

瑞丽伊人美妆

BOOK

不同性格 不同职业
完美主题化妆术
简单实用的化妆品挑选技巧

让你拥有永恒的美丽

Beauty Forever

通过测试帮你找到适合的妆容

中国轻工业出版社

HAPPY MAKE
伊人系列
把幸福画在脸上

[日]主妇之友社 供稿
北京《瑞丽》杂志社 编译

瑞丽伊人美妆

BOOK

●[日]主妇之友社 供稿
●北京《瑞丽》杂志社 编译

 中国轻工业出版社

伊人美妆

图书在版编目(CIP)数据

伊人美妆 / 日本主妇之友社编; 北京《瑞丽》杂志社
编译. — 北京: 中国轻工业出版社, 2007.8
(瑞丽 BOOK)
ISBN 978-7-5019-4557-3

I 伊… II. ①日…②北… III. 女性—化妆—基本知识
IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 148532 号

责任编辑: 王 昀 李 烨
责任终审: 罗 佳
封面设计: 袁鸿雁
版式设计: 袁鸿雁
责任监印: 鄂建辉

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号 邮编: 100740)
印 刷: 北京国彩印刷有限公司
经 销: 各地新华书店
版 次: 2007 年 8 月第 1 版第 6 次印刷
开 本: 636 × 965 1/16 印张: 10
字 数: 210 千字
书 号: ISBN 978-7-5019-4557-3/TS · 2684
定 价: 28 元
著作权合同登记 图字: 01-2004-5031

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729
传 真: 010-85111730
发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293
网 址: <http://www.chlip.com.cn> <http://www.rayli.com.cn>
E-mail: club@chlip.com.cn book@rayli.net.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换
70692S3C106ZYW

Contents

瑞丽
BOOK
伊人美妆

Part1 不同化妆品的挑选

8
Fall in 底妆用品的挑选
Foundation World

Select for 18
眉妆与眼妆用品的挑选
Beautiful Eyes

腮红用品的挑选 29
Find Perfect Complexion

唇妆用品的挑选 32
Colour's Secret



Part2

不同部位的化妆术



Good Eyebrow
Good Luck 眉部化妆术

38

Bright Eyes
Prodigy 眼部化妆术

52

唇部化妆术
New Colours
New Glamour

77

Perfection
Cheek

88

底妆与腮红化妆术

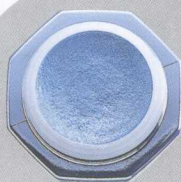
Q&A

96



Part3

不同主题的化妆术



Character
& Beauty
性格妆容 **100**

职场妆容 **134**
Find Right



瑞丽
BOOK
Contents
伊人美妆

Part 1

伊人美妆

不同化妆品的挑选



种类繁多的彩妆品牌，
功用、颜色、质地不同的彩妆品种
令我们眼花缭乱，无从选择。

应该选择哪个颜色的唇膏，

是选择眉笔还是眉粉，

液体粉底和固体粉底

哪种更适合我……

不用再烦恼了，

简单实用的挑选方法

帮助你快速解决问题。

完美的妆容让喜爱化妆的你

更加充满自信。

伊人美妆



Fall in Foundation World

底妆用品的挑选

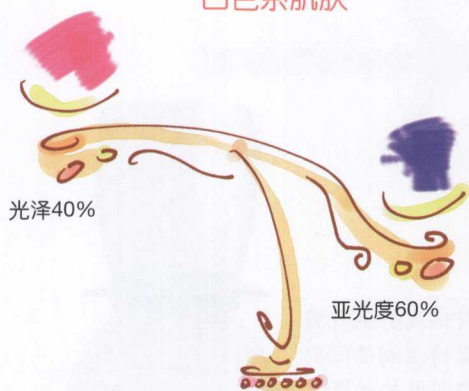
底妆不再意味着厚厚的遮盖，具有修饰功能的同时，还兼具护肤效果——或是滋润肌肤，或是可以调整油脂分泌等等。多样的选择使肌肤的烦恼因优质的底妆而减少，现在就来看看如何挑选一款适合自己的底妆吧！

● 挑选总述 ●

选择底妆时不仅要考虑到面部的肤色，还要考虑到颈部的肤色，最好是和了解自己的朋友去选择、购买，陪伴者的意见是很重要的，然后再根据自己的肌肤问题挑选有具体护肤功效的产品。在试用的时候，可先在手腕处试用看其滋润效果和遮盖力，对于散粉还要看其粉质是否细腻。颜色可先选两种与自身肌肤接近的颜色，先在唇边分别涂抹，看哪种更合适。但最终选择时，不要只涂在手腕或面颊的一部分，因为这样不能完全确定它是否适合你的肤色，所以要涂满整个面部。自然地过一段时间后，再看脸上的底妆是否清秀依旧，就可做出判断了。

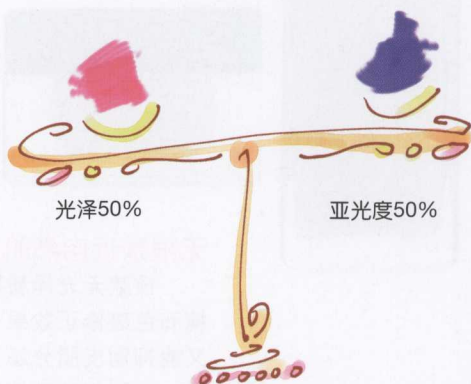
● 根据肤色选择最合适的粉底质感 ●

白色系肌肤



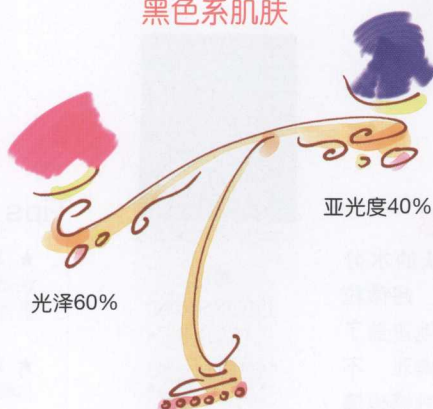
秋冬两季的通常做法是使用液体粉底和无光泽粉状粉底作为化妆的基础。晦暗肤色和粗大的毛孔常给白色系肌肤带来浑浊感，所以要特别重视遮瑕步骤。

黄色系肌肤



中国女性的肤色普遍偏黄，最适合使用半光泽质感的底妆。化妆前先薄薄地用一层有很强遮瑕力的粉底，再用光亮的珍珠色粉底，皮肤就会透出丝绸般的光泽。

黑色系肌肤



浅黑色肌肤的女性比较适合有光泽质感的粉底。但那种油光光的耀眼亮泽的粉底只适合夏天使用，要拥有今季流行的亮泽肌肤，请选择滋润感强、明亮度较高的金珍珠色粉底。

白色系肌肤的选择

挑选要点

对于白色肌肤而言，美的概念是：带有淡淡的粉红色、明亮度较高。更好的办法是同时使用质地润泽的液体粉底和去光泽散粉粉底，能使肌肤具有陶瓷一般的质感。

让暗斑从肌肤表面消失的优质粉底

利用光反射作用达到良好的聚光效果，完美掩盖令你烦恼的小皱纹和晦暗肤色。其润泽的质地特别适合肌肤干燥的女性。在此之上再多擦些粉状粉底，自然的效果会像自己的肌肤一样 / 香奈儿。



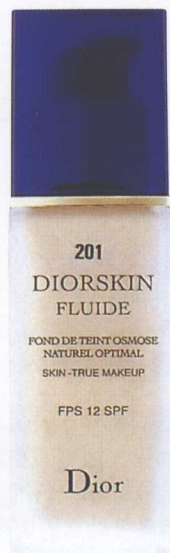
无限亲近自然肌肤

该款无光泽粉底具有很高的毛孔遮掩和色斑修正效果，在保持湿润的同时又能抑制皮脂分泌，调整肌肤的油脂平衡，达到保湿又清爽的理想效果，最适合混合性肌肤的人使用 / 赫莲娜。



给肌肤极佳的透明感

该款粉底可将肌肤的水分平衡调整到最理想状态，超微粒子的矿物质反射光切实地遮盖了不足之处，令肌肤高贵典雅，不仅具有光亮的透明感，触感也清爽不油腻 / 迪奥。



Tips

- ★ 超薄的粉底液适合肤质好的人使用，妆容更自然。
- ★ 选择散粉的颜色要与粉底接近，不要过深。

Tips

黄色系肌肤的选择

挑选要点

黄色肌肤的明亮度较高，其质感介于泛光和亚光的中间平衡点，半光泽质感的粉底最能表现肌肤美丽的一面。所以，应选用珍珠色的保湿系列底妆用品，搭配光滑轻巧的液体粉底和粉状粉底。

瞬间平衡混合性肌肤

这款粉底能调整肌肤的润泽平衡，保持完美的半光泽底妆。瞬间收缩毛孔，T形区也清爽舒适 / 兰蔻。

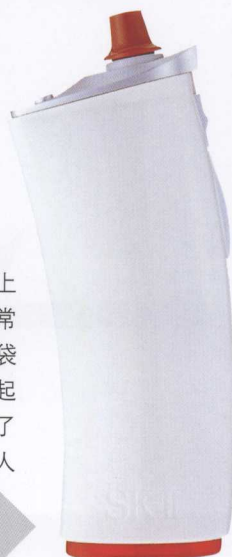


珍珠精华令肌肤弹性倍增

肤色掩盖力较高的液体粉底。其水分能渗透到肌肤内部，表面却干爽如丝缎一般。使用后肌肤对汗渍和湿度有较高的抵抗力，不易脱妆 / 倩碧。

不用手涂的高效喷雾式粉底

最新型的喷雾式粉底，肌肤上像铺了一层纱一样，完全没有平常涂完粉底后的不透气的感。而且眼袋和毛孔的突出也能被自然地隐藏起来，遮盖效果令人心动。只要有了它，谁都可以轻松地化出与专业人员不相上下的底妆来 / SK-II。



黑色系肌肤的选择

挑选要点

这类肌肤略呈黄色，明亮度较低，改善肤色的关键是增加光泽质感。上妆时，先使用柔滑的液体粉底，再用含有珍珠光芒的荧光粉对T形区、眼睛下部、眉骨以下、下颌这四个关键部位加以强调，突出脸部的立体感。

可自动调节肌肤亮度的变色粉底

这款粉底采用与光结合、自动发光的新技术，能随着肌肤环境的变化，自动调节光泽感和透明度，令你下班后也能保持明亮的妆容 / 雅诗兰黛。



干燥肌肤的救世主

丰润的膏状质地，给予肌肤充足的滋润补给。与其说是粉底，不如说是肌肤的护理霜，给你长时间的湿润感觉，令肌肤深处都感到有活力四射的弹性 / 娇韵诗。



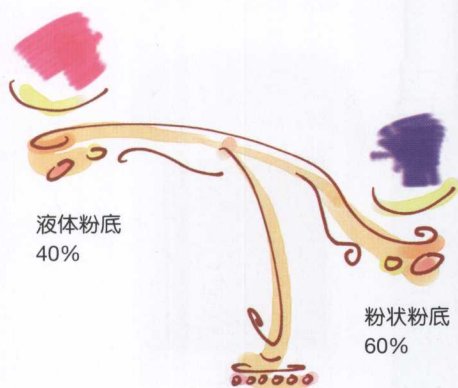
让肌肤自由呼吸

第一次尝试这种唇膏状粉底，你就会不由得喜欢上它的效果。凹凸不平的毛孔、暗斑、雀斑不见了，肌肤整体立刻紧致起来。丝毫没有油腻或压迫毛孔的感觉 / 资生堂。



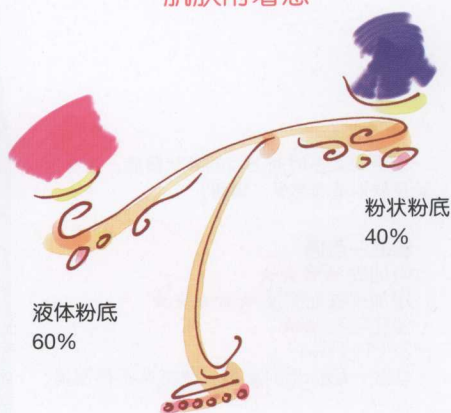
根据肌肤附着感和持久效果 选择粉底类型

粉底的持久效果



在底妆用品中，持久效果最好的当属粉状粉底。使用粉状粉底时必须按部就班地进行，不能偷工减料。它能够极好地掩盖汗渍和皮脂，但缺点是补妆时比较困难。

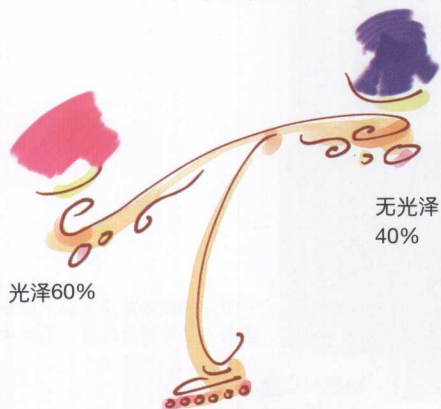
肌肤附着感



乳状粉底和液体粉底对肌肤的附着感较好，它们的粉底颗粒能够柔滑轻薄地附着在整个面部，非常自然。其缺点是易脱妆，优点是只要去掉多余的油脂就可以轻松进行补妆。

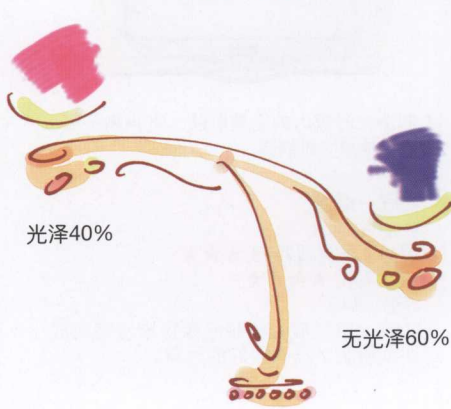
根据肌肤问题选择 粉底质感

肌肤松弛



如果想掩盖松弛无弹性的肌肤，请选择光泽感强的粉底。它的板状粉体具有直线形反射光线的特性，可以使面部造型更具有轮廓感，肌肤也显得更加凹凸有致。

皱纹、毛孔



皱纹和毛孔会使肌肤凹凸不平，光线照在面部时形成特别明显的暗影。为了避开这种情况，必须使光线无规则反射。粉体为球状的无光泽粉底正具有这种反射作用。

不同功效的选择

→ 无需花太多时间上妆的棒状粉底。涂抹时，给皮肤以清凉感受 / 倩碧。

粉底一点通

吸油性 ★★★★★

增加皮肤光亮度 ★★★★★

淡化毛孔 ★★

SPF15 PA++

功效：配合光的反射，使斑点不再明显。



↑ 粉底自然地紧贴肌肤，粉盒可随意握在手里 / 迪奥。

粉底一点通

吸油性 ★★★★★

增加皮肤光亮度 ★★★★★

淡化毛孔 ★★★★★

SPF25 PA++

功效：添加了油脂吸收剂。独特的超细粉末，使肌肤长时间光亮照人。



↑ 制造光彩照人的完美肌肤。可用刷子蘸取做散粉使用 / 娇韵诗。

粉底一点通

吸油性 ★★

增加皮肤光亮度 ★★★★★

淡化毛孔 ★★★★★

SPF 无

功效：空气般轻的超细微粉末压缩而成这款粉底，具有很好的附着力。



← 湿润的质地能完美融入肌肤。遮盖力强且延展性好 / 圣罗兰。

粉底一点通

吸油性 ★★★★★

增加皮肤光亮度 ★★★★★

淡化毛孔 ★★★★★

SPF8 PA++

功效：加入大量缓解肌肤疲劳成分，有紧肤的功效。



← 薄薄一层就可巧妙遮盖粗糙的肌肤，深蓝色的粉饼盒也很有品位 / 雅诗兰黛。

粉底一点通

吸油性 ★★

增加皮肤光亮度 ★★★★★

淡化毛孔 ★★★★★

SPF24 PA++

功效：含有长效美白成分，并能促进皮肤的新陈代谢。



← 有良好的遮盖力，与同系列的粉底棒相比更加清爽 / 倩碧。

粉底一点通

吸油性 ★★★★★

增加皮肤光亮度 ★★★★★

淡化毛孔 ★★★★★

SPF20 PA++

功效：兼有美白、消炎效果，是美白护理的良好补充用品。



↗ 没有涂粉的厚重感，呈现透明肌肤。粉扑的设计非常人性化，贴合脸部曲线 / 植村秀。

粉底一点通

吸油性 ★★★★★

增加皮肤光亮度 ★★★★★

淡化毛孔 ★★

SPF14 PA++

功效：光的反射方向不同，任何角度都能呈现美丽肌肤。



↑ 清爽透明的上妆效果，非常适合为粉底的厚重感而烦恼的人 / 嘉娜宝。

粉底一点通

吸油性 ★★★★★

增加皮肤光亮度 ★★★★★

淡化毛孔 ★★★★★

SPF29 PA++

功效：具有遮挡、过滤功能的粉底，能遮挡使色斑明显的光线。



← 如水般渗透肌肤。还具有较强的淡化毛孔功能 / 美宝莲。

粉底一点通

吸油性 ★★★★★

增加皮肤光亮度 ★★★★★

淡化毛孔 ★★★★★

SPF 无

功效：液体粉底有新鲜润滑的感受。用同系列的散粉吸收多余的油分，效果更佳。

● 使用小技巧 ●

底妆的用量



液体粉底

单颊所需液体粉底用量为一颗红豆大。其他部位为1/3颗红豆量。



如缺乏技巧，用手涂抹液体粉底容易形成斑点，可以用化妆绵紧贴皮肤涂匀。



粉状粉底

使用粉状粉底时，用手指轻轻将化妆绵卷起，只用化妆绵上部蘸取粉底。



化妆绵所取的三角形粉底量可用于一侧脸颊。额头、鼻子、下颌三处用量更少。



Tips

- ★ 液体粉底使用前应先摇匀。
- ★ 经常使用粉底，在用一段时间后要仔细观察肌肤，看其会不会对肌肤造成损害，如毛孔粗大、引起粉刺生成等。

Tips