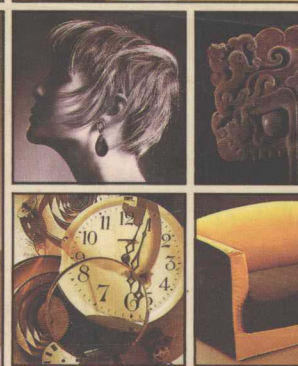
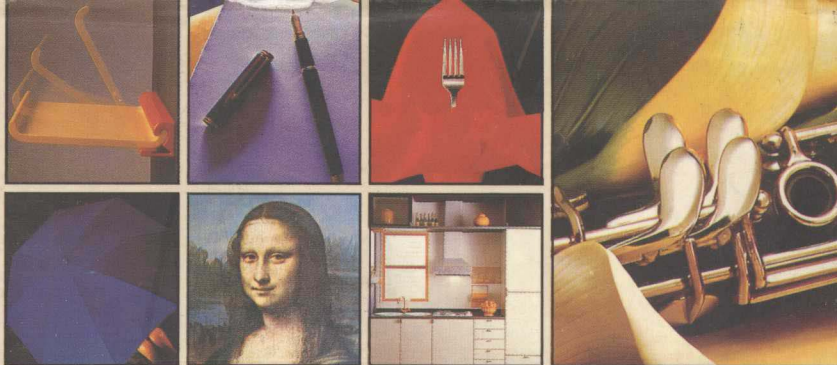


W
A
N
G
Y
O
N
G
S
H
I
A
N



现代

家庭万用事典

上海文化出版社



XIANDAI JIATING

92.26
SVS

92.26
SVS

92.26
SVS

现代家庭 万用事典

上海文化出版社

(沪)新登字104号

责任编辑: 李中法 何聿光
封面设计: 袁银昌
版面设计: 唐一明 冯根寿
插图: 陆建民 褚中毅
恽筱伟

现代家庭万用事典

本社 编

上海文化出版社出版、发行 上海绍兴路74号

新华书店 经 销 上海印刷三厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 75 插页 5 字数 2,147,000

1995年12月第1版 1995年12月第1次印刷

印数 1—3,000册

ISBN 7-80511-502-8/Z·15 定价: 100.00元

编辑和作者

(以姓氏笔画为序)

责 任 编 辑	李中法 何聿光
封 面 设 计	袁银昌
版 面 设 计	唐一明 冯根寿
插 图	陆建民 褚中毅 恽筱伟

于鲁三	马万奎	马嵩甜	王云飞
王立安	王龙娣	王兆芳	王存礼
王林林	王浣琴	王雅芬	王熾熾
方小芬	冯舜钦	刘正民	华钦元
成 立	孙 为	严庆泽	严安泰
吴如玉	吴志浩	吴金海	吴 铮
陈士杰	陈德斌	陈信燕	陈贤德
陈 彬	余桂英	沈如恂	沈林根
何聿光	何国栋	何智明	宋维庆
李中法	李冬妹	李柏春	李崇恕
汪一鼎	周正源	周铁锚	金桂华
贺佩琼	胡春雨	高 琳	钱莉英
殷文娴	徐安全	徐明远	徐宽仁
唐望月	黄士龙	黄强华	崔建华
褚中毅	虞先承	蔡俊传	韩棣华
韩舞凤	戴新民		

序

罗竹风

中国的“字典”多的是，自古至今连绵不绝。其中最为人称道的，是《说文解字》和《康熙字典》，而集大成者，要数最近出版的《汉语大字典》，凡具有形态、读音、释义的汉字，不管其死活，一律收列，达54,678个单字，比《康熙字典》的47,035个单字多得多。“词典”（辞典）则由《尔雅》开其端，但比起字典来，在古代未免相形见绌，并不发达。不妨说，它是随复音词的大量衍生而发展起来的。直至《辞源》、《辞海》、《辞通》的相继出版，三足鼎立，才真正成了气候，而又以《汉语大词典》殿其后。至于“事典”一词，并非为我国所固有，是从日本移植过来的。在日语里，“事典”就是“词典”（辞典）。本书书名使用“事典”一词，已非其原意，而是着重在对“事”的释义，并对与现代家庭有关的各种事或物作必要的介绍，以利家庭生活。“事典”加上“万用”一词，相对地说，是表示其内容之多，范围之广。

这本事典具有两个特点：一是新，是根据近年来我国改革开放对家庭所产生的影响而立目编写的；二是多，以现代家庭为核心，幅射面达39个栏目，几乎应有尽有。

家庭一向是社会的细胞，由一定成员组合，其中维系的纽带，则是以夫妻为主体及其纵向或横向所涉及的血亲关系。若在五世同堂或四世同堂过去，提倡大家族主义，并以此为荣，赞赏备至，这是封建社会的产物。从“五四运动”开始，伴随着资产阶级个人主义思潮的激荡和反封建旧礼教的个性解放，当时的进步青年渴望摆脱在婚姻上“父母之命，媒妁之言”的禁锢，要求建立婚姻自由的小家庭。这是一个新突破，与新时代思潮相适应。这也可以说是与资本主义的经济萌发俱来的。但小家庭也不一定就是“天国”，它也必然受其外界大环境（社会）的影响。易卜生的《娜拉》是描述小家庭生活的，然而女主人仍然不能独立自主，而产生了不得不出走的悲剧。鲁迅曾经提出过娜拉走后怎样？这是一个未知数，但也是一个可知数。一是流落风尘；二是重新回到家庭而甘作傀儡。鲁迅还在《伤逝》中描写了一个小家庭由于封

建势力的压榨而破碎，其主人公涓生和子君生离死别的悲惨命运，也可作为例证。

从总体来说，小家庭总比大家庭优越，因只由一对青年夫妇组合，可以避免婆媳口角和妯娌之间的无谓纠缠，使做妻子的少受哑巴气，日子过得舒畅些。凡是家庭，特别是小家庭，多以一对青年男女为主要框架，子女不过是派生的。抗战期间，在抗日民主根据地，由于战时环境和供给制的制约，小家庭尤其简单。这些年来，小家庭伴随经济发展、职业独立、生活提高，更有新的衍化，使这个私公细胞的职能大为膨胀，在个人——家庭——社会这三个环节中，家庭的作用复杂化了，其职能越来越扩展，成为整个社会的反射和投影，涉及的范围几乎无所不包。

既然是家庭，必然建立在一定的物质基础之上。首先得有个住处，不管其面积大小，居于斯，食于斯，生活的时间至少有一半是在这里过的。由于收入逐渐增加，家庭对衣、食、住、行的要求都随之提高。家庭又是以男女感情为依归的，双方自然会关注怎样维系、巩固家庭及其和谐、温馨，力求称心如意。对房间如何装饰，家具如何搭配，衣着怎样雅致美观，饮食怎样合乎口味等等，都必须研究考虑，尽可能做到“室雅何须大，花香不在多”，使住的那个“小窝”赏心悦目，成为美满幸福的小天地。

除非特殊例外，结了婚就要怀孕生育，准备迎接一个新生命的到来。于是怎样注意妇婴卫生，坐好“月子”，使母子(女)健康，并对婴儿进行学前教育，就成为十分必要的了。特别对婴儿护理、培养，使之正常发育，将来成为身心健康的少儿和青年，这是父母双方所应尽的义务。我国提倡一对夫妻只生一个子女，优生优育，提高人口素质，就更需要与孕期、产后有关的科学知识。

对于家庭餐饮，要求能做出一些合口的菜肴。对于体魄，无论男女长幼，都需要保健。在社交方面，怎样处理好人际关系，彬彬有礼，不卑不亢，让别人感觉亲切。纵然是“君子之交淡如水”，但这“淡”字并不意味着冷淡、疏远，而应是恰如其分，恰到好处。为了丰富生活情趣，养花、养鸟、养猫、养鱼……各有所好。这对爱好者来说，也是很好的精神寄托和精神调剂，可以解除一天的工作疲劳，潜移默化，增加活力，绝非玩物丧志所可比拟。一个人的生活，切忌单调乏味；一个家庭的乐趣，也应当是多样化的。健康的娱乐活动，对人们的身心健康大有好处。凡是纯真、有趣、向上的文化娱乐，都不妨参与，只要不沉湎于低级、庸俗、色情，是无可指责的。

从家庭向四面八方的辐射，必将涉及到各个方面，需要具有必要的知识。但人总是有其局限性的，不可能样样会，样样通。自己所不知道的生活领域，又怎样加以补救呢？最好的办法是借助于书本。这样就出现了众多辞书和工具书，以满足扩大人们知识面的需求。作为广大读者在家庭生活方面的得力助手，本书收集罗列之丰富，可谓空前。你在生活中遇有什么疑难，有此一书就能手到拈来，一经检索查考，便可迎刃而解。

在生活上，我是抱残守缺，相当正统的；但看过这部《现代家庭万用事典》之后，也不禁心花怒放，感觉生活的确当开放和多样化。欣喜之余，乐意地写下这些话，权当一篇“序言”吧。

1992年中秋

目次

格言——修身治家处世的真谛.....(1)

●家教(1) ●修养(4) ●节俭(8)

●养生(21)

●勤奋(11) ●友情(14) ●婚恋(18)

婚恋——家庭幸福的根本.....(24)

●夫妻情爱艺术.....(26)

夫妻应是灵与肉的完美结合(24) 美满婚姻的秘诀——夫妻都要努力做对方的“意中人”(24) 婚后夫妻都要注意开掘和保持爱情的魅力(25) 爱情与婚姻的关系和努力在落差中保持平衡(26) 夫妻间的“心灵相通”(28) 夫妻要扮演好各自在家庭中的角色(29) 家庭要民主, 夫妻地位应平等(29) 夫妻间要常常示爱(30) 夫妻共尝苦乐的重要作用(31) 妻子要认准丈夫对自己的“兴奋点”(31) 妻子需要丈夫的温柔(32) 保持夫妻间爱情一法——作暂时的离别(32) 对待配偶要忘记自己的社会地位(32) 夫妻间都要注意语言艺术(32) 夫妻间宜留有空隙(33)

●正视家庭矛盾.....(34)

注意婚后矛盾期(34) 夫妻间10要(34) 夫妻矛盾化解7法(35) 婚姻的负重期——中年期夫妻关系特点(35) 家庭功能失调与疾病(36) 现代家庭不容有“大男子主义”(36) 现代家庭的大敌——打老婆(37) 夫妻间的坦诚和保留隐私(38) 正确对待配偶以前的恋人(38) 妻子要正确对待丈夫的“感情外溢”(38) 婚外与异性间的“特殊感情”(38) 醋意与爱情(39) 帮助配偶解除多疑和嫉妒心理(39) 夫妻性格不同的相处法(40) 正确对待夫妻间的不同兴趣和爱好(40) 正确对待丈夫对感情反应欠灵敏(40) 夫妻关系4忌(40) 夫妻都要正确对待对方的“唠叨”(41) 努力弥补夫妻间感情上的裂痕(41) 夫妻间要努力避免口角(41) 夫妻吵架时的心理差异(41) 夫妻年龄的等差(42) 丈夫未必高的好(42) 正

确处理夫妻之间在购物上意见的不一致(42) 正确处理配偶的“私房钱”问题(43) 理解配偶在工作上不顺心而回家“出气”的心情(43) 妻子应正确对待丈夫晚归(43) 注意丈夫也有更年期(43) 热情和恰如其分地对待配偶的亲友来家作客(44)

●夫妻性爱艺术和保健.....(45)

• 克服性无知 •

克服性无知和掌握性知识(45) 重视性道德(46) 性幻想·挑逗·营养·抚爱·快感(47) 夫妻性生活要互相扬美避丑(47) 女性性征(48) 男性性征(49) 注意性生活卫生(49) 性欲与性爱——爱的真谛(49) 性和谐是夫妻关系的重要基础(50) 夫妻性生活和谐要诀(50) 男女性心理定向的差异(51) 丈夫要适应妻子的“性潮”(51) 妻子要理解丈夫性行为特征(52) 夫妻双方都要避免不健康的性动机(52) 性生活的频率(53) 注意对性欲过于强盛的丈夫或妻子的调节(53) 性生活与睡眠——丈夫不要使妻子失眠(54) 性生活中不可缺少“情意绵绵”(54) 夫妻性交持续时间不宜过长(54) 重视夫妻交合时的结尾(55) 妻子要在性生活中得到满足的自我因素(55) 注意克服夫妻性爱中的潜在危机(56) 夫妻性生活不和谐的原因之一——“性升华”(57) 长期过量饮用白酒导致性功能早衰(58) 不可用性生活来排遣苦闷(58)

• 新婚期 •

过好新婚第一夜(58) 蜜月和蜜月旅行的由来(60) 新婚蜜月不宜保健(60) 性爱要消除“性洁癖”心理

(61) 消除新娘对性生活的恐惧和掌握性生活4阶段 (63) 防治妻子患蜜月性膀胱炎——尿路感染 (64) 防治妻子性交疼痛 (64) 防治妻子性冷淡或性抑制 (65) 防治阴道痉挛——阴道疼痛 (65) 新婚夫妇要注意营养 (66) 丈夫早泄的原因和克服方法 (67) 防治丈夫阳痿 (67) 防治丈夫射精困难 (68) 新婚夫妇不宜饮“可乐” (68) 蜜月中的用钱方式影响今后婚姻 (68) 不孕症的原因 (68) 不孕症患者的性生活 (69)

• 婚后中期 •

怀孕、生育期的性生活 (70) 怀孕期的性欲变化和性活动 (70) 孕妇性交后腹痛的原因 (70) 分娩后的性欲变化和性活动 (71) 丈夫也会出现性欲低下现象 (71) 中年夫妻都要节制性欲 (72) 丈夫应防止中年性早衰 (72)

• 婚后晚期 •

妻子停经后将与丈夫有更美好的性生活 (72) 丈夫

优生——迎接一个小天使的降临..... (82)

● 孕期须知..... (82)

优生是个人、家庭、国家、民族的大事 (82) 近亲不可结婚 (82) 重视婚前和婚后健康检查 (82) 注意最佳生育年龄 (83) 注意最佳受孕期 (83) 注意最佳生育期 (83) 夫妻都要禁吸香烟 (83) 优生丈夫责任重 (84) 酒后受孕要生低能儿、畸形儿 (84) 孕妇注意营养和饮食、饮水卫生 (84) 孕妇谨防病毒侵犯 (84) 孕妇谨防生病和谨慎用药 (85) 孕妇谨防 X 射线和同位素照射 (85) 孕妇忌接触农药和工业毒物 (85) 怀孕的征象 (85) 真假孕的分辨 (85) 预产期计算法 (86) 重视产前检查 (87) 孕期家庭监护 (87) 孕期月历 (88) 预防流产 (89) 孕妇心情舒畅能使胎儿正常发育 (90) 孕期丈夫须更体贴孕妇 (90) 注意睡眠、休息和睡姿 (90) 注意适当的劳动和锻炼 (90) 初孕要进行保健按摩 (91) 穿衣要宽而寒暖适宜 (91) 保护乳房 (91) 性生活要适当 (91) 注意营养 (92) 孕妇食物和胎儿皮肤 (92) 孕妇面部变“丑”会复原 (92) 勤洗澡、勤换内衣及应注意事项 (93) 注意“妊娠呕吐” (93) 注意危险信号 (93) 预防贫血 (93) 预防便秘和痔疮 (94) 注意胎位 (94) 注意胎动、子宫收缩、阴道流血、破水等异常情

更年期与晚年的性生活 (73) 夫妻在更年期后应欢度第二次蜜月 (73) 夫妻在更年期的精神障碍与性欲 (73) 老年适度性生活有利于身心健康 (74) 延缓老年性功能衰退 (74)

• 病患者的性生活 •

心血管病患者的性生活应视病情而定 (75) 高血压病患者的性生活 (75) 肝炎病患者的性生活 (76)

• 避孕 •

各种避孕法 (76) 放环避孕的适宜时机 (76) 正确掌握“安全期”避孕法 (77) “安全期”性生活应采取的体位 (78)

● 其他..... (79)

结婚周年纪念别称 (79) 表明夫妻关系的合理称呼 (79) 血型 • 遗传 • 输血及其他 (80) 丈夫可以从妻子的血型理解和欣赏其性格 (80) 现代家庭与所谓“炫耀消费” (81) 现代家庭的“文明”病 (81)

况 (94) 谨防跌跤 (94) 30 岁以上妇女妊娠应注意事项 (95) 重视胎教 (95) 特别警惕高危妊娠 (95) 牙龈出血 (96) 拔牙要注意时间 (96) 下肢静脉曲张 (96) 甲状腺功能检查可预防流产、早产 (97) 孕妇体重和胎儿健康 (97) 防止孕妇肥胖症 (97) 高血压和怀孕 (97) 心脏病和怀孕 (97) 肺结核病和怀孕 (98) 子宫肌瘤和怀孕 (98) 肝炎和怀孕 (98) 阑尾炎和怀孕 (99) 临近分娩时测知新生儿体重法 (99) 过期妊娠要引产 (99) 分娩前的准备工作 (100) 临产征兆 (100) 产妇的助产作用 (100) 剖腹产不是分娩捷径 (101) 产妇的精神状态和产程长短 (101) 分娩时丈夫须知 (101) 孩子出生的时辰与生肖 (102)

● 产褥期(做“月子”)..... (103)

产妇卧床、活动和睡姿 (103) 产妇不要“捂” (103) 产妇要注意清洁, 可淋浴 (104) 产妇应适当进补 (104) 产妇禁止性生活 (104) 产妇康复操 (104) 产褥期做丈夫的责任 (105) 治疗产后无奶或少奶 (105) 乳房过胀不可急于挤吸 (106) 防治乳头破裂 (106) 防治“月子病”——产褥感染 (106) 预防产后乳腺炎——奶疖 (106) 注意子宫收缩痛或

复旧不全(107) 谨防产后出血(107) 防治尿潴留(107) 防治产后中暑(107)

●新生儿(出生28天内)护理……………(109)

要特别重视新生儿期(109) 护理新生儿“4不要”(109) 保持新生儿呼吸道畅通(109) 抱新生儿要紧贴母亲左胸(109) 新生儿的“蜡烛包”要松紧适宜(109) 新生儿脐带的结扎和脱落(110) 要经常为新生儿洗澡(110) 注意新生儿的大小便(110) 合理使用尿布(111) 新生儿衣服切勿接触樟脑丸(111) 新生儿的体重、身长、头围、胸围(111) 注意调节新生儿的体温(111) 要使新生儿养成良好的生活习惯(112) 新生儿的睡眠比营养更重要(112) 喂母乳须知(112) 奶瓶喂奶须知(112) 牛奶的调配和用量(113) 奶粉的调配(113) 母乳喂养和人工喂养都要另外喂水(113) 人工喂养一定要适当喂以糖(113) 从新生儿的皮肤颜色看健康状况(114) 正确处理新生儿的上颌珠、马牙、螳螂嘴、鹅口疮(114) 注意防治新生儿歪脖(114) 警惕新生儿硬肿症(114) 新生儿安度暑天法(115) 谨防新生儿脱水热(115) 新生儿先天性泪囊炎疗法(115) 剃“满月头”(116)

●婴幼儿喂养(婴儿——出生28天~1岁 幼儿——1~6岁)……………(117)

要有合理的生活制度(117) 1~6岁动作、行为的发育(117) 喂食须根据婴幼儿的特点(118) 婴幼儿标准体重和身高简易算法(119) 断母乳法(119) 断母乳后的喂养(119) 勿喂嚼过的食物(120) 防止偏食(120) 混合喂养和添加辅食(120) 6个月后不要用瓶喂而要使用匙喂(122) 多吃鱼肝油会导致中毒(122) 尽早养成自食习惯(123) 增强婴幼儿食欲的措施(123) 吃零食勿过量,要定时(124) 吃饭时勿喝水(124) 多吃糖和橘子汁对骨骼发育不利(124) 抱婴儿的姿势(124) 让婴儿少抱多爬(125) 不要抛摇婴儿(125) 注意婴幼儿的睡

姿(125) 合理使用枕头(125) 不要和大人睡在一起(125) 不宜睡沙发床(席梦思)和睡懒觉(126) 要使婴幼儿尽快入睡(126) 婴幼儿在白天睡和在晚上睡大不一样(127) 选择合适的幼儿衣服(127) 洗婴幼儿衣服(尿布)3忌(127) 穿开裆裤注意卫生(128) 穿睡袍防睡觉踢被子(128) 合理穿鞋(128) 注意两岁时的“危险期”(128) 防止吮手指(129) 习惯用左手并不坏(129) 经常量胸围(129) 保护乳牙和恒牙(130) 流口水时要分析(131) 注意舌系带长短(131) 纠正口吃(131) 保护视力(132) 注意听力有无障碍(132) 入托前的准备(133)

●婴幼儿常见病防治……………(134)

预防接种须知(134) 从哭看欲求或健康状况(135) 从睡眠看健康状况(135) 从婴儿粪便看健康状况(135) 从幼儿粪便看健康状况(136) 注意幼儿步态异常(136) 乳母不可代替服药(137) 裤腰用松紧带易患束胸症(137) 预防营养性贫血(137) 湿疹(奶癣)护理(138) 感冒护理(138) 防止婴幼儿发生交叉感染(139) 腹泻护理(139) 疳积(营养不良症)调养(139) 警惕软骨病——佝偻病(139) 注意化脓性皮肤病(140) 谨防婴幼儿败血症(140) 麻疹护理(140) 水痘护理(141) 遗尿防治(141) 肛周脓肿护理(142) 隐睾要早治(142) 警惕糖尿病(142) 脐疝的治疗(143) 警惕急性肠套叠(143) 治疗多动症(144) 惊厥(高热抽筋)的处理和预防(144) 该立即送医院的症状(145) 及早发现结核性脑膜炎(146) 扁桃体炎防治(145) 冬季防治急性喉炎(147) 疳腮(流行性腮腺炎)防治(147) 防治沙眼(147) 磨牙症要早治(148) 治疗胳膊肘错环(148) 治夜哭(148) 梦魇、夜惊和夜游(149) “八字脚”矫正法(149) 矫正扁平足(149) 止鼻出血法(149) 谨防瓜子等异物被吸入气管(150) 烫(烧)伤和摔伤护理(150) 防治“夏季热”——暑热症(151) 夏季消暑祛病饮料(151) 防治“热疔头”(151) 防治痄子(152) 婴幼儿喂汤药法(152) 幼儿服丸药法(152)

幼教——望子成龙要从小抓起……………(154)

●根据年龄特点进行教育……………(154)

新生儿(出生28天内)的特点和教育(154) 1~3个月婴儿的特点和教育(154) 3~6个月婴儿的特点和教育(154) 6~9个月婴儿的特点和教育

(154) 10个月~1周岁婴儿的特点和教育(155) 1岁儿的特点和教育(155) 2岁儿的特点和教育(155) 3岁儿(“反抗期”)的特点和教育(155) 4岁儿的特点和教育(156) 5岁儿的特点和教育(156) 6岁儿的特点和教育(157)

●智力培养..... (158)

注意幼儿学习的最佳年龄(158) 培养幼儿的学习兴趣(158) 培养幼儿创造力的10要(158) 重视幼儿的口语训练(159) 教幼儿正确理解并回答问题(159) 尽早开始看图说话(159) 常教幼儿一些儿歌(160) 猜谜语可激发幼儿求知欲(160) 唱歌、朗诵有利于幼儿身心健康(160) 给幼儿讲故事的艺术(161) 幼儿参加表演好处多(161) 培养幼儿集中注意力(161) 做好幼儿的入学准备(162) 3~7岁幼儿智力测试法(162) 注意婴儿音乐欣赏教育(164)

●品格教育..... (166)

父母教育幼儿10戒(166) 批评幼儿8忌(166) 不好的教育方式(166) 父母要以身作则, 给幼儿以良好的影响(167) 合理的品格教育方法(167) 父母的自制性和对幼儿的教育(168) 正确对待幼儿的无意识谎言(169) 教育幼儿正确对待金钱(169) 与幼儿谈话的艺术(169) 为幼儿准备一个小柜(169) 培养幼儿勤劳的习惯(170) 培养幼儿解决问题的能力(170) 培养幼儿的语言美(170) 扩大幼儿的接触面(170) 夫妻两地分居对婴幼儿的教养(171) 对幼儿变换环境时的教育(171) 对执拗幼儿

的教育(172) 对犯错误幼儿的教育(172) 对幼儿乱摔东西的教育(173) 对莽撞幼儿的教育(173) 对多动症患儿的早期教育(174) 对有生理缺陷的幼儿更应精心抚育(174) 利用镜子教育婴幼儿(175) 引导幼儿为玩具娃娃服务(175)

●体格锻炼..... (176)

婴幼儿体格锻炼很重要(176) 空气锻炼(176) 日光锻炼(177) 冷水锻炼(178) 婴幼儿体操的好处(178)

●审美教育..... (179)

重视幼儿审美教育(179) 把幼儿打扮得更美一些(179) 注意对幼儿进行自然美的教育(179) 教幼儿绘画(179) 教幼儿跳舞(180)

●玩具·游戏..... (182)

玩具和游戏的教育作用(182) 给幼儿选择合适的玩具(182) 不要一次给幼儿过多的玩具(184) 父母要指导幼儿游戏(184) 智力游戏(项目介绍)(185) 组画游戏(项目介绍)(189) 美工游戏(项目介绍)(189) 科学游戏(项目介绍)(190) 积木游戏——项目介绍(193)

家务——当家理财的学问..... (194)

●家庭经济管理..... (194)

贯彻勤俭节约的原则(194) 选择合适的家庭消费结构(194) 掌握买东西的最佳时机(194) 根据商品效用决定购买态度(195) 选择适当的家庭消费管理方式(195) 家庭经济开支要先算后用(196) 消费要精打细算(196) 学会聚财, 善于储蓄(197) 独生子女费最佳存储法(197)

●家庭环境、物资、安全管理..... (198)

环境的色彩要有利于身心健康(198) 环境的整洁(198) 环境的安静(198) 室内的空气流通(198) 物品要放置有序(198) 物品的正确使用(198) 安全用电(199) 安全使用煤气(199) 防火(199) 防盗(199) 防止其他意外(200)

●家务劳动..... (201)

家务劳动要“合作化”(201) 家务劳动要“简单化”(201) 家务劳动要“计划化”(202) 家务劳动可适当“电气化”(202)

礼貌——良好素质和风度的体现..... (203)

●家庭●邻里●同事之间礼貌..... (203)

父母与子女之间(203) 夫妻之间(203) 邻里之间(204) 同事之间(205)

●公共生活礼貌..... (206)

行路(206) 乘公共车辆(206) 乘坐小汽车(207) 购物(207) 阅览(207) 看戏(207) 看球赛(208) 旅游

(208)大楼生活(208)

●交往礼貌..... (209)

招呼(209)介绍(209)交谈(209)访友(210)待客(211)送客(211)宴客(211)赴西餐宴会(212)赴中式宴会(213)拜年(214)闹新房(214)探病(215)慰问(215)吊丧(215)

婚丧喜庆——操办红白喜事..... (218)

●结婚..... (218)

婚姻一词的由来(218)结婚仪式(218)婚宴请柬(219)结婚贺礼(220)喜幛通用贺词(220)喜联通用贺词(220)古代结婚仪礼(221)

●寿辰..... (223)

“寿”字的含义(223)古代寿庆礼仪(223)寿幛·

●国外相见礼貌..... (216)

• 亚洲国家礼貌 •

礼节语言(216)礼节动作(216)

• 欧美国家礼貌 •

鞠躬礼(216)点头礼(216)握手礼(216)吻手礼(217)接吻礼(217)

寿轴·寿屏(223)寿幛通用贺词(223)寿联通用贺词(223)

●丧葬..... (225)

提倡厚养薄葬, 丧事简办(225)举丧顺序(225)讣告(226)追悼会程序(226)悼词(226)墓碑(226)送礼(226)挽幛·挽轴·挽额及其通用挽词(227)挽联及其通用联句(227)

法律——稳定社会秩序, 维护公民合法权益..... (228)

●一般常识..... (228)

法律的主要特点(228)加强社会主义法制(228)法律和道德(228)一切公民在适用法律上一律平等(228)法律效力(229)法律责任·法律制裁(229)刑事责任年龄(229)民事诉讼和刑事诉讼(229)公民起诉——自诉(229)反诉(230)民事诉讼的起诉状(230)诉状(230)诉讼的当事人和代理人(230)诉讼中的证据(231)证人·证言·物证·书证(231)证人的权利和义务(231)调解(231)犯罪·违法(232)公开审判制度(232)被告人的权利(233)判决(233)辩护人(233)上诉(233)回避(233)监护人(234)自首(234)

●婚姻..... (235)

• 结 婚 •

《婚姻法》(235)结婚的法定条件(235)男女权利平等是婚姻法的基本原则(235)结婚必须自愿(236)结婚年龄(236)结婚必须依法登记(236)订婚不受法律保护(236)禁止借婚姻关系索取彩礼(236)禁

止包办和买卖婚姻(237)禁止结婚的法律规定(237)同姓可以结婚(237)近亲不能结婚(237)附:直系血亲·旁系血亲·三代以内旁系血亲(237)不同民族男女结婚(238)同外国人结婚(238)订婚不是结婚的必要手续(238)不登记就结婚属违法(238)结婚不一定要举行仪式(238)事实婚姻(238)寡妇可以结婚(238)结婚登记后又翻悔应办离婚手续(239)夫妻有相互扶养的义务(239)关于夫妻住所的规定(239)暴力干涉他人婚姻自由有罪(239)

• 离 婚 •

离婚自由和结婚自由(239)离婚手续(239)离婚申请书内容(239)男方不能在女方怀孕期间提出离婚(239)结婚后无孩子不能作为离婚理由(240)夫妻离婚后的子女抚养问题(240)生父应该负担非婚生子女的生活费(240)离婚后对方不可拒绝另一方探望孩子(240)夫妻共同财产(241)夫妻一方提出离婚时, 另一方不可搬走财物(241)离婚时的债务清偿(241)夫妻离婚后, 一方生活有困难, 另一方应予帮助(241)破坏军婚有罪

(242)

• 其 他 •

复婚(242) 重婚有罪(242) 非婚生子女受法律保护(242) 一子顶两门(兼祧) 不能娶两妻(242) 妨害婚姻和家庭有罪(243) 离婚与“第三者介入”(243) 恋爱期间财物纠纷(243)

● 遗产继承..... (244)

遗产(244) 遗嘱(244) 遗赠(244) 遗嘱执行人(244) 继承与继承人(245) 法定继承和遗嘱继承(245) 遗产继承的法定顺序(245) 法律保护公民合法财产继承权(245) 法律保障妇女享有和男子平等的继承权(246) 法律保障和优先照顾老年人和未成年人的继承权(246) 遗嘱的形式(246) 遗嘱的写法(247) 立了遗嘱以后, 立遗嘱人可以加以改变(247) 可立遗嘱取消不履行赡养义务的子女的继承权(247) 继承人在国外或在香港、澳门, 应如何行使继承权(248) 继承人如何提取遗产存款(248) “转继承”和“代位继承”的区别(248) “代位继承”的执行(248) 继承人可继承被继承人未曾处理的遗产(248) 父母一方死亡, 一方健在, 子女可同时继承遗产(249) 嫁出女儿有继承权(249) 寡妇再嫁可将其所继承的遗产带走(249) 寡妇与未另行结婚的赘婿的继承(249) 遗产问题(249) 有继承权的人丧失其继承权的条件(249) 继承人应对被继承人生前债务负责(249) 丧失配偶的女婿的继承其岳父母遗产问题(249) 依法被判徒刑或死刑的罪犯有继承权(249) 已经离婚的配偶, 不能继承原配偶的遗产(249) 夫妻共立的遗嘱, 在一方死亡后的执行(249) 继承权纠纷

的起诉时限(250) 父母健在, 子女不能强行“继承”其财产(250) 父母的退休金, 法定继承人无共同保管的权利(250)

● 亲属间的权利和义务..... (251)

父母有抚育子女的义务(251) 子女有赡养父母的义务(251) 继父母、继子女之间的权利义务(251) 养父母、养子女之间的权利义务(251) 祖父母、外祖父母和孙子女、外孙子女之间的权利义务(251) 兄弟姐妹之间的权利义务(251) 虐待和遗弃有罪(252) 溺婴和残害婴儿违法(252)

● 房屋纠纷..... (253)

房屋确权纠纷的处理原则(253) 城市私房所有权要办理登记(253) 城市私房买卖要到所在地房管机关办理手续(253) 私房买卖评定价格的原则(253) 处理房屋买卖纠纷的原则(254) 房屋租赁纠纷的处理原则(254) 房屋借用纠纷的处理原则(254) 房屋租金纠纷的处理原则(254) 房屋互换纠纷的处理原则(255) 房屋代管纠纷的处理原则(255) 私房租赁纠纷在诉讼时应提供的证据材料(255) 房屋修缮纠纷的处理原则(255) 房屋典当纠纷的处理原则(256) 公房租赁权不能继承(256) 房管部门无权查封民宅(256)

● 债务及其他..... (257)

拖欠借款不还的处理原则(257) 借贷利息率(257) 债务人不能因劳教、判刑而免除债务(257) 技术协作合同纠纷的处理原则(257) 邻近单位噪声严重可向有关部门反映(258) 商标一定要注册(258) 商标侵权赔偿(258)

出入境——振兴中华, 走向世界..... (259)

● 基本常识..... (259)

出入境(259) 因公务出入境(259) 因私事出入境(259) 出国留学(259) 六类人员(260) 出入境公民的权利和义务(261) 出入境证件(262) 护照(262) 签证(262) 公证(263) 认证(264)

● 因私出入境手续..... (265)

国内公民出入境(265) 华侨人出境(267) 内地公民往来于香港、澳门地区(268) 港、澳同胞往来于

内地(270) 台湾同胞来往于大陆(271) 大陆同胞往来于台湾(272) 边境居民前往毗邻国家边境地区(272)

● 出入境检查..... (274)

出入境口岸(274) 出入境检查(275) 边防检查(275) 海关检查(275) 国境卫生检疫(276) 安全检查(277)

● 违法行为的法律责任..... (278)

有关出入境的法律、法规(278)违反出入境管理的
行为(278)对违反出入境管理行为的处罚(278)

●申办外国签证..... (279)

申请的一般渠道和程序(279)美国非移民类签证
申请程序——自费留学、访问学者、探亲、旅游
等(279)日本非移民类签证申请程序——自费留
学、访问学者、探亲、旅游等(285)澳大利亚非
移民类签证申请程序——自费留学、访问学者、
探亲、旅游等(286)加拿大非移民类签证申请程
序——自费留学、访问学者、探亲、旅游等(288)
英国非移民类签证申请程序——自费留学、访问
学者、探亲、旅游等(290)

●其他..... (292)

公民出国的假期问题(292)公民出国期间的工资
问题(292)归侨、侨眷、台胞职工出国探亲的旅费

保险——防灾防损，保障生活..... (302)

●基本常识..... (302)

保险(302)保险的好处(302)保险费(302)投保人
(302)保险人(302)被保险人(302)投保单(302)保
险单(303)投保手续(303)保险金额(303)保险费
率(303)保险标的(303)保险合同(303)保险利益
(303)保险期限(303)保险对象(303)保险防灾
(303)保险事故(303)保险赔偿(303)保险条款
(303)保险索赔(304)索赔时效(304)保险金(304)
特别财产保险(304)

●财产保险..... (305)

家庭财产保险(305)家庭财产盗窃保险(305)家庭
财产两全保险(305)个体工商户财产保险(305)
机动车辆保险(305)自行车及其第三者责任保险
(305)液化石油气罐保险(305)录像机特约保险
(305)

●人身保险..... (306)

就业——谋职须知..... (310)

●就业的方针政策..... (310)

就业是为社会服务也是谋生的基本手段(310)“三

问题(292)归侨、侨眷、台胞职工出国期间的副食
品价格补贴问题(293)出境前的各项准备工作
(293)国外礼节须知(294)

●附录..... (295)

附1：《中华人民共和国公民出境入境管理法》
——中华人民共和国第六届全国人民代表大会
常务委员会第十三次会议于1985年11月22日通
过，自1986年2月1日起施行(295)附2：《中
华人民共和国公民出境入境管理法实施细则》
——1986年12月3日国务院批准(296)附3：
《中国公民因私事往来香港地区或者澳门地区
的暂行管理办法》——1986年12月3日国务院
批准(298)附4：台湾当局公布带大陆土产入
境限量表(300)附5：台湾同胞回大陆探亲、
观光办法(300)

简易人身保险(306)团体人寿保险(306)团体
人身保险(306)儿童保险(306)大学生团体平安保
险(306)中小學生团体平安保险(306)幼儿团体平
安保险(307)人工流产保险(307)母婴安康保险
(307)人身意外伤害保险(307)人身意外伤害满期
还本保险(307)厂长、经理人身意外伤害保险
(307)煤气用户人身意外伤害保险(307)团体人身
意外伤害保险(307)划船保险(307)空中游览人身
意外伤害保险(307)海滨浴场人身意外伤害保险
(307)浦江游览乘客意外伤害保险(308)团体人寿
保险附加伤亡保险(308)公路旅客意外伤害保险
(308)出租汽车乘客人身意外伤害保险(308)游泳
者人身意外伤害保险(308)游乐场人身意外伤害
保险(308)旅游者人身意外伤害保险(308)轮船旅
客人身意外伤害保险(308)轮渡乘客意外伤害保
险(308)骑马者人身意外伤害保险(308)个人养老
金保险(308)义务兵养老保险(309)合作社职工养
老保险(309)合作社职工医疗保险(309)

结合”的就业方针是解决就业问题的根本途径
(310)端正择业态度树立新的就业观念(311)

●就业的手续和途径..... (312)

就业登记的范围及手续(312)劳动部门介绍就业的形式(312)自愿组织起来就业的必备条件(312)自谋职业的就业形式(313)

●择业须知.....(314)

择业需根据自身条件和客观需要(314)工业企业的一般用人条件(314)交通运输企业的一般用人条件(315)珍惜现有的就业岗位,不要盲目跳槽(315)

●就业训练.....(316)

就业训练是增加就业竞争能力的手段(316)就业训练机构(316)就业前的准备教育(316)

●谋求职业所要注意的问题.....(317)

正确填写社会劳动力登记表(317)报名应招要注意仪表、仪容,携带有关证件(317)信函求职必须写清的内容(317)面试洽谈是给单位择优录用的第一印象(317)到外商投资企业工作,必须在原单位办妥辞职手续(317)商业部门的一般用人条件

(318)宾馆、饭店的用人条件(318)女青年的就业优势(318)失足过的人员的就业出路(318)

●劳动合同制.....(320)

实行劳动合同制的重要性(320)劳动合同制与固定工制度的区别(320)劳动合同的性质及其特征(320)劳动合同的订立原则(321)劳动合同的内容(321)劳动合同的变更(321)劳动合同的终止(321)劳动合同的解除(322)劳动合同的自行解除(322)劳动合同制工人的退休养老待遇(322)劳动合同制工人 在职期间和待业期间的组织管理(322)《劳动手册》的作用(323)劳动合同制工人的退工手续(323)

●职工待业保险.....(324)

待业保险是保障职工待业期间的基本生活(324)职工待业保险的 实施范围(324)待业保险的救济期限(324)待业救济金的发放标准(324)领取待业救济金的条件(324)领取待业救济金的方法(325)

个体经营——就业途径之一.....(326)

●个体工商业的范围和准备.....(326)

个体工商业活动的范围和内容(326)个体工商业活动的选择(326)哪些人不能从事个体经营活动(328)从事个体经营活动的心理准备(328)从事个体生产经营的条件准备(329)从事个体专业业务上的准备(329)

●登记和纳税.....(330)

个体工商业办理工商登记的必要性(330)可以申请登记的对象(330)办理开业申请登记的手续(331)取缔无证个体工商户(332)依法纳税是个体工商业户和兼职劳务活动的义务(332)个体经营内容和方式的改变及应办的手续(333)

●经营活动.....(334)

个体工商业的经营方式(334)个体工商业户的出县、出省经营(335)个体工商业户生产资料的采购(335)商品销售价和劳务收费标准的确定(336)个体工商业户在执行物价管理方面应承担的义务(336)个体工商业户与银行的关系(336)个

体工商业户要参加保险(337)

●合伙.....(340)

个人合伙经营(340)个人合伙应办理的手续(340)合伙人的权利和义务(340)合伙经营的退出和解散(341)

●签订合同.....(342)

个体工商业户如何签订合同(342)经济合同的变更、解除和终止(343)对违反经济合同的责任的处理方法(344)无效经济合同的处理(344)履行经济合同的几个问题(345)

●商标和广告.....(346)

个体工商业户申请商标注册(346)个体工商业户取得注册商标后的权利和义务(346)注册商标专用权不容侵犯(346)商标的设计和印刷(347)个体工商业户的广告(347)

●职业道德.....(348)

个体工商业者应遵纪守法,勤劳致富(348)个体工商业者应讲究职业道德(348)

证券——增加家庭收益的新手段..... (349)

● 证券常识..... (349)

证券的种类与特点 (349) 证券市场及其功能 (349) 证券市场的基本结构 (349) 我国目前的证券 (股票) 交易组织 (350) 证券交易所及其组织形式 (350) 证券交易所的作用及买卖规则 (350) 证券交易所的构成人员、场地和职责 (351) 证券公司及其业务范围 (351) 证券商——证券承销商、经纪商和自营商 (352) 证券柜台交易与证券交易所交易的区别 (352) 证券投资 3 要素 (352) 委托买卖证券的形式 (353) 委托买卖证券的程序和要求 (353) 委托买卖的佣金 (353)

● 债券..... (354)

债券的种类 (354) 债券买卖的基本类型 (354) 债券的收益率及其计算 (354) 债券行情变动的预测 (355)

● 股票..... (356)

股票及其特征 (356) 股票与债券的区别 (356) 股票种类 (356) 普通股与优先股 (357) 记名股与无记名股 (357) 定额票面股票与无定额票面股票 (357) 掺水股 (357) 政府股、法人股、自然人股 (357) 股票上记载的项目 (358) 股票面值 (358) 股票净值 (358) 股票市值 (358) 股票收益 (359) 股息、红利的领取 (359) 除息、除权 (359) 股票的清偿 (359) 股票的转让与注销 (359) 股票的等级 (360) 我国目前发行的股票种类 (360) 股票交易原则 (360) 上市

和上柜 (360) 现货交易 (361) 期货交易 (361) 期权交易 (361) 垫头交易 (362) 股票价格指数的期货交易 (362) 股票价格指数 (362) 道·琼斯价格平均指数 (363) FT 股票价格指数 (364) 我国目前股票流通市场的特征 (364) 开户及其手续 (364) 开户签约 (365) 当面委托买卖股票的方法和好处 (365) 电话、函电委托买卖股票 (365) 电脑委托买卖股票 (366) 能不能变更或撤销委托 (366) 交割 (366) 交割时应注意事项 (366) 交割中的股票保管 (366) 股票的过户 (367) 过户的手续 (367) 私人让受股票的过户 (367) 继承股票的过户 (367) 拍卖或强制执行的股票的过户 (368) 股票丢失、被盗、烧毁后的补发 (368) 股票交易的结算形式 (368) 证券交易所集中竞价的方式 (368) 买卖单位 (369) 股票买卖的纳税 (369) 股票交易中的手续费 (369) 股票价格指数 (369) 股票行情表 (370) 优良股票 (371) 股票市场信息的收集 (371) 把握股票买卖的定价因素 (371) 股票投资人的心理准备 (372) 股票买卖的致胜要诀——克制贪心 (372) 买进股票的最佳时机 (372) 股市急涨时要“缝涨出手” (373) 卖出股票的最佳时机 (373) 不得从事股票买卖的单位和个人 (373) 在股票交易中应禁止的行为 (373) 处理股票交易活动中违法行为的机关 (374) 对不服证券主管机关、工商和公安等行政管理机关处罚决定的单位和个人怎么办 (374) 证券公司的提取证券交易风险基金 (374) 股票买卖常用名词术语 (374) 股票买卖 10 条成功要诀 (377) 股市金言 (378)

音乐——活跃家庭气氛，提高成员素质..... (380)

● 音乐与生活..... (380)

音乐在家庭生活中的作用 (380) 合理安排欣赏音乐的时间和乐曲 (381) 开家庭音乐会 (381) 家庭卡拉 OK (381)

● 音乐欣赏..... (383)

欣赏音乐要诀 (383) 音乐语言 10 要素 (383) 曲式与体裁 (384) 交响乐欣赏 (384) 交响乐队的乐器及其功能 (384) 轻音乐欣赏 (385) 小提琴艺术欣赏

(386) 小夜曲欣赏 (386) 圆舞曲欣赏 (386) 迪斯科音乐欣赏 (386) 琵琶曲欣赏 (387) 笛子音乐欣赏 (387) 古琴音乐欣赏 (387) 江南丝竹欣赏 (387) 广东音乐欣赏 (387)

● 家庭音乐教育..... (389)

婴儿音乐教育 (389) 培养儿童准确的“音高”概念和节奏概念 (389) 儿童歌唱基本功训练 (389) 教儿童学钢琴 (389) 儿童音乐智能测试法 (390) 五线谱速成自学法 (390) 电子琴记谱与常用符号识别

(391) 学唱流行歌曲 (391) 学弹吉他 (391) 学吹口琴 (391)

●乐器的选购和保养…………… (393)

乐器的一般保养常识 (393) 钢琴的选购和保养

旅游——极目骋怀诚可乐…………… (396)

●基本常识…………… (396)

选择旅游地点 (396) 确定交通路线 (396) 准备行装 (396) 掌握天气变化趋势 (397) 安排交通和食宿 (397) 旅游中的安全 (397) 识别和预防毒蛇 (399) 预防雷击事故 (399) 自行车旅游 (399) 旅途其他注意事项 (400) 旅游常备药物与常遇病防治 (400) 中国主要旅游地区四季开始日期和气候情况表 (401)

●国定全国重点风景名胜区 (第一批——44处)…………… (403)

北京八达岭——十三陵风景名胜区 (403) 河北承德避暑山庄外八庙风景名胜区 (403) 河北秦皇岛北戴河风景名胜区 (403) 山西五台山风景名胜区 (403) 山西恒山风景名胜区 (403) 辽宁鞍山千山风景名胜区 (403) 黑龙江镜泊湖风景名胜区 (403) 黑龙江五大连池风景名胜区 (404) 江苏太湖风景名胜区 (404) 江苏南京钟山风景名胜区 (404) 浙江杭州西湖风景名胜区 (404) 浙江富春江——新安江风景名胜区 (404) 浙江雁荡山风景名胜区 (404) 浙江普陀山风景名胜区 (404) 安徽黄山风景名胜区 (404) 安徽九华山风景名胜区 (405) 安徽天柱山风景名胜区 (405) 福建武夷山风景名胜区 (405) 江西庐山风景名胜区 (405) 江西井冈山风景名胜区 (405) 山东泰山风景名胜区 (405) 山东青岛崂山风景名胜区 (405) 河南鸡公山风景名胜区 (405) 河南洛阳龙门风景名胜区 (405) 河南嵩山风景名胜区 (406) 湖北武汉东湖风景名胜区 (406) 湖北武当山风景名胜区 (406) 湖南衡山风景名胜区 (406) 广东肇庆星湖风景名胜区 (406) 广西桂林漓江风景名胜区 (406) 四川峨眉山风景名胜区 (406) 长江三峡风景名胜区 (406) 四川黄龙寺——九寨沟风景名胜区 (407) 四川缙云山风景名胜区 (407) 四川青城山——都江堰风景名胜区 (407) 四川剑门蜀道风景名胜区 (407) 贵州黄果树风景名胜区

(393) 电子琴的选购和保养 (394) 小提琴的选购 (394) 手风琴的选购和保养 (394) 吉他的选购 (394) 口琴的选购 (395) 二胡的选购 (395) 琵琶的选购 (395) 笛子的选购 (395)

(407) 云南石林风景名胜区 (407) 云南大理风景名胜区 (407) 云南西双版纳风景名胜区 (407) 陕西华山风景名胜区 (408) 陕西临潼骊山风景名胜区 (408) 甘肃麦积山风景名胜区 (408) 新疆天山天池风景名胜区 (408)

●国定全国历史文化名城和重点文物保护单位…………… (409)

全国第一批历史文化名城 (409) 全国第一批重点文物保护单位 (410) 全国第二批重点文物保护单位 (415)

●全国主要景点…………… (417)

北京市 (417) 天津市 (418) 上海市 (418) 河北省 (419) 山西省 (420) 内蒙古自治区 (421) 黑龙江省 (421) 吉林省 (421) 辽宁省 (421) 山东省 (422) 江苏省 (423) 安徽省 (425) 浙江省 (425) 江西省 (427) 福建省 (427) 台湾省 (427) 河南省 (428) 湖北省 (429) 湖南省 (429) 广东省 (430) 广西壮族自治区 (431) 陕西省 (431) 宁夏回族自治区 (432) 甘肃省 (433) 青海省 (434) 新疆维吾尔自治区 (434) 四川省 (435) 贵州省 (436) 云南省 (436) 西藏自治区 (437) 我国部分避暑胜地 (437)

●我国旅游天然奇观…………… (438)

·天 象·

极光 (438) 极昼 (438) 佛光 (438) 海市蜃楼 (438) 武当叠形 (438) 望夫云 (439) 云瀑布 (439) 云海 (439)

·地 貌·

石林 (439) 峰林 (439) 土林 (439) 火山 (439) 声色奇观 (440)

·水 文·