



高等师范院校教材

中国古代史

(第三版)

吕克勤 徐耀耀 徐高祉 袁 坤 主 编



华东师范大学出版社

K22/19

2007

高等师范院校教材

中国古代史

(第三版)

主 编 吕克勤 徐耀耀 徐高祉 袁 坤

编写人员 (按姓氏笔画排列)

邓爱红 吕克勤 林秀玉 林建法

袁 坤 容敬榛 徐达为 徐高祉

徐耀耀

华 东 师 范 大 学 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中国古代史(第三版)/吕克勤 徐耀耀 徐高祉 袁坤
主编. —上海:华东师范大学出版社,
高等师范院校教材
ISBN 978-7-5617-0800-2

I. 中... II. 吕... III. 徐... IV. 袁... V. 中国—
古代史—高等学校:师范学校—教材 VI. K22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 09378 号

高等师范院校教材

中国古代史(第三版)

主 编 吕克勤 徐耀耀 徐高祉 袁 坤
项目编辑 曹利群
文字编辑 钟明奇
封面设计 高 山
版式设计 蒋 克

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
电 话 021-62450163 转各部 行政传真 021-62572105
网 址 www.ecnupress.com.cn www.hdsdbook.com.cn
市 场 部 传真 021-62860410 021-62602316
邮购零售 电话 021-62869887 021-54340188

印 刷 者 临安市曙光印务有限公司
开 本 787×1092 16 开
印 张 33
字 数 792 千字
版 次 2007 年 12 月第 3 版
印 次 2007 年 12 月第 1 次
印 数 3100
书 号 ISBN 978-7-5617-0800-2/K·074
定 价 48.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社市场部调换或电话 021-62865537 联系)

目 录

导 言	(1)
-----------	-------

第一编 原始社会

第一章 我国境内的原始人群	(9)
一、我国是人类起源地之一	(9)
二、原始人群的社会生活	(10)
三、氏族公社的萌芽	(11)
第二章 氏族公社	(13)
第一节 母系氏族公社	(13)
一、母系氏族公社的形成	(13)
二、母系氏族公社的繁荣	(14)
第二节 父系氏族公社	(18)
一、父系氏族公社的形成	(18)
二、父系氏族公社的经济和社会生活	(19)
第三节 原始社会的解体	(21)
一、私有制的出现	(21)
二、贫富分化和阶级的产生	(22)
三、原始社会的解体	(23)
四、原始社会的文化	(23)
第四节 我国古史传说中的原始社会	(25)
一、有巢氏、燧人氏、伏羲氏、神农氏的传说	(25)
二、传说中的中国远古居民	(25)
三、尧、舜、禹的传说	(26)

第二编 奴隶社会

第一章 夏商	(31)
第一节 夏朝	(31)
一、夏朝奴隶制国家的建立	(31)
二、太康失国和少康中兴	(32)
三、孔甲乱夏和夏桀亡国	(32)
四、夏朝的社会经济	(33)
五、夏朝的文化	(33)
第二节 商朝	(34)
一、商朝的兴亡	(34)
二、商朝的政权和阶级关系	(37)
三、商朝的社会经济	(38)
四、商朝的文化	(40)
第二章 西周	(43)
第一节 西周奴隶制国家的强盛	(43)
一、周族的兴起和西周的建立	(43)
二、周公东征和营建维 （邠）	(44)
三、西周的国家政权机构	(45)
四、西周的政治制度	(45)
第二节 西周的社会经济	(47)
一、井田制与农业的发展	(47)
二、“工商食官”与工商业的发展	(48)
第三节 西周的灭亡	(50)
一、西周后期社会矛盾的发展	(50)
二、国人暴动和共和行政	(51)
三、宣王中兴	(52)
四、西周的灭亡	(52)
第四节 西周的文化	(53)
一、周原遗址和文字	(53)
二、《尚书》中的《周书》和《逸周书》	(54)
三、诗和音乐舞蹈	(54)

四、科学技术	(55)
五、哲学思想	(56)
六、“学在官府”	(57)
第三章 春秋	(58)
第一节 大国争霸	(58)
一、东周的建立和王室衰微	(58)
二、“尊王攘夷”和“春秋五霸”	(59)
三、齐鲁交兵与晋楚争斗	(62)
四、弭兵之会	(62)
五、吴越争霸	(63)
六、春秋时期各族的融合	(63)
第二节 社会生产力的发展和封建生产关系的产生	(64)
一、社会生产力的发展	(64)
二、井田制瓦解和封建生产关系的产生	(66)
第三节 奴隶社会的解体	(68)
一、阶级矛盾的激化	(68)
二、新旧势力的斗争和奴隶社会的解体	(69)
第四节 春秋时期的文化	(70)
一、“民为神主”和“物生有两”	(70)
二、老子的《道德经》和道家	(71)
三、孔子和儒家	(72)
四、《孙子兵法》	(74)
五、科学技术	(74)

第三编 封建社会(上)

第一章 战国	(79)
第一节 战国时期封建制度的确立	(79)
一、各国的变法运动	(79)
二、封建土地所有制和社会阶级结构	(82)
三、封建政治制度	(84)
第二节 战国时期社会经济的发展	(85)
一、农业生产	(85)

二、手工业的进步	(87)
三、商业的繁荣和城市的发展	(88)
四、社会生活习俗	(89)
第三节 七国争雄和秦的统一	(90)
一、七国争雄	(90)
二、秦的统一	(94)
三、战国时期各族的融合	(95)
第四节 战国时期的文化	(96)
一、百家争鸣	(96)
二、史学、文学与艺术	(100)
三、科学技术	(101)
四、教育	(102)
 第二章 秦朝	(105)
第一节 统一的封建国家的建立	(105)
一、封建专制主义中央集权的政治制度	(105)
二、巩固统一和专制集权的措施	(106)
三、秦朝的法律和军队	(108)
四、统一的多民族封建国家的形成	(108)
五、秦的经济与文化	(110)
第二节 秦末农民大起义与秦朝的灭亡	(112)
一、秦的暴政	(112)
二、陈胜、吴广领导的农民起义	(112)
三、刘邦、项羽领导的反秦斗争和秦朝的灭亡	(114)
 第三章 西汉	(116)
第一节 西汉的建立和文景之治	(116)
一、楚汉战争与西汉的建立	(116)
二、西汉初年巩固统一的措施	(117)
三、与民休息和文景之治	(120)
第二节 汉武帝加强中央集权的措施	(122)
一、加强皇权、削弱相权	(122)
二、加强中央军力	(123)
三、削弱地方势力	(123)

四、加强中央财政力量·····	(124)
五、罢黜百家、独尊儒术·····	(125)
第三节 西汉的社会经济·····	(126)
一、农业生产的发展·····	(126)
二、手工业的发展·····	(128)
三、商业、都市及交通的发展·····	(130)
四、西汉的对外经济交流·····	(131)
第四节 西汉时期的边疆各族·····	(133)
一、西汉与匈奴的关系·····	(133)
二、张骞通西域与西域都护的设置·····	(135)
三、西汉与东北各族·····	(137)
四、西汉时期的西南夷和东南越·····	(137)
第五节 昭宣中兴与西汉衰落·····	(138)
一、武帝后期的社会危机·····	(138)
二、昭宣中兴·····	(140)
三、西汉后期社会矛盾的激化和西汉的衰落·····	(141)
第六节 王莽改制和绿林、赤眉起义·····	(142)
一、新朝的建立·····	(142)
二、王莽改制·····	(143)
三、绿林、赤眉大起义·····	(145)
四、东汉政权的建立·····	(146)
第七节 西汉的文化·····	(147)
一、哲学·····	(147)
二、史学、文学和艺术·····	(149)
三、科学技术·····	(151)
 第四章 东汉·····	(155)
第一节 加强封建专制统治·····	(155)
一、崇尚柔道·····	(155)
二、加强皇权·····	(155)
三、安定社会秩序·····	(157)
第二节 东汉的社会经济和豪族地主田庄·····	(159)
一、社会经济的发展·····	(159)
二、豪族地主的田庄·····	(161)

三、东汉封建国有制经济	(163)
四、自耕农经济	(163)
五、秦汉的社会生活习俗	(163)
第三节 东汉时期周边各族和对外关系	(166)
一、匈奴族的分裂和南匈奴族的内迁	(166)
二、班超出使西域	(167)
三、东北各族	(168)
四、西南各族	(168)
五、羌汉人民的三次起义	(169)
六、东汉的对外关系	(170)
第四节 黄巾大起义	(171)
一、东汉后期的腐朽统治	(171)
二、阶级矛盾的激化	(173)
三、黄巾大起义	(174)
第五节 东汉文化	(176)
一、经学、哲学和宗教	(176)
二、史学与文学艺术	(178)
三、科学技术	(180)
四、教育	(180)
第五章 三国	(182)
第一节 三国鼎立	(182)
一、董卓之乱和军阀割据	(182)
二、官渡之战和曹操统一北方	(183)
三、赤壁之战和三国鼎立局面的形成	(184)
第二节 魏、蜀、吴三国的政治、经济和文化	(186)
一、魏的统治政策和北方经济的恢复	(186)
二、诸葛亮治蜀和蜀国经济的发展	(188)
三、吴国的政治和经济	(189)
四、三国时期的文化	(190)
第六章 西晋	(193)
第一节 西晋的建立和统一	(193)
一、西晋的建立和统一全国	(193)

二、西晋的政治与经济	(194)
第二节 西晋的灭亡	(196)
一、八王之乱	(196)
二、西晋的灭亡	(197)
第七章 东晋与十六国	(199)
第一节 东晋的建立与政治经济	(199)
一、东晋的建立和门阀政治	(199)
二、祖逖、桓温北伐	(200)
三、东晋的经济	(201)
第二节 十六国和南北对峙局面的形成	(202)
一、淝水战前的北方和前秦统一北方	(202)
二、淝水之战	(204)
三、淝水之战后北方的再分裂	(205)
四、孙恩起义和东晋灭亡	(207)
第三节 两晋十六国文化	(208)
一、玄学与反玄学的斗争	(208)
二、史学、文学和艺术	(209)
三、科学技术	(210)
第八章 南朝与北朝	(212)
第一节 南朝的政治和经济	(212)
一、南朝政权的更替	(212)
二、门阀世族的衰落与庶族寒门的兴起	(214)
三、南方经济的发展	(214)
第二节 北朝的政治和经济	(217)
一、北魏的建立和统一北方	(217)
二、北魏孝文帝的改革	(218)
三、北方社会经济的发展	(220)
四、各族人民大起义	(220)
五、北朝政权的更替和北周统一北方	(222)
六、北方各族的大融合	(223)
七、魏晋南北朝的社会生活习俗	(224)

第三节 南北朝时期的文化	(225)
一、佛教和道教	(225)
二、范缜的《神灭论》	(226)
三、史学和地理学	(226)
四、文学和艺术	(227)
五、科学技术	(229)
六、魏晋南北朝时期的中外文化交流	(230)

第三编 封建社会(下)

第九章 隋朝	(235)
第一节 隋朝的建立和短暂的繁荣	(235)
一、隋朝的建立和统一	(235)
二、改革政治制度	(236)
三、改革经济制度	(237)
四、社会经济的发展	(239)
五、隋和周边各族	(240)
第二节 隋朝的灭亡	(243)
一、隋炀帝的暴政	(243)
二、隋末农民大起义	(245)
三、隋朝的灭亡	(246)
第十章 唐朝	(248)
第一节 唐朝前期的政治	(248)
一、唐朝的建立和“贞观之治”	(248)
二、唐初的政治经济措施	(251)
三、武则天和武周政权	(255)
四、唐玄宗的改革和“开元盛世”	(257)
第二节 唐朝社会经济的繁荣	(258)
一、农业的发展	(258)
二、手工业的兴盛	(259)
三、城市、商业和交通	(262)
四、唐后期南方经济的发展	(263)

第三节 唐朝与边疆各族的关系暨中外经济文化交流	(264)
一、唐朝与边疆各族的关系	(264)
二、唐朝的中外经济文化交流	(268)
第四节 安史之乱和唐朝的衰落	(272)
一、安史之乱和藩镇割据	(272)
二、宦官专政和朋党之争	(276)
三、均田制的破坏和地主田庄的发展	(278)
四、两税法	(280)
第五节 唐末农民大起义	(282)
一、唐末社会矛盾的激化	(282)
二、大起义的前奏	(283)
三、黄巢大起义	(283)
四、唐王朝的灭亡	(287)
 第十一章 隋唐文化	(289)
第一节 科学技术	(289)
一、雕版印刷术	(289)
二、天文历法	(289)
三、医药学	(290)
四、建筑	(290)
第二节 宗教与哲学	(291)
一、宗教	(291)
二、哲学	(293)
第三节 史学与经学	(295)
一、史学	(295)
二、经学	(296)
第四节 文学与艺术	(296)
一、诗歌	(296)
二、古文运动	(298)
三、传奇小说	(298)
四、俗讲和变文	(299)
五、艺术	(299)
六、音乐与舞蹈	(300)
第五节 社会生活习俗	(301)

第十二章 五代十国和契丹(辽)	(303)
第一节 五代十国和周世宗的改革	(303)
一、五代的更替	(303)
二、五代的政治和北方人民的苦难	(304)
三、十国的兴亡	(306)
四、南方经济的发展	(308)
五、周世宗的改革	(309)
第二节 辽的政治和经济	(311)
一、契丹兴起和辽的建立	(311)
二、辽的政治制度	(312)
三、辽的社会经济	(314)
四、五代十国时期的文化	(315)
 第十三章 北宋和辽、夏、金	(321)
第一节 北宋的政治	(321)
一、北宋的建立和统一	(321)
二、加强中央集权的措施	(322)
三、王小波、李顺起义	(324)
第二节 北宋的经济	(327)
一、土地制度和租佃关系	(327)
二、赋役制度	(328)
三、北宋社会经济的繁荣	(329)
第三节 北宋与辽、西夏的关系	(334)
一、北宋与辽的关系	(334)
二、西夏的建立和政治经济	(336)
三、北宋与西夏的关系	(338)
第四节 北宋中期的政治改革	(338)
一、北宋中期的社会危机	(338)
二、庆历新政	(340)
三、王安石变法	(340)
四、宋江和方腊起义	(343)
第五节 金的建立和辽、北宋的灭亡	(348)
一、女真族的兴起和金的建国	(348)
二、宋、金灭辽和西辽的建立	(349)

三、北宋灭亡·····	(350)
第六节 北宋、辽和西夏的文化·····	(351)
一、哲学和宗教·····	(351)
二、文字和文学艺术·····	(353)
三、教育·····	(354)
四、史学和类书·····	(355)
五、科学技术·····	(355)
 第十四章 南宋和金·····	(359)
第一节 南宋军民的抗金斗争·····	(359)
一、南宋的建立和北方军民的抗金斗争·····	(359)
二、岳飞抗金与绍兴和议·····	(362)
三、钟相、杨么起义·····	(368)
第二节 南宋的社会经济·····	(369)
一、南宋的腐朽统治·····	(369)
二、南宋社会经济的发展·····	(371)
三、宋代对外经济文化交流·····	(374)
第三节 金朝的政治和经济·····	(375)
一、金朝封建统治的确立·····	(375)
二、北方经济的恢复和发展·····	(377)
三、红袄军起义·····	(378)
第四节 南宋和金的文化·····	(379)
一、哲学和宗教·····	(379)
二、文字、文学艺术和书院教育·····	(381)
三、史学·····	(383)
四、科学技术·····	(384)
 第十五章 元朝·····	(386)
第一节 蒙古的兴起和元朝的统一·····	(386)
一、蒙古族的兴起和蒙古汗国的建立·····	(386)
二、蒙古灭西夏和三次西征·····	(387)
三、蒙宋联合灭金与蒙古对大理、吐蕃的征服·····	(388)
四、蒙宋战争和元朝的建立与统一·····	(389)

第二节 元朝的政治和经济	(393)
一、元朝的统治机构与各项制度	(393)
二、民族政策和对边疆地区的管理	(396)
三、元朝的社会经济	(397)
四、元朝的对外关系	(404)
第三节 元末农民大起义	(405)
一、元末社会矛盾的激化	(405)
二、红巾军大起义	(406)
三、张士诚、方国珍的武装割据	(407)
四、朱元璋起义和元朝的灭亡	(408)
第四节 元朝的文化	(412)
一、哲学与宗教	(412)
二、史学	(413)
三、语言、文学和艺术	(414)
四、教育	(416)
五、科学技术	(416)
 第十六章 明朝	(420)
第一节 明朝前期的政治和经济	(420)
一、明初封建专制体制的高度强化	(420)
二、明成祖继续加强封建专制统治	(423)
三、明初社会经济的恢复和发展	(424)
第二节 明朝的民族关系	(428)
一、瓦剌的兴起与土木之变	(428)
二、明与西北地区各族的关系	(430)
三、明与西南地区各族的关系	(430)
四、明对西藏的管辖	(430)
五、明对台湾的管辖	(431)
六、满族的兴起和后金的建立	(431)
第三节 明朝中期的社会危机和资本主义的萌芽	(434)
一、明中期社会矛盾的加深	(434)
二、张居正改革	(437)
三、资本主义萌芽的产生	(438)
四、城镇人民的反矿监、税使的斗争	(442)

第四节 明朝的对外关系	(443)
一、明初的海禁和朝贡贸易	(443)
二、郑和下西洋	(443)
三、华侨对南洋地区的开发	(445)
四、东南沿海军民的抗倭斗争	(446)
五、援朝战争	(447)
六、中国人民反对西方殖民者的斗争	(448)
第五节 明末农民大起义	(449)
一、明后期的黑暗统治	(449)
二、农民大起义	(451)
三、大西、大顺政权的建立	(453)
四、明朝灭亡和清兵入关	(454)
五、明末农民起义的意义	(456)
第六节 明朝文化	(456)
一、哲学思想	(456)
二、教育	(458)
三、史学和图书的整理	(458)
四、文学艺术	(459)
五、科学技术	(460)
六、生活习俗	(462)
 第十七章 清朝(鸦片战争前)	(465)
第一节 清初的统治政策和各地的抗清斗争	(465)
一、清朝入关后的统治措施	(465)
二、各地的抗清斗争	(466)
三、郑成功的抗清和收复台湾	(469)
第二节 专制主义统治的高度加强	(470)
一、专制主义的封建统治机构	(470)
二、军事制度和刑法	(473)
三、思想文化上的专制主义统治	(474)
第三节 清朝的社会经济	(475)
一、清朝前期恢复和发展生产的措施	(475)
二、社会经济的发展	(478)
三、资本主义萌芽的缓慢增长	(481)

第四节 统一的多民族封建国家的巩固和发展	(483)
一、平定“三藩”和统一台湾	(483)
二、对蒙、藏、疆地区的管辖	(485)
三、改土归流政策	(487)
四、对南海诸岛的管辖	(488)
五、抗击沙俄的侵犯	(488)
六、清朝的疆域和统一多民族国家的发展	(490)
第五节 清朝中期的政治和经济	(492)
一、清朝的衰败	(492)
二、各族人民的武装起义	(494)
三、中外经济文化交流	(497)
四、清朝抵制西方侵略者的斗争	(499)
第六节 清朝(鸦片战争前)的文化	(500)
一、哲学思想和政治思想	(500)
二、考据学、史学和图书编纂	(502)
三、文学和艺术	(504)
四、科技和建筑	(505)
五、生活习俗	(507)
后 记	(510)