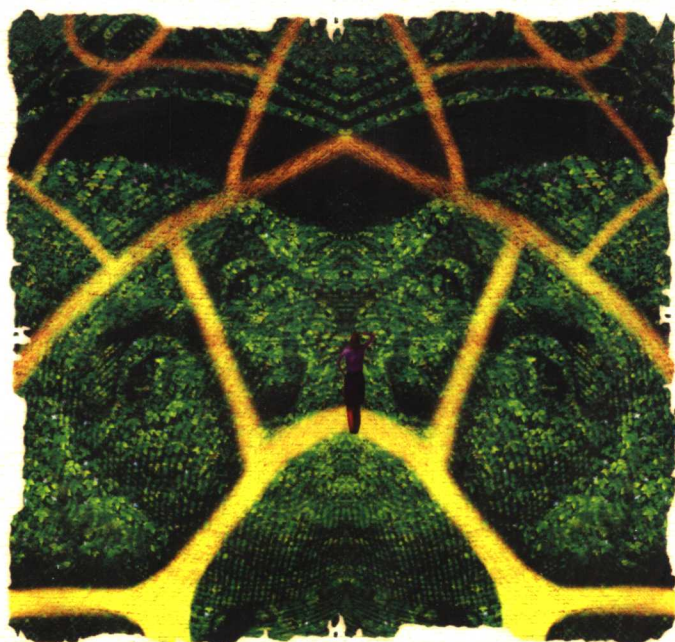


人类的一切智慧，其实都是哲学的运用。
——黑格尔



哲学改变你的人生

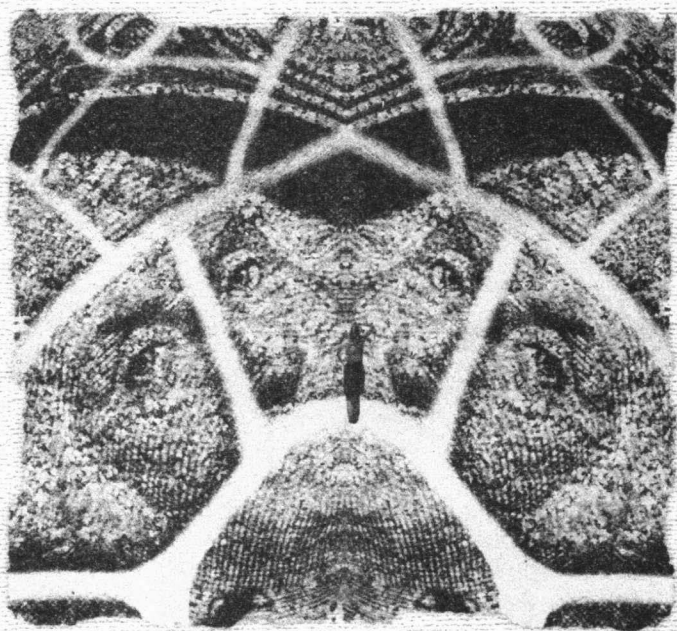
[100个人生问题的智慧点拨]

哲学是追求智慧的学问。读懂了哲学，就能够改变你的人生。
它能让你谋划事情、认识自我、提升人生境界。

唐坚/ 编著

朝华出版社

人类的一切智慧，其实都是哲学的运用。
——黑格尔



哲学改变你的人生

[100个人生问题的智慧点拨]

唐坚/ 编著

 朝華出版社

图书再版编目(CIP)数据

哲学改变你的人生/唐坚编著. - 北京:朝华出版社,2007. 12

ISBN 978 - 7 - 5054 - 1798 - 4

I. 哲… II. 唐… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 189267 号

哲学改变你的人生

作 者 唐 坚

策划编辑 王 磊

责任编辑 马 艳

责任印制 赵 岭

封面设计 大象工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

电 话 (010)68433188(总编室) 68433141(编辑部)

(010)68413840 68433213(发行部)

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京晨旭印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16 字 数 367 千字

印 张 23.5

版 次 2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978 - 7 - 5054 - 1798 - 4

定 价 39.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

哲学能够改变人生

哲学能够改变一个人的生活,在于它能够给生活指明正确的方向,提供正确的方法。哲学具有如此巨大的作用,那么哲学是什么呢?

一、哲学是什么

哲学是什么?这是一个最引人入胜而又最令人困惑的问题。不同的哲学家对之有不同的看法,甚至有些看法截然相反、相互冲突,至今没人对它下一个定论。但是这并不表明哲学是茫然的、无用的、不可知的,相反,哲学是指导人生活的智慧,正因为如此,它尽管复杂,却是永远存在于人的日常生活中;看似神秘,但绝非不可知,它要用心去感觉,用作为去践行。

德国古典哲学的集大成者、辩证法大师黑格尔对哲学作过许多形象生动而又耐人寻味的比喻来使我们了解哲学的深刻意蕴,而且会使我们在欣赏、品味中体悟到什么是哲学思考,获得哲学的辩证智慧。





让我们共同欣赏黑格尔的这几则关于哲学的比喻,也许我们最后会发现根本不需要去对哲学是什么作一个具体的追问,因为哲学绝不是某些具体的概念抑或实体能承载的。

黑格尔认为,哲学可以用“庙里的神”、“密涅瓦的猫头鹰”、“同一句格言”来说明。

黑格尔说:“一个有文化的民族,如果没有哲学,就像一座庙,其他方面都装饰得富丽堂皇,却没有至圣的神那样。”黑格尔借用“庙”与“神”的关系来生动比喻人类生活与哲学两者之间的关系。按照黑格尔的比喻,庙里的“神”是使“庙”成其为庙的“灵光”,哲学则是使人类的“文化殿堂”和“精神家园”成其为文化殿堂和精神家园的“灵光”。哲学,它就像普照大地的阳光一样照亮了人类的精神生活。如果失去了哲学,人类的生活就会变得黯淡无光。

“密涅瓦”是古希腊神话中的智慧女神雅典娜,栖落在她身边的猫头鹰则是思想和理性的象征。黑格尔说,哲学就像密涅瓦的猫头鹰一样,它不是在旭日东升的时候,在蓝天里翱翔,而是在薄暮降临时才悄然起飞。在这里,黑格尔用密涅瓦的猫头鹰在黄昏时起飞来比喻哲学,旨在说明哲学是一种“反思”活动,是一种沉思的理性。“反思”是对“认识的认识”、对“思想的思想”,是思想以自身为对象反过来而思之。如果把“认识”和“思想”比喻为鸟儿在旭日东升或艳阳当空的蓝天下翱翔,“反思”当然只能是在薄暮降临时才悄然飞起了。黑格尔把哲学比喻为在黄昏中起飞的猫头鹰,还有更深的一层含义,这就是:哲学的反思必须是深沉的、自甘寂寞的。黑格尔说:“时代的艰苦使人对日常生活中平凡的琐屑的兴趣予以太大的重视,现实上很高的利益和为了这些利益而作的斗争,曾经大大地占据了精神上一切的能力和力量以及外在手段,因而使得人们没有自由的心情去理会那较高的内心活动和较纯洁的精神活动……”

黑格尔还说,同一句格言,在一个饱经风霜、备受煎熬的老人嘴里说出来,和在一个天真可爱、未谙世事的孩子嘴里说出来,含义是根本不同的。老的那些宗教真理,虽然小孩也会讲,可是对于老人来说,这些宗教真理包含着全部生活的意义。即使这些小孩也懂得这些宗教真理的内容,可是对他来说,在这个宗教真理之外,还存在着全部生活和整个世界。黑格尔这段话告诉我们,哲学不仅仅是一种慎思明辨的理性,而且是一种体会到的真切的情感;哲学不仅仅是一系列的概念的运动和发展,而且蕴涵极其深刻的生活体验。人们要真正地进入哲学思考,还必须具有中国传统哲学所提倡的体会、顿悟、品味。

其实,尽管对哲学有很多的定义,但从本质上来说,哲学是一种追求智慧的学问,它曾被喻为“科学之科学”,它不但对科学有指导作用,对于人的生活更是如此,正如西方的哲人所说,没有哲学指导的生活是不值得过的生活。这足以看出哲学对于一个人正确生活的重要性。

二、哲学能够改变人的生活

哲学能够改变一个人的生活,在于它能够给生活指明正确的方向,提供正确的方法。我们每一个人的生活,每天都面临着许多的选择,是非善恶,得失成败之间的选择经常让我们痛苦不堪,同样,我们每一个人的生活,也会面临着如何选择生活的态度,生老病死、痛苦欢乐的遭遇时常让我们措手不及。一个人的选择构成了他个人历史的进程,一个选择稍有不慎,就有可能让人所有的努力化为虚无,而让个人的成功与幸福遥遥无期。好在有了哲学,我们的选择就有了一个参照的标准,我们的前进也就有了一个正确的方向,它能让我们在错综复杂的生活中始终坚持正确的选择,坚持正确的态度,始终走在一条光明大道而不是羊肠小路上,在平淡而不平凡的生活里找到快乐和幸福。





可以这样说,有了哲学作为我们的指导,我们应能知道怎样正确对待他人和自己,就能够正确面对生命中的痛苦和挫折、失败和死亡,就能够正确选择前后进退的策略,就能够提升自己的生活境界和道德水平,就能够正确进行谋划和管理,就能够知道自己存在的意义在哪里,就能够拥有正确的人生观、世界观、价值观、地位观、利益观。一句话,有了哲学的指导,我们就知道怎样进行正确的生活,而不会让自己在漫长的黑夜中缺乏明灯的照耀而长久地徘徊与挣扎。

总的来说,对于改变人生来说,哲学有以下作用:

1. 哲学让人拥有智慧。知识只是关乎事物,而智慧则关乎于人生。哲学不但让人知其然,还让人知其所以然。它能够让你找到理解和积累知识的方法,也会让你拥有正确的生活态度和生存智慧,让你在人生的漫漫长途过着一种智者的生活。

2. 哲学能够锻炼你的思维。哲学高于常识的地方,就在于它用怀疑和批判的目光洞穿了常识中的壁垒,使一切联系起来,流动起来,变得亦此亦彼。因此,确立哲学的理性精神和辩证的思维方式,将使人敏思锐目,不断摆脱蒙昧无知,走向精神自觉。既不墨守成规,也不随波逐流,而是在精神上独立不倚地站立起来,运用理性精神或批判精神思考和审视生活和自身,决不精神瘫痪。在目前改革的时代,面对五光十色的生活,良莠混杂的思想观念,如果没有哲学的批判精神和超越精神,是很难驾驭和挺立自身的。只有按照哲学思想的指引,才能免于沉沦,自觉行动,才能超越常识生活的局限,完成健全理想的人生。

3. 哲学教人通达幸福。每个人的不幸可能不一样,但每个人幸福却会大体相同。哲学告诉我们幸福的本质是什么。

幸福的本质是一种和谐,它来自于我们的德行,来自于我们对自身的接纳与认同,它是自我实现之中的一种体验和感



受。幸福不是可望不可及的,它其实取决于我们的选择,它来自于我们追求幸福的心中。只要我们按照哲学告诉通过幸福的路径前进,我们就能找到自己的幸福。

4. 哲学教人追求人生的价值。什么是人生的价值?人生的本质是什么?这是任何一个人不可回避的问题。有人说人生有价值,也有人说人生没有价值,有人说人生无论怎样都摆脱不了虚无,摆脱不了痛苦。然而不管人生怎样,只有我们的人生有追寻,有奋斗,有选择,会有意义。哲学告诉我们,人生没有回头路,人生的价值在于不断的追寻,不断的选择,就像永不言败的西西弗斯。我们的快乐,我们的幸福,唯有在永恒的追寻与奋斗中才能达到。

5. 哲学让人拥有自由的内心。拥有自由的内心,是每个人追求的。哲学告诉通过对心灵本质的探究告诉我们,要拥有一颗自由的内心,就必须节制你的欲望,不被欲望控制你的灵魂,清除掉你的心灵垃圾,倾听内心的声音,还心灵以本色,达到内心真正的自由。

6. 哲学能提升你的境界。人生需要一种境界,没有境界的人生是一种不完美的人生。哲学能够引导个人从平庸的人生超脱出来,提高个人的生活品味,提升人们的思想旨趣,从而达到一种至高至善至美的境界,让你的人生从此变得与众不同。

7. 哲学让人明白人性。人性问题是追求人生的意义首先面对的问题,但在这个问题从来没有一个统一的答案。有人认为人性是善的,比如说孟子,也有人认为,人性是恶的,比如说荀子、韩非子,还有的人认为,人性既有善的一面,也有恶的一面。善的一面是天使,恶的一面是魔鬼,当人性趋于恶时,人性与兽性没有多大区别。哲学告诉我们,不管人性善恶如何,但人性肯定有其自身的结构,如弗洛伊德所揭示的本我、自我、与超我三个层面,如马斯洛所揭示的人性中的需要层次结构。



8. 哲学让人战胜自我。在这个世界上,人经常不是被别人打垮,而是被自己的内心所压垮。哲学能够让人战胜自己、提升修养、调理性格、陶冶情操、怡养思想,让自己的从一个不完善的人变成一个比较高尚的人、纯粹的人、有境界的人。

9. 哲学使个人人际关系和谐。人生不可能不进行人际关系的交往,否则就无法在社会上生存和发展,在精神上就会感到非常孤独、寂寞。然而,由于人与人的关系特别错综复杂,这要求我们处理人际关系要特别注意。哲学通过对人际关系的本质的明察,总结出了许多处理人际关系的哲理。只要我们遵循这些原则处理人际关系,我们就会让自己的人际关系变得和谐起来,成为一个受人欢迎的人。

10. 哲学教人为人处世。人生就是无常,无常就是人生。只要你还是世俗中人,就有可能时而风云诡谲,变幻莫测,时而礼崩乐坏,瓦釜雷鸣,时而高岸为谷,深谷为陵。这就要求我们有正确的为人处世的方式。有了哲学作为指导,我们能够树立为人处世的正确态度,抱着从容之心去对待人生,抱着中庸之道去处理世事,就会让自己成为为人处世的高手。

11. 哲学让人拥有管理艺术。“管理”是一个历史悠久的问題,早在尧舜禹时代,就已经孕育着管理的智慧,为后世所推崇和效仿。夏商周出现了商汤、周武等仁者,特别是到春秋战国时期,出现了“百家争鸣”的繁荣学术局面,其中道家、儒家、法家等都发表了自己的管理思想。懂得这些管理思想,掌握了这些管理艺术,就会让管理者达到无为而治,而不必事躬亲,成为真正的管理者。

12. 哲学让人拥有自由。“生命诚可贵,爱情价更高。若为自由故,二者皆可抛。”我们每个人都在追求自由,都希望拥有自由,这要求我们明白什么是自由,怎样达到自由。哲学告诉我们,人的自由是一种自主选择的自由,只要人按着自己的意愿自己选择自己、创造自己、规定自己,我们最终就会造就



自己的自由。

13. 哲学教人变通。事情变了,时势就有差异,社会风气也随之改变。一个人,行为合于时宜就会发达,违背时宜就会遭殃。哲学教导我们,天下的事,没有一定的方法;天下的道理,却殊途同归,一理通则百理通。做人做事,要想成功,就必须学会变通,否则就会钻死胡同,让自己深陷其中。

14. 哲学让人拥有爱。爱是人类最美的语言。以爱待人,因为爱本是我们固有的天性,比如我们敬爱父母长者,比如我们同情老弱病残,比如我们怜惜幼小,这就是爱的萌芽,也是爱的表征。哲学让我们拥有一颗爱心,并能够让我们在日常生活的爱中升华自己。

15. 哲学让人学会宽容。宽容他人是心胸豁达的表现,是一种非凡的气度,是对人对事的包容与接纳。有了这种气度、这种胸怀,就会海纳百川、包容万物。当你用宽容的眼光去看待一件事时,你会发现它能丰富你的经历。哲学告诉我们,以律人之心律己,以恕己之心恕人,这就是宽容。我们对人对事都要多一份理解,少几分苛求。这样就会使自己的环境变得宽松,人际关系变得和谐,工作、生活、学习变得心情愉快,过得轻松自在。

16. 哲学让人追随自然之道。哲学告诉我们,人与自然既有区别又联系,是一种对立统一的关系。一方面,人从自然中,自然有着千丝万缕的联系,但另一方面,人与自然又是对立的,如果人类对自然利用与开发不合理,就会造成严重的矛盾。因此,人必须学会与自然和谐,追随自然之道,最终达到天人合一。

17. 哲学让人拥有禅意的人生。禅是能够让人们锲入生命底蕴的法门,也可以说禅是一种生活的智慧和艺术。通过悟禅,常人便可以拭亮自己的“慧眼”,透视生命的意义,领悟生活的真谛,活出圆满的人生。每一个人都需要禅的智慧,特



哲学改变你的人生

ZHIXUE GAIBIAN NIDE RENSHENG

别是生活在今天这样一个紧张、忙碌、物欲横流的现代社会中,更需要“禅心”的洗涤。

朋友,没有哲学指导的人生是不值得过的人生。就让我们从阅读此书开始,来改变我们的人生,过一个充满智慧和意义、拥有幸福和成功的人生吧!

008

目录

第 1 章 哲学让人拥有智慧

熟知并非真知	2
对一切都无动于衷	3
有知识的人不一定有智慧	4
智慧比知识更重要	4
智慧始于怀疑和思考	5
泰勒斯的智慧	6
从无知到有知	8
无知也可以导向智慧	9
扫除心中的尘垢	10
怀宝行乞	11
聪明、勤奋、知识	12
达到学习的最高境界	13

第 2 章 哲学能够锻炼你的思维

我在说谎	16
阿基里斯追不上乌龟	17
人是万物的尺度	19

目
录





苏格拉底的辩论术	21
太阳明天会不会从东方升起	23
是又不是,可又不可	26
连环可解	28
你怎么知道鱼是快乐的	28
白马非马	30

第 3 章 哲学教人通达幸福

一切幸福都是和谐的	34
伊壁鸠鲁的快乐清单	36
幸福在于自我实现	37
人的幸福在于善行	40
学会接受自己	41
幸福取决于选择	43
乐其所苦	46
幸福就在你心中	48
把握住拥有的幸福	50

第 4 章 哲学教人追求人生的价值

认识你自己	54
人生如流	55
人的独特性	56
人的每一个瞬间都是变易的	58
生命由“八苦”构成	61
无尽痛苦和无聊	65
烦心和麻烦	67
寻求人生的价值	69
我为何而生	71

人生价值在何处	73
永不言败的西西弗斯	74
人生没有回头路	76

第 5 章 哲学还心灵以本色

不能被贪念打败	82
人的欲望何时休	83
克制你的欲望	85
欲望的终点	87
知足常乐	89
告别欲望,重拾快乐	90
一休和尚的故事	92
还心灵本色	93
生活中应该淡忘的	94
清空心灵	97
倾听内心的声音	98

第 6 章 哲学能提升人的境界

放下的道理	102
放弃是一种智慧	103
色即是空	105
保持做人的本色	106
随心所欲而不逾矩	108
逍遥之境	109
成为精神上的强者	110
上善若水	113
精神的自由之境	114
洞穴里的人生	116





无为而无不为	118
赫拉克利特的追求	120
内圣外王之道	122
安仁乐道,忧乐天下	123
心中无妓	126
人,诗意地栖居	127

第 7 章 哲学让人明白人性

人性本恶	130
人性本善	132
看不见的手	133
人比动物文明多少	135
人受本能的支配	136
本我、自我与超我	138
需要的层次	140

第 8 章 哲学让人战胜自我

志当存高远	146
生于忧患,死于安乐	149
培养浩然正气	150
穷则独善其身	151
怡养性情	153
宁静以致远	155
保持快乐的心境	156
修身有四戒	158
君子慎独	161
立身当谨慎	163
修身要知反躬自省	165

虚怀若谷

166

第 9 章 哲学让人拥有和谐的人际关系

以和为贵,和而不同 170

对等互利,相爱相利 171

人际关系是一种利害关系 172

他人就是地狱 173

己所不欲,勿施于人 176

以利合者易相弃 177

把他人放在心上 180

君子成人之美 181

知他人之所需 182

交友不可不严 186

择友需慎重 188

一个半朋友 189

运斤成风 191

第 10 章 哲学教人为人处世

韬光养晦 194

低调做人 195

从容面对 196

顺势而为 198

处世之道当灵活 198

心静身即凉 200

孔子的中庸之道 201

掌握适度的原则 203

符合中道 204

懂得适可而止 206

目
录





不断超越自身	208
茶杯的故事	210
争斗乃痛苦之源	210
活在当下,把握现在	211
求人不如求己	212
简单的方法	214
比金子还重要的东西	215
程门立雪	216

第 11 章 哲学让人拥有管理艺术

无为而治	220
为政以德	222
仁者无敌	223
顺其自然	224
各尽其才	225
令出必行	227
法不阿贵,赏罚分明	227
善于授权	229
以静制动	230
于细微处见精神	233
做自己该做的事	235
决策要果断	237

第 12 章 哲学让人拥有自由

驴的困境	242
逃避自由	244
人不外乎是自己造就的东西	247
杨朱泣歧	248