

凌耀星

内经
讲稿

中医
名家
名师
讲稿

中医名家名师讲稿丛书第一辑

凌耀星

● 著

周国琪 陈晓 施晓芬 等

● 整理

人民卫生出版社





中医名家名师讲稿丛书

第一辑

凌耀星内经讲稿

凌耀星 著
周国琪 陈晓 施晓芬
李海峰 王丽惠 吴士延 整理
李欣 赵心华

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

凌耀星内经讲稿 / 凌耀星著.

—北京: 人民卫生出版社, 2008. 1

(中医名家名师讲稿丛书·第一辑)

ISBN 978-7-117-09456-6

I. 凌… II. 凌… III. 内经—研究 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 173319 号

中医名家名师讲稿丛书·第一辑

凌耀星内经讲稿

著 者: 凌耀星

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705×1000 1/16 印张: 15.25 插页: 2

字 数: 201 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09456-6/R·9457

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

作者简介



凌耀星教授,1919年生,主籍浙江湖州,古称归安,“归安凌氏”乃名闻遐迩的中医世家,这一家族数百年来名医辈出,第一代名医为明代御医凌云,与李时珍同载于《明史》。后人世传祖业,尤以针灸负盛名。《明史》中赞誉:“海内称针法者,归安凌氏。”凌教授之父凌禹声,字鑑冰,为凌云十五世嫡传,青浦名医,前清廩贡生,学识渊博,凌耀星乃十六代传人,且为第一个女医家。

凌耀星教授秉性颖悟,好学敏求,早年高中毕业于著名的江苏省松江女中,为该校高材生之一,数理化成绩名列前茅,这使她具备了一定的逻辑思维和推理分析的能力。凌耀星教授自幼在父亲的熏陶下成长,为中医家族传承,舍弃大学深造机会,18岁即随父侍诊,达八年有余,既精心研习《黄帝内经》为主的经典理论著作,也积累了丰富的诊疗经验。1946年,南京考试院举行全国国医资格鉴定考试,当时包括台湾省在内,共设13个考场,考生达3000余人,合格者仅362人,而凌耀星教授却名列第21位,为女中魁首,取得中医医师资格,开业行医。

1956年,从上海中医学院创建伊始,凌耀星教授就从事《黄帝内经》教学和研究,历任内经教研组副主任、主任、顾问等职,兼任全国高等医药院校中医专业试用教材编审委员,中国中医研究院研究生部客籍教授,中医杂志特约编审。现任上海中医药大学上海中医研究院专家委员会教学组长,岳阳医院特邀专家;上海市非典型肺炎治疗中医专家指导组成员。上海中医药学会中医基础分会委员会顾问。上海市全国优秀中医临床人才研修项目顾问。第七、八届徐汇区人民代表。

凌耀星教授对《黄帝八十一难经》的校注整理,六年磨一剑,成《难经校注》、《难经语译》二书。由于研究成果卓著,获得国家中医药管理局1994年度科技进步二等奖和国务院津贴。凌耀星教授50年来先后主编《难经校注》、《难经语译》、《实用内经词语辞典》等学术专著6部;发表论文60余篇;其主要学术贡献是:创建了三焦两个系统学说;总结出《黄帝内经》脏腑辨证补泻规律;十二经脉病候中的辨证论治思想;善于剖析阴阳五行理论中的唯物论观点,等等。她在校注《难经》的同时,总结出《难经》的“以肾(命门) - 元气 - 三焦为轴心的整体生命观”、“独取寸口,脉证相参的整体辨证观”、“以五行生克规律为指导的整体生命观”等一系列学术观点。

凌耀星教授注重教学的研究和改革,为《黄帝内经》课程建设倾注了毕生的精力,担任历版全国统编教材主编、副主编、编委、主审。她的讲课常能理论联系实际,剖析精微,阐发新意,深受学生爱戴,教学效果全国闻名,并有相关教学研究论文发表。全国中西医结合研究会和上海市卫生局表彰其30年来为我国培养中西医结合人才作出杰出贡献。她被列入上海市高级专家名录;全国高校古籍整理研究学者名录。特邀先后赴日本、美国、香港讲学,被聘为日本内经医学会、脉学会、古典针灸研究会顾问;并获得美国洛杉矶市荣誉市民称号。

凌耀星教授在长期从事《黄帝内经》教学的同时,从未脱离临床研究,她善于以理论指导实践,以实践验证理论,并总结临床经验,使之上升为理论,进而充实教学内容。这种有机的结合,使其在理论修养、医疗水平、教学效果等方面均有所提高。在临床上她擅长运用《黄帝内经》理论治疗癌症及疑难病,颇有特色。先后出版了《中医治癌秘诀》、《中医治疗疑难病130例纪实》、《中医药治疗小儿多动症》等临床研究学术专著3本。上海中医药大学附属岳阳医院为继承其临床经验,2005年建立了“凌耀星名医工作室”。



出版者的话

自20世纪50年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异的发展,中医教育又上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

第一辑(共13种):

- | | |
|---------------|----------------|
| 《任应秋中医各家学说讲稿》 | 《任应秋内经研习拓导讲稿》 |
| 《刘渡舟伤寒论讲稿》 | 《李今庸金匱要略讲稿》 |
| 《凌耀星内经讲稿》 | 《印会河中医学基础理论讲稿》 |
| 《程士德中医学基础讲稿》 | 《王绵之方剂学讲稿》 |
| 《王洪图内经讲稿》 | 《李德新中医基础理论讲稿》 |
| 《刘景源温病学讲稿》 | 《郝万山伤寒论讲稿》 |
| 《连建伟金匱要略方论讲稿》 | |

丛书突出以下特点:一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者,在中医界享有盛誉;同时又具有多年丰富的教学经验,讲稿也

是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师,具有丰富的教学经验,是本学科的学术带头人,有较高知名度。二是完整性。课程自始至终,均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材,专家的学术理论一以贯之,在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验,理论与实践的完美结合能给读者以学以致用动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高,最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格,使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透,对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中,我们得到了来自各方面的大力支持,许多专家虽年事已高,但均能躬身参与,稿凡数易;相关高校领导也极为重视,提供了必要的条件。在此,对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持,深表钦佩,并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

· 2007年12月



前言

学习中医者皆知《黄帝内经》是本难念的经,但这本经到了凌耀星教授手里,枯燥的经典理论学习就变得生动有趣,容易领会,易记难忘,深受学生的欢迎。凌耀星教授讲《黄帝内经》以形象的比喻、真实的临床案例,剖析精微,阐发新意,理论联系实际,教学效果之好不仅全校皆知,且闻名海内外,特别是改革开放后,美国、日本等国,以及香港地区的中医界纷纷邀请凌教授去讲学或在国际会议上发言,由于论点新颖,说理深透,联系实际,受到普遍赞誉。50年前聆听过她的《黄帝内经》课的学生,无论中医专业,抑或西学中班的,至今提到《黄帝内经》就会想到凌教授,难忘师恩,感谢她的教诲,让他们在临床工作中受益非浅。去年,上海中医药大学开展了名师传承工程的工作,凌教授名师工作室建立起来,总结、传承凌教授的教学经验,培养新一代的《黄帝内经》教学师资力量,也是此项工程的工作之一。今年恰逢凌耀星教授从事《黄帝内经》教学50周年,在这半个世纪的教学生涯中,她为《黄帝内经》课程建设倾注了毕生的精力,留下了诸多珍贵的讲稿。在庆祝凌耀星教授从教50年之际,能将其讲稿整理出版,这是给凌耀星教授一份最好的贺礼,同时也为中医《黄帝内经》教学研究添上一份难得的参考资料。

本书所载讲稿,大部分是根据凌耀星教授手稿整理;有一部分是根据其课堂录音整理而成。全书分为三部分,“教学讲座”是给青年教师传授教学《黄帝内经》的方法的讲稿;“《黄帝内经》选讲”是给本科生授课的《黄帝内经》讲稿;“专题讲座”是给高级医生培训班作专题讲座的讲稿,其内容也是围绕对《黄帝内经》理论的阐发与如何指导临床运用,其中虽有《难经》、脉学、藏象学说等专题,但也是在《黄帝内经》理论的指导下阐述的,另外还有国际会议上的发言稿。

* 本书系上海中医药大学名师传承研究工程项目、上海市重点学科建设资助项目,项目编号:T0305。

周国琪

2007年10月



目录

教学讲座

学习《黄帝内经》的方法与态度	3
一、读书与实践	3
二、探宝与挑刺	5
三、文理与医理	6
四、钻进去与跳出来	9
我的《黄帝内经》教学法	11
一、因材施教 各有侧重	11
二、要善于调动学生的主观能动性	14
三、要教好首先要学好	16

《黄帝内经》选讲

绪论	21
一、《黄帝内经》在祖国医学中的地位和作用	21
二、《黄帝内经》的成书年代和时代背景	22
三、《黄帝内经》的主要内容	25
四、《黄帝内经》的主要学术观点	27
五、如何学习《黄帝内经》	31

上古天真论篇第一(节选)	36
一、人之寿夭	36
二、影响寿夭的因素	37
三、四种人养生方法	37
生气通天论篇第三	45
一、生气通天的意义	45
二、阳气的生理	46
三、阳气的病理	48
四、阴精与阳气的关系	53
五、四时气候、饮食对人体的危害	55
阴阳应象大论篇第五	59
一、阴阳的基本概念和基本观点	59
二、阴阳学说在医学上的具体运用	63
汤液醪醴论篇第十四	75
一、治疗方法要随疾病变化而不断发展	75
二、神机与疗效的关系	76
三、举水肿病说明神机与疗效关系	81
脉要精微论篇第十七	87
一、诊法常以平旦	88
二、全面诊察,以决死生	89
三、脉应四时	94
四、知病之所在	98
五、从脉和色判断新病与久病	102
六、寸口脉的脏腑分布	103

七、脉象主病	105
五运行大论篇第六十七	111
一、天地阴阳者,不以数推,以象之谓也	111
二、候之所始,道之所生	113
三、六气上下左右的划分	117
四、六气客气上下位置	119
五、气相得则和,不相得则病	121
六、上者右行,下者左行	121
七、天动地转说	122
八、人与运气之变相应	124
九、主时之运不同则生化各异	125
十、岁运与主时之运生克乘侮的关系	127

专题讲座

《黄帝内经》阴阳学说钩玄	131
一、阴阳的基本概念	131
二、阴阳的基本观点	134
《黄帝内经》中的唯物论观点	140
一、“气”是物质世界的本源	140
二、物质第一性与精神的反作用	141
三、反对鬼神迷信	142
四、驳不可知论	143
五、梦与祝由的科学解释	143
藏象学说与控制论	145
一、控制论——人体黑箱与藏象学说	146

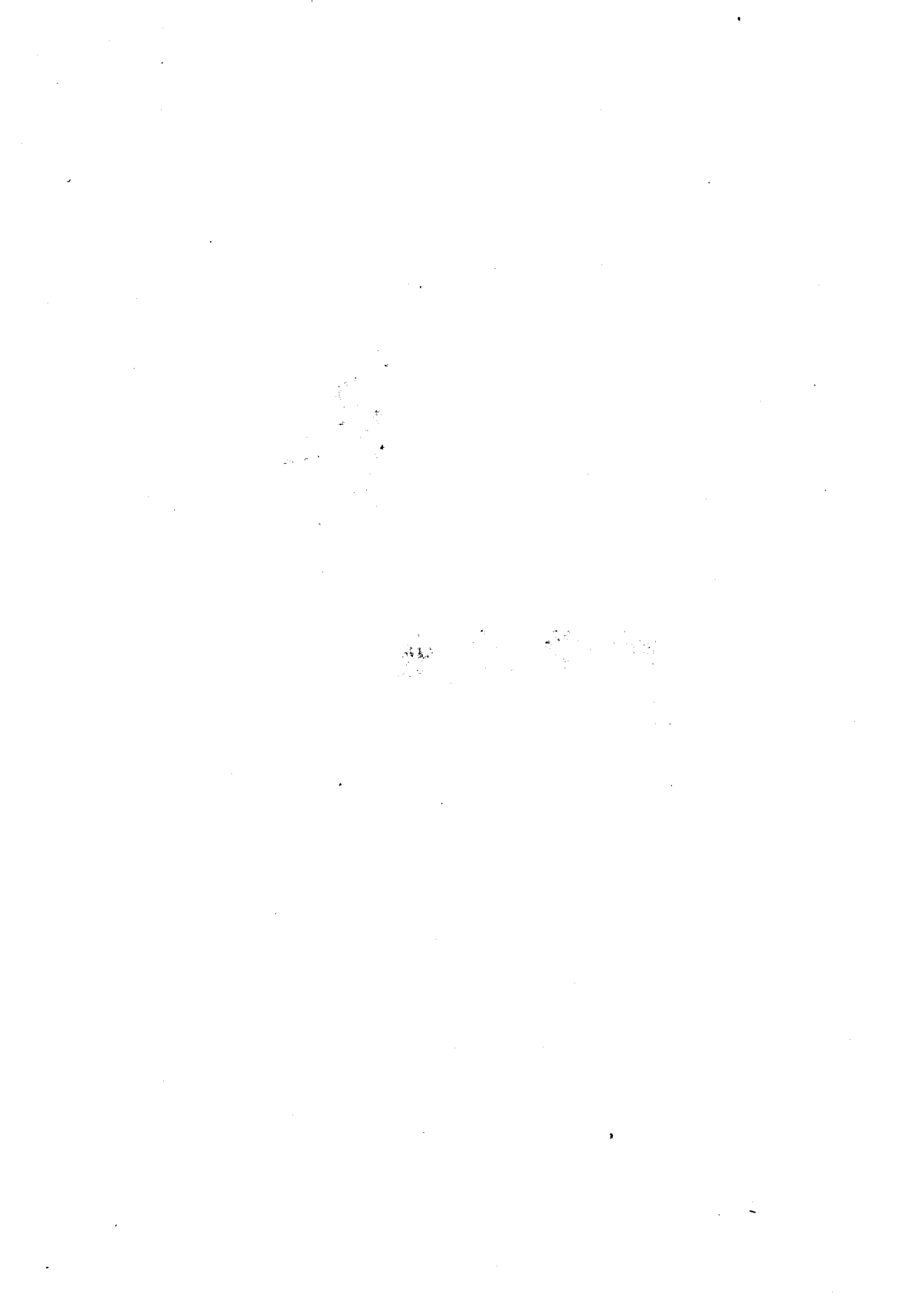
二、随机调节——尝百草	147
三、对症治疗——有记忆调节	148
四、辨证论治——多变量系统	148
五、审症求因——由症变量探求病因	149
六、藏变量与象变量	150
七、阴阳辨证——负反馈调节	151
八、内稳定器模型	153
九、中西医结合问题——研究人体的新途径	154
三焦的两个系统	156
一、以肺脾肾为中心的三焦气化系统	156
二、以心肝肾为中心的三焦相火系统	157
三、三焦的两个系统的特殊联系和病理特点	160
四、三焦功能的整体性	161
4 《黄帝内经》脏腑阴阳补泻规律对临床的指导意义	163
一、脏与腑的生理特点	163
二、脏与腑的病理特点	164
三、脏腑虚实的补泻规律	165
《黄帝内经》理论对脏腑辨证的启示	168
一、从病因的角度,辨病在何脏何腑	168
二、从证候特征,辨病在何脏何腑	170
《难经》肾间动气·三焦·原穴的理论	174
一、关于肾间动气学	174
二、关于三焦	177
三、关于十二经原穴	180

《黄帝内经》十二经病候对辨证论治的启示	184
一、十二经病候与辨证论治基本原理	184
二、十二经病候对虚实辨证的启示	185
三、十二经脉病候对异病同治的启示	188
四、十二经脉病候对同病异治的启示	189
《黄帝内经》中虚实的含义	194
一、病机的虚实	194
二、生理的虚实	195
三、天时的虚实	196
四、治法的虚实	197
脉学渊源	198
一、脉学的形成	198
二、《黄帝内经》的脉学成就	199
三、淳于意和《诊籍》	207
四、《难经》对脉学的贡献	208
五、张仲景对脉学的发展	209
六、王叔和对脉学的总结	210
应用《黄帝内经》理论治疗疑难杂病	213
一、“人无胃气曰死……脉无胃气亦死”	213
二、“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”	214
三、“病名伏梁，此风根也”	215
四、“不得卧者，卫气常留于阳，阳气满则阳蹻盛”	217
五、“淫气遗尿，痹聚在肾”	219
六、“诸寒之而热者取之阴”	221
七、“治痿者独取阳明”	222

应用《黄帝内经》理论治疗癌症的体会	224
一、中医治癌理论渊源来自《黄帝内经》	224
二、癌症的共性在于“局部为实,整体为虚”	225
三、整体治疗——攻、补、调、导	226
中医古籍研究的意义与方法	229
一、中医古籍研究的历史回顾	229
二、中医古籍研究的目的意义	230
三、中医古籍研究的途径和方法	231



教学讲座



学习《黄帝内经》的方法与态度



一 读书与实践

《黄帝内经》是我国古代人民群众长期与疾病作斗争的经验总结,里面有不少宝贵的甚至用生命换来的经验教训,值得我们反复深入研究。例如《黄帝内经》里的经络学说,虽到目前为止,还不能以现代科学的道理完全加以解释,然而,经过科学实验,无数事实证明它确实是客观存在的。另一方面,我们也不否认《黄帝内经》究竟是两千年以前的著作,限于当时的历史条件和科学水平,不可避免地有不少糟粕混杂其中,必须加以扬弃。因此,对《黄帝内经》必须批判地继承。当然,要区别精华与糟粕,正确地取舍,并不是很简单的,唯一的标准就是通过实践的检验。

《黄帝内经》中以很大的篇幅讨论疾病的病因、病机、症状、诊断和治疗,在这些内容中有如下几种情况:

第一种是临床经验的总结,对临床实践有很好的指导意义。例如“凡刺胸腹者,必避五藏”(《素问·诊要经终论》);“人之病……同时而伤,其身多热者易已,多寒者难已”(《灵枢·论痛》);“泄而脱血脉实……皆难治”(《素问·平人气象论》);“有所堕坠,恶血留内”(《灵枢·邪气藏府病形》),像这一类的内容,在《黄帝内经》里较多,是主流。有些原文言简意深,要仔细推敲玩味,始得经旨,如《素问·经脉别论》:“肺朝百脉,输精于皮毛……脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱”几句,是讲生理的,而其中即包含了“肺主宣发”、“肺主皮毛”、“肺主肃降”、“肺为水之上源”以及“脾气上升”等重要理论。