

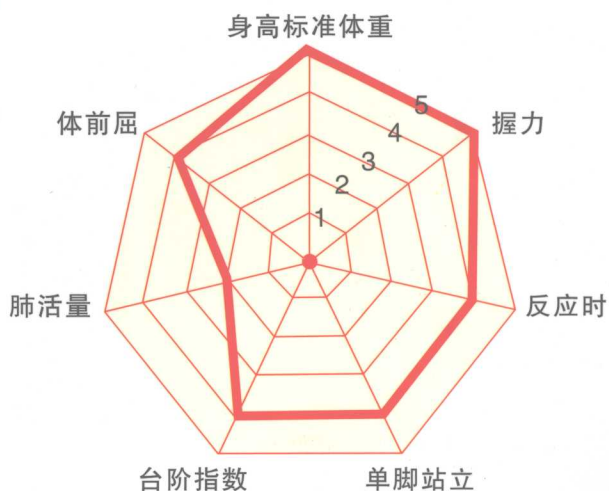
# 2005



# 海南省国民体质 监测研究报告

海南省文化广电出版体育厅  
海南省国民体质监测中心

编著



海南出版社

2005

# 海南省国民体质 监测研究报告

海南省文化广电出版体育厅 编著  
海南省国民体质监测中心

海南出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

2005 海南省国民体质监测研究报告/海南省国民体质  
监测研究报告编委会编著. —海口:海南出版社,2007.8  
ISBN 978-7-5443-2180-8

I. 2… II. 海… III. 体质—监测—海南省—2005—研究  
报告 IV. R195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 103458 号

## 2005 海南省国民体质监测研究报告

---

作 者: 海南省国民体质监测研究报告编委会  
出 版: 海南出版社  
地 址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号  
邮 编: 570216  
责任编辑: 何晓玲  
封面设计: 颜晓彦  
印 刷: 海口新明印刷有限公司  
开 本: 787 × 1092 mm 1/16  
字 数: 750 千字  
印 张: 31.5  
版 次: 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5443-2180-8  
定 价: 68.00 元

## 《2005 海南省国民体质监测研究报告》

### 编辑委员会名单

主任：徐庄

副主任：陈亚俊

委员：李昌铁 肖水平 蒙丽华 王爱霞

崔修健 陈杰明 邢亚祥 杨毅光

## 《2005 海南省国民体质监测研究报告》

### 课题组名单

组长：肖水平 李昌铁

副组长：王之 蒙丽华 梁振成 肖国良

成员：(按姓氏笔画排序)

王之	王群	王公法	王晓青	冯芳	田东
刘远花	李杰	李一亮	李志林	李昌铁	肖霞
肖水平	肖国良	吴钟权	宋静敏	阳尕	洪家云
邱庆棠	陈丹	陈文岗	房殿生	周若峰	姜秀英
袁航	贾健	夏敏慧	翁秋河	盛小芳	符玉叶
符晓峰	黄丽莎	彭祚琼	梁振成	蒙丽华	蔡友凤

# 序

海南省文化广电出版体育厅厅长 徐庄

摆在案头的这部书稿即将付印,这是我省继 2001 年出版第一本国民体质研究专著之后的又一力作。这标志着我省已全面完成国家第二次国民体质抽样监测任务并取得阶段性成果;它代表着我省在落实科学发展观,推动全民健身计划纲要的实施,构建和谐海南方面迈出了实质性一步;它凝聚着体质研究专家和学者的智慧,荟萃着参加 2005 年国民体质监测全体工作人员的心血和无私奉献精神。

五年一个轮回,根据《体育法》和《全民健身计划纲要》有关规定,我国已确定每五年对国民体质进行抽样监测一次并将监测研究结果向社会公布。凡事预则立,不预则废,根据国家体育总局等中央十部委实施 2005 年国民体质监测工作方案要求,海南省政府高度重视,组成了十个厅局部门的协调领导小组,共同组织实施第二次国民体质监测与研究工作。如果说 2000 年体质监测研究有开创性和填补空白之说,那么这一次体质监测与研究则具有延续性和创新性特征,保持监测网点、监测指标和监测对象年龄组别基本稳定有利于科学积累和纵向分析国民体质状况。采用新型监测器材、新的测定方法和新颖反馈评价手段则有助于提高人们对体质测定科学性的认同。日本政府自明治维新开始收集和积累国民体质与健康资料,至今已有百余年历史,典藏了十分宝贵的体质研究资料。我国政府于 80 年代初研究学生体质进而到上世纪末全面监测国民体质,虽然起步较晚,但监测指标之多、监测对象之广、获取数据之量,却是日本政府望尘莫及的。仅海南省在 2005 年体质监测中,实测样本 9123 例,获取有效数据 492248 个,较 2000 年体质监测数据增加 150587 个。古语说:操千曲而知音,观千剑而识器。随着我国体质监测制

度的不断规范并定期实施,随着体质监测数据库的不断积聚,我们对国民体质的状况和发展变化规律会有更深入的认识,在科学理论的指导下,我国国民的健身意识将会有显著变化,国民健康水平将会有质的提高。

党的十六大提出实现小康社会宏伟蓝图的四大目标之一是:“全民族的思想道德素质,科学文化素质和健康素质明显提高”,把体育事业与社会发展、文明进步和综合国力相提并论,将健康素质与思想道德素质、科学文化素质鼎立并重,这显著提升了体育在构建和谐发展社会中的意义与作用,也使我们体育工作者有一种强烈的历史责任感和时代紧迫感。我们应加强对体育工作的领导,坚持国民体质监测制度,用科学的指标和方法指导全民健身运动,努力提高人们的健康素质,为省的经济建设和社会发展提供强力人才支撑。

最后,向参与2005年国民体质监测与研究而努力工作的各有关单位和全体人员表示崇高的敬意!

谨为序。

2007年2月1日

# 目 录

## 第一部分 国民体质监测文件汇编

国家体育总局等十部委关于下发“2005 年国民体质监测工作方案”的文件	(3)
海南省文体厅等十厅局关于下发“2005 年海南省国民体质监测工作方案”的文件	(12)

## 第二部分 2005 年海南省国民体质监测资料研究

海南省第二次国民体质监测公报	肖水平 李昌铤 梁振成	(19)
海南省幼儿(3~6岁)问卷调查资料的分析研究	陈文岗	(36)
海南省幼儿(3~6岁)身体形态及生长发育的比较与分析	刘远花	(42)
海南省幼儿(3~6岁)皮褶厚度和心率的比较研究	冯 芳	(48)
海南省幼儿(3~6岁)身体素质与基本活动能力的比较研究	黄丽莎	(54)
海南省幼儿(3~6岁)体质分析及评定的研究	夏敏慧	(58)
海南省成人甲组(20~39岁)问卷调查资料比较研究	宋静敏	(81)
海南省成人甲组(20~39岁)身体形态的比较研究	李 杰	(93)
海南省成人甲组(20~39岁)身体机能的比较研究	符晓峰	(98)
海南省成人甲组(20~39岁)运动能力的比较研究	田 东	(105)
海南省成人甲组(20~39岁)体质的综合评定	房殿生	(112)

海南省成人乙组(40~59岁)问卷调查资料的比较研究	邱庆棠(122)
海南省成人乙组(40~59岁)身体形态的比较研究	王群(132)
海南省成人乙组(40~59岁)身体机能的比较研究	李一亮 吴莹(138)
海南省成人乙组(40~59岁)身体素质的比较研究	盛小芳(144)
人均GDP、人口平均预期寿命与国民体质得分的相关研究	肖水平 李志林(150)
海南省老年人(60~69岁)健康行为特征的问卷调查分析	李秀(157)
海南省老年人(60~69岁)身体形态的比较研究	姜秀英(166)
海南省老年人(60~69岁)身体机能的比较研究	阳尔(171)
海南省老年人(60~69岁)身体素质的比较与分析	翁秋河(175)
海南省老年人(60~69岁)体质现状分析	洪家云(179)
海口市成年人参加体育活动情况的调查研究	王之(186)
海口市成年人体质的比较研究	袁航(193)
琼海市成年人参加体育活动情况的比较研究	吴钟权(200)
琼海市成年人体质的比较研究(形态、机能、素质)	贾健(208)
儋州市成年人参加体育活动情况的比较研究	彭祚琼(215)
儋州市国民体质的现状调查与分析	符玉叶(223)
乐东县成年人参加体育活动情况的比较研究	陈丹(229)
乐东县成年人体质现状的调查分析	梁振成(235)
海南省不同职业人群参加体育锻炼的比较研究	王晓青(239)
海南省不同职业人群体质现状的调查分析	周若峰(244)
海南省3~6岁幼儿、20~69岁成年人和老年人身体形态的现状与规律	蔡友凤(251)
海南省国民身体机能现状与规律的研究	王公法(260)
海南省国民身体素质现状与趋势的研究	肖国良(268)

### 第三部分 2005年海南省国民体质监测数据统计报告

海南省幼儿分性别、城乡、年龄样本量(人)	(293)
海南省成年人分性别、年龄段、工作种类样本量(人)	(293)
海南省老年人分性别、城乡、年龄段样本量(人)	(293)
海南省幼儿组(3~6岁)问卷调查资料数据统计	(294)
海南省成年人组(20~59岁)问卷调查资料数据统计	(312)



海南省老年人组(60~69岁)问卷调查资料数据统计·····	(359)
海南省幼儿组(3~6岁)测试指标基本统计表·····	(381)
海南省成人甲组(20~39岁)测试指标基本统计表·····	(396)
海南省成人乙组(40~59岁)测试指标基本统计表·····	(420)
海南省成年人(20~59岁)测试指标基本统计表·····	(444)
海南省老年人(60~69岁)测试指标基本统计表·····	(447)
海南省成年人(20~59岁)和老年人(60~69岁)测试指标基本统计表·····	(456)
海南省幼儿组(3~6岁)体质测定统计表·····	(459)
海南省成年人(20~59岁)体质测定统计表·····	(469)
海南省老年人(60~69岁)体质测定统计表·····	(491)

# 第一部分

## 国民体质 监测文件汇编



# 国家体育总局等十部委关于下发 “2005 年国民体质监测工作方案”的文件

根据《中华人民共和国体育法》、《全民健身计划纲要》和《国民体质监测工作规定》，决定于 2005 年开展第二次全国国民体质监测工作。为确保本次监测工作的顺利实施，并达到预期目的，特制定本方案。

## 一、目的

充实并完善我国国民体质监测系统和数据库，了解我国国民体质现状和变化规律，为全民健身计划的实施提供科学依据，为国家经济建设和社会发展服务。

## 二、组织领导

(一)“全国国民体质监测工作领导小组”领导和协调本次国民体质监测工作，办公室设  
在国家体育总局群体司。

(二)教育部门负责组织实施儿童青少年(学生)体质监测工作(方案另定)。

(三)各省(区、市)和承担国民体质监测任务地(市)应建立领导机构，负责组织实施本地区国民体质监测工作。

### 2005 年国民体质监测工作领导小组名单：

组 长：张发强 国家体育总局副局长

副组长：郭 敏 国家体育总局群体司司长

杨贵仁 教育部体卫艺司司长

成 员：续 川 国家体育总局群体司副司长

廖文科 教育部体卫艺司副司长

孙 洪 科技部农村与社会发展司副司长

杨盛龙 国家民委文化宣传司副司长

左永仁 民政部社会福利和社会事务司助理巡视员

王家新 财政部教科文司副司长

郭 幸 中国农民体协副秘书长  
齐小秋 卫生部疾病控制司司长  
马京奎 国家统计局人口社科司副司长  
谷常生 全国总工会宣传教育部部长

#### 2005 年国民体质监测工作联络员名单：

杨光宇 国家体育总局群体司社会体育处副处长  
张 芯 教育部体卫艺司卫生与健康教育处处长  
徐 俊 科技部农村与社会发展司社会事业处处长  
孟拥军 国家民委文化宣传司体育卫生处助理调研员  
李 浩 民政部社会福利和社会事务司综合处副处长  
俞晓敏 财政部教科文司文化处副处长  
门长根 中国农民体协业务部副主任  
孔灵芝 卫生部疾病控制司非传染病预防控制处处长  
刘 巍 国家统计局人口社科司社会处调研员  
赵耕田 全国总工会宣传教育部文体处调研员

### 三、监测网络与任务

利用 2000 年国民体质监测工作中建立的监测网络开展本次国民体质监测工作。各地监测网络构成如有变化，须上报国家体育总局批准。

#### (一) 国家国民体质监测中心的任务

1. 拟制国民体质监测工作方案；
2. 培训全国国民体质监测工作人员；
3. 协助进行国民体质监测器材招标，制作监测卡片、手册和软件；
4. 指导、监督、检查全国国民体质监测工作；
5. 编印监测工作简报，宣传、指导开展监测工作；
6. 收集、整理、保存监测工作音像资料；
7. 验收、汇总、统计运算和研究分析国民体质监测数据，向国家体育总局报送监测结果；
8. 完善和管理国家国民体质监测数据库及相关资料档案。

#### (二) 省(区、市)国民体质监测中心的任务

1. 拟制本省(区、市)国民体质监测工作方案；
2. 拟制本省(区、市)国民体质监测工作人员；
3. 发放监测器材、卡片、手册和软件；
4. 指导、监督、检查本省(区、市)国民体质监测工作；

5. 编印监测工作简报,宣传、指导开展监测工作;
6. 收集、整理、保存监测工作音像资料;
7. 验收、汇总本省(区、市)国民体质监测数据,并连同监测卡片报送国家国民体质监测中心;
8. 研究分析本省(区、市)国民体质监测数据,向省(区、市)体育行政部门报送监测结果;
9. 完善和管理本省(区、市)国民体质监测数据库及相关资料档案。

### (三)地(市)国民体质监测中心的任务

1. 拟制本地(市)国民体质监测工作方案;
2. 培训本地(市)国民体质监测工作人员,组建监测队,开展监测工作;
3. 宣传监测工作,收集、整理、保存监测工作音像资料;
4. 检查、验收、汇总监测队送交的监测卡片,完成数据录入并连同监测卡片报送本省(区、市)国民体质监测中心。

### (四)监测队必须具备的条件:

1. 每队至少拥有 15 名以上培训合格的检测员(至少 3 名女性);
2. 配备国家体育总局提供的体质监测器材;
3. 必须有医务保障,确保发生意外伤害事故时能够及时进行处理。

## 四、监测对象与抽样

### (一)监测对象

本次国民体质监测对象为 3 至 69 周岁的中国公民,分为幼儿(3~6 岁)、儿童青少年(学生)(7~19 岁)、成年人(20~59 岁)和老年人(60~69 岁)4 个年龄段。

### (二)类别与样本量

1. 幼儿分为城镇幼儿、农村幼儿两种人群,按性别分为 4 类样本。以每岁为一组,4 类样本共计 16 个年龄组。每个省(区、市)的每个年龄组抽样 100 人,总样本量为 1600 人。

城镇幼儿是指父母拥有非农业户口,本人生活在城市的幼儿;

农村幼儿是指父母拥有农业户口,本人生活在农村的幼儿。

2. 成年人分为农民、城镇体力劳动者和城镇非体力劳动者三种人群,按性别分为 6 类样本。以每 5 岁为一个年龄组(20~24 岁、25~29 岁、……55~59 岁),6 类样本共计 48 个年龄组。每个省(区、市)的每个年龄组抽样 100 人,总样本量为 4800 人。

农民是指拥有农业户口、从事农业工作的人员;

城镇体力劳动者是指拥有非农业户口、从事体力工作的人员;

城镇非体力劳动者是指拥有非农业户口、从事脑力工作的人员。

3. 老年人分为城镇老年人、农村老年人两种人群,按性别分为四类样本。以每 5 岁为一个年龄组(60~64 岁、65~69 岁),四类样本共计 8 个年龄组。每个省(区、市)每个年龄组抽

样 100 人,总样本量为 800 人。

城镇老年人是指拥有非农业户口,本人生活在城市的老年人;

农村老年人是指拥有农村户口,本人生活在农村的老年人。

每个省(区、市)幼儿、成年人和老年人总样本量为 7200 人,全国共计 223200 人。

### (三) 抽样原则

本次监测采取随机整群抽样的原则抽取监测对象。

## 五、监测内容

监测内容包括体质检测和问卷调查两部分。

2005 年国民体质监测检测指标

	检测指标	幼儿 (3~6岁)	成年人		老年人 (60~69岁)
			(20~39岁)	(40~59岁)	
形态	身高	●	●	●	●
	坐高	●			
	体重	●	●	●	●
	胸围	●	●	●	●
	腰围		●	●	●
	臀围		●	●	●
	皮褶厚度	●	●	●	●
机能	安静脉搏(心率)	●	●	●	●
	血压		●	●	●
	肺活量		●	●	●
	台阶试验		●	●	
素质	立定跳远	●			
	网球掷远	●			
	坐位体前屈	●	●	●	●
	10米折返跑	●			
	走平衡木	●			
	双脚连续跳	●			
	握力		●	●	●
	背力		●		
	纵跳		●		
	俯卧撑(男)		●		
	一分钟仰卧起坐(女)		●		
	闭眼单脚站立		●	●	●
	选择反应时		●	●	●

注:●表示该年龄段有此项检测指标

## 2005 年国民体质监测问卷调查

### 一、幼儿部分

01. 出生时体重\_\_\_\_\_千克
02. 出生时身高\_\_\_\_\_厘米
03. 出生时胎龄：  
①小于正常胎龄(早产) ②正常胎龄(足月) ③大于正常胎龄(过期产)
04. 出生后4个月母乳喂养方式：  
①母乳喂养 ②人工喂养 ③混合喂养
05. 平均每天睡眠时间(包括午睡)：  
①8小时以下 ②8~10小时 ③10小时及以上
06. 近一年感冒、发烧的次数：  
①无 ②1~2次 ③3~5次 ④6次及以上
07. 上幼儿园情况：  
①未上 ②半日 ③全日 ④寄宿
08. 参加何种兴趣、特长班(最多选三项)：  
①未参加 ②体育 ③文化课 ④棋类 ⑤音乐、舞蹈 ⑥绘画、书法 ⑦其他
09. 在家的看护人：  
①父母 ②老人 ③保姆 ④其他
10. 平均每天户外活动时间：  
①30分钟以下 ②30分钟~1小时 ③1~2小时 ④2小时以上
11. 平均每天看电视、录像、玩电脑游戏的时间：  
①30分钟以下 ②30分钟~1小时 ③1~2小时 ④2~3小时 ⑤3小时以上
12. 幼儿园之外,体育锻炼的主要项目(最多选三项)：  
①游泳 ②球类 ③体操 ④滑冰、轮滑 ⑤舞蹈 ⑥跳绳 ⑦武术、跆拳道  
⑧骑童车 ⑨其他 ⑩未参加
13. 父亲出生日期\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日
14. 母亲出生日期\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日
15. 父亲身高\_\_\_\_\_厘米
16. 母亲身高\_\_\_\_\_厘米
17. 父亲身高\_\_\_\_\_千克
18. 母亲身高\_\_\_\_\_千克
19. 父亲受教育程度：  
①未上过学 ②扫盲班 ③小学 ④初中 ⑤高中或中专 ⑥大专及以上



20. 母亲受教育程度:

- ①未上过学 ②扫盲班 ③小学 ④初中 ⑤高中或中专 ⑥大专及以上

21. 父亲职业:

- ①国家机关、党群组织、企业、事业单位负责人 ②专业技术人员 ③办事人员和有关人员 ④商业、服务业人员 ⑤农、林、牧、渔、水利业生产人员 ⑥生产、运输设备操作人员及有关人员 ⑦军人 ⑧其他从业人员

22. 母亲职业:

- ①国家机关、党群组织、企业、事业单位负责人 ②专业技术人员 ③办事人员和有关人员 ④商业、服务业人员 ⑤农、林、牧、渔、水利业生产人员 ⑥生产、运输设备操作人员及有关人员 ⑦军人 ⑧其他从业人员

23. 父亲平均每周体育锻炼的次数:

- ①不锻炼 ②1次以下 ③1~2次 ④3~5次 ⑤5次及以上

24. 母亲平均每周体育锻炼的次数:

- ①不锻炼 ②1次以下 ③1~2次 ④3~5次 ⑤5次及以上

## 二、成年人、老年人部分

01. 在此之前,是否听说过“体质测定”:

- ①是 ②否

02. 在此之前,是否参加过“体质测定”:

- ①是 ②否

03. 对“体质测定”的认识(多项选择):

- ①无意义 ②了解自己的体质状况 ③认识体育锻炼的重要性 ④增长科学健身知识

04. 受教育程度:

- ①未上过学 ②扫盲班 ③小学 ④初中 ⑤高中或中专 ⑥大专及以上

05. 职业:

- ①国家机关、党群组织、企业、事业单位负责人 ②专业技术人员 ③办事人员和有关人员 ④商业、服务业人员 ⑤农、林、牧、渔、水利业生产人员 ⑥生产、运输设备操作人员及有关人员 ⑦军人 ⑧其他从业人员

请根据近半年的情况回答以下问题。

06. 平均每周工作时间:

- ①不工作 ②20小时以下 ③20~35小时 ④35~40小时 ⑤40~50小时  
⑥50小时及以上

07. 平均每天睡眠时间(包括午睡):

- ①6小时以下 ②6~9小时 ③9小时及以上