

国家中医药管理局中医师资格认证中心
指定用书

中西医结合执业助理医师资格考试 备考指导

针

灸

字

《中西医结合执业助理医师资格考试备考指导》编委会 编

依据全新大纲编写

中国中医药出版社

中西医结合执业医师资格考试备考指导

针 灸 学

《中西医结合执业医师资格考试备考指导》编委会 编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合执业助理医师资格考试备考指导 / 《中西医结合执业助理医师资格考试备考指导》编委会编. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80231 - 353 - 8

I. 中… II. 中… III. 中西医结合 - 医师 - 资格考核 - 自学参考资料 IV. R2 - 031

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199818 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 4 字数 101 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 353 - 8 册数 5000

*

总定价 205.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

编写说明

医师资格考试是行业准入考试，是评价申请医师资格者是否具备从事医师工作所必需的专业知识与技能的考试。

医师资格考试分医学综合笔试和实践技能考试两部分。医学综合笔试部分采取标准化考试方式并实行全国统一考试，由卫生部国家医学考试中心和国家中医药管理局中医师资格认证中心承担国家一级的具体考试业务工作。实践技能考试由省级医师资格考试领导小组组织实施。

2004年1月17日国家中医药管理局局长办公会议对中医、中西医结合医师资格考试大纲的修订做了重要指示，国家中医药管理局中医师资格认证中心做了大量工作，对中医、中西医结合执业医师资格考试大纲进行认真修订，为方便考生应试，我们依据最新大纲编写了《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》，并成为国家中医药管理局中医师资格认证中心指定用书。兹就关于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》有关事宜说明如下。

一、中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲是编写《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的唯一依据，因此我们认真研究了中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲，弄清大纲对各知识点的要求，将中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲要

求的知识点完整地体现在备考指导中。本着简洁方便的原则，大纲没有要求的，备考指导尽量不涉及其内容，以便考生复习。

二、《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》以考试科目为单位分别成册。每册以单元为纲，内含大纲要求、备考辅导及练习提高三部分，练习提高部分的习题按 A1 型题、A2 型题及 B1 型题列出，后附参考答案，使考生在了解大纲要求的前提下复习，复习后再通过习题练习提高。

由于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的编写涉及人员较多，因此可能会出现一些与我们的初衷不一致的问题，请广大读者认真学习考试大纲，把握其核心内容，以便顺利通过考试。

《中医、中西医结合执业（助理）医师
资格考试备考指导》编委会

2008 年 1 月

目 录

第一单元	经络系统的组成	(1)
第二单元	经络的作用和经络学说的临床应用	(6)
第三单元	腧穴的分类	(8)
第四单元	腧穴的主治特点	(10)
第五单元	腧穴的定位方法	(13)
第六单元	手太阴肺经、穴	(17)
第七单元	手阳明大肠经、穴	(20)
第八单元	足阳明胃经、穴	(23)
第九单元	足太阴脾经、穴	(27)
第十单元	手少阴心经、穴	(30)
第十一单元	手太阳小肠经、穴	(32)
第十二单元	足太阳膀胱经、穴	(35)
第十三单元	足少阴肾经、穴	(40)
第十四单元	手厥阴心包经、穴	(43)
第十五单元	手少阳三焦经、穴	(46)
第十六单元	足少阳胆经、穴	(49)
第十七单元	足厥阴肝经、穴	(53)
第十八单元	督脉、穴	(56)
第十九单元	任脉、穴	(59)
第二十单元	常用奇穴	(63)
第二十一单元	毫针刺法	(66)
第二十二单元	常用灸法	(74)
第二十三单元	针灸治疗	(78)

第二十四单元	头面躯体痛证	(92)
第二十五单元	内科病证	(100)
第二十六单元	妇儿科病证	(111)
第二十七单元	皮外骨伤、五官科病证	(115)

第一单元 经络系统的组成

【大纲要求】

细目一：十二经脉

1. 十二经脉的名称
2. 十二经脉的分布
3. 十二经脉属络表里关系
4. 十二经脉循行走向与交接规律

细目二：奇经八脉

奇经八脉的名称

细目三：十五络脉

十五络脉的分布特点

【备考辅导】

经络系统由经脉和络脉组成，经脉包括：十二经脉、奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部。络脉包括：十五络脉、孙络、浮络等。

细目一：十二经脉

十二经脉指十二脏腑所属的经脉，是经络系统的主体，又称“正经”。

一、十二经脉的名称

十二经脉的名称由手足、阴阳、脏腑三部分组成。十二经脉

分别为：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经。

二、十二经脉的分布

十二经脉左右对称地分布于头面、躯干、四肢，纵贯全身。六条阴经分布于四肢内侧和胸腹部，六条阳经分布于四肢外侧、头面、躯干。

十二经脉在四肢的分布规律是：手足三阳经：阳明在前，少阳在中，太阳在后。手足三阴经：上肢内侧是手三阴经，其排列为：太阴在前，厥阴在中，少阴在后。下肢内侧是足三阴经，其排列为：内踝上 8 寸以下，厥阴在前，太阴在中，少阴在后；内踝上 8 寸以上，太阴在前，厥阴在中，少阴在后。

三、十二经脉属络表里关系

互为表里的阴经与阳经有属络关系，即阴经属脏络腑，阳经属腑络脏，阴阳配对，在脏腑阴阳经脉之间形成了六组表里属络关系。

四、十二经脉的循行走向与交接规律

十二经脉的循行走向总的规律是：手三阴经从胸走手；手三阳经从手走头；足三阳经从头走足；足三阴经从足走腹胸。

十二经脉的循行交接规律是：①相表里的阴经与阳经在手足末端交接。②同名的阳经与阳经在头面部交接；③相互衔接的阴经与阴经在胸部交接。

细目二：奇经八脉

奇经八脉即别道奇行的经脉，包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉共 8 条，故称奇经八脉。

奇经八脉与十二经脉不同，不直接隶属于十二脏腑，也无阴

阳表里配合（属络）关系，“别道奇行”，故称“奇经”。奇经八脉中的任脉、督脉，各有其所属的腧穴，故与十二经相提并论合称“十四经”。

细目三：十五络脉

十二经脉和任、督二脉各自别出一络，加上脾之大络（大包），总计 15 条，称为十五络脉。

十五络脉的分布特点是：①十二经脉的别络均从本经四肢肘膝关节以下的络穴分出，走向其相表里的经脉，即阴经别络走向阳经，阳经别络走向阴经。②任脉、督脉以及脾之大络主要分布在头身部：任脉的别络名鸠尾，从鸠尾分出后散布于腹部；督脉的别络名曰长强，从长强分出，经背部向上散布于头部，左右别走足太阳经；脾之大络名曰大包，从大包分出后散布于胸胁部。

【练习提高】

A1 型题

1. 下列经脉名称错误的是（ ）

- A. 手太阴肺经
- B. 手阳明胃经
- C. 手少阴心经
- D. 足少阴肾经
- E. 足少阳胆经

2. 手足三阳经在四肢的分布规律是（ ）

- A. 太阳在前，少阳在中，阳明在后
- B. 太阳在前，阳明在中，

少阳在后

C. 阳明在前，太阳在中，少阳在后

D. 阳明在前，少阳在中，太阳在后

E. 少阳在前，阳明在中，太阳在后

3. 足三阳经在下肢的分布规律是（ ）

A. 太阳在前，阳明在中，少阳在后

B. 太阳在前，少阳在中，阳明在后

C. 少阳在前，太阳在中，

阳明在后

D. 阳明在前, 太阳在中,
少阳在后

E. 阳明在前, 少阳在中,
太阳在后

4. 以下哪组经脉不属于
表里关系 ()

A. 手太阴肺经、手阳明
大肠经

B. 足少阴肾经、足太阳
膀胱经

C. 手少阴心经、手少阳
三焦经

D. 足太阴脾经、足阳明
胃经

E. 足厥阴肝经、足少阳
胆经

5. 同名的阳经与阳经的
循行交接部位是 ()

A. 胸中

B. 腹中

C. 心中

D. 头面部

E. 肘膝部

6. 手太阴肺经与手阳明
大肠经的循行交接部位是
()

A. 拇指端

B. 食指端

C. 中指端

D. 无名指端

E. 小指端 *

7. 十二经脉的气血循环
流注始于 ()

A. 足太阴脾经

B. 手少阴心经

C. 足厥阴肝经

D. 手太阴肺经

E. 足少阴肾经

8. 足三阳经的循行规律
是 ()

A. 从胸走手

B. 从足走头

C. 从头走足

D. 从足走胸腹

E. 从胸走足

9. 下列哪组经脉没有按
照气血循行流注顺序排列
()

A. 胆经、肝经、肺经

B. 心经、小肠经、肾经

C. 大肠经、胃经、脾经

D. 肾经、心包经、三
焦经

E. 三焦经、胆经、肝经

10. 十五络脉是指十二经
脉之别络, 加上 ()

A. 带脉之络、冲脉之络、

脾之大络

B. 带脉之络、冲脉之络、胃之大络

C. 任脉之络、督脉之络、脾之大络

D. 任脉之络、督脉之络、胃之大络

E. 任脉之络、督脉之络、冲脉之络

11. 任脉的别络散布于 ()

A. 头部

B. 腹部

C. 全身

D. 胁肋部

E. 背腰部

B1 型题

A. 头面部

B. 心中

C. 胸部

D. 腹中

E. 手足末端

1. 相表里的阴经与阳经的交接部位是 ()

2. 相互衔接的阴经与阴经的交接部位是 ()

A. 拇指端

B. 食指端

C. 中指端

D. 无名指端

E. 小指端

3. 手少阳三焦经与手厥阴心包经的交接部位是 ()

4. 手少阴心经与手太阳小肠经的交接部位是 ()

A. 从胸走手

B. 从手走胸

C. 从手走头

D. 从头走足

E. 从胸腹走足

5. 手三阴经的循行走向规律是 ()

6. 足三阳经的循行走向规律是 ()

参考答案

A1 型题

1. B 2. D 3. E 4. C
5. D 6. B 7. D 8. C 9. B
10. C 11. B

B1 型题

1. E 2. C 3. D 4. E
5. A 6. D

第二单元 经络的作用和经络学说的临床应用

【大纲要求】

细目一：经络的作用

1. 联系脏腑，沟通内外
2. 运行气血，营养全身
3. 抗御病邪，保卫机体

细目二：经络学说的临床应用

1. 指导辨证归经
2. 指导针灸治疗

【备考辅导】

细目一：经络的作用

一、联系脏腑，沟通内外

《灵枢·海论》曰：“夫十二经脉者，内属于腑脏，外络于肢节。”

二、运行气血，濡养周身

《灵枢·本藏》曰：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”

三、抗御病邪，保卫机体

营气行于脉中，卫气行于脉外，随经脉和络脉密布于周身，加强了机体的防御功能，起到了抗御外邪、保卫机体的作用。

细目二：经络学说的临床应用

一、指导辨证归经

根据疾病所出现的证候，结合经络循行的部位及所联系的脏腑，进行辨证归经。

二、指导针灸治疗

腧穴的选取、针灸方法的选用是针灸治疗的两大关键，均依靠经络学说的指导。针灸临床通常根据经脉循行和主治特点进行循经取穴，如《四总穴歌》：“肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收。”

【练习提高】

A1 型题

1. 以下哪项不是经络的生理作用（ ）

- A. 联系脏腑
- B. 沟通内外
- C. 营养全身
- D. 抗御病邪
- E. 蓄积渗灌气血

2. 以下哪项不属于《四总穴歌》的内容（ ）

- A. 腰背委中求
- B. 肚腹三里留
- C. 胸胁内关谋
- D. 面口合谷收
- E. 头项寻列缺

参考答案

A1 型题

1. E 2. C

第三单元 腧穴的分类

【大纲要求】

十四经穴、奇穴、阿是穴

【备考辅导】

腧穴总体上可归纳为十四经穴、奇穴、阿是穴三类。

一、十四经穴

是指具有固定的名称和位置，归属于十二经脉和任、督脉的腧穴，简称“经穴”，是腧穴的主要部分。这类腧穴具有主治本经病证的共同作用。

二、奇穴

是指既有一定的名称，又有明确的位置，但尚未归入或不便归入十四经系统的腧穴，又称“经外奇穴”。这类腧穴的主治范围比较单纯，多数对某些病有特殊疗效。

三、阿是穴

是指既无固定名称，也无固定位置，而是以压痛点或其他反应点作为针灸施术部位的一类腧穴，又称“不定穴”、“天应穴”、“压痛点”等，阿是穴无一定数目。

【练习提高】

A1 型题

1. 腧穴总体上可归纳为 ()
 - A. 十四经穴、奇穴、特定穴
 - B. 十四经穴、奇穴、阿是穴
 - C. 十二经穴、奇穴、特定穴
 - D. 十二经穴、奇穴、阿是穴
 - E. 十二经穴、奇穴、五

输穴

2. 阿是穴又称为 ()
 - A. 特定穴
 - B. 五输穴
 - C. 不定穴
 - D. 八会穴
 - E. 背俞穴

参考答案

A1 型题

1. B 2. C

第四单元 腧穴的主治特点

【大纲要求】

1. 近治作用
2. 远治作用
3. 特殊作用

【备考辅导】

腧穴的主治特点主要表现在三个方面，即近治作用、远治作用、特殊作用。

一、近治作用

是指腧穴均具有治疗其所在部位局部及邻近组织、器官病证的作用。这是一切腧穴主治作用所具有的共同特点，如位于眼部的睛明、承泣，可以治疗目疾，位于胃脘部的中脘、梁门，可以治疗胃病等。

二、远治作用

是指腧穴具有治疗其远隔部位的脏腑、组织器官病证的作用。十四经穴，尤其是十二经脉中位于肘膝关节以下的经穴，远治作用尤其突出，如三阴交不仅能够治疗下肢的局部病证，还能治疗妇科病证。