

「美」崔沛然 著

40岁



成功不算晚

人生的黄金罗盘

- Mental Power** 人只有死于停止，但世上没有人有权利让自己停止运转。
- Reading Power** 完美不是生活的最终目标，改进、成熟、历练的过程才是生活的目的。
- Imagining Power** 压力是给没有希望、没有明天、没有未来的人的最好的避风港。
- Family Power** 自律就像是没有指针的钟，会自动在特定时间产生行为。

40岁

[美] 崔沛然 著

成功不算晚

人生的黄金罗盘

图书在版编目(CIP)数据

40岁成功不算晚:人生的黄金罗盘/(美)崔沛然著.
上海:格致出版社:上海人民出版社,2008
ISBN 978-7-5432-1447-7

I. 4… II. 崔… III. 成功心理学-通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 069278 号

责任编辑 张菲娜
美术编辑 路静

40岁成功不算晚

——人生的黄金罗盘

[美]崔沛然 著

出版 世纪出版集团 格致出版社
www.ewen.cc www.hibooks.cn
上海人民出版社
(200001 上海福建中路193号24层)



编辑部热线 021-63914988
市场部热线 021-63914081

发行 世纪出版集团发行中心
印刷 上海商务联西印刷有限公司
开本 850×1168 毫米 1/32
印张 7.5
插页 2
字数 90,000
版次 2008年6月第1版
印次 2008年6月第1次印刷
ISBN 978-7-5432-1447-7/B·13
定价 20.00元

前言

再战一次

崔沛然

洛杉矶的晚风，明月，棕榈树，让工作近三十年疲惫的身心得到了宁静。每夜晚便不自觉地被吸引到阳台，望着遥远的那方，似乎在寻找什么。直到那颗流星划破宁静，复杂思绪终于被撞击出一个新的讯号——再战一次。

再战一次！是为我母亲，妻子，儿女，学生！是为所爱的而战。是为我爱的心理学、哲学而战。是对承诺而战。

每个人在高峰的满足，在低潮的绝望，总是会被“停止”这两个字牢牢地吸住。人的心跳可以停止，人的生命可以停止，但人的生命中的精神却要源远流长……

人只有死于停止，世上没有人有权利停止自己的运转。人不怕战败，就怕不战。癌症的存在是医药的明灯，人瑞是

让人类看到 DNA 的长寿演进。

M 型社会已将全球分割成两个阶层。M 型的顶层是每个人所追求、向往的，不论是中国的 M 型顶层、美国的 M 顶层，还是世界的 M 顶层。但何处才是真正的高峰顶层？

这一波 M 型的巨浪虽然迅猛，但孟子早已告知我们答案：“人之有德慧术知者，恒存乎疢疾。”

在迈向 M 型的顶端的过程中，最大的诱惑就是金钱。金钱可以带来喜乐，却更易招来灾难。子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎？”子曰：“其恕乎！己所不欲，勿施于人。”孟子更说到：“仁，人心也；义，人路也。”

“再战一次”酝酿了杜甫“悲壮中的力”，李商隐“感伤中的爱”，更融入了成吉思汗“速度中的霸气”，汉武帝“远见中的谋略”。再战一次的本质是如此多样而又有丰富的情怀。

“再战一次”的动力本质并非谋攻个人的金钱、权位，而以致致力于打造一个“向上的人生，和善的家庭，积极的团队，文化的社会，平和的社会”。“再战一次”是前进道路的方向与目标。

人的一生总是希望顺利与美好，不但希望自己如此，也

III

希望朋友、亲人如此。但能达到如此美好境界的又有几人？大多数人非但做不到美好与顺利，反而牵累朋友、亲人……

人生……本来就是处处陷阱，处处诱惑！怎么才能打破这个迷惑之局？各位不妨从这首打油诗中来体悟：

守得住寂寞，耐得住诱惑，

心性见清彻，黑夜生恐惧。

孤独藏于黑，肌肉意志抗黑魔。

唯用亲情见青天，书中自有百万师，

挥师全球创青史，再战人生为美好。

人的一辈子只有一句来鞭策自我：

Every day that you aren't getting stronger and better,
you're getting weaker and worse.

只有再战的人生，才有顺利与美好。眼前的一切困难都是在位者再战一次的动能与力量，愿所有读者都能拥有一个再战的人生。

再战……奋起！愿天下充满祥和与爱！

目录

前言 再战一次 崔沛然 / I

第一篇 前进的新衣 / Mental Power

灯塔 / 三

淘汰本自无知 / 二三

从心冲刺 / 二五

抓住春天：“向善”与“向上” / 三〇

假突破带来的包袱 / 三二

贪心与企图心 / 三四

勤劳、勇敢、创新 / 三六

拥有与成长 / 三八

梦想与动力 / 四〇

如何将友谊转换成人际关系 / 四二

成长的火花 / 四四

改心即改运 / 四六

重心与目标 / 四九

激情之新解 / 五一

热情之正解 / 五三

孤傲与孤独 / 五四

孝看人生 / 五六

理性与感性之运用 / 五七

30分钟扭转挫折 / 五八

成功的标准 / 五九

生理年龄与心理年龄 / 六〇

分担与责任感之培养 / 六二

第二篇 透视的前奏曲 / Reading Power

透视的本质 / 六五

三

灵性转动器：价值观 / 七一

孔雀与大象 / 八五

玩风高手 / 八七

断线木偶 / 八九

捉迷藏的女孩 / 九〇

千古障碍 / 九三

透视之核心技术：视觉、听觉、触觉 / 九八

恶斗战争止于渺小 / 一〇四

孔子的美学概念 / 一〇九

形而上者：道 / 一一二

改变历史的弓箭手 / 一一四

美学以视觉为主 / 一二〇

科学以听觉为主 / 一二三

道德以触觉为主 / 一二四

左脑缺角 / 一二五

四

右脑结冰 / 一二八

透视圆舞曲 / 一三一

第三篇 音乐指挥家 / Imagining Power

想象的力量大于知识的力量 / 一三五

黑暗使者 / 一三七

七彩光的主人 / 一四一

魔鬼是单数,天使是复数 / 一四三

海鸥的轰炸 / 一五二

海天阴阳一家人 / 一五四

旭阳、烈阳、夕阳 / 一五八

湖水、河水、海水 / 一六三

风雪过后见春天 / 一七〇

五

第四篇 龙子画像 / Family Power

龙子画像 / 一七九

中年妇女的黄金力量 / 一八一

灰烬中的巨人——道德 / 一八五

没有指针的钟——自律 / 一八八

勇闯六大谷口 / 一九三

树下的古巴人——环境谷口 / 一九六

主角抑或逃兵——行为情绪谷口 / 一九九

枯草、落叶化春泥——信念价值谷口 / 二〇三

柳暗云散见青天——能力谷口 / 二〇八

神驹、野马、玩具马——自我认同谷口 / 二一四

休息真会走得更远——心灵归属谷口 / 二一八

豪情壮志，志在天下 / 二二〇

孩子的雕刻手 / 二二三

路灯 / 二二五

Mental Power

第一篇

前进的新衣

灯 塔

完美不是生活的最终目标。改进、成熟、历练的永久过程才是生活的目的。永久的过程是由改进、成熟、历练所呈现出来的。成熟、历练,必须经过无数次的改进。人们如何能拥有不断改进的动力与方法?

改进的动力与方法隐藏在希望中。只要有希望就能从修正改进中找到前进的方法,有了前进的方法就能让一个人由稚嫩转为成熟。成熟能创造一个长久而经得起时间考验的历程。

希望有个孪生兄弟叫恐惧,就像每个人的内心深处有一个天使却也有个魔鬼。希望与恐惧,天使与魔鬼,让每个人在前进之时,总会冒出一身冷汗,停在原地不敢往前走。

从心理学的角度我发现,恐惧是希望诞生与形成的最佳催生者。

四

即使希望从东方升起,而在前进运转的过程中同样会有乌云来扰局。希望披上了一层又一层的厚厚的乌云,会让大多数的人怀疑,希望已经消失而不存在了。

希望到底是由什么元素组合而成?形状如何?它是有形,还是无形?是气体,是液体,还是固体?其实它既有形也是无形,只要有它,就能鼓励我们前进,拨开乌云,溶解冰雪,带来活力,带来动力。

夕阳无限好,只是近黄昏。虽然人生的戏总是要落幕,但夕阳黄昏的那段景色,却是最美的。你留白了吗?千万不可留白,用希望来打造一个最令人羡慕的黄昏,跟你所爱的人,一同让夕阳黄昏美景为你纪录最细腻而温馨的情景。

人生的戏无论是喜剧是悲剧,就是不能让它“提早落幕”,只要有希望,就会有精彩的剧本。

这个剧本对你也许是悲剧,但对普罗众生却可能是希望之歌。怀抱希望,让希望成为营养素,进入你身体每一个细胞,使之不断地结合、重生,每一个细胞都发光发亮。只

五

要有希望,人人会欢乐。

当我们拥有希望,就会努力去找前进的方向。于是人们每天都在想明天、后天……也都知道明天的重要性,却没想到明天来临的时候,答案与结果却不一定是我们所预期的、所希望的事。事与愿违总是发生。

事与愿违的发生会有三种情形:

第一种情形是知道了方法却没有去做;

第二种情形是中途放弃;

第三种情形是坚持到底还是失败。

这三种状况似乎很复杂,也让许多人花了时间去研究、探讨。结果,这三个问题终究还是问题,仍然一直困扰着许多的人。

这三种情形与问题,归根结底其实只有一个问题,那就是如何让自己拥有一种力量,勇敢而清楚自信地踏出第一步。这股前进的力量又能化解途中的纷纷扰扰,以及陷阱,达到自己预期中希望的结果。

六

前进的力量？关键的力量？经过八年的研究与探索，我终于找到它了，它的名字叫 Mental Power(心智力量)。这股力量可以把每个人心中的想法，调整成一个好的行为模式及心理模式，促进个人向前走，达到并完成心中想要的希望与目标。希望能实现就会有欢乐，希望破灭欢乐何来？

Mental Power 就是“希望”前进的核心力量。

既然有前进就会有倒退，没有一个人希望自己的健康倒退，也没人希望自己容貌倒退，银行存款倒退，人际关系倒退。

前进与倒退成了人类从出生到死亡之间，永无休止的拉锯战。在这场拉锯战中，有一个被误判的“避风港”，它叫“保持现状”。没有一个方法是可以让我一直保持在原来的位置的。

个人永远无法忽视大自然。求新、求变会孕育出前进的力量。大地本身就有生命，有年龄，它会老化，也会生病。不要以为每天都是日出、日落，每年都会有春夏秋冬。