

 **SIMPLE** & OUTSTANDING

因为单纯， 所以杰出

63个让您更出色的价值观

作者以四部曲的方式，以六十三篇小品文来看单纯。一个心思纯正的人，是否能让自己更有成就呢？



◎ 施以诺 著



四川大学出版社

獨家經銷 8008699855或
02586631855或發掘信至
移動33459 聯通93319或真偽
圖書大華出版



SIMPLE & OUTSTANDING

因为单纯， 所以杰出



2014年中国好书年度推荐榜

《因为单纯，所以杰出》
张其成 著



张其成 著



北京联合出版公司

SIMPLE & OUTSTANDING

因为单纯， 所以杰出

63个让您更出色的价值观

◎ 施以诺 著



四川大学出版社

责任编辑:曾春宁
责任校对:曾 鑫
封面设计:翼虎书装
责任印制:李 平

图书在版编目(CIP)数据

因为单纯,所以杰出 / 施以诺著. —成都:四川大学出版社, 2007.9

ISBN 978 - 7 - 5614 - 3832 - 9

I. 因… II. 施… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 144509 号

四川省版权局著作权合同登记图进字 21 - 2007 - 61 号
授权者——华宣出版社有限公司

书名 因为单纯, 所以杰出

作 者	施以诺 著
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978 - 7 - 5614 - 3832 - 9/B·171
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	170 mm × 220 mm
印 张	11.75
字 数	96 千字
版 次	2007 年 11 月第 1 版
印 次	2007 年 11 月第 1 次印刷
印 数	0 001 ~ 5 000 册
定 价	28.00 元

◆ 读者邮购本书, 请与本社发行科联系。电 话: 85408408/85401670/85408023 邮政编码: 610065

◆ 本社图书如有印装质量问题, 请寄回出版社调换。

◆ 网址: www.scupress.com.cn

版权所有◆侵权必究
此书无本社防伪标识一律不准销售



序一

单纯，是一种力量！

我曾于2000年初为施以诺的《心灵小点心》写推荐序。如今，不到几年功夫，他的第8本作品《因为单纯，所以杰出》又邀我写序，深以为荣。短短5年，他写了8本著作，其中有好几本还荣获不同之奖项。最近我翻阅了一下他所有的作品，不禁感到真是“长江后浪推前浪”了。

以诺肯读书，观察力强，联想丰富；加上他文章越写越简洁，思想越来越成熟，更使他的书具可读性。可贵的是，我们可以看出他的每一本书都在进步当中。可爱的是，诚然像他自己所说的：“殊荣中不骄傲，掌声中更谦虚。”

我初三的时候，几何老师曾教我：“两点中间直线最短。”我从未忘记。“此时、此地”就是每个人的起“点”。

未来的那一“点”，叫它“杰出”、“优秀”、“成功”，或者任何的类似名词都可以。如果我能引用一句保罗的话，那就是：“忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑！”

本书早已经超越了“小点心”的层次，而是六十多碟的真材实料，围绕着一个主题，色香味俱佳的“现炒小菜”。它们能引人深思，更能使人获得积极性的激励。

周联华

台湾世界展望会董事长、

前英国牛津大学研究学者

CCLA“金书奖——终生成就奖”得主





序二

杰出中的纯真

以诺第一次要我为他的书《心灵小点心》写序的时候，我还是中国台北医学大学医学研究所的学生。这几年他早已转换身分成为医疗界的忙碌成员，但仍不忘在百忙之中完成他的诸多写作。如今，一本精致可爱的畅销作品（可以预料！）又在我的手中，我读后极为感动，也让我得以透视以诺的内在心灵——因为单纯，所以杰出。

这八个字竟是他要我再续前缘，来为之写序的本书书名。这不仅形容了以诺的内心，更说出了他的为人、他的生活，以及他未来的规划，也正是书中每一篇小品所呈现的纯真挚实，却又那么耀眼杰出的最佳诠释。

这些年来因为工作的关系，以诺仍不断在我的左右，成为我最得力的助手，不管是推动音乐治疗的研究或教育，或是为辅大医学院新创的职能治疗学系打拼，还真都

少不了他。看着他的圆熟与成长，我总难掩内心的喜悦；就像书中的每一个故事，是生命感动中难忘的片段，又如书中让人省思的字字珠玑，为每一串平凡的日子添加了兴奋的色彩。

写作与音乐，是以诺和我共同的爱好，也让我们在纷沓利禄的社会中回归单纯；以我们的爱好为本行的医疗注入更多的人性与真情。在这里我深深期许以诺，因为他是那么杰出。

江汉声

辅仁大学医学院院长

德国慕尼黑大学医学博士





序三

只要心纯，就能叫人心动

一年多前某次在逛书店时，看到施以诺的《态度，决定了你的高度》，旋即被书名吸引，买回家细细捧读。那些短小精炼的文章，就像一碟接一碟的心灵点心，陪我渡过了一个悠闲的下午。

翻翻作者介绍，了解到施以诺是一位医疗界人士，酷爱写作，透过短短的文章为读者开拓一个宁静祥和的心灵空间。直到有天读到他写及自己那位牧师爸爸，每逢周日的时候，总爱邀请教会中的神学生到他们家午膳，让他们可以饱餐一顿。如今，慈父却已卧病在床等等……读到这里，我始如梦初醒：施以诺，会否就是施达雄牧师的儿子？

为什么我有这个想法？因为二十多年前，我跟外子志淦在台北当宣教士的时候，就是跟着那些神学生一同被邀至牧师家大快朵颐的。

难怪！难怪！真是虎父无犬子啊！从以诺的文章中，隐隐看见他父亲的影子，而且总是那么自然地流露出来。这种相濡以沫的父子之情，以诺曾以蝙蝠侠与罗宾汉形容，真是再贴切不过了。

这三年来一直在香港从事家庭教育的工作，个中最大的难处就是：父母的榜样出了问题，就算怎样辅导，上梁既是不正，又怎能叫下梁挺直起来？

家庭教育其中最重要的一环，就是建立和谐融洽的家庭气氛。我这个阿姨可真的是看着稚年的以诺，在牧师幽默风趣的教导、师母温柔耐心的呵护下长大，如今已成为一位谦和有礼、备受众人欣赏爱戴的医者与作家。

细读施以诺《因为单纯，所以杰出》的文稿，不难发现他擅于从小故事中发掘大道理，说理时深入浅出，道情时扣人心弦，很适合这个时代的年轻人阅读。很多父母也问我，该推荐哪类型的书给青少年看？以诺这本从年轻人角度写给年轻人的文集，正是一个最佳的选择。

以诺！在此深深祝福你，希望你这个后浪能成为一个涌流着心灵活水的泉源，滋润城市人枯竭的心田！

罗乃萱

香港家庭基建发展总监、作家、教育专家





开头语

清心的人有福了！

你会不会觉得我们的社会有太多诡诈了呢？人非要诡诈才能杰出吗？

在第420期的《今周刊》内文中，有一篇名为“因为单纯，所以杰出”的报导，这则报导的标题让我感动不已。

为了预约成功的人生，有的人处心积虑，有的人不择手段，使得社会乌烟瘴气、气氛诡谲，那些人最后成功了吗？恐怕所失去的还要更多。其实，“单纯”才是历史上、社会上众多名人受人敬重的共同特质，举例而言，在历史上，爱因斯坦、史怀哲、美国前总统林肯，以及传说中靠着信心飞石克敌的牧童大卫等等，他们都是“单纯”的人，他们没有诡诈、权谋，也没有太多的杞人忧天，这样的单纯特质使得他们成为“杰出”人物。

单纯绝不等于懵懂，而是你我人生一个聪明的选项、一种益人益己的生活态度。相对而言，心思纯正的人较能够专心于份内之事，使得他们比别人更容易成功，也较不易遭致攻讦，所以我说：单纯是好事！是很好的美德，是很值得培养的人格特质，是一种能够为你我带来天助、自助、人助的人格特质。

“单纯”的反义词是“诡诈”，亲爱的朋友，你会不会觉得这个社会有太多诡诈了呢？难道非得这样才能成功吗？在这个讲求厚黑学的时代，这本心灵小点心系列丛书的第五本，就特别以《因为单纯，所以杰出——一个让你更出色的价值观》为书名，并以四部曲的方式，来与你分享六十余篇小品文。

亲爱的读者，期待你我都能因单纯而成为优质！因单纯而成为杰出！





目 录

第 1 部曲

心思纯正地努力上进，让你的成就更杰出

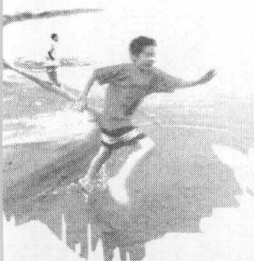
- 1 ■ 宁做“一流”，不求“上流” (3)
- 2 ■ 耕者有其“甜” (6)
- 3 ■ 让你的存在，成为别人的祝福 (9)
- 4 ■ 快、准、不狠 (12)
- 5 ■ 不一定要顶尖，但一定要优秀 (14)
- 6 ■ 品格，人生的伏笔 (17)
- 7 ■ 失败，只是成功的“外祖母” (19)
- 8 ■ “英雄出少年”与“大器晚成” (22)

9	完美主义的不完美	(24)
10	在苦难中吸取养分	(26)
11	价格不高，价值很高！	(28)
12	批评家没有铜像	(31)
13	转个弯，还是有路走	(33)
14	福到？福倒？	(36)
15	优质的坏学生	(39)
16	不去对坏球挥棒	(42)
17	把“驴”变成“马”	(44)
18	个人化图书馆	(46)
19	另一种成就	(48)

第2部曲

心无杂念地与人相处，让你的人际关系更杰出

1	如果世界多一点“色盲”	(53)
2	大爱若愚	(55)
3	微笑，国际的通行证	(57)





- 4 ■ 不以“帽”取人 (59)
- 5 ■ 上天给我们容貌，但嘴脸要靠自己塑造 (61)
- 6 ■ “偏”见，就是把“人”给看“扁”了 (63)
- 7 ■ 恨，是一种“无期徒刑” (65)
- 8 ■ 我的仙人掌教授 (67)
- 9 ■ 熟人效应 (70)
- 10 ■ 两只老鹰 (73)
- 11 ■ 好人跟好人的战争 (76)
- 12 ■ 生气，却不要犯罪 (79)
- 13 ■ 生命的容量 (81)
- 14 ■ 谦和，是防弹衣 (83)
- 15 ■ 让心归零 (85)
- 16 ■ 搁浅的心灵 (88)
- 17 ■ 文人相敬 (91)
- 18 ■ 当“厚黑学”遇上“薄白学” (94)
- 19 ■ 葡萄酸了？ (97)
- 20 ■ 喜看人生 NG 片段 (100)

21	不贵的贵人	(103)
----	-------	-------

第3部曲

心存感恩地过每一天，让你的EQ更杰出

1	人生，该是加法！	(109)
2	屋宽，比不上心宽	(112)
3	“致命伤”与“缺陷美”	(114)
4	睡前该做的事	(117)
5	埋怨，是心灵的癌症	(119)
6	从“鸟事”看“人事”	(122)
7	打印机物语	(124)
8	机车不见了	(126)
9	别让烦恼超载	(129)
10	年年有“愉”	(131)
11	幸福，原来这么近	(133)
12	三根弦的小提琴	(136)
13	情绪，也该有“保存期限”	(138)





- 14 你有资格唉声叹气吗? (140)

第4部曲

让自己的生命更杰出

- 1 心净自然“良” (145)
- 2 彼得潘症候群 (148)
- 3 达文西的作画插曲 (151)
- 4 提醒自己：我还不够“格”! (154)
- 5 真正的自由 (157)
- 6 除去心灵的杂草 (159)
- 7 恩赐与谦卑 (162)
- 8 九岁的玩具弓 (164)
- 9 明知不可“违”而“违”之 (167)