

全国普通高等教育中医药类精编教材

方剂学

FANGJIXUE

(供中医药类、中西医结合等专业用)

主 编 邓中甲

副主编 李 冀 连建伟 马 骥

上海科学技术出版社



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

全国普通高等教育中医药类精编教材

中医基础理论
临床中药学
方剂学
中医诊断学
针灸学
推拿学
中医内科学
中医外科学
中医妇科学
中医儿科学
中医伤科学
生理学
病理学

正常人体解剖学
正常人体解剖学实验指导
生物化学
诊断学基础
内科学
外科学
药理学
组织学与胚胎学
医古文
内经讲义
伤寒论讲义
金匱要略讲义
温病学

针灸医籍选
实验针灸学
中医耳鼻咽喉科学
医学免疫学与病原生物学
预防医学
中药炮制学
中药鉴定学
中药药剂学
中药化学
药用植物学
药用动物学
药用植物栽培学
中药药理学

◎ 责任编辑 徐 敏 ◎ 装帧设计 赵 军



www.ewen.cc www.sstp.cn

ISBN 978-7-5323-8476-1



9 787532 384761 >

定价：27.00元

全国普通高等教育中医药类精编教材

方 剂 学

(供中医药类、中西医结合等专业用)

主 编
副主编

邓中甲
李 冀
连建伟
马 骥

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学 / 邓中甲主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2008.6

全国普通高等教育中医药类精编教材. 供中医药类、中西医结合等专业用

ISBN 978-7-5323-8476-1

I. 方… II. 邓… III. 方剂学 - 高等学校 - 教材 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 180099 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市华顺印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 21

字数 480 千字

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

定价: 27.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

《方剂学》编委会名单



主 编

邓中甲(成都中医药大学)

副主编

李 冀(黑龙江中医药大学)

连建伟(浙江中医药大学)

马 骥(辽宁中医药大学)

编 委

(以姓氏笔画为序)

许文忠(北京中医药大学)

阮时宝(福建中医学院)

李政木(广州中医药大学)

易自刚(广西中医学院)

贺又舜(湖南中医药大学)

贾 波(成都中医药大学)


顿宝生(陕西中医学院)

韩 涛(山东中医药大学)

樊巧玲(南京中医药大学)

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光	马 骥	王 华	王 键	王乃平
王之虹	王永炎	王洪琦	王绵之	王新陆
尤昭玲	邓铁涛	石学敏	匡海学	朱文锋
乔旺忠	任继学	刘红宁	刘振民	严世芸
杜 建	肖鲁伟	吴勉华	张伯礼	陆德铭
周仲瑛	项 平	祝彼得	顾 璜	唐俊琪
陶功定	梁光义	彭 勃	谢建群	翟双庆

前 言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具,高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为了进一步提高中医教材的质量,更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向,让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用,以促进中医药教育事业的发展;为了继承创新、发扬光大中国传统医学,让学生在规定的课时内,牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能,着重培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织,全国各中医药院校积极参与,共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社在组织教材编写、出版的经验,是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会,是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据,以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材(六版)为蓝本,充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节,层层把关,步步强化,重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织,高度重视,以符合教学规律;又体现在精心编写,在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下,确保内容精练、完整,概念准确,理论体系完整,知识点结合完备,并有创新性和实用性,以切合教学实际,结合临床实践,力求“精、新、实、廉”的特点。同时,教材编排新颖,版式紧凑,形式多样,主体层次清晰,类目与章节安排合理、有序,充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中,得到了专家指导委员会各位专家的精心指导,得到了全国各中医药院校的大力支持,在此一并致谢!

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一,教材质量的高低直接影响到人才的培养,殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,使本套精编教材更臻完善,成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2006年3月

编写说明

方剂学是研究和阐明治法和方剂的理论及其临床运用的学科,是中医学重要的基础学科之一。本课程应安排在中医基础理论、中医诊断学、中药学之后进行。

本教材分为上、下两篇。上篇总论重点介绍方剂学发展简史、方剂与治法,以及方剂分类、组成和配伍、剂型、用法的基本知识;下篇各论主要根据治法、功用,将方剂分为解表、泻下、和解、清热、温里、补益等 19 类,选入基础方、代表方以及临床常用方共 383 首,其中正方 191 首,附方 192 首。最后还附有“方剂歌诀”和“方名索引”。

每类(章)方剂分为概说、正方两个部分。概说的内容包括每类方剂的定义、治法、功用、适应范围、使用注意,及每节方剂的适应证、临床特点、常用药物、配伍方法、代表方等。正方内容有方名与出处、组成、用法、功用、主治、方解、运用、附方、文献摘要、病案等项。

现将各论方剂主要项目的编写宗旨做一简要说明。

1. 为突出制方人的学术思想和遣药组方特色,每方均标明原方的用量和用法,近代参考用量、用法则注于括号内,它是参考原方用量比例,以近代常用量为依据权衡拟定的,以供教学参考。方中的现代剂量,均以公制为单位,一律用国际通用符号表示。

2. 主治病证的表述,一般是以原书为基础,结合后世运用状况综合拟定。

3. 方解的主要内容,包括对主治病证做简要的病因病机分析、组成药物的基本结构和配伍技巧分析、全方配伍特点归纳以及类似方剂的比较。

4. 运用部分,包括方剂性质、辨证要点及使用注意、加减变化、现代运用等。

5. 附方一般只写功用、主治。对一些有特点的附方,或附方较多,为比较与正方的异同之处,则加以简介。

6. 文献摘要,分为原书主治和方论治录两类。

7. 病案举例,多选古代医籍中所录医案为主,近现代名医医案及杂志报道,亦有少量收录,增加按语以参考。

8. 书中所载犀角、虎骨,根据国发(1993)39 号、卫药发(1993)59 号文,属于禁用之列,均以代用品代替。

本教材绪言、总论由邓中甲编写；解表剂由贾波编写；泻下剂、涌吐剂由易自刚编写；和解剂、祛虫剂由连建伟编写；清热剂、祛暑剂由顿宝生编写；温里剂、消食剂由韩涛编写；补益剂由樊巧玲编写；固涩剂、祛痰剂由李政木编写；安神剂、治风剂由贺又舜编写；开窍剂、治燥剂由许文忠编写；理气剂由马骥编写；理血剂由阮时宝编写；祛湿剂由李冀编写。

高等中医药教材建设专家委员会的专家教授对本教材的编写提出了宝贵的意见，成都中医药大学刘舟、陈西平、叶俏波、刘兴隆、吴施国、张卫华等同学在本教材的校定、整理等方面做了很多工作，在此一并致谢。

为进一步提高本教材的编写质量，有利于教学，我们殷切希望各地中医院校同道在教学过程中不断提出宝贵的修改意见。

《方剂学》编委会
2007年11月于成都

目 录

绪言	1
----------	---

上篇 总 论

第一章 方剂学发展简史	5
-------------------	---

第二章 方剂与治法	12
-----------------	----

第一节 治法概述	12
----------------	----

第二节 方剂与治法的关系	13
--------------------	----

第三节 常用治法	13
----------------	----

第三章 方剂的分类	16
-----------------	----

第四章 方剂的组成	19
-----------------	----

第一节 方剂的配伍目的	19
-------------------	----

第二节 方剂组成的基本结构	21
---------------------	----

第三节 方剂组成的变化	22
-------------------	----

第五章 剂型	25
--------------	----

第六章 方剂的服法	28
-----------------	----

古方药量考证	29
--------------	----

下篇 各 论

第一章 解表剂	33
---------------	----

第一节 辛温解表	34
----------------	----

麻黄汤	34
-----------	----

麻黄加术汤	35
-------------	----

麻黄杏仁薏苡甘草汤	35
大青龙汤	35
三拗汤	35
华盖散	35
桂枝汤	36
桂枝加葛根汤	37
桂枝加厚朴杏子汤	37
桂枝加桂汤	37
桂枝加芍药汤	37
九味羌活汤	38
大羌活汤	39
香苏散	39
香苏葱豉汤	40
加味香苏散	40
小青龙汤	41
射干麻黄汤	41
止咳散	42
金沸草散	43
正柴胡饮	43
第二节 辛凉解表	44
银翘散	44
桑菊饮	45
麻黄杏仁甘草石膏汤	46
越婢汤	47
柴葛解肌汤(《伤寒六书》)	48
柴葛解肌汤(《医学心悟》)	48
防风通圣散	49
升麻葛根汤	50
竹叶柳蒡汤	51
第三节 扶正解表	51
败毒散	51
荆防败毒散	52
仓廩散	52
参苏饮	53
麻黄细辛附子汤	54
麻黄附子甘草汤	55
再造散	55

加减葶藶汤	57
葱白七味饮	57
第二章 泻下剂	59
第一节 寒下	60
大承气汤	60
小承气汤	61
调胃承气汤	61
复方大承气汤	61
大黄牡丹汤	62
清肠饮	63
阑尾化瘀汤	63
阑尾清化汤	63
阑尾清解汤	63
大陷胸汤	63
第二节 温下	65
大黄附子汤	65
温脾汤	66
第三节 润下	67
麻子仁丸(脾约丸)	67
五仁丸	68
济川煎	68
第四节 逐水	69
十枣汤	69
控涎丹	70
疏凿饮子	70
第五节 攻补兼施	71
黄龙汤	71
新加黄龙汤	72
第三章 和解剂	74
第一节 和解少阳	74
小柴胡汤	74
柴胡枳桔汤	76
大柴胡汤	76
厚朴七物汤	77
蒿芩清胆汤	77

达原饮	78
柴胡达原饮	79
清脾饮	79
第二节 调和肝脾	80
四逆散	80
枳实芍药散	81
逍遥散	81
加味逍遥散	82
黑逍遥散	82
痛泻要方	83
第三节 调和肠胃	83
半夏泻心汤	84
生姜泻心汤	84
甘草泻心汤	84
黄连汤	84
第四章 清热剂	86
第一节 清气分热	86
白虎汤	87
白虎加人参汤	87
白虎加桂枝汤	87
白虎加苍术汤	87
竹叶石膏汤	88
第二节 清营凉血	89
清营汤	89
清宫汤	90
犀角地黄汤(芍药地黄汤)	91
神犀丹	91
化斑汤	91
第三节 清热解毒	92
黄连解毒汤	92
泻心汤	93
栀子金花汤	93
清瘟败毒饮	93
凉膈散	94
普济消毒饮	95
仙方活命饮	95

五味消毒饮	96
四妙勇安汤	96
第四节 清脏腑热	97
导赤散	97
清心莲子饮	98
龙胆泻肝汤	98
泻青丸	99
当归龙荟丸	99
左金丸	99
戊己丸	100
香连丸	100
芩茎汤	100
桔梗汤	101
泻白散	101
葶苈大枣泻肺汤	102
清胃散	102
泻黄散	103
玉女煎	103
葛根黄芩黄连汤	104
芍药汤	105
黄芩汤	105
白头翁汤	106
第五节 清虚热	107
青蒿鳖甲汤	107
清骨散	108
秦艽鳖甲散	108
当归六黄汤	109
第五章 祛暑剂	110
清络饮	110
香薷散	111
新加香薷饮	112
六一散	112
益元散	113
碧玉散	113
鸡苏散	113
桂苓甘露散	113

- 清暑益气汤(《温热经纬》) 114
清暑益气汤(《脾胃论》) 115

第六章 温里剂 116

第一节 温中祛寒 116

- 理中丸 117
附子理中丸 118
桂枝人参汤 118
小建中汤 118
黄芪建中汤 119
当归建中汤 119
大建中汤 119

吴茱萸汤 120

第二节 回阳救逆 121

- 四逆汤 121
通脉四逆汤 122
四逆加人参汤 122
白通汤 122

参附汤 123

回阳救急汤(《伤寒六书》) 124

回阳救急汤(《重订通俗伤寒论》) 124

第三节 温经散寒 125

- 当归四逆汤 125
当归四逆加吴茱萸生姜汤 126
黄芪桂枝五物汤 126

阳和汤 127

小金丹 127

第七章 补益剂 129

第一节 补气 130

- 四君子汤 130
异功散 131
六君子汤 131
香砂六君子汤 131
保元汤 131
独参汤 131
参苓白术散 132

七味白术散	133
补中益气汤	133
升阳益胃汤	134
举元煎	134
升陷汤	134
生脉散	135
玉屏风散	136
人参蛤蚧散	137
人参胡桃汤	138
完带汤	138
第二节 补血	139
四物汤	139
胶艾汤	140
圣愈汤	140
桃红四物汤	140
当归补血汤	141
归脾汤	142
第三节 气血双补	143
八珍汤(八珍散)	143
十全大补汤	144
人参养荣汤	144
泰山磐石散	144
保产无忧散	144
炙甘草汤(复脉汤)	145
加减复脉汤	146
第四节 补阴	146
六味地黄丸(地黄丸)	146
知柏地黄丸	147
杞菊地黄丸	147
都气丸	147
麦味地黄丸	147
左归丸	148
左归饮	149
大补阴丸	149
虎潜丸	150
一贯煎	150
第五节 补阳	151

肾气丸	152
加味肾气丸	153
十补丸	153
右归丸	153
右归饮	154
第六节 阴阳并补	155
地黄饮子(地黄饮)	155
龟鹿二仙胶	156
七宝美髯丹	157
第八章 固涩剂	158
第一节 固表止汗	158
牡蛎散	159
第二节 敛肺止咳	160
九仙散	160
第三节 涩肠固脱	161
真人养脏汤(纯阳真人养脏汤)	161
桃花汤	162
四神丸	162
第四节 涩精止遗	163
金锁固精丸	164
桑螵蛸散	164
缩泉丸	165
第五节 固崩止带	166
固冲汤	166
固经丸	167
易黄汤	168
第九章 安神剂	170
第一节 重镇安神	171
朱砂安神丸	171
磁朱丸	172
珍珠母丸(真珠丸)	172
第二节 滋养安神	173
天王补心丹	173
柏子养心丸	174
孔圣枕中丹	174