

伤科真传秘抄

陽少陽會於大杼第一椎下兩旁去脊中一寸五分臨中內抵腰中入循膂絡腎○難經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺王段玄曰腦戶乃督脈足太陽之會故也

脈督脈也名曰風脈中一寸五分臨中內抵腰為陽脈之都剛為經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺

相連任太陽之會故也

二脈一潔古曰督者都也為陽脈之都剛任之後人身之有猶天地海藏曰陰蹻陽蹻同起眼中見渾沌之下乃水溝而相接

又曰任督

任陽分可以合分之以見陰陽之不離合於身之前一行於身之後人身之有任督大交媾之鄉有以奉居此二而一者也

鏡云上鵠橋

升降之道坎水離火交媾之鄉故

下聞則稱無無者以奉上上有神

崔希範天元人藥鏡云

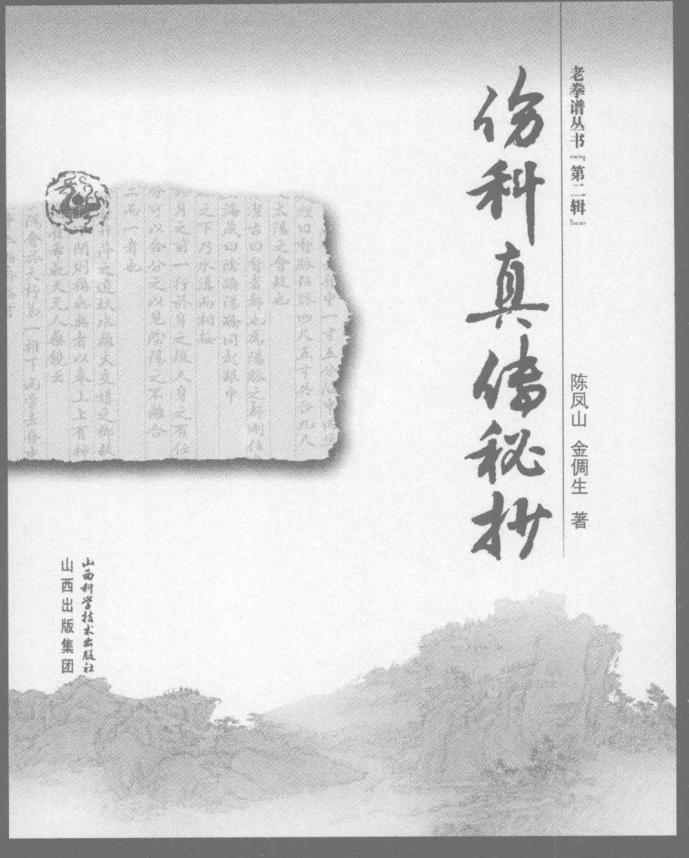
山西出版集团

山西科学技术出版社

老拳谱丛书「第二辑」

陈凤山 金倜生 著

伤科真传秘抄



老拳谱辑集 丛书

策划人 潘海工作室

陈凤山 金倜生 著

伤科真传秘抄

卷首中一寸五分陷中透拔
經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺
太陽之會故也

六傳古曰督者都也為陽脈之都剛任
一海藏曰陰蹻陽蹻同起眼中
之下乃水溝而相接

於身之前一行於身之後人身之有任
分可以合分之以見陰陽之不離合
二而一者也



升降之道坎水離火交媾之鄉故
閉則稱無無者以奉上上有神
崔希範天元人藥鏡云

山西科学技术出版社
山西出版集团



武俠社藏版

傷科真傳秘抄

上海中西書局印行

伤科真传秘抄

著者 陈凤山 金倜生
校点者 常学刚
出版者 山西出版集团
山西科学技术出版社
太原建设南路111号

发行者 各地新华书店
承印者 太原兴庆印刷有限公司
787×1092 1/16

开本 11.25

版次 1100八年一月第一版

印数 1100八月一月太原第一次印刷

印张 115千叶

字数 1-4000字

定价 ISBN 978-7-5377-2647-4

如发现印、装质量问题，影响阅读，请
与出版厂联系调换。

图书在版编目(CIP)数据

伤科真传秘抄 / 陈凤山, 金倜生著. —太原: 山西科学
技术出版社, 2008.1
(老拳谱辑集丛书·第2辑)
ISBN 978-7-5377-2647-4

I. 伤... II. 陈... III. 中医伤科学—基本知识
IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 171810 号



傷科真傳秘抄

●全一冊● 定價大洋九角正

秘傳者

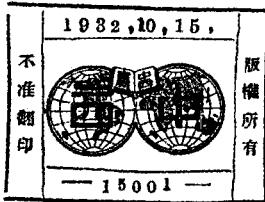
歷下陳鳳山

編輯者

虞山金僊生

出版者

江南繡虎生
上海武俠社



函購辦法

啓者豐埠書局如尚未備有本局出版各書。則請將所要書籍名稱。及尊處詳細地址。
連同書款由郵局掛號寄交「上海望平街中西書局收」。敝局接到之後。當日照副發貨。
極為公便。與面購無異。(如匯兌不便之處。以國內通用郵票代洋亦可。惟航空
郵票及印花稅票不收。國外紙幣依照市價計算)。備有詳細書目。函索即奉。

總發行所 中西書局總店

各省中西書店均有經售



策划人语

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，

该全册的整本而言，其如斯。希望，常以备其用，勿要愧为大书也。



就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化承传不息。

为了更加方便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书作了一些改进：将书中的文字通篇做了简化处理；尝试着做了断句，并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。



手太阴图

圖 太 隱 手





手阳明图

手阳明图





足太阴图

圖 太 隱 足

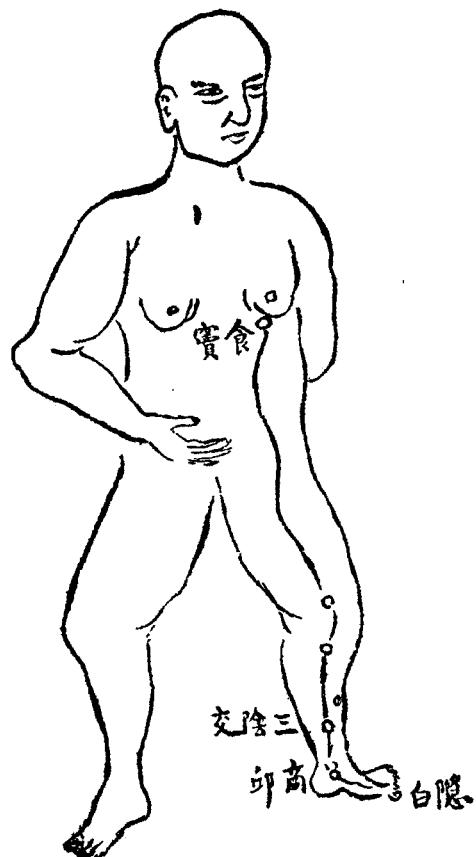




圖 明 陽 足

足阳明图





手少阴图

手少陰圖





手太阳图

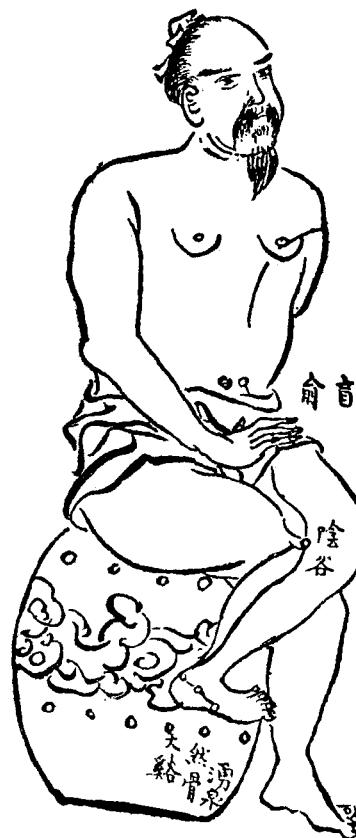
圖 陽 太 手





足少阴图

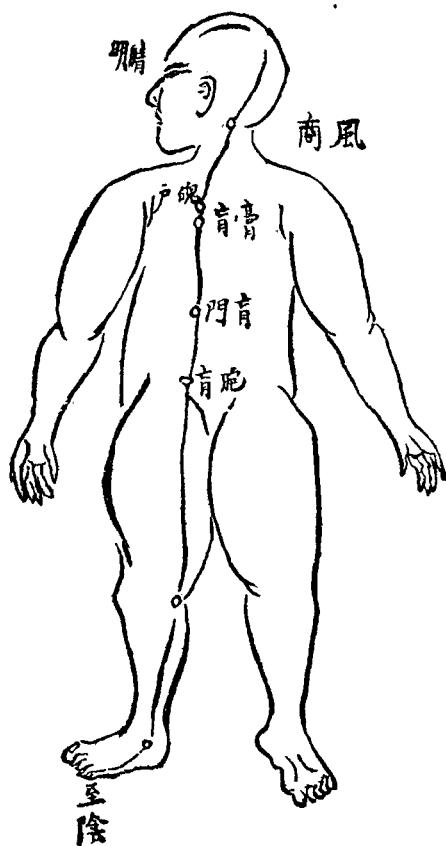
足少陰圖





足太阳图

圖 陽 太 足





手厥阴图

圖 隅 陰 手

