

秘验单方

集锦

男科
妇科篇

河南科学技术出版社

本书收录了2000

余个经过数代人不

懈努力研制而成的

密守不传的灵验方

剂，每个方剂都经

过多位专家调查、

讨论，从千百名老

中医无私奉献的数

万方中审慎筛选而

来，力求以最简便

廉价的方法，治疗

各科疾病。



秘验单方集锦

刘道清

赵国岑

赵法新

党炳瑞

魏武英

编

内科篇 外科篇
五官科篇 儿科篇
男科、妇科篇

责任编辑 马艳茹 吴沛

责任校对 王艳红

封面设计 宋贺峰

版式设计 栾亚平

ISBN 978-7-5349-3679-1



9 787534 936791 >

定价：7.00 元

分类建议：医学 保健

秘验单方集锦

男科、妇科篇

刘道清 赵国岑 赵法新 党炳瑞 魏武英 编

取材容易

药源广泛

疗效可靠

价格便宜

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

内 容 提 要

散在于民间广大群众和各级医务人员手中的秘方、验方、单方,一般都具有疗效可靠、药物组成简单、便于就地取材、容易传授推广等优点。因而,从某种意义上讲,它是祖国医学宝库中的佼佼者。

河南省卫生厅,在反复宣传动员、广泛搜集和群众性献方的基础上,组织专家认真审查、鉴定、筛选,择两千余方编成本套丛书。所选之方按内、外(包括皮肤)、妇、儿、五官等科归类,分别适用于数百种常见病症,可供临床工作者参考和病人选用。

图书在版编目(CIP)数据

男科、妇科篇/刘道清等编. —郑州:河南科学技术出版社,2007. 5

(秘验单方集锦)

ISBN 978-7-5349-3679-1

I. 男… II. 刘… III. ①男性生殖器疾病-验方-汇编
②妇科病-验方-汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 068658 号

出版发行:河南科学技术出版社

地址:郑州市经五路 66 号 邮编:450002

电话:(0371) 65714379 65737028

责任编辑:马艳茹 吴 沛

责任校对:王艳红

封面设计:宋贺峰

版式设计:栾亚平

印 刷:河南第二新华印刷厂

经 销:全国新华书店

幅面尺寸:140mm×202mm 印张:3.625 字数:60 千字

版 次:2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

印 数:1—4 000

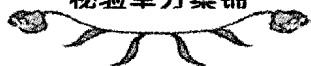
定 价:7.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系。



前 言

中国医药学是一个伟大的宝库。除了中医医籍记载以外，还有许多好的秘验单方，流传在民间或名老中医手中。这些方子的特点是：花钱少，方法简便，疗效可靠。新中国成立以来，由于党和政府的重视，河南省卫生厅于1957年曾搜集整理过《河南省秘单验方汇编》，先后出版了四集，深受广大群众欢迎。为了进一步挖掘祖国医学遗产，编者发动全省各级卫生部门和医疗卫生单位，组织中医和中西医结合医生，深入基层和群众，访问、搜集秘验单方。经过一年半的努力，共收到秘验单方6 000多个，按照择优选录的原则，编纂了此套丛书。共选录两千余个方剂，其中包括内科、外科（包括皮肤科）、妇科、小儿科、五官科等。方剂



来源有民间流传的，有祖传的，有名老中医根据经验总结的，也有个别古方衍化经过验证有效的。选编原则是：药源广泛，取材容易，价格便宜，疗效可靠。可供乡村医生和广大群众对证选方，自采自用，同时也可作为临床医生的医疗参考资料。

本书编写次序分病名、方药、制用法、功用、适应证、注意事项、禁忌、验案举例、按语等项。病名以中医病名为主，个别注以西医病名。有一病数方者，则以一方、二方……排列。

这本书的完成，是各级卫生部门和广大医务人员共同努力的结果。在此，我们谨向参与献方、搜集、整理、审编的有关同志一并致谢。

本书选方虽经过专业人员审阅，但由于我们水平所限，错误之处，敬希广大读者批评指正。

编 者

2007年3月



男 科 篇

男性不育	(1)	阳强不倒	(13)
阳痿	(4)	茎痛	(13)

妇 科 篇

闭经	(14)	滑胎(习惯性流产)	
月经不调	(19)		(56)
痛经	(24)	难产	(60)
行经吐衄	(28)	胎动不安	(61)
月经过多	(29)	妊娠腹痛	(63)
崩漏	(30)	妊娠恶阻	(64)
带下病	(41)	胎位不正	(67)

秘单验方集锦



妊娠小便不利	(68)	产后出血、血晕	(91)
子嗽	(69)	产后头痛	(92)
产后腹痛	(70)	产后发热	(93)
阴户痛	(73)	产后血痹	(94)
胎衣不下(胎盘		回乳	(95)
滞留)	(74)	卵巢囊肿	(96)
乳汁不通、乳汁少		阴挺	(97)
.....	(75)	计划生育	(100)
产后受风	(78)	避孕	(100)
产后大便难	(79)	不孕证	(101)
产后泻痢	(79)	更年期综合征 ...	(106)
阴痒	(81)	腹部术后腹胀	(107)
妇女外阴肿胀	(88)		
宫颈炎、宫颈糜烂			
.....	(88)		



一方

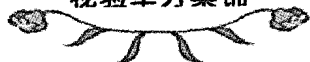
方药：五味子 10 克 菟丝子 15 克 车前子 15 克
枸杞子 15 克 金樱子 10 克 甘草适量 小麦 30 克 大
枣 6 枚

制用法：水煎，早晚分服。

功用：补肾固元，涩精填髓。

适应证：男子精少精冷，阳痿早泄，滑精遗精。化
验：精子数量过少，活动率低。

按语：本方具有补肾固元，镇精涩精之功。遗精滑精
者，加桑螵蛸、生山药、覆盆子、生牡蛎；阳痿者，加川



黄连、粉牡丹皮；小便不利、浑浊者，加茯苓、泽泻。

本方系“五子衍宗丸”和“甘麦大枣汤”，加以变化而成。

(张楠)

二方

方药：

①肾阴虚型：熟地 25 克 山萸肉 12 克 茯神 15 克
北沙参 25 克 五味子 10 克 肉苁蓉 30 克 菟丝子 30 克
枸杞子 15 克 龟板胶 10 克

②肾阳虚型：山药 25 克 熟地 25 克 山萸肉 12 克
菟丝子 20 克 肉桂 10 克 制附子 10 克 仙茅 10 克
鹿角胶 10 克 淫羊藿 15 克

制用法：上药为 1 日量，水煎，分 2 次内服。

功用：

①补肾益髓，育阴生精。

②温肾益阳，生精补髓。

适应证：男性不育，伴有头晕耳鸣、咽干口燥、潮热盗汗、腰膝酸软，或有遗精，脉沉细无力，舌红、少津等肾阴虚症状。或面黄，恶寒肢冷，腰背酸痛，遗精阳痿，便溏或五更泄，夜尿多或小便失禁。脉沉迟细，舌苔白、质淡、体胖等肾阳虚症状。

禁忌：忌房事。



按语：献方者用本方辨证治愈男性不育症多例，确属有效方剂。但应结合临床症状、化验情况和其他检查进行辨证治疗。若有遗精者，加金樱子 15 克、龙骨 20 克、牡蛎 20 克。若生殖系统有炎症或肿瘤时，如前列腺炎、前列腺癌、睾丸肿瘤、附睾炎、精囊炎均不能生育，应先治病而后治不育。

(赵国岑)

三方

方药：人参 3 克 党参 15 克 当归 20 克 白术 20 克 锁阳 15 克 淫羊藿 15 克 黄精 20 克 枸杞果 30 克 驴肾 20 克 狗脊 1 条 鹿茸 2 克 海马 5 克 阿胶 10 克 陈皮 10 克 鹿角霜 15 克

制用法：上药共研细末、过筛，装胶囊。早晚各服胶囊 5 粒，晚食胡桃 5 个，多饮开水。

功用：益气温肾，生精益髓。

适应证：肾虚型男性不育症。

禁忌：烟酒、生冷、油腻、辛辣之品，房事过多。

验案举例：王某，男，32 岁。结婚 3 年未育，轻度阳痿，腰酸腿软，苔薄、质淡，脉沉弦。精液化验：活动率 45%，总数 7 100 万/毫升，上方服用半月，查精液正常，半年后其妻怀孕。

(王欣华)

阳 痿

一方

方药：淫羊藿 20 克 仙茅 15 克 巴戟天 12 克 枸杞果 15 克 肉苁蓉 12 克 阳起石 30 克 锁阳 12 克 熟地 30 克 黄精 30 克 金樱子 12 克 龙齿 20 克 黄芪 30 克 蛤蚧粉 3 克

制用法：前 12 味煎服，蛤蚧粉分 2 次冲服。

功用：益肾温阳，生精补髓。

适应证：阳痿、遗精、早泄等症。

验案举例：马某，男，31 岁，1978 年 3 月 25 日就诊。患者结婚 5 年，近 2 年感觉性欲减退，早泄、阳痿、遗精，伴有腰酸肢凉，阴囊湿冷，舌红苔滑，脉沉细无力。上方服 16 剂病愈。

按语：本方取淫羊藿、蛤蚧、仙茅、巴戟天、肉苁蓉、阳起石等温肾助阳，益精填髓；熟地、黄精、枸杞果滋补肾阴；黄芪补气，更助元阳之恢复；金樱子、龙齿固肾涩精安神。诸药相伍，使肾阳复、肾阴充，而达治病之目的。

（张俊明）



二方

方药：蒸首乌 30 克 熟地 25 克 山萸肉 12 克 金樱子 30 克 阳起石 30 克 锁阳 20 克 龙齿 30 克 芡实 30 克 制附子 6 克

制用法：水煎，每日 1 剂，早晚分服。

功用：益阴温阳，补肾敛精。

适应证：阳痿、遗精、早泄。

按语：本方为献方者临床治疗阳痿、遗精、早泄的有效经验方，对由此引起的男性不育症有效。

(赵国岑)

三方

方药：熟附片 10 克 上肉桂 8 克 补骨脂 15 克 红参 5 克 阳起石 15 克 锁阳 10 克 巴戟天 15 克 仙茅 10 克 菟丝子 15 克 淫羊藿 15 克

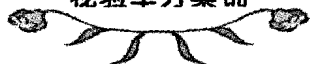
制用法：水煎服，每日 1 剂，早晚分服。

功用：温阳补肾，敛精兴阳。

适应证：阳痿。

加减：阴虚者，加枸杞果 30 克、地黄 15 克、首乌 10 克、女贞子 10 克；湿热者，加黄柏 10 克、鱼腥草 15 克。

按语：本方治疗肾阳虚亏，近代研究，此类中药均含有较高的“锌”元素成分，具有促生育作用。献方者用



本方治疗因阳痿不育者 80 例，收效颇著。

(卞占先)

四方

方药：人参 30 克 蛤蚧 2 对 三七 30 克 百合 60 克 海马 30 克

制用法：共为细末。每晚 1 克，盐水或开水送下。

功用：益气，补肾，填精。

适应证：肺肾两虚阳痿。

验案举例：周某，男，56 岁。8 年前性欲减退，继之阳痿，伴有腰膝酸软，脉沉细无力，舌淡、苔薄白，上方服半年病愈。

(黄其法)

五方

方药：肉苁蓉（酒洗）50 克 蛇床子（盐炒）50 克 甘草 50 克 广木香 50 克 菟丝子（酒洗）150 克 木鳖子（去油）50 克 细辛 50 克 五味子 50 克 莲须 50 克 远志肉 50 克 沉香 50 克 益智仁 75 克 桂南 50 克 淫羊藿 50 克

制用法：共为细末，炼蜜为丸，每丸重 9 克。每天晚上服 1 丸。

功用：温肾助阳，益精填髓。



适应证：阳痿。

验案举例：邓某，男，32岁。阳痿5年，服此药1料获效，9年后生一女婴。

按语：本方治疗阳痿5例均愈。

(马华氏)

六方

方药：红参30克 海狗肾4条 羊肾粉2对 生白芍60克 地龙10条 驴肾（鞭）1条 山药60克 枸杞果90克 巴戟天30克 当归30克 鹿茸6克 淫羊藿18克 龙骨42克 五味子30克 冬虫夏草30克 韭子18克

制用法：将海狗肾、驴肾（鞭）、羊肾焙干，同其他几味共为细末，炼蜜为丸，每丸1克重。每服1丸，每日2~3次，开水送服。

功用：益肾温阳，填精生髓。

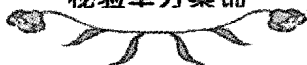
适应证：阳痿。

注意事项：服药期间忌房事100天。阴虚、湿热者忌用。

验案举例：孙某，男，28岁，患阳痿3年，服上药4天见效，1料药服完病愈。

按语：用本方治疗阳痿10例，一般服药7天即见效。

(吴振刚)



七方

方药：生龙骨6克 生牡蛎6克 芡实子6克 巴戟天6克 枸杞子6克 淫羊藿6克 补骨脂6克 肉桂6克 大茴香5克 石菖蒲9克 阳起石12克 党参30克 公丁香30克 鹿角胶30克 菟丝子30克 炒枣仁60克 肉苁蓉60克 海狗肾2只 紫河车30克

制用法：将海狗肾、紫河车放瓦上焙黄，与诸药一起研末过罗后，炼蜜为丸，每丸10克，早晚空腹各服1丸，14日为1疗程。

功用：补肾壮阳。

适应证：阳痿。

注意事项：忌食荞麦面及饮茶叶水。节制房事。

(乔德甫)

八方

方药：红茶30克 白矾(玉米籽大)1块

制用法：白矾入红茶内冲泡1碗，盖好闷10分钟后饮完，每晚1剂。

功用：燥湿化痰，止泻止遗，兴阳壮举。

适应证：阳痿并有精神萎靡不振，乏力，四肢不温者。

注意事项：阴虚者忌用。

(郭绍汾)



九方

方药：冬季麻雀肉适量

制用法：煮熟淡食。

功用：滋补强身，兴阳壮肾。

适应证：阳痿。

(李争昆)

十方

方药：熟地 60 克 枸杞子 60 克 山萸肉 60 克 肉桂 60 克 覆盆子 30 克 怀山药 60 克 川续断 30 克 炒杜仲 40 克 巴戟天 60 克 党参 100 克 补骨脂 60 克 锁阳 60 克 淫羊藿 60 克 冰片 3 克

制用法：共研细末，炼蜜为丸，每丸重 9 克。每日 3 次，每次 1 丸。

功用：滋补强身，兴阳壮肾。

适应证：阳痿。

(李太安)

十一方

方药：鸡肾 30 克 (一次量)

制用法：每晚煮食，连服 7 天。

功用：兴阳壮肾。