

功真傳秘抄

陽少陽會於大杼第一椎下兩旁去脊中一寸五分脇中內抵腰中入循脊絡腎○難經曰督脈任脈四尺五寸共合九王啟玄曰腦戶乃督脈足太陽之會故也

脈督脈也名曰風脊中一寸五分脇中內抵腰中入循脊絡腎○難經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺

相連之太陽之會故也

二脈一潔古曰督者都也為陽脈之都剛任之後人身之有

猶天地海藏曰陰蹻陽蹻同起跟中

見浮之下乃水溝而相接

於身之前一行於身之後人身之有任

伯陽分可以合分之以見陰陽之不離合

居此二而一者也

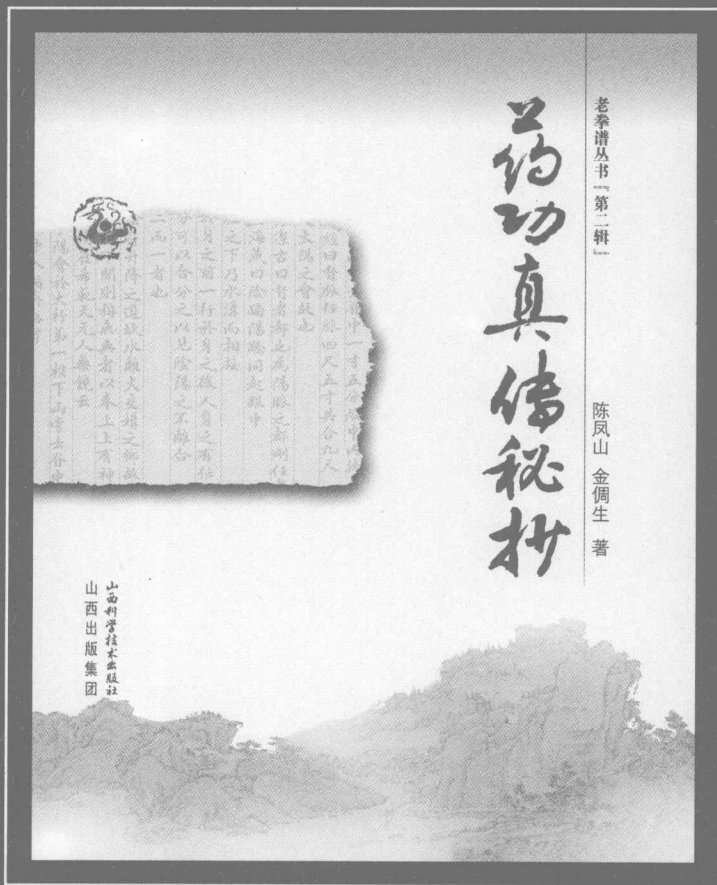
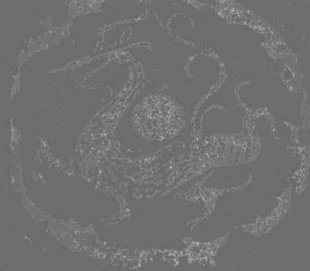
升降之道坎水離火交媾之鄉故

下閉則稱無無者以奉上上有神

崔希範天元人藥鏡云

陽會於大杼第一椎下兩旁去脊中





老拳谱辑集 丛书

策划人 瀚海工作室

老拳譜叢書『第二輯』

陳鳳山 金偶生 著

易功真傳秘抄

經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺
太陽之會故也

潔古曰督者都也為陽脈之都剛任
海藏曰陰踰陽踰同起跟中

之下乃水溝而相接

於身之前一行於身之後人身之有任
分可以合分之以見陰陽之不離合

二而一者也



升降之道坎水離火交媾之鄉故
閉則稱無無者以奉上上有神
崔希範天元人藥鏡云

陽會於大杼第一椎下兩旁去脊中

山西科學技術出版社
山西出版集團



世解卦真傳
卷目

自
神代之原
卷要之原
神代(二) 卦要原(一)
神代(四) 卦要原(三) 卦要
卦要原(五) 卦要
世解卦真傳
卦要原(一) 卦要
卦要原(二) 卦要
卦要原(三) 卦要
卦要原(四) 卦要
卦要原(五) 卦要

金偶生著

長脫
生胎
不換
老骨

藥功真傳秘抄

上海中西書局發行

图书在版编目(CIP)数据

药功真传秘抄 / 陈凤山, 金侗生著. —太原: 山西科学技术出版社, 2008.1

(老拳谱辑集丛书. 第2辑)

ISBN 978-7-5377-3022-8

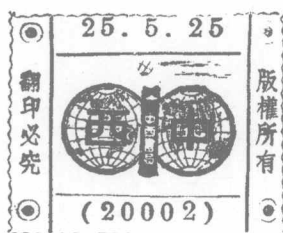
I. 药... II. 金... III. 中药疗法—基本知识 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 171806 号

药功真传秘抄

著者	陈凤山 金侗生
校点者	常学刚
出版者	山西出版集团 山西科学技术出版社 太原建设南路十五号
发行者	各地新华书店
承印者	太原兴庆印刷有限公司
开本	787×1092 1/16
印张	7.75
版次	二〇〇八年一月第一版
字数	二〇〇八年一月太原第一次印刷 79千字
印数	1-4000册
书号	ISBN 978-7-5377-3022-8
定价	18.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



脫胎換骨
長生不老
藥功真傳秘抄
(全一冊)

定價大洋九角正

秘傳者	歷下陳鳳山
編輯者	虞山金偶生
校閱者	江南繡虎生
出版者	上海武俠社
特約發行所	中西書局總店

上海望平街中市

▲各省中西書店均有分銷▼



策划人语

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，

老拳谱辑集



前言

就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化承传不息。

为了更好地方便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书作了一些改进：将书中的文字通篇做了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。

本书在编辑过程中，曾得到许多专家和学者的帮助，在此表示衷心的感谢。同时，本书在编辑过程中，曾得到许多专家和学者的帮助，在此表示衷心的感谢。

本书在编辑过程中，曾得到许多专家和学者的帮助，在此表示衷心的感谢。



自序

武术之道，其主旨固不外强身健魄、防患御侮，初无所用于药物也。然在练习武功之时，既难免于意外之损伤，盖稍不加意，在在足以发生危险，轻则断肢裂肤，重则伤及内部。若功夫既成之后，与人交手，更不免拳打足跌之伤。不论是我之伤人，或人之伤我，皆当加以医治，而免死亡之惨。且练习武功之人，必先去除其一切疾病，使内部完整坚强，始克奏效。欲其如此，谓非赖药物之调摄而能如愿耶。故武术中于拳脚器械、内外功夫之外，另有药功一门也。且其所谓药功者，范围至广，初不仅限于救治一事，大而对于补益却病之法，小而对蒙药麻药之道，无不包罗其中。

即

自序

武术之道。其主旨固不外强身健魄。防患禦侮。初無所用於藥物也。然在練習武功之時。既難免於意外之損傷。蓋稍不加意。在在足以發生危險。輕則斷肢裂膚。重則傷及內部。若功夫既成之後。與人交手。更不免拳打足跌之傷。不論是我之傷人。或人之傷我。皆當加以醫治。而免死亡之慘。且練習武功之人。必先祛除其一切疾病。使內部完整堅強。始克奏效。欲其如此。謂非賴藥物之調攝而能如願耶。故武術中於拳腳器械。內外功夫之外。另有藥功一門也。且其所謂藥功者。範圍至廣。初不僅限於救治一事。大而對於補益却病之法。小而對蒙藥麻藥之道。無不包羅其中。即

藥功真傳秘抄

自序

一



藥功真傳秘抄

自序

二

如行獵之人，必用銃矢以獵獸。而發銃之藥，亦必須預製。且猛鷲之獸，非尋常箭弩所可殺，又必借藥箭而制之。凡此種種，其藥物之配合，亦須有相當之研究，故藥物對於武功，有極深切之關係，而不容忽視者也。予自幼奔走南北，歷從數師，對於武术一道，略知門徑，惜為人事所困，致未能進求深造。而于藥功一門，亦頗習聞。蓋陳師鳳山，實為此中高手。往昔寄居歷下，得師口授甚多，其法多世所不傳者，對於制人之毒物、救人之驗方、采藥制藥之法則，述之靡詳。且曾與醫家共究其所以然之理，亦頗有得。爰乃出其餘緒，追記所聞于陳師者。更旁搜博采，熔于一爐，加以詮注，匯為一編，題曰《藥功真傳秘抄》，付梓行世，期與武术界相切磋。且予之作是編也，非欲以此自炫，作欺世盜名之想。實因鑒於近世所出之武术書

如行獵之人。必用銃矢以獵獸。而發銃之藥。亦必須預製。且猛鷲之獸。尋常箭弩所可殺。又必藉藥箭而制之。凡此種種。其藥物之配合。亦須有相當之研究。故藥物對於武功。有極深切之關係。而不容忽視者也。予自幼奔走南北。歷從數師。對於武术一道。略知門徑。惜為人事所困。致未能進求深造。而於藥功一門。亦頗習聞。蓋陳師鳳山。實為此中高手。往昔寄居歷下。得師口授甚多。其法多世所不傳者。對於制人之毒物。救人之驗方。採藥製藥之法則。述之靡詳。且曾與醫家共究其所以然之理。亦頗有得。爰乃出其餘緒。追記所聞於陳師者。更旁搜博採。融於一爐。加以詮註。彙為一編。題曰藥功真傳秘抄。付梓行世。期與武术界相切磋。且予之作是編也。非欲以此自炫。作欺世盜名之想。實因鑒於近世所出之武术書



籍，虽浩如烟海，欲求其关于药功者，实如凤毛麟角，渺不可得。即有附方药一二于书尾者，又多略而不详。非但全部之药功不可得，即关于救治方面之伤科书本，亦不可多见也。孔子有言曰：知之为知之，不知为不知。予以药功于武术上既有极深切之关系，宜有所提倡。若对于此道，一无所知，则亦已耳。既有所知，自当供之于世，岂容视同怀宝而自私自秘乎？且我之所知，未必能尽药功之秘，或有所不及知者在也。兹编之作，唯尽我知者而记之。其不知者则宁付阙如，以待知者。不敢强作解人，为空泛之谈以惑人，此予编辑本书之主旨也。书将付梓，特书此数语以为序。

辛未冬十月偶庵
自序于海上寄庐

籍。雖浩如煙海。欲求其關於藥功者。實如鳳毛麟角。渺不可得。即有附方藥一二於書尾者。又多略而不詳。非但全部之藥功不可得。即關於救治方面之傷科書本。亦不可多見也。孔子有言曰。知之爲知之。不知爲不知。予以藥功於武術上。既有極深切之關係。宜有所提倡。若對於此道。一無所知。則亦已耳。既有所知。自當供之於世。豈容視同懷寶而自私自秘乎。且我之所知。未必能盡藥功之祕。或有所不及知者在也。茲編之作。惟盡我知者而記之。其不知者則寧付闕如。以待知者。不敢強作解人。爲空泛之談以惑人。此予編輯本書之主旨也。書將付梓。特書此數語以爲序。

辛未冬十月偶庵自序於海上寄廬

藥功真傳秘抄

自序

三



古拳谱丛书

太极拳讲义 / 姜容樵	40.00 元
形意拳谱 / 宝鼎	6.80 元
龙形八卦掌 / 黄柏年	6.80 元
金台拳谱 / 金台	9.00 元
形意杂式捶 / 姜容樵	12.00 元
少林破壁 / 阎德华	10.00 元
国术名人录 / 金恩忠	13.00 元

(第一辑)

陈氏太极拳图说 / 陈鑫	38.00 元
形意母拳 / 姜容樵	20.00 元
形意拳术抉微 / 刘殿琛	13.00 元
岳氏八翻手 / 王新午	8.00 元
国技论略 / 徐哲东	9.00 元
中国技击精华 / 金一明	9.00 元
练功秘诀 / 金一明	13.00 元

(第三辑)

国术大全 / 中央技击学会	16.00 元
太极拳势图解 / 许禹生	16.00 元
棍术科(上) / 马子贞	22.00 元
棍术科(下) / 马子贞	25.00 元
写真太师水磨鞭 / 姜容樵	19.00 元
意气功辞解 合编	20.00 元
易筋经图说	

形意拳术 / 李剑秋	8.00 元
阴阳八盘掌 / 任致诚	11.00 元
象形拳法真诠 / 薛顛	22.00 元
灵空禅师点穴秘诀 } / 薛顛	23.00 元
五形拳	
国术太极拳 / 吴图南	12.00 元

(第二辑)

太极剑 / 吴图南	12.00 元
太极刀 / 吴图南	8.00 元
形意拳图谱 / 凌善清	11.00 元
八卦掌真传 / 陈锡堃	13.00 元
写真太师虎尾鞭 / 姜容樵	9.00 元

(第四辑)

(第五辑)



古拳谱丛书

手臂录 / 吴 殳	36.00 元
拳经拳法备要 / 张孔昭	18.00 元
太极拳阐宗.上 / 王新午	17.00 元
太极拳阐宗.下 / 王新午	25.00 元
武术汇宗.上 / 万籁声	34.00 元
武术汇宗.下 / 万籁声	22.00 元
少林枪法阐宗.少林刀法阐宗 / 程宗猷	16.00 元
少林弩法阐宗 / 程宗猷	14.00 元
少林棍法阐宗 / 程宗猷	23.00 元
武艺精华 / 汤 显	17.00 元
陈氏太极拳图说(珍藏版) / 陈 鑫	49.00 元
陈氏太极拳图说(简体版) / 陈 鑫	40.00 元

(第六辑)

国术丛书

古拳论阐释 / 马国兴	25.00 元	心意拳真谛 / 马琳璋	28.00 元
宋氏形意拳 / 宋光华	18.00 元	心意六合拳 / 李涵波	26.00 元
宋氏形意拳续编 / 宋光华	48.00 元	形意拳体用功法学 / 李玉栓	23.00 元
形意拳技击术 / 尚 济	28.00 元	戴氏心意拳 / 郭瑾刚	35.00 元
形意拳图解 / 苗树林	10.00 元		
形意拳练法用法与功法			
/ 曹志清	30.00 元		

(第二辑)

(第一辑)

(第三辑)



国术丛书

古拳论阐释续编 / 马国兴 26.00 元
形意拳教程 / 申华章 28.00 元
形意拳述真 / 杨遵利 42.00 元
八卦掌秘传拳谱拳法
/ 高银鹤 30.00 元
戳脚汇宗 / 刘学勃 45.00 元

(第三辑)

大成拳站桩与求物 / 于永年 28.00 元
形意拳器械技击功法(第一集)
/ 房丹才 26.00 元
形意拳器械技击功法(第二集)
/ 房丹才 27.00 元
形意拳器械技击功法(第三集)
/ 房丹才 25.00 元
武式太极拳阐秘 / 庞大明 23.00 元
杨氏八卦掌秘法 / 杨 维 26.00 元

(第四辑)

宋式八卦掌与器械 / 王举兴 25.00 元
三环套月鞭 / 曹志清 18.00 元
龙涎集 / 马国兴 22.00 元
李派太极七星如意拳
/ 杜子宇 25.00 元
李派太极八法奇门拳
/ 杜子宇 28.00 元
李派太极五行捶
/ 杜子宇 26.00 元
宋氏三皇炮捶拳 / 张成仁 30.00 元
邓州心意六合拳 / 马雷石 30.00 元

(第五辑)

大成拳——科学的站桩功
/ 曾广骅 23.00 元
武当丹派武当剑 / 马 杰 28.00 元
山西鞭杆技法精要
/ 张希贵 苗树林 30.00 元
形意拳器械技击功法(第四集)
/ 房丹才 32.00 元
形意拳器械技击功法(第五集)
/ 房丹才 32.00 元
邓州心意六合拳续编 / 马雷石

(第六辑)



国市丛书

- | | |
|----------------------|---------|
| 大成拳筑基功 / 张东宝 | 22.00 元 |
| 古朴大成拳 / 黄景文 | 28.00 元 |
| 张氏古太极拳(配盘) / 尚 济 | 25.00 元 |
| 六合八法拳(配盘) / 陈亦人 | 25.00 元 |
| 戴氏心意原传拳械功法(配盘) / 王 毅 | 34.00 元 |

(第七辑)

武术养生丛书

- | | | |
|-------------------|-----|---------|
| 武术运动养生法(配盘) / 尚 济 | 刘光陆 | 26.00 元 |
| 健康长寿功法(配盘) / 苗树林 | | 18.00 元 |
| 按摩点穴健身功(配盘) / 苗树林 | | 20.00 元 |

(第一辑)

武功秘笈丛书

- | | |
|----------------------|---------|
| 秘本文武八段图说 / (清)邓钟山 | 16.00 元 |
| 秘本虎啸金钟罩图说 / (清)邓钟山 | 32.00 元 |
| 秘本浑元阴阳五行手图说 / (清)邓钟山 | 18.00 元 |

(第一辑)



真武丛书

万籁声武术教范 / 万籁声

25.00 元

万籁声技击教范 / 万籁声

23.00 元

(第一辑)

武学丛书

苒氏武技书 / 徐 震

22.00 元

苒乃周武术学 / 徐 震

16.00 元

太极拳谱理董辨伪合编 / 徐 震

15.00 元

太极拳考信录 / 徐 震

22.00 元

(第一辑)

武学丛书

吴文翰武术文存 / 吴文翰

28.00 元

太极拳谱笺

太极拳发微 / 徐 震

太极拳新论

太极拳原理与练法

定式太极拳

简式太极拳

意气功

徐震佚文集 / 徐 震

18.00 元

22.00 元

24.00 元

(第二辑)



武学丛书

- | | | | |
|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| 少林拳术秘诀考证 / 唐 豪 | 32.00 元 | 清代射艺丛书 | |
| 中国武艺图籍考 / 唐 豪 | 30.00 元 | 王五公太极连环刀法 | } / 唐 豪 30.00 元 |
| 少林武当考 | | 中国古佚剑法 | |
| 太极拳与内家拳 | } / 唐 豪 34.00 元 | 行健斋随笔 | } / 唐 豪 22.00 元 |
| 内家拳 | | 唐豪太极少林考 | |
| 王宗岳太极拳经 | | 顾留馨太极拳研究 / 顾留馨 | 28.00 元 |
| 王宗岳阴符枪谱 | } / 唐 豪 23.00 元 | | |
| 戚继光拳经 | | | |

(第三辑)

(第四辑)

老拳谱辑集丛书

- | | | | |
|--------------------|-----------------|--------------|--------------|
| 陈氏世传太极拳术 | } / 陈子明 30.00 元 | 太极拳全书 / 于化行 | 33.00 元 |
| 太极拳精义 | | 新太极拳书 | 20.00 元 |
| 太极拳术的理论与实际 / 黄寿宸 | 23.00 元 | 新太极剑书 | 16.00 元 |
| 吴鉴泉氏的太极拳 / 陈振民 马岳梁 | 22.00 元 | 太极拳浅说 / 徐致一 | } 合编 30.00 元 |
| | | 太行拳术 / 朱霞天 | |
| 太极正宗 / 吴志青 | 38.00 元 | 张三丰内功炼丹秘诀 | 38.00 元 |
| 太极蕴真 / 宋史元 | 46.00 元 | 拳 经 / 大声书局 | 26.00 元 |
| 太极拳图说 / 金铁盒 | } 合编 28.00 元 | 药功真传秘抄 / 陈凤山 | 18.00 元 |
| 太极剑图说 / 金倚天 | | 伤科真传秘抄 / 陈凤山 | 24.00 元 |

(第一辑)

(第二辑)