



普通高等教育“十一五”国家级规划教材



卫生部“十一五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等学校教材

供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

中 医 学

第 7 版

主 编 李家邦

副主编 高鹏翔 刘义海



人民卫生出版社

普通高等教育“十一五”国家级规划教材

卫生部“十一五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等学校教材

供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

中 医 学

第 7 版

主 编 李家邦

副主编 高鹏翔 刘义海

编 者 (以姓氏笔画为序)

王振宇 (哈尔滨医科大学)

刘义海 (广州医学院)

李荣亨 (重庆医科大学)

李家邦 (中南大学湘雅医学院)

陈金水 (福建医科大学)

陈泽雄 (中山大学中山医学院)

邹志东 (首都医科大学)

张玉杰 (青岛大学医学院)

张 红 (大连医科大学)

张继东 (山东大学医学院)

高鹏翔 (吉林大学白求恩医学院)

凌江红 (广西医科大学)

学术秘书 蒋荣鑫 (中南大学湘雅医学院)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医学/李家邦主编. —7 版. —北京: 人民卫生出版社,
2008. 1

ISBN 978-7-117-09604-1

I. 中… II. 李… III. 中医学—医学院校—教材 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 187278 号

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

中 医 学
第 7 版

主 编: 李家邦

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23.75

字 数: 639 千字

版 次: 1983 年 11 月第 2 版 2008 年 1 月第 7 版第 40 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09604-1/R·9605

定价 (含光盘): 37.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国高等学校五年制临床医学专业 第七轮 规划教材修订说明

全国高等学校五年制临床医学专业卫生部规划教材从第一轮编写出版至今已有30年的历史。几十年来,在卫生部的领导和支持下,以裘法祖院士为代表的一大批有丰富临床和教学经验、有高度责任感的老教授和医学教育家参与了本套教材的创建和每一轮的修订工作,使我国的五年制临床医学教材不断丰富、完善与更新,形成了一套课程门类齐全、学科系统优化、内容衔接合理的规划教材。本套教材为推动我国医学教育事业的改革和发展做出了历史性巨大贡献。正如老一辈医学教育家亲切地称这套教材是中国医学教育的“干细胞”教材,由她衍生出了八年制和研究生两套规划教材。今天,全国一大批在临床教学、科研、医疗第一线的中青年教授、学者继承和发扬了老一辈的优良传统,积极参与了本套第七轮教材的修订和建设,并借鉴国内外医学教育学的经验和成果,不断完善和提升编写的水平和质量,已逐渐将每一部教材打造成了精品,使第七轮教材更加成熟、完善和新颖。

第七轮教材的修订从2006年5月开始,其修订和编写特点如下:

- 在全国广泛、深入调研基础上,总结和汲取了前六轮教材的编写经验和成果,尤其是对一些不足之处进行了大量的修改和完善,并在充分体现科学性、权威性的基础上,更考虑其全国范围的代表性和适用性。

- 依然坚持教材编写“三基、五性、三特定”的原则。

- 内容的深度和广度严格控制在五年制教学要求的范畴,精练文字压缩字数,以更适合广大五年制院校的要求,减轻学生的负担。

- 在尽可能不增加学生负担的前提下,提高印刷装帧质量,根据学科需要,部分教材改为双色印刷、彩色印刷,以提升教材的质量和可读性。

- 适应教学改革的需求,实现教材的系列化、立体化建设,本轮大部分教材配有《学习指导与习题集》、《实验指导》、《教师用书》以及配套光盘等,且与教材同期出版。

第七轮教材共52种,新增1种,即《急诊医学》。全套教材均为卫生部“十一五”规划教材,绝大部分为普通高等教育“十一五”国家级规划教材,分两批于2008年出版发行。

第七轮 教材目录

1. 医用高等数学 / 第5版 主编 张选群
2. 医学物理学 / 第7版 主编 胡新珉
3. 基础化学 / 第7版 主编 魏祖期
4. 有机化学 / 第7版 主编 吕以仙
5. 医学生物学 / 第7版 主编 傅松滨
6. 系统解剖学 / 第7版 主编 柏树令
7. 局部解剖学 / 第7版 主编 彭裕文
8. 组织学与胚胎学 / 第7版 主编 邹仲之 李继承
9. 生物化学 / 第7版 主编 查锡良
10. 生理学 / 第7版 主编 朱大年
11. 医学微生物学 / 第7版 主编 李凡 刘晶星
12. 人体寄生虫学 / 第7版 主编 李雍龙
13. 医学免疫学 / 第5版 主编 金伯泉
14. 病理学 / 第7版 主编 李玉林
15. 病理生理学 / 第7版 主编 金惠铭 王建枝
16. 药理学 / 第7版 主编 杨宝峰
17. 医学心理学 / 第5版 主编 姚树桥 孙学礼
18. 法医学 / 第5版 主编 王保捷
19. 诊断学 / 第7版 主编 陈文彬 潘祥林
20. 医学影像学 / 第6版 主编 吴恩惠 冯敢生
21. 内科学 / 第7版 主编 陆再英 钟南山
22. 外科学 / 第7版 主编 吴在德 吴肇汉
23. 妇产科学 / 第7版 主编 乐杰
24. 儿科学 / 第7版 主编 沈晓明 王卫平
25. 神经病学 / 第6版 主编 贾建平
26. 精神病学 / 第6版 主编 郝伟
27. 传染病学 / 第7版 主编 杨绍基 任红
28. 眼科学 / 第7版 主编 赵堪兴 杨培增
29. 耳鼻咽喉-头颈外科学 / 第7版 主编 田勇泉
30. 口腔科学 / 第7版 主编 张志愿
31. 皮肤性病学 / 第7版 主编 张学军
32. 核医学 / 第7版 主编 李少林 王荣福
33. 流行病学 / 第7版 主编 王建华
34. 卫生学 / 第7版 主编 仲来福
35. 预防医学 / 第5版 主编 傅华
36. 中医学 / 第7版 主编 李家邦
37. 计算机应用基础 / 第4版 主编 邹赛德
38. 体育 / 第4版 主编 裴海泓
39. 医学细胞生物学 / 第4版 主编 陈誉华
40. 医学分子生物学 / 第3版 主编 药立波
41. 医学遗传学 / 第5版 主编 左伋
42. 临床药理学 / 第4版 主编 李俊
43. 医学统计学 / 第5版 主编 马斌荣
44. 医学伦理学 / 第3版 主编 丘祥兴 孙福川
45. 临床流行病学 / 第3版 主编 王家良 王滨有
46. 康复医学 / 第4版 主编 南登崑
47. 医学文献检索 / 第3版 主编 郭继军
48. 卫生法 / 第3版 主编 赵同刚
49. 医学导论 / 第3版 主编 文历阳
50. 全科医学概论 / 第3版 主编 杨秉辉
51. 麻醉学 / 第2版 主编 曾因明
52. 急诊医学 主编 沈洪

全国高等学校临床医学专业第五届教材评审委员会

名誉主任委员 裘法祖

主任委员 陈灏珠

副主任委员 龚非力

委员 (以姓氏笔画为序)

于修平 王卫平 王鸿利 文继舫 朱明德 刘国良 李焕章 杨世杰

张肇达 沈悌 吴一龙 郑树森 原林 曾因明 樊小力

秘书 孙利军

前言

本教材是全国高等学校五年制临床医学专业《中医学》第7版规划教材,根据2006年8月在北京召开的全国高等学校临床医学专业教材评审委员会五届七次会议暨五年制第七轮卫生部规划教材主编人会议的精神,本教材的修订与五年制临床医学专业的培养目标相适应,并体现教材的延续性,充分吸取前6版的编写经验,在编写中坚持“三基”、“五性”、“三特定”的原则。同时,根据对第6版教材几年来使用情况的调研结果,有针对性地进行修改补充,以便使修订后的第7版更切合临床医学专业教学的实际,使学生能够掌握一定的中医学基本知识、基本理论和基本技能,并能初步运用中医药知识防治常见病和多发病。在编写过程中,坚持少而精和理论联系实际的原则,删去第6版有关章节的参考资料部分及下篇中不太常见的病证,为便于学习和理解,将经络与针灸并为一章;同时对各章节的内容和文字删繁锤炼,使教材的内容重点突出;本次修订各章后附加了复习思考题,更有利于学生学习和掌握。本教材的编写,以中医基础理论为核心,并紧密结合临床综合运用。全书分为上、下两篇。上篇为中医基础理论,内容包括中医学发展史及其中医学基本特点、哲学基础、藏象学说、病因病机、诊法、防治原则与治法、中药方剂和针灸学基础等,基本涵盖了中医学基本知识、基本理论和基本技能。下篇重点为中医学临床的综合运用,内容包括内科病证、妇科病证、儿科病证、外科病证及肿瘤的基本知识。通过对常见病证的诊治,体现了中医学的整体观念、恒动观念及辨证论治的基本特点,并展示了中医学理、法、方、药的临床应用价值,突出了理论联系实际的基本原则。书后附有方剂索引及参考文献,以资查阅。

此外,为适应全面推进素质教育的需要,实现教材系列配套,本教材同时编写了《学习指导与习题集》及制作了与教材同步的配套光盘,将与教材同时出版,以供教学之需。

本教材编写中,根据卫生部“卫药发(1993)第59号”文件精神,方药中涉及犀角药味者,均改为水牛角代用;方药的用量使用《中华人民共和国药典》规定用量,古方药量单位将“钱”换算为“克(g)”表示。

教材编写过程中,广泛征求了各方面的意见,采取集体讨论、分工审定、主编负责的方法进行。其中得到了中南大学湘雅医院、福建医科大学及其他参编院校的大力支持,广州医学院潘俊辉教授承担了部分章节的编写工作,谨在此表示谢意。

教材编写本身就是一项艰巨的系统工程,在编写中尽管我们吸取了前6版的经验,并作了多方面努力,精心撰写,反复修改。但由于水平有限,书中难免有不少疏漏,诚恳地希望各院校师生和广大读者提出宝贵意见,以便进一步修改提高。

编者

2007年8月20日

目 录

上 篇

第一章 导论 1

第一节 中医学的历史沿革 / 1

一、中医学的起源 / 1

二、中医学理论体系的形成与发展 / 2

第二节 中医学理论体系的基本特点 / 4

一、整体观念 / 4

二、恒动观念 / 7

三、辨证论治 / 7

第三节 中医学的认知与思维方法 / 7

一、司外揣内 / 8

二、注重整体研究 / 8

三、援物比类 / 8

第四节 中医学的发展和展望 / 9

一、中医学发展现状 / 9

二、中医学展望 / 11

第二章 中医学的哲学基础 12

第一节 阴阳学说 / 12

一、阴阳学说的主要内容 / 12

二、阴阳学说在中医学中的应用 / 16

第二节 五行学说 / 18

一、五行学说的主要内容 / 19

二、五行学说在中医学中的应用 / 22

第三章 藏象学说 25

第一节 概述 / 25

一、藏象的基本概念 / 25

二、藏象学说的主要内容 / 25

三、藏象学说的主要特点 / 25

第二节 脏腑 / 26

一、五脏的主要生理功能与系统连属 / 26

二、六腑的主要功能 / 36

三、奇恒之腑的主要功能 / 39



四、脏腑之间的相互联系 / 39	
第三节 精、气、血、津液 / 42	
一、精 / 43	
二、气 / 43	
三、血 / 46	
四、津液 / 47	
五、精、气、血、津液之间的相互联系 / 49	
第四节 体质 / 50	
一、体质的基本概念 / 51	
二、体质的分类 / 51	
三、体质学说的应用 / 52	

第四章 病因病机..... 54

第一节 病因 / 54	
一、外感致病因素 / 54	
二、内伤致病因素 / 58	
三、其他致病因素 / 60	
第二节 病机 / 62	
一、正邪盛衰 / 62	
二、阴阳失调 / 63	
三、气机失常 / 64	

第五章 四诊..... 66

第一节 望诊 / 66	
一、全身望诊 / 66	
二、局部望诊 / 68	
三、望排出物 / 70	
四、望小儿指纹 / 71	
五、望舌 / 71	
第二节 闻诊 / 74	
一、听声音 / 74	
二、嗅气味 / 75	
第三节 问诊 / 76	
一、问寒热 / 76	
二、问汗 / 76	
三、问疼痛 / 77	
四、问饮食口味 / 77	
五、问睡眠 / 78	
六、问二便 / 78	



七、问小儿及妇女 / 78	
第四节 切诊 / 79	
一、脉诊 / 79	
二、按诊 / 83	
第六章 辨证	85
第一节 八纲辨证 / 85	
一、表里 / 85	
二、寒热 / 86	
三、虚实 / 87	
四、阴阳 / 88	
五、八纲之间的关系 / 89	
第二节 脏腑辨证 / 89	
一、心与小肠病辨证 / 89	
二、肺与大肠病辨证 / 91	
三、脾与胃病辨证 / 93	
四、肝与胆病辨证 / 96	
五、肾与膀胱病辨证 / 98	
六、脏腑兼病辨证 / 99	
第三节 卫气营血辨证 / 102	
一、卫分证 / 102	
二、气分证 / 102	
三、营分证 / 103	
四、血分证 / 103	
第四节 六经辨证 / 104	
一、太阳病证 / 105	
二、阳明病证 / 105	
三、少阳病证 / 106	
四、太阴病证 / 106	
五、少阴病证 / 106	
六、厥阴病证 / 107	
第七章 防治原则与治法	108
第一节 防治原则 / 108	
一、养生与预防 / 108	
二、治病求本 / 109	
三、调整阴阳 / 110	
四、扶正祛邪 / 111	
五、同病异治、异病同治 / 111	



六、因时、因地、因人制宜 / 111	111
第二节 治法 / 112	112
一、汗法 / 112	112
二、吐法 / 113	113
三、下法 / 113	113
四、和法 / 114	114
五、温法 / 114	114
六、清法 / 114	114
七、补法 / 115	115
八、消法 / 115	115
第八章 中药	117
第一节 中药的基本知识 / 117	117
一、中药的产地、采集、干燥和贮存 / 117	117
二、中药的炮制 / 118	118
三、中药的性能 / 118	118
四、中药的用法 / 121	121
第二节 中药分类及常用中药 / 124	124
一、解表药 / 124	124
(一) 辛温解表药 / 124	124
麻黄 (124) 桂枝 (125) 防风 (125) 荆芥 (125) 羌活 (125) 细辛 (126)	
(二) 辛凉解表药 / 126	126
柴胡 (126) 薄荷 (126) 葛根 (127) 菊花 (127) 桑叶 (127)	
二、祛风湿药 / 129	129
独活 (129) 秦艽 (129) 威灵仙 (129) 五加皮 (129)	
三、祛湿药 / 131	131
(一) 化湿燥湿药 / 131	131
藿香 (131) 苍术 (131)	
(二) 利水渗湿药 / 132	132
茯苓 (132) 猪苓 (132)	
(三) 清热利湿药 / 132	132
茵陈 (132) 木通 (133) 金钱草 (133) 车前子 (133) 泽泻 (134)	
四、清热药 / 135	135
(一) 清热泻火药 / 135	135
石膏 (135) 知母 (136) 栀子 (136)	
(二) 清热解毒药 / 136	136
金银花 (136) 连翘 (137) 蒲公英 (137) 白头翁 (137)	
(三) 清热凉血药 / 137	137
生地黄 (138) 牡丹皮 (138)	



(四) 清热燥湿药 / 138

黄芩 (138) 黄连 (139) 黄柏 (139)

(五) 清热解暑药 / 139

荷叶 (139) 青蒿 (140)

(六) 清热明目药 / 140

决明子 (140) 谷精草 (140)

(七) 清虚热药 / 141

银柴胡 (141) 地骨皮 (141)

五、消导药 / 144

山楂 (144) 鸡内金 (144)

六、催吐药 / 145

瓜蒂 (145)

七、泻下药 / 145

(一) 攻下药 / 145

大黄 (145) 芒硝 (146)

(二) 润下药 / 146

火麻仁 (146) 郁李仁 (146)

(三) 逐水药 / 147

大戟 (147)

八、祛痰止咳平喘药 / 147

(一) 清化热痰药 / 147

前胡 (147) 贝母 (148)

(二) 温化寒痰药 / 149

半夏 (149) 天南星 (149)

(三) 止咳平喘药 / 149

苦杏仁 (150) 款冬花 (150) 紫菀 (150) 桔梗 (150)

九、温里药 / 152

附子 (152) 干姜 (152) 肉桂 (152)

十、理气药 / 153

陈皮 (153) 枳实 (153) 香附 (154) 木香 (154) 薤白 (154)

十一、理血药 / 154

(一) 活血药 / 154

川芎 (155) 丹参 (155) 桃仁 (156) 红花 (156)

(二) 止血药 / 156

仙鹤草 (156) 白及 (157) 三七 (157) 蒲黄 (157)

十二、补益药 / 160

(一) 补气药 / 160

人参 (160) 黄芪 (160) 党参 (161) 白术 (161) 甘草 (161)

(二) 补血药 / 162



- 熟地黄 (162) 当归 (162) 白芍 (163) 何首乌 (163) / 163
 (三) 补阴药 / 163
 沙参 (163) 麦冬 (164) 枸杞子 (164) 百合 (164) / 164
 (四) 补阳药 / 165
 鹿茸 (165) 冬虫夏草 (165) 杜仲 (165) 淫羊藿 (166) / 166
 十三、固涩药 / 168
 (一) 收敛止汗药 / 168
 麻黄根 (169) 五味子 (169) / 169
 (二) 涩肠止泻药 / 169
 肉豆蔻 (169) 乌梅 (169) / 169
 (三) 涩精缩尿药 / 170
 山茱萸 (170) 桑螵蛸 (170) 金樱子 (170) / 170
 (四) 固崩止带药 / 171
 海螵蛸 (171) / 171
 十四、平肝息风药 / 172
 天麻 (172) 钩藤 (172) 全蝎 (172) / 172
 十五、安神药 / 174
 朱砂 (174) 龙骨 (174) 酸枣仁 (174) 远志 (175) / 175
 十六、开窍药 / 175
 麝香 (175) 苏合香 (176) / 176
 十七、驱虫药 / 176
 使君子 (177) 雷丸 (177) / 177
 十八、外用药 / 177
 硫黄 (178) 雄黄 (178) 血竭 (178) / 178

第九章 方剂 180

第一节 方剂的基本知识 / 180

- 一、方剂与治法 / 180
 二、方剂的组成及其变化 / 180
 三、方剂的剂型 / 181

第二节 方剂的分类及常用方剂 / 182

一、解表剂 / 182

- 麻黄汤 (182) 桂枝汤 (183) 银翘散 (183) 麻杏石甘汤 (183) 桑菊饮 (183)
 柴葛解肌汤 (184) 败毒散 (184)

二、祛风剂 / 184

- (一) 疏散外风 / 185
 川芎茶调散 (185) 牵正散 (185) 独活寄生汤 (185) 大秦艽汤 (185)
 消风散 (186)
 (二) 平息内风 / 186



镇肝息风汤 (186) 羚角钩藤汤 (186) 大定风珠 (187) 天麻钩藤饮 (187)

三、祛湿剂 / 187

藿香正气散 (187) 平胃散 (188) 三仁汤 (188) 五苓散 (188) 茵陈蒿汤 (188)

八正散 (189) 防己黄芪汤 (189) 苓桂术甘汤 (189) 真武汤 (189)

四、清热剂 / 190

白虎汤 (190) 清营汤 (190) 清热地黄汤 (191) 五味消毒饮 (191)

黄连解毒汤 (191) 普济消毒饮 (191) 仙方活命饮 (192) 苇茎汤 (192)

玉女煎 (192) 白头翁汤 (192) 导赤散 (193) 龙胆泻肝汤 (193)

清暑益气汤 (193) 青蒿鳖甲汤 (194)

五、和解剂 / 194

小柴胡汤 (194) 半夏泻心汤 (194) 逍遥散 (194) 四逆散 (195)

大柴胡汤 (195) 痛泻要方 (195) 葛根黄芩黄连汤 (196)

防风通圣散 (196)

六、消导剂 / 196

保和丸 (196) 枳实导滞丸 (196)

七、催吐剂 / 197

瓜蒂散 (197)

八、泻下剂 / 197

大承气汤 (197) 温脾汤 (198) 麻子仁丸 (198) 大黄牡丹汤 (198)

增液承气汤 (198) 十枣汤 (199)

九、化痰止咳平喘剂 / 199

二陈汤 (199) 清气化痰丸 (199) 贝母瓜蒌散 (200) 小青龙汤 (200)

定喘汤 (200) 苏子降气汤 (200)

十、温里剂 / 201

理中丸 (201) 小建中汤 (201) 四逆汤 (201) 当归四逆汤 (202)

阳和汤 (202)

十一、理气剂 / 202

越鞠丸 (202) 柴胡疏肝散 (203) 瓜蒌薤白白酒汤 (203) 旋覆代赭汤 (203)

十二、理血剂 / 203

血府逐瘀汤 (204) 生化汤 (204) 桂枝茯苓丸 (204) 补阳还五汤 (204)

小蓟饮子 (205)

十三、补益剂 / 205

四君子汤 (205) 补中益气汤 (205) 参苓白术散 (206) 玉屏风散 (206)

四物汤 (206) 当归补血汤 (206) 归脾汤 (207) 生脉散 (207)

六味地黄丸 (207) 炙甘草汤 (207) 肾气丸 (208) 一贯煎 (208)

百合固金汤 (208)

十四、固涩剂 / 209

牡蛎散 (209) 金锁固精丸 (209) 四神丸 (209) 清带汤 (209)

十五、安神剂 / 210



酸枣仁汤 (210) 天王补心丹 (210) 朱砂安神丸 (210)

十六、开窍剂 / 211

安宫牛黄丸 (211) 至宝丹 (211) 苏合香丸 (211)

十七、驱虫剂 / 212

乌梅丸 (212)

十八、外用剂 / 212

金黄散 (212)

第十章 针灸学基础 214

第一节 经络 / 214

一、经络学说概论 / 214

二、经络的分布及作用 / 216

第二节 腧穴 / 219

一、腧穴的基本概念 / 219

二、腧穴的分类 / 219

三、腧穴的主治规律 / 220

四、特定穴的意义 / 221

五、腧穴的定位法 / 222

第三节 十四经脉 / 224

一、手太阴肺经 / 224

二、手阳明大肠经 / 225

三、足阳明胃经 / 227

四、足太阴脾经 / 229

五、手少阴心经 / 230

六、手太阳小肠经 / 231

七、足太阳膀胱经 / 232

八、足少阴肾经 / 235

九、手厥阴心包经 / 237

十、手少阳三焦经 / 238

十一、足少阳胆经 / 240

十二、足厥阴肝经 / 242

十三、督脉 / 243

十四、任脉 / 244

第四节 经外奇穴 / 245

一、头颈部 / 245

二、胸背部 / 246

三、上肢部 / 247

四、下肢部 / 247

第五节 针灸法 / 248



- 一、针法 / 248
- 二、灸法 / 253
- 第六节 针灸治疗 / 255
 - 一、概述 / 255
 - 二、针灸的治疗原则 / 255
 - 三、针灸的选穴与配穴 / 256
- 第七节 其他疗法 / 256
 - 一、耳针疗法 / 256
 - 二、推拿疗法 / 262
 - 三、拔罐疗法 / 278

下 篇

第一章 内科常见病证 281

- 第一节 感冒 / 281
- 第二节 内伤发热 / 283
- 第三节 咳嗽 / 286
- 第四节 喘证 / 288
- 第五节 血证 / 291
- 第六节 心悸 / 297
- 第七节 胸痛 / 299
- 第八节 不寐 / 301
- 第九节 郁证 / 303
- 第十节 胃痛 / 305
- 第十一节 泄泻 / 307
- 第十二节 便秘 / 309
- 第十三节 黄疸 / 312
- 第十四节 鼓胀 / 314
- 第十五节 头痛 / 317
- 第十六节 眩晕 / 319
- 第十七节 中风 / 321
- 第十八节 水肿 / 324
- 第十九节 淋证 / 326
- 第二十节 腰痛 / 329
- 第二十一节 消渴 / 331
- 第二十二节 遗精 / 333
- 第二十三节 痹证 / 334

第二章 其他常见病证 337

- 第一节 月经不调 / 337



第二节	闭经 / 341
第三节	崩漏 / 343
第四节	痛经 / 345
第五节	不孕症 / 346
第六节	恶露不尽 / 348
第七节	缺乳 / 350
第八节	疳积 / 351
第九节	痢 / 352
第十节	湿疮 / 353
第十一节	肿瘤 / 355

附录一	方剂索引	359
-----	------------	-----

附录二	参考书目	364
-----	------------	-----

上 篇

第一章 导 论

中医学是以自然科学为主体，多学科知识相交融的传统医学科学，是我国人民在长期的生产、生活和医疗实践中逐步形成并发展，具有科学、系统、完整、独特的理论体系。中医学有着悠久的历史，经历了数千年沧桑巨变，现在依然为中华民族的繁衍昌盛乃至世界人民的卫生保健事业做出巨大贡献，是中华民族优秀传统文化的一个重要组成部分。

第一节 中医学的历史沿革

一、中医学的起源

中医学起源和形成，经历了从原始社会至东周春秋时期的漫长时间，是我国人民在谋求生存和生活、生产实践中不断摸索、总结出的与疾病作斗争的经验积累过程，如“伏羲制九针”、“神农尝百草”等传说，均是对上古时期我们祖先在生活和生产实践中努力探索医药知识的写照。

（一）卫生保健的起源

早在 100 万年以前的原始社会，我们的祖先就在祖国大地上生活、劳动着，在与自然界和猛兽的长期斗争中，他们凭借一些简陋石器和原始群团的活动，由最初的求得生存、保护自身的简单措施，自发地形成了医学的感性认识，继而又积极主动地摸索并有意识地进行各项养生防病活动，逐步积累了原始的医药卫生知识。

原始人在长期生活实践中，由赤身裸体地居住在树上或洞穴中，逐渐学会建筑房屋和以兽皮、树皮充当衣服，进而纺布缝衣，标志人类卫生保健文明的开始。火的发现和人工取火，帮助人类抵御寒冷和野兽的侵袭，还使饮食由生食变为熟食，有利于食物的消化，从而减少了肠胃病的发生，在人类保健史上有着极为重要的意义。人类在劳动中丰富物质生活的同时，还创造精神文化，如人们在各种祝福、庆功和祭祀等活动中自发地欢呼雀跃、手舞足蹈，以抒发内心的情怀，其后发现舞蹈可以使人心神舒畅、体轻气爽，后来有些舞蹈逐渐发展成为锻炼身体的体育疗法。

（二）医疗药物的起源

我们的祖先在寻找食物、采集野果的过程中，有时会因饥不择食，误食某些有毒的植物，出现呕吐、腹泻，甚至昏迷、死亡等情况；有时也会因偶然吃了某些植物，使某些病痛减轻甚至消除。经过无数次这样的尝试和长期的经验积累，逐渐认识了有些植物对人体是有害，有些则有益，从而有意识地加以利用，“神农尝百草”就生动地反映我们祖先发