

植

物

名

實

圖

攷

植物名實圖考長編卷之十五

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

果類

棗 附柳貫打棗譜

葡萄

蓼莪

橘 附韓彥直橘錄

柚

橘紅

藕

雞頭實

梅實

桃

杏

栗

茅栗

櫻桃

山櫻桃

芡實

柿

木瓜

枇杷

龍眼

檳榔

馬檳榔

甘蔗

石蜜

烏芋

梨

鹿梨

淡水梨

李

南華李

柰

安石榴

榷實

棗

本草經大棗味甘平主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣
通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥久服輕
身長年葉覆麻黃能令出汗

爾雅棗壺棗註今江東呼棗大而銳上者爲壺壺猶瓠也邊要
棗註子細腰今謂之鹿盧棗櫟白棗註卽今棗子白乃熟槭酸
棗註樹小實酢孟子曰養其槭棘楊徹齊棗註未詳遵羊棗註
實小而圓紫黑色今俗呼之羊矢棗孟子曰曾皙嗜羊棗洗大
棗註今河東猗氏縣出大棗子如雞卵煮填棗註未詳蹶洩苦

棗註子味苦皙無實棗註不著子者還味棧棗註還味短味也
別錄大棗無毒補中益氣強力除煩悶療心下懸腸澼久服不
飢神仙一名美棗一名良棗八月採暴乾三歲陳核中仁燔之
味苦主腹痛邪氣生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可
食陶隱居云舊云河東猗氏縣棗特異今青州出者形大核細
多膏甚甜鬱州元市亦得之而鬱州者亦好小不及爾江東臨
沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用南棗大惡殆不堪噉道
家方藥以棗爲佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也

圖經大棗乾棗也生棗並生河東今近北州郡皆有而青晉絳

州者特佳江南出者堅燥少脂種類非一今園圃皆種蒔之亦不能盡別其名又其極美者則有水菱棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌肉輕虛暴服之則枯敗惟青州之種特佳雖晉絳大實亦不及青州者之肉厚也並八月採暴乾南郡人煮而後暴及乾皮薄而皺味更甘於它棗謂之天蒸棗然不堪入藥又有仲思棗大而長有一二寸者正紫色細文小核味甘重北齊時有仙人仲思得之因以爲名隋大業中信都郡嘗獻數顆近世稀復有之又廣州有一種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至巔四向共生十餘枝葉如櫻欄彼土亦呼爲海櫻木三五年一著子

都類北棗但差小耳舶商亦有攜本國生者至南海與此地人

食之云味極甘似此中三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖雙

卷而圓如小塊紫礦種之不生疑亦蒸熟者近亦少有將來者

齊民要術常選好味者留栽之候棗葉始生而移之棗性硬故主晚栽早

者堅塔生遲也地不耕也三步一樹行欲相當欲令牛馬履踐令淨棗性堅

苗稼是以不耕荒穢則蟲生所以須淨地堅饒實故宜踐也正月一日日出時反斧斑駁椎

之名嫁棗不椎則花無實斫候大蠶入簇以杖擊其枝間振落

狂花不打花繁全赤即收收法日日撼落之為上半赤而收者肉未充滿乾

則色黃而皮皺將赤味亦不佳久不收則皮破復有鳥啄之曬棗先治地令淨布椽於

箔下置棗於箔上以椶聚而復散之一日中二十度乃佳夜仍

不聚

得霜露氣乾速成陰雨之時乃聚而苦之

五六日後別擇取紅軟上高廚上曝

之

廚上者已乾雖厚一尺亦不壞

擇去胖爛者其未乾者曝曬如法其阜勞之

地不任耕稼者歷落種棗則任矣

棗性燥收

凡五果及桑正月一日

雞鳴時把火遍照其下則無蟲災

食經曰作乾棗法蔣將露

於庭以棗著上厚二寸復以新蔣覆之凡三日三夜撤覆露之

畢日曝取乾入屋中率一石以酒一升漱著器中密泥之經數

年不敗也

棗油法鄭元曰棗油擣棗實和以塗繒上燥而形

似油也乃成之

棗脯法切棗曝之乾如脯也

雜五行書曰

舍南種棗九株辟縣官宜蠶桑服棗核中人二七枚辟病疾能常服棗核中人及其刺百邪不復干矣

本草綱目李時珍曰棗木赤心有刺四月生小葉尖觥光澤五月開小花白色微青南北皆有惟青晉所出者肥大甘美入藥爲良其類甚繁爾雅所載之外郭義恭廣志有狗牙雞心牛頭羊角獼猴細腰赤心三星駢白之名又有木棗氏棗桂棗夕棗灌棗墟棗蒸棗白棗丹棗棠棗及安邑信都諸棗穀城紫棗長二寸羊角棗長三寸密雲所出小棗脆潤核細味亦甘美皆可充果食不堪入藥入藥須用青州及晉地晒乾大棗爲良

又曰素問言棗爲脾之果脾病宜食之謂治病和藥棗爲脾經血分藥也若無故頻食則生蟲損齒貽害多矣按王好古云中滿者勿食甘甘令人滿故張仲景建中湯心下痞者減飴棗與甘草同例此得用棗之方矣又按許叔微本事方云一婦病臟燥悲泣不止祈禱備至予憶古方治此證用大棗湯遂治與服盡劑而愈古人識病治方妙絕如此又陳自明婦人良方云程虎卿內人妊娠四五箇月遇晝則慘戚悲傷淚下數欠如有所憑醫巫兼治皆無益管伯周說先人曾語此治須大棗湯乃愈虎卿借方治藥一投而愈又摘玄方治此證用紅棗燒存性酒

服三錢亦大棗湯變法也

又曰按劉根別傳云道士陳孜如痴人江夏袁仲陽敬事之孜曰今春當有疾可服棗核中仁二十七枚後果大病服之而愈又云常服棗仁百邪不復干也仲陽服之有效則棗果有治邪之說矣又道書云常含棗核治氣令口行津液嚥之佳謝承後漢書亦云孟節能含棗核不食可至十年也此皆藉棗以生津受氣而嚥之又能達黃宮以交離坎之義耳

附柳貫打棗譜

事

埤雅云棘大者棗小者棘蓋若酸棗所謂棘也于文重束爲棗詩曰八月剝棗十月穫稻剝擊也棗實未熟雖擊不落也

孟子曰養其槭棘槭酸棗也

世云噉棗多令人齒黃養生論曰齒居晉而黃晉食此故也

爾雅注曰今江東棗大而銳上者呼爲壺棗猶瓠也細腰者今鹿盧棗

盧諶祭法春祠用棗油

蘇秦說燕文侯曰北有棗栗之利民雖不由田作棗栗之實足食於民矣

潘岳賦曰周有弱枝之棗

唐本註云棗噉服使人瘦久卽嘔吐指熱癰瘡良

食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮爲丸久服之令人香身

名

鹿盧棗

子細腰者

雞冠棗

出睢陽宜作脯

棗酸棗

樹最小實酢

醍醐棗

出睢陽宜生噉

齊白棗

核白也

白棗

卽鹽官棗也

羊棗 實小而圓紫黑色

無實棗 不著子者 邊腰棗

楊徹齊棗 爾雅未詳 黃填棗 爾雅未詳

波斯棗 生波斯國長三寸

牛頭棗 上皇棗

赤心棗 崎廉棗

駢白棗 灌棗

細腰棗 西王母棗 三月熟

桂棗 雞心棗

弱枝棗

狗牙棗

玉門棗

蹙婆棗

青華棗

穀城紫棗 長二寸

棠棗

獼猴棗

棣棗

三心棗

紅棗

出山東紅色

紫紋棗

香棗

出哈密

圓愛棗

火棗

見穆天子傳

三寸棗

金槌棗

御棗 出青州

鳳眼棗

凍棗

沙棗

出赤斤蒙古衛

凡棗

出本草圖經

嶗嶗棗

漢嶗嶗山獻萬年一實

糯棗

出北夢瑣言

安平棗

出何晏九州論

大棗

出河東猗氏

天蒸棗

乾紅於樹上

溟海棗

李少君食之大如瓜

玉文棗

西王母食之大如瓶

細核棗

拾遺記出陰岐峰其核細

羊角棗

石季龍園所種十子二尺