

芳香·氧疗·饮食宜忌·瑜伽
专家方案·科学疗法

专家指导——饮食宜忌、保健调养、健身防治。
特效疗法——饮食疗法、运动疗法、按摩疗法、针灸
疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、点穴疗法、氧疗、中药
鼻脐疗法、气候疗法、芳香疗法、园艺疗法、心理疗法、
吸入疗法、瑜伽疗法。

XINBAN FEIBING

TEXIAO LIAOFA

膳书堂医疗馆

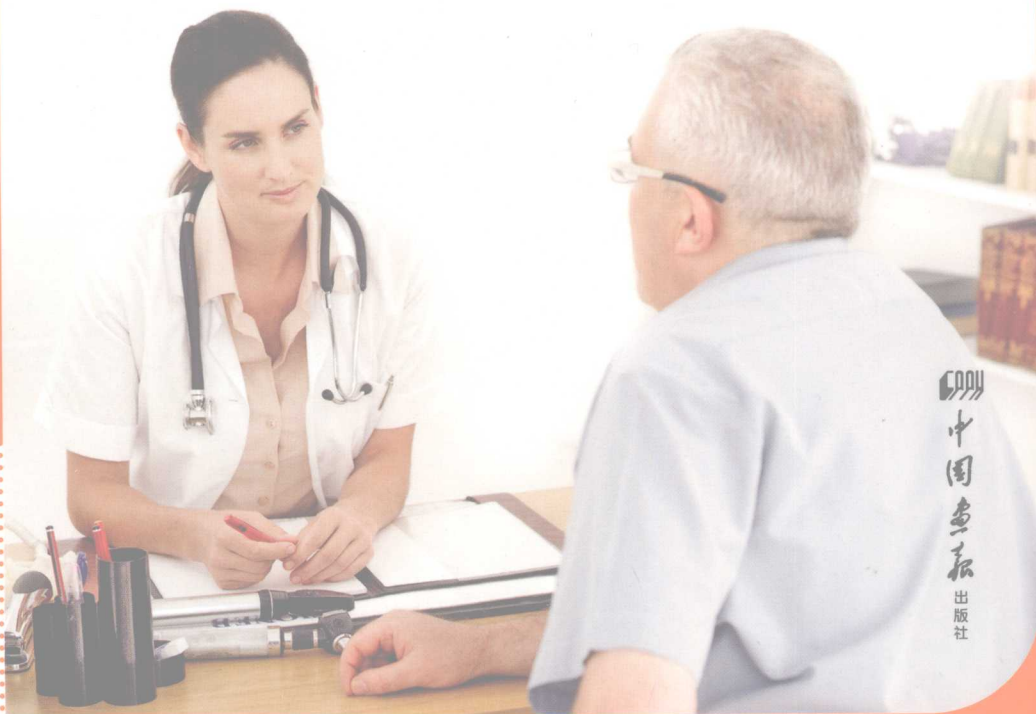
one

新版

主编 柏顺

肺病

特效疗法



中国医药出版社

新版

膳书堂医疗馆 one

肺病

拔罐 · 氧疗 · 饮食宜忌 · 园艺

特效疗法

专家方案 科学疗法

主编/柏 顺



中国医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

新版肺病特效疗法/柏顺主编. —北京: 中国画报出版社, 2008.4

(膳书堂医疗馆, 第1辑)

ISBN 978-7-80220-258-0

I.新… II.柏… III.肺疾病—疗法 IV.R563.05

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第013576号

新版

肺病特效疗法>>>>>>>>>>

出版人：田 辉

主 编：柏 顺

责任编辑：史文良

出版发行：中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100044)

策划制作： 膳書堂 文化

监 印：敖 晔

发行部电话: 88417417 (兼传真) /68469781

总编室电话: 88417359(兼传真)

网 址: <http://www.zghbchs.com>

电子信箱: cp-ph1985@126.com

经 销：各地新华书店经销

印 刷：北京威灵彩色印刷有限公司

开 本: 889毫米×1194毫米 1/24

印 张: 35印张

字数：600千字

插图: 1600

版次：2008年4月第1版

印 次: 2008年4月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-80220-258-0

定 价：99.00元(全5册)

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！



序

现代社会中，随着生活水平的提高、物质文明的发展，人们的生存环境日益恶劣，肺病的发病率也开始直线上升，严重危害着人们的身体健康，给患者的正常工作和生活都带来了极大的不便和困扰。许多患者千方百计地求医问药，力图早日战胜病魔，再度恢复健康，却都没有收到良好的疗效，于是有些患者开始变得抑郁消沉、精神萎靡，提不起精神积极生活了。

为了帮助患者早日摆脱病魔的困扰，再次充满活力地投身于工作生活之中，本书编者特地搜集了各方面的医学资料，以图文并茂、通俗易懂的形式，介绍了国内外多种有效的肺病特效疗法，其中包括饮食疗法、运动疗法、按摩疗法、针灸疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、点穴疗法、氧疗、森林疗法、气候疗法、芳香疗法、园艺疗法、心理疗法、吸入疗法等。

俗语云：病来如山倒，病去如抽丝。可见，与病魔做斗争是一个长期的过程，首先需要患者有着坚定的信心、顽强的意志，然后经过耐心的治疗调养，才能够最终痊愈；其次肺病作为一种对人体危害极大的顽固性疾

病，需要患者采取科学有效的治疗方式，坚持不懈地进行治疗，才能够最终恢复健康，这也正是本书的意义所在。

此外，需要指出的是：本书所介绍的治病方例和方法只能作为读者参考使用，对一些药物剂量的使用不具有普遍性。因此，建议读者在考虑应用时征询专业医师的意见进行施治，以免发生危险。

唯愿通过编者的努力能够为您的康复带来一缕希望之光，帮助您早日走向健康的彼岸。



上篇

疾病常识与防治措施

PART

1

慢性支气管炎

慢性支气管炎是由于物理、化学因素，引起气管、支气管黏膜炎性变化，黏液分泌增多，临床出现咳嗽、咳痰和气急等症状。

慢性支气管炎发病的内因有哪些·····	16
什么是慢性支气管炎·····	16
怎样判断慢支病情的轻重·····	18
如何看待慢支咳嗽·····	19
如何看待慢支喘息和气短·····	20
如何看待慢支反复感染·····	20
慢支一般在什么季节发病·····	21
慢支为什么总是找老年人的麻烦·····	21
怎样避免慢支并发症·····	22

哮喘

支气管哮喘，是由多种细胞特别是肥大细胞、嗜酸性粒细胞和T淋巴细胞参与的慢性气道炎症。

什么是哮喘·····	23
哮喘与温度有何关系·····	23



CONTENTS 目录

哮喘与湿度有何关系	25
哮喘与气压有何关系	25
儿童为什么易患哮喘	26
哮喘为什么在春秋两季呈多发状态	27

肺气肿

肺气肿是指终末细支气管远端(呼吸细支气管、肺泡管、肺泡囊和肺泡)的气道弹性减退,过度膨胀、充气和肺容积增大或同时伴有气道壁破坏的病理状态。

肺气肿是怎么回事	28
肺气肿是如何引起的	28
肺气肿患者有什么样的症状	30
肺气肿怎么分型	30
肺气肿有什么样的病理表现	32
肺气肿会引发自发性气胸吗	32
肺气肿会不会引发呼吸衰竭	33
肺气肿会不会引发胃溃疡	33
肺气肿会不会引发肺心病	33
肺气肿对睡眠有障碍吗	33

气胸

气胸是指空气进入胸膜腔使胸膜腔内积气的现象。胸膜腔由壁层胸膜(紧贴于胸壁内侧)和脏层胸膜(紧贴于肺组织表面)共同包绕而成,为不含空气的潜在的密闭空腔。

气胸有哪些种类	34
如何解读气胸症状	34
气胸有哪些临床类型	36



肺心病

肺心病是一种病程进展缓慢的疾病。除原有的肺、胸疾病的各种症状外，主要是逐步出现肺心衰竭以及连累其他器官的征象。

什么是肺心病	37
肺心病诊断有哪些方面	37
心肺功能代偿期的症状有哪些	38
心肺功能失代偿期会引发什么症状	39
肺心病的并发症有哪些	40

肺 炎

肺炎是肺实质的炎症，可由多种病原体引起，如细菌、病毒、真菌、寄生虫等，其他如放射性、化学、过敏因素等亦能引起肺炎。

什么是肺炎	42
肺炎常见的临床症状有哪些	42
链球菌肺炎有何症状	43
金黄色葡萄球菌性肺炎有何症状	44
化脓性链球菌肺炎有何症状	44
克雷白杆菌肺炎有何症状	44
流感嗜血杆菌肺炎有何症状	44
绿脓杆菌肺炎有何症状	45
嗜肺军团杆菌肺炎有何症状	45
厌氧菌性肺炎有何症状	45
病毒性肺炎有何症状	45



CONTENTS 目录

支原体性肺炎有何症状·····	46
立克次体肺炎有何症状·····	46
肺炎有哪些检查途径·····	46

肺结核

肺结核是结核杆菌侵犯肠道所引起的慢性肠道结核病，多发生于青少年及壮年，女性略多于男性。

什么是肺结核·····	48
肺结核有哪些症状·····	48

呼吸衰竭

呼吸衰竭是由各种原因引起呼吸功能障碍而发生缺氧或二氧化碳潴留并引起一系列病理生理和代谢紊乱的临床综合征。

什么是呼吸衰竭·····	50
什么是急性呼吸衰竭·····	50
什么是慢性呼吸衰竭·····	51

调养与防治

肺病迁延不愈是一种慢性病，会对患者的身心健康造成很大影响。因此，调养显得尤为重要，本节向读者介绍了肺病调养与防治方面的知识。

肺功能检查包括哪些方面·····	53
肺病患者就医的注意事项有哪些·····	55
肺病患者有哪些异常心理·····	56
慢支肺心病患者必须拒绝哪些心理因素·····	57
如何做好肺病患者的心理护理·····	58





肺病患者如何放松精神	59
肺病患者如何消除烦恼	60
肺病患者如何随季节调养	62
为何说肺病患者要保持心静	63
肺病治疗常用的止咳药有哪些	65
肺病常用祛痰药有哪些	68
怎样帮助肺病患者排痰	70
晒太阳为何有利于肺病患者康复	71
哪些娱乐活动适于肺病患者	72
肺病患者在娱乐时要注意些什么	72
练书法有助于肺病康复吗	73
肺容量测定有什么项目及作用	77
什么是纤维支气管镜检查	77
人工通气对肺病患者有哪些疗效	78
哪些因素可以引发肺癌	79
肺癌的饮食应注意哪些方面	80
肺癌有哪些症状	81
肺癌脑转移如何有效治疗	82
肺癌骨转移如何有效治疗	82
肺病咯血怎样进行紧急自救	84

下篇 特效疗法

PART 2

饮食疗法

饮食疗法，简称食疗，是指应用具有药理作用的食物防治疾病，保健强身的一种方法。

杏怎么治肺结核	86
---------	----

CONTENTS 目录

梨怎么治慢性气管炎.....	87
苹果怎么治慢性气管炎.....	87
橘子怎么治慢性肺炎.....	87
菠萝怎么治慢性支气管炎.....	87
大米怎么治慢性支气管炎.....	88
小麦怎么治慢性气管炎.....	88
豆腐怎么治支气管炎.....	88
冬瓜怎么治肺脓疡.....	88
竹笋怎么治气管炎.....	88
百合怎么治肺结核.....	89
莴苣怎么治肺结核.....	89
菠菜怎么治肺结核.....	90
白菜怎么治肺燥咳嗽.....	90
茭白怎么治慢性气管炎.....	90
猪肉怎么治咳嗽.....	90
猪油怎么治肺燥干咳.....	90
猪肝怎么治肺结核.....	90
羊肉怎么治肺寒咳嗽.....	91
羊胆怎么治肺结核.....	91
鸭肉怎么治哮喘.....	91
鸡肉怎么治肺结核.....	91
牛奶怎么治肺结核.....	91
鸡蛋怎么治肺结核.....	91
燕窝怎么治慢性气管炎.....	91

运动疗法

运动疗法又称医疗体育、体育疗法，是借助于运动来调整患者身心、促使其恢复健康和劳动能力的一种方法。

散步疗法.....	92
-----------	----



太极拳疗法	92
五行疗法	93
养肺功	93

按摩疗法

按摩是一种适应范围十分广泛的民间物理疗法。可分为伤科按摩、正骨按摩、脏腑按摩、经络按摩、保健按摩、急救按摩、点穴按摩等多种按摩手法。

矽肺的气功疗法	94
足部按摩疗法	96
鼻部按摩疗法	98
药物按摩疗法	99

针灸疗法

针灸疗法最早起源于我国，是有着悠久历史的传统医学疗法，几千年来，曾为维护广大群众的健康发挥了重要的作用。

肺炎的针灸疗法	100
肺病的针灸疗法	101
肺结核咯血的针灸疗法	101
肺结核的针灸疗法	103

拔罐疗法

拔罐疗法是一种以罐为器具，借助热力使罐吸附在俞穴或应拔部位的皮肤上，造成局部充血或淤血的一种治疗方法，可用于治疗多种疾病，且都能收到显著疗效。

禁忌证与注意事项	104
肺纤维化的拔罐疗法	105
肺气肿的拔罐疗法	107
肺结核的拔罐疗法	107



刮痧疗法

痧就是在皮肤下面，肉眼看得见的一种红色紫红色的斑点、斑片，实际上就是渗出于血管之外含有代谢产物的血液。体内的风湿之气和血液里的一些代谢产物，引起了血液循环障碍就会出痧。

肺结核的刮痧疗法·····	109
肺炎的刮痧疗法·····	111

点穴疗法

点穴疗法是治疗疾病的一种方法。既不用药物，又不用工具，仅凭双手在患者的体表穴位上，运用一定的手法，就能达到治疗疾病的目的。

压放法·····	112
平揉法·····	112
经络循按法·····	113
皮肤点打法·····	113
其他辅助方法·····	114
肺纤维肿的点穴疗法·····	121
哮喘的点穴疗法·····	121

氧 疗

氧疗是近年国内外较为流行的治疗肺病的方法，它对治疗各肺部疾病有着很好的疗效，下面就将它介绍给大家。

常用氧疗方法·····	123
氧疗注意事项·····	125
氧疗和氧保健的发展前景·····	126



中药鼻脐疗法

中药鼻脐疗法，属中医外治法之一，是一种古老而有效的治病方法，为历代医家临床所重视。这种医疗法具有“操作简便、药筒易取、安全可靠、适用面广、疗效显著”和“医者用以治病、患者用以自疗”的特点。

哮喘的鼻脐疗法·····	128
小儿肺胀的鼻脐疗法·····	129
肺风粉刺的鼻脐疗法·····	129

气候疗法

气候可在很大程度上影响人体健康。有些疾病可能因不良气候而发病或加重，有些疾病可能因气候环境改变而好转甚至痊愈。

气候疗法简介·····	130
肺病的气候疗法·····	131

芳香疗法

近些年来，由于人们大量使用合成的化学药品，导致出现了不少副作用，加上“回归大自然”的呼声日益高涨，人们开始重新评价天然物质的医疗作用了，芳香疗法也因此走入了现代人的视野。

玫瑰·····	139
迷迭香·····	140
没药·····	141
尤加利·····	143
欧白芷·····	144
洋茴香·····	145

园艺疗法

很久以前，人们就发现，在花园里散步，具有镇静情绪和促进康复的作用。现在，经过医务人员的科学研究，证实园艺疗法可用于肺病的辅助治疗。

身体方面的功效·····	147
--------------	-----

精神方面的功效·····	148
社会方面的功效·····	150

心理疗法

俗话说，风雨人生路，精神是支柱。被称为医学之父的希波克拉底说过，“精神便是自己疾病的良医”。

肺癌的心理疗法·····	152
帮助肺癌病人缓解疼痛的心理疗法·····	154
如何针对癌症复发对患者进行心理护理·····	156

吸入疗法

吸入疗法是一种既古老又新奇的疗法。古老是指古时候人们就意识到了它的独特疗效，新奇是指它被现代人加以科学改良，焕发出了新的生机。

哮喘的吸入疗法·····	158
吸入疗法的常用装置·····	159
吸入疗法的常用药物·····	161
吸入疗法的优点·····	162
吸入疗法的注意事项·····	163

PART

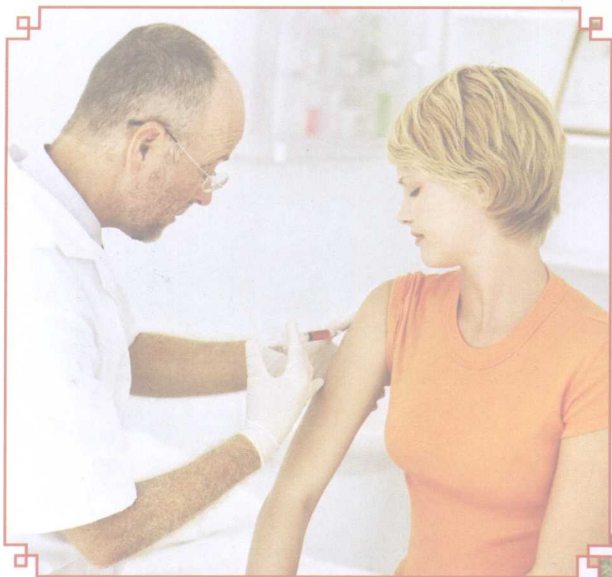
2

瑜伽疗法

瑜伽是一门个人精神成长科学，同时也是一门保健和医疗科学。大量实践证明，练习瑜伽有助于肺病患者早日恢复健康。

肺病的瑜伽疗法·····	166
--------------	-----





长期、反复、逐渐加重的咳嗽是慢支的突出表现，早期多为晨间咳嗽及白天咳嗽，随着病情发展，夜间咳嗽也日益严重；早期多为单声洪亮的咳嗽，晚期则呈声微气弱的连发性咳嗽。轻者仅在冬春季发病，夏秋季节咳嗽减轻或消失；重者长年均咳，冬春尤剧。急性发作期咳嗽更是严重。

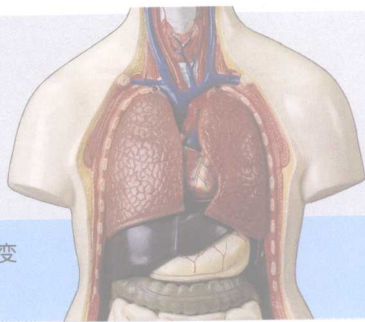
上篇

疾病常识与防治措施

慢性支气管炎

man xing zhi qi guan yan

慢性支气管炎是由于物理、化学因素，引起气管、支气管黏膜炎性变化，黏液分泌增多，临床出现咳嗽、咳痰和气急等症状。



慢性支气管炎发病的内因有哪些

慢性支气管炎简称慢支，是严重危害人们健康的常见病和多发病，患者尤以老年人居多，50岁以上者高达15%左右。慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症，秋冬季节为发病高峰。

慢性支气管炎的病因到现在还没有完全清楚，据国内外调查与研究结果表明，是多种因素长期互相作用的结果。病毒和细菌所引起的感染是慢性支气管炎继发感染和加剧病变发展的重要因素。粉尘、大气污染、刺激性烟雾、长期吸烟的慢性刺激是主要病因之一。气候寒冷，过敏因素也是发病的诱因。机体抵抗力减弱，呼吸道局部防

御功能降低，是引发慢性支气管炎的内因。

什么是慢性支气管炎

慢性支气管炎是由于物理、化学因素，引起气管、支气管黏膜炎性变化，黏液分泌增多，临床出现咳嗽、咳痰和气急等症状。早期症状轻微，多在冬季发作，春暖后缓解；晚期炎症加重，症状长年存在，不分季节。疾病进展又可并发肺气肿、肺动脉高压及右心肥大，严重影响患者的工作和生活。

慢性支气管炎的发病除外界因素之外，与机体的内在因素也有一定关系。

1 呼吸道局部防御及免疫功能降低

正常人的呼吸道对吸入空气具有过滤、加温和湿润的作用；气管、支气管黏

