

高发疾病方术优选丛书

中风方术

优选

主编 赖祥林 赖昌生

防瘫通脉汤
中风先兆丸
益气通络汤
天麻水蛭饮
偏瘫康复散
督脉十三针
芒针透穴法
防风松叶酒



广东省出版集团 广东科技出版社

高发病方术优选丛书

中风方术优选

主 编 赖祥林 赖昌生

广东省出版集团

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中风方术优选/赖祥林等主编. —广州: 广东科技出版社, 2008. 2

(高发病方术优选丛书)

ISBN 978-7-5359-4431-3

I. 中… II. 赖… III. 中风—中医治法
IV. R255.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第154839号

责任编辑: 周 良

封面设计: 林少娟

责任校对: 罗美玲

责任技编: LHZH

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州市官侨彩印有限公司

(广州市番禺区石楼官桥 邮码: 511447)

规 格: 850 mm × 1 168mm 1/32 印张13.75 字数350千

版 次: 2008年2月第1版

2008年2月第1次印刷

印 数: 1 ~ 5 000册

定 价: 26.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

《中风方术优选》编写人员名单

主 编 赖祥林 赖昌生

副主编 黎忠文 李开静

编 者 李 贤 江小荣

刘敬旺 廖展梅

内 容 提 要

本书是一本专门介绍高发病方术优选系列丛书之一。主要论述中风的治疗方法与技术。本书是作者在参阅近十年来国内外大量医学文献的基础上,结合多年的临床经验,收集、整理有关中风的最新方术编写而成。是目前国内比较系统、全面的中风自我调养和康复的著作。

本书分为四章。第一章论述中风基础知识。包括中风的分类、特点、危险因素、诱因、预兆、分期和分级、诊断、护理等。第二章为中风精方优选。包括优选中风先兆方24首,中风急性期和恢复期方剂32首,中风后遗症精方115首,每首方剂均分别介绍药物组成、随症加减、治疗方法、功效主治,临床运用、心得体会、方剂来源等,尤以心得体会作为重点进行论述。第三章介绍中风治疗方法与技术优选,包括临床常见治疗技术和方法,主要有从临床实践精选出来针灸推拿疗法,以及作业疗法、环境疗法及心理疗法等。第四章介绍中风的饮食疗法,对辨证施膳食疗方、辨病施膳食疗方以及中风后遗症食疗方,分别作了详细介绍。

本书为广大的中风患者及其亲属的良师益友,是一本不可多得的、目前市面上较少见的中风病防治和康复的必读之书,亦可作为广大中医药工作者、中医、西医、中西医结合的临床、教学、科研人员的参考书。并可为广大医药院校学生掌握中风知识的参考书。



前 言

中风是最常见的高发病之一。目前,我国中风患者已超过600万人,其死亡率仅次于癌症,居第二位,是严重危害人类健康的三大杀手之一,亦是人类尤其是中老年人的难治性疾病之一。随着社会的进步,人们生活水平的逐步提高,中风病人有逐年增加的趋势。因此,寻求有效的防治方法,精选有效的方术,解除中风病人的疾苦,是摆在医务工作者面前的重要任务之一。作者在参阅大量国内外近十年来有关中风病预防和治疗的有关文献资料,结合多年的临床实践,编撰成《中风方术优选》一书,以供广大医学爱好者、中风患者及其亲属、广大医药工作者以及医药院校师生阅读参考。

本书分为四章分别进行介绍。第一章为中风的概述,重点论述中风的分类、特点、危险因素、诱因、预兆、分期和分级、诊断、鉴别诊断、护理要点及生活自理等。第二章着重介绍中风防治优选方。包括优选中风先兆方,中风急性期和恢复期方,中风后遗症方,每首方剂均详细介绍药物组成、随证加减、治疗方法、功效主治、临床运用、心得体会、方剂来源等,对所使用的每首方剂的治疗的心得体会作为重点进行论述。第三章介绍中风防治方法与技术优选,包括针灸疗法、作业疗法、拔罐疗法、药枕疗法、心理疗法、沐浴疗法等。每种方法都作了详细的介绍,以便医者和患者掌握和运用。第四章对中风病的饮食疗法作详细介绍。一、介绍中风急性期或恢复期辨证施膳方,辨证施膳食疗方。二、介绍中风后遗症食疗方。对每首食疗方的组成、用法、功效与适应证等均一一进行论述,供广大患者及家属作食疗的选择。本书作为中风预防、治疗和康复的专著,内容翔实、选方广泛,乃广大中老年读者和广大医学爱好者的良师益友,为弘扬祖国医学的宝贵遗产,防治中老年人中风的发生及病后康复,提供一份



新型的科技资料。

本书在编写过程中力求做到通俗易懂、言简意赅、条目清楚、雅俗共赏，方法简单，易于掌握，实用有效。既可作为广大医学爱好者的良师益友，又是广大中风患者的必备之书，可作为广大中医、西医、中西医结合的医务人员及医药院校的广大师生以及从事临床、教学、科研工作者的参考书。亦可为广大中风病患者家属及亲朋好友提供防治中风的相关信息。

本书的资料来源广泛，在编写的过程中查阅和检索了大量有关中风防治的书籍，并参阅了近十年来的有关医药杂志，收集优选治疗中风的良方妙法，这些方术经验乃医学前辈及医学同道们的经验精华。由于参阅文献资料较多，大部分已标明了来源，在此就不一一列举。因此，我们谨向原作者表示敬意和衷心感谢！

由于编者水平有限，编写过程中不足之处在所难免，恳请同道及读者斧正。

编者

2007.6



目 录

第一章 中风概述 1	4. 防瘫通脉汤 26
一、中风的分类..... 1	5. 风先康 27
二、中风的特点..... 2	6. 葛根素注射液 28
三、中风的危险因素..... 3	7. 龙寿丹 29
四、中风的诱因..... 4	8. 脉络通胶囊 30
五、中风的分期及分级..... 5	9. 脑宁康颗粒 31
(一) 分期..... 5	10. 祛瘀汤 32
(二) 中风的分级..... 9	11. 软坚降脂袋泡剂 33
六、中风的诊断..... 10	12. 桑钩温胆汤 34
(一) 诊断..... 10	13. 水蛭注射液 35
(二) 中风诊断的注意事项 15	14. 天麻参花汤 36
(三) 鉴别诊断..... 16	15. 益气活血化瘀汤 37
七、中风病人的护理要点和 生活自理..... 17	16. 愈风胶囊 38
(一) 中风病人的护理要点 17	17. 中风先兆丸 39
(二) 中风病人的日常生活 自理..... 20	18. 镇肝熄风汤加味 40
第二章 中风防治优选方 24	19. 杞菊地黄汤加味 41
一、中风先兆方..... 24	20. 平肝熄风汤..... 42
1. 补阳还五汤加味 24	21. 熄风汤 43
2. 定风汤 25	22. 滋肾益脑汤..... 45
3. 防栓汤 25	23. 半夏白术天麻汤..... 46
	24. 龙胆泻肝汤 46
	二、中风急性期和恢复期方 47
	1. 补肾活血方 47



2. 参芪芎术汤 48
3. 大秦芎汤 49
4. 黄芪注射液加味 50
5. 千草脑脉通口服液 51
6. 地黄饮子 52
7. 二明汤 53
8. 复方丹参液 54
9. 归龙汤 55
10. 化栓丹 56
11. 化痰通腑汤 57
12. 加减涤痰汤 58
13. 加味补阳还五丹 59
14. 健脑再造丸 60
15. 静脉中药制剂 61
16. 礞石滚痰丸合承
气汤 63
17. 清开灵 65
18. 四联汤 65
19. 天麻钩藤饮合补阳
还五汤加减 67
20. 通腑化痰方 67
21. 温胆汤 68
22. 新加宣白承气汤 70
23. 醒脑化痰通腑饮 71
24. 醒脑静 72
25. 中风合剂 73
26. 益气通络汤 74
27. 禹功七厘夺命汤 76
28. 镇肝熄风汤加减 78
29. 中风1号方 78
30. 中风Ⅰ、Ⅱ号口服
液 79
31. 中风宁1号注射液 80
32. 滋阴起废汤 81
- 三、中风后遗症方 83
- (一) 中风后遗症优选方 83
1. 补脑振痿胶囊 83
2. 补脾治瘫丸 84
3. 加减补阳还五汤 85
4. 补中益气汤 86
5. 参苓白术散 87
6. 七十味珍珠丸 88
7. 大风艾 89
8. 当归四逆汤 90
9. 涤痰汤 91
10. 扶正通络胶囊 92
11. 消痰通络丸 93
12. 化痰通络丸 94
13. 桃红四物汤加味 95
14. 活血通络汤配合
针刺 96
15. 加味清气化痰汤 98
16. 加味温胆汤 98
17. 降脂饮配合华佗
再造丸 99
18. 六味地黄汤 100
19. 脉络宁合用蝮蛇
抗栓酶 101



20. 脑复康胶囊·····	103	45. 滋肾健脑汤·····	128
21. 脑脉通口服液·····	103	46. 壮肌灵胶囊·····	129
22. 脑泰营营养素·····	105	47. 天麻水蛭饮·····	129
23. 三蛇汤·····	106	48. 祛瘀涤痰汤·····	130
24. 沙芪煎剂·····	107	49. 全蜈汤·····	132
25. 上池饮·····	108	50. 定惊安神汤·····	133
26. 栓必通胶囊·····	110	51. 通心络胶囊·····	134
27. 通脉汤·····	110	52. 心元胶囊·····	135
28. 水蛭胶囊·····	111	53. 益气活血汤·····	135
29. 芍药甘草汤合五虎 追风散·····	113	54. 中风康复散·····	136
30. 桃红四物汤加味 ·····	114	55. 中风康胶囊·····	137
31. 通脑灵胶囊·····	114	56. 失眠贴、疼痛贴·····	138
32. 温胆汤·····	115	57. 滋阴通络汤1号方 ·····	139
33. 蜈蝎还五汤·····	115	58. 滋阴通络汤2号方 ·····	141
34. 蜈蝎汤·····	116	59. 涤痰化瘀汤·····	141
35. 五虫胶囊·····	117	60. 瘫肢消肿泡袋·····	143
36. 泻热化瘀方·····	118	61. 强筋健骨丸·····	143
37. 血栓通注射液合 脑脉泰胶囊·····	119	62. 益气柔肝通络汤·····	145
38. 益气活血方·····	120	(二) 中风后偏瘫优选方 ·····	146
39. 益气活血醒脑汤 ·····	121	1. 补气活血固肾汤·····	146
40. 愈风汤·····	122	2. 加减续命汤·····	147
41. 再生丸·····	123	3. 抗挛合剂·····	148
42. 镇肝熄风汤·····	124	4. 偏瘫康复散·····	149
43. 治瘫散·····	126	5. 中药酒浴·····	150
44. 中风康复丸·····	127	6. 滋阴平肝汤·····	151
		(三) 中风后抑郁症优	



- 选方 152
1. 安神解郁汤 152
 2. 柴胡舒肝散 153
 3. 活血解郁汤 154
 4. 解郁活血化痰汤 ... 156
 5. 解郁饮 157
 6. 疏肝解郁化瘀汤 ... 158
 7. 舒肝健脑调郁片 ... 160
 8. 舒肝解郁灵 161
 9. 舒神汤 162
 10. 舒肝解郁汤 162
 11. 舒忧解郁方 163
 12. 舒郁安神汤 165
 13. 舒郁调神汤 166
 14. 舒郁怡情煎 167
 15. 温阳奋志振颓汤
..... 169
 16. 小柴胡汤 170
 17. 血府逐瘀汤 170
 18. 越鞠汤 171
 19. 消郁饮 173
 20. 醒脑解郁汤 174
 21. 加味桃红四物汤
..... 176
- (四) 中风后呃逆优选方
..... 176
1. 八珍汤加味 176
 2. 血府逐瘀汤 177
 3. 调气降浊汤 178
 4. 滋降饮 179
 5. 镇肝降逆汤 180
 6. 丹芪柿蒂汤 181
- (五) 中风后失语优选方
..... 182
1. 参南雍速康胶囊 ... 182
 2. 复语汤 183
 3. 转舌解语汤 184
 4. 解语丹1号方 185
 5. 解语丹2号方 186
 6. 解语通络胶囊 186
 7. 解语启智汤 187
 8. 祛痰化瘀汤 189
 9. 中风回言胶囊 190
 10. 转舌解语汤 191
 11. 苏丹解语汤 191
 12. 中风回语丹 193
- (六) 中风后痴呆优选方
..... 194
- 加味孔圣枕中丹... 194
- (七) 中风后癫痫优选方
..... 195
1. 零壹散合定痫丸 ... 195
 2. 加味定痫丸 196
- 第三章 中风防治术优选法
..... 197
- 一、针灸推拿疗法 197
- (一) 中风先兆 197
1. 功能保健灸 197



2. 化脓灸	198	17. 头部“菱形取穴 区”	221
3. 头皮针合大秦芫汤	199	18. 头针	222
(二) 中风急性期和恢 复期	201	19. 头体针	223
1. 大接经取穴法	201	20. 透刺法配合推拿	224
2. 督脉十三针	202	21. 温针	225
3. 醒脑开窍针刺法	203	22. 血管旁循环针	227
4. 膻穴点刺	204	23. 循经刮痧疗法	228
5. 阴经透刺法	205	24. 循经密集透刺法	229
(三) 中风后遗症通用 方法	205	25. 眼针	230
1. 醒脑开窍法	205	26. 阴阳平衡法	231
2. 头穴透针抽添法	207	27. 针刺夹脊穴	232
3. 长针透穴	207	(四) 中风后偏瘫	233
4. 磁极针	208	1. 电灸	233
5. 点刺十二井穴	209	2. 电针	234
6. 电针合并头针	210	3. 独取阴经穴	235
7. 电针	210	4. 定位穴针刺法配合 局部药浴	236
8. 调整督脉法	212	5. 分部针刺	237
9. 颞三针	213	6. 针刺井穴	238
10. 腹针	214	7. 芒针透穴法	240
11. 管氏舌针	215	8. 三步针法	241
12. 穴位注射	216	9. 体手腕踝针	242
13. 经络导气仪疗法	217	10. 体针加耳针	243
14. 巨刺法	218	11. 头针	244
15. 梅花针加拔罐	220	12. 透针疗法	245
16. 排刺法	221	13. 眼针、体针疗法	246
		14. 针刺配合药物	247



15. 针刺疗法加拔罐 248
16. 针刺血海穴 249
17. 推拿督脉经 249
- (五) 中风失语 251
1. 醒脑开窍针刺法 ... 251
2. 通关开窍针法 252
3. 刺血疗法 254
4. 点刺疗法 255
5. 电针舌根 255
6. 督三针 257
7. 颈三针 257
8. 舌底刺络放血 258
9. 舌三针 259
10. 深刺人迎穴点刺
舌体 260
11. 针刺太渊、太溪
..... 261
12. 头体针 262
13. 针刺开音穴 263
14. 针刺 265
- (六) 中风后抑郁 265
1. 醒脑开窍针刺法 ... 265
2. 电针百会印堂 266
3. 电针 267
4. 健脑调神针法 268
5. 头电针 269
6. 针刺督脉经穴 270
7. 针刺 271
- (七) 中风后遗症其他
杂症 272
1. 调肝安神针刺法 ... 272
2. 颌下穴疗法 273
3. 火针 274
4. 平调阴阳跷脉 275
5. 透穴刺法 275
6. 舌三针 277
7. 头穴滞提法 278
8. 温针法 279
9. 醒脑调便散神阙穴
贴敷 279
10. 头针注射 280
11. 温针灸阴经穴 ... 281
12. 穴位注射 282
13. 针刺治疗中风后
呃逆 283
14. 针刺配合足浴 ... 284
15. 针刺治疗中风后
吞咽障碍 285
16. 针刺治疗中风后
复视症 287
17. 针刺治疗中风后
尿潴留 288
18. 针刺治疗中风后
下肢痉挛状态 289
19. 针刺治疗中风致
腕弓指挛缩瘫痪 ... 290
- 二、作业疗法 291



(一) 治疗和训练·····	291	9. 园艺·····	301
1. 急性期以及未见上肢功能恢复阶段·····	292	(三) 日常生活动作训练·····	301
2. 肩、肘部有所恢复而手指未见恢复的阶段·····	293	1. 转移、移动动作训练·····	302
3. 手部出现抓握功能但肩、肘部功能恢复不充分的阶段·····	294	2. 进食动作·····	304
4. 肩、肘扣手的功能均出现恢复的阶段·····	294	3. 更衣动作·····	304
5. 上肢功能有明显恢复但缺乏灵巧性、协调性、速度和反复交替运动能力的阶段·····	295	4. 个人卫生动作·····	304
6. 感觉障碍的训练·····	295	5. 如厕动作·····	305
(二) 工艺品制作及其他作业活动的应用性治疗·····	296	6. 烹饪动作·····	305
1. 编织活动·····	296	三、拔罐疗法·····	306
2. 瓷片工艺制作·····	297	(一) 拔罐防治中风的作用机制·····	306
3. 绳编工艺·····	298	(二) 主要施用部位·····	306
4. 绘画活动·····	298	(三) 拔罐疗法的操作方法·····	307
5. 剪纸工艺·····	298	(四) 拔罐疗法的注意事项·····	307
6. 智力拼图·····	299	四、起居疗法·····	308
7. 刺绣工艺·····	299	(一) 起居疗法要点·····	308
8. 门球活动·····	300	(二) 值得注意的几个脑危险时刻·····	309
		1. 早晨6~9时·····	309
		2. 进餐后1 h内·····	309
		3. 24 h内人的生理变化的特点·····	309
		(三) 中风病人春季起居方法·····	310
		五、贴敷疗法·····	310



- (一) 贴敷疗法治疗中风的作用机制…………… 310
- (二) 中风贴敷验方…………… 311
- 六、药枕疗法…………… 311
- (一) 药枕疗法治疗中风的作用机制…………… 311
- (二) 中风药枕验方…………… 312
1. 清肝枕…………… 312
2. 磁石枕…………… 312
- 七、心理疗法…………… 312
- (一) 说理开导法…………… 313
- (二) 满足患者的心理需要…………… 314
- (三) 帮助患者进行角色转换…………… 314
- (四) 帮助患者进行情绪调节…………… 314
- (五) 诱导患者寻找心理寄托…………… 315
- 八、沐浴疗法…………… 315
- 第四章 饮食疗法…………… 317
- 一、中风急性期或恢复期食疗方…………… 317
- (一) 辨证施膳方…………… 317
1. 痰浊内阻型…………… 317
2. 肝阳上亢型…………… 319
3. 肝胆湿热型…………… 321
4. 阴虚风动型…………… 322
5. 痰热腑实型…………… 324
6. 气虚血瘀型…………… 325
7. 肾阳亏损型…………… 327
- (二) 辨病食疗方…………… 328
1. 缺血性脑血管病方…………… 328
2. 出血性脑血管疾病…………… 343
- 二、中风后遗症食疗方…………… 362
- (一) 半身不遂食疗方…………… 362
1. 南蛇羹…………… 362
2. 髓蜜膏…………… 363
3. 巴灵酒…………… 363
4. 十味虾米酒…………… 364
5. 加味镇痛膏…………… 364
6. 乌蛇里脊…………… 365
7. 黄芪天麻酒…………… 365
8. 济生黄芪酒…………… 365
9. 愈风酒…………… 366
10. 黄芪当归酒…………… 366
11. 九藤酒…………… 367
12. 牛膝蚕砂酒…………… 367
13. 海蜇愈风酒…………… 368
14. 黑豆丹参酒…………… 368
15. 九制豨莶草药酒…………… 368
16. 天麻二蛇酒…………… 369
17. 天麻熄风酒…………… 369
18. 茯苓菊花酒…………… 369
19. 薏仁黄芩酒…………… 370



20. 天蓼乌蛇酒·····	370	8. 独活大豆酒·····	380
21. 牛蒡地黄酒·····	371	9. 独活南星酒·····	381
22. 枸杞防风酒·····	371	10. 乌鸡酒·····	381
23. 二冬二地酒·····	371	11. 竹豆汤·····	381
24. 定风酒·····	372	12. 陈醋乳·····	381
25. 滋阴百补药酒·····	372	13. 乳竹饮·····	382
26. 牛蒡桑葚酒·····	372	14. 韭汁解语丹·····	382
27. 万应愈风酒·····	373	15. 香姜饮·····	382
28. 仙传药酒·····	373	16. 竹笋枸杞头·····	383
29. 壮骨愈瘫酒·····	374	17. 茉莉银耳·····	383
30. 石斛天麻酒·····	374	18. 枸杞莲子汤·····	383
31. 天麻酒·····	375	19. 黑豆膏·····	384
32. 灌油炸豆腐·····	375	20. 枸杞羊肾粥·····	384
33. 天麻猪脑羹·····	375	21. 甲鱼首乌汤·····	384
34. 决明子粥·····	376	22. 当归柏子仁粥·····	385
35. 酒煎芝麻壳·····	376	23. 人参远志枣仁粥·····	385
36. 川贝雪梨炖猪肺·····	376	24. 参归猪肝汤·····	385
37. 杏仁粥·····	377	25. 归参炖母鸡·····	386
38. 杏仁桑白皮粥·····	377	(三) 口眼歪斜食疗方·····	386
39. 养肝明目汤·····	377	1. 五加皮酒·····	386
40. 山茱萸粥·····	378	2. 龙手藤酒·····	387
(二) 语言蹇涩食疗方·····	378	3. 益气牵正酒·····	387
1. 蚕砂酒·····	378	4. 胡麻浸酒·····	387
2. 防风松叶酒·····	378	5. 滋阴牵正酒·····	387
3. 桂枝酒·····	379	6. 牵正独活酒·····	388
4. 消梨饮子·····	379	7. 全蝎酒·····	388
5. 三仁酒·····	379	8. 川芎羌活酒·····	388
6. 天竺黄酒·····	380	9. 归地烧羊肉·····	389
7. 地龙酒·····	380	10. 归参炖母鸡·····	389



11. 红烧龟肉 389
 12. 天麻鲤鱼 390
 13. 半夏山药粥 390
 14. 三子饮 390
 15. 桔梗汤 391
- (四) 中风后痴呆食疗方
- 391
 1. 琥珀莲子 391
 2. 姜枣龙眼 392
 3. 龙眼粥 392
 4. 猪肺粥 392
 5. 橘子羹 393
 6. 山楂梨丝 393
 7. 合欢花蒸猪肝 393
 8. 玫瑰杏仁豆腐 394
 9. 瓦楞陈皮蒸鸡肝 394
 10. 茯苓贝梨 395
 11. 百合羹 395
 12. 银贝雪梨汤 395
 13. 薏米银耳羹 396
 14. 补气养血酒 396
 15. 人参茯苓酒 396
 16. 周公百岁酒 397
 17. 徐国公仙酒 397
 18. 养神酒 397
 19. 祛痰化瘀酒 398
 20. 枸杞黄精酒 398
 21. 山萸苡蓉酒 398
 22. 康宝补酒 399

(五) 中风后四肢抽搐食

疗方..... 399

1. 定痫酒 399
2. 复方大黄酒 400
3. 女贞子酒 400
4. 龟肉炖虫草 400
5. 淮山枸杞炖猪脑 400
6. 拔丝葡萄 401
7. 核桃仁拌芹菜 401
8. 巨胜酒 402
9. 虫草蒸老鸭 402
10. 玄参拌猪肝 402
11. 莴苣炒香菇 403
12. 竹笋枸杞头 403
13. 决明子粥 404

(六) 中风后遗症其他

杂症食疗方..... 404

1. 石菖蒲酒 404
2. 丹砂磨香酒 404
3. 薏苡柏子粥 405
4. 麻仁苏子粥 405
5. 加味酥蜜粥 405
6. 肉苡蓉粥 406
7. 羊菊饮 406
8. 双决葛根粥 407
9. 鳊鱼头汤 407
10. 芎麻猪脑汁 407
11. 荷菊茶 408
12. 牛角饮 408