

临床诊疗指南

护理学分册

中华医学会 编著



人民卫生出版社

临床诊疗指南

护理学分册

中华医学会 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床诊疗指南·护理学分册/中华医学会编著. —北京:
人民卫生出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-117-09311-8

I. 临… II. 中… III. ①临床医学-指南 ②护理学-指南
IV. R4-62 R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 154759 号

策划编辑 杜 贤 姚 冰

周春桃 刘 盛

责任编辑 兰 南

封面设计 郭 森

版式设计 马 煜

责任校对 常淑玉

临床诊疗指南 护理学分册

编 著: 中华医学会

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 32

字 数: 579千字

版 次: 2008年1月第1版 2008年1月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09311-8/R·9312

定 价: 54.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

本书系卫生部委托中华医学会，由中华护理学会具体组织各专科医院护理人员编写的。全书共十三章，包括门诊、急诊、出入院、分级护理、常规症状、内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、急症急救、加强监护，内容涵盖临床各学科疾病的基础护理及专科护理。

本书旨在对临床各科疾病的基础和专科护理提出详细而具体的要求。遵循以患者为中心的整体护理理念，包括入院患者的评估、护理要点的落实、出院前的健康指导，保证临床护理工作更进一步做到科学化、规范化、标准化，以达到有章可循、有据可依，是全国各级医疗机构护理工作者首选的参考书。

序

在卫生部的领导和财政部的支持下,由中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会组织 50 多个专科分会的近千名医学专家编写的《临床诊疗指南》问世了。作为一名卫生管理工作者和医务工作者,我感到由衷的高兴,并热烈祝贺我国《临床诊疗指南》的出版。

随着医学科学技术的飞速发展和人民群众对医疗卫生工作要求的不断提高,无论是卫生管理部门还是广大临床医务人员,都希望能有一部全国权威性的学术著作,指导和规范临床医务工作者的诊断,治疗和护理行为,使各级医疗机构的医务人员在日常医疗、护理工作中有章可循。《临床诊疗指南》第一版的出版,是我国临床医学发展史上的重要里程碑。

中华医学会人才荟萃,汇集了我国卫生界的医学专家和学术权威。多年来,中华医学会在开展学术交流、引导和推动学术发展、培养医学人才方面发挥了积极而重要的作用。由中华医学会牵头组织的数千名来自全国各地的专家中有老一辈的医学专家,有担当医疗、教学、科研重任的医学骨干,也有近年来崭露头角的后起之秀。他们集中了我国医学界老、中、青医务人员的智慧,汇集了广大临床医学工作者的宝贵经验。专家们的广泛参与和认真讨论,保证了《临床诊疗指南》的代表性和可操作性。《临床诊疗指南》的编写,可谓是一项浩大的工程。借此机会,我代表卫生部对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会以及各位专家为编写《临床诊疗指南》付出的心血和努力表示衷心的感谢!

《临床诊疗指南》的出版必将极大地推进我国医疗工作科学化、规范化、法制化的进程。卫生部要求我国广大医务工作者在临床实践中认真学习、领会、应用《指南》,为人民群众提供更高质量的临床医疗服务。

《临床诊疗指南》作为洋洋数百万字的医学巨著,第一版的问世难免存在不足之处。希望广大医务人员和医疗卫生管理工作者在医疗服务的实践过程中,及时向中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会反映《指南》中存在的不足。随着医学科学技术的发展,我们将对《指南》不断修订再版,使其日臻完善。



2004 年 9 月

序

在国家卫生部的重视和领导下,中华医学会组织编写的《临床诊疗指南》出版了。这是继《临床技术操作规范》出版后,我国医疗卫生管理界的又一项开创性的出版工程。这部旨在指导全国广大医务工作者临床诊疗行为的巨著的成功出版,是全国军地医疗卫生界数千名专家教授精诚合作的成果。我谨代表全军广大卫生人员,向为本书编写和出版工作付出辛勤劳动的军地医学专家、中华医学会和人民卫生出版社,致以崇高的敬意和衷心的感谢!

出版与《临床技术操作规范》相配套的《临床诊疗指南》,是加强军队医院科学化管理、保证正常医疗秩序、提高医疗工作质量的前提。随着我国社会主义市场经济的迅猛发展,信息技术、生物技术和其他高新技术在各领域的广泛应用,临床诊疗新理论、新技术、新方法不断涌现,医学学科之间、医学学科与人文社会学科之间也广泛相互渗透、影响,形成了一大批引人注目的医学新学科。同时,人口的老齡化、疾病谱的变化、全民卫生保健意识的不断增强,对广大医务工作者的临床诊疗技术和执业能力提出了更高的要求。学习新理论,掌握新技术,不断提高诊治水平,是军地广大医务人员所面临的共同任务,更是提高我国医疗事业整体水平的紧迫需要。

中华医学会组织编写的这部《临床诊疗指南》,全面、系统地介绍了医学科学的最新进展,既有科学可靠的临床诊断标准,又有优化先进的临床治疗方案,充分体现了科学性、先进性、权威性的有机统一,这部巨著的出版,对于加强军队医院科学化管理,保证正常医疗秩序,提高医疗工作质量,确保医疗安全,都具有重要的指导意义。我希望,军队各级医疗机构以及全体医疗工作者,在严格执行《临床技术操作规范》的同时,重视抓好《临床诊疗指南》的学习和使用。以一流的业务技术,一流的医疗质量,一流的服务水平,为广大患者提供更优质的服务,为繁荣我国军地卫生事业,不断做出更大的贡献。

总后卫生部部长

2004年10月

前 言

《临床诊疗指南》是由国家财政部支持、卫生部领导、中华医学会组织编写的指导全国临床医务人员诊断治疗行为的第一部医学学术巨著。

现代临床医疗工作随着信息技术、生物技术和其他高新技术的发展和应用,临床新技术不断涌现,各相关学科的专业分化和交叉更加明显,对疾病的预防、诊断、治疗和转归、康复的认识更加深入,推动着临床医疗事业日新月异的向前发展。尤其是近年发展起来的循证医学采用信息技术,经过大样本的分析研究,在取得充分可靠证据的基础上,提出科学可靠的诊疗方案,实现优化的临床诊断治疗。人类疾病纷繁复杂,病人的病情千变万化,探求疾病预防、诊断、治疗、转归、康复的规律,是对广大医务人员的挑战,更是面临着新的发展机遇。

随着我国社会主义市场经济和社会事业的协调发展,人民生活水平的不断提高,对医疗服务的质量和水平提出了愈来愈高的要求。医务人员必须具备全面的医学理论知识、熟练的医疗技术操作能力、丰富的临床实践经验和良好的医德;要不断更新知识和技术,提高临床诊断治疗水平才能胜任临床医疗工作;要在医疗过程中对每一个病人进行连续、严密的观察,及时准确地做出分析、判断和处理,提供规范化服务。

为了满足广大医务人员学习提高业务水平的需要,对医务人员临床诊断、治疗工作进行具体的指导,使诊疗行为有章可循、有据可依,以有利于提高医务人员的综合素质,提高医疗服务的质量,有利于加强医疗工作的管理,有利于提高人民群众的健康水平,制定符合我国国情的临床诊疗指南,成为我国医疗事业发展过程中的一件大事。正是基于这样的考虑,在国家财政部的支持下,卫生部委托中华医学会组织专家编写了《临床诊疗指南》。

自 2001 年开始,《临床诊疗指南》在卫生部的领导下,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会和临床专业密切相关的 56 个专科分会,由数千名专家教授历经 4 年编写而成。《临床诊疗指南》内容丰富翔实,具有科学性、权威性、先进性、指导性的鲜明特点,供全国各级医疗机构及其医疗专业人员在临床医疗工作中参照使用。大家在实践中如发现有什么问题或意见和建议,希望能及时反馈给中华医学会,以便再版时进行修订。

《临床诊疗指南》按学科以分册的形式将陆续出版发行。

中华医学会

2004 年 9 月

临床诊疗指南

领导小组名单

组 长 王陇德

副组长 蒋作君 余 靖 黄洁夫 马晓伟 陈啸宏 李建华
张雁灵 钟南山

成 员 (以姓氏笔画为序)

王 羽	王正国	王忠诚	王海燕	王澍寰	巴德年
史轶繁	白书忠	朱晓东	庄 辉	刘 俊	刘彤华
汤钊猷	祁国明	买买提明·牙生	李兰娟	吴明江	
吴孟超	吴咸中	沈倍奋	张震康	张耀华	陆道培
陈可冀	陈洪铎	金连弘	郝希山	胡亚美	顾玉东
高润霖	郭应禄	黄人健	韩济生	韩晓明	戴建平
魏于全					

领导小组办公室

主 任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

临床诊疗指南

编辑委员会名单

名誉主任委员 吴阶平 韩启德

主任委员 王陇德

常务副主任委员 钟南山 吴明江

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

王羽	王正国	王忠诚	王海燕	王澍寰	巴德年
史轶蘩	白书忠	朱晓东	庄辉	刘俊	刘彤华
汤钊猷	祁国明	买买提明·牙生	李兰娟	吴孟超	陈可冀
吴咸中	沈倍奋	张震康	张耀华	陆道培	高润霖
陈洪铎	金连弘	郝希山	胡亚美	顾玉东	魏于全
郭应禄	黄人健	韩济生	韩晓明	戴建平	

委员 (以姓氏笔画为序)

王一飞	王方正	王正国	王海燕	叶鸿瑁	丛玉隆
匡安仁	吕传真	朱积川	华桂茹	庄辉	刘大为
江观玉	祁吉	那彦群	李仲智	李树人	邱贵兴
何晓琥	余子豪	张齐联	张宏誉	张奉春	张思仲
张惠霞	张震康	陆道培	陈杰	陈实	陈可冀
陈香美	陈洪铎	范光生	林三仁	周东丰	郎景和
赵玉沛	赵家良	赵继宗	郝希山	胡盛寿	项坤三
钟南山	侯春林	姜玉新	秦维昌	顾瑛	柴家科
钱渊	徐苓	徐建光	翁心华	高润霖	曹泽毅
曹谊林	彭庆星	蒋朱明	韩济生	韩德民	傅瑜
曾正陪					

编委会办公室

主任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

临床诊疗指南·护理学分册

编写说明

《临床诊疗指南·护理学分册》(以下简称指南)是受中华医学会委托,由中华护理学会组织专家编写的《临床诊疗指南》系列丛书之一。

当前,随着医学科学及护理专业理论、技术的飞速发展,广大人民群众对护理技术及服务的需求不断提高,给医疗卫生管理和临床护理工作提出了更高的要求。因此,提高护理队伍的整体素质,规范执业行为已经成为一件刻不容缓的事情,势在必行,而《医疗事故处理条例》的实施也为本指南赋予了新的要求。

本指南的编写和出版旨在对临床护理人员的执业行为提出更具体的要求,使治疗、护理更进一步做到科学化、规范化、标准化,使护理人员的临床护理工作有章可循、有据可依。此举有利于提高广大护理人员的综合素质,有利于提高临床护理质量,有利于加强护理工作的管理,有利于加速我国护理事业现代化的进程,有利于广大人民群众的健康。

在卫生部的领导下,2002年7月下旬,中华护理学会牵头组织召开了《临床诊疗指南·护理学分册》的编写工作会议,出席会议的有21家三级甲等医院的护理部主任,结合各医院专科特色进行了编写任务的分工。本指南内容涵盖了临床护理的各个专业学科,可供全国各级医院临床护理人员在护理实践中参考。参加编写的医院有20家,作者共144人;审阅者来自14家医院,共20人。

中华护理学会组织这样大规模的《临床诊疗指南·护理学分册》的编写工作,涉及的专科比较多,在编写过程中缺点和不足在所难免。希各级卫生管理部门和广大临床医务工作者将在本指南实施过程中发现的问题及时反馈给我们,以便再版时修正,让本指南能更好地指导临床护理工作,促进我国护理事业的发展。

中华护理学会

黄人健

2006年8月

临床诊疗指南·护理学分册

编著者名单

主 编	张惠霞	副主任护师	中华护理学会
副主编	刁利华	主任护师	海军总医院
	许业珍	主任护师	解放军总医院
主 审	戴宝珍	副主任护师	复旦大学附属华山医院
审阅者	(以姓氏笔画为序)		
	王象昌	主任医师	北京大学第一医院
	邓达军	主任护师	第四军医大学口腔医院
	冯燕君	主管护师	空军总医院
	朱 为	副主任护师	海军总医院
	乔爱珍	主任护师	解放军总医院
	许冬梅	主任护师	北京回龙观医院
	孙 红	主管护师	中国医学科学院北京协和医院
	李 莞	副主任护师	中国医学科学院阜外心血管病医院
	李润先	副主任护师	解放军总医院
	张建霞	主管护师	北京大学第一医院
	陈 征	主任护师	北京地坛医院
	陈立红	主管护师	北京大学人民医院
	陈建军	副主任护师	北京大学第一医院
	周秀华	主管护师	第二军医大学
	郑志刚	主任医师	中日友好医院
	徐润华	主任护师	首都医科大学附属北京儿童医院
	高 敏	主管护师	中日友好医院
	郭 立	副主任护师	北京妇产医院
	韩 杰	主管护师	首都医科大学附属北京同仁医院
	霍春暖	副主任护师	解放军总医院

编者 (以姓氏笔画为序)

丁炎明	主任护师	北京大学第一医院
马玉芬	副主任护师	中国医学科学院北京协和医院
马秀芝	主任护师	首都儿科研究所附属儿童医院
王 凤	主管护师	首都医科大学附属北京安定医院
王 健	主管护师	北京大学第一医院
王 燕	护师	北京积水潭医院
王玉华	副主任护师	首都医科大学附属北京天坛医院
王巧玲	护师	北京积水潭医院
王志英	主任护师	首都医科大学附属北京安定医院
王荣华	护师	首都医科大学附属北京安贞医院
王素珍	主管护师	北京积水潭医院
王素琪	主管护师	中国医学科学院阜外心血管病医院
王晓媛	副主任护师	解放军总医院
王淑君	副主任护师	解放军 304 医院
王影新	护师	北京大学第一医院
牛亚萍	主管护师	首都医科大学附属北京安贞医院
尹玉华	主管护师	首都医科大学附属北京佑安医院
孔立洁	护师	北京积水潭医院
左春慧	护师	首都医科大学附属北京天坛医院
石 健	主管护师	解放军总医院
田秋华	护师	首都医科大学附属首都医科大学附属北京宣武医院
史冬雷	副主任护师	中国医学科学院北京协和医院
丛秀萍	护师	首都医科大学附属北京安贞医院
包志英	副主任护师	首都医科大学附属北京佑安医院
冯丽丽	主管护师	北京大学第一医院
邢凤英	主管护师	首都医科大学附属北京安定医院
吕 荣	主管护师	中国医学科学院阜外心血管病医院
吕元霞	主管护师	北京大学第一医院
朱 为	副主任护师	海军总医院

朱子瑜	副主任护师	首都医科大学附属北京安定医院
朱伟平	副主任护师	首都医科大学附属北京佑安医院
朱秀纯	护师	首都医科大学附属北京安贞医院
任 珍	副主任护师	首都医科大学附属北京佑安医院
刘 军	主管护师	北京大学第一医院
刘 霞	主管护师	北京大学第一医院
刘玉春	副主任护师	解放军总医院
刘玉萍	主管护师	首都医科大学附属北京朝阳医院
刘秀梅	主管护师	北京积水潭医院
刘春华	副主任护师	北京大学第一医院
刘秋云	主管护师	首都医科大学附属北京朝阳医院
刘淑娴	副主任护师	首都医科大学附属北京同仁医院
刘淑培	副主任护师	首都医科大学附属北京朝阳医院
刘淑媛	主任护师	首都医科大学附属北京安贞医院
齐 静	护师	北京大学第一医院
闫秀英	副主任护师	中国医学科学院阜外心血管病医院
闫素英	副主任护师	首都医科大学附属北京佑安医院
安凤荣	主管护师	首都医科大学附属北京安定医院
许卫红	主管护师	首都医科大学附属北京佑安医院
许业珍	主任护师	解放军总医院
孙 燕	副主任护师	首都医科大学附属北京友谊医院
孙丽娟	主管护师	首都医科大学附属北京安定医院
孙继红	主管护师	首都医科大学附属北京朝阳医院
孙常昆	副主任护师	中国医学科学院北京协和医院
孙焕琴	主管护师	首都医科大学附属北京佑安医院
芮 炎	护师	北京积水潭医院
苏 荣	主管护师	解放军总医院
杜淑英	副主任护师	首都医科大学附属北京宣武医院
李 莞	副主任护师	中国医学科学院阜外心血管病医院
李 越	主管护师	首都医科大学附属北京同仁医院
李小燕	主管护师	首都儿科研究所附属儿童医院

李中惠	主管护师	北京大学第一医院
李月梅	主管护师	首都医科大学附属北京宣武医院
李春燕	主管护师	首都医科大学附属北京朝阳医院
李政敏	主管护师	北京大学第一医院
李俊梅	主管护师	北京大学第一医院
杨 莘	副主任护师	首都医科大学附属北京宣武医院
杨淑霞	主管护师	首都儿科研究所附属儿童医院
肖越英	主管护师	北京积水潭医院
吴荣艳	主管护师	首都儿科研究所附属儿童医院
吴婉华	主管护师	北京大学第一医院
邱银燕	护师	首都医科大学附属北京安贞医院
宋成田	主管护师	首都医科大学附属北京宣武医院
宋晓丽	主管护师	解放军总医院
汪巧娅	副主任护师	首都医科大学附属北京安定医院
汪京萍	护师	北京大学第一医院
张 芳	主管护师	首都医科大学附属北京同仁医院
张 炜	主管护师	首都医科大学附属北京同仁医院
张 菁	主管护师	北京积水潭医院
张玉勤	主管护师	北京积水潭医院
张秀云	主管护师	首都医科大学附属北京天坛医院
张郁蓉	护师	北京大学第一医院
张建华	主管护师	首都医科大学附属北京安贞医院
张春燕	主管护师	中国医学科学院北京协和医院
张惠霞	副主任护师	北京大学第一医院
张瑞美	主管护师	首都医科大学附属北京安定医院
张颖丽	主管护师	北京积水潭医院
张燕玲	主管护师	北京积水潭医院
陈 东	主任护师	首都医科大学附属北京佑安医院
陈 易	护师	首都医科大学附属北京安贞医院
陈建军	副主任护师	北京大学第一医院
陈燕芬	主管护师	首都儿科研究所附属儿童医院

陈露萍	护师	北京积水潭医院
邵桂忠	副主任护师	首都医科大学附属北京安定医院
范 琍	主管护师	北京妇产医院
周 庆	副主任护师	解放军总医院
周立华	主管护师	北京大学第一医院
罗 杰	主管护师	首都医科大学附属北京天坛医院
季淑敏	主管护师	北京妇产医院
金 颖	主管护师	首都医科大学附属北京天坛医院
郑红星	主管护师	北京积水潭医院
孟晓敏	副主任护师	解放军总医院
赵阳立	主管护师	北京积水潭医院
赵洪霞	主管护师	首都医科大学附属北京安贞医院
胡丽丽	主管护师	首都医科大学附属北京安定医院
胡晓宏	主管护师	北京大学口腔医院
段 洁	主管护师	首都医科大学附属北京天坛医院
段志英	护师	北京大学第一医院
段秀萍	主管护师	中国医学科学院阜外心血管病医院
侯春燕	主管护师	北京大学第一医院
侯惠如	副主任护师	解放军总医院
姜 梅	主管护师	北京妇产医院
费秀珍	主管护师	北京妇产医院
费秀清	主管护师	首都医科大学附属北京同仁医院
贺小冬	主管护师	北京积水潭医院
秦彦荣	主管护师	首都医科大学附属北京安贞医院
袁 彬	主管护师	解放军总医院
袁巧玲	主管护师	首都医科大学附属北京天坛医院
贾金秀	主管护师	首都医科大学附属北京天坛医院
徐晓东	护师	北京大学人民医院
高 琳	护师	北京积水潭医院
郭淑珍	主管护师	首都医科大学附属北京同仁医院
唐 葳	主管护师	北京大学第一医院

凌 力	副主任护师	北京急救中心
黄燕波	主管护师	北京大学第一医院
戚其媛	主管护师	北京大学人民医院
崔 英	主管护师	首都医科大学附属北京朝阳医院
崔惠敏	主管护师	首都医科大学附属北京宣武医院
康玲艳	副主任护师	首都医科大学附属北京同仁医院
梁永红	护师	北京大学第一医院
梁瑞芬	主管护师	北京大学口腔医院
隋传荣	主管护师	首都儿科研究所附属儿童医院
彭贵凌	护师	北京积水潭医院
董桂霞	主管护师	首都医科大学附属北京同仁医院
韩 薇	护师	首都医科大学附属北京安贞医院
谢双怡	主管护师	北京大学第一医院
靳燕芬	主管护师	首都医科大学附属北京安贞医院
蒙景文	护师	北京大学第一医院
甄京兰	主管护师	北京大学第一医院
窦仪宁	主管护师	北京积水潭医院
颜 霞	主管护师	北京大学人民医院
魏波曼	护师	北京积水潭医院

目 录

第一章 门诊、急诊及入院、出院护理指南·····	1
第一节 门诊、急诊护理指南·····	1
第二节 入院、出院护理指南·····	2
第二章 分级护理指南·····	4
第一节 特别护理·····	4
第二节 一级护理·····	4
第三节 二级护理·····	5
第四节 三级护理·····	5
第三章 常见症状护理指南·····	6
第一节 高热病人护理指南·····	6
第二节 呼吸困难病人护理指南·····	7
第三节 意识障碍病人护理指南·····	8
第四节 疼痛病人护理指南·····	9
第五节 恶心与呕吐病人护理指南·····	10
第六节 腹泻病人护理指南·····	11
第四章 内科疾病护理指南·····	12
第一节 内科疾病一般护理指南·····	12
第二节 呼吸内科病人护理指南·····	13
第三节 心脏血管内科病人护理指南·····	29
第四节 消化内科病人护理指南·····	45
第五节 肾脏内科病人护理指南·····	57
第六节 血液科病人护理指南·····	69
第七节 内分泌病和代谢病病人护理指南·····	80
第八节 风湿病科病人护理指南·····	88
第九节 神经内科病人护理指南·····	92