

★ 青少年成长读本 ★



青少年不可不读的100个故事

*Qingshaonian Bukebudu
De 100ge Gushi*

崔跃松 菊丽娟◎编著

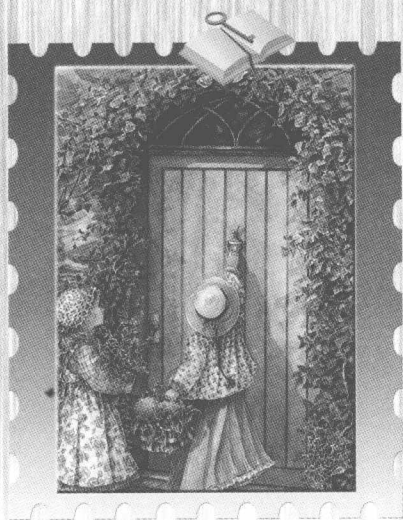
青少年成长读本

青少年成长读本



安徽文艺出版社

★ 青少年成长读本 ★



青少年不可不读的100个故事

*Qingshaonian Bukebudu
De 100ge Gushi*

崔跃松 菊丽娟◎编著

 安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年不可不读的 100 个故事 / 崔跃松, 菊丽娟编. —合肥: 安徽文艺出版社, 2008.1

ISBN 978-7-5396-2916-2

I. 青… II. ①崔…②菊… III. 品德教育 - 青少年读物
IV. D432.62-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 176192 号

青少年不可不读的 100 个故事

崔跃松 菊丽娟 编

责任编辑: 刘 哲

出 版: 安徽文艺出版社(合肥市圣泉路 1118 号)

邮政编码: 230071

网 址: www.awpub.com

发 行: 安徽文艺出版社发行科

印 刷: 合肥晓星印务有限责任公司

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 7.25

字 数: 150,000

印 数: 3000

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5396-2916-2

定 价: 15.00 元

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

让人落泪的故事,诠释感恩的心灵,你的震撼会让你思考自己吗?

我来自偶然 像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方 我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽 这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱 我还有多少泪

要苍天知道 我不认输

感恩的心 感谢有你

伴我一生 让我有勇气做我自己

感恩的心 感谢命运

花开花落 我一样会珍惜

在一个很偶然的机会听到了一首手语歌《感恩的心》。欧阳菲菲深沉、苍凉的声音,凄美的旋律,感人的歌词,却只能用无声的语言来表达它深刻的内涵。我的心灵深深地被震撼了。

这是发生在台湾的一个真实故事。有一个天生失语失聪的小女孩,爸爸在她一出生就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早就出去工作,干着繁重的活来维持家计。每到日落时分,小女孩就开始站在家门口,充满期待地望着门前的那条路,因为妈妈每天都会给她带一块年糕回家。在她们贫穷的日子里,一块小小的年



糕都是人间的美味了，这也是小女孩最快乐的时候了。

有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。小女孩站在家门口望啊望啊，总也等不到妈妈的身影。天，越来越黑，雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。她走啊走啊，走了很远，终于在路边看见了倒在地上的妈妈。她发现妈妈的眼睛没有闭上，她使劲摇着妈妈的身体，妈妈却没有回答她。她感到恐惧，拉过妈妈的手使劲摇晃，却发现妈妈的手里还紧紧地攥着一块年糕。她拼命地哭着，却发不出一点声音……

雨一直在下，小女孩也不知哭了多久。她知道妈妈再也不会醒来，现在就只剩下她自己。悲伤绝望之时，小女孩擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈她一定会好好地活着，让妈妈放心地走……

小女孩就在雨中一遍一遍用手语表达着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的却写满坚强的脸上滑过：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜！”她就这样站在雨中不停歇地做着，一直到妈妈的眼睛终于闭上……

一个小小的生命如此珍惜自己，以一颗感恩的心去面对生命中的坎坷辛苦，无论多大的风雨，坚强勇敢地去面对，永不言弃。反观我们自己，平淡的生活中，从呱呱坠地到长大成人，要经历许许多多的坎坷，正是由于有许多人一直在默默地关心、呵护、帮助我们，我们才能安然地面对人生的喜怒哀乐。在这段人生路途里我们要感谢的人太多，太多，太多了……

我要感谢父母给了我生命，我要感谢老师给了我知识，我要感谢朋友给我充实的生活。感谢朋友对我的勉励，陪我度过心绪



上的低潮,让我明白了什么该结束,什么该开始。感谢朋友对我的包容理解,让我的固执与任性得到化解。感谢朋友与我分享快乐与失望,让我坦然面对挫折,泰然面对成功……

无论如何,我感谢上苍,感谢生活中的一切,无论痛苦或是快乐,最起码,活着,生命本身就是一种最大的恩赐。感恩,使生活变得更加美好,就让我们在心中,为他人,也为自己,多一些感恩,多一些善意,多一些微笑……

知恩图报是人类的美德。因为感恩才会有这个多彩的社会,因为感恩才会有真挚的友情,因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。落叶在空中盘旋,谱写着一曲感恩的乐章,那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,绘就着那一幅幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩。感恩是发自内心的。俗话说得好:“滴水之恩,当涌泉相报。”

带着一颗感恩的心,谢谢那些平时把我们照顾得无微不至的家人朋友,他们把爱倾注在我们的身上;带着一颗感恩的心,感谢所有忙碌的人们,是他们的努力工作,让我们享受了高品质的生活;带着一颗感恩的心,感谢上天,使得我们可以来到这个美丽的世界,自己主宰着自己的人生;带着一颗感恩的心,感谢所有不喜欢的人,因为他们的不喜欢,才让我们知道自己的不足,让我们变得更加美好;带着一颗感恩的心,感谢所有的苦难,因为知道“故天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能”。



目录

写在前面/001

懂得感恩和爱，是我们心灵
开出的最美丽的花

母亲是永远的港湾/003

给母亲洗一次脚/005

永远感谢父亲/007

理解父母/009

他要感谢那只手/011

一朵玫瑰花/013

“黄香温席”的故事/015

关怀别人才能赢得尊重/017

上帝的谈话/019

什么是爱/022

一杯牛奶/024

分外甜美的葡萄/026

母亲的账单/028

棉袄与玫瑰/030

给他人带来快乐/032

农夫与绅士成就未来/034

种花的邮差/036

带着感恩的心生活/038

上帝没让我变成火鸡/040

先有一颗感激的心/042

成就你的人生，要培养良好
的生活态度

妈妈给我们分苹果/047

终身成就奖/049

永远坐在前排/051

良心的惩罚/053

诚实守信/055

宽容与豁达/057

皮棉帽引发的声誉危机/059

寻找属于自己的那张床/062

面对责任/064

把自己重新放回人生的入
口/066

不昧金钱/068

宽容的至高境界/070

丢失的名犬/072
无价之宝/074
不要因为别人这么做，你也这么做/076
富足的青春/078
人生当有明确而完整的构想/080
宝贵的时光/082
快乐的城堡/084
我没有鞋他却没有脚/086

积极的学习，是我们生命里
最值得做的事

你努力了吗？/091
学习别人的经验/093
每天做好一件事/095
勤奋人生/097
识遍天下字，读尽人间书/099
有志者，事竟成/101
以勤补拙/103
只坐一把椅子/105
感谢对手/107
心中的顽石/109
跨越自己/111
挖掘自己的潜能/112

是什么拉你一步步走向平庸/114
养成阅读的习惯/116
及时地转身/118
不要小看自己/120
我会输给很多人/122
水温够了茶自香/124
你今天学到了什么/126
一分钟的时间/128

学会平和的心态，笑对生活
中遇到的困境

打开那扇窗/133
承受不幸/136
有裂缝的水桶/138
昂起头来真美/140
永远的一课/141
困境即是赐予/143
别为打翻的牛奶哭泣/145
长成一颗珍珠/147
揭掉别人为你乱贴的标签/148
“一事无成”的伟人/149
善待苦难/151
用脚趾写作的布朗/153

挫折，是年轻人最好的礼物 /155

战胜自己 /157

别总想着困难和危险 /159

努力克服自己的缺憾 /161

特殊的礼物 /164

所有花儿都是美丽的 /166

最有价值的小金人 /168

做好了就是机会 /169

坚定人生信念，是我们生命的最高追求

当一块石头有了愿望 /173

保持你的梦想五十年 /175

别让任何人偷走你的梦想 /177

人生中的大石块 /180

“角色假定”的惊人力量 /182

想象成功 /184

不失去希望就有作为 /186

信念是不灭的灯 /188

寻找生命的意义 /190

每天成功一点 /192

1849次拒绝 /193

成功就站在失败的后面 /195

再试一次就是奇迹 /197

还有一个苹果 /199

最优秀的人是你自己 /201

只此一句的演讲 /203

爱因斯坦的悔悟 /206

成功的秘诀 /208

敌人正是自己 /210

找到自己的风格 /212

最后的话，五句话足以改变人生

五句话足以改变人生 /217

后记 /221



懂得感恩和爱，
是我们心灵开出的最美丽的花

爱让这个世界不停旋转，因而带来了阵阵感动。敞开你的胸怀，让爱的涓涓细流洗刷你心灵的污染。



§ 母亲是永远的港湾

从前，有个年轻人与母亲相依为命，生活相当贫困。

后来年轻人由于苦恼而迷上了求仙拜佛。母亲见儿子整日念念叨叨、不事农活的痴迷样子，苦劝过几次，但年轻人对母亲的话不理不睬，甚至把母亲当成他成仙的障碍，有时还对母亲恶语相向。

有一天，这个年轻人听别人说起远方的山上有位得道的高僧，心里不免仰慕，便想去向高僧讨教成佛之道，但他又怕母亲阻拦，便瞒着母亲偷偷从家里出走了。

他一路上跋山涉水，历尽艰辛，终于在山上找到了那位高僧。高僧热情地接待了他。

听完他的一番自述，高僧沉默良久。当他向高僧问佛法时，高僧开口道：“你想得道成佛，我可以给你指条道。吃过饭后，你即刻下山，一路到家，但凡遇有赤脚为你开门的人，这人就是所谓的佛。你只要悉心侍奉，拜他为师，成佛是非常简单的事情！”

年轻人听了非常高兴，谢过高僧，就欣然下山了。

第一天，他投宿到一户农家，男主人为他开门时，他仔细看了看，男主人没有赤脚。

第二天，他投宿到一座城市的富有人家，更没有人赤脚为他开门。他不免有些灰心。

第三天,第四天……他一路走来,投宿无数,却一直没有遇到高僧所说的赤脚开门的人。他开始对高僧的话产生了怀疑。快到自己家时,他彻底失望了。日落时,他没有再投宿,而是连夜赶回家。到家时已是午夜时分。疲惫至极的他费力地叩动了门环。屋内传来母亲苍老惊悸的声音:“谁呀?”

“是我,妈妈。”他沮丧地答道。

门很快打开了,一脸憔悴的母亲大声叫着他的名字把他拉进屋里。在灯光下,母亲流着泪端详他。

这时,他一低头,蓦地发现母亲竟赤着脚站在冰凉的地上!刹那间,灵光一闪,他想起高僧的话。他突然什么都明白了。年轻人泪流满面,“扑通”一声跪倒在母亲面前。

母亲对于我们每个人来说永远都是伟大的。在你失意、忧伤甚至绝望的时候,千万不要忘记在你身边站着的母亲。不管你是怎样的卑微和落魄,母亲永远是你可以停泊栖息的港湾,她的关爱和呵护一样会把你送上一条风雨无阻的人生之船。

父母是航海的舵手,
家庭是美丽的港湾。



§ 给母亲洗一次脚

一位从名牌大学毕业的大学生，到一家效益很好的大公司应聘，他背了一大包的证件和各类证书。公司老总什么也没看，却问：“你替父亲洗过澡、擦过身吗？”大学生老老实实在地回答：“没有。”老总又问：“给你的父母捶过背吗？”大学生说：“小时候曾给妈妈捶过一次，但后来学习忙就没有了。”老总说：“你回去，今天回家给父母做件事，明天再来吧。”

大学生回家的路上，心里很不平静，父亲在自己很小的时候就去世了，以至于自己至今竟然没能给父亲做过一件事；母亲为了自己上大学，从乡下来到城市，给别人当保姆，挣钱供自己上学……他越想越难过，决定晚上给妈妈洗一次脚。

晚上，他烧好了热水，在租来的小屋子里，等母亲回来。左等右等，快到十一点了，妈妈才从寒风中归来。在外面劳累了一天的母亲，进门就瘫坐在门旁的破凳子上，她真的太累了。

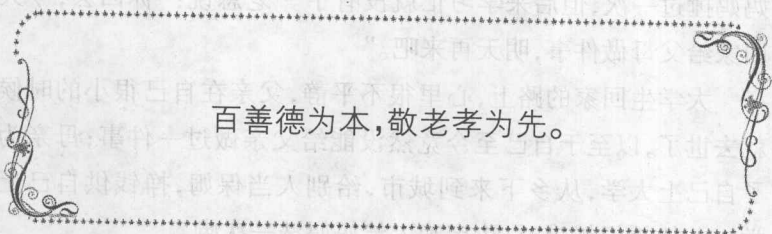
大学生来到妈妈跟前：“妈妈，我帮你洗一次脚吧！”妈妈生气地说：“我还没老呢，还能供你上研究生。”大学生眼圈红了，难过地说出缘由。大学生拿来木盆，倒好水来到母亲面前，弯腰脱去妈妈的鞋子、袜子，把母亲的脚放进盆里。当他用手握住母亲的脚时，发现母亲的脚像木棒一样僵硬，不由得搂着母亲的脚哭了。他深深地感到，自己心安理得地花着的钱都是母亲辛勤的血

汗钱，自己读了十几年的书，竟然没有这次受的教育深！

第二天，这位大学生再去那家公司，对老总说：“谢谢你，如果不是你的指点，我从来没有摸过母亲的脚，我要好好照顾母亲。”

老总点点头说：“你明天就来上班吧。”

一个对社会负责的人，必然对父母负责，热爱自己的父母。反过来，那些从小就患有爱的麻痹症的人，长大以后又怎么去爱别人、爱企业、爱社会？又怎么能是一个有责任感的人呢？学会感恩，幸福一生。



百善德为本，敬老孝为先。



§ 永远感谢父亲

朋友风尘仆仆地从山野归来，收获了颇为厚重的美术作品。在那间狭窄的画室里，她兴奋地请理查德来鉴赏。理查德的脑海没有任何专业的鉴赏概念，只是对画中的各色人物产生了兴趣，似乎早已忘记了主人让他看画是为了证明她画技的高超。

理查德的安静与专注令朋友感到安慰，她把一杯香茗递给他，说：“我正在为一个重要画展做准备作品，你以一个参观者的身份，从中为我挑出一张好吗？”

理查德随口应着，眼睛却盯住了一幅命名为《父亲》的画，那是一位面目苍凉的老人，孤寂地坐在老树下，双眸黯然，似乎透出了一种沉重与无奈。“这是……”朋友扫了一眼，说：“那是我的爸爸。三年前老人来看我时随便画的，不好意思。唉，你还是多看看我的新作吧。”话音刚落，她便顺手抽走了《父亲》，扔入了被她否定的一堆画纸中。

理查德的心中悸动一下，为了那位画中的父亲。因为朋友曾向他讲述过自己的身世，她幼年丧母，父亲含辛茹苦地供她读书上大学，决心帮她实现当一名画家的人生梦想。可如今小有成就的她，就这样把“父亲”随意地遗忘了。

在理查德告辞之际，朋友执意要他拿点意见，她说她相信他的感觉。理查德从那堆画中挑出了《父亲》，真诚坦白地告诉她：

“我选这张,因为他是父亲,你是以一个女儿最淳朴的心来作画的,而不是以一个画家的身份。”

三个月后,理查德接到了朋友的赠票。在那个宽敞而静穆的展厅中,他看到了《父亲》。不远处,朋友搀扶着她的父亲向他走来。她说:“我把我爸从老家接来一起住了,趁机再多给老人画几幅像。”她的父亲慈爱地望着出息的女儿,眼中闪现出了希望的亮色。

理查德一直记着朋友走出展厅后说的一番话。她说自己这些年太投入事业,变得过于急功近利了,为了在激烈的竞争中立于不败之地,竟然淡忘了许多美好的东西。“我的灵魂一度隐藏在了冬季,是你帮我找回了灵魂的春天,谢谢你。”

理查德说:“不要感谢我,我们都应感谢《父亲》。”

父亲是一块璞玉,他虽然不像珠宝一样每天都闪烁着耀眼的光芒,但他知道什么时候你需要垫脚石,什么时候你需要风暴雷电,什么时候你需要理解温馨,什么时候你需要鼓励掌声,不过山的壮美是要用你的眼睛去发现的。

变化的是感情,不变的是柔情。