个故事

总主编：滕 刚

本册主编：曹茂昌



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

让中学生学会做人的 128 个故事/曹茂昌主编. —北京:

九州出版社, 2008.3

(“读·品·悟”中学生成长励志系列/滕刚主编)

ISBN 978-7-80195-824-2

I. 让... II. 曹... III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 033200 号

让中学生学会做人的 128 个故事

作 者 曹茂昌 主编

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)

发行电话 (010)68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京市德美印刷厂

开 本 720 × 980 毫米 1/16 开

印 张 16.75

字 数 268 千字

版 次 2008 年 5 月第 1 版

印 次 2008 年 5 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80195-824-2/I·434

定 价 23.80 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



第一辑 爱你本来的样子

刻意去追逐美,反而扭曲了美的本质,自然才是最美。你纯真的脸,你诚恳的心,你温暖的目光,你带点羞涩而又灿烂的笑,都是阳光下最耀眼的风景。把你最真实的一面呈现给大家吧,那是做人最本质的要求,也是给我们最好的礼物。我们爱的,就是你本来的样子。

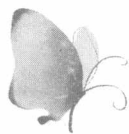
你有自己的优势	002
你就是自己的奇迹	003
强大改变丑陋	005
爱你本来的样子	007
认真做自己	011
内省是做人的责任	013
自己栽培自己	015
突破自己的瓶颈	016
比尔·盖茨的 5 把钥匙	018
最不准的天平	020
人生试验	021
仅此而已	023
苍蝇流浪记	024

第二辑 只有自己才是最终的依靠

一直呵护着你的父母终究会老去,朋友兄弟姐妹也只是你身边与你并肩而行的人,他们必要时可以给予你帮助,但却不是你最终的依靠。无论何时何地陪伴着你的,只有你的影子,关键时刻,你能依靠的只有自己。

让自己在学习中成长为一个成熟有责任心的人,付出努力,才能坚守生命中重要的东西,成为自己的依靠。

一个人的坚守	028
你掉了一样东西	030
失去的都会得到补偿	031
最珍贵的财宝	033
可怜的人	035
站着的高度	036
自己开门	038
给自己埋单	039
别人不是你的镜子	042
你有自己的芳香	043
克服依赖心理	045
只有自己才是最终的依靠	047
没有自信等于失去力量	048



第三辑 成功青睐敢于拼搏的狂者

一分钟有 60 秒,一小时有 60 分,一日有 24 小时,而一生有数万日子。在这数万晨昏里我们会经历无数次抉择,并且永远不知道下一秒脚会踏在哪块土地上。唯有认清自己想要的方向,大胆前行,用智慧结合勇气,敢于拼搏,才能为自己创造一片晴空。

生病的大象	052
驯鹿和狼	054
爱的节制	055

成功的角度	057
迎接死球	059
成功智慧	061
成功青睐敢于拼搏的狂者	063
想少受一些挫折吗	065
成功常常在不经意时来临	066
推销大师的演说	068
成功缘于一杯酒	070
成功取决于一种勇气	072
竞争上岗	073

第四辑 学会转弯也是人生的智慧

“心想事成”是一个美好的词语，它是人皆向往而又难以触摸的。人的一生，不如意事十有八九，人生路上阻碍重重。所谓“塞翁失马，焉知非福”，如何及时调适自己的心情和状态，克服命运加诸于身的苦难，磨炼自己的意志，化挫折为转折，在看似尽头的道路上学会转弯，这也是一种人生的智慧。

让石头漂起来	076
赢的最高境界	077
给对手掌声	079
敢于直面对手	081
有专长就有机会	082
狮子和老虎	084
一双靴子	085
学会转弯也是人生的智慧	088

焉知非福	089
原谅别人等于解脱自己	090
换个角度切苹果	092
皮鞋的来历	094
贪婪的蚊子	095

第五辑 自律者律人

自律是意志力的考验,是人为了改善自身的缺陷,更进一步提升自我的约束和要求。一个懂得自律的人,会严格要求自己的一言一行,无论何时何地都以身为范,保持高尚的品德,并为了实现梦想而持之以恒地付出努力,一步步登上人生的巅峰。

登峰造极的成就源于自律	098
贝利最初的怀疑和恐惧	100
致命诱惑	101
克服嫉妒	103
用努力战胜怒气	104
任性的女孩	105
克制冲动	107
自律	108
控制你的脾气	109
学会主宰自己	111
吃了窝边草的兔子	113
战胜自卑	114
得意的萤火虫	116



第六辑 创新是把阳光加入想象

没有创新的世界是一个平淡无奇的世界,生活一成不变,思维墨守成规,学习也只是死记硬背枯燥乏味。具有创新思维的人能够从每天东升西落的金黄色的太阳里,看到五颜六色的光华;能够在一些规规矩矩的答案之外,思索更多的可能性;能够从多个角度去观察世界,发现一些不为人知的奥秘。

把阳光加入想象	120
带把手的瓶子	121
创新让你与众不同	123
三种不同的鱼	124
新乌鸦喝水	125
信天翁的生命哲学	127
自谦的巨人	128
不要告诉他你比他聪明	130
对金钱不贪婪	134
关键时刻的“胆小鬼”	135
不要害怕尴尬	137
农夫和魔鬼	138
拨火棍和吹火筒	140

第七辑 接纳不完美的自己

人从来不是完美的,但完美是人永远的追求。接纳不完美的自己,不是容忍自己的缺点,恰恰相反,正是认识到了自己的缺陷,所以不断地自

我反省做人的道理,不断地努力改进不足,以长处弥补缺陷,从一个完美的角度和方式去诠释不完美的生命。

接纳不完美的自己	144
别受负面批评的干扰	145
言而无信,无人信言	147
汉娜的“诚实经”	149
百年责任	150
对结果负责	152
责任传递责任	154
改变一生的一件小事	156
没有冶炼好的矿石	157
为自己的过失买单	159
绝不推卸责任	162
承认错误	163
迁徙的角马	165

第八辑 学会尊重每一个人

尊重是一种力量,是对人的认可和赞扬。它能让尊重别人的人闪耀光辉的人性色彩,能让被尊重的人哪怕卑微弱小的心得到极大的抚慰和感动。学会尊重每一个人,是做人的根本。唯有尊重别人,才能尊重人的劳动,尊重人的尊严,也才会得到别人发自内心的尊重。

为知识而奔波的人	168
飘香的生命	169
赠送一百份饭	171





学会尊重每一个人	173
玛拉的奇遇	175
乞丐的人生哲学	176
心灵的收据	178
站起来的次数	180
生死攸关的烛光	181
怕	185
最后一次选择机会	187
正直帮你抓住机遇	188

第九辑 拥有宽容的高尚品质

宽容是海纳百川的宽广,是包罗万象的辽阔,是拯救灵魂的深远。宽容是一种成熟做人的品德,生活的磨炼让人知道了宽容比金钱和武力更能得到人心。多一点儿宽容和爱,少一点儿埋怨和恨,人与人之间的距离自然更加贴近,笑容更加甜美。

宽容是一种拯救	194
宽容与爱	196
这样的宽容让人感动	199
宽容的深度	201
拥有高尚的品质	202
宽容的力量	204
拿破仑与小鼓手	206
勇敢的小女孩	208
迈步前行	211
勇气	213

牧师的忠告	215
不是不可能	217

第十辑 相信自己,即使没有人相信你

相信自己,是对自己能力和自身价值的肯定。即使全世界除了你,再没有人相信你,你也要肯定自己的存在。唯有肯定自己,人才能明白奋斗的目的和意义,才能在一片怀疑的目光中勇敢地站起来,坚持自己的梦想和追求,坚信每一个人都是重要到不可或缺的,犹如给予世界温暖的太阳,或是漆黑的夜里,那个闪烁着指引方向的启明星。

相信自己,即使没有人相信你	220
打开你的自信罐	221
拥有自信	225
多余的最后一句话	227
专注地倾听	229
你能行的	231
真正的勇敢	232
如果错了,马上承认	234
那个蠢女孩是我	237
仰视的理由	239
“会做人”使我抓住了成功的机会	241
无论如何也不发牢骚	245
捡来的东西也不是自己的	247
伟人的答案	250
糊涂的哲学	252
放弃,是另一种坚持	255





第 1 辑 爱你本来的样子

刻意去追逐美，反而扭曲了美的本质，自然才是最美。你纯真的脸，你诚恳的心，你温暖的目光，你带点羞涩而又灿烂的笑，都是阳光下最耀眼的风景。把你最真实的一面呈现给大家吧，那是做人最本质的要求，也是给我们最好的礼物。我们爱的，就是你本来的样子。

你有自己的优势



每个人天生都是一块璞玉，只要好好打造，都是闪闪夺目的。千万不要因为自己一时的失败而否定自己。

002

让中学生学会做人的128个故事

去过寺庙的人都知道，一进庙门，首先是弥勒佛，笑脸迎客，而在他的背面，则是黑口黑脸的韦陀。但相传在很久以前，他们并不在同一个庙里，而是分别掌管不同的庙。

弥勒佛热情快乐，所以来的人非常多，但他什么都不在乎，丢三落四，没有好好地管理财务，所以依然入不敷出。而韦陀虽然管账是一把好手，但整天阴着个脸，太过严肃，搞得人越来越少，最后香火断绝。因此两个人都很郁闷，纷纷找到佛祖诉说自己的无用。

佛祖听完他们的诉说后，笑了一下，然后就将他们俩放在同一个庙里，由弥勒佛负责公关，笑迎八方来客，于是香火大旺；韦陀铁面无私，锱铢必较，则让他负责财务，严格把关。在两人的分工合作下，庙里一派欣欣向荣的景象。

最后佛祖意味深长地说：“每个人天生都是一块璞玉，只要好好打造，都是闪闪夺目的。千万不要因为自己一时的失败而否定自己。”





成长悟语

每个人生来都是独特的，独特的容貌、独特的性格、独特的智慧。只有客观清醒地认识自己，我们才能挖掘自己相对于别人所没有的独特优势。别埋没自己，更不能否定自己，只要相信自己，你也能找到自己的闪光点，使之熠熠生辉。



你就是自己的奇迹



你所要做的，就是比你想象的更疯狂一点儿。只要你去做，有什么不可能的呢？

他是个阳光帅气的小伙子，一头飘逸的长发，再加上一副墨镜，给人的第一印象总是酷酷的。从中医学院毕业后，他开了一家私人诊所，专门给病人推拿。他不仅医术精湛，而且生性乐观，爱好广泛，利用业余时间，他曾和朋友们组建了一支摇滚乐队，他担任吉他手。一天，有个摄影家因患腰椎间盘突出，久治不愈，慕名找到了他的诊所。一来二去，他和摄影家成了好朋友，两人无话不谈。摄影家说，你有这么多爱好，要不我教你摄影，敢不敢玩儿？他说，当然可以，有什么不敢玩儿的。第二天，摄影家就带来了一部“海鸥”牌单镜头反光照相机，很专业的那种。他心里有点儿发虚，昨天一句玩笑

话,没想到摄影家还真了,盛情难却,他只好硬着头皮学起了摄影。

长这么大,他从没摸过照相机,一切都得从零开始。摄影家很有耐心,一点一点地教他,快门、光圈、对焦、运用光线……他第一次拍完了整卷的胶卷,结果只冲印出来19张,但他欣喜若狂,因为摄影家说过,36张胶卷只要他能冲出8张就算满分。摄影家的腰疾渐渐好转,一有时间就带着他去户外采风,他的悟性极高,摄影技艺与日俱增。在一次摄影比赛中,他拍的作品获得了优秀奖,在摄影家看来,他简直就是一个伟大的奇迹!

也许有人不以为然,不就是摄影拿了个小奖?有什么好稀奇的?可是,如果我告诉你,他是个盲人,你会作何感想?恐怕绝大多数人的第一反应就是“不可能”。千真万确,他叫谈力,8岁时因为一次意外事故双目失明,现在他已经是扬州摄影家协会会员。

可是,依然有不少人质疑谈力。他们无论如何也不敢相信,那些优秀的摄影作品会出自盲人之手。谈力反倒坦然处之,“有人怀疑并不奇怪,我从不认为这是对盲人的歧视,因为我做的事情已经超出了他们的想象力范围。”

谈力“看”到了问题的本质。

其实,怀疑谈力的人同时也在怀疑自己。在他们的习惯思维里有太多的“不可能”,许多事情还没动手做,自己先想当然地否决了,自然偃旗息鼓,不战自败。神话与现实并无界限,100多年前,飞机就是个神话;谈力之前,盲人摄影也是个神话。记得一位大师说过,你所要做的,就是比你想象的更疯狂一点儿。只要你去做,有什么不可能的呢?

只要你去做,你就是你自己的奇迹。

(姜钦峰)

成长悟语

一切的“不可能”让我们一步步退缩,只是因为我们并未看到更多的“可能”。一个人的潜力是无限的,因此也有无限的“可能”,只是我们都欠自己至关重要的一句话:相信我自己!要将“不可能”变成“可能”,相信你能,你就能。



强大改变丑陋



丑鼻子已成为大象生存的法宝。

上帝说：“看来，我没有必要再改造大象了。”

上帝在造大象的时候，一时疏忽把大象的鼻子拉得又大又长，使大象变得奇丑无比。他想为大象重新造一个鼻子，但转念一想，世界上已经有很多美丽的动物了，比如老虎、长颈鹿、天鹅、孔雀等，也应该有一些丑陋的动物才是，这样才能使世界变得丰富多彩。于是，他决定让大象接受丑陋的事实。

大象一开始不知道自己长得丑陋，它喜欢到动物中间去活动。可是，别的动物见了它后都纷纷躲开了，好像是碰到了怪物。大象十分纳闷儿，心想，自己是一个善良温和的动物，从没有伤害过其他动物，可为什么大家如此不愿意和我在一起呢，它感到莫名其妙。一天，大象去湖边喝水，湖水清如明镜，大象仔细地看自己在水中的影像，天哪，自己怎么这样丑陋呀，甭说别的动物不愿意和自己在一起，就是自己对自身的形象都感到恶心。对此，大象伤心极了。大象心想，上帝，你这不是有意捉弄我吗，为什么给别的动物制造出比例合适而且好看的鼻子，偏偏给我造了一个奇大奇丑的鼻子？我该如何对待这只丑鼻子呀？

不过，大象是心胸开阔的动物，它承认了现实，它决定善待这个丑鼻子。它想，既然有了这个丑鼻子，那么就用它做些事情吧。它先学会用鼻子

吸水,只要自己站在河边上,把长长的鼻子往河中一伸,就很容易吸到河中的水。这样别的动物喝不到水的地方,而大象往往能够喝到。大象还用长鼻子去卷树枝,作为自己的食物,由于鼻子又长又大,它能够弄到很高地方的树枝、树叶,丑鼻子给大象带来了数不清的好处。由于大鼻子发挥了作用,大象吃到和喝到的东西又多又好,而且由于经常使用鼻子干活,使大象得到了很好的锻炼,它的身体越来越强壮。亿万年之后,大象成为陆地上最为强大的动物,很少有动物敢挑战大象。

这天,上帝忽然想起了大象和它的丑鼻子。上帝感到很内疚,觉得一时突发奇想,却给大象造成了终生的缺憾。于是,他决定找到大象,给它重新造一只好看的鼻子。可是,当他找到大象时,却吃惊地发现大象已不是原来的样子了,它变成了庞然大物。大象的鼻子比原来大多了长多了,强大有力的大象看上去并不丑,而是显得很有力量。丑鼻子已成为大象生存的法宝。

上帝说:“看来,我没有必要再改造大象了。”

(牟丕志)

成长悟语

不可能人人生来都拥有一副理想的面容,但我们完全有权利与能力化丑为美。敢于接受,然后尝试去改变。当有一天我们发现自己在不断的努力中变得强大时,丑陋也已经不再属于我们。

