

世相

生悟语

解放军出版社

人们常说：向人学习要取长补短，琢磨起来，
辟蹊径，主张既注重用人之长，又善于用其短处用
的组长，让喜欢崭露头角者去挑重担，让老练等
任，用当其位，用当其时，用当其事。

有片面性。长处短处本是客观存在，相互依存，作用并辩证地统一于我们每个人身上。聪明的领导对部属大都用长弃短，而高明的领导则
哈佛商学院有一教学案例，说的是一家企业兴旺发达的重要原因就是善于用人之短：让爱挑剔者当产品质检员，让事事不服输者当生产线的
各自的短处变成优长，结果促进了生产，增强了企业的凝聚力。此例的启示在于，领导者倘能正确把握用人才干长短的辩证法，对部属知人
其所，各擅其长。否则，就难免出现弃长就短、用短抑长的现象而影响工作。

康士建 ● 著

世相



人生

悟语

康士建
著

解放军出版社

图书在版编目(CIP)数据

世相人生悟语 / 康士建著. —北京: 解放军出版社,
2008.5

ISBN 978-7-5065-5621-7

I. 世… II. 康… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 043665 号

书 名: 世相人生悟语

作 者: 康士建

责任编辑: 李 杰 刘善兴

封面设计: 李 戎

责任校对: 王 萍

出版发行: 解放军出版社

社 址: 北京地安门西大街 40 号 邮编: 100035

电 话: 66531659

E-mail: jfwybs@public.bta.net.cn

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京一二零一印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 160 千字

印 张: 18.5

印 数: 1-3000 册

版 次: 2008 年 6 月第 1 版

印 次: 2008 年 6 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-5065-5621-7

定 价: 28.00 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

前言

在我平生的文字生涯中，编著这本《世相人生悟语》，是一次虽有意义却不无冒险的新尝试。书中的内容，系从自己从军多年草成的种种文稿、讲稿、信函等篇什中，撷取若干自度有价值或有意思的断想和随感选辑编定。讨论的问题涉猎比较广泛，举凡做人、做事、做官等，都尽可能纳入观察视野和论述范围，反映出对于人生遭际、职业生涯、为人处世、观人论世等多方面的观感与体悟。这些看法和想法，或是笔下驰骋耕耘文海中，或是涉足讲坛纵论捭阖时，或是青灯烛照无眠研读中，或是茶宴知己思想碰撞时，头脑中每有电火雷石般的思想火花和哲思因子涌动，随手捕捉摘记，铢积寸累而成。其中既有静思心得、读书感触，也有悟语禅言、交谈感怀。表述高下在心，不拘一格，或片言只语，或片段零章，试图从中表达自己对现实生活的感受，展示做人做事的想法。

为便于浏览翻检，选编本书时加以分门别

类,划分为为人处世、生存智慧、为官之道、管理要略、识人用人、学习研究、方法感悟、作风小议、奋斗创新、友谊爱情、婚姻家庭、生死断想等十二篇 1100 条,约十余万字。今赖刘善兴先生倾心编辑,李杰、陈葆慧、康娟等鼎力支持,得以付梓出版,或可有助于读者从中咂摸出一些益于为人处世、为官做事等方面的启示。至于读者以为然否,则历来是见仁见智的事,何况在经济和社会现代化进程中,面对纷繁芜杂的现实生活、复杂难言的人际关系和日趋增大的心理压力,恐怕任何人都难以写出一本以不变应万变或者放之四海而皆准的人生教科书来。如今此类读物虽已汗牛充栋仍然颇受欢迎,许是适应了某种社会需求。拙作也算是思考言说此情此理的一家之言,不揣浅陋、抛砖引玉,所论是否有当,敬请读者品评;如果感觉尚可,在下愿意与同好分享。

当我整理完这本书稿并即将交付出版之际,再次加以浏览检视,就像回望透析已经逝去半个世纪的风雨岁月和三十余年的职场阅历。可以说,这本书从一个侧面,反映出自己在人生旅途中迢迢跋涉的心路历程,也萌生出一种欣然、扎实和快慰的感觉。所以感觉欣然,是因为书中所言即所思,有感而发为心声;所以感觉扎实,是因为其中的感悟言说大多基于经年累月的观察与思索,是理性平实且负责审慎的;所以感觉快慰,是因为书中虽无形制完备的思想体系和教科书

式的概念范畴,却不乏透视人生、顿悟世相的思想酵母,或可视为沧海一粟、苍穹一星。

在我看来,作为一个以观察世相人生为乐趣的人,经常耽于沉思默想和不时爆点思想火花,也是一种有意思的活法。这种活法,过去伴我一路走来,或许还将伴我终生。记得曾有一首名为《潇洒走一回》的流行歌曲风靡一时,歌词曲意多少折射出某种人生短暂、鼓励及时享乐的意味。我觉得,一个有志向有作为的现代人,要想“潇洒走一回”人生路程,总是沉浸在物质追求和感官享乐中是不足取的,这很容易导向精神空虚和心理畸形。自立于世的关键,还是要树立起正确的人生理想,拥有属于自己的思想意识和超然物外的潇洒精神,通过自己可取的职业方式和劳动创造,给我们赖以生存的社会,尽可能多地留下一点有价值的思想遗存和物质成果,自觉成为人类文明薪火传承链条中有所作用的一个链环——

我愿以此自励并与读者诸君共勉。

康士建

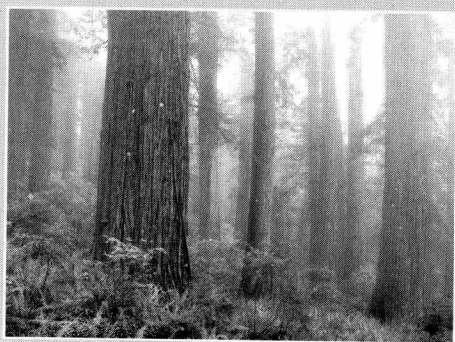
丁亥年仲春谨识于北京黄寺寓所

目录

C
O
N
T
E
N
T
S

- | | |
|---------|---------|
| 1-3 | 前言 |
| 1-38 | 一、为人处世 |
| 39-88 | 二、生存智慧 |
| 89-114 | 三、为官之道 |
| 115-140 | 四、管理要略 |
| 141-154 | 五、识人用人 |
| 155-200 | 六、学习研究 |
| 201-220 | 七、方法感悟 |
| 221-236 | 八、作风漫议 |
| 237-250 | 九、奋斗创新 |
| 251-266 | 十、友谊爱情 |
| 267-280 | 十一、婚姻家庭 |
| 281-291 | 十二、生死断想 |

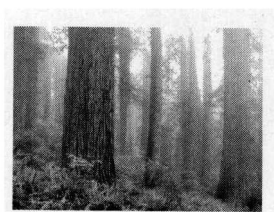
世相人生悟语



一、为人处世

Wei Ren Chu Shi

----- 世 相 人 生 悟 语





——人字是由人的灵魂和肉身这一撇、一捺撑起的。身心健康、自尊自强者必然是灵肉统一的人。虽有肉身而“魂不附体”无异于行尸走肉，虽有灵魂却心衰体弱也难有大作为。

——公道是干事之本，正派是做人之基。

——修身齐家治国平天下，作为古代读书人大多向往入世建功的道德追求固然无可厚非。但是，像“竹林七贤”那种常人难以企及的雍容风雅境界更令人神往：人到无求品自清，性修至善德尚真；寄情山水延寿命，远离红尘长精神。

——社会是人与人组成的群体，而人与人的禀赋、性情、爱好、阅历等又是如此的不同，所以应当努力做到和谐相处。这就需要和而不同，求同存异，提倡“己所不欲，勿施于人”，切忌己之所欲强施于人；最好是做一个自己快乐亦令人家快乐的人；即使自己的存在不能给人以快乐，至少也应不惹人烦恼才是。

——正确对待和处置精神忧郁是人生的大智慧。忧郁非但无助于消除今后的忧愁郁闷，反而会腐蚀现今的意志和力量。

——积累良知和善行，是永远不会空耗、且

会变本加利增值的投资。

——人之大患常常是明于察人而暗于知己，殊不知，当你明察别人的稟赋言行时也会折射出自己的优劣长短。君不见，爱说旁人“这不行那不行”的人，自己恰恰也有诸多类似的不行。

——真正的强者以智能彰显才华，只有弱者才动辄用粗鲁显示力量。

——善良的人生活在真善美的环境中，丑恶的人苟活在假恶丑的世界里。每个人喜欢与之交往的人，常常是自身的投影或同类。

——在顺其自然中随心所欲是人生的一种理想境界。

——一个总是向自己不良习惯妥协的人，也就逐渐沦为了不良自我的奴隶。

——安于现状、不思进取者，最终也难以恋栈守成。

——举凡谄媚上司者大都是打压下级者。在你有权势有官运时主动来拍马屁、套近乎者，往往也是在你失势时诬陷、攻讦你的小人。正如英



国谚语所云：“善舔者亦善咬。”

——财富不会改变人的本性，但却可以显露出人的本性。官位升迁不会提高人的智商，但往往能改变情商。

——君子改过，小人饰非。改过终是，饰非终非。终是得福，终非肇祸。

——大气对待可气的人事，欣赏别人优长而不嫉妒，才能从容自如地与人相处，这是为人处世修养的重要方面。因为生气不过是以别人的过失惩罚自己，嫉恨则是用别人的成功惩处自己，二者都是损人不利己的病态。

——明于察人暗于知己乃世人通病。殊不知，人的最大盲点在于不识自己的盲点，最大错误在于粉饰自身错误，最大缺陷在于回避自己缺陷，最大羞耻在于不懂自我羞耻。

——被人嫉妒大抵因你优秀，喜嫉贤妒能者不是低能就是心理阴暗。

——智者取舍适度，进退适时。

——恭维你的人多了就值得警觉：不是别人

有意恭维你,就是你喜欢被恭维。

——窃以为,人类伦理价值最高莫过于真、善、美。而善又是为人处世美德中至高无上的价值真谛,是有别于非人动物的根本界限,是人们为人处世、做事做官追求的最高价值,因而善是高于并统摄真与美的。离开了善的真,常常使真陷于尴尬甚或残酷的境地;离开了善的美,易使审美、美育、追求美的实践迷失方向甚或走向歧途。惟其所以,先哲们明喻后人向善、求善的教导不厌其烦,不绝如缕。

——善是调节种种人际关系的润滑剂,是和谐人群社会的情感与价值纽带,是人之为人的伦理底线。与人为善,是一种超越历史和社会差异的道德力量,能够感化人心、消除块垒、自净其心且净人心灵。明乎此,我们何不多积善心、多行善举、多言善语呢?

——人生在世俨如穿行在沟壑密布的天山之间,鲜见直达山巅而无曲折之路的。人生旅程,曲折多多:既有自然产生的无妄之灾,直面它、越过它常常能使你登堂入室;也有人为设置的羁绊险境,这又会给你前行制造麻烦、投下阴影。所以,如何对待曲折,就成为人生不可避免难题。应对失措,曲折就会消磨前行的锐气,甚至诱发



种种人生危机；处置恰当，曲折则可成为成熟思想、砥砺意志的磨刀石、加速器。所以，面对曲折，要紧的是坚强意志、冷静分析，积极应对、曲而不折，勇于并善于化曲为直，在厄运中奋进超越。

——人生在世，贵有正气。清正、公正、刚正，凸显的都是一个正字。达到遇事正气凛然的境界，就能挺直腰杆做人，凭原则工作，靠真理度日，毁不吾伤、誉难吾喜，襟怀坦然、无虑无惧。所以，千磨万难虽艰险，应留正气在人间。

——抱怨是人际交往的腐蚀剂。这就是爱抱怨的人很少获得人们的理解、怜悯和同情，有时换来的甚至是误解或轻蔑的重要原因。

——人人期望他人真诚对待自己，但是并非每个人都能够真诚待人。所以，为人处世应当既真诚、又审慎，既要防止把睿智嬗变成狡黠，也别把真诚置换为天真。

——自尊自重、管好自己的言行，是赢得别人尊重的前提。

——人生旅程犹如在公交车站等候乘车，很多时间总是你等车而非车等你。如果候车时三心二意，左顾右盼，略一走神或犹疑，可能就会被车

落下。人生机遇庶几近之。所不同的是人生机遇宝贵而又稀缺。人们孜孜以求学、求职、谋求改善境遇，很大程度上或有意无意中，不也是静候那稍纵即逝的机遇光临吗？上得车来，车里再挤，碰撞再多，为了按时、按点到达目的地，你也不敢放弃。这种身不由己而又必须忍耐以达到目标的况味，不也类于人生的无奈吗？

——做人应当有所追求。但是大而言之，人的发展和成就也是一个“合力的结果”，只靠自己努力远远不够，对于自己无法把握的东西，还是顺其自然好。不能总是算计，人为地给自己设定过高的目标和要求。只要自身努力够了，无愧吾心、无愧同仁、无愧工作，就能“吃嘛嘛香、睡哪都能睡得着”，求得自我的心理平衡和精神满足。

——职场之中不乏各色人等。扮演好自己的社会角色，从事好分内的工作，处理好上下左右的人际关系，要紧的是保持完美的人格，泰然自若、面对人生，管好自己、与人为善，说当应说、做当应做，就可毫无愧怍。这样活着，自己舒坦，也让别人产生敬意。岂能为了达到自己的目的，刻意地自欺自抑去“低眉折腰事权贵”，曲意逢迎和巴结有权有势有钱者流，“使我不开颜”？

——人于困难遭际，犹如砂轮打磨金属零



件：是被磨成碎粉还是大放异彩，有赖于你的材质、素质。

——生命短暂，贵在惜时。虚掷时间，就会枉度此生。所以，应当珍惜时间，多出成果；抓紧时间，充实自我；计划时间，延长人生；管理时间，改变命运。

——人生处世犹如经济活动，也有个“成本管理”问题。做人的成本越低，你付出也越少；做人成本越高，你付出的就越多。正直、诚信、善良等这些做人“因子”越多、越重，做人成本越低，你活得越坦然、自然、欣然；谄上压下、爱编瞎话、党同伐异、动辄整人等恶习多了，你在社群中的摩擦系数必然增大，维护恶习的成本就居高难下。所以，还是做老实人、说老实话、办老实事，良心安稳，职场安定。

——世故圆滑是精神进入老态的标志，天真淳朴是心态年轻的表征。无论你年岁大小，这都可作观人识相的一个标准。

——人生回旋曲：人生的强敌是自己，认清自我、扬长克短、搏击进取，就能不断战胜自己，逐步臻于理想境界；人生的失败多源于自大，虚怀若谷，谦虚谨慎，见贤思齐，就能把失败变成成

功之母；人生的悲哀是嫉妒，与其嫉贤妒能不服气，不如以人为镜，励志图强；人生的无知是欺骗，自欺、欺人都忒傻，骗得了自己骗不了别人，骗得了一时骗不了长久，所以任何时候都应保持诚信；人生的可怕是自卑，人必自卑尔后人卑之，自己不小视自己旁人卑己何惧哉；人生的破产是绝望，哀莫大于心死，心死辄觉百事休，情势再不堪亦不可失去憧憬与希望；人生的财富是健康，健康好比是数字1，财富、爱情、职业和种种爱好等等好比○，没有1，后边的○再多也无意义；人生的礼物是宽容，宽恕之道是和谐之道，容人即是容己，善于宽容能令自己心宽体胖，让别人如沐春风；人生的善举是利人，积善比如积德，奉献他人和造福社会换来的是心安理得。

——这个世界许多东西都可以度量、用来送礼，但是也有许多用钱买不到、用物换不来的礼物。比如：由衷的微笑，亲切的问候，专注的聆听，苦乐的分担和分享，真诚的鼓励，动情的感谢，自觉的反省，温馨的祝福，自愿的奉献，不计利害的宽容，大度的谅解，毫不吝啬地赞美，等等。这些无价而且无钱可购的礼物，渗透着人格尊严，展示着人性光辉，惠而不费，弥足珍贵，是最值得送人的礼物。

——行善无需言语粉饰，它比能言善辩更能