



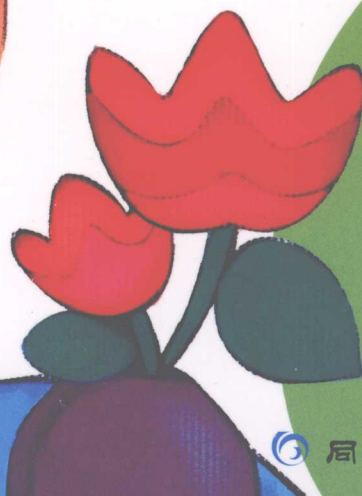
聪明百分百

1000

↑

提高EQ的 情商游戏

✿ 用游戏提升情商
✿ 打造孩子完美的EQ



同心出版社

· 聪 · 明 · 百 · 分 · 百 ·

↑ 提高

的

情商游戏

同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

100个提高EQ的情商游戏 / 禹田编绘.

—北京: 同心出版社, 2007

(聪明百分百)

ISBN 978-7-80716-585-9

I .1… II .禹… III .学前儿童-智力开发 IV .G610

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第168246号

聪明百分百

100个提高EQ的情商游戏

策划	安洪民
绘画	徐 芳 王洁如 张 铮
责任编辑	宛振文 童 欣
文字编写	刘 妍
设计	禹田文化
出版	同心出版社
出版人	刘霆昭
地址	北京市建国门内大街20号
邮编	100734
发行电话	(本市)(010)85204612 (外埠)(010)88356825 88356856
总编室	(010)85204653
E-mail	txcbszbs@bjd.com.cn
印刷	北京京都六环印刷厂
经销	各地新华书店
版次	2007年11月第1版 第1次印刷
开本	787×1092 1/16
总印张	28
总字数	112千字
总定价	51.20元(共4册)

聪明百分百

100^①

提高EQ的 情商游戏

全书针对现在孩子存在的种种情商问题，如：性情孤僻、不合群；娇生惯养，霸道；注意力不集中，自控能力差；无爱心，没责任心，没有同情心等，设置了100个情商游戏，将情商教育融入游戏中。每个游戏下附有儿童教育专家的精辟点评，能将完美的情商品质在游乐中不知不觉地渗入孩子的心灵，达到事半功倍的效果。



聪明百分百

100.

提高EQ的 情商游戏



前言

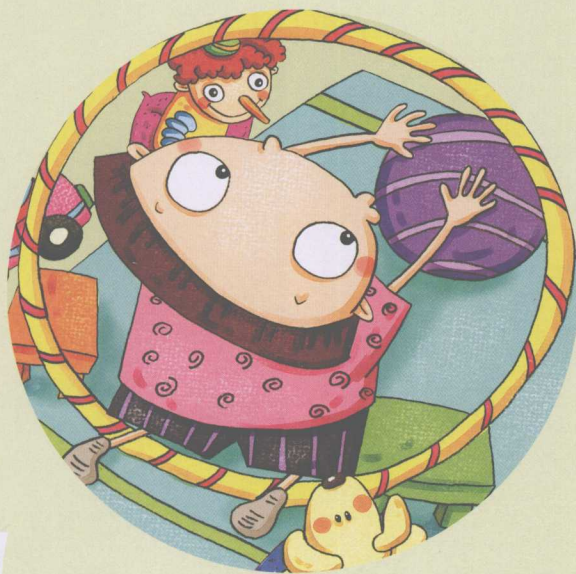
情商，即情商智力（Emotional Quotient），它包括优良的道德情操、乐观幽默的品性、面对并克服困难的勇气、自我激励、持之以恒的韧性、关心他人的善良、善于与人相处、把握自己和他人情感的能力等。

情商比智商更能决定孩子是否成功。过去，人们往往错误地将智商作为评判孩子优秀与否的唯一标准，实际上，情商在人一生中所起的作用更为突出，一个人是否成功，80%由情商的高低来决定。

如何提高孩子的情商，打造完美的EQ呢？心理学家们指出，0~7岁是培养孩子高情商的关键时期，一个人是否具有较高的情商，和童年时期的教育培养有着密切的关系，及早地培养孩子的情商具有重大意义。

我们特意精心编写的《100个提高EQ的情商游戏》针对现在孩子存在的种种情商问题，如：性情





孤僻、不合群；娇生惯养，霸道；不懂得团结友爱；注意力不集中，自控能力极差；无爱心，没责任心，没有同情心……

设置了100个情商游戏，将情商教育融入孩子最喜欢玩的游戏中，不仅能增加亲子之间的感情，还能将爱心、同情心、乐观、坚强、自立自强、分享等高尚的情商品质于不知不觉中渗入孩子的心灵，达到事半功倍的效果。

在内容安排上独具匠心，既有以孩子的口吻提出的种种情商问题，又将解决此问题的方法编成游戏，还在每个问题下附有儿童教育专家对种种问题的说明，指导着广大的家长朋友正确地提升孩子的情商。

情商是孩子健康成长的关键，希望在我们共同的努力下能全面提升孩子的情商。

目录

玩出自信心



给布娃娃上课 2

给妈妈打电话 3

宝贝真勇敢 4

小猫过桥 5

你真棒 6

爬楼梯 7

用手指画画 8

9 参加体育运动

10 跳绳游戏

11 玩小滑板车

12 大胆说出自己的想法

13 说一说自己的长处

14 你是小“领导”

永远保持好奇心

肥皂泡泡是怎么吹出来的 16

塑料袋为什么会鼓起来 17

猜一猜 18

让鸡蛋浮起来 19

神奇的磁铁 20

分辨熟鸡蛋和生鸡蛋 21

孩子的心灵 植入爱心

23 布娃娃摔倒了

24 让座

25 小熊饿了

26 尊重残疾人

27 布娃娃的家

28 爱护花草

29 给小动物找食物

30 给妈妈捶捶背

练就良好的性格和坚强意志

- 笑比哭好 39
- 手指画 40
- 抢玩具游戏 41
- 给娃娃贴五官 42
- 热情的小主人 43
- 模仿小动物 44
- 朗诵诗歌 45



- 31 奶奶的生日礼物
- 32 文明小乘客
- 33 给爸爸妈妈讲故事
- 34 爱护树木
- 35 勇敢地表达爱心
- 36 悄悄话
- 37 玩具狗生病了



- 表演话剧 46
- 长跑目标 47
- 小兔搬家 48
- 猜猜妈妈在干什么 49
- 猜猜是什么 50
- 拾豆豆 51
- 给自己加油 52
- 抓纸鹤 53
- 跑步比赛 54
- 打针不哭 55
- 起床不要妈妈叫 56
- 帮妈妈收拾房间 57
- 运果果 58
- 59 穿越障碍
- 60 串项链
- 61 小小检查员
- 62 不要抢小朋友的玩具
- 63 我会做什么
- 64 自己吃饭
- 65 给布娃娃穿衣服
- 66 做“饭”
- 67 自己洗手绢
- 68 小值日生
- 69 给玩具熊刷牙
- 70 给小猪洗澡
- 71 给小猫擦鼻涕

目录

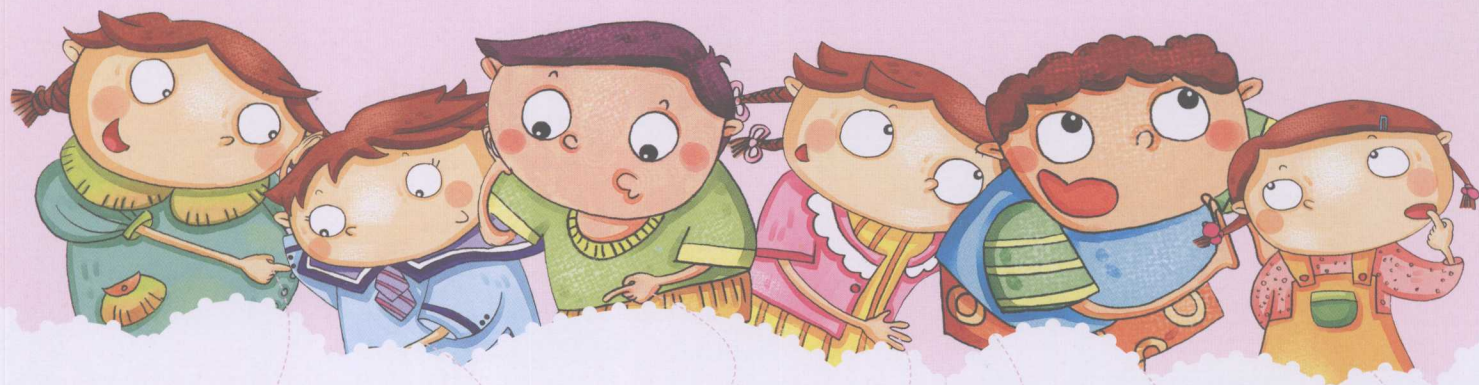
- 73 找朋友
- 74 交际用语早早学
- 75 传话箱
- 76 帮妈妈买东西
- 77 借东西



社会交往能力



- | | |
|------------|--------------|
| 买票 78 | 92 排排队 |
| 自助餐厅 79 | 93 三条腿的椅子 |
| 我是小司机 80 | 94 随地吐痰的小熊 |
| 投篮游戏 81 | 95 果皮扔哪里 |
| 小小售票员 82 | 96 节约用水 |
| 过家家 83 | 97 小小摄影师 |
| 自己挑伙伴 84 | 98 小种子，快长大 |
| 角色游戏 85 | 99 小蜜蜂采蜜忙 |
| 小客人 86 | 100 不用一次性餐具 |
| 分享玩具 87 | 101 回收废电池 |
| 分苹果 88 | 102 拒绝陌生人的邀请 |
| 音乐椅 89 | 103 小兔迷路了 |
| 招聘会 90 | 104 我的家在哪里 |
| 红灯停、绿灯行 91 | 105 不动危险的东西 |



玩出自信心

给布娃娃上课



我十分害羞，
怎么办？
见到人就不敢说话，

游戏目的

通过各种说话游戏鼓励孩子勇敢地开口说话、表达自己，增强他们的自信心。

游戏准备

小黑板
彩色粉笔
布娃娃
玩具熊等



游戏步骤

1 让孩子扮演老师，将布娃娃、玩具熊等扮演学生。

2 家长也坐在旁边扮演学生，向孩子提一些简单的问题，鼓励他们勇敢地表达。

2



有的孩子的不自信表现在害羞，不敢说话。家长要提供一个宽松的环境，时刻鼓励孩子勇敢开口，帮助他们树立自信。

给妈妈打电话

游戏目的

通过玩打电话的游戏，让孩子勇于介绍自己，从而克服他们缺乏自信心的毛病。



我想打电话，但不知该如何向别人介绍自己，怎么办？

游戏准备 两部电话



游戏

步骤

1 家长拿起话筒、拨号。

2 家长和孩子用一问一答的形式打电话，让孩子自我介绍，大胆地表述出“我是谁，我几岁了”。

孩子害羞、见人不敢主动打招呼，不敢做自我介绍等，都是自信心不足的表现。让孩子勇于介绍自己，能克服他们缺乏自信心的毛病。

3



宝贝真勇敢

游戏目的

让孩子克服怕危险，不敢独处的毛病，增强他们的自信心。



我不敢一个人待在房间里，我好害怕，我该怎么办？

游戏准备
孩子喜爱的玩具



游戏步骤

1 家长拿出孩子喜爱的玩具，陪孩子一起玩。

2 趁孩子

不注意，家长离开房间，躲在一边偷偷观察孩子。家长返回后夸奖孩子：“你真勇敢。”

3 家长离开的时间可以一次次地增长，直到孩子习惯家长的离开，能自己独处。

孩子胆小、不敢独处、怕黑，都是自信心不足、缺少安全感的表现，家长要适时地给他们一些独处的空间和时间，使他们习惯独处。



小猫过桥

游戏目的

增加孩子克服恐惧、危险的勇气，增加他们的自信心。

游戏准备

小猫的头饰
几个塑料方块



走在桥上真危险，万一摔下来怎么办？

游戏步骤

1 家长让孩子戴上小猫的头饰，扮成小猫。将塑料方块拼成“小桥”，让孩子从“小桥”上走过去。

2 孩子会感到害怕，家长要鼓励他勇敢地走过去。等孩子成功后，家长还要及时地表扬他。

不自信的孩子往往会表现出怕危险，不敢做某事，家长一定要多鼓励他们，增加孩子克服恐惧、危险的勇气和自信。

5



你真棒

游戏的
目的

通过一些简单的游戏，
增强孩子的成就感，克服他
们缺乏自信的毛病。



我画得不好，别人笑我怎么办？

游戏的
准备

画纸
蜡笔

游戏的
步骤

1 家长拿出纸
和笔，让孩子画
幅画。

2 如果孩子不敢
画，家长一定要鼓励他，
让他在画纸上随意发挥。

3 让孩子在画纸上随意涂画，无
论好坏，家长都要夸奖孩子：“你真
棒，我为你感到骄傲。”

家长通过夸奖孩子“你真棒”、“你真聪明”、“你真行”
等肯定和鼓励的话语，能帮助孩子树立自信心。



爬楼梯

游戏的
目的

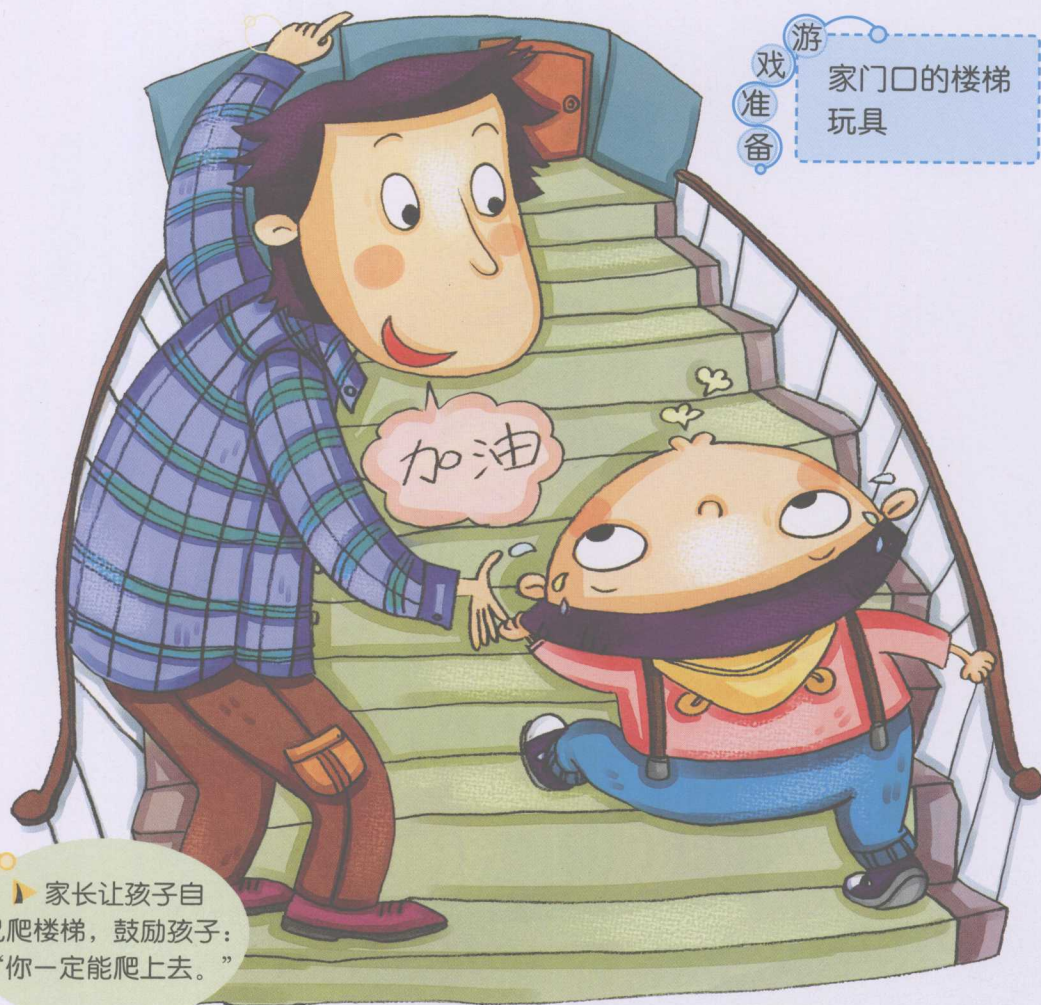
通过爬楼梯培养孩子的意志力，增强自信心。

游戏的
准备

家门口的楼梯
玩具



楼梯这么高，我爬不上去怎么办？



游戏的
步骤

1 家长让孩子自己爬楼梯，鼓励孩子：“你一定能爬上去。”

2 当孩子气馁不想爬时，家长拿出孩子的玩具作为鼓劲孩子的工具，增强孩子的斗志。

3 孩子爬完全部楼梯，家长要及时表扬孩子：“你真勇敢，我为你感到骄傲。”

孩子缺乏自信心还表现为害怕困难，意志力薄弱，家长可以引导孩子做一些稍有难度的游戏，帮助他们建立战胜困难的信心和意志。

