

# 中华文化·名著·典籍精华



莊

子

卷之二  
華嚴經是世間一切  
中風氣鮮明晚一  
地靈秀，杜不傷也

如來說中國文  
磨申華民族也  
統晚漏出  
地靈秀，杜不傷也

有晚文化也一  
中風氣鮮明晚一  
園惠深旅  
學會如河不翻贊也

黑龙江人民出版社

Z121.7

0204:1

Z121.7

C204:1

中华文化名著典籍精华

# 庄子

黑龙江人民出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

中国文化典籍精华/柴华主编. —哈尔滨:黑龙江人民出版社,  
2004.4

ISBN 7 - 207 - 04995 - 1

I . 中 ... II . 柴 ... III . 古籍一汇编—中国  
IV . Z121.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 110433 号

**责任编辑:**魏杰恒

**中国文化典籍精华**

**主编 柴 华**

**副主编 杨晓娟 杨永兴**

---

**出版者** 黑龙江人民出版社出版

**通读地址** 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

**邮 编** 150008

**网 址** www.longpress.com E-mail hljmncb s@y eah.net

**印 刷** 山东省昌邑市新华印刷有限公司印刷

**经 销** 各地新华书店

**开 本** 850 × 1168 毫米 1/32·印张:241

**字 数** 7150 千字

**印 数** 1—3000

**版 次** 2004 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

**书 号** ISBN 7 - 207 - 04995 - 1/G · 1039

---

**定 价:** 540.00 元(全三十册)本册 18.00 元

(如发现本书有印刷质量问题,印刷厂负责调换)

# 目 录

一、逍遙遊	(1)
二、齊物論	(16)
三、養生主	(34)
四、人間世	(38)
五、德充符	(53)
六、大宗師	(64)
七、應帝王	(79)
八、駢 括	(87)
九、馬 蹄	(93)
十、胠 篋	(97)
十一、在宥	(105)
十二、天 地	(117)
十三、天 道	(135)
十四、天 运	(144)
十五、刻 意	(157)
十六、繆 性	(162)
十七、秋 水	(166)
十八、至 乐	(182)
十九、达 生	(191)
二十、寓 言	(217)
二十一、說 剑	(223)
二十二、天 下	(228)

目

录

## 逍遙游

北冥①有魚，其名為鯤②。鯤之大，不知其几千里也；化而為鳥，其名為鵬③。鵬之背，不知其几千里；怒而飛④，其翼若垂天之雲⑤。是鳥也，海运⑥則將徙于南冥——南冥者，天池也。

齊諧⑦者，志怪⑧者也。諧之言曰：“鵬之徙于南冥也，水擊⑨三千里，抟扶搖而上⑩者九萬里；去以六月息⑪者也。野馬⑫也，塵埃也，生物之以息相吹也⑬。天之蒼蒼⑭，其正色邪？其遠而無所至極邪？其視下也⑮，亦若是則已矣。”

且夫水之積也不厚，則其負大舟也無力。覆杯水於坳堂⑯之上，則芥为之舟⑰，置杯焉則胶⑱，水淺而舟大也。風之積也不厚，則其負大翼也無力。故九萬里，則風斯在下矣，而后乃今培風⑲；背負青天而莫之夭阏⑳者，而后乃今將圖南㉑。

蜩與學鳩㉒笑之曰：“我決起㉓而飛。槍榆枋㉔而止，時則不至㉕，而控㉖于地而已矣。奚以之九萬里而南為㉗？”

适莽蒼㉘者，三餐而反㉙，腹猶果然㉚；适百里者，宿春糧㉛；适千里者，三月聚糧㉜。之二虫㉝又何知！

小知不及大知㉞，小年不及大年㉟。奚以知其然也？朝菌不知晦朔㉛，蟪蛄不知春秋㉛，此小年也。楚之南有冥靈㉛者，以五百歲為春，五百歲為秋；上古有大椿者，以八千歲為春，八千歲為秋，此大年也㉛。而彭祖乃今以久特聞㉛，众人匹之㉛，不亦悲乎！

湯之問棘也是已㉛。

湯問棘曰：“上下四方有極乎？”

棘曰：“無極之外，復無極也。窮发㉛之北，有冥海者，天池也。有魚焉，其廣數千里，未有知其修㉛者，其名為鯤。有

鸟焉，其名为鹏，背若泰山，翼若垂天之云，抟扶摇羊角而上者九万里；绝云气，负青天，然后图南，且适南冥也。斥鷃笑之曰：‘彼且奚适也？我腾跃而上，不过数仞而下，翱翔蓬蒿之间，此亦飞之至也！而彼且奚适也？’

此小大之辩也。

故夫知效一官，行比一乡，德合一君而徵一国者，其自视也，亦若此矣。而宋荣子犹然笑之。且举世誉之而不加劝，举世非之而不加沮；定乎内外之分，辩乎荣辱之境，斯已矣。彼其子世，未数数然也。虽然，犹有未树也。

夫列子御风而行，泠然善也，旬有五日而后反。彼于致福者，未数数然也。此虽免乎行，犹有所待者也。

若夫乘夫地之正，而御六气之辩，以游无穷者，彼且恶乎待哉？故曰：至人无己，神人无功，圣人无名。

尧让天下于许由，曰：“日月出矣，而爝火不息；其子光也，不亦难乎！时雨降矣，而犹浸灌；其子泽也，不亦劳乎！夫子立而天下治，而我犹尸之，吾自视缺然，请致天下。”许由曰：“子治天下，天下既已治也；而我犹代子，吾将为名乎？名者，实之宾也。吾将为宾乎？鹪鹩巢于深林，不过一枝；偃鼠饮河，不过满腹。归休乎君！子无所用天下为。庖人虽不治庖，尸祝不越樽俎而代之矣。”

庄子肩吾问于连叔曰：“膏肓富子接舆，大而无当，往而不反。吾惊怖其言，犹何汉而无极也；大有迳庭，不近人情焉。”连叔曰：“其言谓何哉？”曰：“藐姑射之山，有神人居焉。肌肤若冰雪，淖约若处子；不食五谷，吸风饮露；乘云气，御飞龙，而游乎四海之外；其神凝，使物不疵疠，而年谷熟。”吾以是狂而不信也。”连叔曰：“然！瞽者无以与乎文章之观，聋者无以与乎钟鼓之声。岂唯形骸有聋盲哉？夫知亦有之。是其官也，犹时女也。之⑨人也，之德也，将旁

礪<sup>⑩</sup>万物以为一。世蕲乎乱<sup>⑪</sup>，孰弊弊焉以天下为事<sup>⑫</sup>！之人也，物莫之伤：大浸稽天而不溺<sup>⑬</sup>；大旱金石流，土山焦而不热。是其尘垢粃糠<sup>⑭</sup>，将犹陶铸<sup>⑮</sup>尧、舜者也。孰肯以物为事<sup>⑯</sup>！宋人资章甫而适诸越<sup>⑰</sup>，越人断发文身<sup>⑱</sup>无所用之。尧治天下之民，平海内之政，往见四子藐姑射之山、汾水之阳<sup>⑲</sup>，窅然丧其天下焉<sup>⑳</sup>。”

惠子<sup>㉑</sup>谓庄子曰：“魏王贻我大瓠之种<sup>㉒</sup>，我树之成而实五石<sup>㉓</sup>，以盛水浆，其坚不能自举<sup>㉔</sup>也；剖之以为瓢，则瓠落<sup>㉕</sup>无所容。非不嗛<sup>㉖</sup>为然<sup>㉗</sup>大也，吾为其无用而掊<sup>㉘</sup>之。”庄子曰：“夫子固拙于用大矣！宋人有善为不龟手之药<sup>㉙</sup>者，世世以讲澼絖<sup>㉚</sup>为事。客闻之，请买其方百金，聚族而谋曰：‘我世世为讲澼絖，不过数金；今一朝而冒技<sup>㉛</sup>百金，请与之。’客得之，以说吴王。越有难，吴王使之将。冬，与越人水战，大败越人。裂地而封之<sup>㉜</sup>。能不龟手，一也；或以封，或不免于洴澼絖，则所用之异也。今子有五石之瓠，何不虑以为大樽<sup>㉝</sup>而浮乎江湖？而忧其瓠落无所容，则夫子犹有蓬之心<sup>㉞</sup>也夫！”

惠子谓庄子曰：“吾有大树，人谓之樗<sup>㉟</sup>；其大本拥肿不中绳墨<sup>㉟</sup>，其小技卷曲而不中规矩。立之涂<sup>㉟</sup>，匠者不顾。今子之盲，大而无用，众所同去也。”庄子曰：“子独不见狸狌<sup>㉟</sup>乎？卑身而伏，以候敖者<sup>㉟</sup>。东西跳梁<sup>㉟</sup>，不避高下，中于机辟<sup>㉟</sup>，死于罔罟。今夫斄牛<sup>㉟</sup>，其大若垂天之云，此能为大矣，而不能执鼠。今子有大树，患其无用，何不树之于无何有之乡<sup>㉟</sup>，广莫<sup>㉟</sup>之野，彷徨乎无为其侧，逍遙乎寝卧其下，不夭斤斧<sup>㉟</sup>，物无害者。无所可用<sup>㉟</sup>，安所困若哉！”

### 【提示】

《逍遥游》的主旨，即论证绝对自由。庄子认为，一个人应当突破功、名、利、禄、权、势、尊、位的束缚，使精神活动达到优游自在，无记挂、无阻碍的境地。这是虚无主义的表现。但是，文章讲到宇宙万物的各种对立关系时，能够比物连类；

构思宏伟，想象奇特，善用寓言比喻事理，章法结构严密，在艺术上很有特色。

【注释】

①北冥——即北海。下文的“南冥”，即南海。冥：同“溟”，海。

②鲲——大鱼。

③鹏——即古“风”字。

④怒而飞——奋翅而飞。怒：同“努”。

⑤若垂天之云——像垂在天空中的云彩。一说，垂：同“陲”，边；垂天：天边，天际。

⑥海运——即海风动。宋人林希逸注：“海运者，海动也。今海濒之俚歌犹有‘六月海动’之语。海动必有大风……。言必有此大风，而后可以南徙也。”

⑦齐谐——书名。或以为人名。

⑧志怪——志：记载。怪：怪异的事物。

⑨水击——两翼击水飞行。

⑩撝扶摇而上——抟（tuán团）：聚；扶摇：回旋直上的大风。

⑪息——息：停歇。

⑫野马——旧注：春天大泽中的游气，远望之，如野马奔驰。

庄子

⑬“生物”句——指“野马”和“尘埃”、“生物”都是被风吹着在空中游荡的东西。

⑭“天之苍苍”二句——苍苍：深蓝色。其：岂。正色：本色。

⑮其视下也——鹏在空中向下看。其：指鹏。

⑯坳（ào）堂——室内低洼的地方。坳：洼下的地方。

⑰芥为之舟——小草可以作为坳堂之水的小船。芥：小草。

⑱胶——粘着。

- ⑯乃今培风斗——今：即。培风：凭风。
- ⑰夭阏——阻挡，遏止。夭：折；阏：止。
- ⑱图南——谋向南行。图：谋。
- ⑲蜩与学鸠——蜩：小蝉。学鸠：小斑鸠。
- ⑳决起——奋起。决：迅疾的样子。这里是形容蝉和斑鸠要飞就一下飞起来。
- ㉑枪榆枋——枪：突也，即碰上的意思。榆枋：皆木名。枋(fa田方)：檀木。
- ㉒时则不至——则：等于说“或”。这句是说有时或者不能达到。
- ㉓控——投。
- ㉔“奚以”句——奚以：何用，哪里用。之：动词，到。南：用于动词，即向南飞的意思。这句是说，哪里用得着飞到九万里高空再向南飞呢？
- ㉕适莽苍——适：往。莽苍：野色迷茫的样子，这里指郊野。
- ㉖三冶而反——冶：同“餐”。反：同“返”。这里用三冶代表一日。
- ㉗果然——饱足的样子。果，实，充实。
- ㉘宿春粮——宿：前夜。这句是说，出发的前一宿就得捣米备粮。
- ㉙三月聚粮——出发前三个月就要开始备粮。一说，意谓聚备三月之粮。
- ㉚之二虫——之：指示代词，“此”或“这”。二虫：指蜩与学鸠。
- ㉛小知不及大知——两“知”字，并同“智”。
- ㉜年——寿命。
- ㉝朝菌不知晦朔——这句是说，朝生之苗活不到一天，连白天黑夜都不知道。

⑦蟪蛄不知春秋——蟪蛄：即蝉。春秋：代指一年。

⑧冥灵——木名。冥：或作“模”。或为海中的灵龟。

⑨此大年也——今本《庄子》无这四字，据《庄子阙误》补。

⑩“而彭祖”句——彭祖：神话传说中的人物，据说他历夏、殷、周三朝，活了八百岁，以长寿著名。特：独；闻：闻名，著名。以久特闻：因为长寿而独闻名于世。

⑪众人匹之——王先谦注：“言寿者必举彭祖为此。”

⑫汤之问棘也是已——棘：人名，汤时大夫。是已：即“是也”。是：代词，此，这。这句是说，汤问棘就是说的这件事。

⑬穷发——指极北方寒冷的不毛之地。发：毛，这里指草木。旧说，地以草木为发。

⑭修——长。

⑮羊角——旋风。

⑯斥鵡——斥：同“尺”。鵡：即鹅，鹅雀，小鸟。生活在泽洼里的小雀。

⑰仞——八尺，或说七尺为一仞。

⑱小大之辩——小：指斥鵡。大：指鹏。辩：同“辨”，区别。

⑲知效一官——知：同“智”。效：胜任。意思是说才智只能胜任一官之职。

庄子  
⑳行比一乡——比：投合，迎合。意思是说行为只朗投合一乡人的心意。

㉑而徵一国者——而：这里同“能”，指才能。徵：信。意思是说才能仅能取得一国人相信的人。

㉒“其自视也”二句——其：指上述四种人。此：指斥鵡。

㉓“而宋荣子”句——宋荣子；即宋钘（jiān 坚），又作宋弁（kēng 坑），战国中期思想家，与孟子同时。犹然：笑的样

子。

⑤4 “且举世”二句——举：全。劝：勉励；沮：沮丧。

⑤5 “定乎内外”二句——内外：即指“我”与“物”。分：分界。境：境界。这两句是说宋荣子确定了内外的分际，辨明了，荣辱的境界。

⑤6 斯已矣——如此而已。

⑤7 “彼其于世”二句——数数（d：必由9魁硕硕）：常常。这两句是说，宋荣子在世上并不多见。一说，数数：犹“汲汲”，急迫的样子。依此说，此句意为：宋荣子对于社会世道，不急于追求什么。

⑤8 未树——树：立。

⑤9 列子御风而行——列子：名御寇，郑人，战国哲学家。传说他得风仙之道，能乘风而行。

⑤10 冷（líng玲）然——郭象注：“轻妙之貌。”一说，“凉貌”。

⑤11 “彼于致福”二句——致：得。福：备，无所不顾之谓备。这两句是说，顺应自然而能如此者，世间亦不多见。

⑤12 “此虽免乎行”二句——待：凭借，依靠。

⑤13 “若夫”四句：若夫：至于。乘；驾驭，这里当“顺应”讲。正：正气，指自然的本性。御：这皇作“适应”讲。辩：同“变”，变化，与“正”对文，指阴、阳、晦、明、风、雨六气的变化。无穷：指宇宙。恶（wū乌）乎待：何所待，意即什么都不依赖。

⑤14 “至人无己”三句——至人，庄子理想中修养最高的人。神人：次于“至人”的人。圣人：又次于“神人”的人。无己：顺应自然，忘掉自我。无功，不求有功。无名：不求有名。

⑤15 许由——古代传说中的高士，颍川阳城人。尧知其贤，让位于他，力辞不受，逃隐于箕山（在今河南登封县东南）。

⑤16 燮（jié爵）火——小火把。

庄

子

⑥浸灌——即浇地。

⑦泽——润泽，指浇地之事。

⑧“尸之”句——尸：即主。“而我犹尸之”的意思是说：我还占着这个君主的地位。之：代词，指代天下。

⑨缺然——不足的样子。

⑩致——送。

⑪宾——从属，次要的东西。

⑫鶡鶡——小鸟名，工于筑巢。

⑬偃鼠，——地行鼠，喜饮河水。

⑭归休乎君——即“君归休乎”，主语倒置。君：指尧。“归休乎”三字连续，意即：您回去休息吧！

⑮为——语气词。

⑯“庖人”二句——庖人：厨师。不治庖：不管理烹饪之事。祝：主祭的官。因其对尸而祝，故称尸祝。樽：酒器。俎：盛肉的器具。两者泛指厨房用具。这两句是说，尽管他人不尽职，别人也不必超越自己的职务范围代人行事。

⑰肩吾问于连叔——肩吾、连叔：都是神话传说中的人物。

⑱接舆——春秋时楚国的狂人。

⑲汉河——天上的银河。

⑳迳庭——差别，悬殊。

㉑藐姑射之山——藐：辽远。姑射（yè夜）：出名，在北海中。

庄

㉒淖约——美好柔弱的样子。淖：同“绰”。

子

㉓“其神凝”二句——凝：凝聚，专注。疠：同“癞”，恶病；疵疠：指病害。

㉔狂——同“诳”，荒诞的言论。

㉕“瞽者”句——瞽者：盲人。文章：此指有文章的东西。观：观赏。这句意思为：盲者不可能参加观赏文章。

㉖“岂唯”二句——形骸：形体。知：同“智”。这两句是

说，人的形体和智力都会有缺陷。

㊷“是其言”二句——是其言：此言，指上面这番话。时：此作“是”讲。女：同“汝”。这两句是说，上面说的这些话，指的就是你。一说，是女：指上文的“神人”。

㊸之——这。

㊹旁礴——混同的意思。

㊺世蕲乎乱——蕲：同“祈”，求。乱：作“治”解。意思是说，世人求他治理天下。

㊻“孰弊弊焉”句——弊弊：辛苦经营的样子。这句是说，哪肯忙忙碌碌地以治理天下为自己的事业？

㊼“大浸”句——大浸：大水。稽：至。这句是说，洪水滔天也淹没不了他。

㊽尘垢秕糠——尘垢：尘土和污垢。秕糠：秕谷和谷皮，比喻琐碎无用的东西。

㊾陶铸——本指烧制瓦器和熔铸金属的工作，这里用作动词，是培育、造就的意思。

㊿以物为事——把外物（指治理天下）作为自己的事业。

㊿“宋人”句——资：贩卖的意思。章甫：古代的一种礼帽。诸：“之于”的合音。

⑩断发文身斗剪短头发，身上刺绘花纹。

㊿“往见四子”句——四子：指王倪、啮缺、被衣、许由。汾水之阳：汾水的北面，指今山西临汾一带，曾为尧都。

⑪“宇宙”句——窅（yǎo 翳）然：深远的样子。丧：此作“忘”解。这句是说，（尧见了四子之后，）窅然自失，忘掉了天下。

⑫惠子——即惠施，楚人，战国时思想家，庄子的友人。

⑬“魏王”句——魏王：司马彪以为即梁惠王。瓠：葫芦。

⑭“我树之成”句——树：种植。成：成熟。实：瓜实，指结成的葫芦。五石：意即葫芦很大，有五石的容量。一说，

实：动词，容纳的意思。

⑩其坚不能自举——坚：硬度。自举：如同说“自胜”，经得住的意思。这句意为，瓜实虽大，但一盛水浆，便承受不住。

⑪瓠落——即空阔的样子。

⑫呴然——空虚巨大的样子。呴：当作“枵”（划面肖）。

⑬掊（pǒu）——击破。

⑭不龟手之药——防治冻疮的药。龟手：手上的皮肤裂得如同龟背。

⑮洴澼絖——洴澼（píng pì 平辟）：漂洗。絖：同“纩”（kuàng 旷）：细绵絮。

⑯鬻技——鬻（yù 誉）：出售。技：指制药的技能。

⑰裂地而封之——分出一块土地来封赏他。

⑱虑以为大樽——虑：缚系的意思。樽：酒器类的一种容器，古称腰舟。意思是说，把大葫芦系在腰上，以渡江海。

⑲蓬之心——蓬心狭窄而弯曲，借以比喻见识迂曲浅陋，不畅达。

⑳樗（chù 初）——木名，俗称臭椿，木质粗劣。

㉑“其大本”二句——大本：主干。拥肿：即臃肿，指树上瘿节多，不平直。中（zhòng 仲）：符合。绳墨：木工用以求直的工具。卷曲：即蜷曲。规：圆规。矩：求方的工具。这两句意谓樗木的枝干都不合要求，不能成材。

㉒立之涂——立：树立。涂：同“途”。

㉓狸狌——野猫。

㉔敖者——指奔走的小动物之类。敖：同“遨”，作“游”子讲。

㉕跳梁——腾跃跳动。梁：同“踉”。

㉖“中于机辟”二句——中（zhòng 仲）：这里是陷的意思。机：指捕兽的弩机之类；辟：同“罿”，古人称为翻车，捕鸟用具。罔：同“网”。罟（gǔ）：网的通称。

⑫嫠（山离）牛——牦牛。

⑬无何有之乡——指一无所有的地方。

⑭广莫——即广大。

⑮不夭斤斧——不为斤斧所砍伐。夭：砍伐，摧折。斤：斧的一种。

⑯“无所可用”二句——此言无用之物，就不会有什么困苦。

### 【译文】

北海有一条鱼，它的名字叫作鲲。鲲的巨大，不知道有几千里。变化成为鸟，它的名字叫作鹏。鹏的背，不知道有几千里长；奋起而飞时，它的翅膀像遮盖天空的云气。这只鸟，当海动风起时就飞往南海。那南海，就是个天然的大地。

《齐谐》这本书，是记载怪异之事的。这本书上说：“鹏鸟飞往南海时，激溅起来的水花达三千里，翼拍旋风而直上九万里高空。它飞了六个月才停歇下来。”游气，尘埃，小生物，都是被风吹着在空中游荡的呀！天色苍苍茫茫，这是它的真正本色吗？还是高远无穷，不能看到它的至极深处呢？高飞九万里の大鹏往下看地面的景象，也不过就是这样的情形。

水的聚积不深，那么它就没有力量浮载大船。在屋里的洼地里倒一杯水，可以用小草当船，放在里面飘浮着；放上一个大杯子就要胶着在地上，这是水浅而船大的缘故。风的强度不大，那末它就没有力量承负巨，大的翅膀。所以，鹏高飞九万里，那风就在它的下面，然后才乘着风力，背负青天而无阻碍地飞往南海。

蝉和斑鸠讥笑大鹏说：“我们什么时候愿意飞就一下飞起来，碰到榆树、枋树就降落在上边；有时力气不够、飞不到，落在地上就是了。何必要高飞九万里而到那遥远的南海呢？”

去近郊旅行的，只带三餐饭，当天回来，肚子还饱饱的；作百里之远的旅行，出发的前一宿就得捣米备粮；作千里之远

庄

子

的旅行，就必须筹备三个月的粮食，这两只小虫鸟又知道什么呢？

“小知”不知道“大知”，“小年”不知道“大年”。怎么知道是这样的呢？见了太阳就死的“朝菌”，不知道一天的时光；春生夏死、夏生秋死的“蟪蛄”，不知道一年的时光，这就是“小年”。楚国的南边有只灵龟，以五百年为卜个春季，五百年为一个秋季；上古时代有一棵大椿树，以八千年为一个春季，八千年为一个秋季，这就是“大年”。而只活了八百岁的彭祖，却以长寿之名流传人间；大家都羡慕他，这岂不是太可怜了吗！

商汤问棘也有这样的话；

汤问：“上下四方有极限吗？”

棘说：“无极之外，又是无极！在那个极荒远的北极地方的北边，有一个无边无际的大海，那是天池。那里边有一条鱼，它的身子有几千里宽，没有人知道它有多么长，它的名字叫作鲲。有只鸟，它的名字叫作鹏，鹏的背像泰山，翅膀像遮盖天空的云气，乘着旋风而直上九万里的高空，超绝云气，背负青天，然后向南飞翔，而往南海。生活在小水洼里的鵷雀讥笑它说：‘它想飞到哪里去呢？我飞腾起来，不过十几尺高就落下来，在蓬蒿之间自由自在地飞翔，这也是飞得很愉快的啊！而它究竟是要飞到哪里去呢？’”

这就是小和大的分别。

那些才智可以胜任一官之职，行为可以联合一乡群众，德性合于一君的要求而能取得一国信任的人，他们自鸣得意，也和蝉、斑鸠、鵷雀一个样。而宋荣子不禁嗤笑他们。宋荣子不因整个世界的人称誉他而奋勉；也不因整个世界的人诽谤他而沮丧。他能认定内我和外物的分际，辨别清楚光荣和耻辱的界限。就这样罢了！他对于世俗的名誉，是未曾汲汲追求的。虽然这样，他还有未曾树立的。

列子乘风游行，飘然自得，过了五十天而后回来。他对于

求福的事，是未曾汲汲追求的。像他这样，虽然可以免徒步之劳，但毕竟有所依持。

若能顺着自然的规律，而把握六气的变化，以遨游于无穷的宇宙，他还有什么依待的呢！

所以说：“至人无己”，“神人无功”，“圣人无名”。

尧把天下让给许由，说：“日月出来了，而烛火还不熄灭，它和日月比起光亮来，不是太没有意思了吗！及时雨普遍降了，还要提灌溉，这对于润泽禾苗，岂不是徒劳吗！先生如果在位，定会把天下治理得很好，可是我还占着这个位子，自己觉得很惭愧，请允许我把天下奉交给先生。”

许由说：“你治理天下，天下已经治理得很好了，我若再来代替你，我为着名吗？名是实的影子，我要做影子吗？鶻鶻在深林里筑巢，不过占一棵树枝；偃鼠喝大河里的水，不过喝满一肚皮。你回去吧，算了吧，我的君啊！天下对我是没有什么用的。厨师就是不做祭祀用的饭菜，掌祭奠的人也决不能越位来代替他的工作。”

肩吾问连叔说：“我听了接舆的一番言论，大而无当，不着边际。我惊讶他那言论，就像天上的银河而看不见它的首尾；真是怪诞背谬，不近人情啊！”

连叔说：“他说了些什么呢？”

【肩吾说：】“他说：‘遥远的姑射山中，有一神人居住在里边。那神人皮肤洁白，如同冰雪；姿态柔婉，如同处女；不吃五谷，只是吸清风喝露水；乘着云气，驾着飞龙，在四海之外遨游。他的精神凝聚，使万物不受灾害，年年五谷丰收。’我认为这些话是狂妄而不可信的。”

连叔说，是呀！瞎子，无法让他领会文彩的美观；聋子，无法让他知晓钟鼓的乐声。岂只是形骸有聋有瞎，在智慧上也有啊！听你刚才说的话，你还和往日一样，一点也没有进步。

“那个神人，他的德行，与万物合为一体；世人期望他来治