

郭长青 张义 李石良 主编

详细讲解六十余种常见病、疑难病的针刀疗法

方法操作简便有效

附有清晰的解剖图和施术图

便于读者参考实践

实用针刀疗法



实用针灸特色技法丛书



化学工业出版社
生物·医药出版分社



实用 针 刀 疗 法



实
用
针
灸
特
色
技
法
丛
书

郭长青 张义 李石良 主编



化学工业出版社

生物·医药出版分社

· 北京 ·

针刀疗法是中国传统针灸疗法和现代医学手术疗法有机结合起来的新疗法,具有“简、便、廉、验”的特点。为进一步总结和发展针刀疗法,作者编写本书,上篇系统介绍了针刀疗法的基本内容、特点和器械、操作规范,下篇对针刀疗法治疗显效的60余种常见病、疑难病的诊治方法进行了详细讲解,并附有清晰的局部解剖图和针刀施术图,便于读者参考实践。本书可供临床针灸师、医学院校学生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

实用针刀疗法/郭长青,张义,李石良主编. —北京:
化学工业出版社, 2008. 3
(实用针灸特色技法丛书)
ISBN 978-7-122-02276-9

I. 实… II. ①郭…②张…③李… III. 针刀疗法
IV. R245.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第028763号

责任编辑:李少华 陈燕杰
责任校对:郑捷

文字编辑:赵爱萍 王新辉
装帧设计:张辉

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:北京云浩印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/32 印张9 字数214千字
2008年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:18.00元

版权所有 违者必究

《实用针刀疗法》编写人员

主 编 郭长青 张义 李石良

副主编 刘乃刚 刘飞 肖德华

编写人员 (按姓氏笔画排序)

王荣国 卢 婧 由 松

付 平 刘 飞 刘乃刚

李石良 肖德华 张 义

陈幼楠 陈树楷 金 燕

胡 波 钟鼎文 郭长青

曹榕娟 曾子育

编写说明

针刀疗法是中国传统针灸疗法和现代医学手术疗法有机结合的产物，是在解剖学和生物力学基础上发展起来的新疗法，是针灸疗法的发展，也是手术疗法的改进，对慢性损伤性疾病等有着独特的疗效，具有“简、便、廉、验”的特点。为了进一步总结和推广针刀疗法，作者编写本书，并系统介绍了针刀疗法的基本内容、特点和器械、操作规范，并对针刀疗法治疗显效的 60 余种常见病、疑难病的诊治方法进行了详细讲解，重点介绍了针刀治疗、配合手法、药物和康复治疗的内容。为方便读者清楚了解针刀手法，保证实施安全，作者还特别绘制了清晰的局部解剖图和针刀施术图。本书内容实用，图文并茂，可供临床针灸师，特别是基层医师在临床实践中参考使用，也可作为医学院校学生或培训课程的教材或教学辅导用书。

由于编写时间有限，本书疏漏之处在所难免，敬请广大同仁及读者批评指正！

编者

2008 年 2 月

目 录

总论	1
第一节 针刀手术器械	2
一、I 型齐平口针刀	3
二、II 型截骨针刀 (小号)	4
三、III 型截骨针刀 (大号)	4
四、IV 型斜口针刀	4
五、V 型圆刃针刀	5
六、VI 型凹刃针刀	6
七、VII 型剑锋针刀	7
八、VIII 型注射针刀	7
九、IX 型鸟嘴刃针刀	8
十、X 型剪刀刃针刀	9
十一、XI 型芒针刀	10
十二、XII 型旋转刃针刀	11
十三、XIII 型探针式针刀	11
十四、XIV 型弯形针刀	12
第二节 针刀治疗疾病的四大理论依据	13
一、脊柱区带病因学	13
二、调节电生理线路的理论	15
三、慢性软组织损伤的调节	17
四、骨质增生病因学的理论	19
第三节 针刀治疗疾病的作用原理	25
一、刀的作用	25
二、针的作用	26
三、针和刀的综合作用	26

第四节 针刀治疗安全性保障的原理	27
第五节 针刀治疗疾病的作用机制	31
一、调节力平衡	31
二、恢复动态平衡	32
三、疏通体液滞留和促进体液回流	33
四、促进局部微循环	34
第六节 针刀的适应证、禁忌证和注意事项	34
一、针刀的适应证	34
二、针刀的禁忌证	39
三、针刀的注意事项	40
 第一章 外科疾病	42
第一节 肛裂	43
第二节 痔疮	47
 第二章 软组织损伤疾病	54
第一节 头颈部软组织损伤	55
一、项韧带损伤	55
二、帽状筋膜挛缩	58
三、项筋膜挛缩引起的偏头痛	60
四、胸锁乳突肌肌腱炎	64
五、肩胛提肌损伤	67
六、头夹肌劳损	70
第二节 上肢部软组织损伤	72
一、肩周炎	72
二、冈上肌损伤	77
三、冈下肌损伤	81
四、菱形肌损伤	83
五、三角肌滑囊炎	85
六、肱二头肌短头肌腱炎	87

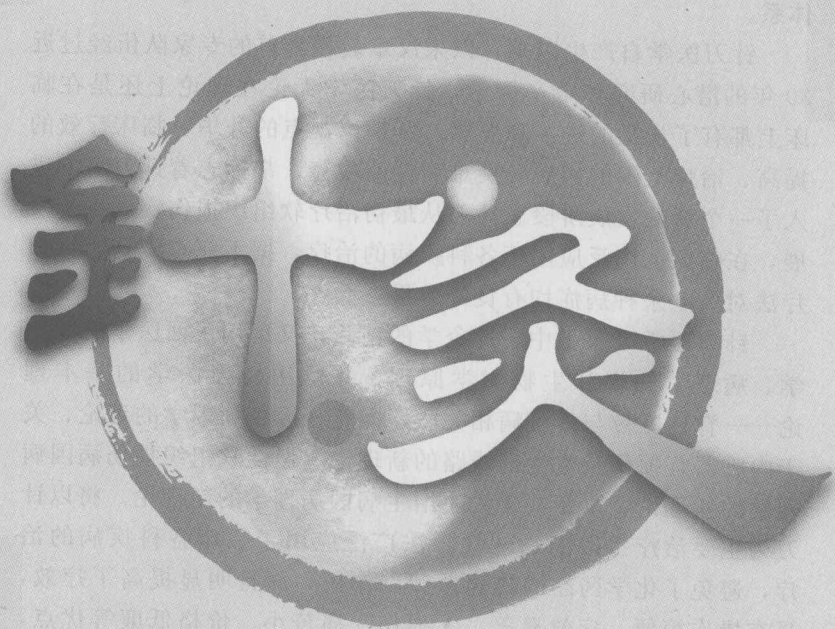
七、肱二头肌长头腱鞘炎	90
八、肱骨外上髁炎	92
九、桡肱关节滑囊炎	95
十、肱骨内上髁炎	97
十一、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	99
十二、腕管综合征	102
十三、尺骨鹰嘴滑囊炎	105
十四、屈指肌腱鞘炎	107
十五、腕背伸肌腱鞘炎	108
第三节 背腰部软组织损伤	111
一、腰段棘上韧带损伤	111
二、棘间韧带损伤	113
三、腹外斜肌损伤	115
四、腰肋韧带损伤	118
五、第3腰椎横突综合征	120
六、骶棘肌下段损伤	123
七、下后锯肌损伤	126
第四节 下肢部软组织损伤	129
一、梨状肌损伤	129
二、臀中肌损伤	132
三、慢性腰臀部肌肉损伤	136
四、髂腰韧带损伤	147
五、膝关节内侧副韧带损伤	150
六、髌韧带损伤	152
七、髌下脂肪垫损伤	154
八、髌下滑囊炎	157
九、跖管综合征	159

第三章 骨关节疾病

第一节 颈椎病

一、寰枕筋膜挛缩型颈椎病

二、寰椎前移位型颈椎病	166
三、寰椎侧方移位型颈椎病	181
四、钩椎关节旋转移位型颈椎病	183
五、钩椎关节前方移位型颈椎病	201
第二节 腰椎病	203
一、腰椎旋转移位型骨质增生	203
二、腰椎前移位	215
三、神经根型腰椎间盘突出症	218
四、中央型腰椎间盘突出症	223
第三节 骨性关节炎	225
一、髌骨软化症	225
二、膝关节外伤性滑膜炎	230
三、膝关节骨性关节炎	233
第四章 儿科疾病	238
第一节 小儿先天性斜颈	239
第二节 小儿先天性指关节强直	242
第五章 其他疾病	245
第一节 眉棱骨痛	246
第二节 颞下颌关节强直	247
第三节 寻常疣	252
第四节 鸡眼	253
第五节 腋臭	255
第六节 三叉神经痛	256
第七节 臀上皮神经损伤	261
附录 针刀治疗程序图	266
参考文献	273



实用针刀疗法

总 论



针刀是以针刺的方式进入人体，不需长形切口，在人体内又能发挥手术刀部分作用的医疗器械。针刀疗法是一种以针刀治疗为主的治疗方法。针刀医学是在针刀疗法基础上发展起来的，包括具有自身特色的解剖学、诊断学、治疗学、康复学等新学科体系。

针刀医学自产生以来，以朱汉章教授为首的专家队伍经过近30年的潜心研究和艰辛探索，针刀医学无论在理论上还是在临床上都有了长足的进步和发展。其理论观点的升华、临床疗效的提高、治疗范围的拓展、疑难病症的攻克，都标志着针刀医学进入了一个新的发展阶段。针刀从最初治疗软组织损伤疾病逐步发展，在临床上广泛应用于各科疾病的治疗，据不完全统计，针刀疗法对200余种病症均有良好效果。

针刀医学吸收了中医针灸学的精髓，又运用了西医学的解剖学、病理学知识和生物力学原理，并运用针刀医学的基本理论——脊柱区带与内脏病相关联，即脊柱区带病因学的理论、关于内脏器官损伤及电生理线路的新理论、慢性软组织损伤病因病理学的新理论、以及关于骨质增生病因病理学的新理论。将以针刀为主要治疗手段的物理性疗法广泛应用于临床各科疾病的治疗，避免了化学药品的抗药性和副作用，而且明显提高了疗效，具有操作简便、疗效显著、无损伤、痛苦小、价格低廉等优点，深受广大患者的青睐。

第一节 针刀手术器械

要将开放性手术变为闭合性手术，除了要有上述的针刀理论和技术的突破之外，还需要有适应于闭合性手术的器械。闭合性手术的器械不同于开放性手术的器械，常说的手术刀是开放性手术的器械，不能用于闭合性手术。因此，要进行闭合性手术，就



必须研制出一种新的适合于闭合性手术的器械，这种器械被命名为针刀，它的表面含义是像针一样的刀。它的定义是：凡是进入人体时是针的功用，在人体内进行治疗时是刀的功用的各种治疗器械。由于闭合性手术的广泛开展，适应于各种治疗要求的不同模式的针刀很多，现就已获得国家专利的系列针刀，十四种模型，共三十九枚不同尺寸的有各种不同功用的针刀分述如下。

一、I 型齐平口针刀

根据其尺寸不同分为四种型号，分别记作 I 型 1 号、I 型 2 号、I 型 3 号、I 型 4 号。

I 型 1 号针刀，全长 15cm，针柄长 2cm，针身长 12cm，针头长 1cm。针柄为一扁平葫芦形，针身为圆柱形，直径 1mm，针头为楔形，末端扁平带刃，刀口线为 0.8mm，刀口为齐平口，同时要使刀口线和刀柄在同一平面内，只有在同一平面内才能在刀锋刺入肌肉后，从刀柄的方向辨别刀口线在体内的方向。

I 型 2 号针刀，结构模型和 I 型 1 号相同，只是针身长度比 I 型 1 号短 3cm，即针身长度为 9cm。

I 型 3 号针刀，结构模型和 I 型 1 号相同，只是针身长度比 I 型 1 号短 5cm，即针身长度为 7cm。

I 型 4 号针刀，结构模型和 I 型 1 号相同，只是针身长度比 I 型 1 号短 8cm，即针身长度为 4cm（见图 0-1）。

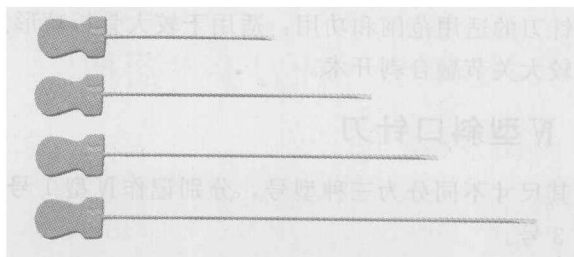


图 0-1 I 型齐平口针刀示意



I 型针刀的适用范围和功用：适用于治疗各种软组织损伤和骨关节损伤，接通电生理线路以及其他杂病的治疗。

二、II 型截骨针刀（小号）

全针长 12.5cm，针柄长 2.5cm，针身长 9cm，针头长 1cm。针柄为一梯形葫芦状，针身为圆柱形，直径 3mm，针头为楔形，末端扁平带刃，末端刀口线 0.8mm，刀口线和刀柄在同一平面内，刀口为齐平口（见图 0-2）。

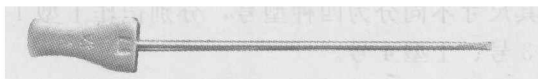


图 0-2 II 型截骨针刀（小号）示意

II 型针刀的适用范围和功用：适用于较小骨折畸形愈合凿开折骨术和较小关节融合剥开术。

三、III 型截骨针刀（大号）

全针体长 15cm，针柄长 3cm，针身长 11cm，针头长 1cm，结构模型和 II 型相同（见图 0-3）。

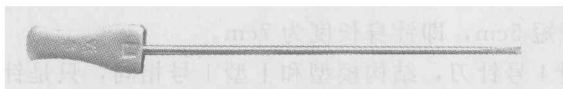


图 0-3 III 型截骨针刀（大号）示意

III 型针刀的适用范围和功用：适用于较大骨折畸形愈合凿开折骨术和较大关节融合剥开术。

四、IV 型斜口针刀

根据其尺寸不同分为三种型号，分别记作 IV 型 1 号、IV 型 2 号、IV 型 3 号。

IV 型 1 号针刀，全长 15cm，针柄长 2cm，针身长 12cm，针



头长 1cm。针柄为一扁平葫芦形，针身为圆柱形，直径 1mm，针头为楔形，末端扁平带刃，刀口线为 0.8mm，刀口为斜口，同时要使刀口线和刀柄在同一平面内，只有在同一平面内才能在刀锋刺入肌肉后，从刀柄的方向辨别刀口线在体内的方向。

Ⅳ型 2 号针刀，结构模型和Ⅳ型 1 号相同，只是针身长度比Ⅳ型 1 号短 3cm，即针身长度为 9cm。

Ⅳ型 3 号针刀，结构模型和Ⅳ型 1 号相同，只是针身长度比Ⅳ型 1 号短 5cm，即针身长度为 7cm（见图 0-4）。

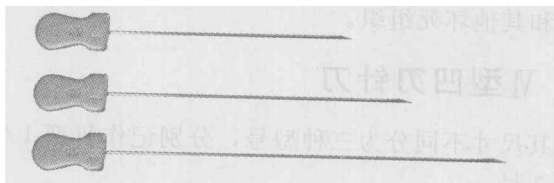


图 0-4 Ⅳ型斜口针刀示意

Ⅳ型针刀的适用范围和功用：适用于筋膜、骨膜、皮肤划开术，根据其施术部位的深浅层次不同而选长短不同的型号。

五、V 型圆刃针刀

根据其尺寸不同分为三种型号，分别记作 V 型 1 号、V 型 2 号、V 型 3 号。

V 型 1 号针刀，全长 15cm，针柄长 2cm，针身长 12cm，针头长 1cm。针柄为一扁平葫芦形，针身为圆柱形，直径 1mm，针头为楔形，末端扁平带刃，刀口线为 0.8mm，刀口为月牙状，同时要使刀口线和刀柄在同一平面内，只有在同一平面内才能在刀锋刺入肌肉后，从刀柄的方向辨别刀口线在体内的方向。

V 型 2 号针刀，结构模型和 V 型 1 号相同，只是针身长度比 V 型 1 号短 3cm，即针身长度为 9cm。

V 型 3 号针刀，结构模型和 V 型 1 号相同，只是针身长度比



V 型 1 号短 5cm，即针身长度为 7cm。（见图 0-5）。

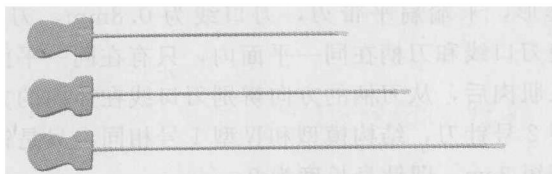


图 0-5 V 型圆刃针刀示意

V 型圆刃针刀的适用范围和功用：适用于神经点弹及剥离骨膜、筋膜和其他坏死组织。

六、Ⅵ型凹刃针刀

根据其尺寸不同分为三种型号，分别记作Ⅵ型 1 号、Ⅵ型 2 号、Ⅵ型 3 号。

Ⅵ型 1 号针刀，全长 15cm，针柄长 2cm，针身长 12cm，针头长 1cm。针柄为一扁平葫芦形，针身为圆柱形，直径 1mm，针头为楔形，末端扁平带刃，刀口线为 0.8mm，刀口为凹刃口，同时要使刀口线和刀柄在同一平面内，只有在同一平面内才能在刀锋刺入肌肉后，从刀柄的方向辨别刀口线在体内的方向（见图 0-6）。

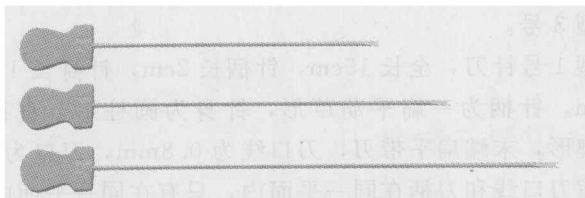


图 0-6 Ⅵ型凹刃针刀示意

Ⅵ型 2 号针刀，结构模型和Ⅵ型 1 号相同，只是针身长度比Ⅵ型 1 号短 3cm，即针身长度为 9cm。

Ⅵ型 3 号针刀，结构模型和Ⅵ型 1 号相同，只是针身长度比



Ⅵ型1号短5cm，即针身长度为7cm。

Ⅵ型凹刃针刀的适用范围和功用：适用于切开细小神经周围的挛缩筋膜。

七、Ⅶ型剑锋针刀

根据其尺寸不同分为三种型号，分别记作Ⅶ型1号、Ⅶ型2号、Ⅶ型3号。

Ⅶ型1号针刀，全长15cm，针柄长2cm，针身长12cm，针头长1cm。针柄为一扁平葫芦形，针身为圆柱形，直径1mm，针头为楔形，末端扁平带刃，刀口线为0.8mm，刀口为剑锋口，同时要使刀口线和刀柄在同一平面内，只有在同一平面内才能在刀锋刺入肌肉后，从刀柄的方向辨别刀口线在体内的方向。

Ⅶ型2号针刀，结构模型和Ⅶ型1号相同，只是针身长度比Ⅶ型1号短3cm，即针身长度为9cm。

Ⅶ型3号针刀，结构模型和Ⅶ型1号相同，只是针身长度比Ⅶ型1号短5cm，即针身长度为7cm（见图0-7）。

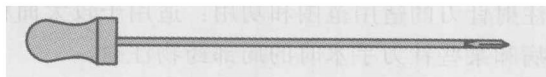


图 0-7 Ⅶ型剑锋针刀示意

Ⅶ型剑锋针刀的适用范围和功用：适用于肌肉、筋膜、腱鞘点状切痕松解术。

八、Ⅷ型注射针刀

根据其尺寸不同分为三种型号，分别记作Ⅷ型1号、Ⅷ型2号、Ⅷ型3号。

Ⅷ型1号针刀，全长15cm，针柄长2cm，针身长12cm，针头长1cm。针柄为一扁平葫芦形，但有一个连接注射器的插孔，针身为圆柱形（内有一细孔，上连注射器的插孔，下连刀口上



0.2cm 处的小孔), 直径 1mm, 针头为楔形, 末端扁平带刃, 刀口线为 0.8mm, 刀口上 0.2cm 处有一小孔并与针柄上注射器插孔相通, 同时要使刀口线和刀柄在同一平面内, 只有在同一平面内才能在刀锋刺入肌肉后, 从刀柄的方向辨别刀口线在体内的方向。

Ⅷ型 2 号针刀, 结构模型和Ⅷ型 1 号相同, 只是针身长度比Ⅷ型 1 号短 3cm, 即针身长度为 9cm。

Ⅷ型 3 号针刀, 结构模型和Ⅷ型 1 号相同, 只是针身长度比Ⅷ型 1 号短 5cm, 即针身长度为 7cm (见图 0-8)。

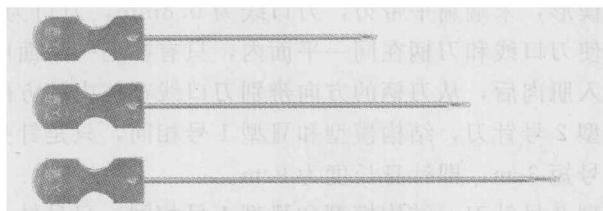


图 0-8 Ⅷ型注射针刀示意

Ⅷ型注射针刀的适用范围和功用: 适用于较大面积需要松解治疗的疾病和某些针刀手术时的局部药物注射。

九、Ⅸ型鸟嘴刃针刀

根据其尺寸不同分为三种型号, 分别记作Ⅸ型 1 号、Ⅸ型 2 号、Ⅸ型 3 号。

Ⅸ型 1 号针刀, 全长 15cm, 针柄长 2cm, 针身长 12cm, 针头长 1cm。针柄为一扁平葫芦形, 针身为圆柱形, 直径 1mm, 针头为楔形, 末端扁平带刃, 刀口线为 0.8mm, 刀口为鸟嘴形刃口, 同时要使刀口线和刀柄在同一平面内, 只有在同一平面内才能在刀锋刺入肌肉后, 从刀柄的方向辨别刀口线在体内的方向。