



JIUQUAN PEOPLE ENCHIRIDION 子瑞 编
酒泉人手册 2008版

酒泉人

健康和谐新酒泉

JIUQUANRENSHOUCE

手册

[2008版]

酒泉市经济文化研究中心 出品

LUYOU 旅游

MEISHI 美食

XIUXIAN 休闲

XIAOFEI 消费

JIANKANG 健康

SHENGHUO 生活

CHENGZHANG 成长

WENHUA 文化

GONGZUO 工作

AOYUN 奥运

在酒泉



甘肃文化出版社

.....

图书在版编目 (CIP) 数据

酒泉人手册/酒泉市经济文化研究中心编. —兰州: 甘肃文化出版社, 2007. 9
ISBN 978-7-80714-484-7

I. 酒... II. 子... III. 酒泉市-概况-手册 IV. K924.23-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第152584号

.....

酒泉人手册【2008】

策划出品: 酒泉市经济文化研究中心

主 编 / 子 瑞
总 策 划 / 侯 凯
责任编辑 / 王天芹
美术编辑 / 西企视觉传播
地 址 / 酒泉市北大街35号
电 话 / 0937-2680003 2669899
传 真 / 0937-2669899
法律顾问 / 甘肃竭诚律师事务所 张卫东 李斌 律师
地 址 / 酒泉市南方大厦A座17楼
电 话 / 0937-2651603
传 真 / 0937-2660888

出版发行 / 甘肃文化出版社
地 址 / 兰州市城关区曹家巷1号
邮 编 / 730030
电 话 / 0931-8454870
经 销 / 新华书店
印 刷 / 甘肃新华印刷厂
厂 址 / 兰州市城关区定西南路9-71号

开 本 / 787×1092毫米 1/16
字 数 / 643千
印 张 / 21.25
版 次 / 2007年9月第1版
印 次 / 2007年9月第1次
印 数 / 1-4000册
书 号 / ISBN 978-7-80714-484-7
定 价 / 38.00元

如发现印装错误, 请与印刷厂联系调换
版权所有 违者必究

2008



January

1

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 元旦	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七
6 小寒	7 廿九	8 腊月	9 初二	10 初三	11 初四	12 初五
13 初六	14 初七	15 初八	16 初九	17 初十	18 十一	19 十二
20 十三	21 大寒	22 十五	23 十六	24 十七	25 十八	26 十九
27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三	31 廿四		

February

2

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 廿五	2 廿六
3 廿七	4 立春	5 廿九	6 除夕	7 春节	8 初二	9 初三
10 初四	11 初五	12 初六	13 初七	14 初八	15 初九	16 初十
17 十一	18 十二	19 雨水	20 十四	21 元宵	22 十六	23 十七
24 十八	25 十九	26 二十	27 廿一	28 廿二	29 廿三	

March

3

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 廿四
2 廿五	3 廿六	4 廿七	5 廿八	6 廿九	7 三十	8 妇女节
9 初二	10 初三	11 初四	12 初五	13 初六	14 初七	15 初八
16 初九	17 初十	18 十一	19 十二	20 春分	21 十四	22 十五
23 十六	24 十七	25 十八	26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二

April

4

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 清明
2 初七	3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 十二	8 十三
9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十
16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七
23 廿八	24 廿九	25 三十				

May

5

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 劳动节
2 廿七	3 廿八	4 初九	5 初十	6 十一	7 十二	8 十三
9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十
16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七
23 廿八	24 廿九	25 三十				

June

6

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 儿童节	2 廿九	3 三十	4 五月初一	5 初二	6 初三	7 初四
8 初五	9 初六	10 初七	11 初八	12 初九	13 初十	14 十一
15 十二	16 十三	17 十四	18 十五	19 十六	20 十七	21 十八
22 十九	23 二十	24 廿一	25 廿二	26 廿三	27 廿四	28 廿五
29 廿六	30 廿七					

July

7

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 初七
2 初八	3 初九	4 初十	5 十一	6 十二	7 十三	8 十四
9 十五	10 十六	11 十七	12 十八	13 十九	14 二十	15 廿一
16 廿二	17 廿三	18 廿四	19 廿五	20 廿六	21 廿七	22 廿八
23 廿九	24 三十	25 初一	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五

August

8

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 七月初二
2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八	8 初九
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二	22 廿三
23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三十

September

9

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 初七
2 初八	3 初九	4 初十	5 十一	6 十二	7 十三	8 十四
9 十五	10 十六	11 十七	12 十八	13 十九	14 二十	15 廿一
16 廿二	17 廿三	18 廿四	19 廿五	20 廿六	21 廿七	22 廿八
23 廿九	24 三十					

October

10

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 国庆节
2 初七	3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 十二	8 十三
9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十
16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七
23 廿八	24 廿九	25 三十	26 初一	27 初二	28 初三	29 初四

November

11

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 初四
2 初五	3 初六	4 初七	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一
9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八
16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 廿五
23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 初一	29 初二

December

12

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 初九
2 初十	3 十一	4 十二	5 十三	6 十四	7 十五	8 十六
9 十七	10 十八	11 十九	12 二十	13 廿一	14 廿二	15 廿三
16 廿四	17 廿五	18 廿六	19 廿七	20 廿八	21 廿九	22 三十
23 初一	24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七

2009

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 元旦
2 初二	3 初三	4 初四	5 初五	6 初六	7 初七	8 初八
9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五
16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 廿二
23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初二	2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八
8 初九	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五
15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二
22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九



酒 / 泉 / 概 / 况



健康和谐新酒泉

生活在酒泉 / 工作在酒泉 / 爱在酒泉



地理位置

酒泉市东西长约 680 公里，南北宽约 550 公里，总面积 19.12 万平方公里，占甘肃省面积的 42%，东望兰州，南连青海，西邻新疆，北接内蒙古和蒙古人民共和国，是甘、新、青、蒙、藏五省的交通要冲，肃北马鬃山口岸与蒙古国通商。



历史沿革

酒泉在远古时代就有人类繁衍生息。从夏、商、周、春秋战国到秦汉，古老的西戎、羌、氏、月氏、乌孙、匈奴等游牧民族先后在这里游牧狩猎，互争雄长。距今 2109 年前的西汉中期，汉朝设立酒泉郡；解放后成立酒泉地区行政公署；2002 年 6 月，经国务院正式批准撤销地区，设立地级酒泉市。



行政区划

全市共辖肃州、玉门、敦煌、金塔、瓜州、肃北、阿克塞 7 县市区，市人民政府驻肃州区。市人民政府所在地肃州区，是全市政治、经济、文化的中心。全市有汉、蒙古、哈萨克、回等 24 个民族，总人口近 100 万人。这里是古丝绸之路黄金地段的一颗璀璨明珠，是一片充满神奇魅力和无限生机的热土。



地理特征及资源

当地日照时间长，昼夜温差大，属典型的温带大陆性气候，年日照时数 3033.4~3316.5 小时，年平均气温 3.9~9.3 摄氏度，昼夜温差 13.9~16.4 摄氏度，平均无霜期 118~159 天。区内矿藏种类多，储

量大，品质高。已探明的 5 个成矿带共有矿点 572 处，其中经国家地矿部门勘察认定、构成矿床的 92 处，矿种 48 类，均分布在走廊南北的山脉中。金属矿藏主要有金、银、铜、铁、铅、锌、锰、钨、钼等，其中位于肃北县塔尔沟的钨矿储量居亚洲第一，大道理吉铬矿储量居全国第三，黄金开采量居甘肃省首位。非金属矿藏主要有石油、石棉、菱镁、萤石、芒硝、煤炭、大理石、花岗岩等。其中石棉储量居全国第三，菱镁储量居甘肃省第一。石油资源也十分丰富，是全国最早开发的石油工业基地。



工农业生产

全市共有规模以上工业企业 290 家，境内和周边分布着玉门石油管理局、酒泉钢铁公司、酒泉卫星发射中心、青海石油管理局后勤基地等中央、省属大中型企业，实力雄厚，技术密集，人才荟萃，市场巨大。发源于祁连山冰川积雪区的黑河、疏勒河、哈尔腾河三大水系与国家投资建设的大中型水利工程相配套，形成了旱涝保收的农业灌溉体系；全区耕地大部分由雪山融水自流灌溉，农作物产量高、品质好。已建成全国、全省商品粮棉基地、瓜果蔬菜基地和畜牧业基地。是全国重要的粮食种子繁育基地和最具优势的对外瓜菜制种、花卉制种基地之一，与美国、日本、德国、香港、台湾等国家和地区建立了良好的制种合作关系。



交通通讯

市内基础设施日趋完善，兰新铁路、312 国道横贯全境，215 国道通达南北，是新亚欧大陆桥的

必经通道,干线公路与县乡公路网络覆盖全境。4个机场通达全国,长话、市话全部程控化,农村电话基本实现自动化,通讯设施先进,为区域经济的快速发展提供了强有力的支撑。



水利电力

区内有着丰饶富庶、开发便利的水利的水土

资源,全区有发源于祁连山冰川积雪区的三大河系、16条河流,地表水年径流量33亿立方米,其中可供工农业开发的27亿立方米。地下水总补给量29.7亿立方米,可开采利用的水能蕴藏量22万千瓦。总耕地面积226万亩,森林81万亩,草原6689万亩,还有宜农宜林荒地478万亩。



酒泉市文明公约

- | | | | |
|--------|------|------|------|
| 一、热爱祖国 | 建设酒泉 | 民族团结 | 维护稳定 |
| 二、热爱劳动 | 爱岗敬业 | 诚实守信 | 勤俭节约 |
| 三、遵纪守法 | 维护秩序 | 见义勇为 | 弘扬正气 |
| 四、讲究卫生 | 保护环境 | 绿化城市 | 美化家园 |
| 五、遵守公德 | 爱护公物 | 热心公益 | 保护文物 |

- | | | | |
|--------|------|------|------|
| 六、崇尚科学 | 尊师重教 | 勤奋好学 | 提高素质 |
| 七、家庭和睦 | 邻里团结 | 尊老爱幼 | 男女平等 |
| 八、助残济困 | 自强自立 | 拥军拥属 | 拥政爱民 |
| 九、移风易俗 | 革除陋习 | 举止文明 | 礼貌待人 |
| 十、人人自律 | 遵守公约 | 相互监督 | 共创文明 |



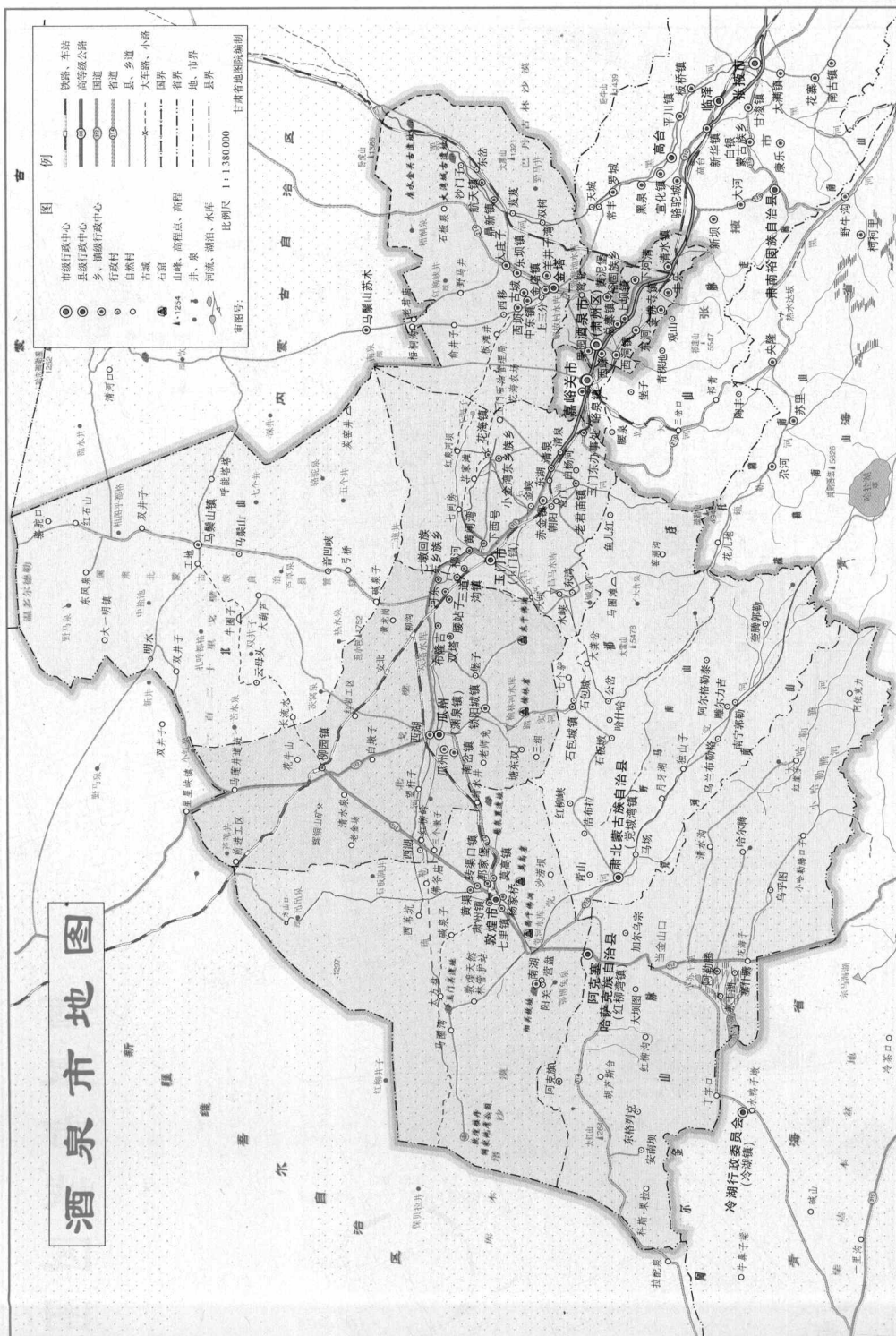
酒泉市辖区示意图



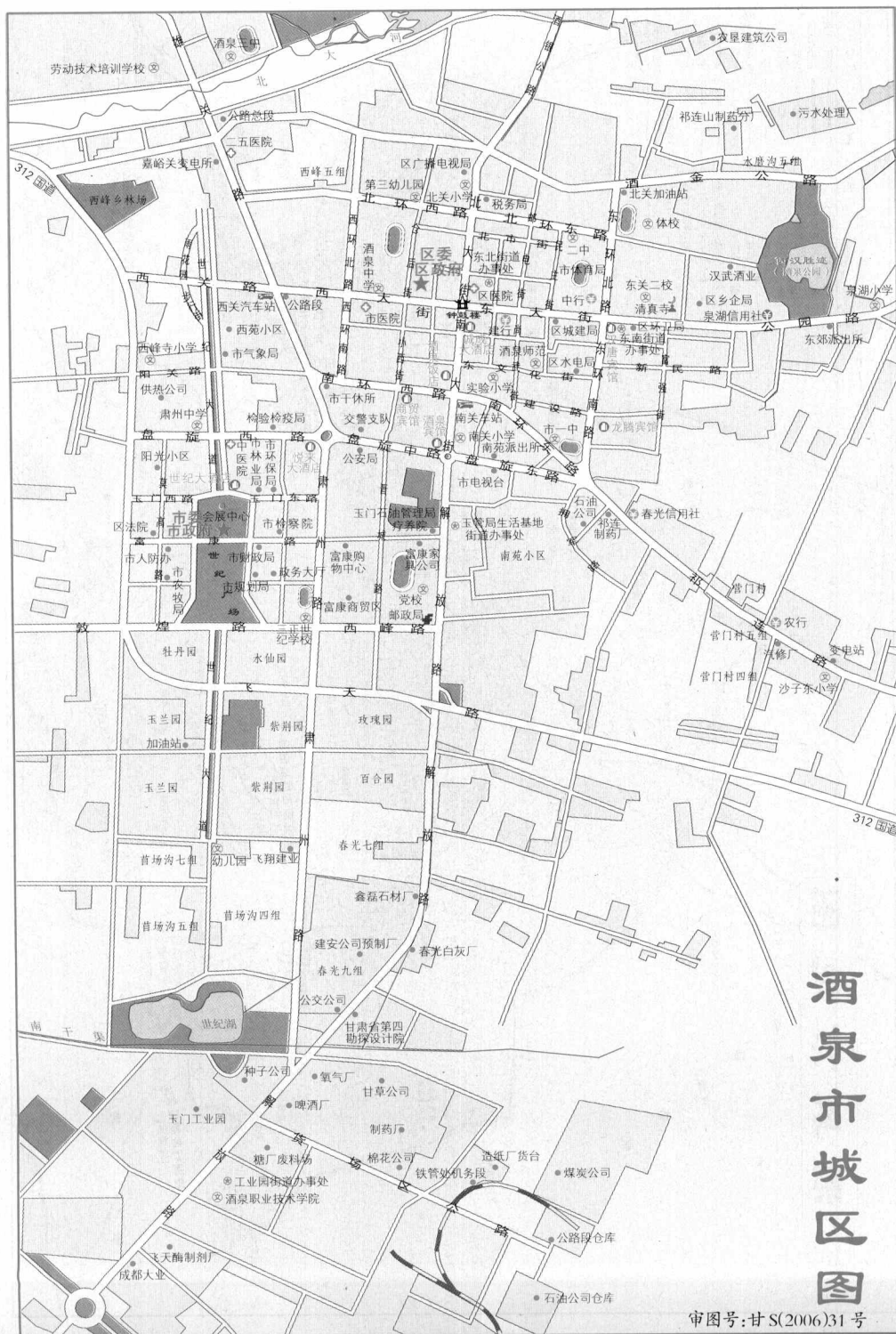
酒泉市辖区示意图



酒泉市地图



审图号:甘S(2006)31号



酒泉人手册 [2008]版

酒泉市经济文化研究中心 出品

敬告读者

近年来酒泉的发展可谓日新月异,在编印本书的过程中,我们就有很深的感触:新城区的建设,老城区的改造,新的商业中心投入运营,新餐馆的开张……

这些变化令人欣喜和赞叹,也给我们的工作带来了很大难度。虽然我们组织了一支不小的采编队伍,尽最大努力缩短从资料整理、信息收集到编辑出版的过程,但还是感觉赶不上酒泉变化的速度,仅在阶段性地更新核实有关内容中,就投入了大量的编辑力量。

要用一本静态的书来记录一个动态的城市,当然很难做到,著书的艰难也就可想而知。

为了使《酒泉人手册》尽可能适应酒泉的发展变化,我们期望您能为我们提供各种详实可靠的资料信息尤其是生活资讯,使之能够得到及时更新,方便我们在再版时修正,让《酒泉人手册》更好地为您服务。我们所需要的资料信息涵盖面较广,您可将2008版中各大版块的内容作为参照,突出新颖、详实、全面,是我们采集信息资料的原则和要求。

期望读者朋友能够做个有心人,将变化了的各种情况随时记录下来向我们传递。其实我们所需要的内容大都与我们的日常生活息息相关,只要留意即可捕捉,比如交通道路的开通和改造,公交线路的变更,公共文化娱乐设施的增加,本地及周边新开辟的旅游景点(包括景点介绍、特色、行车路线,特色旅游线路)等。还有如一些富有特色的消费场所,包括特色餐馆(位置、特色、联系方式的介绍),特色酒吧,咖啡屋,特色美容美发机构,健身健美场馆等等,在此不再一一列举。

为了表示对朋友们的谢意,我们将为提供资料信息的读者馈赠礼品,为提供资料信息数量较多的读者朋友赠送2008版及今后再版的《酒泉人手册》。

资料信息请寄送:酒泉市北大街35号(保险公司北侧二楼)酒泉市经济文化研究中心,或发电子邮件至JQRSC@126.COM,也可登陆网站www.look0937.com

再次向广大读者朋友们表示诚挚的谢意!

《酒泉人手册》编辑部

二〇〇七年十月

酒泉,是飞天的故乡,是西部历史文化名城,是中国古典艺术宝库的一枝瑰丽之花。深厚的历史文化底蕴增添了城市的无穷魅力,也促动了我们宣传她的热望与激情。

我们为了向读者展示酒泉这一西部名城博大、恢弘的璀璨历史文化,在此书编辑的过程中,编辑部人员搜访相关内容、探寻历史古迹,踏勘核实、整理编校,历时近7个月,为力图使上述内容与古今事迹相连接。在内容安排上我们不惜版面,在文字策划、编辑等各环节兼收并蓄,将大量资料融汇于一体,投入了大量的时间和精力,着力将其打造为全书亮点。

这样做其一是出于自身的职责意识。作为《酒泉人手册》的编者——酒泉市经济文化研究中心,有义务、也有责任作好这方面的工作;作为酒泉人,捕捉可能的机会宣传酒泉,也是分内之事,浓墨重彩地介绍酒泉历史文化,充分表达了我们酒泉的热爱之情。其二是设身处地为读者着想。《酒泉人手册》虽属方便读者工作生活的工具类书籍,但我们在力求为读者提供综合实用信息的同时,还注重将各类相关知识融贯其中(从全书每个版块的“编辑提示”栏目可见一斑),就是为读者从文化的视角认识、了解酒泉开辟的一个窗口。

一“册”在手中,尽知酒泉今古事,是手册而又有典籍的韵味,使本书更具可读性和收藏价值。相信读者朋友们在阅读过程中能够体味到我们一心为读者计的良苦用心,并从中汲取到历史文化的养分。

——编者

CONTENTS

2008版酒泉人手册

【酒泉概况】

基本情况.....	1
酒泉市行政区划图.....	2

【旅游在酒泉】

编辑提示

相关服务机构及投诉电话.....	3
旅游投诉须知.....	3
外出旅游八要.....	3
老年人出游应注意五项内容.....	4
自助旅游常识.....	4
旅行中饮食卫生的注意事项.....	4
常见旅游病症的防治.....	5
旅游交通常识.....	5
出外旅行巧住宿.....	6
游览寺庙四忌.....	6
中国十大徒步旅行线.....	7

旅游导航

旅游景点.....	7
2008酒泉旅游重点推荐.....	18

旅游服务

土特产品.....	20
旅游商品.....	23
旅行社.....	24

交通出行

公共交通.....	28
公路客运.....	32
铁路.....	35
民航.....	37

住宿服务

星级宾馆.....	38
经济型宾馆.....	44

少数民族民俗风情

44

政策法规

酒泉市旅游业管理办法.....	50
-----------------	----

为了更好地让读者了解酒泉璀璨的历史文化,增加本书的信息含量和可读性,我们以“书中书”的形式,从全书的每一页中留出一个版块位置(翻口位置灰色部分)专门刊登酒泉市“历史文化介绍”这一内容,所以本书的目录也即分为两部分,即正文目录和“历史文化”专栏目录,两列目录的提示与相应的栏目一一对应,相对独立,敬请读者在阅读时留意,勿使混淆。

“历史文化”专栏目录

古街名妙趣横生.....	3
踏寻先民的足迹.....	6
一、 丝绸之路纪程.....	6
(一)东西向主要历史文化名城、 重镇纪程.....	7
(二)南北向主要历史文化名城、 重镇纪程.....	7
(三)酒泉境内南北向城址纪程.....	7

【美食在酒泉】

编辑提示

相关单位咨询投诉热线.....	57
家庭营养中常见的八个误区.....	57
饮酒小贴士.....	58
爱美女性饮食小贴士.....	59
饮食文化.....	59
餐饮与健康.....	60
地方特色小吃	
特色介绍.....	62
部分场所推荐.....	65
名菜佳肴	
中国八大菜系简述.....	66
部分场所推荐.....	68

特色火锅

吃火锅的禁忌.....	69
哪些人不宜吃这些火锅.....	71
孕妇能吃火锅吗.....	72
部分场所推荐.....	72

快餐 速食

快餐怎么吃.....	73
部分场所推荐.....	73

美食街地图

74

政策法规

我国食品卫生法规盘点.....	76
餐饮业食品卫生管理办法.....	77
街头食品卫生管理暂行办法.....	80

【休闲在酒泉】

编辑提示

相关单位咨询投诉热线.....	83
出行注意事项.....	83
十大最受欢迎的休闲方式.....	83
狂欢过后健康休整法则.....	84
第一次游泳注意哪些事项.....	86
度假村 农家乐	87
KTV、酒吧、酒馆	90

茶楼 咖啡屋

92

网吧

94

美妆美容

94

洗浴、足浴

98

政策法规

娱乐场所管理条例.....	100
公共娱乐场所消防安全管理规定.....	108

【消费在酒泉】

快乐购物

编辑提示

相关单位咨询投诉热线.....	111
消费维权.....	111
敬告广大消费者.....	112
超市购物常识.....	114
网上购物常识.....	114

消费推荐

商场超市.....	115
-----------	-----

家居用品市场.....	116
家纺.....	117
花卉园艺.....	118
鲜花服务.....	118
宠物、水族.....	119
数码、家电.....	120
特产专卖.....	124
茶叶、烟酒专卖.....	125
蛋糕服务.....	126

二、长城遗址纪程.....8

(一) 汉北长城纪程.....8

(二) 汉南长城纪程.....9

(三) 明长城纪程.....9

三、汉代酒泉郡、敦煌郡各县城址纪程.....9

(一) 汉代酒泉郡各县城址纪程.....9

(二) 汉代敦煌郡各县城址纪程.....10

四、清代金城(兰州)—肃州(酒泉)—沙州(敦煌)纪程.....11

五、酒泉及其毗邻地区主要旅游参观访问点纪程.....12

看古迹 星罗棋布.....16

觅奇趣 逍遥游历.....18

(一) 只道桂林甲天下, 谁知更有金酒泉.....18

(二) 完美的古代东方城堡——嘉峪关.....19

(三) 北通居延的咽喉门户、固若金汤的金关.....20

(四) 明月出天山, 苍茫云海间。长风几万里, 吹度玉门关.....21

(五) 古老文化与国际通商口岸、物资集散地瓜州.....22

(六) 古丝绸之路之上的一颗明珠——敦煌.....25

(七) 由雪山、草原、荒漠构成的神秘、美丽、旖旎的世界.....28

资源开发惠万民.....30

旅游文化两相宜.....31

(一) 人文旅游资源.....31

1. 古代旅游资源.....31

2. 现代旅游资源.....33

(二) 自然旅游资源.....35

珠宝、眼镜.....	127
文体、演艺.....	127
邮币、古玩收藏.....	129

政策法规

欺诈消费者行为处罚办法.....	129
------------------	-----

安居购房

编辑提示

提醒广大市民购房时需注意的有关问题.....	131
------------------------	-----

房产基本知识.....	131
-------------	-----

选择装饰公司避免受骗的八条建议.....	133
----------------------	-----

小户型居家装修设计六大秘诀.....	134
--------------------	-----

家装容易被忽视的五大注意点.....	135
--------------------	-----

消费推荐

房产中介.....	135
-----------	-----

装饰设计.....	136
-----------	-----

室内检测.....	136
-----------	-----

放心购车

编辑提示

把好购车第一关.....	137
--------------	-----

购车十要十不要.....	137
--------------	-----

专家教您如何买车险.....	138
----------------	-----

新车如何进行磨合期保养.....	138
------------------	-----

汽车交易

汽车销售.....	140
-----------	-----

出租车、汽车租赁.....	140
---------------	-----

二手车交易.....	141
------------	-----

行车服务

机动车驾驶证申领和使用规定.....	141
--------------------	-----

车辆管理服务机构.....	149
---------------	-----

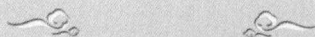
各县(市、区)车管分所职能和业务范围.....	150
-------------------------	-----

汽车驾校.....	151
-----------	-----

特别小贴士

车辆保养内容.....	151
-------------	-----

车辆出险理赔完全手册.....	152
-----------------	-----



1.山岳风景.....	35
-------------	----

2.水域风景.....	37
-------------	----

自有休闲好去处.....40

(一)概述.....	40
------------	----

1.主线与辅线的开发.....	40
-----------------	----

2.二十三个景区的开发.....	40
------------------	----

(二)基础设施与旅游商品等诸方面的开发.....	42
--------------------------	----

吃出风味方觉好.....45

节日饮食俗.....	45
------------	----

壮包面

年饭与年茶

芽面包子

米糕粽子

中秋月饼

重阳糕

冬节饭

灶干粮子

腊八饭

百吃不厌始为真.....49

酿皮子、凉粉类

包子类

熟肉类

糖果类

点心、烧饼、蒸馍类

面筋类、汤类

面条类

岁月涤荡成名优.....51

一、家畜家禽

二、野生动物

三、水生动物及昆虫

四、粮食油类

五、瓜果与蔬菜

六、花卉

【健康在酒泉】

编辑提示

相关单位咨询投诉热线.....	161
-----------------	-----

世界卫生组织颁布的人体健康十条标准.....	161
------------------------	-----

16种健康的生活方式.....	161
-----------------	-----

看电视的自我保健.....	162
---------------	-----

快速消除疲劳法.....	163
--------------	-----

自我保健十知道.....	164
--------------	-----

如何保持心理健康.....	165
---------------	-----

什么是亚健康.....	166
-------------	-----

亚健康有五大危害.....	166
---------------	-----

预防亚健康的“十字方针”.....	166
-------------------	-----

家庭贮药知识.....	166
-------------	-----

医疗服务

各大医院.....	167
-----------	-----

便民门诊.....	168
-----------	-----

保健服务

人体三大保健“特区”.....	169
-----------------	-----

几种可改善失眠症的饮食调养方法.....	170
----------------------	-----

保健按摩场所.....	170
-------------	-----

体育服务

服务机构.....	170
-----------	-----

体育场馆.....	171
-----------	-----

健身俱乐部.....	172
------------	-----

疾病防治

无偿献血.....	172
-----------	-----

结核病的防治.....	174
-------------	-----

艾滋病的防治.....	176
-------------	-----

禁毒戒毒.....	179
-----------	-----

政策法规

中华人民共和国食品卫生法.....	182
-------------------	-----

【生活在酒泉】

七、药材

八、林木与野草

九、矿藏

十、夜光杯

十一、其他土特产

民俗风情看古今.....59

一、节日民俗.....59

二、婚嫁民俗.....67

三、生育民俗.....71

四、远行民俗.....73

五、丧葬民俗.....76

六、祭祀民俗.....78

独占“之最”有几多.....81

神奇土地、千古传说.....106

千年沙海清泉不枯之谜.....107

沙海深处的意外发现.....111

酒泉鸣沙现象.....113

戈壁深处有石城.....116

从酒泉砖画与岩画“看”气候变迁.....119

一个神秘小驼队的覆灭.....122

莫高窟藏经洞封闭之谜.....125

肃州区古地名趣事.....130

“高昌”国得名于敦煌郡的高昌里.....133

敦煌地名之谜.....134

酒泉——充满神话的

世界.....138

一、“挥水和尚”慧达.....140

二、“圣水”连着“神山”.....141

三、人皮鼓——一则发人深省的历史故事.....143

四、山羊驮砖、一块砖与击砖燕鸣.....147

五、风水宝地.....151

编辑提示

相关服务电话.....191

45 个不得不知的生活小常识.....191

哪些植物能净化空气.....192

日常疗疾小绝招.....193

街头骗术.....193

金融理财

2008 年理财产品买什么最赚钱.....194

买什么基金最赚钱.....195

投资基金怎样规避风险.....196

理财规划：要把握一生的六次机遇.....197

非常实用的 7 个炒股技巧.....199

万能险详细介绍.....200

银行.....201

保险、证券.....209

拍卖、典当.....209

证照办理

服务机构.....210

户口、身份证办理.....210

房屋出租.....213

护照办理.....214

婚育服务

服务单位.....216

婚姻登记条例.....216

国家对晚婚晚育有哪些奖励措施.....219

公民收养子女应具备哪些条件.....220

流动人口在现居住地办理生育服务

手续应具备哪些条件.....220

便民服务

婚纱摄影.....220

婚庆服务.....221

品牌干洗.....222

防盗、配匙.....222

家政、清洁.....223

安装、维修.....223

服务驿站.....224

旧货市场.....224

水电暖气

供水服务.....224

供电服务.....225

供暖服务.....227

暖气安装、维修.....227

供气服务.....228

通讯服务

邮政网点及信函速递服务.....229

电信营业网点.....230

移动营业网点.....230

联通营业网点.....230

铁通营业网点.....231

消防安全

消防报警电话.....232

日常生活防火知识.....232

吸烟与防火.....233

灯火照明与防火.....233

小孩玩火与防火.....233

燃放烟花爆竹与防火.....234

使用易燃物品与防火.....234

地震预防

地震管理服务机构.....234

地震来了怎么办.....234

在户外怎样避震.....235

在家庭怎样避震.....235

在野外和海边怎样避震.....235

在公共场所怎样避震.....235

特殊情况下的求生要点.....235

气象服务

235

养老服务

236

老年人活动中心.....236

养老院.....236

殡仪服务

236

政策法规

中华人民共和国老年人权益保障法	237
城市居民最低生活保障条例	241
什么是城市居民最低生活保障对象?	244
城市困难居民如何申请保障金	244

什么情况下不能批准享受城市居民最低生活保障待遇	245
什么是城市居民最低生活保障标准	245
制定、批准、公布和提高城市居民最低生活保障标准的程序有哪些	245

【成长在酒泉】

编辑提示

家庭教育十大误区	247
平等沟通:现代家教之本	248
母亲在哪些方面影响孩子	249
家长家教自测十问	250

教育服务

酒泉市教育主管部门列表	251
高等教育学历认证代理机构	252

成人高等专修培训学校	252
中等职业学校	252
中学教育	253
小学教育	254
特色学校	254
少儿舞蹈培训	255
职业教育	255
世界名校校训	255
中国名校校训	256

【文化在酒泉】

编辑提示

什么是文化遗产	257
国家文化社团(学会类)	257
酒泉文化组织	260
文化稽查	260

文化服务

书店、音像	261
-------	-----

文艺团体	261
图书馆	262
博物馆	262

新闻媒体

政策法规

文化市场行政执法管理办法	264
中华人民共和国著作权法	269

【工作在酒泉】

酒泉市人民政府

酒泉市人民政府及组成部门	281
--------------	-----

酒泉市政务大厅单位服务窗口事项

信访接待	292
------	-----

商务服务	293
------	-----

工商服务	295
------	-----

税务服务	297
------	-----

科技服务	298
------	-----

人才服务	298
------	-----

社会保障服务	298
--------	-----

就业服务	301
------	-----

法律服务	305
------	-----

城建服务	307
------	-----

呼唤文明的灿烂之星

一、英魂已逝,功绩未泯

(一)酒泉名将

(二)古代经略酒泉的著名武将

张骞

霍去病

李广利、李陵

二、肃州人物

(一)武将与忠节

(二)烈女与仙释

烈女

仙释

(三)“草圣”张芝

(四)中国最早地理总志与著名史

地学家阚骃

(五)汉代农书有数家,记胜为上

(六)中国古代科学家——赵骥

(七)隐士文化的胜地

乡音未改趣味浓

寻根究底说地名

不绝吟唱是精神

一、早期的塞上文人

(一)概述

(二)典籍

二、《酒泉宝卷》

三、边塞诗人的歌唱

四、酒泉的职官与名人

(一)张奂

(二)马岌

(三)庞参

(四)赵黑

(五)赵才

(六)岑参

艺苑精粹唱到今.....229

- 一、古代家乐.....229
二、古画.....231
三、书法.....235
四、名家碑帖.....238

艺苑精粹唱到今.....239

- 一、酒泉社火.....239
 地蹦子.....240
 社火的起源.....241
 社火的装扮、花样和唱词.....243
二、庙会.....244
 上九会.....244
 元宵节.....245
 娘娘会.....245
 文殊山庙会.....247
 端阳节.....247
 其他小型庙会.....248
三、戏剧艺术与电影.....248
 (一)秦腔.....248
 (二)戏曲社团.....249
 (三)20世纪40年代唱过的歌曲.....250
 (四)酒泉杂咏.....250
 (五)电影.....253
一部历史一首歌.....254
古道悠悠见证文明.....303

- 养老、医疗保险.....308
劳动、妇女儿童维权.....308
优抚、残疾人服务.....308
注册会计师、律师事务

- 所.....309
文印制作.....309
政策法规
 中华人民共和国妇女权益保护法
 310

【奥运与酒泉】

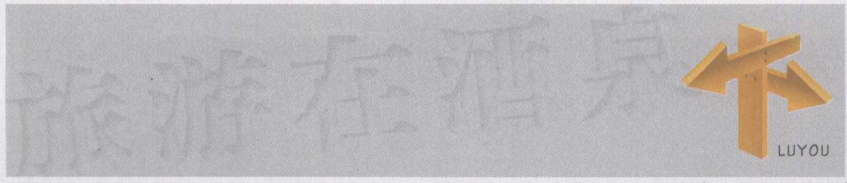
- 穿越丝绸之路创最长.....319
奥运火炬接力传递计划路线的顺序
 和城市.....319
北京奥运圣火时间表.....319
北京奥运会火炬传递接力日程安排
 表.....320
第29届奥运会吉祥物.....320

- 2008年奥运会售票日程安排.....320
2008年北京奥运会赛事安排表.....321
历届奥运会口号.....322
1984-2004历届奥运会主题歌演唱
 者介绍.....322
奥运知识.....323
奥林匹克节.....327

【您应该知道】

- 酒泉市常用电话.....329
其他服务单位.....329
酒泉市政府相关部门.....329
直辖市、省会城市火车站、机场问询
 处电话.....330
2008年中外主要节日、纪念日速查
 330

- 中国城市竞争力排行榜.....331
2007中国高校大学前百位.....331
中国十大魅力城市.....333
大学生十大向往城市.....335
中国十大最美海滨城市排行榜.....335
世界十大绿化名城.....336



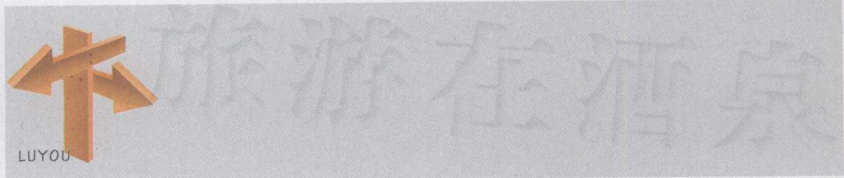
大苏干湖自然保护区

保 護 自 然
文 明 旅 游

酒泉市旅游局 宣

JUQUANRENSHOUCE
历 名 山 秀 水 毋 須 远 行
LUYOUZAIJUQUAN





JIUQUAN RENSHOUCE

历名山秀水毋须远行

游在酒泉

LUYOUZAIJIUQUAN



祝愿环境
永远健康
永远年轻

酒泉市环境保护局 宣



BIANJITISHI

编辑提示

相关服务机构及投诉电话

如果您在酒泉旅游期间利益受到了侵害,或者对服务不满意,请拨打投诉电话:0937-2682507

酒泉市旅游局:0937-2614224

酒泉市交通局:0937-2624680

酒泉市物价局:0937-2622671

酒泉市工商局:0937-2613569

市消费者协会咨询投诉电话及市工商局投诉举报中心 12315

旅游投诉须知

投诉应具备的材料

投诉者的姓名、性别、国籍、职业、单位(团体)名称、地址、联系电话。

被投诉者的名称、通讯地址、联系电话。

投诉的事实和理由。

具体赔偿要求。

与事实有关的证明材料,如合同、传真、机船车票、门票、凭证、发票等。

旅游投诉时效

投诉时效 向旅游投诉机关请求合法权益的投宿时效期限为 60 天,投诉时效从投诉者知道或应知道权利被侵害时算,有特殊情况,旅游投诉管理机关可以延长投诉时效期限。

受理时效 投诉管理机关接到投诉状或口头投诉,经审查,应在 7 日内做出是否受理的决定;不予受理的,说明理由。

应诉答复时效 旅游投诉管理机关做出受理决定后,应当及时通知被投诉者。被投诉者应当在接到通知之日起 80 日之内做出书面答复。

申请复议时效 投诉者或被投诉者对旅游投诉管理机关做出的处理决定或行政处罚决定不服的,可在 15 日内向处理机关的上一级旅游投诉管理机关申请复议。

外出旅游八要

1.要有周密的旅游计划。即事先要制定时间、路线、膳宿的具体计划和带好导游图、有关地图及车、船时间表及必需的行装(衣衫、卫生用品等)。

2.带个小药包。



酒泉街名探趣

古街名妙趣横生

我国城镇中仍然保存街道、胡同者越来越少,就连北京市四合院式的街道胡同,也眼看就绝迹了。

酒泉市城内古建筑重叠,楼宇相望,街道整齐,巷衢井然,曾有“河西雄镇”之称。城内以鼓楼为中心,分为东西南北四条主要大街,8 个十字,18 条小街和 30 多条胡同。

鼓楼以东:东大街第一个十字,名曰“发放什字”。

由这个十字向南的街叫三官楼街,1945 年于北街西侧修建了县参议会“议庭”,因系代表“民意”的机关,故改此街为民意街。

发放十字以北可直通文庙。文庙原名文

