

看天下
THE GOOD
BOOKS
ARE HERE

Chinese Classical National
Geography
典藏国家地理 中国卷
下 Volume Three

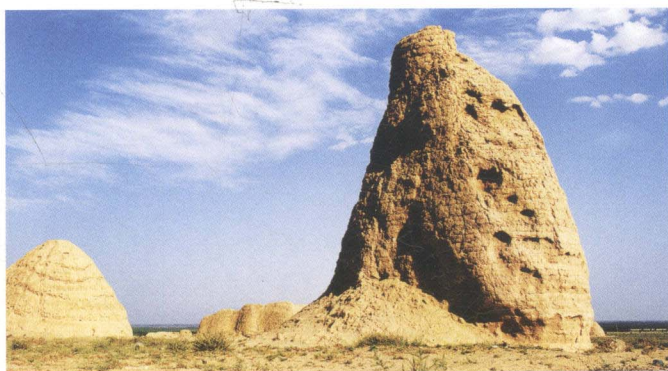
华夏出版社

Chinese Classical National
Geography
典藏国家地理

中国卷

下

Volume Three



华夏出版社

目录 CONTENTS

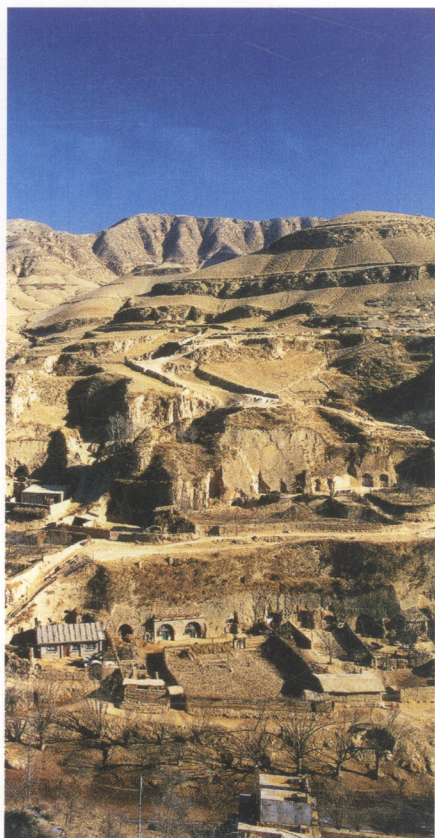
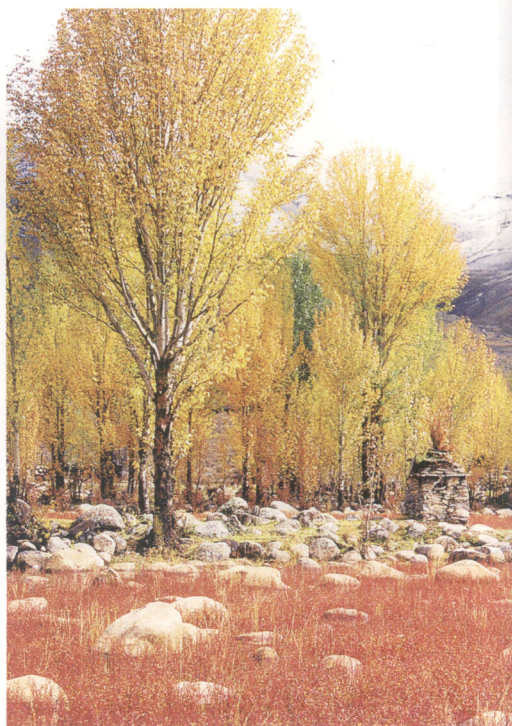


第六章

Part Six 雪山秘境篇 228-263



念青唐古拉雪山：拉萨的历史·布达拉宫·····	230
珠穆朗玛峰：推敲珠峰的高度·最高的生物庇护所·····	236
四姑娘雪山：欣赏雪山之美·····	242
贡嘎雪山：海螺沟冰川·田湾河·····	246
亚丁三雪山：仙乃日·央迈勇·夏诺多吉·····	250
雪山梅里：转经朝圣者往拜的圣山之首·····	254
玉龙雪山：丽江古城·东巴文化·····	258



第七章

Part Seven 特色地貌篇 264-287

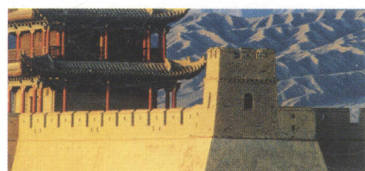


缤纷五彩湾：一幅色彩纷呈的现代派绘画·····	266
新疆魔鬼城：大自然的野兽派雕塑·····	268
炎炎火焰山：中国的高热地带·····	270
罗布泊谜地：迁移问题的百年论争·····	272
黄土高原：黄土地貌的形成之因·····	274
天坑奇观：小寨天坑·天井峡地缝·乐业天坑·····	276

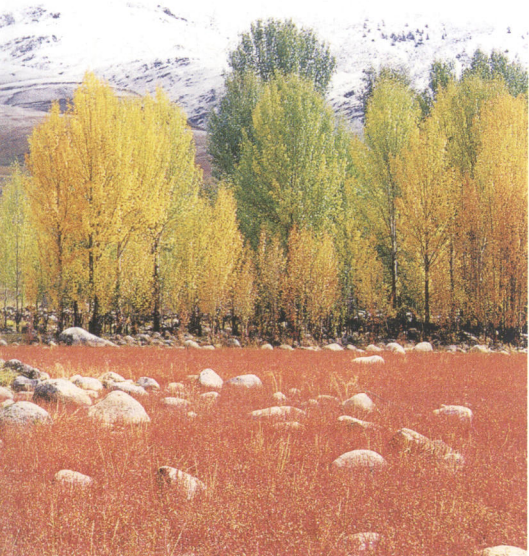
黄龙钙华池：胜地仙境 人间瑶池·····	280
三江并流：访问“地球历史公园”·····	282
雄浑土林：虎跳滩土林·班果土林·新华土林·····	286



第八章 Part Eight 古道遗迹篇 288-301



玉石之路：美玉之乡 昆山玉路·····	290
丝绸之路：昔日传奇丝路载·····	294
古蜀道：盘旋的历史·····	298
茶马古道：世界上地势最高、最险的商路·····	300



第九章 Part Nine 古国王朝篇 302-335



三星堆古蜀王国：长江文明的神曲·····	304
古滇国之谜：最后的青铜王国·····	310
南越王国：岭南南越政权百年风云·····	314
交河故城：大地上最完美的废墟·····	318
高昌故城：长安远在西域的翻版·····	322
古格王朝：最接近天空的遥远国度·····	326
契丹王朝：一国两制·一国两号·····	328
西夏王朝：风中飘逝的王朝·····	332





第六章 ■■■■■■

Part Six 雪山秘境

篇

— 228-263



中国的大西北地区拥有世界上最壮丽的雪山：世界第一高峰珠穆朗玛神女峰、沿纬度呈东西向排列的念青唐古拉雪山山脉、呈南北向横跨川、滇、藏三界的横断山脉……一座座雪山拔地而起、横空出世。它们以其独特的美感和神秘的宗教影响，构成对世人的无穷吸引。

每当天气放晴，雪山撩开神秘的云幔，在瓦蓝瓦蓝的天空中，那耀眼的纯白、那刀砍斧劈棱角鲜明的轮廓、那挺拔孤傲的神态，让人惊叹，也让人敬畏。

▶▶▶ 离天最近的地方，是拉萨的布达拉宫。这里有最湛蓝的天、最澄澈的空气、最灿烂的阳光、最圣洁的佛心。从布达拉宫北望，当雄草原上矗立着头带冰雪冠冕的念青唐古拉山脉。伟岸的念青唐古拉山是藏北高原的南方门户，也是西藏四大神山之一。

念青唐古拉雪山

拉萨的历史·布达拉宫

念青唐古拉山脉位于拉萨以北100千米处。它西接冈底斯山脉，东南延伸至横断山脉的伯舒拉岭，中部略向北凸出，成为雅鲁藏布江和怒江的分水岭，同时将西藏划分成藏北、藏南、藏东南三大区域。念青唐古拉山脉西段中部高峰集中区中有东西排列、紧密相接的4座7000米以上的山峰。这4座山峰及其周边地区曾受到强烈的第四纪冰川作用，山势笔直，险要壮观。主峰海拔7111米，顶部形似鹰嘴，多断岩峭壁，云雾缭绕，常年为冰雪覆盖。它有三条主要山脊：

西山脊、东山脊和南山脊。受地形影响，该地区冰川发育受到很大的限制。北坡附近主要以横向的山谷冰川和悬冰川为主，悬冰川冰舌末端往往高达5700米。南北两侧的峡谷中横卧着两条冰川，直泻而下，多冰陡墙和明暗裂缝，险恶万分而又奇特壮观。

淙淙作响的拉萨河从白雪皑皑的念青唐古拉山的冰峰雪谷中奔涌而下，穿过无数森林峡谷，汇入雅鲁藏布江，形成蓝白二水相互交融的雪域奇观。而拉萨古城就伫立在这条蔚蓝色的吉祥河河畔。

当雄草原被念青唐古拉山脉拉成了一条狭长的带子。山下，牦牛在安静地吃草。



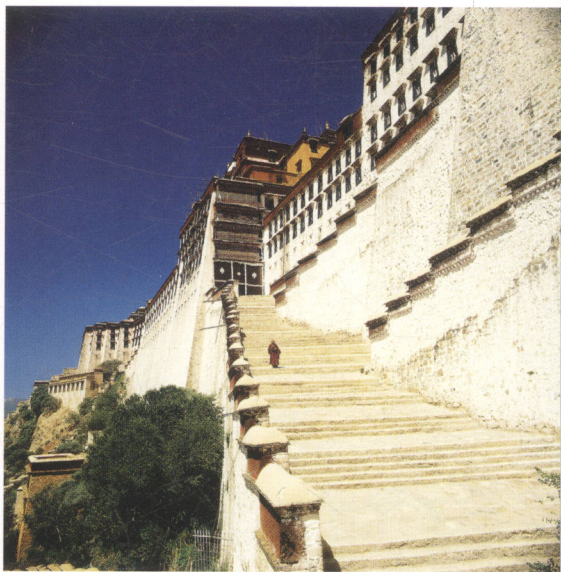
念青唐古拉山位于青藏高原中南部的当雄草原上，终年白雪皑皑，云雾缭绕，如同头缠锦缎、身披铠甲的英武之神，高高地矗立在雪山、草原和重重峡谷之上。

拉萨的历史

拉萨是一座有千余年历史的古城，自古以来就是西藏政治、经济、文化和宗教中心。史籍上第一次出现“拉萨”二字，见于806年藏王赤德松赞所立《噶琼寺碑》，其中有言：“神圣赞普先祖松赞之世，始行圆觉



在甲玛沟的强巴明久林宫堡中。传说这位少年王子带兵征战路过卧马塘时，正值盛夏，风和日丽，只见周围群山四合，秀水中流，地势宽坦，雄伟壮观。同时，这里北通青海，南靠山南，西连象雄，东接多康，地处雪域中枢，交通方便，物产丰富。于是，松赞干布做出了迁都卧马塘的重大决策。他率大臣、部属从墨竹工卡西下卧马塘后，这片亘古以来荒凉沉寂的平野立刻变得热闹而繁荣起来。松赞干布经过仔细勘察，决定截断吉曲河的北河道使河水傍着山南流泄，这样红山周围就显露出一大片平野。



从山底一级级升上去的石梯、锯齿状的女儿墙、下宽上窄的梯形宫堡，以及宫顶那组歇山顶式的金顶，使布达拉宫摆出一个类似于飞天的姿态，令人们确信这座沉重的宫殿始终沿着时间的纵向轨迹向天空挺进。

正法，建拉萨大昭寺。”由此可见，拉萨的城名，已经出现近1200年了。

大约在公元1世纪前后，青藏高原上出现了大大小小的氏族部落。这些部落经过多年的和战，又集结成若干个部落联盟，其中以山南河谷的雅隆部落联盟、阿里地区的象雄王国和雅鲁藏布江以北的苏毗部落联盟最为强大。这时，拉萨河的古名“吉曲”已经出现，现在拉萨所在地则被人称

为“吉雪沃塘”，意为“吉曲河下游的肥沃坝子”。那时吉曲河流域先后属于苏毗部落联盟中的达甲沃和赤邦松两个王族统治。7世纪初，雅隆部落首领朗日松赞率兵北上，成为整个吉曲河（拉萨河）流域的主宰。朗日松赞把营盘设在墨竹工卡的甲玛岗山沟，并在这条长长的南北走向的山沟中建造了几座宫堡。617年，他的儿子、吐蕃王朝的缔造者松赞干布出生

他在这里建宫堡，修寺庙，营造军民住房。据说，卧马塘平野的第一座建筑——红山堡寨就是布达拉宫的前身。这座巨石垒成的宫堡兀立红山之巔，气势非常雄壮。

吐蕃王朝从此风生水起。松赞干布制定法律，划分行政区域，分封官职，力主对外交流，并在赞普（最高统治者）属下设五商、六匠。五商指茶商、玉商、刀商、帛商、盐

商,六匠指噶龙铁匠、噶如鞍匠、弓匠、剑匠、铠甲匠、神塑匠。商业和手工业的形成和发展,对促进拉萨城的兴盛起着明显的作用。松赞干布先后迎娶了尼泊尔尺尊公主和大唐文成公主,并为两位公主修建了大、小昭寺,分别供奉了释迦牟尼八岁和十二岁等身佛像。大昭寺建成后,为纪念山羊驮土建寺的殊胜之举,寺庙取名山羊幻化庙,城市也改名为“惹萨”,意为“羊土城”。

8世纪时,赤德祖赞迎娶了大唐金城公主。金城公主将文成公主带来的释迦牟尼佛像迎请到大昭寺主

殿,制定了一整套供养祭祀仪轨,并在红山和药王山之间修造了称为“巴嘎噶林”的三座大白塔,形成进入拉萨的大门。自从金城公主将小昭寺的释迦牟尼十二岁等身像移供大昭寺主神殿,这尊佛像就成为整个雪域藏人信仰的中心,朝拜供奉者络绎不绝。缘于这尊至神至圣的佛像,“惹萨”又改名为“拉萨”,意为“神佛之地”。

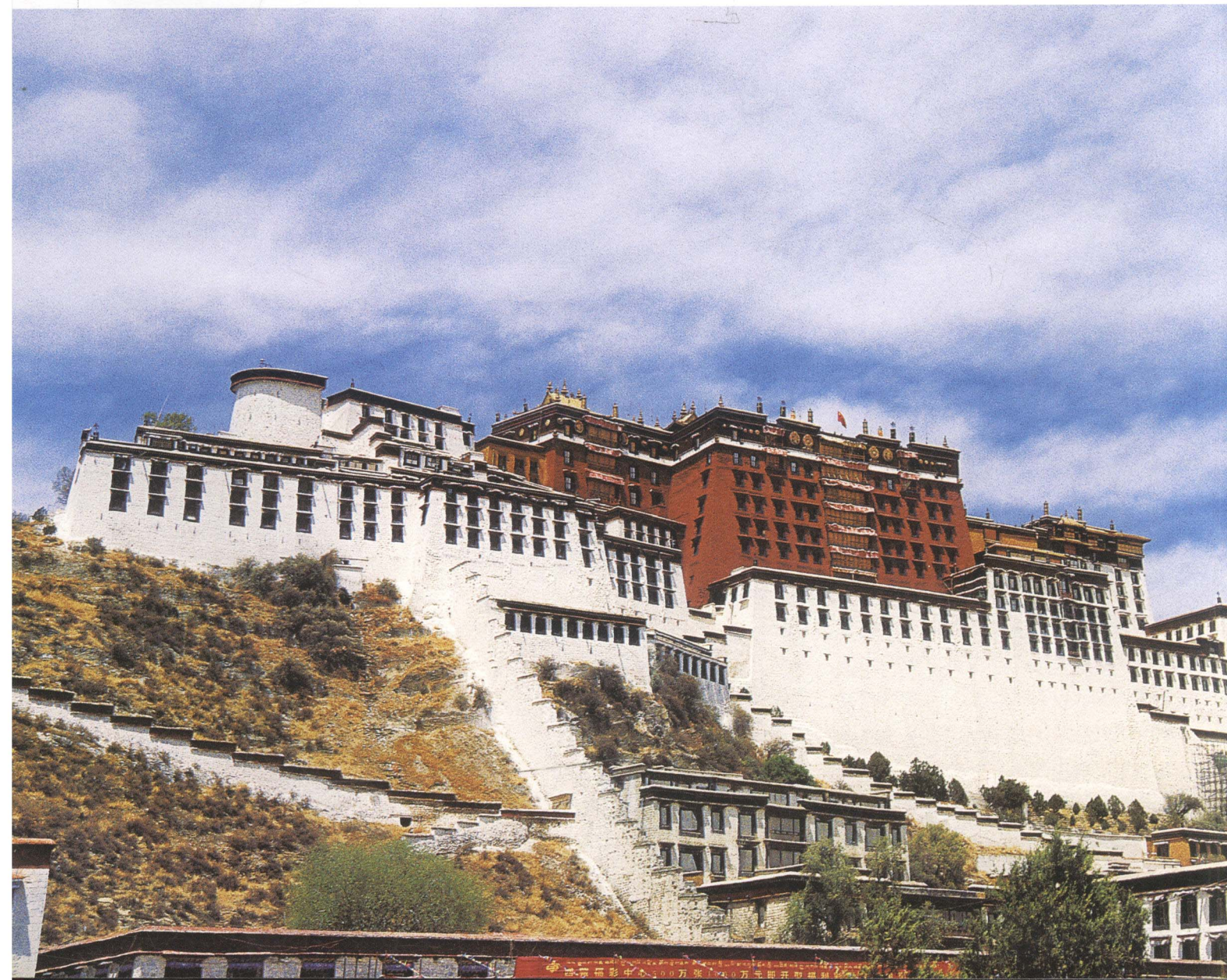
布达拉宫

“在红山那里,筑起三道围城。然后,在围城当中,修起堡垒式的碉房九百九十九间,又在红山顶上修起



端坐在金色圣殿内的佛像,神态安详,宝像庄严。虔诚的信徒们一步一长头磕到拉萨,最后匍匐在佛的脚下,低声述说自己的祈求与愿望,这是一个藏传佛教徒最为幸福满足的时刻。

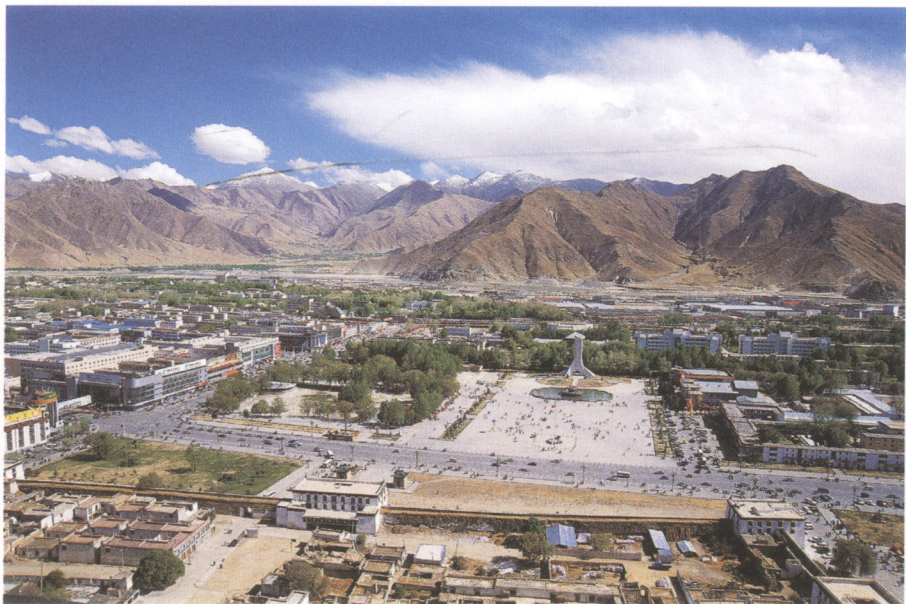
布达拉宫始建于7世纪,是历代达赖的住锡地,也是西藏政教合一的典型建筑形式。宫堡共13层,高达117.2米,气势雄伟,风格奇特,是西藏的象征。



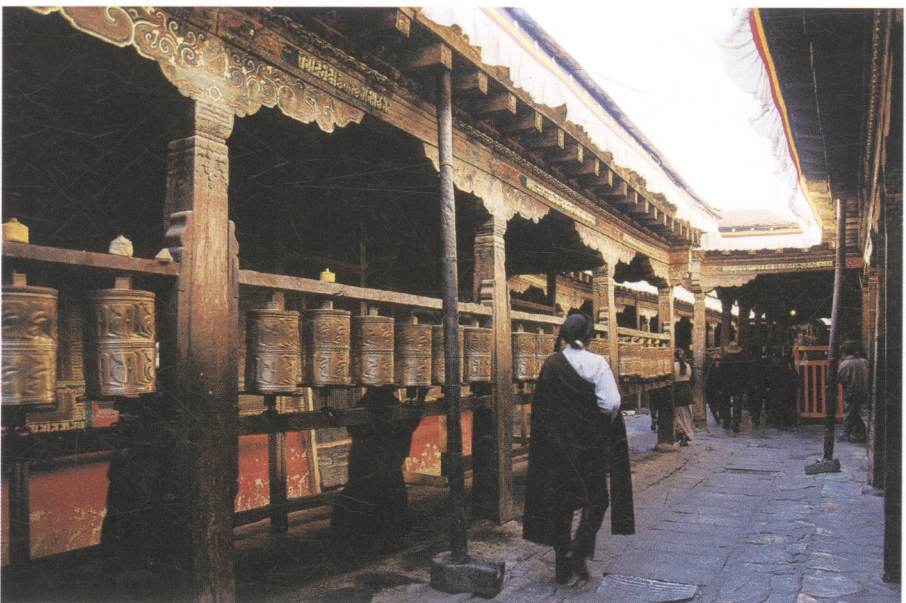
一处凑足千间之数。这些宫室都装饰以金银、拂尘、珍珠、缨络等物，显得十分壮丽，堪与天宫相媲美。”

（藏文古史《贤者喜宴》）

这座被称作“堪与天宫相媲美”的建筑，就是布达拉宫。布达拉宫位于西藏自治区首府拉萨市西北郊区约2000米处的一座小山上。在当地信仰藏传佛教的人民心中，这座小山犹如观音菩萨居住的普陀山，因而用藏语称之为布达拉（普陀之意）。7世纪时，吐蕃明君松赞干布迁都吉雪沃塘，就是现在的拉萨，并开始在此建宫堡，修寺庙，营造军民住房，其中就包括布达拉宫的前身——红山堡寨。松赞干布死后，西藏地区经历了数次政权更迭，山南乃东、后日喀



1995年，中央政府拨款在原拉萨文化宫广场基础上建成布达拉宫广场，广场上生活着2000多只美丽的和平鸽。



布达拉宫墙面饰有佛教法器式八宝鎏金铜饰，具有浓重的藏传佛教色彩。柱身和梁枋上布满了华丽的彩画和雕饰。内部廊道交错，殿堂杂陈，曲折莫测，置身其中，如入神秘世界。

则，都曾经作为西藏的首府，但拉萨一直是西藏最古老、最神圣的城市。1642年，五世达赖在驻守中国新疆、青海一带的和硕特蒙古首领固实汗的支持下建立了甘丹颇章政权。五世达赖执政期间，布达拉宫得以重修。此前数百年间，布达拉宫经过雷击、火灾、兵变、风雨侵蚀等，宫堡中除观音殿、法王洞外，已成一片废墟。1645年，五世达赖下令重建此宫，作为甘丹颇章政权发号施令之地。第司

（执政官）索朗绕登主持重建，数千民工、匠师从西藏各地征调到拉萨日夜劳作。1647年，主体工程完毕，开始内部装修和壁画绘制以及神佛塑造。1653年五世达赖从北京归来，举行了盛大的开光庆典。达赖本人也从哲蚌寺迁至此地居住和施政，其地因外墙雪白而称为布达拉白宫。

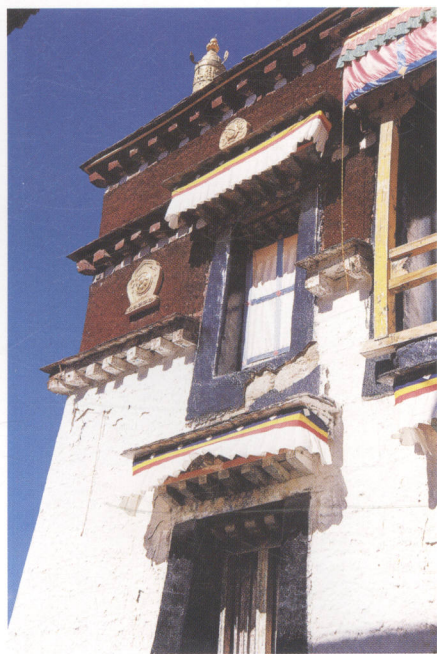
1682年，五世达赖圆寂，第司·桑结嘉措匿不报丧，于1690年开始主持建造五世达赖灵塔殿和祀





大昭寺位于拉萨市中心，是藏王松赞干布为尼泊尔尺尊公主入藏而建的。主殿高4层，鎏金铜瓦顶，具有唐代建筑风格，也汲取了尼泊尔和印度建筑的艺术特色。

大昭寺中心佛殿的第一、二层受印度僧房建筑的影响，平面布局略成方形，门朝西向，外侧砌砖、石承重墙，内侧为木构架，二者组合成内院式建筑。



殿，这就是著名的布达拉红宫。红宫比白宫规模更大，工程更浩繁，每天出动民夫、工匠达7700余人。康熙皇帝专门派汉、蒙工匠支援建设，不少尼泊尔匠师也献出了精湛的技艺。红宫历时四年建成，1693年藏历4月20日吉日，举行了隆重的落成典礼。桑结嘉措在宫前立无字碑一座，作为纪念。

布达拉宫海拔3700多米，总面积约13万平方米。房间数千间，布局严谨，其中宫殿、灵塔殿、佛殿、经堂、僧舍、庭院等一应俱全，是当今世界上海拔最高、规模最大的宫堡式建筑群。

大昭寺：佛光映圣城

大昭寺位于拉萨老城区的中心，建于唐贞观二十一年（公元647年）。人们常说，先有大昭寺，后有拉萨城。传说大昭寺的寺址最早是一片

湖，松赞干布曾在此湖边向来自尼泊尔的尺尊公主许诺，随戒指所落之处，为其修建一座佛殿。结果戒指落入湖内，湖面顿时遍布光网，光网之中显现出一座九级白塔。于是，一场以千只白山羊驮土建寺的浩荡工程开始了。大昭寺共修建了3年有余，因藏语中称“山羊”为“惹”，称“土”为“萨”，为了纪念白山羊的功绩，佛殿最初名为“惹萨”，后改称“祖拉康”（经堂），又称“觉康”（佛堂），全称为“惹萨噶喜墀囊祖拉康”，意即由山羊驮土而建的。

1409年，宗喀巴大师为纪念释迦牟尼佛大显神通，大败六种外道的功德，召集各寺院、各教派僧众，于藏历正月期间在大昭寺内举行发愿祈祷的法会，名为“传昭大法会”。据说这就是如今大昭寺名字的由来。大昭寺是西藏重大佛事活动的中心。五世达赖喇嘛建立甘丹颇章



松赞干布和文成公主不但为拉萨的形成和发展奠定了基础，而且为推进中原与西藏地区的经济文化交流做出了卓越贡献。文成公主被藏族人民誉为“措益白姆”（意为莲花，象征美丽、圣洁），广受瞻仰。



政权后，“噶厦”政府机构便设于寺内，主要集中在庭院上方的两层楼周围。许多重大的政治、宗教活动，如认定活佛转世灵童的“金瓶掣签”仪式就在这里进行。

大昭寺是西藏现存最辉煌的吐蕃时期的建筑，也是西藏最早的土木结构建筑，并且开创了藏式平川式寺庙布局的先河。大昭寺经历代整修、增扩，形成了如今占地25100余平方米的宏伟规模。它不仅仅是一座供奉众多佛像、圣物以使信徒们膜拜的殿堂，还是佛教中关于宇宙的理想模式——坛城（曼陀罗）——这一密宗义理立体而真实的再现。

进入大昭寺前面的小广场可以看到大昭寺的全貌。由正门进入后，沿顺时针方向进入一座宽阔的露天庭院，这里是举行规模盛大的“传昭大法会”的场所。届时，拉萨三大寺的数万僧人云集于此，一齐为众生幸福、社会安定而祈祷，同时还举行辩经、驱鬼、迎诸弥勒佛等活动。继续右绕，穿过两边的夜叉殿和龙王殿，数百盏燃烧着的酥油供灯的后面便是著名的“觉康”佛殿。它既是大昭寺的主体，也是大昭寺的精华所在。佛堂呈密闭院落式，楼高四层，中央

为大经堂。藏传佛教信徒认为拉萨是世界的中心，而宇宙的核心便位于此处。目前这里是达赖喇嘛僧人诵经修法的场所。释迦牟尼佛堂是大昭寺的核心，这里是朝圣者最终的向往。此殿供奉的释迦牟尼像是文成公主所请的释迦牟尼十二岁等身佛像。

拉萨主要的转经活动都是以大昭

寺的释迦牟尼佛像为中心而进行的。沿千佛廊绕“觉康”佛殿转一圈，藏语称为“廊廓”，这便是拉萨内、中、外三条转经道中的“内圈”。除“内圈”外，围绕大昭寺则为“中圈”，即“八廓”，后来也就逐渐形成了古老而热闹的八角街。围绕大昭寺、药王山、布达拉宫、小昭寺为“外圈”，即“林廓”。绕完外圈，就已绕拉萨城大半了。

广袤而深厚的西藏大地上，积淀着藏族千百年来厚重的历史文化，蕴藏着神山圣湖的自然风光。面对西藏的诱惑，我们情不自禁地想要去探寻、去发现一种古老文化在其演变过程中的历史痕迹和地理背景，去感知它所折射出来的民族气质和时代精神，去玩味这古老和现代之间的丰富与精彩。

在纪念佛祖释迦牟尼诞生、出家、涅槃的大法会上，佛教徒们会举行隆重的瞻佛仪式（俗称“晒大佛”），即将巨佛五彩锦缎绣像展出，并举行“转金佛”活动来祈祷佛祖“出世”。



▶▶ 珠穆朗玛峰海拔8844.43米，为世界第一高峰。数亿年前，珠峰所在的地区曾是一片汪洋大海。后来，造山运动将之变成了现在的地球之巅。珠穆朗玛峰在藏语中意为“圣母”，峰顶终年积雪，远远望去，一派圣洁景象。

珠穆朗玛峰

推敲珠峰的高度·最高的生物庇护所



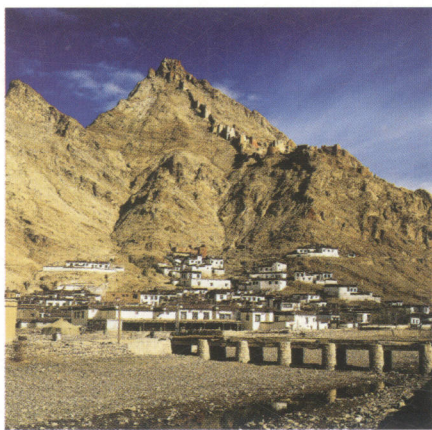
喜马拉雅山脉由许多平行的山脉组成，山脉平均海拔在6000米以上，高峰汇集，为世界仅有，故被称为“世界屋脊”。

地球上海拔高度在8000米以上的高峰有16座，海拔高度在7000米以上的山峰有300多座，它们大多集中分布在雄伟的青藏高原上。其中，珠穆朗玛峰以无与伦比的高度雄踞地球之巅，与北极、南极并列，被人们形象地誉为“地球的第三极”。珠穆朗玛峰耸立于地球上最年轻的也是最高的山脉——喜马拉雅山脉的中段，其北坡在中华人民共和国西藏自治区定日县境内，南坡在尼泊尔王国境内。

珠峰的形成

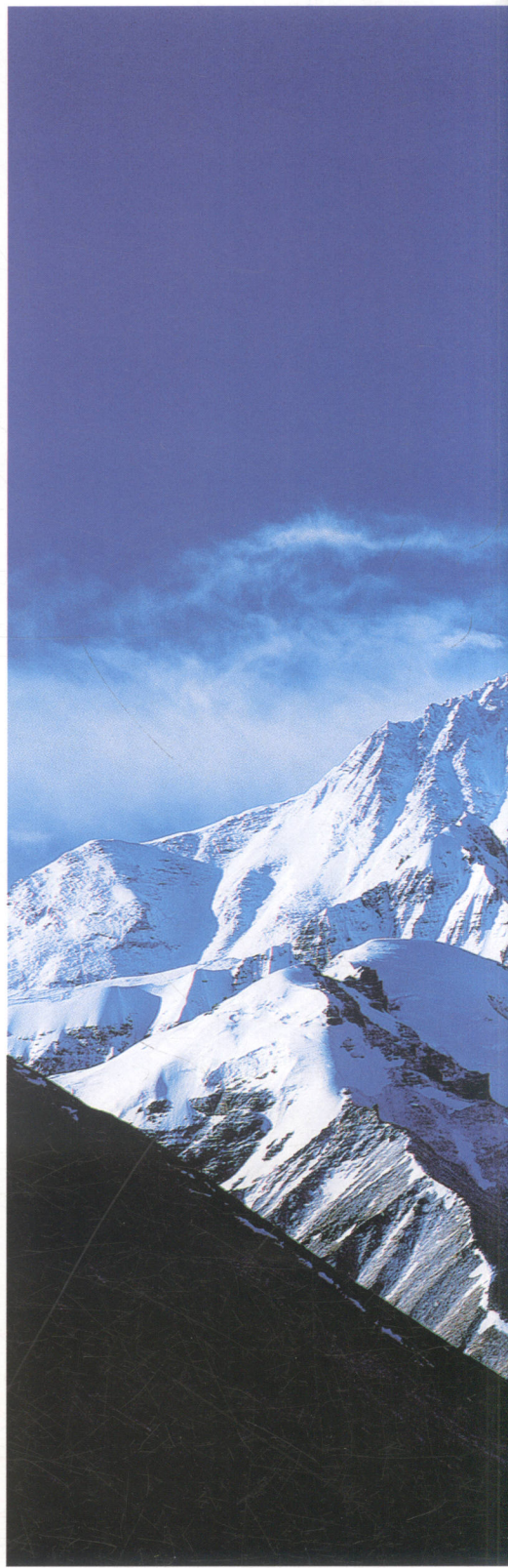
在距今约2亿年的中生代早期，珠峰所在地是一片浩瀚的海洋。古地中海海水荡曳其中，锦鳞疾闪，贝蚌轻摇。岸上暖风吹拂，潮湿的

气候使蕨类疯长，茂密的丛林是恐龙生活的乐园。那时的地球大致由南北两大古陆构成，南为冈瓦纳古陆，北为劳亚古陆。泛大洋(古太平洋)伸入古陆，形成几个巨大的海湾，今珠峰所在地在当时属古地中海海湾。时光如梭，100万年过去了，到了中生代末期，冈瓦纳大陆已彻底解体，古地中海慢慢地缩小、变浅了。尽管珠峰所在地区仍然碧波淼淼，但大海的女儿——珠峰已在悄然孕育之中。在这一时期，生物界发生了一件令后人困惑不解的大事——恐龙灭绝了。到距



去珠峰必走定日，这是从北坡进出珠峰的唯一通道。定日全境都在珠峰保护区之内。图为著名的定日古堡，建于公元9~11世纪珠峰地区的割据时期。

今7000万年至4000万年的新生代早第三纪，珠峰地区成了一片温暖的浅海，海里栖息着海胆、介形虫、鹦鹉



螺等生物。早第三纪末，地球上发生了著名的喜马拉雅造山运动。印度板块以小的倾角俯冲入亚洲大陆之下，造成地壳重叠加厚和地表的大面积、大幅度抬升。至距今4000万年的始新世末期，该区海水尽退，隆起为海拔



珠峰为世界第一高峰，是一条近似东西向的弧形山系。清康熙五十六年（1717）编绘的《皇舆全览图》中将之称作“朱母郎马阿林”，精确地标出了此峰的位置。

2500米的大陆。到了300万年前的第四纪，珠峰所在地区进一步上升。因第四纪大规模冰川活动与高寒导致的降雨，这里冰天雪地，成为一个几乎没有生命的世界。在喜马拉雅造山运动中，伴随着板块的碰撞，雄伟的珠

峰拔地而起，犹如一把利剑，傲视群山，直刺苍穹。

推敲珠峰的高度

作为世界第一高峰，珠穆朗玛峰的海拔高度历来为世界各国所关注。

从1847年至今，对珠穆朗玛峰峰顶雪面高度的求证已进行了10多次，珠峰高度的权属之争也已经持续了将近30个年头。

1954年，印度一个名叫古拉提的测量师测得珠峰雪面高程为



喜马拉雅山是世界上最年轻的山脉之一，年龄在1000万~2000万年间。其整体呈向南延伸的弧形，是构造复杂的年轻褶皱山脉，主要由结晶岩石构成。



珠穆朗玛峰北坡绒布河谷里有一座位居世界最高处的寺庙——绒布寺。寺前白塔耸立，五彩经幡翻飞。这里是观看珠穆朗玛峰的最佳位置。

8847.6米，四舍五入为8848米。之后，该数据作为印度官方的珠峰高程对外公布。

1975年，中国政府经过科学而严谨的测量后，得到珠峰的精确高度为8848.13米，这一数据一直作为中国对珠峰高度的采用值沿用下来。

1992年，中国与意大利合作，开展珠峰测量考察工作。意大利登山家在峰顶设立觇标，用探杆测得雪厚度2.55米。因雪深变化，珠峰高程1992年的观测值为8846.27米，降低了1.63米。从此，雪深与雪面高度的变

化问题成了珠峰高程争议的焦点。

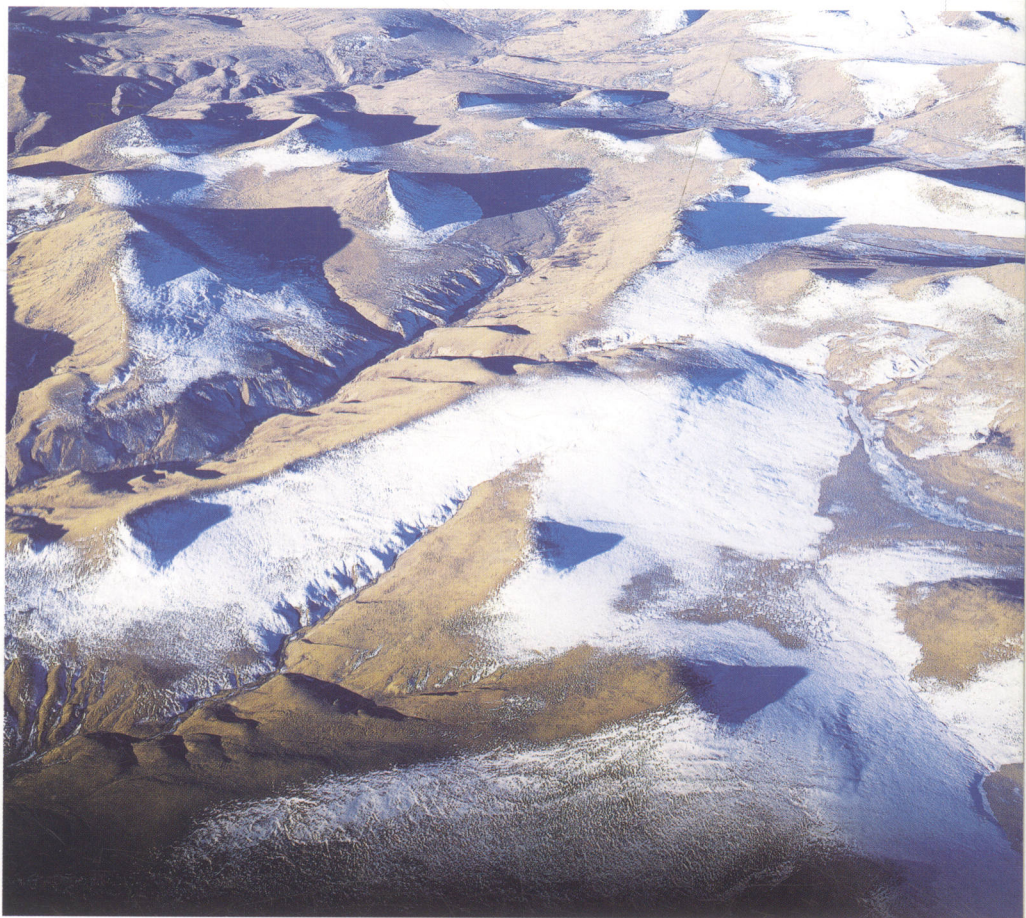
2004年8月，中国科学院青藏高原研究所所长姚檀栋在一次国际学术研讨会上指出，地壳运动虽然使珠峰以缓慢的速度在增高，但由于全球气候变暖，珠峰整体高度在降低。根据中科院院士陈俊勇等人的观测，从1966年至1999年，珠峰顶部累计降低了1.3米，并且继续在降低。专家解释说，珠峰测高结果的差别由几个原因造成：一是海拔原点的选择不同，因为地球海平面也存在高低差别，而不同国家往往采用不同的



海水面作为海拔零起始点、水准原点；二是因为珠峰冰雪层的厚度会随着季节交替有所变化；三是测量精度，目前已知的不同测量方法，精度差别可达50厘米。

2005年3月~6月，中国国家测绘局与西藏登山队合作，再次成功测量了珠穆朗玛峰的海拔。为了提高测量精度，他们采用了测深雷达准确探测珠峰峰顶的浮雪和永久冰层的厚度，峰顶竖立的觇标也与以往不同，觇标上安装了GPS天线和反射棱镜，以方便测量需要。最后，他们精确测得珠峰雪面海拔高程为8844.43米，珠峰峰顶岩石面高程测量精度 ± 0.21 米，峰顶雪深3.5米。2005年10月9日，中国国务院新闻办公室举行新闻发布会，向全世界公布了最新的珠穆朗玛峰高程数据：8844.43米。随着这一最新权威数据的公布，有关珠峰高度

绒布河谷流淌着淙淙的绒布河，它是由珠峰北坡的三大冰川——东、西、中绒布三冰川的冰雪融水汇集而成的冰川河流。



从高空俯瞰，可见喜马拉雅山在众多南北走向的河流的侵蚀和切割下，形成众多深达数千米的峡谷通道。这些峡谷通道成为西藏与周边地区贸易往来和文化交流的捷径。

的争议也暂时告一段落。

最高的生物庇护所

1989年，西藏自治区正式批准成立了珠穆朗玛峰自然保护区。1994年，珠峰自然保护区被列为国家自然保护区。珠穆朗玛峰国家级自然保护区位于我国西藏自治区西南隅与尼泊尔王国交界处，覆盖了西藏定日、定结、聂拉木和吉隆4个县，是世界上海拔最高的自然保护区。保护区面积约3.38万平方千米。

珠峰地区是喜马拉雅山脉冰川最集中的地区之一，共有大小冰川约600条，其中最大者为北坡的绒布冰川。在珠峰脚下的广阔地带，为珠穆朗玛峰麓冰塔林，它是世界上发育最充分、保存最完好的特有冰川形态。在海拔5800米左右的冰川上，举目所及，一片洁白。无数神奇的景观让人目不暇接，层次分明的悬岩、风化岩石形成的高大石柱、石笋、石剑、石



珠峰之颠常出现“旗云”，形似一面以珠峰为旗杆飘动的旗帜。根据旗云飘动的高低，可判断峰顶风力的强弱。如飘动位置越向上掀，表明高空风越小；越向下倾，风力越大，故珠峰旗云有“世界最高风向标”之称。

山脉南翼湿润山地森林生态系统及喜马拉雅山脉北翼半干旱高原灌丛、草原生态系统。国家重点保护植物有长蕊木兰、西藏延龄草、天麻、锡金海棠、参三七、长叶云杉、长叶松等。此外，保护区内还生活着大量的名贵动物。其中，国家一类保护动物长尾叶猴、熊猴、喜马拉雅塔尔羊、金钱豹、野驴、雪豹、红胸角雉、黑颈鹤8种；国家二级重点保护动物有小熊猫、黑熊、藏雪鸡、岩羊等。其中珠峰保护区所特有的雪豹已被列为珠峰自然保护区的标志性动物。据统计，珠穆朗玛峰国家级自然保护区成立以来，珍稀野生动物种群的数量明显增加。保护区成立伊始，藏野驴的总数量不足100头，偶尔可见岩羊、藏原羚和几只长尾叶猴，而且保护区内的动物有明显的畏人行为。

塔等景观，昂然而立。珠峰自然保护区正是由于海拔高、景色奇，而被各国登山探险者们誉为世界上最大的“高山上的公园”。

整个珠峰自然保护区划分为核心保护区、缓冲区和开发区3种类型。

保护区地势北高南低，地形地貌复杂多样，相对高差达7000米以上，由此造成了珠峰独特的立体气候和生物多样性。

珠峰保护区内植物资源丰富，主要保护对象是极高山景观和喜马拉雅

珠峰自然保护区评估专家组说，藏野驴的活动范围原来只限于佩枯

