

CCTV 中央电视台

健康之路

名家会诊

肝病



王志强 黎力 王慧芬 赵敏 李筠 刘士敬 主讲

经典节目
健康行动

现代出版社

随书赠送 2 张 VCD

CCTV中央电视台

健康之路

名家会诊

肝病

王志强 黎力 王慧芬 赵敏 李筠 刘士敬 主讲



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名家会诊肝病/王志强等主讲. —北京: 现代出版社, 2007
(健康之路)

ISBN 978-7-80188-237-0

I. 肝… II. 健… III. 肝疾病 — 防治 IV.R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 142246 号

主 讲: 王志强 黎 力 王慧芬 赵 敏 李 筠 刘士敬

总 策 划: 吴江江

资料整理: 柴 萌

责任编辑: 柴 萌

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 010-64245264 (兼传真)

电子信箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京新华印刷厂

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 8.5

版 次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 0001 ~ 10000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 80188 - 237 - 0

定 价: 20 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

《健康之路》丛书编委会

主 任: 尹 力 熊文平
副 主 任: 魏淑青 段忠应 金 岩
编 委: 吕 芸 侯 昊 解凡琪
刘 萍 王志强 渠晓曦
总 策 划: 解凡琪 刘 萍
主 编: 王志强 渠晓曦
编 辑: 姚 屹 胡晓梅 訾 莹 王淑阿
严 玫 郑冰洁 袁满嘉

《健康之路》丛书光盘制作

出 品 人: 金 岩
制 片 人: 段忠应
出版策划: 解凡琪 刘 萍
责任编辑: 渠晓曦

《健康之路》栏目主创人员

制 片 人: 段忠应
主 编: 吕 芸
编 导: 王洪有 修月川 李 颖 李 寒 晓 荣
田丰歌 陈 波 纪 萌 李晔丽
主 持 人: 经 蓓 冉宗瑜 张 毅 钱 婧
摄 像: 盛宝强 戴尚亚 陈志博
编辑助理: 王 群
制 片: 李 柠 毛元朋
制片主任: 曹广来

《健康之路》节目播出时间

直 播 版 (二套) 首播 周一至周五 10:08
重播 周一至周五 6:00
周 末 版 (一套) 周三 15:23



目 录

了解肝脏的重要功能	5
专家忠告：(1) 肝脏的功能	11
(2) 肝病的致病因素	19
(3) 肝病的临床表现	28
(4) 怎样知道肝功能受损	38
(5) 如何检验肝硬化和肝癌	47
(6) 规律生活早中晚	55
(7) 肝病患者的禁忌	67
(8) 面对肝病我们应该了解些什么	74
(9) 常用的保肝、降酶、祛黄药物	82

合理治疗急慢性肝炎	93
专家忠告：(1)急性病毒性肝炎	98
(2)慢性病毒性肝炎	108
(3)注意观察你自己	115
(4)肝炎预警信号	124
(5)肝炎的常规检查	136
(6)肝炎的一般治疗	147
(7)肝炎患者的心理治疗	156
(8)各类肝炎患者的饮食	163
(9)把住肝炎“病从口入”关	168
(10)什么人需要注射肝炎疫苗	175





中西医结合战胜肝病

183

专家忠告：(1)肝硬化是怎么回事

188

(2)肝硬化患者应该注意些什么

197

(3)肝癌的治疗与预防

203

(4)肝癌患者的饮食

212

(5)酒精性肝病

221

(6)脂肪肝

230

(7)药物性肝病

237

(8)自身免疫性肝病

247

(9)人工肝、肝移植的治疗方法

258

(10)中药治疗肝病需要注意的问题

265

健康 路

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193



人衛主

了解肝脏的重要功能

主编：王长庚，副主编：王长庚，副主编：王长庚

本书共分三章，第一章为总论，第二章为分论，第三章为附录。

第一章为总论，第二章为分论，第三章为附录。

第二章为分论，第三章为附录。

附录一：参考文献

附录二：参考文献

附录三：参考文献

附录四：参考文献

附录五：参考文献

附录六：参考文献

中央电视台
健康之路

主讲人

王志强：副主任医师，解放军总医院消化科副主任，1985年从解放军第三军医大学毕业以来，一直从事肝、胆、胰疾病的临床研究，获全军医疗成果二等奖两项，发表学术论文多篇。

黎 力：解放军总医院消化科副主任医师，擅长消化系统常见病及疑难杂症的诊断治疗，曾获解放军总医院医疗成果一等奖，多次获全军医疗成果奖，发表学术论文多篇。





主持人：朋友们好！我们大家都知道肝病不好治，我们还知道肝病三分靠治七分靠养，看来这个“养”字挺关键。应该怎么养呢？今天我们就跟大家聊一聊肝病患者在生活中应该如何注意调养的话题。我们请来的两位专家来自解放军总医院消化科，他们是王志强副主任医师和黎力副主任医师。

主持人：王主任，在我们的生活中被确诊得了肝病是件很苦恼的事，因为都知道不好治，但是对于肝病为什么不好治，可能大家都不太了解，请您给我们介绍一下。

王志强：我们之所以说肝病不好治，有几方面的因素，首先肝脏是人体的一个非常重要的器官，它的功能非常繁杂，据不完全统计，肝脏功能大约有2500多种，而且它是我们体内的一个重要合成代谢和解毒器官；第二个就是以目前的科学技术来说，我们对于肝脏的了解并不是十分清楚，对于肝病是何种原因通过何种途径造成肝脏的何种损害，我们并不十分清楚。因为它很复杂，所

以就给我们在治疗上带来了很大困难。还有一个很重要的因素，就是大家平时对于肝病没有一个正确的认识，在日常生活中经常不经意地加重肝脏负担，这样就使得经过医生治疗才有所好转的肝脏，又在我们不经意下继续受到了损害，这些都是导致目前肝病治疗困难的很重要的原因。

主持人：主要有三方面的原因，首先我们的肝脏很重要，它的工作项目很多而且负担挺重，而我们的医疗技术目前又有一定的局限性。另外还有我们患者身上的原因吗？

黎力：是的。在生活中，饮食、运动、工作等方面对肝病的影响因素很多，医生治疗是一个很重要的方面，但是在休养方面、平常用药方面不注意也会加重肝脏的负担，引起肝病的进展，使肝病不容易控制。

主持人：如果说在生活中没有好好地调养，最严重的后果会有哪些？



黎 力：不管是哪种类型的肝病，如果我们不注意调养和治疗，都有可能沿着肝病三部曲发展，也就是从肝炎到肝硬化，最后发展为肝癌，这是一个很不好的后果，不管是肝硬化还是肝癌，都增加了治疗的难度，而且给患者自己本身的生活带来很多的痛苦。

主持人：其实对于肝炎病人来讲，总是希望医生、医院、药物或者各种治疗手段对自己的病情能有很大的作用，但是有的时候又会因为生活中的一些细节没有注意到，造成您刚才讲到的一些严重的后果。这次我采访了两名患者，他们对此都挺有感触的，我们一起来听一下。

主持人：贾老师在大学工作，现在已经退休了，1991年因为手术缘故需要输血不幸染上了丙肝，后来病情发展得很快。

贾老师：一般的药都是当时管用，干扰素本来效果挺好的，但是停了干扰素，病情马上就反复，然后就出现了肝硬化，我一点都不知

道出现了肝硬化，后来到海淀医院门诊复查，发现有腹水了，又做了B超，然后就收我住院了。



专家忠告：

肝脏的功能

随着平均寿命的延长，人们对于有三大成人病之称的“癌”“心脏病”“脑中风”寄予高度的关心。然而，有关肝脏方面的正确知识却不多见。这或许是因为肝脏的功能运作相当复杂，却又意外地顽强吧！首先让我们了解一下肝脏的位置。肝脏位于人体腹腔右上方，横膈膜的下面。健康的肝脏和牛、猪的肝脏并没两样，多是富含血液如同海绵般的柔软。一旦患了肝炎、肝硬化、肝癌等病变，它就会肿大、变硬，甚至触摸腹部也能察觉到异状。

肝脏是人体内脏之中最大的器官。成年男子的肝脏平均重量约为1.2~1.5千克，女子则平均为1千克。约占体重的1/40~1/50。这个重达1千克以上的肝脏，由3000亿个肝细胞组成，在肝细胞之中活动的酵素也有2000种之多。一般人喝酒之后，隔天早上会感到昏昏沉沉的，就是因为这些酵素分解酒精的缘故。

普通的脏器多有把氧气从心脏运来的动脉，和流

回心脏的静脉通过；但是肝脏还多了一条门脉。该门脉由腹部内脏的微血管会合而成，把含有从消化系统吸收的营养送往肝脏。也就是说，经由门脉以及自腹大动脉分支进入肝脏的肝动脉，每分钟约有1500毫升的血液流进肝脏。肝脏的各种功能，都以促使由肝动脉和门脉流进的血液能充分普及，并且供给肝细胞氧气与营养为大前提。一定数目的肝细胞，形成称作肝小叶的圆形集合细胞，其缝隙之间布满动脉、静脉和胆管以输送营养、氧气与其他物质。

心脏是体内血液循环的原动力，胃肠则是消化食物吸收营养的器官，那么，肝脏究竟具有什么功能呢？在此把复杂的肝脏机能粗略地分为4种。一是合成蛋白质；二是分解养分并加以贮存；三是过滤从体外、体内侵入的有害物质；四是制造胆汁。

合成蛋白质。鱼、肉等的蛋白质来源进入体内以后，在消化管里被分解成氨基酸，经由门脉运送到肝脏，在那里合成人体所需的蛋白质。从肝脏流出的血液便将蛋白素、球蛋白、纤维蛋白素等的蛋白质输送到各脏器。这种蛋白质代谢是肝脏最重要的功能之一，若是肝硬化而无法制造足够的蛋白质，将会出现

手脚浮肿、腹水等症状。

分解养分并且加以贮存。我们吃进的米、面等糖类,被肠子吸收之后运到肝脏,转成肝糖储存起来。肝糖因为需要分解成葡萄糖,作为维持肝脏功能的热量,并且释放到血液中,成为人体活动力的能源。此外,如果摄取大量的糖类、脂肪,会在肝脏转化成中性脂肪储存起来,必要时分解为脂肪酸,作为能量来源。倘若肝脏的功能不佳,热量来源不足,将呈现低血糖状态而感到全身倦怠,甚至形成意识障碍。肝脏具有储存、合成维生素,再送到身体各部位的功能,也能贮藏铁、铜等矿物质。

过滤从体外、体内侵入的有害物质。肝脏也帮忙分解脑下垂体激素、性激素,以及调节体内的激素量。肝脏的机能里面,最为人所知的,莫过于分解酒精所代表的解毒作用了。除了酒精之外,还包括食物中含有的食品添加剂、一般药品,肝脏能够分解对人体有害的物质使其无害化。酒中的大部分酒精会先被酵素分解,转变为乙醛。喝醉酒的人由于血液中含有乙醛,因此会感到头痛、想吐。接下来,别的酵素再将乙醛变成乙酸,输送到全身的脏器,最后化成水和二氧化碳