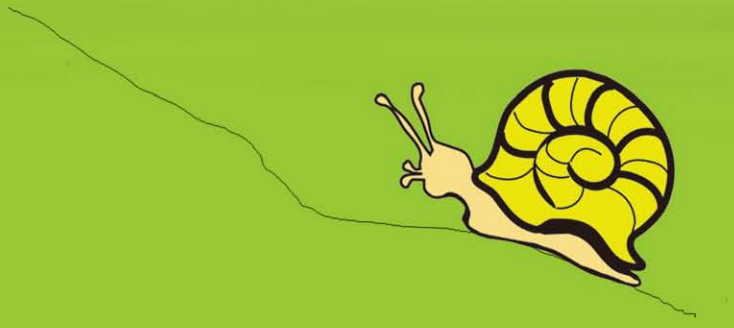
成长故事小百科

CHENGZHANG
GUSHI XIAO BAIKE

习惯与机会

北京未来新世纪教育科学发展中心　编



中国大地出版社

▶成长故事小百科

习惯与机会

北京未来新世纪教育科学发展中心　编

中国大地出版社
·北　京·

图书在版编目(CIP)数据

习惯与机会/北京未来新世纪教育科学发展中心编.
北京:中国大地出版社,2007.11
(成长故事小百科)
ISBN 978-7-80246-037-9

Ⅰ.习… Ⅱ.北… Ⅲ.成功心理学—青少年读物 Ⅳ.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 176999 号

责任编辑:胡建平 刘玉英
出版发行:中国大地出版社
社址邮编:北京市海淀区学院路 31 号 100083
电　　话:010-82329127(发行部) 82329120(编辑部)
传　　真:010-82329024
网　　址:www.chinalandpress.com 或 www.中国大地出版社.中国
印　　刷:廊坊市华北石油华星印务有限公司
开　　本:720mm×960mm 1/16
印　　张:95
字　　数:860 千
版　　次:2007 年 12 月第 1 版
印　　次:2007 年 12 月第 1 次印刷
书　　号:ISBN 978-7-80246-037-9/G·199
定　　价:178.00 元(全 6 册)

版权所有·侵权必究

前　言

随着现代生活节奏的加快，青少年在成长的过程中有机会接触到更多的事物，特别是在物质生活极大丰富的今天，每时每刻都会面临着众多的抉择，正是这些不同方式的选择带来的不同结果时常困扰着青少年的心智，以致于他们经常徘徊在几种结果的选择之中，享受不到成长带来的单纯与快乐。面对成长，每个人都会遇到很多的烦恼和困惑，其实解决它们很简单，仅仅是多想一点、勇敢一点。

本套书从目标、创新、习惯、机会、积极、快乐、学习、时间、勇敢、接受、口才、交往等 12 个不同的角度出发，通过故事与点评、启迪与思考相结合的方式，解决广大青少年成长过程中遇到的种种困难和烦恼，以帮助大家树立自信、自尊、自强、自爱的信念。希望此书能给广大青少年成长提供帮助。

编　者

2007 年 11 月

目　录

习惯篇

习惯造就人 …… 1

习惯造就人 …… 3

本色最精彩 …… 4

适度很重要 …… 6

不要主观臆想 …… 9

不可小视的习惯 …… 11

不要带着怒气 …… 13

宽容的伟大 …… 14

最大的成功 …… 16

谦虚谨慎是美德 …… 18

要勇于尝试 …… 20

优势的缺点 …… 22

谎话总是会拆穿的 …… 24

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

学会做一个好听众 …… 28
认真做自己 …… 31
真正的荣耀 …… 33
赶牛车 …… 35
冶炼金子的香蕉树 …… 36
想象的力量 …… 38
空想不是行动 …… 40
海星的命运 …… 44
使用正确的方法 …… 46
习惯主宰人生 …… 48
开启心灵之窗 …… 50
认真做自己 …… 53
勤奋比聪明更重要 …… 56
生命的支点 …… 59
永不满足 …… 61
怀疑的勇气 …… 63
困境即是赐予 …… 66
不可缺少的细心 …… 68
生命的蓝缎带 …… 70
成功的支点 …… 72
挑战自我才能进步 …… 75
记住更多人的名字 …… 77
生存游戏 …… 80

凡事不可妄加判断 …… 83
习惯的力量 …… 85
成功的起点 …… 87
诚实的习惯 …… 89
公孙弘的智慧 …… 91
熟能生巧 …… 93
诚实无价 …… 95
心态决定成败 …… 98
铁钉与钻石 …… 101
坚持不懈的爱迪生 …… 104
送人鲜花,手有余香 …… 108
不要惧怕,理清头绪 …… 110
儿子的男子气概 …… 112
生活不要太苛刻 …… 114

机会篇

最好的时机 …… 117
叩响机会的大门 …… 119
学会认真思考 …… 122
抓住闲暇时光 …… 124
抓住身边的机会 …… 126
发挥自己的专长 …… 128
掌握最好的时机 …… 130

实现梦想 …… 132
一元钱的机会 …… 135
沃恩的秘密 …… 137
退后一步的机会 …… 138
要善于运用才能 …… 140
不让别人偷走你的梦 …… 141
发现机会才能走向成功 …… 143
下一个转弯 …… 145
两只水桶 …… 147
只要向前走 …… 149
积极乐观的心态 …… 151
乐观面对人生 …… 153
吉姆与大卫的工作观 …… 155
保证本镇最坏的 …… 157
赶上了火车的男人 …… 159
狮子和熊 …… 161
做事情要享受过程 …… 163
用积极的心态面对生活 …… 165
真正的绝境来自思维的枯竭 …… 167
认真对待你的工作 …… 169
同为树,不同命 …… 171
天下没有免费的午餐 …… 172

有准备的人 …… 175
勇于尝试才能走向成功 …… 177
宽容是为自己创造机会 …… 179
大鱼和小锅 …… 181
永不放弃的机会 …… 182
机会是自己创造的 …… 183
小针孔造就百万富翁 …… 185
跳出你的思维 …… 187
准备好才能抓住机会 …… 189
松下幸之助的转机 …… 190
机会的种子 …… 193
绝对的困难只存在于想象中 …… 195
第三名是个旁听生 …… 197
不要纵容自己的粗心 …… 200
抓住转瞬即逝的机会 …… 202
学会适当放弃 …… 204
布朗左耳上的茧子 …… 206
或许机会就在你眼前 …… 208
几秒钟的命运 …… 210
机会的苹果 …… 212
机会是要及时把握的 …… 214
机会留给有准备的人 …… 215
得而复失的心愿石 …… 216

机会无处不在 …… 218
锲而不舍就会有机会 …… 220
机会之神眷顾踏实努力的人 …… 222
相信自己,创造辉煌 …… 224
荒滩的价值 …… 226
机会就在我们身边 …… 228
敢于尝试才能把握住机会 …… 230

习惯造就人

习惯篇

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

习惯造就人

习惯造人，有什么样的习惯，就成为什么样的人。

有这样一个故事：半夜，卫灵公跟南子对坐闲谈，听见王宫外的马路上，有马车远远驶来，经过王宫门外时，车声稍稍停顿一下又响起来，现在的声音跟刚才的不同，车上的人显然已下车。车过去之后，重新又恢复了较为沉重的响声，马车的主人又回到了车上。卫灵公对南子说，车上的人一定是蘧伯玉。第二天一问，果然不错。南子问卫灵公怎么知道的，卫灵公说，依照规定，坐车的人经过王宫门外要下车步行。当时深更半夜，路上连一个行人都没有，除了蘧伯玉这样的君子，谁还肯遵守这个规定？

点击成长：

这就是习惯的力量。将美德化为生活习惯，这是我们应该做的。

本色最精彩

伊笛丝·阿雷德太太从小就特别敏感而腼腆，她的身体一直很胖，而她的一张脸使她看起来比实际还胖得多。伊笛丝有一个很古板的母亲，她认为把衣服弄得漂亮是一件很愚蠢的事情。她总是对伊笛丝说："宽衣好穿，窄衣易破。"而母亲总照这句话来帮伊笛丝穿衣服。所以，伊笛丝从来不和其他的孩子一起做室外活动，甚至不上体育课。她非常害羞，觉得自己和其他的人都"不一样"，完全不讨人喜欢。

长大之后，伊笛丝嫁给一个比她大好几岁的男人，可是她并没有改变。她丈夫一家人都很好，也充满了自信。伊笛丝尽最大的努力要像他们一样，可是她做不到。他们为了使伊笛丝开朗而做的每一件事情，都只是令她更退缩到她的壳里去。伊笛丝变得紧张不安，躲开了所有的朋友，情形坏到她甚至怕听到门铃响。伊笛丝知道自己是一个失败者，又怕她的丈夫会发现这一点，所以每次他们出现在公共场合的时候，她假装很开心，结果常常做得太过分。事后，伊笛丝会为这个难过好几天。最后不开心到使她觉得再活下去也没有什么道理了，伊笛丝开始想自杀。

后来，是什么改变这个不快乐的女人的生活呢？只是一句随口说出的话。随口说的一句话，改变了伊笛丝的整个生活，使她完全变成了另外一个人。

有一天，她的婆婆正在谈她怎么教养她的几个孩子，她说："不管事情怎么样，我总会要求他们保持本色。"

"保持本色！"就是这句话！在那一刹那之间，伊笛丝才发现自己之所以那么苦恼，就是因为她一直在试着让自己适合于一个并不适合自己的模式。

伊笛丝后来回忆道："在一夜之间我整个改变了，我开始保持本色。我试着研究我自己的个性，自己的优点，尽我所能去学色彩和服饰知识，尽量以适合我的方式去穿衣服。主动地去交朋友，我参加了一个社团组织——起先是一个很小的社团——他们让我参加活动，使我吓坏了。可是我每一次发言，就增加了一点勇气。今天我所有的快乐，是我从来没有想到能够得到的。在教养我自己的孩子时，我也总是把我从痛苦的经验中所学到的结果教给他们：'不管事情怎么样，总要保持本色。'"

点击成长：

要想生活得快乐，就要保持自己的本色，做自己喜欢的事情。不要在意别人的看法，时刻保持自己的特色，这就够了。

适度很重要

“来两只嫩煮鸡蛋，一份家常油炸土豆条，一块乌饭浆果松饼，再加咖啡和鲜桔汁。”艾德沃德吩咐餐厅的侍者，慢跑后的他感到饥肠辘辘。

艾德沃德刚打开报纸，咖啡就端上来了。“请用咖啡，”侍者说，“不过，对不起。我们的立法当局坚持要我们提醒顾客，每天喝三杯以上的咖啡有可能增加得中风和膀胱癌的危险。虽然这是除去了咖啡因的，但食品和药物管理局仍要求我们说明，提取过程中或许还残留了微量的致癌可溶物。”这才给他的杯子斟上。

侍者端着他叫的早点回来时，艾德沃德差不多看完了第一版。

“您的鸡蛋，”侍者说，“如果不煮透，就可能含有沙门氏菌，会引起食物中毒。蛋黄中有大量的胆固醇，它有诱发动脉硬化和心脏病的潜在危险。美国心血管外科医生协会主张每星期至多只吃四个鸡蛋，吸烟者和身体超重十磅者尤应如此。”

艾德沃德的胃感到一阵不舒服。

“马铃薯。”侍者继续着，“皮上的青色斑块有可能含有一种叫龙葵碱的生物碱毒素，《内科医生参考手册》上说龙葵碱会引起呕吐、腹

泻和恶心。不过放心，您用的土豆是仔细地去了皮的，我们的供应商还答应，如有不良后果，他们将承担一切责任。”

“但愿这‘不良后果’别降临到我头上。”艾德沃德想。

“松饼含有丰富的面粉、鸡蛋和黄油，还有乌饭浆果和低钠调味粉，唯独缺少纤维素。营养研究所警告说低纤维饮食会增加胃癌和肠癌的危险。饮食指导中心说面粉可能受到杀真菌剂和灭鼠剂的污染，还可能含有微量的麦角素，它能引起幻觉、惊厥和动脉痉挛。”

顿时，艾德沃德觉得焦黄松脆的松饼诱人的香味变得十分可疑了。

“黄油是高胆固醇食品，卫生部忠告近亲患心脏病的人限制胆固醇和饱和脂肪的摄入量。我们的乌饭浆果来自缅因州，从未施过化肥和杀虫剂。但美国地质调查队有报告说许多缅因州的浆果长在花岗岩地区，而花岗岩常常含有放射性物质——铀、镭和氡气。”

艾德沃德立刻想起了切尔诺贝利事故幸存者头发脱落的不雅观之状。

“最后，烘焙的麦粉中含有硫酸铝钠盐，研究者认为铝元素可能是早老性痴呆症的罪魁祸首。”侍者说罢便离去了，令人肃然起敬的营养咨询也许结束了。

侍者很快回来了，带着一只罐子。“我还记得说明，我们的鲜桔汁是早上 6 点前榨的，现在是 8：30 整。食物和药品管理局与司法部正在指控一家餐馆，因为它把放了三四小时的桔汁说成是新榨的。在那个案子裁决前，我们的律师要求我们从每一个订了类似食品的顾客那儿弄一份放弃追究声明书。”

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com