

国家中医药管理局中医师资格认证中心
指定用书

中西医结合执业医师资格考试 备考指导

针

灸

学

《中西医结合执业医师资格考试备考指导》编委会 编

依据全新大纲编写

中国中医药出版社



责任编辑 包艳燕
封面设计 金 辉

中西医结合执业医师资格考试备考指导

中医基础理论

中医诊断学

中药学

方剂学

针灸学

中西医结合内科学

中西医结合外科学

中西医结合妇产科学

中西医结合儿科学

诊断学基础

药理学

传染病学

医学伦理学

卫生法规

中医执业医师资格考试备考指导

中医执业助理医师资格考试备考指导

中西医结合执业助理医师资格考试备考指导

ISBN 978-7-80231-352-1



9 787802 313521 >

总定价：250.00 元

中西医结合执业医师资格考试备考指导

针 灸 学

《中西医结合执业医师资格考试备考指导》编委会 编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合执业医师资格考试备考指导 / 《中西医结合执业医师资格考试备考指导》编委会编. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80231 - 352 - 1

I. 中… II. 中… III. 中西医结合 - 医师 - 资格考核 - 自学参考资料 IV. R2 - 031

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199817 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 5.375 字数 136 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 352 - 1 册数 5000

*

总定价 250.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

编写说明

医师资格考试是行业准入考试，是评价申请医师资格者是否具备从事医师工作所必需的专业知识与技能的考试。

医师资格考试分医学综合笔试和实践技能考试两部分。医学综合笔试部分采取标准化考试方式并实行全国统一考试，由卫生部国家医学考试中心和国家中医药管理局中医师资格认证中心承担国家一级的具体考试业务工作。实践技能考试由省级医师资格考试领导小组组织实施。

2004年1月17日国家中医药管理局局长办公会议对中医、中西医结合医师资格考试大纲的修订做了重要指示，国家中医药管理局中医师资格认证中心做了大量工作，对中医、中西医结合执业医师资格考试大纲进行认真修订，为方便考生应考，我们依据最新大纲编写了《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》，并成为国家中医药管理局中医师资格认证中心指定用书。兹就关于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》有关事宜说明如下。

一、中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲是编写《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的唯一依据，因此我们认真研究了中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲，弄清大纲对各知识点的要求，将中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲要

求的知识点完整地体现在备考指导中。本着简洁方便的原则，大纲没有要求的，备考指导尽量不涉及其内容，以便考生复习。

二、《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》以考试科目为单位分别成册。每册以单元为纲，内含大纲要求、备考辅导及练习提高三部分，练习提高部分的习题按 A1 型题、A2 型题及 B1 型题列出，后附参考答案，使考生在了解大纲要求的前提下复习，复习后再通过习题练习提高。

由于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的编写涉及人员较多，因此可能会出现一些与我们的初衷不一致的问题，请广大读者认真学习考试大纲，把握其核心内容，以便顺利通过考试。

《中医、中西医结合执业（助理）医师
资格考试备考指导》编委会

2008 年 1 月

目 录

第一单元	经络系统的组成	(1)
第二单元	经络的作用和经络学说的临床应用	(9)
第三单元	腧穴的分类	(11)
第四单元	腧穴的主治特点和规律	(13)
第五单元	腧穴的定位方法	(18)
第六单元	手太阴肺经、穴	(23)
第七单元	手阳明大肠经、穴	(26)
第八单元	足阳明胃经、穴	(30)
第九单元	足太阴脾经、穴	(35)
第十单元	手少阴心经、穴	(39)
第十一单元	手太阳小肠经、穴	(42)
第十二单元	足太阳膀胱经、穴	(45)
第十三单元	足少阴肾经、穴	(51)
第十四单元	手厥阴心包经、穴	(54)
第十五单元	手少阳三焦经、穴	(57)
第十六单元	足少阳胆经、穴	(60)
第十七单元	足厥阴肝经、穴	(64)
第十八单元	督脉、穴	(67)
第十九单元	任脉、穴	(70)
第二十单元	常用奇穴	(74)
第二十一单元	毫针刺法	(78)
第二十二单元	常用灸法	(87)
第二十三单元	其他针法	(92)

第二十四单元	针灸治疗	(96)
第二十五单元	头面躯体痛证	(117)
第二十六单元	内科病证	(127)
第二十七单元	妇儿科病证	(146)
第二十八单元	皮外骨伤、五官科病证	(154)

第一单元 经络系统的组成

【大纲要求】

细目一：十二经脉

1. 十二经脉的名称
2. 十二经脉的分布
3. 十二经脉属络表里关系
4. 十二经脉循行走向与交接规律

细目二：奇经八脉

1. 奇经八脉的名称
2. 奇经八脉的功能

细目三：十五络脉

十五络脉的分布特点

细目四：十二经筋

十二经筋的分布特点

【备考辅导】

经络系统由经脉和络脉组成，经脉包括：十二经脉、奇经八脉，以及附属十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部。络脉包括：十五络脉、孙络、浮络等。

细目一：十二经脉

十二经脉指十二脏腑所属的经脉，是经络系统的主体，又称“正经”。

一、十二经脉的名称

十二经脉的名称由手足、阴阳、脏腑三部分组成。十二经脉分别为：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经。

二、十二经脉的分布

十二经脉左右对称地分布于头面、躯干、四肢，纵贯全身。六条阴经分布于四肢内侧和胸腹部，六条阳经分布于四肢外侧、头面、躯干。

十二经脉在四肢的分布规律是：手足三阳经：阳明在前，少阳在中，太阳在后。手足三阴经：上肢内侧是手三阴经，其排列为：太阴在前，厥阴在中，少阴在后。下肢内侧是足三阴经，其排列为：内踝上8寸以下，厥阴在前，太阴在中，少阴在后；内踝上8寸以上，太阴在前，厥阴在中，少阴在后。

三、十二经脉的属络表里关系

互为表里的阴经与阳经有属络关系，即阴经属脏络腑，阳经属腑络脏，阴阳配对，在脏腑阴阳经脉之间形成了六组表里属络关系。

四、十二经脉的循行走向与交接规律

十二经脉的循行走向总的规律是：手三阴经从胸走手；手三阳经从手走头；足三阳经从头走足；足三阴经从足走腹胸。

十二经脉的循行交接规律是：①相表里的阴经与阳经在手足末端交接。②同名的阳经与阳经在头面部交接；③相互衔接的阴经与阴经在胸部交接。

细目二：奇经八脉

一、奇经八脉的名称

奇经八脉即别道奇行的经脉，包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉共8条，故称奇经八脉。

奇经八脉与十二经脉不同，不直接隶属于十二脏腑，也无阴阳表里配合（属络）关系，“别道奇行”，故称“奇经”。奇经八脉中的任脉、督脉，各有其所属的腧穴，故与十二经脉相提并论合称“十四经”。

二、奇经八脉的功能

奇经八脉的功能主要体现在两个方面（表1）。

一是沟通了十二经脉之间的联系，将部位相近、功能相似的经脉联系起来，起到统摄有关经脉气血、协调阴阳的作用。如督脉与六阳经有联系，称为“阳脉之海”，具有调节全身阳经经气的作用；任脉与六阴经有联系，称为“阴脉之海”，具有调节全身阴经经气的作用；冲脉与任脉、督脉、足阳明、足少阴等经有联系，称为“十二经脉之海”、“血海”；带脉约束联系了纵行躯干的诸条经脉；阴阳维脉分别联系阴经与阳经，主管一身之表里；阴阳跷脉主持阳动阴静，共司下肢运动、寤寐，皆具统率的作用。

二是对十二经气血有蓄积和渗灌的调节作用。当十二经脉及脏腑气血旺盛时，奇经八脉能蓄积气血；当人体功能活动需要时，奇经八脉又能渗灌供应气血于组织当中。

表1 奇经八脉循行分布和功能表

经脉名称	循行分布	作用
督脉	腰、背、头面正中	调节全身阳经经气，称为“阳脉之海”
任脉	腹、胸、颈下正中	调节全身阴经经气，称为“阴脉之海”
冲脉	与足少阴经相并上行，环绕口唇，与任、督、足阳明经等有联系	涵蓄十二经气血，称为“十二经之海”、“血海”
带脉	起于胁下，环腰一周，状如束带	约束纵行躯干的诸条经脉
阴维脉	小腿内侧，并足太阴、足厥阴经上行，至咽喉合于任脉	调节六阴经经气
阳维脉	足跗外侧，并足少阳经上行，至项后合于督脉	调节六阳经经气
阴跷脉	足跟内侧，伴足少阴经上行，至目内眦与阳跷脉会合	调节肢体运动；司眼睑开合
阳跷脉	足跟外侧，伴足太阳经等上行，至目内眦与阴跷脉会合	

细目三：十五络脉

十二经脉和任、督二脉各自别出一络，加上脾之大络（大包），总计15条，称为十五络脉。

十五络脉的分布特点是：①十二经脉的别络均从本经四肢肘膝关节以下的络穴分出，走向其相表里的经脉，即阴经别络走向阳经，阳经别络走向阴经。②任脉、督脉以及脾之大络主要分布在头身部：任脉的别络名鸠尾，从鸠尾分出后散布于腹部；督脉的别络名曰长强，从长强分出，经背部向上散布于头部，左右别走足太阳经；脾之大络名曰大包，从大包分出后散布于胸部。

细目四：十二经筋

十二经筋是十二经脉之气输布于筋肉骨节的体系，是隶属于十二经脉的筋肉系统。

十二经筋的分布特点：均起始于四肢末端，结聚于关节、骨骼部，走向躯干头面。行于体表，不入内脏。其中，足三阳经筋起于足趾，循股外上行结于颊（面）；足三阴经筋起于足趾，循

股内上行结于阴器（腹）；手三阳经筋起于手指，循膈外上行结于角（头）；手三阴经筋起于手指，循膈内上行结于贲（胸）。

【练习提高】

A1 型题

1. 手足三阳经在四肢的分布规律是（ ）

- A. 太阳在前，少阳在中，阳明在后
- B. 太阳在前，阳明在中，少阳在后
- C. 阳明在前，太阳在中，少阳在后
- D. 阳明在前，少阳在中，太阳在后
- E. 少阳在前，阳明在中，太阳在后

2. 足三阳经在下肢的分布规律是（ ）

- A. 太阳在前，阳明在中，少阳在后
- B. 太阳在前，少阳在中，阳明在后
- C. 少阳在前，太阳在中，阳明在后
- D. 阳明在前，太阳在中，少阳在后
- E. 阳明在前，少阳在中，

太阳在后

3. 以下哪组经脉不属于表里关系（ ）

- A. 手太阴肺经、手阳明大肠经
- B. 足少阴肾经、足太阳膀胱经
- C. 手少阴心经、手少阳三焦经
- D. 足太阴脾经、足阳明胃经
- E. 足厥阴肝经、足少阳胆经

4. 相表里的阴经与阳经的循行交接部位是（ ）

- A. 心中
- B. 胸中
- C. 腹中
- D. 头面部
- E. 手足末端

5. 手太阳小肠经与足太阳膀胱经的循行交接部位是（ ）

- A. 鼻旁
- B. 目外眦

- C. 目内眦
D. 手小指端
E. 足小趾端
6. 足太阴脾经与手少阴心经的循行交接部位是()
A. 心中
B. 肺中
C. 胸中
D. 手小指端
E. 足大趾内端
7. 下列各项中, 被称为“一源三歧”的是()
A. 任脉、督脉、带脉
B. 任脉、督脉、冲脉
C. 任脉、冲脉、带脉
D. 任脉、督脉、阴跷脉
E. 任脉、督脉、阴维脉
8. 十二经之别络从络穴分出后, 走向()
A. 相表里的经脉
B. 奇经八脉
C. 腹部
D. 头部
E. 背部
9. 十五络脉指十二经脉之别络, 加上()
A. 带脉之络、冲脉之络、脾之大络
B. 带脉之络、冲脉之络、

胃之大络

C. 任脉络、督脉络、脾之大络

D. 任脉络、督脉络、胃之大络

E. 任脉络、督脉络、冲脉之络

10. 下列各项中, 论述错误的是()

A. 任脉别络散布于腹部

B. 督脉别络散布于头部

C. 脾之大络散布于全身

D. 大肠经之络脉走向肺经

E. 心经络脉走向小肠经

11. 以下哪项不属于十二经筋的分布特点()

A. 起始于四肢末端

B. 结聚于关节骨骼部

C. 走向躯干头部

D. 约束骨骼, 屈伸关节

E. 行于体表, 入于内脏

B1 型题

A. 头面部

B. 胸部

C. 心中

D. 腹中

E. 手足末端

1. 同名的阳经与阳经的

交接部位是()

2. 相互衔接的阴经与阴经的交接部位是()

A. 厥阴在前、太阴在中、少阴在后

B. 少阴在前、厥阴在中、太阴在后

C. 厥阴在前、少阴在中、太阴在后

D. 太阴在前、厥阴在中、少阴在后

E. 太阴在前、少阴在中、厥阴在后

3. 足三阴经在内踝上 8 寸以下的分布规律是()

4. 足三阴经在内踝上 8 寸以上肢体部的分布规律是()

A. 从胸走手

B. 从手走胸

C. 从手走头

D. 从头走足

E. 从胸腹走足

5. 手三阴经的循行走向规律是()

6. 足三阳经的循行走向规律是()

A. 手小指端

B. 无名指端

C. 足小趾端

D. 足大趾内端

E. 足大趾外端

7. 足少阳胆经与足厥阴肝经的交接部位是()

8. 足阳明胃经与足太阴脾经的交接部位是()

A. 任脉

B. 冲脉

C. 督脉

D. 带脉

E. 阴维脉

9. 被称为“十二经之海”的经脉是()

10. 被称为“阴脉之海”的经脉是()

A. 调节全身阴经经气

B. 涵蓄十二经气血

C. 调节六阴经经气

D. 调节肢体运动

E. 约束纵行躯干的诸条经脉

11. 带脉的功能是()

12. 冲脉的功能是()

- A. 从鸠尾分出散布于背部
- B. 从鸠尾分出散布于腹部
- C. 从鸠属分出散布于胸部
- D. 从长强分出散布于头部
- E. 从长强分出散布于腹部
13. 任脉别络的分布是()
14. 督脉别络的分布是()

参考答案

A1 型题

1. D 2. E 3. C 4. E
5. C 6. A 7. B 8. A 9. C
10. C 11. E

B1 型题

1. A 2. B 3. A 4. D
5. A 6. D 7. E 8. D 9. B
10. A 11. E 12. B 13. B
14. D

第二单元 经络的作用和经络学说的临床应用

【大纲要求】

细目一：经络的作用

1. 联系脏腑，沟通内外
2. 运行气血，营养全身
3. 抗御病邪，保卫机体

细目二：经络学说的临床应用

1. 指导辨证归经
2. 指导针灸治疗

【备考辅导】

细目一：经络的作用

一、联系脏腑，沟通内外

《灵枢·海论》曰：“夫十二经脉者，内属于腑脏，外络于肢节。”

二、运行气血，营养全身

《灵枢·本藏》曰：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”