

作者运用丰富的**想像力**，从进化论的**角度**，对人体、疾病、药物与食物、心理，以及中医，提出并欲解释一些**医学难题**。当然，有些观点是从理论到推论，从现象到**想像**，但科学的进步无不是从假设、从想像开始的

周然宓 周叔平 著

从进化论求解 医学难题

YixueNanti

CongJinhualunQiujie

上海科学技术出版社

从进化论求解 医学难题

◎周然宓 周叔平 著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

从进化论求解医学难题/周然宓,周叔平著. —上海:
上海科学技术出版社,2008.4

ISBN 978—7—5323—9311—4

I. 从... II. ①周... ②周... III. ①进化学说—
研究②健康—研究 IV. Q111.2 R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 017724 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 6.5

字数:150 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

定价:18.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内容提要

人生是漫长的,如果与疾病交织在一起,会显得更加漫长。人生又是短暂的,如果与人类历史长河相比,则是短暂的一瞬。正因为如此,对于一些生理现象,对于许多疾病和症状,站在不同的高度观察必然会得出不同的看法。

进化论揭示了自然界生物变化的规律,而人作为自然界中的一分子,无疑也遵循这一规律。本书作者运用丰富的想像力,从进化论的角度,对人体、疾病、药物与食物、心理以及中医,提出并欲解释一些医学难题,有些观点独到而精辟。当然,有些观点是从理论到推论、从现象到想像,甚至于不乏牵强,但科学的进步不是从假设、从想像开始的。听听不同的人从不同的角度发表的不同意见,总能给人以某种启迪。

对于从事医疗工作的读者,本书能触动工作中的灵感,启迪科研中的创新;而对于一般的普通读者,本书则能开拓视野、普及医学知识,倡导创新思维。

本书在写作和出版过程中，受到国际著名器官移植专家齐惠权教授的指导以及“立和中医馆”同仁的大力支持和帮助，在此表示衷心感谢！

序言

自达尔文创立进化论以来,生命科学和医学领域的发展日新月异,成果让人应接不暇。新世纪之交的人类基因组计划已将人体研究定位到了基因水平,同时,“蛋白组计划”、“基因芯片”、“器官移植”、“纳米生物学”等新成就接踵而至,一切仿佛都昭示着现代科学的巨大成功。然而,生命科学真的已经所向无敌,现代医学真的已经无所不能了吗?环顾一下周围的卫生现状,我们将看到这样的现实:传统传染病依旧肆虐,新的传染病层出不穷;慢性疾病发病率不断上升,癌症依旧是第一杀手;社会精神卫生状况持续恶化,应激突发事件不断出现。事实上,现今人类对生命科学、对人体自身的认识还远远不够!科学发展速度飞快,但是也出现了越来越多的谜团和难题,尤其是医学领域,在面对造物主最得意的作品——人体时,科学家们还有很长很长的路需要探索。

人体是大自然最奇妙的伟大作品,有着无数让人惊奇的奥秘,人体中每个细胞都有令人惊叹的精巧设计,每个器官都有令人着迷的完美功能。《从进化论求解医学难题》一书从进化论角度对人体奥秘做了一次视野独特、精彩非常的探索。书中许多观

点都非常独到而精辟。例如,有关阑尾的作用,作者这样认为:阑尾之所以进化成空腔,是为了储存粪便,而这种储存粪便的功能,使得阑尾能够保存正常菌种,维持肠道内菌群平衡。再如,有关扁桃体的作用,作者这样写道:扁桃体虽然有局部的免疫功能,但更主要的是作为一个重要的信息装置,当病原微生物经过咽喉时,由于扁桃体的特殊构造,使得病原体滞留,并确认病原体性质,将信息传递给全身免疫系统。类似这样充满智慧的精彩论述在全书层出不穷,看完之后让人品味无穷、不觉叹服。

《从进化论求解医学难题》既是高级科普读物,又有很好的学术探讨。在本书中,作者将西方先进的医学发现用通俗的语言形式写出,并融入了我国传统的哲学思想和自身长期的中医实践,对现今医学认知上的诸多难点,做了精辟独到的分析和阐述。全书行文深入浅出、活泼幽默、妙趣横生,即便是不了解医疗专业知识的人也可以兴趣盎然、不费力气地进行阅读。本书是作者将知识凝集后又润化出的甘露,是一部融知识与趣味于一体的难得的佳作。对于从事医疗专业的读者而言,它能触动工作中的灵感,启迪科研中的创新;对于非医疗专业的读者而言,它又能通俗地普及先进的医疗知识,倡导科学的观点和思维。

厦门大学医学院副院长、厦门大学器官移植研究所所长

齐忠权

2008年1月于厦门大学

前言

在几十年的临床、科研、教学当中，笔者发现从进化论的角度，可以揭示很多医学问题，于是有了撰写此书的念头。但限于水平，写出来的东西总感觉到散乱，以致原先定好的书名，都觉得不太合适。于是，只好忍痛删去一部分，剩下的有些也只是与《从进化论求解医学难题》沾边而已。但我们认为，这些内容是医学所不能忽视的问题，故将它们留了下来。

书中内容大部分只是假设，一定存在某些偏见，但希望读者不要与伪科学相提并论。因为我们只是提出问题，其宗旨是希望引起大家的注意或重视，以进行广泛深入的探讨和研究。

以进化论作为依据，可以发现和解释更多的医学问题。限于时间和精力，只能暂时先完成这一些。我们希望有更多的生物、医学等科研工作者来共同研究这一话题，使进化论医学能够系统化，直至成为医学院校的必修课程，这对医学的健康发展将带来不可估量的贡献。

从进化论之所以能够发现很多医学问题，其根本原因是现代医学过分注重微观而忽视宏观，以致某些理论错误不仅仅是忽视进化论，甚至有逻辑混乱之嫌。例如，用放疗治疗癌症，既然放疗

不能完全杀死癌细胞,而又会破坏整体的免疫能力,为什么放疗会被广泛应用?原因就是只着眼于肿块而忽视整体。又如现在发现有原因不明的艾滋病患者,而蚊子可以传播疟疾等,为什么就断言蚊子不会传播艾滋病?再如,老年人肌肉萎缩,活动减少,全身对血液的需求量减少,心脏自然搏动减弱,冠状动脉理应狭窄以减少供血,为什么认为冠状动脉狭窄一定是疾病?任何事物一旦失去逻辑性,定无前途可言。作为医学,若无逻辑性,一定危害无穷。在具体针对某一个患者的诊疗时,如果没有逻辑性,则必定导致诊断和用药的错误,失去的可能仅仅是一个人的健康或生命。但对于涉及到全人类的某些疾病的预防或治疗,如失去逻辑性,则带来的危害必然是影响到全人类。有些危害不仅影响广,而且时间长,还会愈演愈烈。因此在此呼吁,有必要创立一门宏观的医学逻辑学。在逻辑推理中,可以发现很多新的医学问题,拓展科研领域。

在此我们还要重申,古老的传统中医理论,有人认为不科学,但从进化论看,更显其医学本质,如能进行符合中医规律和实质的深入研究,必定前途无量。

作者

2007 年 12 月

引言

第一章 进化与人体

咽是进化的缺陷吗·····	10
为何动物的体温更高·····	11
阑尾作用的新解读·····	14
骺板——矮个子的“制高”点·····	19
凶门是大脑的“窗户”·····	21
扁桃体会不会是天然免疫接种装置·····	22
白发有啥作用·····	25
相学与基因诊断·····	26
人类寿命为什么长于哺乳动物·····	28
寄生虫对人体益处探讨·····	32
人类身体的发展趋势设想·····	36
中国人与西方人的体质差异·····	39
北方人为何比南方人怕冷·····	44
人类的特殊优生方法·····	45
遗精的另类启示·····	47
月经究竟有何重要作用·····	49
处女膜对人类的贡献·····	52
睾丸位于体外的别样意义·····	54
仿生学与“反仿生学”·····	56

第二章 进化与疾病

症状的本质和对症治疗·····	62
癌症与“接龙游戏”·····	73
反思高血压治疗·····	82
对正常血压值的质疑·····	87
“高血压患者”增加的原因初探·····	90
冠状动脉狭窄可能是为了保护心脏·····	93
糖尿病与降血糖·····	99
昏厥或许具有保护作用·····	102
妊娠呕吐可能是一种自卫反应·····	103
现代人为何容易缺钙·····	106
老年性骨质疏松是不是生理现象·····	107
痔疮——来自“出口”的麻烦·····	110
放血与围绝经期综合征·····	112
禽流感为何防不胜防·····	114
阳光与抑郁症的辅助治疗·····	116
对皮肤过敏的重新思考·····	118
失眠未必都是病·····	120
也说艾滋病的危害·····	123
梯度感染免疫说·····	127

第三章 进化与药物、食物

对药物认识的再认识·····	138
“不干不净吃了没病”·····	143
喝什么水最好·····	145
换个角度看牛奶的营养·····	146
烧烤食品对身体的影响·····	148
霉变、腌制食物与“致癌物质”·····	150
四季饮食差异之我见·····	152

味觉指导饮食的重要性	153
饮食不见得越规律越好	156
婴儿需要“味觉锻炼”	157
当心金属锅造成的中毒	158

第四章 进化与心理

同性恋是不是变态	162
失恋为什么会带来精神创伤	163
嫉妒是怎么形成的	164
秋天易忧愁自有因	166
过度休息易抑郁	168

第五章 进化与中医

针灸、温灸及放血	172
苦味药、补气药、滋补药及其他	176
从 GPS 看人体神经功能、经络和穴位实质	182
动物实验与临床实践	188
如何看待个案的学术价值	191

引言

进化创造了世界各种生物,每一种生物的形成、繁衍和不断进化,无不是令人惊叹的奇妙过程。自然界里的每一种生物,以其特有的内在基因、外在形态、生活方式、“饮食”结构存在于各个地方,适应于各种不同的环境。哪怕是小小的虫子,也有很多生存的绝活,任何形态、功能的轻微改动和生存环境、饮食结构的改变,都可能对这一个体造成极大的伤害,乃至生命的终结。

在所有生物当中,人体则是进化设计得最为精妙、复杂的得意之作。从进化的角度认真研究人体各部位形态、功能的设计奥秘,对于促进医学的发展,一定具有极为重要的价值。虽然现代医学和生命科学在最近一个多世纪有了巨大发展,但对于无限复杂的人体而言,仍显得非常肤浅。特别是很多理论的建立,仅以化学、分子学的分析研究作为研究复杂人体的基本方法,以动物实验的结论为前提,以统计为数不多、观察时间短暂的临床病例或实验病例为依据,看似严谨科学,其实存在很大漏洞,有些理论甚至完全错误。在某些肤浅或错误理论指导下所诞生的医疗方法和药物,难免不对人类健康构成一定危害。

很多人非常关心自己的身体,一有病痛就往医院跑,打针吃药不断,但身体不仅没有好转,反而每况愈下,这是为什么?笔者通过几十年的潜心想,发现很多复杂的医学问题,用现代医学理论尚不能得到正确解释,而从进化的角度来分析,则能得到比较圆满的解释。笔者不揣冒昧,从进化的角度,对人体奥秘、疾病、饮食、中医中药等问题,谈谈自己的见解。

限于能力和时间,笔者无法用实验来证实这些观点,而且有些观点与现代医学流行病学说相悖,可能会被人认为是无稽之谈。因此,有必要先对进化论对医学的指导作用和动物实验、分子化学研究对医学的指导作用作一比较分析。

假设有人问:有1千克沙子,在没有空气流动的情况下,在平面上能将其堆成多高?

即便把每一粒沙子看成质地完全相同、大小完全相等、形状

规则并完全相似,虽然从理论上讲,通过物理学原理完全可以分析出堆成什么形状和什么高度,但实际上就目前水平而言,这是完全不可能的。如果再把沙子数量增加,沙子的大小、形状各异计算在内,那就更无可能。但是,如果按照经验,就能简单地知道这堆沙子的大致形状和高度。现在的很多医学理论研究,试图通过分子化学、基因理论的研究,来揭示整个人体的生理功能和病理情况,在某些方面正类似于试图通过计算各粒沙子之间的力学关系来得出几亿乃至更多的沙子能堆成多少高度的结论一样。相比之下,用宏观的进化论来指导医学,某些方面则正如凭借传统的实践经验来推测众多沙子堆成的形状和高度。

纵观大千世界各种生物,无论其以什么形态、什么功能生存,无一不是进化所形成的最佳设计。任何一种生物的某些独特结构,看似多余,不利于生存,却无不发挥着保护机体生存繁衍应有的作用。就人体而言,易发炎症引起肿痛扁桃体的,一定发挥着防止比扁桃体炎更严重的其他炎症的作用;好发炎症、还可能夺走生命的阑尾,一定防止了比阑尾炎更能引起死亡的其他病症。人体通过内在功能调节下所出现的某些症状和体征,如可以引起脑出血的高血压,也一定有着对机体的某些保护作用,甚至完全有理由可以认为其对机体的有利作用,一定大于它本身的破坏作用。我们现在比较随意地割去扁桃体、割去阑尾,对高血压几乎千篇一律以降血压来解决等。现代医学之所以这样做,当然是认为这些治疗方法对机体有利。但是,这些结论仅仅是在短时间内,对为数不多的病例观察后所作出的。如果从进化的角度看,这些体内器官的存在和血压增高等体征的出现,是通过漫长历史,对无数人以优胜劣汰的进化法则进行选择的结果,其说服力远远大于实验室和临床统计所得出的结论。现代医学统计对每一种病治疗效果的评判,当 P 值小于 0.01 时,就认为有显著意义;当 P 值小于 0.001 时,就认为有非常显著意义。然而,从进化论所得出的结论,其出错率几乎是零。就拿阑尾的作用来说,现

代医学曾经认为,阑尾是退化形成的一个多余的器官,后经临床观察,认为阑尾有用。因为阑尾被割除的患者某些疾病的发病率上升,但这种结论还是建立在对几百、最多几千个病例的观察统计分析之上,其出错的概率仍有百分之几或千分之几。从进化的角度看,既然人人有阑尾,阑尾一定有用,而且是阑尾炎症的危害越大,阑尾的有益作用也就越大。这一结论不可能有丝毫的差错,因为它的统计学价值可以认为是建立于今天的 60 亿地球人和过去更多的人乃至无数的动物身上。只要从进化论的角度,认真对周边的各种生物作深入观察分析,就不难得出与我们相一致的观点。

以进化论指导医学,绝非是胡乱猜想,所采用的是科学研究过程中归纳主义方法论和假说演绎方法论。不仅归纳过去和现在人类所共有的经验事实,而且还归纳比较动物中所存在的经验事实,通过逻辑推理、演绎而得出的结论,具备成熟科学体系之特点。人之所以具有逻辑思维能力,是因为进化使人类的大脑具有逻辑思维能力之构造。其实,这种逻辑构造不仅体现于人的大脑,而且人和动物的其他各脏器组织之间及其与自然界的联系,都存在着严密的逻辑联系。因此,通过分析对照很多这种已知的事实,对未知的事物通过逻辑推理所得出的结论,其准确性在大多数情况下应该高于动物实验所得出的结论。当然,这种结论给生物学和医学的贡献只能是指明一个研究方向,而不可能是具体的描述。

近代在免疫学和抗生素方面所取得的医学成就,使医学界变得过于自信,轻视新生病原微生物之危害的严重性。当一种新的病原微生物出现,并且产生新的疾病的时候,指导我们行动的是最近 100 年形成的医学理念,采用的是传统治疗方法如疫苗、抗生素等,但是疫苗的作用也是建立在漫长进化所赋予的人体自身的免疫基础之上。因此,像艾滋病这种能够摧毁人体免疫系统之疾病袭来时,人类几乎束手无策,使艾滋病患者自被发现的

那一年开始,每年以百分之几十的速度不断增加。另外,在医学上取得些许成就的时候,又使我们变得傲慢自信,一直宣称艾滋病并不可怕,使我们忘记了最原始也最有效的防止疾病扩散的方法——隔离。人类对死人天生的恐惧,本来就是进化赋予人类对疾病采取隔离手段的一种本能,但是,现代人类的高度文明却扼杀了这种本能。从某种角度看,对高科技和现代医学的过度迷信已经使人类在对付这一疾病时所导致的失败结果,成为人类历史上最为愚蠢的范例。试想,如果当时艾滋病刚刚出现时,我们对患者予以隔离(隔离同样可以做到生活环境优越,以避免不人道的指责),艾滋病能发展到今天这种难以收拾的局面吗?

相信类似疾病还会不断出现,一种新的病原微生物所引起的疾病,完全有可能击垮我们人类当中绝大多数人的免疫机制,使一些人甚至很多人死亡,而只有基因变异者才能幸存。在历史长河中,人类就是与病原微生物的这种竞争对抗中,经过无数次的兴盛、衰落,才进化繁衍至今。例如,我们所见到的平时疾病远远少于人类的禽类,当禽流感袭来时,大部分也难逃一死。

当传染性非典型肺炎(SARS)袭来时,我们虽然想到了隔离,但是医院的恶劣环境、狭小空间,几乎使隔离如同坐牢,就医类似病菌接种。那段时间,几乎全中国的人都想到了医疗设施的落后。然而,当SARS才过去不久,现在舆论还能听到、看到说医疗设施不够的吗?只有医疗费用太贵的喊声不绝于耳。现今随便走进哪一家大医院,经常可以见到在极不通风的走廊上,排排坐、吊盐水的场景。我们有否想过,人类向往现代生活拼命往大城市里挤的同时,若对医疗条件不作改进,长此下去,下一个来的恐怕就不是SARS了。我们在呼吁为后代保护资源、保留蓝天的同时,也要想到为后代多保留人类的基因数目(人类的基因数已经少于猩猩)。唯有站在进化论的高度,才会充分认识到这些问题的严重性。