

49位大学生

主编 赵泽兵 申现瑛



- 激情是事业成功的基石
- 三天打工路 品味生存苦
- 艰辛知人生 实践长才干
- 有梦想就要展翅飞翔
- 寻找闪光的人生
- 我们还只是半成品
- 走，到联合国总部实习去

的

实

习

感

悟



国防工业出版社

National Defense Industry Press

图书在版编目(CIP)数据

49 位大学生的实习感悟/赵泽兵,申现瑛主编. —北京:国防工业出版社,2008.1

ISBN 978-7-118-05436-1

I. 4... II. ①赵... ②申... III. 大学生—实习—通俗读物 IV. G642.44—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 171184 号

※

国防工业出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号 邮政编码 100044)

四季青印刷厂印刷

新华书店经售

*

开本 880×1230 1/32 印张 9¼ 字数 189 千字

2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷 印数 1—4000 册 定价 18.00 元

(本书如有印装错误,我社负责调换)

国防书店: (010)68428422

发行邮购: (010)68414474

发行传真: (010)68411535

发行业务: (010)68472764

本书编委会

主 编 赵泽兵 申现瑛

编 委 (按姓氏笔画为序)

曹扬宪 黄 安 黄永生

齐 银 刘 雯 邬 弘

杨 飞 郑 辉 周友凡

序

实习,对于大学生的成长来说是非常重要的必修课程。它是大学生深入社会、了解社会、探索社会、检验自己的一次实践。走好了这一步,也就意味着我们增加了一点对社会的直接感受和切身体会。但是,对于实习,我们该做些什么呢?

我们曾经听到许多同学抱怨过:到一个单位实习,前几天除了打水、扫地外,什么也没有干,更不要指望能学到什么东西。这样的实习似乎没有多大的必要。但同时我们也经常听到用人单位抱怨:现在的大学生太浮躁,小事不愿干,大事干不了。可以说,这两种看法代表了目前大学生实习过程中的典型矛盾与冲突。我们先暂且抛开这种看法,来理清以下两个问题:第一,实习为什么?第二,实习学什么?

第一个问题,实习为什么?实习,说简单一些就是大学生在学习过程中用所学的知识到社会中某些岗位上进行实际运用。这里面需要注意的是,实习是在校期间的活动,是学校教学环节中的有机组成部分,同时它也检验我们在校期间所学知识的适用性。但我们许多同学并不十分清楚这些“知识”的概念,它不单纯

是指课本知识或者专业知识,还应包含个人的思想道德、品质修养,以及管理、协调组织能力等方面的问题,这是一个大的概念。如果我们不把这个大概念上的知识拿到社会上去检验、去实习,那么我们很快就会发现,原来前文所提的大学生对于实习的抱怨恰恰就是因为他把检验自己所学的知识概念缩小了。这就直接导致了他在实习过程中发现自己所学的知识与实习的岗位需要对不上。打水、扫地工作会使他感觉“英雄无用武之地”,从而又会反过来怀疑这么多年来学的东西的价值。

其实,我们大学生应该了解,实习是我们社会化的一个演练。而且这种演练是对自己综合素质的全面演练。专业知识合格,但人际沟通太差,同样不能很好地适应社会。通过实习,我们回到校园就会有意识地加强这方面的锻炼。但如果不经这个演练,我们很可能会失去及时调整自己的努力方向、提高自己综合素质以快速适应社会的一个良好机会,同时我们也会让自己陷入迷茫与失望。因为我们不了解自己在学校里所学的知识是否适应社会的需要,是否与用人单位的能力相适应,进入社会后从学生转变成职业人的过程将会更加漫长。

要回答第二个问题,实习学什么,我们不妨先听听一些企业人事经理的看法。有一位公司人事经理,他每年都会接触大量来企业实习的学生。通过几年与学生交往,他发现,能够在实习中表现优异的学生并非都是专业成绩优秀、在学校各方面能力都很突出的学生。相反,相当一部分实习优秀的学生是那些在校学习成绩并不起眼,但做事踏实,愿意从小事做

起,同时又有积极主动意识的学生。他认为,即使是打水、扫地一些在许多人眼里不屑一顾的小事儿,只要是有心人,一样能够做出大事来。他介绍说,打水、扫地确实是清洁工的事,谁都能干,但许多实习的大学生不肯干。而他发现有一个同学正是通过每天早上早来半个小时打水、扫地,把整个公司上上下下的员工都认识了,而且很快与他们结成了朋友。在别人整天等着安排实习内容的时候,他已经进入实习角色学习相关知识了。这种反差就说明了一个问题——许多大学生在实习过程中缺乏主动性与沟通能力,同时也并没有想到把这种能力的培养当成自己实习的内容。我们大学生进入用人单位,需要实习的不只是专业知识,同时还应该实习如何融入社会,如何主动地适应社会,与人打交道,建立和谐的人际关系,获得对自己职业发展有益的社会资源,这一点与专业知识的实习同等重要,然而却常常被许多同学所忽视。

因此,建议同学们在实习前先做一个简单的规划:自己希望通过实习达到什么目标,在实现这个目标的过程中,需要做哪些准备。规划好了,再带着目标去实习。相信这样的实习效果就会与众不同。当毕业后面对用人单位的选择时,也就会更坦然自信,在今后的职业路上走得更顺畅。

以上,我谈了对实习的一些简单认识,比较粗浅。本书主编赵泽兵副教授,现为高级职业指导师,具有长期指导大学生实习和就业的工作经验,对同学们实习情况和在实习中需要注意的问题比较熟悉和了解,在编写中力求通过部分学生的实习经历,让广大大学生从中受到启发和教育。我想,通过阅读本书,大学生

们从中可以明白许多道理：我们在校期间为什么去实习，实习中学什么，对将来求职、就业有什么帮助等。可以说，本书的出版，对在校大学生更好地参加社会实践活动和今后求职、就业，具有重要的指导意义，它是一本不可多得的指导大学生实习、就业的重要参考书籍。

《中国大学生就业》杂志社主编 赵月华

2007年7月

前 言

市场经济给了用人单位根据自身需要选择应聘者的权力,而目前用人单位招聘大学生大多强调实际工作经验,现实中的大学教育又很难和社会实践紧密结合。于是,出现了“工作难找,人才难求”的窘况。为扭转这一窘况,大学生在学习功课之余,必须积极参加有关的社会实践活动,在实际工作中实践、验证所学的知识,积累工作经验,提高实践能力。良好的专业理论水平加上较高的实际动手能力,将是一把打开理想之门的金钥匙。

本书精选了近几年大学生参加各种社会实践活动的 49 篇优秀征文。这些征文都是他们结合自己的实习经历,提炼、总结出来的心得体会与感悟。每篇都是一个真实典型的故事,在校大学生可透过这些故事进行认真思考,从作者的描述中感受其中的酸甜苦辣,并从中受到启发和教育。每篇文章都附有专家的精辟点评,它既是对大学生实习情况的具体评点,又指出了在校大学生进行实习时应注意的问题。

本书的主旨就是告诉广大大学生,要通过实习体验,才能树立良好的就业心态、积累工作经验、培养吃苦精神、增强责任感和团队意识的道理,为将来更好地就业打下坚实的基础。

本书按照大学生实习单位性质的不同,分为国有企业实习、民营企业实习、个体企业实习、事业单位实习和其他单位实习 5 个部分,每部分都配有导读内容,广大读者可了解各种单位实习的不同特点。

本书由具有丰富的大学生就业指导工作经验的老师精心编选,在编写过程中得到了解放军信息工程大学信息工程学院训练部的大力支持,特别是宋明武部长从编书的策划、立项到最后定稿,都给予了具体指导和帮助;得到了清华大学韩威老师、河南中医学院陈万晓老师热情关照,提出了中肯的修改意见和建议,在此一并表示感谢。

本书适合大中专院校学生阅读,也适应高校就业指导老师在指导学生实习、就业中参考。由于作者水平所限,错误和疏漏之处在所难免,欢迎广大读者批评指正。

编 者

目录|Contents

001 | 国有企业实习篇

- | | | |
|-----|----------------------------------|-----|
| 003 | 激情是事业成功的基石 | 韩占冰 |
| 008 | 在铁通的初成长 | 王璞 |
| 014 | 实习见闻录 | 李晓凯 |
| 019 | 学无止境 | 于翔 |
| 024 | 实习让我明白了很多 | 李洪亮 |
| 029 | 乘风破浪,直挂云帆 | 郭歌 |
| 035 | 用汗水换取欢乐 | 张刚 |
| 039 | 举起你的鞭子 | 赵铭 |
| 042 | 邮差的苦与乐 | 王小璐 |
| 050 | 通过采访林州市通信公
司经理看当今社会对人
才的需求 | 史晓菲 |
| 055 | 诚信和技术决定就业 | 刘超 |

061 | 民营企业实习篇

063	北京之行	董 睿
068	暑假实习出真知	马荣飞
076	拒绝平庸,追求卓越	赵巍巍
082	用激情燃烧实习的岁月	张 航
087	主动请教	张清倩
092	我的暑期企业实习经历	凌桃根
099	在社会实践中锻炼自己	李亚东
105	积极主动,虚心做事	吴国锋
110	初次夜班	谌松柏
115	三天打工路,品味生存苦	牛 铜
120	一次找实习单位的经历	李 飞
125	艰辛知人生,实践长才干	王 慧
132	杰出源自真诚	张 佳
137	人生用勇敢来谱写,理	
	想用激情去燃烧	张 航
142	实习感悟点滴	郭 超

152	初出茅庐陷入迷途	杨晓丹
156	成长的日子	刘耀文
161	懂得沟通,懂得珍惜	刘小志

165|个体企业实习篇

167	责任在实践中增强	宁 闪
173	有梦想就要展翅飞翔	高 莉
178	小老板的快乐	吕 茜
183	我艰辛的社会实践记录	马 琳

189|事业单位实习篇

191	我的教师生活	董志伟
195	寻找闪光的人生	王晓宁
203	勇于面对挑战,自信创 造奇迹	周 青
206	自己辛苦,别人收获	庞 昱
210	与百合花擦肩而过	金柯英

214	用好人际关系的“润滑剂”	刘 骥 街
219	学生们的心灵如沙漠般	
	荒芜和纯净	刘 睿 哲
223	真诚,沟通,快乐暑期	裴小军
230	成长之悟	王 森
237	在报社当记者,艰辛中	
	收获快乐	尹 星

241 | 其他单位实习篇

243	瑞琪伴我行	张万海
249	我们还只是半成品	梁嘉殷
256	实习日志三篇	王天信
262	开悟	宋树根
269	不一般的经历	马 良
273	走,到联合国总部实习去	潘菁蕴

278 | 后记

国有企业实习篇

在还未走出校门的同学们的眼里,国有企业或许是一个既陌生又神秘的领域。在实习前,当同学们把目光投向国有企业时,一定有各种各样的疑问:国企好进吗?怎样才能进去?在国企,找到和自己专业对口或者自己感兴趣的工作岗位容易吗?在国企实习,是不是只倒水、拖地而学不到什么东西?是不是国企的管理制度和企业文化真的不如外企和私企?在国企内部,和领导以及同事的关系好相处吗?要想在国企干好,需要注意什么问题……为解答这些疑问,本章精选了十一篇在国有企业实习的感悟文章,其中涉及到通信、邮政、家电、化工、食品饮料、金属加工等行业。十一位同学以鲜活的笔墨、独特的视角、翔实语言,酣畅淋漓地讲述自己在实习生活中的酸甜苦辣,实事求是地总结了在国企实习的所得所失,毫无保留地道出自己的切身感悟。这些文章娓娓道来,不经意间解答了同学们的各种疑问,给面临就业尤其想到国企就业的同学提供参考,也给即将或已经踏入社会的同学们以人生启迪。其中的感悟,请同学们细细品味吧!



一个人要想取得事业的成功
那么他就要保持一种
对工作永久性的激情

激情是事业成功的基石

韩占冰

在我国,大部分人的学生时代是社会和家庭设计好的。小学、初中、高中、大学乃至研究生阶段,都会有这种情况。我们能接触到的是书本、课本;能看到的是纯洁的校园。大学外的社会到底什么样?我所学的知识能在社会上找到用武之地吗?怀着忐忑不安的心情,我开始了迈向社会的第一步。

志高空调是近年来空调行业里的一匹黑马,凭着严格的管理和出色的营销在硝烟四起的空调市场占据一席之地。虽然我学的专业是计算机,但对市场营销也比较感兴趣,所以决定利用暑假应聘志高空调的临时促销员。

手拿志高空调的招聘广告，我来到了志高空调的接待室外，望着这扇厚重而透着古红色的大门，我不清楚它是否可以成为我进入社会的跳板。怀着希望，我坐到了面试桌前，同我一样参加面试的还有几十名其他高校的学生。每每这种紧张场合，我所感觉到的只是一种冲动——一种战士杀敌前闻到血腥的冲动。

两位经理简单问询之后，就轮到我们自己介绍自己。前面的同学介绍时我认真地听着，不知是什么原因，他们说话的声音都很轻，不时还有间断。当我站起来时，我自己都不明白为什么我的声音是那么响亮，以至于两位主考官同时抬起头来看我，其他同学也上下打量着我，好像我是不属于这个地球的生物。我没有太关注这些，而是直接介绍了一下我的优缺点和特长，还额外地加上了我对未来工作的见解。两分钟自我推荐结束后，我看到了主考官的笑容。结果正如我所料，我得到了我的第一份工作。

公司对我的要求是每天八点半到卖场，为顾客介绍志高空调。第一天早上八点整，我就站在了柜台前，正式导购员刘姐笑着望着我，好像她在疑惑以前的临时促销员可没有这么早到的啊！我的提前出现，让她不知道要我做什么好。我主动拿起毛巾说：“我先擦一下机器吧。”然后就埋头干起活来。像所有的卖场一样，志高空调每天营业前要对员工做一下激励，使他们以更高的激情投入到自己的工作之中。我很欣赏这样的激情鼓舞，以至于在以后的工作中这种激情的氛围时时围绕着我，鼓励着我。顾客的纷至沓来，给了我第一次张口推销产品同时也推销自己的机

004