

赐子千金
不如赐子佳名

给宝宝取 好名字

个

张振忠 李彦芳 编著

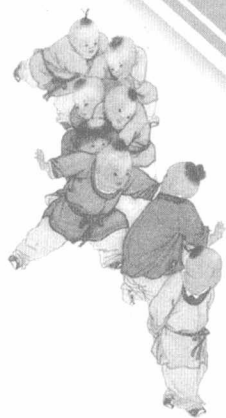


中国纺织出版社

赐子千金
不如赐子佳名

给宝宝取 好名字

张振忠 李彦芳 编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书为解决“怎样给宝宝取个佳名”这一生活难题而编著,并以此为核心,展开全方位、多层次的阐述和指导。不仅告诉父母姓名对宝宝人生的影响以及好名字的标准和取名的禁忌等知识,更教给父母为宝宝取名的基本方法,告诉父母怎样为男宝宝取名,怎样为女宝宝取名以及如何解决重名、改名等常见问题。

图书在版编目(CIP)数据

给宝宝取个好名字 / 张振忠, 李彦芳编著. —北京: 中国纺织出版社, 2008. 3

ISBN 978 - 7 - 5064 - 4783 - 6

I. 给… II. ①张… ②李… III. 姓名学—中国 IV. K810. 2
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 194630 号

编委成员: 李彦芳 张 丽 寻国兵 黄玉珍
 苗军华 张振刚 李 蕴 张振芳

责任编辑: 梁 平 责任印制: 刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社印刷厂印刷 三河市永成装订厂装订

各地新华书店经销

2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 12.5

字数: 162 千字 定价: 19.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社市场营销部调换



第一章 姓名学基础知识	1
一、人与名字	2
二、人名的起源	3
三、话说姓与氏	5
四、姓氏的来源和演变	7
五、百家姓的起源与影响	10
六、当代姓名的七种演变趋势	12
1. 复姓减少, 单姓增多	13
2. 姓氏逐渐合二为一	13
3. 单姓四字名正悄然兴起	13
4. 姓名由复杂向简单化发展	13
5. 单字命增加, 重名现象突出	13
6. 用字的政治色彩淡化	14
7. 少数中国人起外国人名字	14
七、我国姓名的种类	14
第二章 为宝宝取名的标准和禁忌	17
一、宝宝佳名的六大标准	18
1. 用字简明易懂	18
2. 寓意明朗典雅	20
3. 读音铿锵洪亮	21
4. 字形搭配和谐	23
5. 构思新奇典型	26
6. 音韵和谐优美	28

二、宝宝取名的七条禁忌	31
1. 含义俗劣	31
2. 不雅谐音	33
3. 用字生繁	35
4. 一字多音	37
5. 不辨性别	38
6. 充满稚气	39
7. 洋味十足	40
 第三章 给宝宝取名的常用方法	 43
一、传统经典取名方法	44
1. 因姓天成取名法	44
2. 字辈排行取名法	47
3. 生地祖籍取名法	50
4. 长辈意愿取名法	52
5. 出生时间取名法	53
6. 依据特征取名法	55
二、时尚别致取名方法	57
1. 利用典故取名法	57
2. 利用成语取名法	60
3. 借鉴诗文取名法	61
4. 美好事物取名法	64
5. 吉祥鸟兽取名法	65
 第四章 怎样给男、女宝宝取名字	 67
一、怎样给男宝宝取个好名字	68
1. 男宝宝的名字应与众不同	68
2. 希望男宝宝意志坚强	72

3. 从贤良品质中找名字	73
4. 激励男宝宝奋发上进	76
5. 从理想愿望中找名字	78
6. 盼望男宝宝智力超群	79
7. 从祝愿顺风吉利中找名字	81
8. 男宝宝取名吉顺字参考	83
9. 男宝宝佳名参考	86
二、怎样给女宝宝取个好名字	89
1. 女宝宝的名字应当柔美	89
2. 从色彩组合中找名字	91
3. 从百花丛中找名字	94
4. 用闺物字为女宝宝取名	96
5. 用女性字为女宝宝取名	96
6. 利用叠字为女宝宝取名	99
7. 向往姿容俊美的取名法	100
8. 女宝宝取名吉顺字参考	102
9. 女宝宝佳名参考	104
第五章 解决给宝宝取名的常见问题	109
一、怎样给宝宝起小名和英文名	110
1. 为什么要给宝宝取小名	110
2. 怎样给宝宝取小名	113
3. 现代宝宝的小名集锦	115
4. 为什么要给宝宝取英文名	116
5. 如何给宝宝取英文名	117
6. 给宝宝取英文名时易犯的错误	118
二、解决宝宝重名问题	119
1. 为宝宝取名应避免重名	119

2. 造成重名的原因	122
3. 避免重名的方法	124
4. 大姓取名要避免单字	126
三、处理宝宝改名问题	127
1. 宝宝为什么要改名	127
2. 宝宝改名的基本原则	129
3. 宝宝改名的方法	131
4. 改名字能否同时改姓	133
四、宝宝取名的其他问题	134
1. 如何给双胞胎宝宝取名	134
2. 复姓宝宝如何取名	138
3. 少数民族宝宝如何取名	140
4. 外国宝宝怎样取中国名	141
第六章 姓名学杂谈	147
一、姓名趣闻知多少	148
1. 取名男看《论语》，女看《周易》	148
2. 中国姓氏知多少	149
3. 我国建国后的四大重名时期	150
4. 生于羊年真的不吉利吗	151
5. 哪些是目前中国最俗的名字	151
6. 清新高贵：琼瑶著作中的名字	152
7. 金庸笔下《天龙八部》的人名	153
二、古今名人姓名故事	154
1. 文天祥还有一个名字叫宋瑞	154
2. 宋氏三姐妹改名之谜	155
3. 李四光父女改名趣闻	156
4. 鲁迅有一百四十多个笔名	157

5. 金庸、古龙笔名的来历	159
6. 常香玉的本名叫张妙玲	161
7. 名人改名趣闻	162
附录	165
附录一:取名常用字注释	166
附录二:成功人士佳名点评	175

给宝宝取个好名字



第一章

姓名学基础知识

一、人与名字

人生在这个世界上，都有名字。名字对人而言，不仅是区别彼此的符号，而且还是社会文化的缩影，具有丰富的含义。

无论是我们通常所说的名字，还是名号、小名、诨号、笔名、艺名等，无不以丰富的文化知识为背景。因此，要想认识名字的重要意义，给宝宝取个好名字，就必须要了解 and 掌握这些知识。

名字对每个人而言，其意义和功能是多重的。

首先，名字是用来区分彼此的识别标志。

我们生活在上社会，每时每刻都要使用自己的名字。如填履历表，首先要写上自己的名字，在名片上要印上自己的名字，在与陌生人交往时要自报家门，在与朋友打电话时也要说出自己的名字等。由此可见，名字对人来说是多么重要。

其次，名字还能够寄托父辈对下一代的爱心和希望。

当父母为宝宝取名字时，名字就已经开始被赋予了老一代对后辈的期望和无限亲情。现代许多年轻的父母喜欢为宝宝取名“欢欢”、“莹莹”、“露露”、“晶晶”等可爱的名字，这其中自然包含了许多对宝宝的珍爱意愿。还有的父母为宝宝取名“栋梁”、“国强”、“掌权”、“宏智”等励志型的名字，这其中自然也寄托了对宝宝的未来成才的希望。

再有，如果自己取名或者改名，那么所取的新名也同样饱含丰富的文化内容，寄托自己的志向和对自己的勉励、鞭策。

明末农民领袖李自成原名李鸿基，在成为农民领袖前改名李自成，意思是大丈夫要自成自立，干出一番事业。

太平天国领袖洪秀全原名洪仁坤，后来改名秀全，在名字中暗藏了“禾乃人王”四字，其中“禾”是“我”字的谐音和变体，“禾乃人王”亦即“我乃人王”，意思是“我要做天下百姓的领袖”。这一名字反映了他

的追求和抱负，用意十分明显。

另外，人的名字能显示时代特色和寄托特别的纪念意义。

建国以来，我国人的取名就可以分出几个时期。如1949年出生的人取名“建国”，抗美援朝期间取名“援朝”，大跃进年月出生的人取名“跃进”，文革中间出生的人取名“卫东”等。这些，无不具有鲜明的时代烙印。

还有的名字具有特别地纪念意义，如：春生、秋生、布达、佩斯等。就是为了纪念出生的时间或地点，

此外，名字有时还是家族或兄弟姊妹中行辈的代表。

如《红楼梦》中贾宝玉一家，在宝玉一辈人中有贾珍、贾琏、贾环、贾珠等人，他们不是同胞兄弟但属同一家族，因此名字中共用“王”旁，并以此作为他们所在行辈的代表字。而贾敬、贾政一辈，则共用“文”旁，子辈贾蔷、贾蓉等，则共用“草”头，这“文”、“草”也都是行辈的标志。

又如我国古代兄弟排行时，习惯用“伯、仲、叔、季”加以区别，在人名中，也成了人名的组成部分，也就具有了名字的意义。

总之，名字与人关系密切，作用广泛。弄清了名字与人的关系和意义，将有助于我们认识名字的重要，有助于我们给宝宝取个满意的好名字。

二、人名的起源

老子在《道德经》中说：“无名万物之始，有名万物之母。”这句话告诉了我们名字诞生过程和意义。

人类在远古时代，过着群居的原始生活。他们的生活十分原始，交际也十分简单，主要是如何保护自己 and 采集狩猎，还不需要用姓名来区分彼此，因此，当时的人们普遍没有姓名。

后来，随着社会的进步和人口的增多，人们的活动日趋复杂，人际之间的交往也日渐密切。这时，因为交际的需要，便出现了某一群人共有的标志，即我们所说的“姓”，同时，在人群中间，为了区分彼此的个体，也出现了只属于个人的标志，即我们所说的“名”。

在社会交往中，无论哪一群人，在自己内部只用“名”便可以彼此区分，若与另一群人交往，但仅仅称“名”却是不够的，他只有把自己所属群体的“姓”与标志自己的“名”结合在一起，才能充分地表达自己的位置和身份。这样便产生了姓名。

姓名的产生，是人类文明进步的一大标志，对人们的生产和生活，有着特别重要的意义。

另外，关于人名的起源，从汉字“名”的本身，也可以推知其早期意义。“名”由“夕”和“口”两部分组成，对此，《说文解字》解释：“名，自命也，从口、夕。夕者，冥也，冥不相见，故以口自名。”

上文意思是说，在早期的社会交往中，人们白天相见，可能通过形体、面貌、声音相互识别。可到了晚上，相互看不清楚，就只能通过自报名字来区分了。

可见，人名的产生是社会交际的需要，它的最本质的作用，就是在社会交往之中用来区别每个不同的个体。

不过，人类社会早期，名字多数并不固定。人们一般用自己身上某些特征作为名字，以供他人识别。这种作法，类似我们现在习惯把身材高的叫为“大个子”，把身体胖的称为“胖仔”。

但是，随着环境和时间的变化，人的特征也会跟着变化。原来的“大个子”随着成长也许最后是个中等身材，原来的“胖仔”也许会成为标准身材。这时，人们开始发现“大个子”、“胖仔”原来能够引起重视的特征，随着时间的变化在不断地改变。这样，他们会不停的变换名字，许多时候会造成诸多的不便。

在这样的情况下，个人能够拥有一个固定的名字，便成为十分迫切的事情。

在文明演进的过程中，至文字出现以后，口头表达的人名也进化到了用文字表示的阶段。

在考古学家已经发现的原始陶器中，在上面刻画有姓名符号的有许多。专家由此推论：我国最早的文字就是人的名字。

到了商周时期，我国的文字日渐成熟，并趋向于定型，虽然数量有限，但其中的绝大部分也都和人名有关。如在商代的甲骨文中，不仅有“名”这个汉字，而且还有示壬、中丁、外丙、小乙等人名。这些都是我国最早见于文字记载的名字。

人的名字的出现，是人类社会进化过程中一种必然的文化现象，它的起源和发展经历了一个由萌芽到发展，由不完善到完善的过程。

最早，名字是为了满足交际需要，以特征来区分彼此的称号，接着演变成为固定身份的标志，而后又以文字形式记载下来。它的进化也一直没有停止，一直在随着人类文明的进步而慢慢演进。

名字，自产生的那一天起，就显示了强大的生命力，随着现代化文明的到来，随着姓名文化的不断发展和完善，名字作为个人标识的作用越来越重要，同时，其附加的意义和功能也越来越丰富。在为宝宝取名字的时候，就更应该对姓名的常识进行深入细致的了解。

三、话说姓与氏

姓名是个人的独特标志，活在这世界上的每个人，都有自己的姓名。

每天，我们都在称呼着别人的姓名，同时，别人也在称呼着我们的姓名。可以说，生活中的每时每刻，我们离不开姓名。

因此，为了给宝宝取个好名字，我们就有必要先了解姓名的意义和作用。

“姓”的含义到底是什么呢？

古往今来，不少硕儒名宿都给它下过定义。如：

《左传》说：“天子建德，因生以赐姓，胙之土而名之字。”

《说文解字》说：“姓，人所生也。古之神圣，母感天而生子，故称天子。从女从生，生亦声”。

《春秋》说：“天子因生以赐姓。”

《三坟》说：“男女媾精，以女生为姓。”

从上面这些典籍我们可以看出，姓的最早含义与女人生孩子这一自然现象有关。无数个女性繁衍后代，其后子又生孙，孙又生子，为了把从同一个女性的后代加以区别，这样便产生了姓。

在上古时期，“姓”又写作“生”、“嵩”、“𡗗”。这些不同的写法，反映了“姓”字本身历史发展的轨迹。

春秋战国时期，“姓”字被写为“生”。《尚书》中所谓“帝厘下土，方设居方，别生分类”，其中的“生”就是“姓”。所以，唐人孔颖达解释说：“生，姓也。别其氏族，分其类，使相从。”

此后，“姓”字又由“生”演化为“嵩”、“𡗗”，其中“𡗗”由“生”、“自”两部分组成，“生”也就是“姓”，“自”则是“鼻”字的本字，古时有“初”、“始”之意。如：

《方言》释“鼻”曰：“梁益之间，谓鼻为初。”

《尔雅》也说：“初，始也。”

这里把“生”、“自”合为一字，共同表示“姓”字的含义，与“女”、“生”二字所组成“姓”字的含义完全相同。

谈到姓，很容易使人想到氏。我们常常看到，一些把按姓名笔画排列的人名称为“以姓氏笔画为序”，这里姓氏并称，表示同一个概念。

但在上古时期，姓与氏所指完全不同，其中姓表示一个人的血统所属，而氏则是姓的分支和发展。

《通鉴》说：“姓者，统其祖考之所自出；氏者，别其子孙之所自分。”

意思就是说：姓是指人的血统来源而言的，氏则是指他子孙的血统去向而言的。

当时，进行这种严格区分，是有十分重要的意义的：

①可以严格区分男女之别。如三代之时“男子称氏，妇人称姓”。

②可以区别身份贵贱。如出身低贱的人，根本就不知道自己的血统所出，也就没有“氏”。

③可以更好地选取婚姻之家。我国自古就有“同姓不婚”的惯例，如果同姓相婚，不仅有悖人伦，而且还会引起“其生不蕃”的严重后果。

但是，随着社会的发展，至春秋末年，由于礼崩乐坏和战乱影响，姓与氏之间的界线慢慢变得模糊不清，出现了姓氏走向统一的趋势。

到秦朝统一天下以后，因政府推行“废封建，虽公族亦无议贵之律，匹夫编户，知有氏不知有姓久矣”的政策，从此，百姓有时称姓，有时称氏，有时姓氏并称，于是，姓氏便开始真正合二为一。

姓氏的统一，也是当时社会形式的需要，二者的合并也有十分重要的意义。

从那时开始，每个宗族都有了固定的姓氏，之后，子子孙孙永久使用，就形成了许多一脉相传的家族，血统源流的线索也开始清晰。以至后人在要探讨自己的姓氏历史时，便能很容易的找到自己的血缘所出。

四、姓氏的来源和演变

据考古学家推断：姓氏最早出现在原始人时期。

早在远古时期的原始人，由于血缘关系的不同，分为一个个的部落。各个部落为加以区别，也各有自己的名称，这种名称就是姓的雏形。

但那时还不曾出现文字，部落的名称只能靠口头传说下来。经历了无数世代以后，开始有了文字记载，人们才能把这些最早的姓氏记录下来。

我国在夏代以前，曾有许多部落或部落联盟活动在神州大地上。这些部落各有不同的始祖，他们是各部落的开创者，被后人奉为神圣，当作半人半神的英雄。如我国上古时期的黄帝、炎帝、虞舜等人，曾为开创各自

的部落作出过突出贡献，他们不仅在死后被本部落的人当作神明看待，而且名字也被用来当作各部落的代称，这些代称无疑都是最原始的“姓”。

后来各个部落又进一步分衍为许多支族，这些支族同样以与本支族有关的人或物命名，这些名称显然也就是最早的“氏”。

我国最早见于文字记载的姓氏，一般认为是来自商代的甲骨文。从已经发现的甲骨文中看，有“帚秦”、“帚楚”、“帚杞”、“帚周”、“帚庞”等字，其中“帚”即后来的“妇”字，“帚秦”即“妇秦”，指来自“秦”部族的妇人。上述“秦”，“楚”、“杞”、“周”、“庞”等字，都被认为是我国早期姓氏的一部分。

商周以后，由于人口的增多和社会的发展，我国的姓氏渐渐多了起来。在漫长的历史发展中，这些姓氏经过进一步的分化、发展、演变，就成为今天我们所使用的姓氏。

如果我们把这些姓氏逐一进行研究，就会发现每个姓氏都有自己的来源和发展历史，不同的姓氏有不同的源流。不过，若把这些姓氏放在一起研究，也不难发现其中的一些是由国名演变而来的，有些是由官名、地名等发展而来的，有些则是历史上某些少数民族的称号或改姓，原因众多，情况不一。

今天常见的齐、鲁、秦、吴等姓，大都是由历史上的齐国、鲁国、秦国、吴国等国的皇室宗族或黎民百姓为纪念国家而以国名为姓。其中齐姓人源于两周时期的齐国，原是姜姓吕尚的后代，春秋战国时因齐国发生内乱，姜姓王朝被田姓王朝取代，于是，这些亡国后的姜姓人便纷纷以国名为姓氏，从此改姓齐。至于鲁、秦、吴等姓，情况也大致如此。

在我国姓氏的来源中，有些姓氏是由祖先的官爵谥号而来。如：

周代有人做管理粮仓的官，当时把露天的粮仓称为“庾”，有房顶的粮仓称为“廩”，此后，粮官的后裔便以庾、廩为姓。

西周春秋时期，诸侯之子称公子，公子之子称公孙，此后便有人以公子、公孙为姓。

春秋时，宋国有位国王名子和，去世后被谥为“穆”，他的后人除继

承王位者继续姓子外，其余便都以“穆”为姓。

此外，这类的例子还有周文王之后姓文，卫康叔之后姓康，宋武公之后姓武等，不胜枚举。

除上述以外，我国有些姓氏的来源与某些家族的图腾及居住地、祖先的名字或职业有关。

如某些氏族崇奉青牛、白象，其后便姓青牛氏、白象氏；鲁庆公之子公子遂居住在鲁国都城东门，号东门襄仲，子孙便以东门为姓。此外，如巫、匠、陶等姓，也大都与各自祖先当初从事的职业有关。

由于我国的姓氏来源不一，对姓氏的研究也就成了专门的学问。早在宋代时，著名学者郑樵编撰的《通志·氏族略》，就根据各种姓氏的来源，将它们分作32类，其中有以郡国为氏、以邑为氏、以乡为氏、以亭为氏、以技为氏等，其实细分起来，姓氏的来源远不止32类。这一事实也从一个侧面说明，我国姓氏文化的内容是十分丰富的。

当然，我国的姓氏在先秦出现以后，还有一个发展演变的过程。在这一过程中，许多古老的姓氏被废止、绝灭，同时又有许多新姓氏诞生出来。

在这些新姓氏中，有些属于为避开某位皇帝的名讳而改。如秦汉时的籍姓，因避西楚霸王项籍的名讳而改姓席；唐末王审知称闽王，当地沈姓改为尤。有些是因读音相近而变为别的姓氏，如江淮地区“韩”、“何”不分，北京一带“耿”、“简”音近，福建沿海“王”、“黄”不分，历史上都有互改的现象。

有些是因避乱、避祸等自行改姓，如：

南北朝时，南朝人刘凝之避乱入北朝，改姓员氏；

王审知闽国灭亡后，子孙为逃避仇人追杀，分别改姓游、沈、叶；

汉武帝时丞相田千秋，因武帝恩准乘车上殿，家族以为荣，从此改姓车氏。

有些是因政治原因而改姓，如：

南朝齐巴东王萧于响起兵作乱，兵败被杀，家族除籍，改姓峭氏；

隋朝贵族杨玄感反隋失败后，也被改姓鳧氏。