

主 编：刘晓燕 史长义

我心中的 和谐家庭

WO XIN ZHONG DE HE XIE JIA TING



北京房山区妇女联合会
北京房山区文学艺术界联合会
策划编辑

光明日报出版社

我心中的和谐家庭

主 编：刘晓燕 史长义

北京房山区妇女联合会 策 划

北京房山区文学艺术界联合会 编 辑

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我心中的和谐家庭 / 刘晓燕、史长义主编. - 北京: 光明日报出版社, 2007.2
ISBN 978-7-80206-406-5

I. 我… II. 刘… III. 散文-作品集-中国-当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 014771 号

我心中的和谐家庭

主 编: 刘晓燕 史长义

责任编辑: 茹新平

封面设计: 钱振国

版式设计: 赵思敬

责任校对: 房 文

责任印制: 柴志邦

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078233, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京盈科律师事务所郝惠珍律师

印 刷: 北京长阳汇文印刷厂

装 订: 北京长阳汇文印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 300 千字

印 张: 19

版 次: 2007 年 2 月第 1 版

印 次: 2007 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80206-406-5

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

序 一

党的十六届六中全会提出，要构建社会主义和谐社会，这是我们党建设有中国特色社会主义的重大战略任务，也是全国各级妇联组织当前和今后相当长时期的首要任务。中国是世界上人口最多、家庭最多的发展中国家。家庭是社会的细胞，是生命旅途中快乐的驿站，是情感航船温馨的港湾；没有千千万万稳定和谐的家庭，就不会有一个稳定和谐的社会。家庭对于中国建设和谐社会至关重要。古谚说：“家和万事兴，家齐国安宁。”古人把“齐家治国平天下”视为人生社会责任的三个步骤，把“齐家”放在首位是很有道理的。

改革开放以来，党和政府把家庭发展纳入国家发展战略，并积极采取有力措施，推动我国家庭的和谐发展，使我国的婚姻家庭建设一直沿着健康的方向前进。主要表现为：我国婚姻家庭立法不断完善，从法律上确保了婚姻家庭、老人儿童的合法权益；随着男女平等基本国策的不断深入人心，民主、平等、和睦的家庭层出不穷；人们的物质精神生活水平大大提高、幸福指数不断增长；家庭教育受到普遍重视、家庭教育水平提高较快；家庭建设活动丰富多彩，充分展示了我国当代家庭的风貌。但是随着改革开放和社会主义市场经济的发展，社会的经济成分、组织形式、就业和分配方式的多样化，人们思想观念、利益需求、行为方式的变化，婚姻家庭领域和道德观念领域也面临新情况、新问题，甚至一些不健康、不文明的婚恋观、一些腐朽落后的生活方式乘机滋生，并在一定程度上扩散和蔓延。由此引发的治安刑事案件有上升趋势。这些问题的出现，既导致了家庭的不幸，也影响了社会的安定，是我们必须高度关注和着力解决的。

北京市房山区妇联以建设和谐家庭为切入点，通过网络在全国开展

“我心中的和谐家庭”征文活动，并从 1398 篇征文中精心评选出 80 余篇获奖作品，编纂成《我心中的和谐家庭》一书。这是深入贯彻党的十六届六中全会精神，大力加强和谐家庭建设，发展和谐文化，促进社会和谐的创新之举。稿件来自全国 25 个省市自治区，内容丰富感人，涉及方方面面，充分说明当前构建和谐家庭已经成为社会各界的共同心愿、共同责任。

在这本书出版之际，我希望全国各级妇联组织要充分认识和把握和谐家庭建设的发展趋势和时代特征，深刻认识和谐社会建设为妇联工作带来的新机遇、新挑战、新任务，明确方向、立足创新，加快发展，切实为广大妇女积极投身和谐社会建设提供强有力的思想保证、精神动力和智力支持，引导广大家庭树立“以德治家、以爱暖家、以学兴家、以廉守家”的和谐家庭建设理念，立足于家庭和谐，服务于社会和谐。要切实加强和谐家庭建设的政策研究和实践研究，实事求是地把各类特色家庭创建活动置于构建和谐家庭的大主题中，形成各显特色的生动活泼局面，共同铸造和谐社会建设的坚实基础。

全国人大常委会副委员长
全 国 妇 联 主 席

顾秀莲

2007 年 1 月 20 日

序 二

我国古代哲学家孟子说过，“天下之本在国，国之本在家”。家庭作为社会的细胞，联结着个人和社会，在和谐社会建设中发挥着重要的基础性保障作用。作为情感满足、文化传承、道德教化的微观载体，家庭对社会成员的健康成长具有直接的熏陶作用；作为养老、抚育、社会互助等方面的基础机制，家庭为人民群众的社会生活提供了安全的保护屏障；作为社会建设在家庭领域的集中体现，和谐家庭建设有力地推动了整个社会的安定团结与友爱文明。

建设和谐家庭，就是以家庭成员的全面发展为基础，以营造积极向上的家庭价值取向、平等和谐的家庭关系、民主协商的家庭氛围为主要内容，构建家庭成员之间、家庭与社会之间、家庭与自然之间和谐相处的文明家庭新模式。具体说来，夫妻平等、宽容互助的家庭关系，为和谐家庭建设奠定平等和睦的基调；终身学习、积极进取的学习理念，为和谐家庭建设提供智力支持；爱岗敬业、奋发有为的创业实践，为和谐家庭建设提供物质保障；知荣明耻、遵纪守法的良好家风，成为和谐家庭建设的重要内容；崇尚节俭、注重环保的持家意识，丰富与深化了和谐家庭建设的时代内涵。

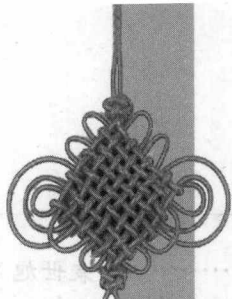
作为党联系妇女群众的桥梁和纽带，各级妇联要将和谐家庭创建作为参与和谐社会建设的切入点和重要载体，发挥妇联在家庭领域具有的传统工作优势，大力推进和谐家庭建设。当前，要突出抓好以下工作：一是打造和谐家庭工作品牌，营造和谐家庭建设的浓郁氛围；二是深化各类主题实践活动，丰富和谐家庭建设的工作内容；三是关注特困家庭和弱势群体，维护整个社会的和谐稳定；四是加强理论研究和机制创新，探索建立

和谐家庭建设长效机制。通过发挥妇联的引领效应，引导广大城乡家庭树立“以德治家、以爱暖家、以学兴家、以廉守家”的和谐家庭建设理念，不断将和谐家庭建设各项工作引向深入，为实现“新北京、新奥运”战略构想，构建和谐社会首善之区做出新的更大贡献！

在全市深入开展和谐家庭建设的背景下，房山区妇联打破区域和部门工作模式，在全国开展“我心中的和谐家庭”有奖征文活动，并编辑出版了《我心中的和谐家庭》文集。全书按照“人性之光”、“温馨话题”、“亲情点滴”、“阳光组曲”和“生活感言”等五个主题，收录了80余篇征文活动中的获奖作品，内容鲜活感人，充满对和谐家庭的憧憬和向往，提出了一些针对性的政策建议，希望对热爱家庭，崇尚和谐的人们能有所启迪和帮助。

北京市妇联主席 赵津芳

2007年1月21日



目 录



☐	序一	顾秀莲 (1)
☐	序二	赵津芳 (1)
	人 性 之 光	
☐	大姐支撑起家庭的一方天地	张玉香 (3)
☐	人间真情皎明月	凌传雄 (9)
☐	爱情让生命延续	苗向东 (16)
☐	背起奶奶上大学	夏 飞 (20)
☐	沂水清清	赵进轩 (23)
☐	不舍真情	张玉兰 (28)
☐	爱的神奇力量	岳 勇 (31)
☐	再婚她要带婆婆	郭晓刚 (43)
☐	感恩铸就和谐家庭	武金华 (45)
☐	四世同堂 其乐融融	任国青 (49)
☐	瞧这一家子	张文达 (52)
☐	家庭日记	孙玉霞 (56)
☐	有这样一个儿媳	付洪珍 (59)
☐	我出自于一个和谐家庭	韩立峰 (62)
☐	雨 后	张国逢 (64)

- ☐ 三代同堂乐融融 袁世旭 (68)
- ☐ 轮椅孝子用生命谱写旷世亲情 杨秀廷 (71)

温 馨 话 题

- ☐ 拒马河的骄傲 师永祥 (77)
- ☐ 新闻路上结伴行 许旭佳 (84)
- ☐ 守护温暖 张竹音 (87)
- ☐ 生日, 丈夫给我一个许诺 张丽姣 (92)
- ☐ 我的那一半 孙志刚 (94)
- ☐ 相依相伴共撑一个家 陈秀英 (99)
- ☐ 勤劳自强的军嫂 毛昭胜 吴罗春 (102)
- ☐ 生活还在继续 潘 强 (105)
- ☐ 一名警察对家的感悟 周琪源 (108)
- ☐ 我的和谐小家 张 光 (110)
- ☐ 我和“猪头”的故事 蕾祖静 (113)
- ☐ 美丽的谎言 王 琪 (116)
- ☐ 寻找失落的那节音符 张 涛 (119)
- ☐ 因为爱 所以和谐 朱金桂 (122)
- ☐ 我的小屋 罗 伟 (125)

亲 情 点 滴

- ☐ 洗 脚 张跃平 (129)
- ☐ 邻 居 张春茹 (134)
- ☐ 有妈妈的冬天不会冷 张云帆 (136)
- ☐ 我期待重新拥有和谐幸福的家 宋欣冉 (140)
- ☐ 儿媳如女 陈志源 (143)
- ☐ 感谢生活 尚铁中 (145)
- ☐ 屋檐下的爱 于立新 (147)
- ☐ 父子亲密如兄弟 隗 伟 (153)

☐	一碗玉米粥	陈艳民 (155)
☐	我爱我家	王秋菊 (157)
☐	和谐的标准具体而实在	徐希熙 (159)
☐	三人行	刘 洋 (162)
☐	和谐家庭是我成功的基石	李增北 (165)
☐	温馨绵长的风景	翟凤利 (167)
☐	浓浓母女情	李秀云 (171)
☐	放心的幸福	杨姣娥 (174)
☐	和谐使我们度过难关	崔德臣 (176)
☐	父亲、我和香烟	巩 斌 (179)
☐	人间至爱	佟 朋 (181)

阳 光 组 曲

☐	拆 墙	杨 红 (185)
☐	百户和谐一家亲	余 闻 (187)
☐	郊外小院	孙凤玲 (190)
☐	我的童年时代	张效梅 (194)
☐	和谐音乐中的村庄和那户人家	王天薇 (197)
☐	这个家庭上演着这样一些故事	李桂英 (200)
☐	爱满家庭三代情	秦海芸 (204)
☐	秋 韵	严定松 (207)
☐	我家的阳台很有味道	杨 泉 (210)
☐	我家和谐的小秘密	张立勋 (212)
☐	家啊，不需要豪华	胡 璞 (215)

生 活 感 言

☐	弹奏再婚家庭的和谐之音	梁爱梅 (219)
☐	和谐——从尊重与交流开始	顾梦红 (223)
☐	把脉婚姻，构筑和谐	宋家玉 (227)

☐	五幅幸福家园的图画	姜 健 (230)
☐	和谐八味	郝建忠 (234)
☐	农民工也需要和谐温暖的“家”	清 溪 (238)
☐	学会宽容，铸就幸福	穆克新 (241)
☐	平淡就是和谐	冯长利 (244)
☐	和谐家庭的生活规则	闻 武 (246)
☐	和谐家庭的元素	张明瑜 (249)
☐	家和万事兴	何喜梅 (252)
☐	用美育人构建和谐家庭	薛 彦 (255)
☐	和谐家庭孝为先	郭晓刚 (260)
☐	和谐家庭之要素	杨 仲 (262)
☐	和谐家庭的特征	张 波 (264)
☐	和谐，新的伟大长征	杨爱军 (267)
☐	努力创建新型文明家庭模式	徐劲松 (274)
☐	和谐家庭之我见	黄卫民 (279)

☐	后 记	(286)
--------------------------	-----------	-------

言 后 录 主

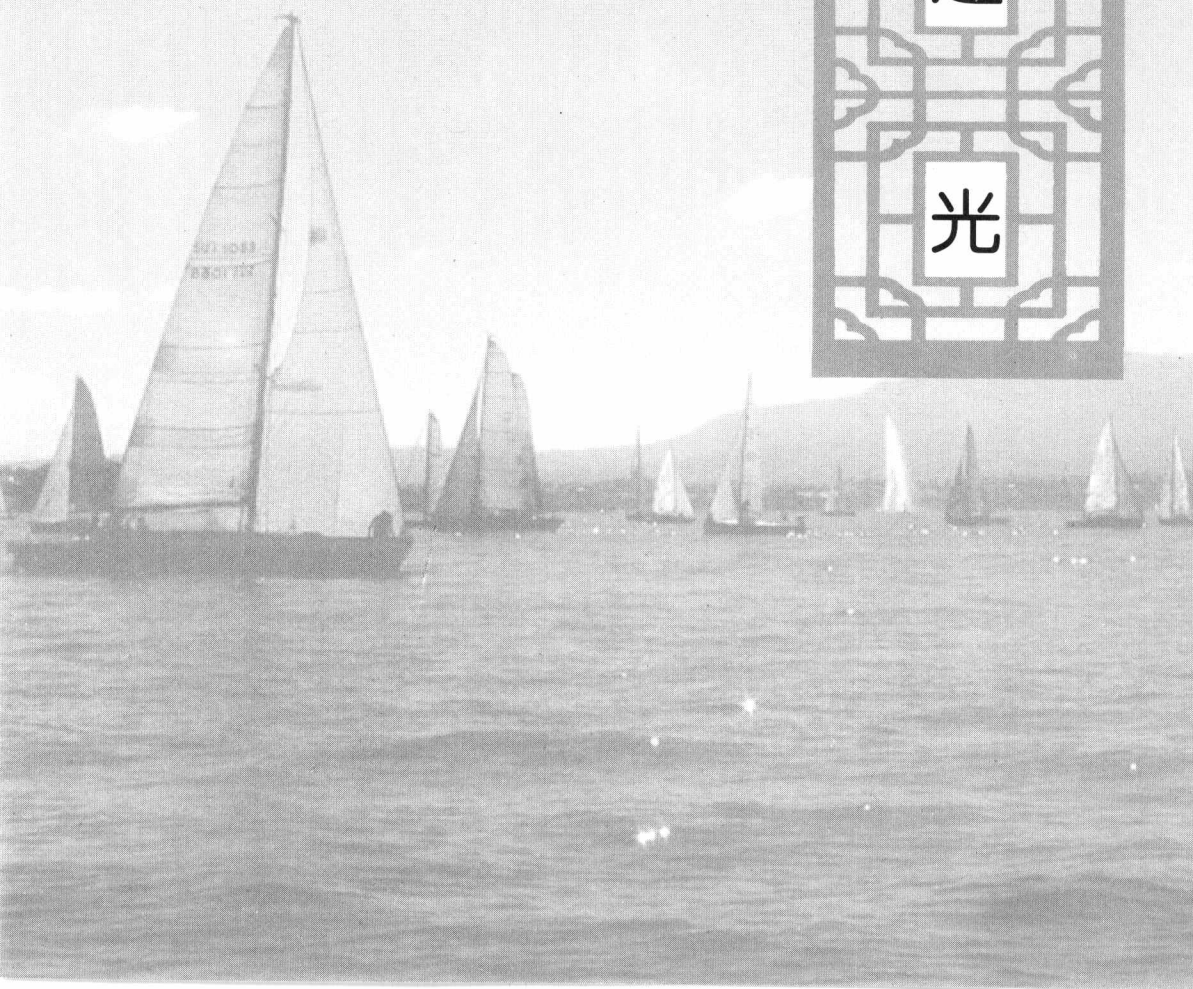
☐	主 编	
☐	副 编	
☐	编 委	

人

性

之

光



大姐支撑起家庭的一方天地

张玉香（北京房山）

黑龙江小兴安岭布仑山下南北河畔的一个林场，昔日曾经满山的原始森林如今都没了，原来的林间小路，也被青青萋草淹没。自从上个世纪九十年代初，林木停伐，林业工人的家大多搬下山后，走这条路的人已经很少了。

我清楚地记得，每当我们在山下下学后，大姐一手拉着哥哥，一手拉着三姐，把我背在背上，在暮色中走上这条小路的情景。她告诉我们：“别怕那些阴鬼的传说，那就是干枯的骨头的磷火。”

往往这时，真地会在林间小路冒出几点“鬼火”，悠悠荡荡，大姐继续说：“咱们姐弟四个，抱成团儿，什么邪魅都会避让的！”

这时，我就要挣扎着下来，拉着哥哥姐姐的手，勇敢地向我们山上的家走去。我的胸膛挺得很高，脚步虽小，但走的很快。原来闪动不休的鬼火，果然消失了。这样，走出林间小路，林场职工的老院子一片迷茫，缈缈的炊烟依稀可辨了。

父母生了我们姊妹六个，父亲是一名林业工人，母亲曾是一名教师，她教我们从小要尊老爱幼，姊妹间要和和睦睦相处，互相帮助，互相鼓励，共同来维持我们这个和谐幸福的大家庭。我们新奇地感受着这个世界，稚嫩的心灵充满美丽的憧憬，总希望自己一夜之间长大成人，可以做许多事情，还能实现自己的梦想。

我在家里排行老四，我有三个姐姐、一个哥哥和一个妹妹，可我们兄



弟姐妹是大姐把我们带大的。为什么呢？就是在我刚刚四岁的时候，父亲得了结核性胸膜炎，胸内积水，致使呼吸困难，如果不做手术随时都有生命危险。那时林业地区木材已经枯竭，曾经辉煌一时的林业工人已经面临着发不出工资的困境。怎么办，母亲焦急不安，不知如何是好，是大姐连想都没想，就跑去场部找到了林场场长，“扑通”一声跪到场长面前说：“场长，无论如何你一定要救救我的父亲，不然我们这一大家子该怎么过呀！”当时，场长也挺为难的，毕竟林场正处在困难时期。可是无论怎样还是先救人要紧。于是，场长火速安排车把爸爸直接送到了林业局直属大医院去住院救治。妈妈也随着去护理父亲了。

父亲这一病，使我们这个原本温馨的家从此蒙上了挥之不去的悲伤。家庭的重担就全落在了大姐的身上了。那时她十四岁，最小的妹妹二周岁，当时正值春季种地的季节，家里还养着几头猪、羊、鸡、狗的。繁重的家务压得她几乎喘不上气来，每天还得去几百米外的大井挑四五挑水，又要照顾我们姊妹几个的一日三餐。那时候，大姐在读初中二年级，她自己根本就无法再去学校上课了，每天先把二姐、哥哥、三姐送到学校，傍晚下学的时候，又去接这三个。后来，又加上了我。家里年幼的小妹因先天发育不好，大姐不得不整天背着她去卫生所打针，拿药。

忧愁烦恼时时侵袭着这个多灾多难的家庭，不知父亲此去是凶是吉。这时母亲给外婆捎信了，让她老人家来帮我们家渡过难关，爸爸的病情也得到了控制，很快就会做手术的。

谁知，屋漏偏逢连雨天，外婆还没有到来的时候，我们家突然着起大火。当时，大姐背着妹妹刚从卫生所回来，前脚一进家门，后脚就听见外面有人大喊：“不好了，老张家着火了！……”当时她愣住了，出门抬头一看，房上果然着起熊熊大火。她转身进屋背起妹妹就跑到外面，傻呆呆地看着大火越烧越旺。那时，正赶上工人下班的时间，转眼之间，救火的人们就挤满了房顶，不到二十分钟就火被扑灭了，还有两个叔叔烧伤了。房子算是保住了，可是，房盖没有了。这样的灾难，让年幼的我们怎能承受，这无疑又给我们原本生活沉重的家雪上加霜，意外的火灾几乎一下子把我们推到了生活的谷底，使我们陷入了深深的惆怅和痛苦之中。我们该怎样生活下去啊？当天夜里，我们借宿在邻居家。三天后，正在我们茫然不知所措的时候，外婆进院了，望着眼前的一切，她老人家眼前一黑，

跌坐在地上。……大姐此时除了照顾我们五个小的，还要照顾外婆。

这个时候，林场领导，学校校长，街坊四邻都纷纷慷慨解囊，有的安排住的，有的解决吃的，不到一个星期就把善后工作安排妥当。领导派人重新给我家整修房屋，帮助解决了家里的一些实际困难。有了林场领导的关心，大姐照顾我们，也就轻松多了。

第二年的年底，父亲出院了。

父亲劫后余生，但是，肺部切除三分之二，抽出六根肋骨。望着父亲一尺二寸的刀口，我们惊呆了。也就是说，父亲丧失了劳动能力，几乎成了半个残疾人。不论如何我们一家人终于又团聚在一起了，这比什么都重要。父亲心疼地望着累得又黑又瘦的大姐，无限怜爱而内疚地说，过完年你再回学校念书吧，都是爸爸把你耽误了，你的年纪还小，林场的职业不适合你一个女孩子生存。

也奇怪了，经常缺课的大姐考试的时候获得了全林场第一，可以到重点高中住校学习。家里的事情轮到二姐总管。家庭的重担就全落在了她的身上。一个只有十几岁的女孩子每天除去到学校上课，其余的时间挑水，喂猪，打猪草。冬天上山拉烧柴，夏天下地干农活。这种活就是一个壮劳力有时都吃不消，别说他一个女孩子了，不久，她病倒了。当大姐听说的时候，二姐已经是尿毒症的晚期了。

大姐二话没说又一次休学带着妹妹治病，跑遍了县里、市里的医院，中医西医，就连跳大神的都求到了。可是不到一年的时间，还是没能留住二姐年仅十七岁的生命。父亲住院的债务还没有还完，二姐看病又欠下许多新债。为了帮家里还债，为了我们几个弟弟妹妹能继续留在学校读书，大姐放弃了学业，为自己选择了一个挣钱多，而且又辛苦的服装裁剪职业。

有了大姐挣钱，家里的债务几年之后还清了，她也到了出嫁的年龄。结婚之后不久，我的小妹又病了，那时父母已经没有任何能力来再为她奔波治病了。这个责任无疑又落在大姐的肩上，当时，她婆家还有一个七十多岁的外公和四个小叔子需要她来照顾。没有办法，她和姐夫商量后，只能把妹妹接到她家照顾看病。小妹那时十五岁，白天大姐除了去店里照顾生意，就是带妹妹跑医院，而且还得抽时间为老人做饭，洗衣服。从那以后她几乎像一个机器人一样，一刻没有闲暇时间。我总觉得大姐太累了，



而且，由于为小妹妹看病，无情的债务又压向了她。

这时，19岁的我想帮她承担一部分，可那时派出所指导员的儿子看上了我。那时，我觉得自己还小，应该继续上学，无奈，家里的经济状况太差了，在两方父母的压力下，另外，我心里琢磨，他家有錢，我嫁过去可以替大姐负担一些小妹妹的医疗费，何况，有了这样的靠山，看病也方便些。

没有想到，丈夫把我看透了，他为了控制我帮助家里，几乎剥夺了我回娘家的权力。我想回家，没门，一旦私自回家，全身就被他打得伤痕累累。至于说拿出钱给小妹妹看病，更是没门儿。当我看见在大姐家小妹妹没有血色的脸庞，那哀怨的眼神，我的心都要碎了，回到家就是挨了丈夫的毒打，都不知道疼了。同胞妹妹看来也不久于人世，哪里还知道疼呢？

转眼几年的时间过去了，小妹的病还是没有起色。大姐的几位小叔子有的结婚了，有的考学了，她为了这两个家，已经过了而立之年，还没有自己的孩子。姐夫在单位干的也挺好的，可能也是因为繁重生活负担，大姐却忽略了对姐夫的关爱。姐夫在外面有别的女人了，听到这个消息后，大姐悲痛欲绝，什么话也没说，带着妹妹背井离乡去了省城。

我后来才听说大姐是为了不让家里的人知道离婚的消息，不得已才离开家乡。一面瞒着父母，另一面还得瞒着公婆。不然几位善良的老人是不会答应的，因为大姐在家里所做的一切是有目共睹的。

她带着小妹来到了一个陌生的地方后，租住在一间几平方米的小屋里，白天她到市场揽点活，晚上回到家里做，赶上有急活就得干到天亮，白天还得抽出时间带妹妹去医院，看病打针。就这样她们还是住不起医院，因为住院的费用高得吓人。一天夜里妹妹病情加重，大姐连夜把妹妹送进了医院。

第二天，她紧急召我们几个一起来到医院商量该怎么办。我看到病床上的小妹，她正该是活泼好动的年龄，可是她的青春却是在病床上度过的。想到同龄的伙伴们欢蹦乱跳的情景，我的心都碎了。看到大姐为了她，已经憔悴了许多。于是，我们分头回家筹集资金，这次必须住院治疗。可是，这次我并没有从家里拿出一分钱，因为丈夫说自己挣钱不容易，凭什么拿钱给她去治病。

两个月的时间过去了，小妹的病不但没有治好，而且还撒手而去了。