

广东省中小学专题教育教材
广东省教育厅教研室 编

生命教育

SHENGMING JIAOYU

(小学生用)



岭南美术出版社
LINGNAN ART PUBLISHING HOUSE

编写委员会名单

主 编：杨计明

编写人员：翁兰穗 李 玉 杨计明

主 审：吴惟粤 黄春青

生命教育

SHENGMING JIAOYU

(小学生用)



广东省中小学专题教育教材

广东省教育厅教研室 编

(本书由广东省人民政府免费提供)

班级 _____

姓名 _____

岭南美术出版社

出版策划：徐南铁

责任编辑：麦璇 魏曼 李健军

装帧设计：魏曼

插图：杨曦

责任校对：虞向华 梁文欣

责任技编：许骏生 许伟群

生命教育（小学生用）

出版、总发行：岭南美术出版社

（广州市文德北路170号3楼 邮编：510045）

经 销：广东省教育书店

印 刷：阳江市教育印务公司

版 次：2008年2月第1版

2008年2月第1次印刷

开 本：890mm×1240mm 1/16

印 张：4.25

印 数：1-1030000册

ISBN 978-7-5362-3871-8

定 价：5.15元

目录

专题一 生命与自我.....5

第一课 我十岁啦.....6

第二课 我自信，我快乐.....17

第三课 好习惯伴我健康成长.....24

专题二 生命与自然.....29

第一课 美丽的大自然.....30

第二课 爱护大自然的生命.....35

第三课 远离疾病，避免灾害.....40

专题三 生命与社会.....47

第一课 我的家庭、学校和社区.....48

第二课 恪守法规，崇尚道德，诚信做人.....54

第三课 让生命之花灿烂盛开.....62

生命绿树开鲜花

学习《生命教育》前，与同学、老师、家长交流，我希望能够做到：

☐10. 我还希望做到：

☐7. 懂得同情乐助人

☐8. 做个守规好孩子

☐9. 灿烂盛开生命花

☐4. 和谐共处大自然

☐5. 爱护自然生命体

☐6. 远离疾病避灾害

☐1. 感恩父母与师长

☐2. 做个开心快乐人

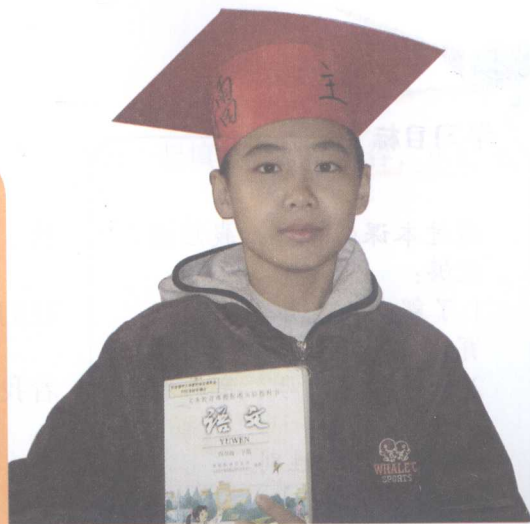
☐3. 合理规划每一天

专题一 生命与自我

SHENG MING YU ZI WO

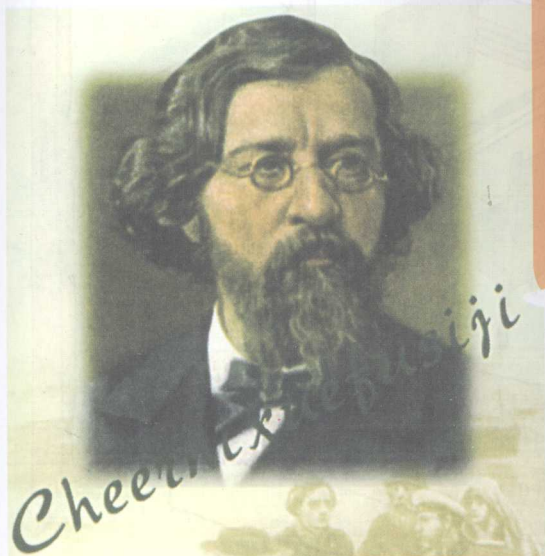
父母，哺育我生命健康成长，
老师，赋予我生命伟大灵魂，
让我，感激父母养育情，
让我，感谢老师教诲恩。

——小学生



生命是美丽的，对人来说，美丽
不可能与人体的正常发育和人体的健
康分开。

——车尔尼雪夫斯基



第一课 我十岁啦



学习目标

通过本课的学习，我应该能够：

1. 了解个人身体的生长发育；
2. 懂得感恩父母、亲人和师长；
3. 认同自己的性别。

岁月的风铃摇呀摇，不知不觉已摇过了色彩斑斓的十个春秋。“我十岁啦！”回首过去，成长的欢乐、亲人的关怀编织了我们美丽的记忆彩带；憧憬未来，父母的期望、老师的教导勾画着我们绚丽的理想蓝图！



一、感恩生命，快乐成长

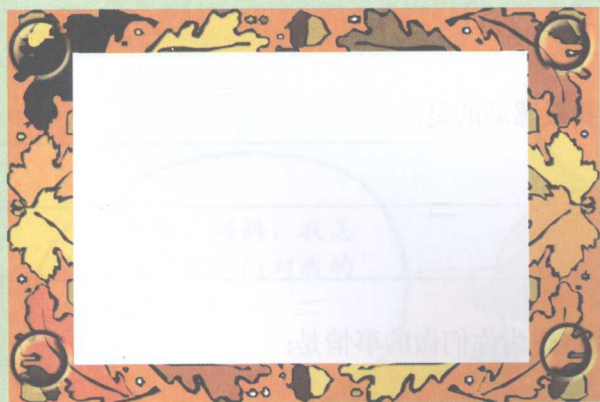
十年的成长岁月，一定有许多事情让你感动吧？万物的恩赐、父母的养育、老师的教诲、朋友的关爱……敞开你的心扉，说出你的感动，让我们一起来分享！



1. 快乐成长中的我

挑选两张你最喜欢的小时候照片，贴在下面的相框里，并与爸爸妈妈一起填写有关的内容，重温儿时的快乐。你还可以开动脑筋，用你的巧手在上面设计美丽的装饰。请与同学们分享你的杰作。

快乐成长中的我



拍照时间：_____

拍照地点：_____

_____岁的我，身高_____厘米，体重_____公斤。

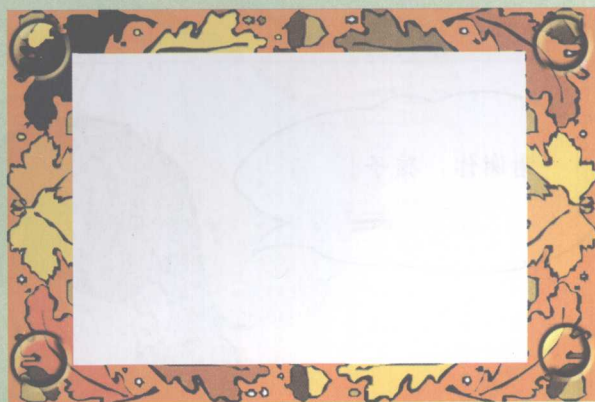
与这张照片相关的趣事：_____

拍照时间：_____

拍照地点：_____

_____岁的我，身高_____厘米，体重_____公斤。

与这张照片相关的趣事：_____



现在的我身高已经长到_____厘米，体重也达到了_____公斤。与小时候相比，我个人感到最愉快的变化是_____，

令爸爸妈妈感到最满意的变化是_____。

我希望在今后的成长中，我能够_____。



2. 我对父母和老师说的心里话

我是爸爸妈妈心爱的孩子，你们为我做了很多事情，其中我最感动的是

每年的 月 日是爸爸的生日， 月 日是妈妈的生日。我爱您，爸爸！我最想为您做的事情是：

我爱您，妈妈！我最想为您做的事情是：

我是老师关心的学生，你们为我做了很多事情，其中我最感动的是：

每年的 月 日是我国的教师节。我爱你们，老师！我最想为你们做的事情是：

谢谢你，孩子！

妈妈，生日快乐！



感动天地的父母之爱

1999年10月3日，在贵州省的一个旅游风景区，不幸发生了观光缆车坠落事故。就在悲剧发生的瞬间，缆车里一对父母用双手把他们两岁半的儿子举起，借助这股缓冲的力量，儿子幸运地避免了缆车高速坠地产生的强烈撞击力而保存了生命，但年轻的父母却离开了人间。当时的媒体以“伟大的父母之爱”报道了这件事情，并有歌手把此情节写成歌词，颂扬这感动天地的父母之爱。



你知道我国有哪些与亲情相关的节日吗？

请尝试查找资料，了解我国有哪些与亲情相关的节日，并向同学们介绍这些节日。

二、可爱的男孩和女孩

文学家喜欢用勇敢、坚强等词语去颂扬男孩子，用温柔、美丽等词语去赞美女孩子。可爱的男孩和女孩构成了我们校园最亮丽的风景。



1. 快乐俱乐部



男孩子俱乐部

勇敢的小男子汉，你喜欢你的性别吧？你一定会愉快地说：

我是男孩我快乐！请列出你快乐的理由：

- ① _____
- ② _____
- ③ _____
- ④ _____
- ⑤ _____

女孩子俱乐部

可爱的小姑娘，你喜欢你的性别吧？你一定会愉快地说：我是女孩我快乐！请列出你快乐的理由：

- ① _____
- ② _____
- ③ _____
- ④ _____
- ⑤ _____





2. 比喻与联想

人们喜欢用某些特别的动植物去比喻男孩或女孩。

(1) 你认为下列的动植物常用于比喻男孩还是女孩？这些动植物会使你联想到什么形容词呢？



多用于比喻__孩。

你能想到的形容词：_____



多用于比喻__孩。

你能想到的形容词：_____



多用于比喻__孩。

你能想到的形容词：_____



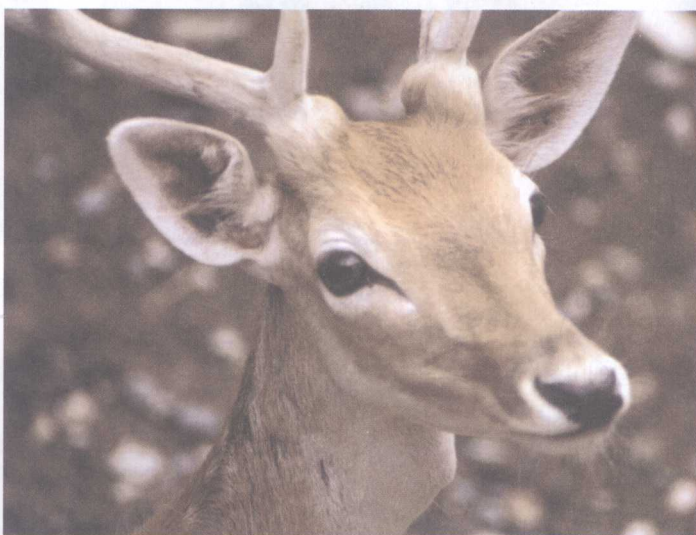
多用于比喻__孩。

你能想到的形容词：_____



多用于比喻__孩。

你能想到的形容词:_____



多用于比喻__孩。

你能想到的形容词:_____

(2) 通过这些比喻与联想, 你认为男孩子和女孩子分别有着怎样的个性特征呢?

(3) 知道了男孩子和女孩子存在着的个性差异, 对于你发挥自己的天赋, 克服弱势会有什么帮助吗?



青春期的男孩和女孩

一般把10~18岁这一年龄段称为青春期。青春期是人体生长发育的第二个高峰期，是青少年生理发育和心理发展的重要时期，是童年向成年过渡的时期。

女孩出现月经，男孩出现遗精，是进入青春期的标志。青春期中，女孩乳房发育，骨盆变宽，臀部变圆；男孩睾丸、阴茎发育增大。女孩和男孩的身高、体重迅速增长，各内脏器官如心、肺、肝脏功能趋向成熟，各项指标达到或接近成人标准。

青春期是人生中最重要、最宝贵的阶段，我们应该了解自身的变化，做好心理上的准备，注意营养和适当的运动，以顺利度过这一美好时光。



三、我心目中的偶像

在我们的社会里，男性和女性承担着父亲、母亲、丈夫、妻子等不同的家庭责任，社会工作也有很多职业有着明显的性别特点。尽管男性和女性各有不同的社会角色，但他们为社会所作的贡献同样是伟大的。



我心目中的偶像

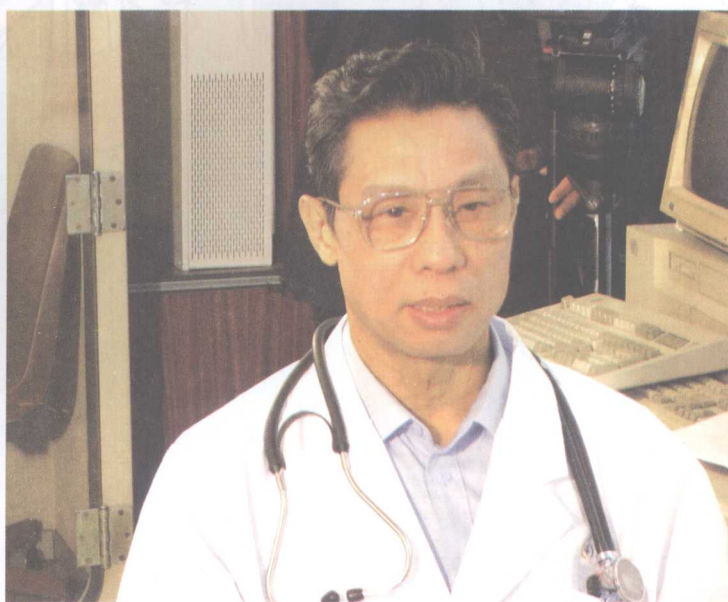
(1) 你认识照片中的叔叔阿姨吗？向同学们介绍一下他们的动人事迹吧。



宋庆龄

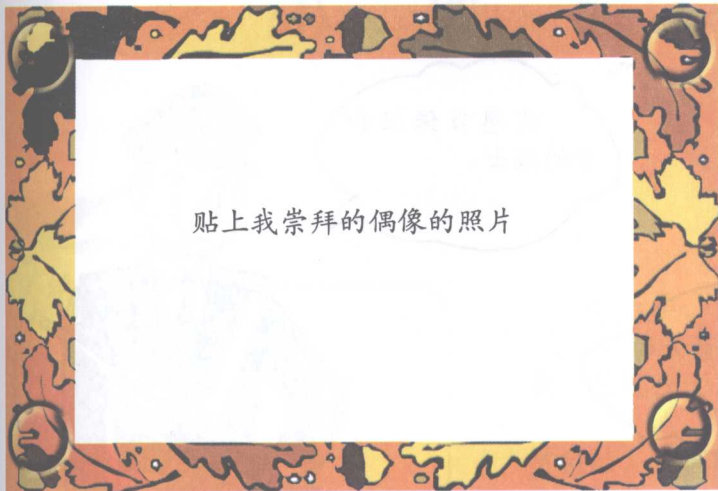


航天英雄杨利伟



中国工程院院士钟南山

(2) 你心目中也有自己崇拜的偶像吧？请把你的偶像的照片贴在下表中：



我崇拜他（她）的理由：

姓名：_____ 职业：_____

(3) 你长大后想从事什么工作呢？你有为自己的理想做准备吗？



我想当为人
师表的教师。

我想当救死扶
伤的医生。



我想当传播欢乐
的使者。