

· 疑难病家庭用药指南 ·

高血压



◎ 杨玺 编著

合理用药

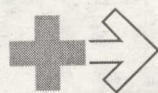
GaoXueYa HeLi YongYao



用药宝典
家庭必备

科学技术文献出版社

疑难病家庭用药指南



高血压合理用药

• 杨 玺 编著



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

高血压合理用药/杨玺编著. -北京:科学技术文献出版社, 2008. 1.
(疑难病家庭用药指南)

ISBN 978-7-5023-5871-6

I. 高… II. 杨… III. 高血压-用药法 IV. R972

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 175194 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720, (010)51501722(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 薛士滨

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 177 千

印 张 7.625

印 数 1~6000 册

定 价 12.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内容简介

本书以科普读物的形式就高血压的基本常识，高血压治疗的一般常识，降压药物的简介，合理应用利尿剂、 β 受体阻滞剂、钙拮抗剂、血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素 II 受体拮抗剂、 α 受体阻滞剂，降压药物的合理选择及应用，高血压的联合用药，降压药的不良反应及降压效果不佳的原因，特殊类型高血压的药物治疗，高血压合并其他危险“伙伴”的药物治疗和高血压防治中的各种误区等内容向读者做了详尽的阐述。其内容新颖、系统、详细、实用，适合于广大群众，尤其是高血压病患者的阅读。同时，对于临床医护人员也具有一定的参考价值。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

前 言

高血压已经成为中国人健康的“第一杀手”，我国目前有 1.6 亿高血压患者，故也称“中国第一疾病”。患上高血压，这段“导火索”能引发多种并发症，不知什么时候就会点燃人体内的某个“炸药包”，导致一场摧毁健康、危及生命的“大爆炸”，比如冠心病、心肌梗死、脑血管病、肾功能衰竭等等。其中，脑血管病是最易点燃、危害最大的一只“炸药包”。目前我国有脑血管病患者 700 余万人，每年新发病 150 万人，死亡 20 万人。估计全国每年新发生心肌梗死 30 万~40 万人，累积存活心肌梗死患者 200 万人。我国未治疗的高血压患者中，70%~80%死于脑血管病，10%~15%死于冠心病，5%~10%死于肾功能衰竭。与血压正常人群相比，高血压患者平均寿命缩短 15~20 年。因此，心脑血管病已严重危害国民健康，给病人、家庭和国家造成巨大经济负担，估计我国每年心脑血管病诊治耗费 3000 亿元人民币。

降压和保护靶器官（如心、脑、肾等）免受损害是控制血压的两大主要目的，而前提是进行有效的降压。有研究表明，药物降压治疗可有效防治脑血管病、心肌梗死、心力衰竭、肾功能衰竭，阻止高血压病的进一步恶化。因此，高血压患者要时刻牢记高血压治疗的最高目标：防治心脑血管病的发生或发展，延年益寿，提高生活质量！目前在我国高血压普遍存在着患病率高、死



亡率高、残疾率高的“三高”和知晓率低、治疗率低、控制率低的“三低”特点，严重影响了高血压患者的健康水平。

随着我国实现小康社会步伐的加快，人们越来越关注健康，越来越关注生活质量和生命质量。我们知道绝大多数高血压患者均需要药物治疗，且需要长期、甚至是终身治疗，为了能使广大高血压患者学会控制高血压的用药技巧，达到提高治疗率和控制率，保护靶器官的目的，笔者精心编著了这本《高血压合理用药》一书，希望能够成为广大群众，尤其是高血压病患者的益友。但在用药过程中一定要遵医嘱，若有问题随时向医生请教，不可盲目行事，以免引起不必要的麻烦，甚至带来一些不良后果。

本书的内容深入浅出、通俗易懂、防治结合、以防为主、重点突出。在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。然而，由于笔者水平所限，缺点、错误在所难免，敬请读者不吝指正。

杨 奎

目 录

一、高血压的一般常识.....	(1)
1. 高血压的自述	(1)
2. 高血压有哪些常见症状	(3)
3. 诊断高血压有哪些步骤	(4)
二、高血压治疗的基本常识.....	(6)
(一) 治疗高血压的目的和原则.....	(6)
4. 治疗高血压的“一个目的”是什么	(6)
5. 治疗高血压要遵循哪“三个原则”	(6)
6. 治疗高血压的同时还必须控制哪“三个指标”	(7)
7. 治疗高血压有哪“四个目标”	(8)
8. 防治高血压有哪“四种方法”	(8)
9. 控制高血压有哪“十一个原则”	(10)
10. 如何正规治疗高血压	(11)
11. 治疗高血压为什么要药物与非药物治疗同步进行	(12)
(二) 高血压降压治疗的对象	(13)
12. 高血压病为什么需要治疗	(13)
13. 为什么血压升高先不要忙降压	(13)



14. 白大衣高血压是否需要治疗 (14)
15. 高血压前期是否需要治疗 (14)
16. 为何不要忽视1级高血压的治疗 (15)
17. 患了1级高血压需要服药治疗吗 (16)
18. 无症状的高血压病是否需要治疗 (17)
19. 患高血压的病人是否都需要服用降压药物 (18)
20. 患了高血压,何时开始服降压药 (19)
21. 儿童高血压同样需要药物治疗吗 (20)
22. 什么样的高血压患者需要住院治疗 (20)
- (三) 治疗高血压的“达标”标准及长期用药 (21)
23. 为什么降压要力求达标 (21)
24. 降压达标的目标统一吗 (23)
25. 高血压患者降压达标应因人而异吗 (24)
26. 降压治疗有“疗程”吗 (25)
27. 为什么高血压病患者要长期治疗 (26)
28. 长期服降压药有害吗 (27)
29. 高血压患者需要终身服药吗 (28)
- 三、降压药物的简介 (30)
- (一) 常用的降压药物 (30)
30. 常用的降压药物有哪“六大金刚” (30)
31. 常用“六大”降压药物的化学名有何特点 (35)
32. 常用降压药的“同药不同名”知多少 (35)
33. 常用降压药物的剂量是多少 (37)
34. 临床上用于治疗高血压的药物还有哪些类型 (38)



35. 目前已少用的降血压药有哪些	(38)
36. 用于降压的中成药有哪些	(39)
(二) 降压药有长、中、短效之分	(42)
37. 何谓降压药的“急性子”与“慢性子”	(42)
38. 短、中、长效降压药各有哪些特点	(43)
39. 短效降压药会被淘汰吗	(43)
40. 长效降压药有什么优点	(44)
41. 为何要尽量选用长效降压药	(44)
42. 长效降压药应在何时服用为好	(45)
43. 长效和短效降压药漏服后应如何补用	(46)
(三) 降压药的缓释剂与控释剂	(47)
44. 什么是降压药的缓释制剂和控释制剂	(47)
45. 降压药物做成缓释、控释片有什么益处	(47)
46. 控释、缓释降压片不可掰半服用吗	(48)
(四) 理想和“好的”降压药	(49)
47. 什么样的降压药物最为理想	(49)
48. 价格贵廉是否是衡量降压“好药”的标准	(50)
49. 为什么降压药应只选对的不选贵的呢	(51)
四、合理应用利尿剂	(54)
50. 常用的利尿剂有哪些	(54)
51. 利尿剂为什么被认为是降压治疗的基石	(54)
52. 利尿剂在高血压治疗中的重要作用	(55)
53. 应用利尿剂降压治疗的原则有哪些	(56)
54. 为什么降压多选用噻嗪类利尿剂	(57)





55. 为什么临床上常用吲达帕胺作为降压药 (58)
56. 如何正确对待利尿剂的不良反应 (59)
57. 服用利尿剂时应注意哪些问题 (59)
- 五、合理应用 β 受体阻滞剂** (61)
58. 常用的 β 受体阻滞剂有哪些 (61)
59. β 受体阻滞剂是降压良药吗 (62)
60. 应用 β 受体阻滞剂有哪些注意事项 (62)
61. 为什么长期服用 β 受体阻滞剂时不可骤停 (63)
- 六、合理应用钙拮抗剂** (64)
62. 常用的钙拮抗剂有哪些 (64)
63. 钙拮抗剂治疗高血压有何特点 (64)
64. 钙拮抗剂适用于治疗哪些高血压 (65)
65. 如何选择钙拮抗剂治疗高血压 (65)
66. 各种降钙拮抗剂有什么特点 (66)
67. 硝苯地平有哪些特点 (67)
68. 为什么说硝苯地平缓、控释制剂治疗高血压效果好
..... (67)
69. 硝苯地平对老年高血压患者适宜吗 (68)
70. 氨氯地平是“慢性子”的降压药吗 (69)
71. 常用钙拮抗剂各有哪些副作用 (70)
72. 服钙拮抗剂出现不良反应时宜换药吗 (71)
- 七、合理应用血管紧张素转换酶抑制剂** (72)
73. 血管紧张素转换酶抑制剂包括哪些药物 (72)
74. 血管紧张素转换酶抑制剂可守护心脑血管吗 (72)



75. 各种血管紧张素转换酶抑制剂有何不同	(73)
76. 依那普利的降压优势多吗	(74)
77. 如何使用苯那普利	(75)
78. 血管紧张素转换酶抑制剂有哪些不良反应	(76)
79. 使用血管紧张素转换酶抑制剂出现咳嗽时, 怎么办	(77)
80. 为何服血管紧张素转换酶抑制剂时应勿忘查白细胞	(78)
八、合理应用血管紧张素 II 受体拮抗剂	(79)
81. 血管紧张素 II 受体拮抗剂有哪些药	(79)
82. 血管紧张素 II 受体拮抗剂为何会继血管紧张素转换 酶抑制剂之后成为新的降压主力药	(79)
83. 常用的血管紧张素 II 受体拮抗剂降压药有何共同 特点	(80)
84. 常用的血管紧张素 II 受体拮抗剂降压药有何优点 ...	(81)
85. 血管紧张素 II 受体拮抗剂有哪些适应证	(82)
86. 如何合理选用血管紧张素 II 受体拮抗剂	(83)
九、合理应用 α 受体阻滞剂	(84)
87. 常用的 α 受体阻滞剂有哪些	(84)
88. 如何合理选用 α 受体阻滞剂	(84)
89. 如何合理选用哌唑嗪	(85)
90. α 受体阻滞剂有哪些副作用	(85)
十、降压药物的合理选择及应用	(87)
(一) 降压药物的用药原则及合理选择	(87)





91. 治疗高血压用药前有哪些须知 (87)
92. 高血压患者选择降压药总的原则是什么 (88)
93. 选择降压药物有哪“九项原则” (89)
94. 合理应用降压药有哪“五要三不要” (90)
95. 不同患者对降压药的敏感性一样吗 (91)
96. 降压治疗要了解药物的特点吗 (92)
97. 怎样合理使用降压药物 (94)
98. 个体化选用降压药的原则有哪些 (95)
99. 高血压药物选择要结合多种因素吗 (96)
100. 选择降压药要“量体裁衣”吗 (98)
101. 服用降压药能自作主张吗 (99)
- (二) 降压药的服用方法及时间 (100)
102. 怎样服用降压药效果才好呢 (100)
103. 服用降压药有何讲究 (101)
104. 高血压患者不能凭“感觉”服药 (102)
105. 如何“巧”安排服用降压药的时间 (104)
106. 何时是服用降压药合理的时间 (105)
107. 晨起高血压患者服用长效降压药时为何宜睡前服
..... (106)
108. 夜间要不要服降压药 (107)
- (三) 服用降压药物的注意事项和禁忌 (109)
109. 服用降压药要关心哪“三件事” (109)
110. 服用降压药有哪“十二项注意” (110)
111. 长期服用降压药是否会产生耐药性 (112)



112. 服降压药后为何会出现头晕呢	(112)
113. 高血压患者服药有哪“九忌”	(112)
(四) 降压药物的换药、调药和停药	(114)
114. 降压药物可以经常更换吗	(114)
115. 高血压患者可适时调整降压药吗	(115)
116. 高血压患者如何自我调整降压药	(116)
117. 高血压患者可以根据症状自行减药吗	(117)
118. 服用降压药, 何时可减量	(118)
119. 降压药物不可以吃吃停停	(118)
120. 擅自停用降压药的原因有哪些	(119)
121. 擅自停用降压药的危害有哪些	(120)
122. 为何体检前也别停降压药	(121)
123. 高血压患者何时才能停药呢	(121)
(五) 按季节服用降压药	(123)
124. 服降压药应四季有别吗	(123)
125. 夏天服用长效降压药更合适吗	(123)
126. 夏天降压药是减量还是停药呢	(125)
127. 如何在秋冬季节巧服降压药	(126)
十一、高血压的联合用药	(127)
(一) 联合用药是高血压治疗之本	(127)
128. 何为联合用药治疗高血压的“木桶原理”	(127)
129. 高血压患者为何要联合用药	(128)
130. 降压药联合应用有哪些优点	(129)
131. 何时可考虑联合用药	(129)



- (二) 高血压联合用药的组合..... (130)
 - 132. 常用的联合用药方案有哪些 (130)
 - 133. 同类降压药物为何不宜联合应用 (131)
 - 134. 利尿剂与其他降压药怎样配伍 (131)
 - 135. β 受体阻滞剂与其他降压药怎样配伍 (132)
 - 136. 钙拮抗剂与其他降压药怎样配伍 (134)
 - 137. 血管紧张素转换酶抑制剂与其他降压药怎样配伍
..... (134)
 - 138. 血管紧张素 II 受体拮抗剂+利尿剂怎样配伍 ... (134)
 - 139. 如何根据病情选择联合用药的配伍 (135)
- (三) 高血压联合用药的注意事项..... (136)
 - 140. 高血压联合用药有哪些注意事项 (136)
 - 141. 降压药物联合应用中可能会出现哪些问题 (137)
- (四) 合理应用复方降压药..... (138)
 - 142. 国内常用的复方降压药有哪些 (138)
 - 143. 复方降压药有哪些优缺点 (140)
 - 144. 高血压患者如何合理选用复方降压药 (140)
 - 145. 为什么服用复方降压制剂时必须遵循个体化的
原则 (141)
 - 146. 服用复方降压片有哪些注意事项 (141)
 - 147. 新型的固定复方降压制剂有哪些 (141)
- (五) 关注降压药与其他药物的联用..... (143)
 - 148. 高血压合并其他疾病时如何联合用药 (143)
 - 149. 降压药不宜与哪些药物合用 (144)





150. 哪些药不宜与降压药合用	(146)
十二、降压药的不良反应及降压效果不佳的原因	(148)
151. 常用的降压药物有哪些不良反应	(148)
152. 复方降压药有哪些不良反应	(149)
153. 如何正确对待降压药的不良反应	(150)
154. 服降压药有哪“四防”	(151)
155. 如何警惕降压药的首剂反应	(152)
156. 服用降压药会造成低血压吗	(153)
157. 有些降压药会败“性”吗	(155)
158. 应用降压药物疗效差的原因有哪些	(156)
十三、特殊类型高血压的药物治疗	(159)
(一) 老年性高血压的药物治疗	(159)
159. 老年高血压有哪些特点	(159)
160. 为什么要重视老年高血压的治疗	(160)
161. 控制老年高血压贵在坚持用药吗	(161)
162. 老年人高血压的治疗原则是什么	(162)
163. 为何老年高血压用药降压宜要慎重行事	(163)
164. 适用于治疗老年高血压的降压药物有哪些	(164)
165. 老年高血压患者如何选择降压药	(166)
166. 老年高血压在哪些情况下应慎用利尿剂	(167)
167. 为何老年人高血压应慎用利血平	(168)
168. 老年高血压患者如何服用降压药	(169)
169. 老年高血压何时服降压药效果最佳	(169)
170. 老年高血压在治疗过程中要注意哪些问题	(170)





171. 高龄复杂高血压患者服用多种药物时有哪些注意
事项 (172)
- (二) 单纯收缩期高血压的药物治疗 (172)
172. 老年人为什么要警惕单纯收缩期高血压 (172)
173. 单纯收缩期高血压有何危害 (173)
174. 治疗老年单纯收缩期高血压的降压药有哪些 ... (174)
175. 单纯收缩期高血压降压用药有哪些注意事项 ... (175)
- (三) 单纯舒张期高血压的药物治疗 (176)
176. 为什么会引起单纯舒张期高血压 (176)
177. 单纯舒张期高血压是否可以不治疗 (176)
178. 舒张期高血压怎么用药治疗 (176)
- (四) 妊娠高血压的药物治疗 (177)
179. 妊娠高血压如何选用降压药 (177)
180. 妊娠高血压的孕妇首选降压药应是什么 (178)
181. 为什么妊娠高血压用药要慎选择 (179)
- (五) 其他类型高血压的药物治疗 (180)
182. 少年儿童高血压是否需要服用降压药 (180)
183. 更年期高血压要不要吃降压药 (180)
184. 绝经后高血压如何选择降压药 (181)
185. 高血压患者血压突然升高怎么办 (182)
186. 不同类型高血压急症有哪些选药原则 (183)
187. 高血压脑病患者如何进行药物治疗 (184)
188. 如何对付难治性高血压 (185)
- 十四、高血压合并其他危险“伙伴”的药物治疗 (186)



(一) 高血压合并糖尿病的药物治	186
189. 为什么患了糖尿病一定要接受降压治	186
190. 糖尿病患者需慎选降压药吗	187
191. 为什么高血压合并糖尿病患者首选血管紧张素 转换酶抑制剂	188
192. 为什么糖尿病高血压患者往往需要应用联合 治疗来控制血压	189
193. 能诱发或加重糖尿病的降压药有哪些	189
194. 糖尿病合并高血压患者能否用利尿剂降压	190
195. 高血压合并糖尿病肾病如何选择降压药物	190
(二) 高血压合并血脂异常的药物治	191
196. 为什么“降压调脂”要一起抓呢	191
197. 对血脂代谢有良好作用的降压药物有哪些	192
198. 哪些降压药物对血脂代谢有不利影响	193
199. 高血压伴血脂异常怎样选用降压药	193
200. 高血压合并血脂异常时首选哪些降压药	196
201. 高血压伴血脂异常可选用哪些调脂药	196
(三) 高血压合并高尿酸血症和痛风的药物治	197
202. 高血压伴高尿酸血症如何选药	197
203. 高血压合并痛风患者推荐应用的降压药有哪些	197
204. 高血压合并痛风患者忌用、慎用的降压药有哪些	198
(四) 高血压合并心脑血管病的药物治	198

