

和平区计划生育精神文明
系列教育资料汇编

和平区计划生育委员会 编印

一九八六年十月

和平区计划生育精神文明
系列教育资料汇编

和平区计划生育委员会 编印

一九八六年十月

和平区计划生育系列教育、管理、服务

试行意见..... 1~6

和平区计划生育委员会

第一课 树立远大理想 适当晚恋晚婚..... 7~11

和平区共青团委员会供稿

第二课 积极参加婚前检查，把好优生第一关..... 19~

和平区妇幼保健站供稿

第三课 实行计划生育是我国的一项基本国策..... 20~

和平区政府计划生育办公室供稿

第四课 和新婚登记的青年们谈几个问题..... 27~

和平区计划生育办公室供稿

第五课 树立正确的婚姻，家庭道德争当“五好家庭”

~~道德家庭~~..... 37~

和平区妇女联合会供稿

第六课 注意做好孕期保健..... 4 5 ~ 4 8

和平区妇幼站供稿

第七课 做精神文明家长、当好孩子第一任

教师..... 4 9 ~ 5 3

和平区计划生育办公室供稿

第八课 自觉落实节育措施，保护身体健康..... 5 4 ~ 5 7

和平区妇幼保健站供稿

第九课 浅谈早期教育..... 5 8 ~ 6 1

天津市卫生局先学前教育

研究室供稿

第十课 浅谈幼儿的家庭教育..... 6 2 ~ 6 8

和平区教育局幼教科供稿

第十一课 全面了解党的人口生育政策，服从国家

计划安排..... 6 9 ~ 7 3

和平区政府计划生育办公室

供稿

第十二课 正确认识更年期生理变化和有关

保健知识..... 74~7

和平区妇产科医院供稿

一九八六年十月

≈·3≈

和平区计划生育系列教育、管理、服务

试 行 意 见

实行计划生育是我国的一项基本国策。在社会主义现代化建设中，党和政府把计划生育工作放在非常重要的地位，作为社会主义物质文明和精神文明建设的重要内容，作为总体规划的重要组成部分。因此要把精神文明建设贯穿到计划生育工作的全过程，结合计划生育工作的实际，坚持不懈地在群众中进行“有理想、有道德、有文化、有纪律”的教育。引导群众进一步摆脱旧思想的影响和束缚，逐步树立起新的生育观，使人民群众更加自觉地实行晚婚、计划生育。

计划生育是全党的一件大事，是一项伟大的社会系统工程，要纳入全区精神文明建设的内容和创造文明单位评选内容之一。各有关部门都负有重要的责任，应齐抓共管，提供必要的人力、物资和技术条件，保证“七、五”期间人口计划的胜利完成。在实施计划生育精神文明建设中做出应有的贡献。

一、基本要求、目的。

为把计划生育工作纳入社会主义精神文明建设轨道，贯穿于全过程和每个环节，结合计划生育工作的实际，拟从男、女青年婚前期开始到婚育期、节育期，分为三个阶段，分别进行系列教

育、管理和服务。采取分类管理、因人施教、具体指导的办法，把教育、管理、服务结合起来，形成系列化、经常化、制度化、规范化，坚持不懈地抓下去，使广大干部、群众，更加自觉地实行晚婚，计划生育，促进四化建设，力争取得好的社会效益。

二、各阶段的教育、管理、服务内容

(一)、婚前期（从18周岁至结婚前）：

1. 教育内容：

(1)、树立远大理想，适龄晚恋晚婚。

(2)、宣传遗传与优生的基本常识。

2 科学管理：

(1)、建立未婚青年卡片 } 在系统单位进行。

(2)、掌握青年婚恋情况 }

3. 做好服务：

(1)、关心大龄青年婚姻，并尽力协助解决。

(2)、注意掌握青年婚恋中出现的问题，做好帮助指导。

(3)、发动青年提前做好婚前检查，发现有疾患者协助联系医院治疗。

4. 工作分工：

(1)、教育以各级青年团组织为主

(2)、建卡以计划生育部门为主。

(3)、婚检以有关卫生部门为主。

(二)、婚育期(从结婚登记到育后一周)：

1. 教育内容：

(1)、树立新生育观，自觉执行计划生育政策(包括人口与经济、社会发展的关系和人口生育政策)。

(2)、向新婚登记青年们谈几个问题：重点讲明勤俭节约办婚事，新婚卫生知识、适当晚育，注意优生。树立正确的家庭伦理道德、处理好家庭关系，倡导建立文明、健康、科学的生活方式。

(3)、注意做好孕早期、中期、围产期保健。

2 科学管理：

(1)、建立健全育龄卡片。

(2)、掌握怀孕、生育情况、及时填入卡片内。

(3)、督促和帮助在所居住地区卫生院(怀孕13周以前)建立“孕产妇保健手册”。

3. 做好服务：

(1)、对婚后暂时不准备生育的，帮助指导避孕措施、送药具到手。

(2)、对已怀孕的妇女做好孕期保健指导。

(3)、对育后的要进行家访，掌握产妇和新生儿的情况，同时做好喂养指导。

(4)、进行哺乳期节育指导，送药具上门。

(5)、对婚后多年不孕的，协助联系医院检查治疗。

(三)、节育期：

1. 教育内容：

(1)、做精神文明家长，当好孩子的第一任教师。

(2)、介绍长效、综合节育措施和各种避孕药具性能、效果，发动群众自觉落实好节育措施，保障身体健康。

(3)、谈谈儿童保健和早期教育问题（主要是婴儿期、幼儿期、学龄前期）。

(4)、全面理解党的生育政策，服从国家计划安排（主要讲清自觉执行一对夫妇只生育一个孩子和交待清楚生育二胎的规定和办理生育二胎的手续）。

2. 科学管理：

(1)、转移卡片为一胎人员卡。

(2)、按节育措施分类进行管理。

3. 做好服务：

(1)、按月或季做好访视，填写记录。

(2)、对采取综合措施者，按月或季送药具到手，并填写好使用效果。

(3)、对绝育、上环者定期了解情况，按要求组织透环。

(4)、做好政策服务，对符合生育二胎政策和有实际困难的，帮助办理审批手续，主动送指标上门。

(5)、与有关部门配合，街道可结合为民服务活动，系统单位可结合“六小”活动开展为育龄群众做好生活服务。

4 工作分工：

(1)、计划生育政策教育以计划生育办公室为主。

(2)、节育技术指导、妇幼保健，以卫生部门为主。

(3)、优生、优教以教育局幼教科为主。

三、实施的措施和方法

(一)、计划生育实行系列化教育、管理和服务是一项综合的系统工程，需要各部门通力合作，齐抓共管，既要明确分工，又要密切配合，主动工作。各级宣传部门、青年团组织和教育局中教科以及各中学要重点抓好婚前期的教育；各级工会、妇联、计划生育部门和卫生局妇幼部门，教育局幼教部门要重点抓好婚育期、节育期的教育工作。街道要重点抓住婚育期和节育期进行教育，各局、公司的计划生育部门除重点抓住上述两期外，可配合青年

因抓好婚前期的宣传教育。

(二)、宣传内容要有知识性、科学性、趣味性，方式方法根据不同对象，可采取讲座、印发材料、观看有关录相、影片等多种形式，注意要有吸引力，使群众喜闻乐见，切实收到效果。

(三)、计划生育系列教育内容共十二课，区统一印发，各单位结合群众思想实际和不同育龄阶段有的放矢地进行宣传，在宣传中注意系列教育和宣传先进典型结合；和开展五好家庭活动相结合防止照本宣科。

和平区计划生育办公室

第 一 课

树立远大理想 适当晚恋晚婚

(供向未婚男、女青年宣传使用)

恋爱，是每个青年人在人生道路上迟早都会遇到的事情，也是每个青年最为关心的切身问题。马克思主义认为：“爱情是婚姻的基础，婚姻是两性结合的社会形式，以婚姻为基础的家庭是人类社会组织形式的基层单位。”因此，恋爱、婚姻、家庭问题不仅仅是个人的私事，也是一个社会问题。如何对待恋爱、婚姻问题，是人生观的重要内容之一。

一、适当推迟恋爱与结婚的年龄：

我国婚姻法规定：结婚年龄，男不得早于二十二周岁，女不得早于二十周岁。一九八二年中央发布了晚婚年龄，男二十五周岁，女二十三周岁。

男女结婚年龄的这一规定，既符合青年的身体发育状况和生理、心理特点，又兼顾了国家和民族的兴旺昌盛。我们认为青年人适当晚恋晚婚，将较充沛的精力用于学习和工作。青年人过早虑个人的婚恋问题，势必牵扯精力影响工作、学习，我们认为这样无论对个人对国家都是有害无益的。

(一)、正确处理事业和爱情的关系：

匈牙利著名诗人裴多菲写过一首脍炙人口的诗：“生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛。”这首诗生动地体现了一个革命者对待爱情同事业的正确态度。

周恩来同志指出：“人的一生，精力最旺盛，脑力最发达的时期，是二十岁到三十岁这一阶段。许多科学家都是在这个年龄，在科学研究事业上打下了基础，这也是一些知名的科学家取得事业成功的经验之一。如古代大史学家司马迁，青年时期阅读了很多书籍，二十岁左右又漫游全国，考察史迹，探访传闻，了解各地人物风情，后来写出了《史记》这部伟大著作。英国杰出的生物学家达尔文，二十二岁从剑桥大学毕业后，参加了英国海军贝格尔舰环绕世界的考察航行，历时五年的旅行见闻，促使他对物种起源进行研究而终于成为进化论的主要奠基人。再有当代著名数学家陈景润，他是大家比较熟悉的，他为了攀登数学高峰，把个人问题置之度外，以顽强的毅力克服重重困难，经过数十年的努力，终于在解决“哥德巴赫猜想”这一世界著名课题的征途上登上前人尚未达到的高峰。为人类做出了重大贡献，为祖国争得了荣誉。历史上有成就的人，都很珍惜自己的青春与学业，他们在恋爱、婚姻与事业的关系问题上为我们青年人作出了榜样。

爱情，婚姻确实是人生中的一件大事，是需要认真对待的。但

它毕竟还是个人利益中的一部分，不能把它看得高于一切，大于一切，不能把它凌驾于事业、工作、学习之上。爱情和无产阶级事业相比较，它处于从属地位。一个无产阶级革命战士的爱应该首先表现为对共产主义理想的热爱，对真理的热爱，对祖国的热爱。个人的爱情应该从属于共产主义的伟大事业，个人的爱情只有同远大的理想，国家的富强、人民的幸福联系起来，才有无限的生命力。

（二）、适当推迟婚恋年龄，有利于青年人工作和学习。

爱情是一种十分微妙、复杂的心理活动，谈恋爱总是要花费许多精力和时间，爱情又是一种男女之间比较成熟的，相对稳定的感情联系。要求它产生的条件也必须相对成熟和稳定，但是从早恋青年的年龄情况、生理、心理特点看，尚不具备上述能力和条件。因此，不要过早地谈恋爱。

青年时期是人的一生中精力最充沛的时期，记忆力强，思想活跃，对新鲜事物敏感，富于求知识，学本领勇于革新、发明、创造。在这个大好的时期，实行晚恋、晚婚，能使青年人更好地学习文化科学知识，以充沛的精力积极投身到祖国四化建设的伟大事业中，为祖国和人民贡献更大的力量。目前有些青年中出现了早恋现象，有的青年刚从学校毕业踏上工作岗位不久，就开始考虑恋爱婚姻问题，甚至有的还在上学的学生也过早考虑婚恋问题，这是很值得注

意的一种倾向。刚刚步入工作岗位的青年，一切都需要从头开始学习，繁重的工作和学习任务是需要用大量的时间来完成，在工作的同时，还要不断提高自己的知识水平，如果过早的忙于谈恋爱，找对象，势必分散精力，耗费大量的时间影响自己工作。

（三）、从早恋青年的年龄、生理、心理特点上看，在这个年龄谈恋爱为时尚早：

爱情是人与人之间关系中一种很深层次的关系，它反映了人的精神、思想、道德品质。但它又往往被人们用一些表面的东西有意无意地掩盖住。年龄太小往往会由于文化理论修养不够，社会生活经验不足，不能客观地、冷静地、全面地观察、分析、了解对方，一旦萌发了爱情，由于带上感情色彩，常常把对方理想化，而对方缺点却看不清楚，在这种情况下谈恋爱，盲目性大，主动性小，容易造成失误。年龄过小谈恋爱，即使是真挚的，但毕竟是不成熟的，随着年龄的增长，文化理论修养的提高，生活经验的丰富，青年人看人的标准也会发展变化的。过早地许诺终身，往往适应不了今后主、客观条件的变化，造成自己的被动与痛苦，甚至遗憾终生。

有的同志提出新《婚姻法》已经规定了男女结婚的最低年龄，为什么还要提倡晚婚？从我国的国情和目前控制人口的实际需要来看，应该提倡适当延迟几年。如女青年都到二十周岁就结婚、生育。

一代接一代在一百年内将有五代人出生。如果二十五岁结婚生育，一代接一代在一百年内将有四代人出生，整个减少一代人，这是很可观的，从某种意义上来说，相当增加五分之一人的生活消费品，国家号召青年晚婚、晚育，对于控制人口有重要意义。

青年朋友应该懂得结婚生育并不是一个人或两个人的私事，生育子女既是个生物学的结果，也是一个社会产品，人口的增长必须与物质生产的增长相适应，因为，人既是生产者，又是消费者，人口增长太快，就会影响整个经济文化生活。

另外，从青年生理上看，虽然一般地说男女青年到二十二岁，二十岁后性机能和生殖机能基本上发育成熟，但身体其他方面，要到二十五周岁以后发育才能完全成熟。身体还没有完全发育成熟的青年，就忙着结婚、生孩子，对全身继续发育，身体健康地成长都是不利的。有的青年人受旧的传统观念影响，认为早结婚、早得子，还有的认为我们早恋爱，晚结婚。害怕婚姻法有变化，害怕岁数大找不到合适的等等。我们认为这些想法都是不正确的。怎样理解这个“早”字和这个“晚”字，我们提倡青年响应国家号召，在不影响工作和学习情况下，到了国家规定的适当晚恋晚婚年龄。我们提倡晚婚，不是说越晚越好，而是强调适当的晚婚，提倡男方二十五

岁，女方二十三岁结婚。那种认为早恋爱，晚结婚是难以做到的，对于过早恋爱的人难以应付的挑战是两性的刺激和冲动。他们的密切交往和亲昵，是极易激若“性的琴弦”要么，他们无法驾驭感情而做出不应该有的事情。要么，他们以冷静与理智持之。过久的恋爱对于男女青年身体都有极大危害。为日后正常的家庭生活笼罩阴影。

要做到晚恋晚婚，关键在于把精力集中到学习和工作中去，要树立一种积极的人生信念“要有一点精神”我们的时代五彩缤纷，我们的生活情趣也应该是多方面的，利用青春年华，吸取知识，创建事业，积蓄精力，积累经验，在婚姻生育问题上移风易俗，树立新思想、新风尚。也为更好地培养下一代做好必要的准备。如果我们都来响应党的适当晚恋晚婚号召，并能正确对待婚恋问题，对青年成长是有很大大好处的。

二、树立正确的恋爱观

在坚持晚恋的基础上，如何正确地对待恋爱、婚姻问题，用什么样的标准来选择自己的终身伴侣，又是每个青年人在考虑婚恋问题时面临的首要问题，这个问题处理好，不仅会给个人和家庭带来幸福、欢乐，还能激发人们更大热情，投身到祖国的四化建设中去，