

清华_{学子}家训

一位清华学生家长的教子课本

贤才文化·杨一娅 ◇ 编著



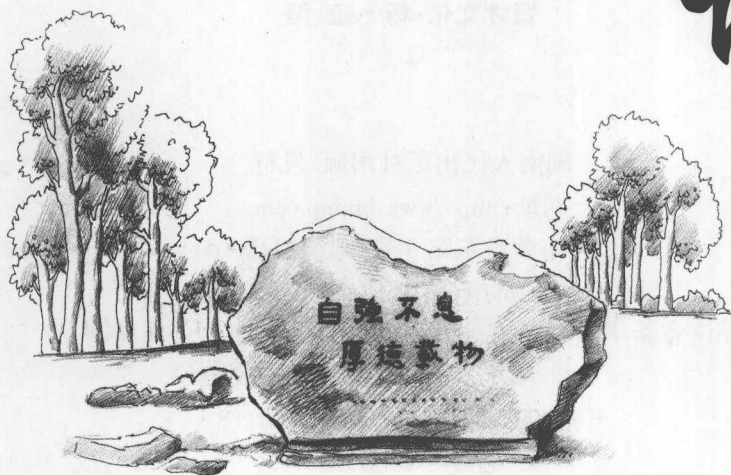
*Tsinghua University
Student's Instruction*

湖南人民出版社

清华学子 家训

100多个经典故事助你实现平凡到
卓越的完美蜕变。

开启智慧之门，享受巅峰快意，
塑造全新自我，成就卓越一生。



图书在版编目(CIP)数据

清华学子家训 / 贤才文化·杨一娅编. —长沙: 湖南人民出版社, 2008.1

ISBN 978-7-5438-5095-8

I. 清… II. 贤… III. 道德修养 - 青少年读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 198844 号

责任编辑: 聂双武

装帧设计: 贤才文化美编部

清华学子家训

贤才文化·杨一娅 编

*

湖南人民出版社出版、发行

网址: <http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路 3 号 邮编: 410005)

营销部电话: 0731-2226732

湖南省新华书店经销 长沙鸿发印务实业有限公司印刷

2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 18

字数: 290000

ISBN 978-7-5438-5095-8

定价: 28.60 元

前言

每年高考揭榜后，都有数千名学子跨入清华、北大的校门，众多媒体纷纷报道他们的成功之举，人们也津津乐道于他们的学习方法与技巧，此时我们不禁会想莘莘学子成功的背后有些怎样的故事。著名心理学家王极盛教授曾对考入北大、清华等高校的130多名“状元”做过调查研究，他的结论是：孩子的成功一定程度上与他们的聪明才智有很大联系，但更重要的是，他们都有着良好的家庭教育！每个成功孩子的背后都有一位优秀的家长。

望子成龙是天下父母的共同心愿，如何正确引导孩子成人、成才，是家长们关注的问题。贵州2007年“状元”陈芳芳说，成长的过程中对她影响最大的是父母。“我的力量来自父母，他们的言传身教，对我性格的形成起到了至关重要的作用。他们更多是教我做人，而不仅仅要求我学习。”而河南“状元”范佳琳考前则被爸妈强制“训练体能”。因为她心态不好，爸妈想了一个办法：晚饭后全家出去走一圈，走累了，回到家倒头就睡，便不会想第二天的考试。父母的作为可谓良苦用心啊！

梁启超曾说：“人生百年，立于幼学。”成长过程中的教育是一个人成才的重中之重。良好的家庭教育可以让孩子的兴趣在欢乐中启蒙，让孩子具有力争一流的勇气和信心，也使家长及时了解孩子身心的变化，以防他们走入青春的误区。这都和孩子未来的发展息息相关。如：天津2007年高考文科“状元”於思雨从小就爱看书，初中便开始通读《史记》《汉书》等史书及哲学、美学相关书籍；从小练习书法、国画和古琴。在中国传统文化浸润中长大的於思雨宁静淡泊，正是这份宁静淡泊成就了她的高远。她说：“我从父母和老师的身上学会了宽容，他们给我提供了多元的成长空间和取向。”因为家庭提供了良好环境，所以她在求学的路上走得比别人更加顺利与坦荡。

“冰冻三尺非一日之寒”，诸多学子的成功也非一日之功，一时之能，而是长期良好的家庭教育积累的结果。有鉴于此，我们汇聚了清华、北大莘莘学子成长过程中，曾启发了他们的古今中外的故事，还收集了清华、北大学子自强不息的经典例子，邀请了业界的精英，组成了强大的队伍，倾情打造《清华学子家训》和《北大学子家训》，只想为现今努力在教育道路上的家长、孩子、老师及其他追求卓越者助一臂之力。在这里，我们不敢宣称我们是如何的民胞物与，我们只是希望在泽世济民的链条上，注入我们的活力；我们不想心安理得地做一个世俗的看客，我们只是想开启家庭教育典范之先河。

《清华学子家训》和《北大学子家训》内容丰富，篇篇药石，言言龟鉴，内容涉及道德、修养、求学、立业等。它为我们打开了一扇梦想之门，让我们走进了一个绿色、人文、厚重、灵性的世界。它将成为我们眷恋生活的特权书，让我们温习创意的生活态度，也使我们在迈向成功的道路上充满了信心与力量。

谨以此二书献给全天下望子成龙、望女成凤的父母和成长中的孩子们。

湖南人民出版社

2007年12月

目

录

Content



自强·天行刚健的自强不息

生命的弹性与人生的高度	002
放梦想去飞	003
寻找勇敢的朋友	005
立志爬树的青蛙	006
告诉自己我能行	007
一碗饭的奔跑	009
相信自己会成功	011
后院归谁所有	013
明天,照样会有报纸	014
从矿工到博士后	015
人是不可能被注定的	017
让生命突出重围	019
蜘蛛与网	021
激情可以融化冰雪	022
成功其实很简单	023
沙漠之树	025
推荐自信	027
一切皆有可能	030
跌倒了,就要爬起来	031

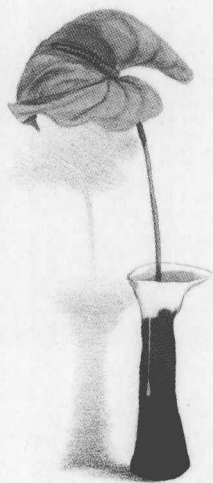
厚德·地势之坤的载物情怀

招聘与人格确认	034
接受帮助也是美德	035
第一百个客人	037

鸟儿对大树的报答	039
覆水难收	040
人格是最高的学位	041
大爱无欲	043
继父节	045
相信善良	047
让恨像花儿一样	049
我知道贫困的滋味	051
一个戴表的矿工	052
就是这双鞋	053
没有一种给予是理所当然的	055
真诚地表示歉意	057
别漠视秩序的存在	059
一只导盲犬和他的主人	061
幸运与善良相伴	063
赔本的尊重	064
一个夜晚	065
最后的棒冰	067
苹果的最佳分法	069

慎思·行成于思的精雕细琢

蚂蚁和麻雀	071
失败中的思考	072
示弱	073
吃一次大亏如何	075
胆大心细终会成功	077
给成功设定一个期限	079
人生三大陷阱	080
看得更远	081
独特的眼光	082
眼睛与大脑的距离	083
胡佛上当	084
小河中捞大鱼	085
侦探与小偷	087



路没有错	089
多些冷静,少些冲动	090
勇敢的小鱼	091
一个有思想的美国富人	093
捷径	095
卖粥的学问	096
用失败的经验丰富自己	097
给自己增值	099
当初的约定	101
千万别太在意“下下签”	103
适可而止	105
生命因什么而不同	107
美丽的谎言	109
决定前三思而后行	111

敏学·学海无涯的驾轻就熟

蔗糖和书报	113
夹缝里成长	115
亲手叩响机遇之门	117
跳出框框解难题	118
留住心智觉醒的时刻	119
人生要懂得转弯	121
大学的无言之教	123
竹篮打水	125
用脚走路的鱼	126
仙人掌也可以开花	127
慧眼怎么练就	129
世界首富的启示	130
爱的伤害	131
一定会记住	133
田野上的杂草怎样除	135
无法解答的题目	136
正视人生转弯处	137
铁匠教子	139

克己·志在千里的艰苦炼狱

饮弹后的讲演	142
曾经自卑	143
泡柠檬	145
退路与出路	147
企鹅精神	148
去看看蚂蚁吧	149
投降的绝不可能是我	151
岩缝里长出来的小草	152
父爱的磨炼	153
不在生气时做决定	155
机遇是为谁准备的	157
铁烛台和稻种	158
人生隧道	159
人要有平和的心态	161
坦然接受现实,然后努力	163
贝利永远不抽烟	165
潜力锻炼优秀	167
不要让困境动摇你的信念	169
真正的勇气	171
只要行动就有奇迹	175
忍耐的心	177
能耐,就是能够忍耐	179

笃信·行胜于言的执着追求

成功来自信誉	183
爱无痕	184
欣赏你的孩子	185
赢在执著	187
做好一件事	189
持久的表现	191
再添一把柴	192
梦想从来不卑微	193



一生干好一件事	195
意外的 1000 美元	197
信念是一面旗帜	198
先敲门,再想怎么说	199
脚前那一块石阶	201
麦当劳为什么不养牛	202
坚持自己的决心	203
只有天赋还不够	204
信念的力量	205
凡事要尽心去做	207
李嘉诚自白	208
购买奇迹	209
只坐一个座位	211
你想要一座什么样的房子	212
选择并坚持下去	213
总会轮到你	214

求新·沉稳求变的创意空间

突破成功之茧	216
看莫扎特“解套”	217
学会让思维转弯	218
一根树枝改变命运	219
小发明与大奇迹	221
扳倒总统尼克松的女人	223
无中生有的智慧	225
改变思路,另辟蹊径	226
族人的发现	227
一个家长的教育手记	229
渔夫的经验	231
日本商人强在哪	232
要善于观察,打破常规	233
新颖的想法使幸运降临	235
苏格拉底识人	236
这个玩笑有力量	237

勇于创新,打破常规	238
得到认可的乔伊	239
踢“国王”的心理	241
出租不出售	243
黑斑羚的智慧	244
别给心灵戴上枷锁	245
把冰箱卖到北极	246

情致·不失实务的诗意栖居

快乐定义	248
创意生存	249
谁说身边没有风景	251
口袋里的奖赏	252
努力过精致的生活	253
十字路口	255
常怀好心情	256
平凡中的不平凡	257
为喜欢而活着	259
侍弄生命	261
幸福的秘密	263
活给自己看	265
忘掉那只茶壶	267
保持本色	269
每个人都要背负沉重	271
成功的境界	272
煤炭大王和捡煤碴老太	273
贫困也可以不潦倒	274
加州阳光	275
也许会有意外的收获	277
生活的境界	278



自 强

天行刚健的自强不息

Tsinghua University Students' Instruction



千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。

——刘禹锡

生命的弹性与人生的高度

一个女孩，只读过小学，父亲过早地去世，她随改嫁的母亲来到了安徽一山村。为了生存，她14岁就跟着姐姐到采石场采石。

“很多的艺术家、作家都有不幸的童年。”那时候，不知从哪里得来的这句话给了她安慰和希望。为了这，她每天写日记，写下自己的辛酸和苦闷。母亲病了，欠下了债，无意中说：“家里欠的债，只要萍萍的彩礼钱，就够还了。”于是，她吓得只身逃往上海，随身行李最重的是14本日记。

她干过餐厅服务员、缝纫工、广告推销员。在服装厂，她开始时把裤子的前后裆缝错了，一位师傅嘲笑说：“外地人就是笨。”她体会到，在山村里的苦是与自然界抗争的劳苦，在城市里的苦是人与人交往的“心苦”，“心苦”更甚于劳苦。但是，她初衷不改，开始尝试写作。1995年至1998年，她在《知音》杂志发表了7篇文章，引起了编辑们的重视。1998年，《知音》招聘编辑，她壮了壮胆前去应聘。她对招聘人员说：“文凭是别人的财富，我的财富是我的苦难。如果没有这些苦难，我恐怕没有这么强烈的改变现实的勇气。”她的勇气、经历和才华打动了杂志社负责人，她如愿以偿地当上了《知音》杂志的编辑。

后来，她的长篇传记文学《我的苦难，我的大学》正式出版。她就是女作家赵美萍。她说过一句意味深长的话：“我希望自己是一个弹簧，外界施加给我的压力越大，我就能弹得越高。”

是呀，生命的弹性决定人生的高度。一个具有坚强意志的人，在逆境面前遇到的阻力越大，就会越发不屈不挠，从而最终超越自我。

赵美萍说：“我希望自己是一个弹簧，外界施加给我的压力越大，我就能弹得越高。”原来生命也是遵守物理中的守恒定理的。人在生活的逆境中磨炼了意志，积累了经验，就会使自己的生命弹簧的弹性更强，因此，无论外界多么凶险，收放自如的人总会举重若轻，化险为夷。（向彩霞）

最成功的人往往就是最冒大险的人。

——柏格森



放梦想去飞

拉里·沃尔特斯是将梦想变为现实的少数人之一。他的故事是真实的，虽然你可能难以置信。

拉里是个卡车司机，但他的终生梦想却是在空中飞。高中毕业时，他参加了美国空军，希望成为一名飞行员。不幸的是，由于视力不佳，他没能过关。因此，当他服役期满离开空军时，只能看别人驾着喷气式战斗机在后院上空穿梭往来，聊以自慰。他常常坐在草坪椅上，想象着飞翔的快感。

一天，拉里·沃尔特斯有了主意。他跑到当地的海军剩余物资供应处，买了一罐氢气和45只皮气球。这可不是派对上五彩缤纷的气球，它们全是载重气球，充满气后直径足有4英尺多。拉里回到院子里，用绳子将气球系在草坪椅上，这种椅子你们自家后院里也许都有。

他将椅子固定在吉普车上的保险杆上，然后给气球注入氢气，接着包好三明治和饮料，并将BB猎枪装满子弹，心想到时候打爆几个气球就可以返回地球了。

准备就绪，拉里·沃尔特斯坐在椅子上，割断了固定绳索。他本想慢悠悠地飘上一阵子，然后再慢悠悠地返回地面，谁知事与愿违。

拉里割断绳索时，并没有慢悠悠地飘上去——而是像个炮弹似的射了上去！他也没有只升到几百英尺的空中，而是不断攀升，最后竟然到了1.1万英尺的高空！在这样的高空，他可不敢冒险放掉哪个气球的氢气，害怕万一失去平衡，就真的要在空中飞了！因此，他一动不动地呆在那里，飘浮了整整14个小时，完全不知道该如何着陆。最后，拉里飘到洛杉矶国际机场临近的空中走廊。泛



美航空公司一名飞行员向控制台报告有个男子经过，他坐在 1.1 万英尺高的草坪椅上……腿上还放着一把枪。

洛杉矶国际机场就建在海洋上，你知道黄昏时洋面上的风向会变。所以，当夜幕降临，拉里就要向大海飘去了。

就在这时，海军派遣一架直升机前来展开营救。但是救援队很难接近他，因为螺旋桨的气流总是将他推得更远。最后他们盘旋在他的上方，抛下营救绳索，才得以将他慢慢拖回到地面。

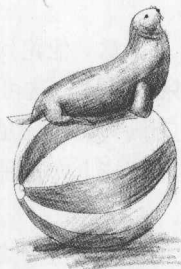
拉里脚刚落地就被逮捕了。

当他戴着手铐被带走时，一个电视台记者大声地问：“沃尔特斯先生，你为什么要这样做？”

拉里停下脚步，看了看这个人，淡然地说：“是个男人，就不能只坐着。”

有梦想的人是可贵的。那些美好的梦想，在人类的心灵里放射星星一样的光芒，指引人们前进的方法。正是因为心怀梦想并勇敢去追求，人类社会的车轮才会滚滚向前。放梦想去飞，有梦便去追，即使遇到再大的挫折也绝不退缩，绝不放弃，这样的人生才有意义。

(张 觅)



我必须承认，幸运喜欢照顾勇敢的人。

——达尔文



寻找勇敢的朋友

男孩7岁的时候，有一天忽然对父亲说：“我要找一个勇敢的人做朋友！”父亲听后很奇怪，便问男孩原因。男孩皱着眉头说：“我老是被班里个头高的同学欺负，如果我找到一个勇敢的人做朋友的话，别人就不敢欺负我了，你说对吗？”

父亲听后没有言语，在那里沉思良久。他想起了自己的童年，那时候的他个子不高，胆子也很小，所以也经常受到块头儿大的同学的欺负，是大家眼中公认的胆小鬼。为了不再受同学的欺负，他向自己的父亲也就是男孩的爷爷提出要去学习功夫保护自己，父亲答应了他的请求，并把他送到一家日本人开的跆拳道馆，让他利用课余时间去学习跆拳道。

在一年的时间里，他初步掌握了跆拳道的基本动作要领，可以准确地知道对手攻击他的时候所暴露出来的软肋，并迅速准确地出击。

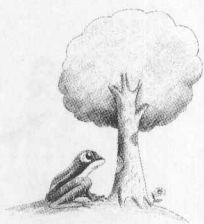
有一天，一个在班里非常霸道的大块头同学看中了他母亲刚刚给他买的帽子，并一把抢了过去。他想，自己学了一年的跆拳道终于有机会施展了。他大喊一声：“把帽子还给我！”大块头一愣，不由得盯着他看：怎么这个平时畏畏缩缩的家伙突然之间像是换了一个人似的，眼中充满了勇敢和自信。

他昂首挺胸地盯着对方，他想如果大块头对自己动手，自己应该先攻击大块头的哪个部位。可是大块头并没有对他动手，而是无奈地把帽子还给了他……

想到这里，父亲一字一句地对孩子说：“如果你是一个胆小鬼，那么你最大的敌人不是别人，就是你自己；如果你是一个勇敢者，那么你最好的朋友不是别人，也是你自己。当你战胜了怯懦与畏缩时，你就找到了你想找的那个勇敢的朋友了。”

找个勇敢的朋友，不如战胜内心的怯懦和畏缩，强大自己，因为勇敢的朋友在身边只会带给心理上暂时的安慰，而只有自己的强大才会带给自己踏实心安。其实人最大的敌人是自己，最好的朋友也是自己，假借外力来征服对手的想法有时是对自立、自强的逃避。

（向彩霞）



历史上所有伟人的成就都是由于战胜了看来不可能的事情而取得的。

——卓别林

立志爬树的青蛙

阳光明媚的春天，一只胸怀大志的青蛙蹲在田埂上，做了一个十分重要的决定：要爬上河边那棵最高的柳树，看看春天最美丽的风景。

知道了这只青蛙爬树的志向后，所有的青蛙都向它投来了羡慕和尊敬的目光，因为它们知道这是一只多么优秀的青蛙，而它们又是多么地信任它。

这只青蛙选中位置就往树上跳了，其他所有的青蛙都鼓着眼睛拭目以待。可是，这只青蛙大多是还没抱稳树干就掉了下来；即使少数几次抱住了，又不知下一步怎么办，风一起，整个身子晃悠悠，一会又掉了下来。但是，这只青蛙还是一次又一次地向自己的目标冲刺着。

蟋蟀看见这只鼻青脸肿的青蛙，惊奇地问道：“青蛙兄弟，你怎么老是往树上爬呀？”

青蛙瞥了蟋蟀一眼，回答道：“我要看春天美丽的风景，我要改变青蛙不会爬树的命运！”

燕子飞过来，对青蛙说：“这树是你们青蛙能爬的吗？”

青蛙上气不接下气地说：“我想我们能！”

到摔得快死的时候，这只青蛙口里还不停地叫着：“爬树！爬树！”

所有的青蛙都被这只青蛙的话和坚持不懈的精神深深地感染着，情绪一下子高涨起来；为了实现那只优秀青蛙的遗愿，许多青蛙陆续向河边的柳树跳去，跳去……

于是，后来地球上有了一个新物种——树蛙。

自古以来，生物繁衍由简入繁，青蛙是其中一分子，当然摆脱不了这种规律。也许，开始它们都一样，只是心安理得地生活在水边、陆上，可是一只胸怀大志的青蛙为了看到春天美丽的风景，坚持不懈往上跳，于是它们的命运便发生了改变，地球上也因此多了一个新物种——树蛙。

其实，人也是一样的。如果能自强不息地追求梦想，他一定会成为巨人。

（向彩霞）