

RENSHENG GAOQIDIAN ZHUOYUE



RENSHENG SUZHI PEIYANG WENK

ZHUI QIU
FUYU RENSHENG



追求富裕人生

舒天 孙思忠 / 主编

河南大学出版社

B821
S642/14

人生高起点：
卓越人生素质培养文库

舒天 孙思忠 主编

追求富裕人生

舒天 编著

河南大学出版社

责任编辑：杨钧

图书在版编目 (CIP) 数据

人生高起点：卓越人生素质培养文库/舒天，孙思忠主编
——开封：河南大学出版社，2004.4.

ISBN 7-81018-470-9

I. 人… II. ①舒… ②孙… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 013765 号

人生高起点：卓越人生素质培养文库

出版：河南大学出版社

发行：各地新华书店

印刷：北京华创印务有限公司

开本：850×1168 32 开

印张：189 字数：3360 千字

版次：2005 年 12 月第 2 版

印次：2005 年 12 月第 1 次印刷

书号：ISBN 7-81018-470-9/G·188

定价：708.00 元 (全 24 册)

编委会名单

主 编 舒 天 孙思忠

编 委 (以姓氏笔画为序)

万英慧	马江平	王 春	王帮英
天 戈	邓在虹	朱 泓	孙 浩
孙思忠	李培华	邱 冬	陈秋玲
张振忠	张伟华	张桂忠	扬宇澜
黄玉珍	舒 天	舒 畅	舒立天



PREFACE

前言

追求卓越是生命中最炽热的因子，渴望成功是人生最活跃的本能。因为，成功意味着生命的富足与健康，成功代表着人生的幸福与快乐。尽管生活从来不会让我们尽如人意，人生始终都是竞赛般的艰辛，但成功的梦想，从人生开始的那一刻，就在我们每个人的心里热得滚烫。

实现人生的成功，可以有无数种选择，可以有无数条路径，但都离不开人生的智慧。你可以勇敢地去追求，若是缺少了智慧，就只能是在空幻中作不切实际的劳作。你也可以不停地奋斗，若是没有智慧的支撑，就只能在无休止的烦恼中埋葬最初的热情。

人生的智慧在于对生命的思考，而成功的人生在于让智慧闪光。

成功人生的大智慧，是生活的哲理，是处世的艺术，是立身的学问，是生存的技巧，更是一把开启成功之门的金钥匙。

人生是个万花筒，每个人都以自己的方式，表现出独具个性的色彩与姿态。如果缺少了智慧，就会使自己的人生黯然失色。也许我们一次不理智的拖延，却错过了春天的季节；也许我们一次

不留神的冲动，却夭折了未成熟的果实；也许我们一次不聪明的放弃，却失去了与成功牵手的机会。因此，感悟成功人生的经验，激活自我的智慧能量，可以使我们的人生少走些弯路，少犯些错误，更快些与阳光拥抱，与成功交汇。

人生的智慧丰富多彩，成功的方法许许多多。如果你想把握住未来的人生，那末，善于学习、善于思索，就会裨益多多。这套《人生高起点：卓越人生素质培养文库》，将精彩的人生哲理、实用的人生途径、最有说服力的人生经验，尽收囊中，送给广大读者，目的就是启迪读者对人生的思索，引发读者对生活的感悟，让读者在智慧的海洋中，找到自己的成功之路。

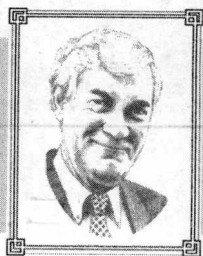
青年时期，是人生的黄金时期。

《人生高起点：卓越人生素质培养文库》，是专为青年读者量身订制的。它集中展示了当代成功人生智慧的精华，浓缩了专家学者近年来对生命价值和人生意义的主要研究成果，逐一介绍了适合青年读者的人生奋斗方向，概括了鲜活灵动的人生成功要义，创新地总结了卓越人生的成功方法。可以说是一部极具启迪意义和极富可读性的成功励志读物。编写这套文库的目的只有一个：希望每个人的生活有品味、高质量，希望每个人的人生如花儿般的幸福，如诗一样美丽。

人生不可缺少智慧，智慧创造新的人生。
愿以此书与广大青年读者朋友共勉。

目录

CONTENTS



- (04) 人生富足岂能缺少金钱
- (44) 一、人生富足岂能缺少金钱
- (02) 1. 大声呼喊：金钱你好 (2)
- (42) 2. 金钱永远只是金钱 (4)
- (02) 3. 金钱加道德使人类受益 (7)
- (58) 4. 没有金钱的生活是万万不能的 (12)
5. 我不要穷，我要致富 (15)
6. 追求财富必须把贫穷从思想上赶走 (18)
- (80) 7. 一切财富都始于自己的财富意念 (21)
- (07) 8. 强烈的致富欲是获得巨大财富的
动力 (22)
- (47) 9. 财富是由自信心创造出来的 (25)
- (07) 10. 创富要让心先“富”起来 (28)
- (87) 11. 明确致富目标，然后实现它 (31)
- (18) 12. 提升财商，培养谋取财富的能力 ... (34)
- (48) 13. 挖掘潜能，增进你的致富才华 (36)
- (88) 附录：“财”与“富”的区别 9
- (50) 附录：“金”与“钱”的区别 10

CONTENTS

二、理财是人生的大学问

1. 怎样花钱才是明智的消费 (40)
2. 个人理财应该注意的方方面面 (44)
3. 年轻的单身汉如何理财 (50)
4. 如何节俭过好日子 (54)
5. 别让挥霍绊住年轻的脚步 (59)
6. 晚年花钱要巧安排 (62)

三、智慧创造富裕的人生

1. 智慧可以变成黄金 (68)
2. 化智慧为丰厚利润 (70)
3. “点子”是银，创意是金 (72)
4. 智力至上，智业淘金 (74)
5. 策划致胜，变出财富 (76)
6. 独辟蹊径，出奇制胜 (78)
7. 奇招妙法，轻松敛财 (81)
8. 逆反求胜，一鸣惊人 (84)
9. 以退为进，“钱”途无限 (88)
10. 逆风而上，反手成“金” (92)

CONTENTS

(041) 商业机会的识别与利用 5

(041) **四、机遇就是财神爷** 6

(041) 商业机会的识别与利用 7

1. 市场中蕴含着无限的商机 (98)
2. 市场调查：寻找商机的基础 (98)
3. 市场分析：把握到商机的关键 (101)
- (021) 4. 引领消费潮流，创造大商机 (103)
- (021) 5. 不放过万分之一的成功机会 (104)
- (021) 6. 机不可失：抓商机贵在迅速 (107)
- (021) 7. 选择目标市场以把握商机 (109)
- (021) 8. 把握商机不等于投机取巧 (111)
- (021) 9. 无中生有，制造商机 (114)
- (021) 10. 敢于创新，创造商机 (115)
- (021) 11. 借助他人，发掘商机 (118)
- (021) 12. 从科技成果中发掘商机 (121)

五、富裕人生首先是事业成功

- (021) 1. 挖掘工作的真正意义 (126)
- (021) 2. 选择适合自己的职业 (130)
- (021) 3. 每天投资五分钟 (133)
- (021) 4. 别让机遇从身边溜走 (136)

CONTENTS

- 5. 等待机遇不如创造机遇 (140)
- 6. 学会放弃, 有所为有所不为 (143)
- 7. 打扫工作中的垃圾习惯 (145)

(89) 湖南长沙天泰合泰中街市

(89) 六、别让时间财富悄然溜走

(101) 湖南长沙天泰合泰中街市

- (E01) 1. 重新认识时间的价值 (152)
- (401) 2. 时间比金钱更宝贵 (155)
- (107) 3. 善用时间就是珍惜生命 (158)
- (901) 4. 找出隐藏的时间 (162)
- (111) 5. 化繁为简提高时间效率 (164)
- (411) 6. 委托权限借用他人时间 (167)
- (211) 7. 养成今日事, 今日毕的习惯 (170)
- (811) 8. 集中精力和时间办大事 (172)
- (151) 9. 有效地利用零碎时间 (174)

七、挣钱全凭一个“借”

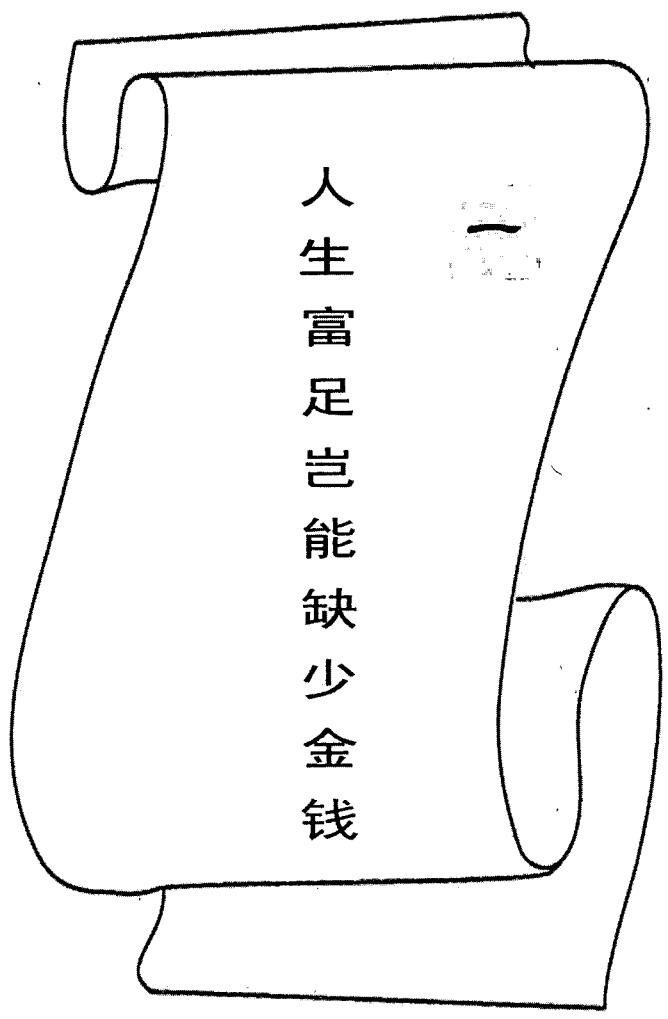
- (251) 1. 借名钓利, 谋财有道 (178)
- (051) 2. 借名人效应, 得滚滚财富 (181)
- (133) 3. 借名扬名, 抬高自己 (187)
- (251) 4. 善借商机谋巨利 (190)

CONTENTS

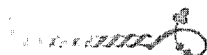
5. 借得东风好发财 (193)
6. 借媒体造势，意到钱来 (195)
7. 借贷起家，轻松致富 (200)
8. 借用外资好生财 (202)
9. 借用员工的钱致富 (204)
10. 借助联营，共同发财 (206)
11. 利用亲情，借钱谋财 (207)

八、健康财富比什么都重要

1. 没有健康就没有一切 (212)
2. 健康，人类永恒的追求 (215)
3. 做 21 世纪的健康人 (216)
4. 人生，应以健康为中心 (219)
5. 知识是健康的关键 (221)
6. 积极的心态成就健康 (222)
7. 培养健康的生活方式 (224)
8. 营造健康的生活环境 (225)
9. 千万不可忽视心理养生 (227)



人生富足岂能缺少金钱



1. 大声呼喊：金钱你好

美国作家泰勒·G 希克斯在其所著《职业外创收术》中指出，金钱可以使人们在 12 个方面生活得更美好：①物质财富；②娱乐；③教育；④旅游；⑤医疗；⑥退休后的经济保障；⑦朋友；⑧更强的信心；⑨更充分地享受生活；⑩更自由地表达自我；⑪激发你取得更大成就；⑫提供从事公益事业的机会。

一、人生富足岂能缺少金钱

事实上，人类社会发展的历史证明金钱并不总是和堕落的灵魂、杀人的魔鬼这些丑恶的事物连系在一起的。如果能够正确利用，金钱对任何社会、任何人都是重要的；金钱是有益的，它使人们能够从事许多有意义的活动；个人在创造财富的同时，也在对他人和社会做着贡献。

随着现代社会的不断发展，人们对生活水平要求不断提高。现实生活中，我们每个人都承认，金钱不是万能的，但没有金钱却又是万万不行的，我们每个人都需要拥有一定的财产：宽敞的房屋、时髦的家具、现代化的电器、流行的服装、小轿车等等，而这些都需要钱去购买。人们的消费是永无止境的，当你拥有了自己朝思暮想的东西之后，你会渴望得到新的更好的东西。在现代社会中，金钱是交换的手段，金钱就是力量，但金钱可用于干坏事，也可以用于干好事。有关成功学的名著《思考致富》激励了成千上万的读者通过 PMA 去取得财富，《思考致





富》中提到了亨利·福特、威廉·里格莱、约翰·洛克菲勒、托马斯·阿尔瓦·爱迪生、爱德华·菲伦和朱利法斯·罗森瓦尔德等8人。这些人建立了一些基金会，直到今天，这些基金会还有总计10亿美元以上的基金，基金会拨出的金额专用于慈善、宗教和教育。这些基金会为上述事业捐助的金额每年超过了2亿美元。

金钱好吗？我们认为它是好的。

再没有比腰包鼓鼓更能使人放心的了，或者银行里有存款，或者保险柜里存放着热门股票，无论那些对富人持批评态度的人怎样辩解，金钱的确能增强凭正当手段来赚钱的人的自信心，想想吧，你只要钱包里有一张支票，或几扎美钞，你就可以周游世界，买任何钱能买到的东西。

实际生活中的许多事情告诉我们，随着一个人财富的增长，他的自信心也随之增强，所谓“财大气粗”就是这个道理。拿破仑·希尔说，钱，好比人的第六感官，缺少了它，就不能充分调动其他的五个感官。这句话形象地道出了金钱对于消除贫穷感的作用。

拿破仑·希尔指出，口袋里有钱，银行里有存款，会使你更轻松自在，你不必为别人怎么看你而过多忧虑，如果有人不喜欢你，没关系，你可以找到新的朋友。

你不必为几百块钱的开销而操心，你可以潇洒地逛商品市场，自由地出入大酒店。

常常感到拮据的人往往怕掌握他收入的人，有家的男人怕被解雇，当他为自己的某种嗜好花了好几块钱时，会有一种犯罪感。因为这笔钱对他的家人来说可以买到其他

一、人生富足岂能缺少金钱





追求富裕人生



必不可少的东西，因缺钱而产生的压力阻止他自己想做好
的事，他的欲望受到压抑，他被缚住了手脚。

如果你渴望自由，如果你渴望表现自我，就把它作为
赚钱的动力吧，这种动力也是强有力的刺激源。

2. 金钱永远只是金钱

“金钱永远只是金钱，而不是快乐，更不是幸福”。

这是希尔的一句名言。这里有关于富豪洛克菲勒的一
段故事，它为这句名言做了最好的注解。

在宾夕法尼亚州，有一段时间，当地人们最痛恨的就
是洛克菲勒。被他打败的竞争者将他的全身像吊在树上泄
恨。充满火药味的信件如雪花般涌进他的办公室，威胁要
取他的性命。他雇用了许多保镖，防止遭敌人杀害。他试
图忽视这些仇视怒潮，有一次曾以讽刺的口吻说：“你尽
管踢我骂我，但我还是按照我自己的方式行事。”

但他最后还是发现自己毕竟也是凡人，无法忍受人们
对他的仇视，也受不了忧虑的侵蚀。他的身体开始不行
了。疾病从内部向他发动攻击，令他措手不及，疑惑不
安。

起初，“他试图对自己偶尔的不适保持秘密”。但是，
失眠、消化不良、掉头发——全身烦恼和令精神崩溃的肉
体病症——却是无法隐瞒的。最后，他的医生把实情坦白
地告诉他。他只有两种选择：或是财富和烦恼或是性命。





他们警告他：必须在退休和死亡之间做一抉择。

他选择退休。但在退休之前，烦恼、贪婪、恐惧已彻底破坏了他的健康。美国最著名的传记女作家伊达·塔贝见到他时吓坏了。她写道：“他脸上所显示的是可怕的衰老，我从未见过像他那样苍老的人。”

医生们开始挽救洛克菲勒的生命，他们为他立下三条规则——这是他以后奉行不渝的三条规则：

- ①避免烦恼。在任何情况下，绝不做任何事烦恼。
- ②放松心情。多在户外做适当运动。
- ③注意节食。随时保持半饥饿状态。

洛克菲勒遵守这三条规则，因此而挽救了自己的性命。退休后，他学习打高尔夫球，整理庭院，和邻居聊天、打牌，唱歌等。

但他同时也做别的事。温克勒说：“在那段痛苦及失眠的夜晚里，洛克菲勒终于有时间自我反省。”他开始为他人着想，他曾经一度停止去想他能赚多少钱，开始思索那笔钱能换取多少人的幸福。

简而言之，洛克菲勒现在开始考虑把数百万的金钱捐出去。有时候，做件事可真不容易，当他向一座教堂奉献时，全国各地的传教士齐声发出反对的怒吼：“腐败的金钱！”

但他继续捐献。在获知密西根湖岸的一家学院因为抵押权而被迫关闭时，他立刻展开援助行动，捐出数百万美元去援助那家学院，将它建设成为目前举世闻名的芝加哥大学。

一
人
生
富
足
岂
能
缺
少
金
钱





追求富裕人生



他也尽力帮助黑人。当塔斯基吉黑人大学需要基金来完成黑人教育家华盛顿·卡文的志愿时，他毫不迟疑地捐出巨款。他也帮忙消灭十二指肠虫。当著名的十二指肠虫专家史太尔博士说：“只要价值五角钱的药品就可以为一个人治愈这种病——但谁会捐出这五角钱呢？”洛克菲勒捐出数百万美元消除十二指肠虫，解除了使美国几乎一度陷于瘫痪的这种疾病。然后，他又采取更进一步的行动，成立了一个庞大的国际性基金会——洛克菲勒基金会，致力于消灭全世界各地的疾病、文盲及无知。

像洛克菲勒基金会这种壮举，在历史上前所未见。洛克菲勒深知全世界各地有许多有识之士进行着许多有意义的活动。但是这些高超的工作却经常因缺乏资金而宣告结束。他决定帮助这些人道的开拓者——并不是“将他们接收过来”，而是给他们一些钱来帮助他们完成工作。

今天，你我都应该感谢约翰·D·洛克菲勒，因为在他的金钱资助下，发明了盘尼西林以及其他多种新药。他使你的孩子不再因染患脑膜炎而死亡；他使我们克服了疟疾、肺结核、流行性感、白喉和其他目前仍危害世界各地人们健康的疾病。

洛克菲勒把钱捐出去之后，是否已获得心灵的平安？他最后终于感觉满足了。

洛克菲勒十分快乐。他已完全改变，完全不再烦恼。因为他认识到：金钱永远只是金钱，它不是快乐，更不是幸福。他用正确的态度和方法处理和看待金钱。因而他从此成了真正“快乐的富豪”。

