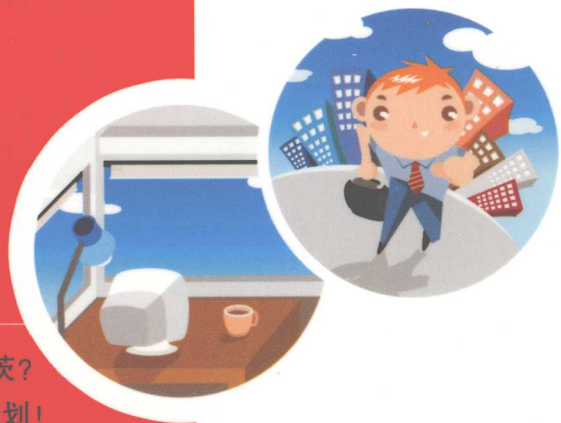




陈 慧 王德宠 葛丽梅 主编

# 我想当IT精英

——写给有志于投身IT业的大学生



- 为什么你不可以是下一个比尔·盖茨？
- 我们为心怀梦想的你打造完美职场计划！
- 揭密IT行业职场秘笈，挖掘职场发展生存之道，伴你一路成就梦想！



北京邮电大学出版社  
www.buptpress.com

# 我想当 IT 精英

——写给有志于投身 IT 业的大学生

陈 慧 王德宠 葛丽梅 编著

北京邮电大学出版社

·北京·

## 内 容 简 介

本书面向有志于进入信息产业就业的大学生,以充分、可信的实地调研为基础,结合丰富的案例和背景资料,详细、专业地剖析了在信息产业就业的方法与注意事项。本书分为上、下两篇,上篇主要通过介绍大学生的自我认知与自我评测理论和方法,促使大学生对自身的职业生涯进行思考和规划;下篇通过实用、具体的指导和说明,帮助大学生在就业实战中获得企业的青睐。

本书在写作上有三大特色:一是针对性强,书中的理论论述都是从信息产业的需求角度出发的,案例也均与信息产业的工作实践相关。二是趣味性强,本书语言生动、活泼,内容中有大量的自我测试以及求职小贴士,以提升学生在阅读过程中的兴趣。三是实用性强,本书作者访谈了大量著名 IT 企业的人力资源经理,所提出的建议和意见针对性与实用性很强。

## 图书在版编目(CIP)数据

我想当 IT 精英:写给有志于投身 IT 业的大学生/陈慧,王德宠,葛丽梅著. —北京:北京邮电大学出版社,2008

ISBN 978-7-5635-1592-9

I. 我… II. ①陈…②王…③葛… III. 信息技术—高技术产业—职业选择—基本知识 IV. F49 G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 189733 号

---

书 名:我想当 IT 精英——写给有志于投身 IT 业的大学生

编 著:陈 慧 王德宠 葛丽梅

责任编辑:彭莎莎

出版发行:北京邮电大学出版社

社 址:北京市海淀区西土城路 10 号(邮编:100876)

北方营销中心:电话:010-62282185 传真:010-62283578

南方营销中心:电话:010-62282902 传真:010-62282735

E-mail: publish@bupt. edu. cn

经 销:各地新华书店

印 刷:北京源海印刷有限责任公司

开 本:787 mm×1 092 mm 1/16

印 张:23.75

字 数:296 千字

印 数:1—8 000 册

版 次:2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-5635-1592-9

定 价:32.00 元

• 如有印装质量问题,请与北京邮电大学出版社营销中心联系 •

# 前言

随着我国的高等教育从精英教育模式向大众教育模式的转变，如今的大学生已经从原来的“天之骄子”转变为社会的普通劳动者。大学毕业生人数的逐年增加，使得就业竞争日益加剧，大学生的就业问题已经成为全社会关注的热点。学校、家长以及学生本人都开始意识到就业指导工作的重要性和必要性。就业指导不仅要帮助大学生在较短的时间内提高求职能力，在求职竞争中取得先机，更重要的是要通过有系统、有计划的就业指导和职业规划课程来切实地提高大学生对于职业的认识，激发他们对自身职业生涯规划的思考，帮助大学生解决从学生到“职业人”这一身份转变过程中所遇到的困难和迷惑。

当前大学生就业工作的新形势和新任务，对就业指导工作提出了更高的要求，以往那种笼统地面向所有大学生的就业指导教材已经不符合现实的要求了。因此，如何编写针对明确对象、结构科学、内容得当、体系完备的教材，就成为了教育战线上就业指导工作者的当务之急。同时该教材还应该既融合先进理论成果与时代特征，又有较强的权威性、实用性和趣味性，本书的撰写意图正基于此。

信息产业在近年来取得了飞速的发展，已经成为一个越来越吸引高、新人才的朝阳产业。由于信息产业是技术密集型产业，技术上细

微的进步与创新将会造成产业结构、产业形势的极大变化。这从根本上决定了信息产业与其他产业的从业人员所要求的能力、素质是不同的。因此，有必要针对今后将要进入信息产业的大学生编写专门的就业指导教材。

本书面向有志于进入信息产业就业的大学生，以充分、可信的实地调研为基础，结合丰富的案例和背景资料，详细、专业地剖析了在信息产业就业的方法与注意事项。本书分为上、下两篇，上篇主要通过介绍大学生的自我认知与自我评测理论和方法，促使大学生对自身的职业生涯进行思考和规划；下篇通过实用、具体的指导和说明，帮助大学生在就业实战中获得企业的青睐。

本书在写作上有三大特色：一是针对性强，书中的理论论述都是从信息产业的需求角度出发的，案例也均与信息产业的工作实践相关；二是趣味性强，本书语言生动、活泼，内容中有大量的自我测试以及求职小贴士，以提升学生在阅读过程中的兴趣；三是实用性强，本书作者访谈了大量著名IT企业的人力资源经理，所提出的建议和意见具有很强的针对性与实用性。

本教材的作者是一些长期从事高校教学和就业指导研究的教师，他们汇集了长期从事高校毕业生就业指导工作的教育、教学经验，求真务实，潜心研究，博采众长，完成了该书的写作。

北京邮电大学文法管理学院的研究生刘鹰和张辛参与了本书的写作。本书在搜集数据和调研的过程中，得到了北京邮电大学的王翔、罗红、王宏源、陈丽媛、林秀琴、宋丽丽、邓丽敏等老师的大力协助。为了提高本书的实用价值，为大学生提供实践指导，本书访问了西门子(中国)有限公司人力资源部招聘中心经理柏良睿先生、校园招聘经理武雯女士，爱立信(中国)有限公司人力资源总监谈今女士，中国电信北方公司人力资源部主任赵曙光先生，中国电信北

京电信研究院人力资源部经理陈杰先生、人力资源专员胡越颖女士，BEA（中国）有限公司人力资源部总监赵晓兵、人力资源经理李稳东、产品市场经理宋传宁先生等人。在此一并表示感谢。

由于作者水平有限，书中难免有错漏不妥之处，敬请读者批评指正。

作者

2007年11月15日

### 上篇

#### 第一章 绪论 > 3

---

- 一、就业形势概述 > 6
  - (一) 就业问题的社会背景 > 7
  - (二) 高校就业现状分析 > 14
  - (三) 高校就业发展趋势 > 17
- 二、就业相关知识 > 20
  - (一) 就业的概念 > 20
  - (二) 就业指导概论 > 21
  - (三) 就业指导的意义 > 23

#### 第二章 职业生涯规划概述 > 27

---

- 一、职业理论 > 31
  - (一) 职业的含义与特征 > 31
  - (二) 职业的产生与发展 > 32
  - (三) 职业发展的新趋势 > 34
- 二、职业生涯规划 > 37

# Contents

## 目录

- (一) 职业选择理论 > 39
- (二) 职业生涯规划 的 准则 和 程序 > 48
- (三) 职业生涯规划 的 意义 > 58
- (四) 大学生 职业 生涯 规划 调查 > 60

### 三、职业选择 > 64

- (一) 影响 职业 选择 的 几个 重要 因素 > 64
- (二) 影响 大学生 职业 选择 因素 调查 > 65

## 第三章 自我评价 > 71

---

### 一、自我评价 > 74

- (一) 自我 评价 的 层次 > 76
- (二) 自我 评价 的 方法 > 78

### 二、职业测评 > 80

- (一) 职业 测评 简介 > 80
- (二) 职业 兴趣 测评 > 84

### 三、职业价值观测评 > 88

- (一) 动机 > 88
- (二) 职业 价值 观 > 94

### 四、职业人格测评 > 97

- (一) 人格 的 概念 > 97



# Contents

## 目录

(二) 性格与气质 > 101

(三) 人格的测评工具 > 105

五、职业能力测评 > 118

### 第四章 职业素质 > 127

---

一、职业素质概述 > 129

(一) 职业素质的含义 > 129

(二) 能力概述 > 134

(三) 大学生能力现状调查 > 157

二、心理素质 > 161

(一) 心理健康 > 162

(二) 大学生心理素质状况 > 163

### 第五章 职业理想与职业道德 > 179

---

一、职业理想 > 182

(一) 职业理想 > 182

(二) 大学生的职业理想 > 183

二、职业道德 > 187

# Contents

## 目录

### 下篇

#### 第六章 就业导向的胜任特征 > 199

---

##### 一、胜任特征理论概述 > 202

(一) 胜任特征的内涵及特征 > 202

(二) 胜任特征的构成与结构 > 203

(三) 胜任特征模型的建模方法 > 206

##### 二、IT 业胜任特征模型分析 > 209

(一) IT 业胜任特征模型的建立 > 209

(二) IT 业胜任特征模型的分析 > 214

(三) 针对模型对某通信类高校大三学生就业导向胜任特征的分析 > 220

##### 三、了解求职公司的胜任特征模型 > 227

#### 第七章 实践能力与资格认证 > 233

---

##### 一、社会实践 > 236

(一) 校内活动 > 237

(二) 校外兼职与实习 > 244

# Contents

## 目录

- 二、职业资格认证 > 255
  - (一) 职业资格认证概述 > 255
  - (二) 职业资格认证市场现状 > 256
  - (三) 选择职业资格认证考试的注意事项 > 262
  - (四) 主要 IT 类、外语类认证简介 > 266

### 第八章 求职准备 > 275

---

- 一、大学生就业制度和就业政策 > 278
  - (一) 大学生就业制度的含义及历史沿革 > 278
  - (二) 大学生就业政策简述 > 282
- 二、信息的获取与分析 > 284
  - (一) 信息的获取渠道 > 285
  - (二) 信息的筛选与处理 > 289
- 三、求职材料 > 291
  - (一) 简历 > 291
  - (二) 求职信 > 299

### 第九章 求职技巧 > 305

---

- 一、笔试 > 308
  - (一) 笔试的种类 > 308

# Contents

## 目录

(二) 笔试准备 > 310

(三) 笔试技巧和方法 > 312

二、面试 > 319

(一) 面试准备 > 320

(二) 面试礼仪 > 326

(三) 面试的技巧和方法 > 330

### 第十章 就业中的法律问题 > 337

---

一、大学生在就业中的法律意识现状 > 340

二、大学生在就业中的权利和义务 > 343

三、《就业协议书》与劳动合同 > 347

(一) 《就业协议书》 > 347

(二) 劳动合同 > 352

(三) 就业协议与劳动合同的关系 > 356

四、维护自身权益 防范就业陷阱 > 358

(一) 高薪陷阱 > 359

(二) 收费陷阱 > 360

(三) 试用或实习期陷阱 > 361

参考文献 > 366

上 篇



社会犹如一条船,每个人都要有掌舵的准备。

——易卜生

## 第一章 绪论

### 要点提示

- ◇ 就业问题的社会背景
- ◇ 高校的就业情况
- ◇ 就业的概念
- ◇ 就业指导的意义





## 资料与常识

## 哲学家与船夫

有这样一个故事：

一个哲学家和一个船夫之间正在进行一场对话。

“你懂哲学吗？”哲学家问。

“不懂。”船夫回答。

“那你至少失去了一半的生命。”哲学家惋惜地说。

“你懂数学吗？”哲学家又问。

“不懂。”船夫不好意思地回答。

“那你失去了80%的生命！”哲学家痛心地说。

突然，一个巨浪将船打翻，哲学家和船夫都掉进了水里。看着哲学家在水中胡乱地挣扎，船夫问哲学家：“你能游泳吗？”

“不……会……”

“那你将失去100%的生命了！”

……

作家柳青告诫我们：“人生的道路是漫长的，但紧要之处常常仅有几步，特别是在年轻的时候”。即将毕业的大学生就面临这样一个“紧要之处”——就业。一个人一生中要学习的东西有许多，但最重要的首先要学会生存。求职是每一位大学生或早或晚都要面对的问题。了解自身的职业兴趣、确定自己的职业发展规划，在学校中不断地学习和完善自身的能力，认清社会就业现状等都是现代大学生在进入社会前必须准备的重要素质和能力。