

RENSHENG GAOQIDIAN ZHUOYUE



RENSHENG SUZHI PEIYANG WENKU

ZHI HUI
RENSHENG XUANZE



智慧人生选择

舒天 孙思忠 / 主编

河南大学出版社

B821
S642/11

69009-1069110

1068997-1068999

人生高起点：

卓越人生素质培养文库

舒天 孙思忠 主编

智慧人生选择

王海 编著

河南大学出版社

责任编辑：杨钧

图书在版编目 (CIP) 数据

人生高起点：卓越人生素质培养文库/舒天，孙思忠主编
——开封：河南大学出版社，2004.4

ISBN 7-81018-470-9

I. 人… II. ①舒… ②孙… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 013765 号

人生高起点：卓越人生素质培养文库

出版：河南大学出版社

发行：各地新华书店

印刷：北京华创印务有限公司

开本：850×1168 32 开

印张：189 字数：3360 千字

版次：2005 年 12 月第 2 版

印次：2005 年 12 月第 1 次印刷

书号：ISBN 7-81018-470-9/G·188

定价：708.00 元 (全 24 册)

编委会名单

主 编 舒 天 孙思忠

编 委 (以姓氏笔画为序)

万英慧	马江平	王 春	王帮英
天 戈	邓在虹	朱 泓	孙 浩
孙思忠	李培华	邱 冬	陈秋玲
张振忠	张伟华	张桂忠	扬宇澜
黄玉珍	舒 天	舒 畅	舒立天



PREFACE

前言

追求卓越是生命中最炽热的因子，渴望成功是人生最活跃的本能。因为，成功意味着生命的富足与健康，成功代表着人生的幸福与快乐。尽管生活从来不会让我们尽如人意，人生始终都是竞赛般的艰辛，但成功的梦想，从人生开始的那一刻，就在我们每个人的心里热得滚烫。

实现人生的成功，可以有无数种选择，可以有无数条路径，但都离不开人生的智慧。你可以勇敢地去追求，若是缺少了智慧，就只能是在空幻中作不切实际的劳作。你也可以不停地奋斗，若是没有智慧的支撑，就只能在无休止的烦恼中埋葬最初的热情。

人生的智慧在于对生命的思考，而成功的人生在于让智慧闪光。

成功人生的大智慧，是生活的哲理，是处世的艺术，是立身的学问，是生存的技巧，更是一把开启成功之门的金钥匙。

人生是个万花筒，每个人都以自己的方式，表现出独具个性的色彩与姿态。如果缺少了智慧，就会使自己的人生黯然失色。也许我们一次理智的拖延，却错过了春天的季节；也许我们一次

不留神的冲动，却夭折了未成熟的果实；也许我们一次不聪明的放弃，却失去了与成功牵手的机会。因此，感悟成功人生的经验，激活自我的智慧能量，可以使我们的人生少走些弯路，少犯些错误，更快些与阳光拥抱，与成功交汇。

人生的智慧丰富多彩，成功的方法许许多多。如果你想把握住未来的人生，那末，善于学习、善于思索，就会裨益多多。这套《人生高起点：卓越人生素质培养文库》，将精彩的人生哲理、实用的人生途径、最有说服力的人生经验，尽收囊中，送给广大读者，目的就是启迪读者对人生的思索，引发读者对生活的感悟，让读者在智慧的海洋中，找到自己的成功之路。

青年时期，是人生的黄金时期。

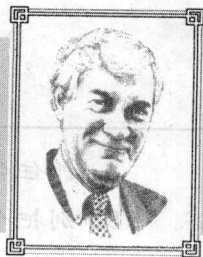
《人生高起点：卓越人生素质培养文库》，是专为青年读者量身订制的。它集中展示了当代成功人生智慧的精华，浓缩了专家学者近年来对生命价值和人生意义的主要研究成果，逐一介绍了适合青年读者的人生奋斗方向，概括了鲜活灵动的人生成功要义，创新地总结了卓越人生的成功方法。可以说是一部极具启迪意义和极富可读性的成功励志读物。编写这套文库的目的只有一个：希望每个人的生活有品味、高质量，希望每个人的人生如花儿般的幸福，如诗一样美丽。

人生不可缺少智慧，智慧创造新的人生。

愿以此书与广大青年读者朋友共勉。

目 录

CONTENTS



一、志与愿：人生的风向标

1. 梦想是一股伟大的力量 (2)
2. 有梦想才能飞翔 (5)
3. 把自己想像成伟大的人 (8)
4. 相信自己让梦想成真 (10)
5. 制定一张人生的规划图 (13)
6. 做一个有着明确目标的人 (16)

二、勤与惰：成功的分水岭

1. 勤奋能创造一个最好的自己 (20)
2. 勤奋是点燃智慧的火把 (22)
3. 天道终酬勤，好运自然来 (25)
4. 懒惰是对生命的挥霍 (29)
5. 做一个远离懒惰的勤奋人 (32)
6. 让惰性在你身上“死亡” (35)
7. 珍惜生命中的每一分钟 (37)

CONTENTS

8. 抓住今天而有所作为 (39)
9. 别把今天变成明天的负担 (42)
10. 别让自己停下来 (46)
11. 克服拖延的恶习 (48)

三、诚与信：人格的试金石

1. 诚信是做人的美德 (52)
2. 信用是通行人间的特别证件 (53)
3. 不可轻诺寡信 (55)
4. 欺骗者最后欺骗的是自己 (58)
5. 巧诈不如拙诚 (59)
6. 惟有诚实，方可长久 (61)
7. 以诚信换取信任 (64)
8. 正直是一种诚实的品格 (66)
9. 坚守自己的人格 (68)
10. 真诚才会赢得信赖 (70)

四、奉与取：生命的一杆秤

1. 付出是没有存折的储蓄 (74)
2. 收获不会凭空而降 (77)

CONTENTS

3. 懂得割舍，才能得利 (79)
4. 天下没有免费的午餐 (82)
5. 能付出的人是幸福的 (84)
6. 奉献让生命没有缺憾 (86)
7. 无条件地付出会赢得无尽的收获 (89)
8. 帮助别人才会得到别人帮助 (92)
9. 不要吝啬对别人的赞美 (94)
10. 任何时候都要顾及别人的自尊心 (97)

五、名与利：人生的检测场

1. 打造自己的名声 (102)
2. 不可把追求名声作为人生目标 (104)
3. 不要为名利所累 (106)
4. 荣耀不可独享 (108)
5. 谋利益离不开策略 (111)
6. 节俭是获利的良方 (113)
7. 追求财富勿忘美德 (115)
8. 挥霍无度将断送前程 (118)
9. 贪图名利只会赤条条离去 (120)

CONTENTS

六、成与败：梦想的岔路口

1. 成功是人生的一种境界 (124)
2. 成功的偶然其实是一种必然 (127)
3. 成功来自于思考和思考产生的思想 ... (130)
4. 成功的欲望是成功的起点 (132)
5. 信心是成功的邮差 (135)
6. 永远坚持1%的希望 (137)
7. 成功的人不怕失败 (139)
8. 失败与成功是辩证的统一体 (141)
9. 失败是走向更高地位的开始 (143)
10. 把失败当机遇 (144)
11. 不要让自己打败自己 (148)
12. 面对失败，有时需要绕道而行 (151)

七、乐与痛：心灵的创可贴

1. 快乐是生命惟一的意义 (154)
2. 快乐取决于内心的态度 (155)
3. 用快乐去拥抱生活 (158)
4. 快乐的生活离不开微笑 (161)

CONTENTS

5. 快乐需要保有一颗平静的心 (163)
6. 做传播快乐的使者 (166)
7. 让快乐赶走坏心情 (169)
8. 直面人生中的痛苦 (172)
9. 驱散忧愁的乌云 (174)
10. 把烦恼放到明天 (176)

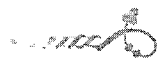
八、福与难：生活的毛毛雨

1. 幸福是朴实的 (180)
2. 抓住幸福的核心 (182)
3. 幸福就藏在自己的心灵中 (185)
4. 幸福永远掌握在自己手里 (188)
5. 幸福深植于对需求的满足中 (190)
6. 幸福渗透在点点滴滴的细微之中 (193)
7. 幸福在自足的笑容中脉脉流淌 (195)
8. 寻找自己所乐于安享的世界 (197)
9. 不幸的背后常常隐藏着幸运 (198)
10. 厄运是一个崭新的从头再来 (200)

CONTENTS

(881)	 公陆德平腰一什科是需永封	2
(881)	九、爱与恨：情感的一把锁	0
(981)	 静心社夫该永封北	7
(57)	1. 爱心是一宗大财产	(204)
(174)	2. 比别人更爱自己	(206)
(157)	3. 自爱，才能更好地爱他人	(208)
	4. 爱与宽容是孪生兄弟	(210)
	5. 真正的爱无法摇撼	(213)
	6. 聆听是一种爱的表露	(215)
(80)	7. 有爱就有成功与财富	(217)
(58)	8. 用爱心化解仇恨	(221)
(28)	9. 别让仇恨之火烧伤自己	(223)
(88)	10. 报复不会给人带来快乐	(226)
(90)	11. 用谅解解开怨恨的死结	(227)

志与愿：
人生的风向标



1. 梦想是一股伟大的力量

成功的人一定要有梦想、有远见、有热情、执着。你必定要对每个目标朝思暮想，作为一个渴望成功，并一直为之努力的人来说，最迫切、最渴望的事莫过于确立人生的目标。

一个人走在通向梦想的途中，他可以一无所有，但不能没有梦想。一个人若想成功，首先要明确自己最爱的是什么，最渴望的是什么，梦想做什么，在确立了人生的目标以后，为了实现这个梦想你可能花上几年，甚至毕生的时间去追求。梦想就是一股伟大的力量，它能激励我们去努力、去奋斗，战胜一切艰难险阻，从而坚定而又自信地走完人生之路。这就是人生的乐趣所在。

如果你愿意接受这样的一个测试，脑海中不妨想像这样的画面，一头驴子拉着一辆车，前面有几根胡萝卜在它的眼前晃来晃去，那头驴子就会拉着车子去追那几根胡萝卜。

然而我们人类毕竟不是驴子，但是我们不能否认，一个悬在眼前的目标对于我们的意义。驴子眼中的萝卜，也许就是我们人类的梦想。热忱和行动的关系，就好像是蒸汽机和火车头的关系，梦想是行动的主要推动力。人类最伟大的领袖就是那些用知识和梦想鼓舞他的追随者发挥最大的热忱的人。梦想也是推销才能中最重要的因



素。

多年来，美国成功学大师拿破仑·希尔的写作大都在晚上进行。有一天晚上，当拿破仑·希尔正专注地敲打打字机时，偶尔从书房窗户望出去——他的住处正好在纽约市大都会高塔广场的对面——他看到了似乎是最怪异的月亮倒影，反射在大都会高塔上。那是一种银灰色的影子，是他从来没见过的。再仔细观察一遍，拿破仑·希尔发现，那是清晨太阳的倒影，而不是月亮的影子。

原来已经天亮了。他工作了一整夜，但太专心于自己的工作，使得一夜仿佛只是一个小时，一眨眼就过去了。他又继续工作了一天一夜，除了其间停下来吃点清淡食物以外，未曾停下来休息。如果不是对手中工作充满了对于梦想的热忱，而使身体获得了充分的精力，拿破仑·希尔将不可能连续工作一天两夜，而丝毫不觉得疲倦。对于梦想的追求，并不是一个空洞的名词，它是一种重要的力量，你可以予以利用，使自己获得好处。没有这种梦想的支撑，你就像一个已经没有电的电池。

梦想是一股伟大的力量，你可以利用它来补充你身体的精力，并发展出一种坚强的个性。为自己塑造梦想的过程十分简单。首先，从事你最喜欢的工作，或提供你最喜欢的服务。

瓦特在少年时代是一个满脑子奇思妙想的乖孩子，他整天沉醉在自己的世界里。一天，他正双手托腮幻想着一件令他百思不得其解的事，他的母亲呵叱他，让他到厨房里看一看水开了没有？瓦特在厨房里看到了一个足以改变

一、
志与愿：
人生的
风向标





智慧人生选择



他一生的现象：沸腾的水把壶盖顶起来，一起一落，这个平常的小事在瓦特的心里却产生了巨大的联想，他发现了水沸腾之后巨大的力量。后来，瓦特根据这一发现，发明了蒸汽机。蒸汽机的发明，为人类历史带来了一次巨大的革命，推进了人类文明向前进步的进程。

一个人走在通向梦想的途中，他可以一无所有，但不能没有梦想。

一个人若想成功，首先要明确自己最爱的是什么，最渴望的是什么，梦想做什么，在你确立了人生的目标以后，为了实现这个梦想你可能花上几年、甚至毕生的时间去追求。

不实现目标誓不罢休，是你最主要的动力，这种动力必须由这个“梦想、目标、执着”三者结合而来。若能达到这个目标，一定要热忱，有决心、有骨气、肯苦干、肯付出、肯拼命。有了既定的目标，我们就会朝着这个既定的目标前进，在前进的过程中，就会发现，动力和成功其实是两个很相似的概念，如果你有动力，你就会成功。当我们了解自己是一个什么样的人，明确自己要走哪条路，并如何去实现时，下一步就是要确定我们要的是什么。

当人们谈到他们的理想时，有几种典型的说法，如：“我要赚很多钱”，或是“我要找一份较好的工作”，或是“我要自己做生意当老板”。这些梦想太笼统了。多少钱才是很多钱？什么工作算是好的工作？你要做哪一种生意？所以，如果你想赚更多的钱，你该精确地说出你想赚



多少钱，预定什么时候达到这个目标。如果你的目标是找一份好工作，就把你想要干的工作详细地写下来。如果你的梦想是做生意的话，描述一下你要做哪种生意以及你什么时候开始进行。大多数人都只是希望者。做个实现梦想的人吧——做个很清楚自己想要什么的人吧！

2. 有梦想才能飞翔

人类的心思是很奇妙的东西。我们创造的每一件事物，由最简单的一张桌子到一台复杂的机器，都是由思想与心中的梦想结合而创造的。

梦想，是飘浮在心头的一缕美丽的诱惑，它使平凡的你再也不能容忍往日的庸俗和无聊，蓦然间，悟得了日子应有的诗意与挥洒诗意的抉择。

梦想，是豁亮在眼前的一帧灿烂的惊奇，它使渺小的你再也不肯在卑微中空耗和压抑本来的生机，油然涌起的是天高地阔的境界和魂牵这种境界的渴望。

成功者与失败者之间最大的区别，通常就在于毅力。许多天资聪颖者就因为中途放弃了，以至于功亏一篑。然而，成就辉煌的人绝对不会轻言放弃。成功者只不过是爬起来比倒下去多一次而已，而支持他爬起来的信念就是心中的梦想。

尼尔·卢迪——他现在是一位富于鼓动性的演说家。卢迪在伊利诺伊州乔列特长大，从小就耳闻圣玛丽大学的

一、
志与愿：
人生的
风向标

