



中
西
医
结
合

传
染
病
诊
疗
手
册

主 编 赵正洪 黄素荣

ZHONGXIYI JIEHE

CHUANRANBING

ZHENLIAO SHOUC

 人民军 医 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中西医结合 传染病诊疗手册

ZHONGXIYI JIEHE CHUANRANBING
ZHENLIAO SHOUC

主 编 赵正洪 黄素荣

副主编 袁 群

编 者 (以姓氏笔画为序)

方建龄 孙永华 李天禹

周英信 赵正洪 袁 群

徐明星 徐明强 黄素荣

鄢泽兰



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合传染病诊疗手册/赵正洪,黄素荣主编. —北京:人民军医出版社,2007.1

ISBN 978-7-5091-0549-8

I. 中… II. ①赵…②黄… III. 传染病—中西医结合疗法—手册 IV. R51-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 100724 号

策划编辑:张怡泓

文字编辑:海湘珍

责任审读:李晨

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:15.125 字数:387千字

版、印次:2007年1月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:45.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252



内 容 提 要



全书共分两篇八章。第一篇总论,主要是传染病中、西医概述;第二篇各论,重点而系统地介绍了呼吸道、肠道、动物源性、虫媒、蠕虫性等传染病。病因、病机、病理及临床表现、诊断、治疗及预防等内容融会贯通,紧密结合,以利于读者阅读及选用于临床。本书既注重临床的科学性和实用性,又力求反映医学科学的新进展,内容丰富,深浅适中,实用性强,适宜于基层医师和传染科医务人员阅读参考。

前 言

在人类历史发展过程中,传染病一直是威胁人类健康的一大恶魔。有文字记载的人类历史,记下了许许多多由于传染病肆虐而造成的惨绝人寰的浩劫,吞噬了难以计数的生命。由此人类与传染病的斗争一直在波澜起伏中进行着。

中华民族早在商周时代,就有关于传染病发生与流行的记载,也同时记录了祖先与传染病斗争的历程。而中医学的形成和发展,与前人对传染病的斗争有着直接的密不可分的联系。用中医诊治传染病是华夏民族对人类文明的杰出贡献,即使在现代西医学已相当发达的今天,中医诊治传染病仍是医学领域中一枝独秀的奇葩。

新中国成立以后,在党和国家的重视及扶持下,继承和发扬传统中医学,运用中西医结合方法防治疾病,为人民的健康服务,一直是我国十分重要的卫生政策之一。而用中西医结合方法防治传染病,更是形成了良好的发展态势。

本书是为基层医师用中西医结合手段防治传染病而编写的临床实用性很强的一本医学书籍。内容编排上,是以西医传染病的传播途径为准,在分章排列传染病病

种的基础上,将中西医关于传染病的病因、病机、病理及传染病的临床表现、诊断(证型)、治疗及预防等有关内容融会在一起,以利于阅读者从中医与西医的角度审视、对比两者的关联并选用于临床。

本书在编写时充分考虑到基层医师的知识结构及农村医疗设备现状的特点,采用通俗易懂的语言文字,内容深浅适中,编写内容重点放在临床表现、诊断(证型)、治疗和预防等几个方面,力求突出其指导临床的实用性。时代前进的催人步伐,也同时要求我们所有的医疗卫生工作者加强自身的学习与提高,掌握最新的科技成果服务于人民。因此本书的另一个特点就是,着眼于反映新近的传染病相关知识内容,紧跟医学科学前进的脚步,与时俱进,增添了传染性非典型肺炎(SARS)这一新病种。

本书实验室检查中的免疫学检查部分,对于基层医师目前在学习与应用(设备不具备)上可能是个难点,但从编排内容的完整性及着眼于将来的发展出发,它又是不可忽略的。

虽然本书作者是以严肃的态度和求实的作风对待整个编写过程,但书中仍可能有遗漏或错谬之处,敬望读者批评赐教。

作 者

2006年8月

目 录

第一篇 总 论

第 1 章 传染病中医概述	(3)
第一节 传染病中医辨治简史	(3)
第二节 传染病的病因及发病机制	(8)
第三节 传染病主要辨证方法	(12)
第四节 传染病诊断方法	(25)
第五节 传染病治则治法	(38)
第六节 传染病护理和预防	(54)
第 2 章 传染病西医概述	(61)
第一节 传染病的发病机制	(62)
第二节 传染病的流行过程	(65)
第三节 传染病的特征	(68)
第四节 传染病的诊断	(73)
第五节 传染病的治疗	(76)
第六节 传染病的预防	(79)

第二篇 各 论

第 3 章 呼吸道传染病	(85)
--------------	------



第一节	流行性感胃	(85)
第二节	麻疹	(95)
第三节	流行性腮腺炎	(107)
第四节	水痘与带状疱疹	(114)
第五节	流行性脑脊髓膜炎	(122)
第六节	百日咳	(134)
第七节	白喉	(140)
第八节	猩红热	(148)
第九节	传染性非典型肺炎	(154)
第 4 章	肠道传染病	(170)
第一节	病毒性肝炎	(170)
第二节	病毒性肠炎	(190)
第三节	脊髓灰质炎	(196)
第四节	细菌性痢疾	(206)
第五节	阿米巴痢疾	(217)
第六节	细菌性食物中毒	(227)
第七节	伤寒、副伤寒	(236)
第八节	霍乱	(251)
第 5 章	动物源性传染病	(265)
第一节	流行性出血热	(265)
第二节	狂犬病	(285)
第三节	钩端螺旋体病	(290)
第四节	炭疽	(299)
第五节	布氏杆菌病	(305)
第六节	鼠疫	(313)
第 6 章	虫媒传染病	(321)
第一节	流行性乙型脑炎	(321)
第二节	流行性斑疹伤寒	(332)
第三节	地方性斑疹伤寒	(339)



第四节 疟疾·····	(342)
第 7 章 蠕虫性传染病·····	(353)
第一节 血吸虫病·····	(353)
第二节 丝虫病·····	(362)
第三节 钩虫病·····	(371)
第四节 蛔虫病·····	(379)
第五节 蛲虫病·····	(385)
第六节 绦虫病与猪囊尾蚴病·····	(389)
第 8 章 其他传染病·····	(399)
第一节 破伤风·····	(399)
第二节 弯曲菌感染·····	(407)
第三节 获得性免疫缺陷综合征·····	(418)
参考文献·····	(432)
附录 A 传染病的潜伏期、隔离期与观察期 ·····	(434)
附录 B 预防接种 ·····	(440)
附录 C 常见传染病的消毒杀虫方法 ·····	(450)
方剂索引·····	(463)

第一篇 总 论

第1章

传染病中医概述

中医诊治传染病是中医学的一个重要组成部分。传染病一直是严重危害人类健康的一类疾病,因其具有传染性和流行性特征,大范围的传播流行,常给人民的生命财产造成极大危害和损失,历来受到政府和医学界的重视。中医对传染病的防治有着悠久的历史,中医所言外感疾病即相当于西医所说的传染病。在中医学的历史发展过程中,中医对外感病的诊治已形成了自身独特的理论系统,临床用之防治传染病有确切效果,历史上为中华民族的繁荣昌盛作出了卓越的贡献。在中西医的融会与结合应用已具雏形的今天,发扬光大中医诊治传染病的优势和特点,能更好地为人民的健康和保健服务,推动中西医结合医学快速发展。

第一节 传染病中医辨治简史

中医对传染病的认识经历了一个漫长过程,在中医学几千年的发展过程中包含着对传染病的辨治历史。远在公元前12世纪的甲骨文中,就有疥、痢、疟、首、风等传染病名称的记载。其后在《礼记·月令篇》中记述有“孟春行秋令,则民大疫”,“季春行夏令,则民多疾疫”,认识到气候反常可导致某些传染病的流行;还有“国人逐瘦狗”(襄公十七年)等狂犬病的预防措施,给中医辨治传染病起了奠基的作用。此后经过历代医家的共同参与和知识积累,逐渐形成了中医辨治传染病的理论体系,在历史发展的长河中,诞生



了不同的学术流派并由此引起了学术争鸣,逐步完善和丰富了中医对传染病的认识和治疗。历朝历代的医学家们著述了大量的医学典籍,为医学界留下了宝贵的财富。综观中医传染病辨治历史,它经历了一个产生、发展及逐渐成熟的悠长岁月,可以大致划分为以下几个阶段。

一、初期阶段

中医传染病理论体系的初步形成阶段,时间跨度是从春秋战国时期出现《黄帝内经》以后到晋唐时代。

《黄帝内经》中对传染病的病因、表现、预防和治疗都有阐述,如《素问》中有“是以春伤于风,邪气留连,乃为洞泄。夏伤于暑,秋为疟疾。秋伤于湿,上逆而咳,发为痿厥。冬伤于寒,春必病温”,指出了不同季节存在的传染病和相应病因;又有“有病温者,汗出辄复热,而脉燥疾,不为汗衰,狂言不能食”,指出传染病有发热,烦躁等表现;而对传染病的传播流行也有准确记述,如“民病温病……病大至,民善暴死”,“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似”。在传染病的预防方面,强调“不治已病治未病”,突出预防为主。重视增强体质抗御传染的内因作用,即所谓“正气存内,邪不可干”、“邪之所凑,其气必虚”。治疗方面,有“治寒以热,治热以寒”,“诸寒之而热者取之阴,热之而寒者取之阳”,“谨察阴阳所在而调之,以平为期”。《黄帝内经》为传染病辨治起到了奠基的作用。

东汉时,张仲景总结前人著述,结合自己诊治疾病的体验,写成了《伤寒杂病论》,其中以传染病为重点的一部分成为《伤寒论》,创立了六经辨证,成为第一部理、法、方、药俱全的医学著作。他订立的治则治法,如先表后里、急当救里、泄热存津、急下存阴等原则,以及汗、吐、下、和、温、清、消、补治法和经典方剂,一直沿用或成为治疗急性传染病的基础方,他对方剂应用范围有严格规定,形成了一个以汤方为主的辨证论治体系。



晋唐时期的医学家对传染病的辨治进一步充实和深化。晋时葛洪在《肘后备急方》中提出：“伤寒、时行、瘟疫，三名同一种耳”；隋代巢元方之《诸病源候论》述：“时行病者是春时应暖而反寒，夏时应热而反冷，秋时应凉而反热，冬时应寒而反温，非其时而有其气，是以一岁之中，病无长少，率相似者，此则时行之气也”；唐代孙思邈《千金方》有：“原夫霍乱之为病者，皆因饮食，非关鬼神”等；均通过临证观察，在前人的基础上进一步归纳和认识传染病的特征和成因。《诸病源候论》较详细地记述了传染病的病因、症状和病理，载有伤寒 67 论，时气 43 论，温病 34 论，热病 28 论，疫病 3 论。在具体病种也有较准确的记载，如葛洪《肘后备急方》中对发斑疮（天花）、沙虱热（恙虫病）等均有较详细的描述。

此时期在传染病治疗方面成效显著，如《肘后备急方》用“葱豉汤”治伤寒初起，“黑膏方”治温毒发斑，青蒿汁治疟，槟榔治柏虫（牛带绦虫）等，为历代所沿用。孙思邈在研究《伤寒论》并结合临床治验基础上，精选前贤诸方，对传染病发热（期）的治疗卓有贡献，如解热毒用“七物黄连汤”，蓄血吐衄用“犀角地黄汤”，“太乙流金散”辟温，“生地黄煎”主热病，“葳蕤汤”治冬温和风温等，此对后世的温病学派有启蒙作用。

二、形成和发展阶段

宋金元时期是中医传染病辨治理论体系形成和发展的阶段。这一时期产生了不同的医学流派，学术论争纷起，是中医传染病诊治的一个十分重要发展时期。

自从《伤寒论》确立外感病六经辨治体系后，就成了医学界诊治传染病的准绳，“法不离伤寒，方必遵仲景”，其方剂被推为“经方”。但随着时间的迁移和社会的发展，传染病种类增多，表现亦趋复杂，完全套用“经方”已不能适应中医辨治传染病的需要。此时期先后出现的医家逐渐提出了改革和发展的主张，新的医学论著陆续问世。宋·韩祇和著《伤寒微旨论》，对《伤寒论》有独到见





解,临证多用自拟处方,主张按不同季节、时辰用药;宋·庞安时所著《伤寒总病论》,提出治疗伤寒时应灵活应用仲景法则,要因时因地因人而异治;宋·朱肱的《南阳活人书》,其治疗常加减运用经方或参以杂方,并注重外感病病因的分辨,划分出伤寒、伤风、中暑、温病、温毒、风温、湿温等病名,充实了传染病辨治的内容。

金元时期,刘河间从实践出发,认为伤寒六经传变皆是热证,六气皆从火化,主张传染病初起不可一味用辛温之药,应以寒凉为主,以辛凉或甘寒之剂解表,他的学说为温病学派的形成奠定了基础。同一时期的张元素亦有“古方新病,甚不相宜”的见解。元代罗天益治疗传染病重视分三焦、辨气血。朱丹溪发展了相火论,认为人体存在阴常不足的生理、病理状况,提倡多用滋阴法。王安道更直接提出了伤寒是伤寒,温病是温病的主张,要“辨其因,正其名,察其形”,认为温热无寒在表,当以清里热为主。这些医家对温病学派理论体系的形成均有一定的影响。

这一时期推出了不少用寒凉药治传染病的代表方剂,如宋朝官药局修订的成方至宝丹、紫雪丹及牛黄清心丸治疗传染病高热神昏;刘河间的天水散(六一散),防风通圣散、凉膈散等表里双解剂,李杲(李东垣)的清暑益气汤、普济消毒饮等防治传染病的方剂,至今仍在临床广为应用。

三、成熟阶段

明清时期是中医传染病辨治理论体系的成熟阶段。此时期在传染病辨治上逐渐形成了伤寒学派与温病学派。

伤寒学派有主张仍维护旧论而整理伤寒论者,以明末张遂辰为代表;有主张重修辑伤寒论者,以明代方有执为代表;有重视临床应用研究伤寒论者,代表人物是清代的柯琴和钱潢。通过他们对伤寒论的不断深入研究和探索,明确和扩充了伤寒理法的运用,对用伤寒论防治传染病有一定意义。

温病学派的确立,是中医传染病辨治理论体系完善的标志。



自《伤寒论》成书一千多年来,温病学说就在逐渐萌发和成长,至明清时期条件已然成熟,温病学派的实践和著述已有集大成之势,其中最具影响的人物当属温热四大家的叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英四人。叶天士创立了卫气营血辨证的理论体系,发展了温病的辨证方法,著有《温热论》、《三时伏气外感篇》等;与叶天士同时的薛生白,对湿热病的辨证论治有独到之处,著有《湿热条辨》,是温病学派的代表医家;清代乾隆年间的吴鞠通继承叶天士的学术成就,结合自己的经验著述《温病条辨》,完善了三焦辨证论治体系;清代王孟英编著的《温热经纬》集温病学说之大成,是一部总结性的温病学文献。至此,中医辨治传染病理论体系已基本完善。

明清时期除在学术体系上的成就外,还在传染病的病因(病原)、传播、发病与治疗等方面都有更深入的进展。明代汪机提出新感温病概念,冲破了一直认为温病皆属伏邪化火的认识;繆希雍首先提出“邪气之入必从口鼻”的观点;吴又可可在所著《温疫论》一书中,认为“温疫”是天地间的一种致病物质“疠气”所致,不同传染病所感受“疠气”也不同,也有“邪自口鼻而入”之说,并记述了传染病强烈的传染性和流行性,对传染病病原特异性、传播途径有了一定的认识。在传染病病种诊治上也有很大发展,如薛己著述有麻风专书《疔疡机要》;沈之问在《解围元藪》中肯定了麻风的传染性和大风子的疗效;疟疾的辨治有卢之颐的《疟症论疏》和郑全望的《瘴症指南》;陈司成著有专论梅毒《霉疮秘要》;而治疗肺癆则有龚居中的《痰火点雪》等。到清朝末年这类专著继续涌现,如张彦修的《时医白喉概要》及陈葆善的《白喉条辨》,郑肖岩的《鼠疫约编》和罗芷园的《鼠疫汇编》,金德鉴的《烂喉丹痧辑要》用于猩红热的防治等等,在传染病的防治上有很大补充和发挥,在临床上有较大应用价值。

由此可见,通过历代医学家的共同努力,温病学在明清时期有了蓬勃发展,形成了一套完整的理论体系,使中医对传染病的认识更臻完善,标志着中医传染病的成熟。



清朝以后的民国时期,中医备受冷落,影响了中医传染病学的发展。新中国成立后中医事业才有了极大的发展,特别是在将现代科技手段引入对传统中医理、法、方、药的研究后,取得了丰硕的成果。例如,采用中西医结合方法研究卫气营血辨证的理论,依据现代医学对传染病的认识,对卫气营血的转变规律及其本质进行探讨;用现代生理、病理、组织和生化的研究方法观察传染病舌苔的变化;对汗法、清热解毒法、滋阴法、开窍法等治法的研究获得了一系列科学数据;对白虎汤、承气汤、茵陈蒿汤、黄连解毒汤等做的多项研究,为科学地解释它们的疗效提供了理论依据;对单味中草药(如柴胡、青蒿、黄柏、雷公藤)的现代药理研究,已分离提纯出不少有效成分投用于临床。随着中药剂型的改进,中医在治疗传染病方面发挥着越来越大的作用,如目前临床常用的丹参、川芎嗪、双黄连、茵栀黄、清开灵、参麦注射液等针剂的静脉用药,对急性传染病的治疗和抢救重症感染均有显著疗效。以上已充分显示出中西医学的融会与综合研究的优势,中西医结合防治传染病,不仅是防治传染病的一条新途径,而且将对中医传染病学的发展开拓更广阔的前景。

第二节 传染病的病因及发病机制

中医认为传染病的基本病因是外邪,主要是六淫、疠气、诸虫等。上述致病因素作用于人体的疾病过程中,可有痰饮、瘀血等病理产物形成,而痰饮和瘀血又可成为疾病进一步发展的原因。传染病的发生与否,除与上述致病因素有关外,还与人体的抗病能力——“正气”有密切关系。

一、病 因

主要有六淫、疠气、诸虫三大病因。