

CAMBRIDGE FAMILY INSTRUCTION

值得父母与孩子一起阅读的励志经典



剑桥家训

剑桥大学800年教育理念之精华读本

改变家长观念 成就孩子人生

[英]卡洛琳·李 著

Cambridge
UNIVERSITY PRESS

Cambridge University Press
The Edinburgh Building, Shaftesbury Road, Cambridge CB2 2RU, United Kingdom
32 Avenue of the Americas, New York, NY 10013-2473, USA
477 Williamstown Road, Port Melbourne, VIC 3207, Australia
Dock House, The Waterfront, Cape Town 8001, South Africa



剑桥家训

Cambridge University Press
The Edinburgh Building, Shaftesbury Road, Cambridge CB2 2RU, United Kingdom
32 Avenue of the Americas, New York, NY 10013-2473, USA
477 Williamstown Road, Port Melbourne, VIC 3207, Australia
Dock House, The Waterfront, Cape Town 8001, South Africa

Cambridge University Press
The Edinburgh Building, Shaftesbury Road, Cambridge CB2 2RU, United Kingdom
32 Avenue of the Americas, New York, NY 10013-2473, USA
477 Williamstown Road, Port Melbourne, VIC 3207, Australia
Dock House, The Waterfront, Cape Town 8001, South Africa

Cambridge University Press
The Edinburgh Building, Shaftesbury Road, Cambridge CB2 2RU, United Kingdom
32 Avenue of the Americas, New York, NY 10013-2473, USA
477 Williamstown Road, Port Melbourne, VIC 3207, Australia
Dock House, The Waterfront, Cape Town 8001, South Africa





剑桥家训

Cambridge Family Instruction

〔英〕卡洛琳·李 著

图书在版编目(CIP)数据

剑桥家训 / (英) 卡洛琳·李著. —南京: 江苏文艺出版社,
2007.10
ISBN 978-7-5399-2704-6

I. 剑… II. 卡… III. 品德教育—少年读物
IV. D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 163388 号

剑桥家训

著 者: (英) 卡洛琳·李
责任编辑: 于奎潮
文字编辑: 李莹肖
封面设计: 武未未工作室
版式设计: 冯 波
责任监制: 卞宁坚 江伟明
出版发行: 凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
集团网址: 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销: 江苏省新华发行集团有限公司
印 刷: 北京瑞达方舟印务有限公司
开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
字 数: 210 千字
印 张: 18
印 次: 2008 年 2 月第 1 版, 2008 年 2 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5399-2704-6
定 价: 29.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

前言

· 与剑桥的一次相约 ·



Cambridge University

作为一所有着近800年悠久历史的世界著名学府，剑桥大学可谓是群星璀璨，桃李芬芳。她曾先后哺育出了9位坎特伯雷大主教，13位首相，81位诺贝尔奖获得者，以及难以计数的社会精英、国家栋梁以及千千万万对人生有清醒认识、对世界有改造能力的仁人志士。

科学巨匠牛顿、达尔文、霍金，天文学家亚当斯、爱丁顿，哲学大家培根、罗素、维特根斯坦，科学史家李约瑟，经济学家凯恩斯，历史学家特里维廉，著名作家萨克雷、弥尔顿、福斯特，诗人拜伦、华兹华斯，哈佛大学创始人约翰·哈佛，当代计算机之父图灵……这些耀眼的名字，统统与剑桥有着莫大的关联，也可以说，剑桥影响了他们的一生。这个名单还可以列得很长很长。

为什么剑桥大学能够取得这样举世瞩目的成就呢？剑桥大学教人、育人、养人的秘诀到底何在呢？

今天，我将为你们一一揭晓。

在答案揭晓之前，你们必须先要明白一点：知识固然重要，但是品质与修养更为可贵。因为知识可以随着你们的成长而丰富，但是品质与修养却不会，它们一旦成型，就奠定了你一生命运的基调。换句话说，你有怎样的品质与修养，便会有怎样的成就。

剑桥大学明智地看到了这一点。所以，从建校那一天起，她就这不是一台专门传授知识的机器，而是一所致力于培养绅士淑女的学校。这里的每一座建筑，每一块草坪，每一次晚宴，都弥漫着浓郁的贵族气息。

剑桥大学极为注重培养学生作为领袖所应具备的一切素质与修养，诸如高雅的举止、不凡的谈吐、良好的生活习惯、优秀的内在品质等，当然，也包括渊博的学识。因此，英王乔治六世、丹麦女王玛格丽特、威尔士亲王查尔斯、爱德华王子等众多英国皇室成员，以及印度前总理尼赫鲁、拉吉夫·甘地，马来西亚前总理赫曼，新加坡前总理李光耀等，都选择在美丽而静谧的剑河河畔完成自己人生的蜕变。

环视全球，几乎在每一个领域的巅峰，都能看到剑桥人的身影。他们虽然大多矜持傲慢，但彬彬有礼，尊重妇女，经常施舍，支持公益活动，很少做坏事，是公认的社会道德与成功的楷模。可以说，剑桥就是“成功”的代名词。

你们每一个人都完全可能像剑桥人那样成功，只要你们找到了剑桥的精神。

何谓剑桥精神呢？通过命运、梦想、爱心、立身、细节、心态、勇气、学习、思考、成功与感恩这11堂课，阅读每堂课里那一篇篇有趣的小故事，挖掘出其中蕴含的哲理，你们就能得出想要的答案。



目录

CONTENTS

命运篇·勇做人生的舵手

| | |
|-------------|----|
| 一张纸有几种命运 | 2 |
| 人生没有彩排 | 3 |
| 饿死在两堆草料间的马 | 5 |
| 跳蚤与玻璃杯 | 6 |
| 我是黑桃A | 7 |
| 总有一个位置适合你 | 8 |
| 鞋匠的儿子也可以做总统 | 10 |
| 不存在的障碍 | 11 |
| 蝴蝶总理 | 13 |
| 你没有贬值 | 14 |
| 打好自己的牌 | 15 |
| 蛋糕不会从天而降 | 17 |
| 行动永远都不晚 | 18 |
| 春天的奇迹 | 20 |

梦想篇·奇迹从这里开始

| | |
|--------------|----|
| 新生活从选定方向开始 | 22 |
| 走直线的奥秘 | 23 |
| 离成功只差半英里 | 24 |
| 穷孩子的环球梦 | 26 |
| 在音乐厅门里拉琴 | 27 |
| 生命不要被保证 | 28 |
| 3便士买来的3000万 | 29 |
| 用智慧战胜对手 | 30 |
| 别让目标遥不可及 | 32 |
| 砌墙的三种境界 | 33 |
| 画在木板上的草莓 | 34 |
| 想清楚你要什么和为什么要 | 35 |
| 兴趣是最好的老师 | 37 |
| 一米六五打天下 | 39 |
| 三棵树的梦想 | 40 |



爱心篇·温暖心灵的阳光

| | |
|-------------------|----|
| 1 个小偷和 1000 个圣诞老人 | 44 |
| 把爱请进来 | 46 |
| 它也值 20 美元 | 47 |
| 隐藏起来的微笑 | 48 |
| 一只鞋的力量 | 50 |
| 关爱是财富 | 52 |
| 你需要为冷漠付费 | 53 |
| 爱的门票 | 54 |
| 不浪费一个苹果 | 55 |
| 平分生命 | 57 |
| 请取消这次宴会 | 58 |
| 陪“父亲”最后一晚 | 60 |
| 特殊信件 | 61 |
| 苹果树的快乐 | 62 |
| 别做财富的奴隶 | 64 |
| 快乐的处方 | 66 |
| 被载入史册的修鞋人 | 67 |
| 一个有关面包的承诺 | 68 |
| 在困境中重生 | 70 |
| 爱要付诸行动 | 71 |

立身篇·屹立不倒的基石

| | |
|------------------|----|
| 伟大的拾贝者 | 74 |
| “黑气球”也能飞上天 | 75 |
| 信誉比金钱更重要 | 77 |
| 嫉妒因子 | 78 |
| 用 200 法郎购买 20 分钟 | 80 |
| 永远的王太后 | 81 |
| 可是上帝知道 | 82 |
| 弯腰拾起的尊严 | 83 |
| 迟到 47 年的道歉 | 85 |
| 把怨恨留在监狱里 | 86 |
| 最大的苹果属于谁 | 87 |
| 不要让邪恶的羽毛散落 | 88 |
| 放大自己的优点 | 90 |
| 用信念战胜风暴 | 92 |
| 朋友的重托 | 93 |
| 怎么变得比上帝还富有 | 94 |
| 三条价值连城的忠告 | 96 |
| 永远坐在前排 | 98 |
| 把朋友的坏刻在冰上 | 99 |



细节篇·俯拾皆是的机会

| | |
|--------------|-----|
| 机毁人亡只因一颗纽扣 | 102 |
| 胖女人也很精彩 | 103 |
| 爱吃冰淇淋的汽车 | 104 |
| 尝试动一下手指 | 106 |
| 玻璃瓶中的机遇 | 107 |
| 为什么选中加加林 | 108 |
| 比介绍信更重要的东西 | 110 |
| 把细节做到极致 | 111 |
| 别忘说一声“谢谢” | 112 |
| 猫晒太阳晒出的诺贝尔奖 | 113 |
| 卡耐基的成功秘诀 | 114 |
| 因为一点灰尘多等了11年 | 116 |
| 一次弯腰等于18次弯腰 | 118 |
| 一件小事成就两个伟人 | 119 |

心态篇·打开快乐的天窗

| | |
|------------|-----|
| 态度决定价值 | 122 |
| 在两个机会中把握人生 | 123 |
| 地位高低取决于心灵 | 125 |
| 苦难并非都是财富 | 126 |
| 别为“一袋狗粮”屈服 | 127 |
| 一辆只值两块车的车 | 128 |

| | |
|--------------|-----|
| 木炭与白衬衫 | 130 |
| 一晚解开2000年的难题 | 131 |
| 没有一句台词的奥斯卡影后 | 133 |
| 富翁与渔夫 | 134 |
| 瞎子与瞎子的区别 | 136 |
| 心态决定一切 | 137 |
| 三口锅见证三种人生 | 138 |
| 致命的“嘀嗒”声 | 140 |
| 扫点阳光进来 | 141 |
| 最高奖赏 | 142 |
| 也许改变只需几分钟 | 144 |

勇气篇·一切行动的开始

| | |
|------------|-----|
| 约会需要多大勇气 | 146 |
| 做一件属于自己的事 | 147 |
| 别被自己吓死 | 149 |
| 学会给危险以迎头痛击 | 150 |
| 敢让国王碰钉子的人 | 152 |
| 名医误诊之后 | 153 |
| 最难说的话 | 154 |
| 丑小鸭扳倒总统 | 156 |
| 一条永不沉没的船 | 158 |
| 触摸天使的翅膀 | 159 |



| | |
|----------|-----|
| 人生需要冒险 | 161 |
| 逼出来的爵士歌王 | 162 |
| 原谅你的敌人 | 164 |
| 该低头时就低头 | 165 |

学习篇·不断进步的阶梯

| | |
|-------------|-----|
| 直接寻找深水区 | 168 |
| 一个天才的堕落 | 169 |
| 学习永远不会晚 | 171 |
| 婴儿的财产 | 172 |
| 学习没有捷径 | 173 |
| 合作才能双赢 | 174 |
| 别把法宝当包袱 | 176 |
| 成也经验，败也经验 | 177 |
| 丢掉荣誉的光环 | 179 |
| 漏斗的顿悟 | 181 |
| 凭一招也能赢得冠军 | 182 |
| 第二名 = 默默无闻 | 183 |
| 让自己更耀眼 | 185 |
| “阴阳头”成就大演说家 | 186 |
| 每天阅读 15 分钟 | 187 |
| 成为一流剑手需要多少年 | 189 |
| 苦难让他魔力无穷 | 191 |

| | |
|-----------|-----|
| 将“泥沙”踩在脚下 | 192 |
| 争执出来的奇迹 | 193 |

思考篇·撷取智慧的火花

| | |
|------------|-----|
| 用什么时间来思考 | 196 |
| 毛毛虫的悲剧 | 198 |
| 采购员的区别 | 199 |
| 穷就穷在思维上 | 200 |
| 雅诗兰黛的推销术 | 201 |
| 狗尿中藏着的大秘密 | 203 |
| 远离噪音的办法 | 204 |
| 奇异的骑马比赛 | 206 |
| 向失败者学习 | 207 |
| 发明就是这么简单 | 208 |
| 挖一口自己的水井 | 210 |
| “倒霉”成就传奇 | 211 |
| 生命的账单 | 212 |
| 3天300万 | 213 |
| 一磅铜的价格 | 214 |
| 让落水者自己游回岸边 | 216 |
| 没有开不了的锁 | 217 |
| 什么样的飞行员最优秀 | 218 |
| 异想天开的遗嘱 | 220 |



| | |
|------------|-----|
| 给世界装上车轮子的人 | 222 |
| 为想象注入阳光 | 224 |
| 听诊器的由来 | 225 |

成功篇·旅途处处是风景

| | |
|-------------|-----|
| “鸭子舰队”海上漂流记 | 228 |
| 1849次拒绝 | 229 |
| 8倍的辛劳 | 231 |
| 用88年等待成功 | 232 |
| 不满是前进的动力 | 233 |
| 别人的路可能是死路 | 235 |
| 学会欣赏自己的芳香 | 236 |
| 长颈鹿妈妈的苦衷 | 237 |
| 一夜真诚的回报 | 239 |
| 每个人都会“炼金术” | 240 |
| 为你自己奔跑 | 241 |
| 洗厕所出身的邮政大臣 | 243 |
| 尽力而为还不够 | 245 |
| 举手成就成功 | 246 |
| 像海獭那样生存 | 247 |
| 用笑容征服世界 | 248 |
| 越过失败的栅栏 | 250 |
| 远见打开成功的门 | 251 |

感恩篇·解开幸福的密码

| | |
|--------------|-----|
| 拥有一颗童心最幸福 | 254 |
| 写给父母的感恩信 | 255 |
| 失而复得的幸福 | 256 |
| 流浪歌手和富翁的共同之处 | 258 |
| 自己与别人 | 260 |
| 把钱作为礼物送给他 | 261 |
| 放下这杯水 | 262 |
| 你我都是旅客 | 264 |
| 只活了10年的90岁老人 | 265 |
| 背篓人生 | 266 |
| 幸福就是一碗水 | 268 |
| 人生皆随缘 | 269 |
| 医药费 = 一满杯牛奶 | 270 |
| 爱的葡萄最甜美 | 271 |
| 最富有的人 | 273 |
| 学会顺其自然 | 274 |
| 生命中最美好的时光 | 275 |

CAMBRIDGE
FAMILY
INSTRUCTION





一张纸有几种命运

期中考试后的一天，一位老教授在课堂上点名让一个学生站起来回答问题。这名学生他一向都很欣赏，可是，他居然答错了。

课间休息时，他特地找到那个学生询问了一下情况。原来这个学生有好几门功课都考得一塌糊涂，很担心，所以闷闷不乐。老教授听了之后，什么也没说。

下节课开始的时候，教授又把他叫了起来，教授从讲义夹中取出一张白纸扔到地上，问他：“这张纸有几种命运？”

那名學生一时愣住了，没想到教授居然会问这么奇怪的问题。过了好一会儿，他才回答：“扔到地上就变成了一张废纸，这就是它的命运。”

教授不置可否，又当着大家的面在那张纸上踩了几脚，纸上立刻就沾满了灰尘和污垢。然后，教授又请这位同学回答：“这张纸有几种命运？”

“这张纸现在变成废纸了。”那名學生皱着眉头说。

教授没有说话，弯腰捡起那张纸，把它撕成两半后又扔在地上，请那名學生回答同样的问题。学生们都被教授的举动弄糊涂了，不知道他到底要说什么。那个學生红着脸回答：“它还是一张废纸。”

教授不动声色地捡起撕成两半的纸，很快在上面画了一幅人物素描，还配了一首诗，而刚才踩下的脚印恰到好处地变成了少女裙摆上美丽的褶皱。



这时，教授举起画问那位同学：“现在请你回答，这张纸的命运是什么？”

那名学生一下子明白了教授的意思，干脆利落地回答：“您赋予了这张废纸希望，使它有了价值。”教授脸上露出一丝笑容。

最后，教授说：“大家都看见了吧，起初多么不起眼的一张纸片，我们以消极的态度去看待，就会使它变得一文不值。但如果我们以积极的心态对待它，给它一些希望和力量，纸片就会起死回生。一张纸片是这样，一个人也是这样啊。”



一张纸片可以被当做废纸扔在地上，然后被我们踩来踩去，也可以作画写字，更可以折成纸飞机，飞得很高很高，让我们仰望。一张纸片尚且有多种命运，更何况人呢？命运如纸，只要你保持一种乐观的心态，无论它怎样变化，无论它遭受怎样的挫折与磨难，它依然是有价值的。

人生没有彩排

一天，几个学生向著名的智者苏格拉底请教：“人生的真谛是什么？”

苏格拉底并没有直接回答他们，而是把他们带到一片整整齐齐的苹果林里。这时正是果实成熟的季节，树枝上沉甸甸地挂满了红彤彤的大苹果，诱人极了。

“你们每个人都选择一行果树，然后沿着它从林子这头走到那头，每人摘一个自己认为是最大最好的果子。但是，有两个条件：一不许走回头路；二不许做第二次选择。”苏格拉底吩咐道。

学生们出发了。他们一边走，一边十分认真地进行着选择。等他们到达



果林的另一端时，苏格拉底已经在那里等候着他们了。

“你们是否都找到了自己满意的果子？”苏格拉底问。

学生们你看看我，我看看你，都不肯回答。

“怎么啦？孩子们，难道你们对自己的选择都不满意吗？”苏格拉底再次问。

“老师，让我再选择一次吧！”一个学生请求说，“我刚走进果林，就发现了一个很大很好的果子，但是，我满心以为后面肯定还有更大更好的，于是继续往前走，可当我走到林子的尽头时，才发现第一次看见的那个果子就是最大最好的。老师，让我再选择一次吧！”

另一个学生紧接着说：“我和师兄恰巧相反，我走进果林不久就摘下了一枚我认为最大最好的果子，可是刚向前走了两步我就发现，林子里比我摘下的果子更好更大的多的是。老师，请让我也再选择一次吧！”

“老师，让我们都再选择一次吧！”其他学生也这么请求，可见大家都没有找到自己最为满意的果子。

苏格拉底坚决地摇了摇头，说：“孩子们，没有第二次选择，人生就是如此。”



人生没有彩排，每一天都是现场直播。我们不能总为昨天的遗憾而叹息，因为昨天已成历史，已确凿地写在你的人生上，抹不去，擦不掉；也不能把希望寄予明天，因为明天是多么的不可预料。我们唯一可以做的就是好好把握今天，不要让今天成为明天的遗憾。



饿死在两堆草料间的马

一匹小红马在路边玩耍时，惊喜地发现了两堆草料：较大的一堆是干草料，较小的一堆是新鲜的嫩草。两堆草料都是那么洁净香甜，小红马是饿着肚子出门来的，这下可好了，可以美餐一顿了！

小红马非常高兴，准备来到干草料前享受一番。此时，它心中突然闪出一个念头：“嫩草更加新鲜好吃，如果我先吃干草，那么那堆嫩草很可能就会被其他路过的马儿抢走。还是先吃嫩草好了。”

于是，它又跑到了嫩草堆那儿。刚要吃，它又想：“这堆草虽然很鲜嫩好吃，可毕竟太少了，根本吃不饱。如果别的马儿趁我进食时把那一堆干草吃光的话，自己就要饿肚子了，还是先吃干草吧！”

所以，它又跑回干草料堆那里。可是，它心里更想吃嫩草，就再次跑回嫩草堆。在嫩草堆那儿又担心吃不饱，又返回干草堆。在两堆草料面前，小红马内心不停斗争着：既不知道自己该先吃什么草料，又担心草料被别的马儿给吃光了。

本来多么幸运的一件事啊，但在小红马面前却变成了一件最为痛苦的事情。它一直犹豫不定，只好不停在两堆草料间徘徊辗转。最后，它竟然饿死在两堆草料中间。



在人生的道路上，面对选择是在所难免的事，如果你不懂得取舍，徘徊在命运的两端，那么就等于在自我设限中扼杀了生存的权利。

但是，鱼与熊掌不可兼得。你必须审慎地运用你的智慧，有所选择，有所放弃，做最正确的判断，选择属于你的正确方向。一旦你做出了选择，



就意味着你放弃了其他的选择，你就不能犹犹豫豫，不能后悔，要坚持到底，相信自己的判断。

跳蚤与玻璃杯

有位心理学家曾经做过这样一个实验：

取出一个玻璃杯，然后在里面放进一只跳蚤，跳蚤很轻易就能从玻璃杯中跳出来。再重复几遍，结果都一样，玻璃杯根本难不倒它。

经过测试，他发现跳蚤跳的高度竟达到了它身体的400倍左右，简直可以称得上是动物界的跳高冠军了。

接下来心理学家再次把这只跳蚤放进玻璃杯里，不过，这次在杯子上加了一个盖子。

“啪”的一声，跳蚤重重地撞在盖子上，掉了下来。跳蚤十分困惑，但是它没有停下来，因为跳蚤的生活方式就是“跳”。

在一次又一次的碰壁之后，跳蚤开始变得聪明起来了，它开始根据盖子的高度来调整自己跳的高度。

又过了一些日子，心理学家发现这只跳蚤再也没有撞到过盖子，而只是在盖子下面自由地跳动。于是，心理学家把盖子轻轻拿掉了，可是跳蚤还是在原来的那个高度继续蹦跳。

三天以后，他发现这只跳蚤还在那个高度蹦跳。一周以后，这只可怜的跳蚤还是在那个高度不停地跳着，它已经无法跳出这个玻璃杯了。

难道跳蚤真的不能跳出这个杯子吗？绝对不是。只是它的心里面已经默认了这个杯子的高度是自己无法逾越的，所以便不敢再尝试。它输给了自己。