

百病自療叢書

哮喘自療法

上海大眾書局印行

緣

起

坊間出版醫藥各書。非深奧難懂。卽漫無系統。皆不合自習之用。故本社有百病自療月刊之發行。以普及民衆醫藥常識。而能便於自療爲宗旨。每月一冊。論病一種。該病之種種變化與病象。及各種治療方法。皆明白曉暢。一目了然。普通醫書。每以一方統治一病。不知病有輕重。體有強弱。又有夾雜他症者。若以一方混治之。豈不大誤。本書卽矯正此弊。雖同一病症。因症狀之不同。故其治法多至數十種。所列各方。經幾次考慮。務使妥善穩捷。一無流弊。見是證。用是藥。可無顧慮。可收大效。名曰自療法。允副其實。定價又極低廉。使普通民衆。皆能購閱。書中如有未盡善美之處。如能摘出指示。實爲歡迎。

哮喘自療法目錄

引言

哮喘自療各法

- | | |
|--------------|---|
| (一) 鹽哮之自療法 | 二 |
| (二) 醋哮之自療法 | 三 |
| (三) 水哮之自療法 | 三 |
| (四) 熱哮之自療法 | 四 |
| (五) 寒哮之自療法 | 五 |
| (六) 熱喘之自療法 | 五 |
| (七) 痰喘之自療法 | 六 |
| (八) 陽虛作喘之自療法 | 六 |

- (九)陰虛作喘之自療法……………七
- (十)肺脹而喘之自療法……………八
- (十一)產後感寒作喘之自療法……………八
- (十二)產後陰虛作喘之自療法……………九
- (十三)老年哮喘久而不愈之自療法……………〇
- (十四)老痰風哮喘之自療法……………〇
- (十五)小腹氣冲作喘之自療法……………一
- (十六)脇間氣冲作喘之自療法……………一
- (十七)喘而腫脹之自療法……………二
- (十八)喘而大肝之自療法……………三
- (十九)喘而昏冒之自療法……………三
- 選粹

(一) 氣喘腫脹不能平臥	一四
(二) 初則咳嘔繼則哮喘	一五
(三) 形瘦食少氣促喘急	一六
(四) 虛損發熱咳而作喘	一六
(五) 仰鬱過多火升痰喘	一七
(六) 喘咳氣急遺精食減	一七
(七) 發熱喘急面赤頭痛	一八
(八) 童年哮喘形瘦色黃	一九
(九) 哮喘氣急時止時發	一九
(十) 真水大虧陽浮咳喘	二〇
(十一) 腎邪乘肺喘不得臥	二一
(十二) 喘咳浮腫舌赤鼻黑	二二

(十三)哮喘咳嗽纏綿十載.....	一一一
(十四)咳喘氣喘痰帶黑花.....	一一三
(十五)痰聚作喘胸膈窒悶.....	一一三
(十六)上則哮喘下則便泄.....	一一四
哮喘要方淺解十一則	
哮喘單方三十六則	
(附)四十年喘咳之經過	

哮喘自療法

中醫朱振聲編著

引言

哮喘爲肺病之現象。一字雖連。稱病症實有不同。哮喘者。喉間有痰。作水鷄聲。喘則脅肩氣促。與哮喘各異。蓋哮喘症多兼有喘。而喘有不兼哮喘者。喘有虛實之別。如因外感風熱發熱。而喘促並行者。表邪散則喘止。如肺有實熱。濃稠臭痰。腮紅口乾。而喘者。痰熱去則喘平。此喘症之實者也。若其人並無風寒咳嗽等症。而忽見氣短似促。或在汗精之後。或在大汗之後。或在大小便之後。或在婦人月事及產後之後。或小兒驚風之後。麻疹之後。喘促更甚。氣道壅塞。上下不接。勢甚危急。此哮喘之虛者也。若夫哮喘亦由初感外邪。失於表散。邪伏於裏。留於肺俞。故頻發頻止。淹纏歲月。更有痰哮喘。鹹哮喘。醋哮喘等症。病原不同。治法各異。

茲一二分述之。

哮喘自療各法

(一) 鹽哮之自療法

原因

內經云。鹹入於胃。其氣上走中焦。注於脈。則血氣走之。血與鹹相得。則凝。凝則胃中汁注之。注之則胃中竭。竭則咽路焦。鹽味鹹。能使咽路不利。呼吸不爽而成哮。

症狀

口渴善飲。咽喉微痛。或啞。喘哮不止。

治療

此症先宜用探吐法。以去病根。用瓜蒂研粗末。每服八分。探吐數次。俟病根去。再用下方調治。

處方

炙甘草五分

炒白朮二錢

雲茯苓三錢

陳廣皮一錢

(二) 醋哮之自療法

原因

肝主筋。醋味酸。其性收斂。酸入肝。則筋絡收斂。咽道不利。與鹽哮之原。因殊途同歸。

症狀

哮喘而兼見咳嗽。亦有不咳者。

治療

本症不若鹹哮之甚。雖偶見咳嗽。並無十分危險。久能自愈。或用單方調理。不必過於慌張也。

處方

用甘草二兩。去赤皮。作二段。中半劈開。用豬膽汁五枚。浸三日。取出。火上炙乾。爲細末。煉蜜爲丸。每服二十粒。臨臥服。

(三) 水哮之自療法

原因

胸有停水而哮者。謂之水哮。卽古之所謂心下有水氣。上乘於肺。喘不得臥者是也。

症狀

哮喘不安。胸中漉漉有水聲。脈滑實。

治療

宜逐飲順氣。

處方

芫花一錢

葶藶子一錢

花板榔錢半

紫蘇梗錢半

製半夏二錢

桑白皮錢半

玉桔梗八分

新會皮一錢

絲瓜絡三錢

福澤瀉三錢

白茯苓三錢

(四)熱哮之自療法

原因

哮喘者。氣爲痰阻。呼吸有聲。當暑月火盛之時。痰熱內鬱。留於肺絡。熱壅氣逆而致者。是爲熱哮。內經云中熱而哮是也。

症狀

喉若拽鋸聲如喘咳不能臥息。身熱口渴。脈滑數。一派痰熱之象。

治療

宜清疎。忌用熱劑。恐痰火更升也。

處方

杜蘇子一錢

桑白皮錢半

黑山梔二錢

川貝母二錢

甜杏仁三錢

淡黃芩二錢

款冬花一錢

炙紫苑一錢

陳廣皮八分

(五)寒哮之自療法

原因

寒邪挾飲伏於肺中。關竅不通。則呼吸不利而成哮喘。

症狀

上氣喘息。咳動肩背。臥不着枕。脈沈緊。亦有六部俱伏者。

治療
宜溫散法。

處方

川桂枝一錢

製麻黃五分

淡乾姜一錢

五味子八分

白杏仁二錢

炒白芍錢半

姜半夏二錢

白茯苓三錢

炙甘草四分

(六)熱喘之自療法

原因

夏日炎熱。火燠肺金。肺主氣。肺爲所逼。氣不得降而反上行。

氣急喘息。上焦熱甚。煩渴引飲多汗。

症狀

宜白虎湯加減。

治療

生石膏一兩

肥知母三錢

桑白皮錢半

新會皮八分

哮喘自療法

六

炒赤芍錢半

硃茯苓三錢

六一散三錢包

竹葉十片

脈虛者加人參八分

(七) 痰喘之自療法

原因

肺虛如器而不容物。痰壅於內。則氣不得宣而爲哮喘。

症狀

呼吸壅滯。喘急而悶。胸膈不利。或覺痞痛。脈滑實。

治療

宜滌痰利氣

處方

瓜蒌仁四錢

炒枳實二錢

葶藶子二錢

玉桔梗一錢

姜半夏二錢

白杏仁三錢

陳廣皮一錢

遠志肉一錢

款冬花一錢

(八) 陽虛作喘之自療法

原因

陽氣虛弱。急引氣以自救。吸氣頻頻。短而促。呼出之氣少。不能連續。經

所謂短氣不足以息。似喘而實非喘也。

症狀

呼吸頻促。面色癯白。便泄肢冷。脈弱。或細而無根。

治療

宜甘溫培補。

處方

高麗參三錢（煎沖）

炒白朮二錢

西黃芪三錢

大熟地（砂仁炒）四錢

甘杞子三錢

菟絲子三錢

川杜仲三錢

熟附塊五分

新會皮八分

雲茯苓三錢

炙甘草四分

（九）陰虛作喘之自療法

原因

陰虛則陽浮。蓋攝納無權。氣隨上浮。喘息不止。

症狀

氣喘盜汗。手足心熱。脈細數。或浮而洪大。

治療

宜宗六味法以補陰。

處方

生熟地各四錢

淮山藥三錢

山萸肉三錢

淮牛膝三錢

煨牡蠣八分

大麥冬三錢

肥玉竹二錢

五味子六分

浮小麥五錢

湖丹皮一錢

雲茯苓三錢

(十)肺脹而喘之自療法

原因

咳嗽經久。痧症百日咳等。皆能誘發本病。

症狀

咳嗽身熱。呼吸困難。甚則痰喘風動。以致癰厥。

治療處方

宜宣肺理氣。

陳麻黃三分

天竹黃一錢

嫩前胡一錢

萊菔子三錢

炙內金二錢

光杏仁三錢

象貝母三錢

石決明一兩

嫩鈎鈎二錢

生甘草二分

(十一)產後感寒作喘之自療法

原因

產後起居不慎。感受寒邪。邪氣入肺。與肺氣爭持。則喘而作咳。

症狀

氣粗胸脹。咳嗽作喘。與陰虛氣短而喘。上下不接者。大相逕庭。

治療

宜疏散兼補。用金水六君法。

處方

大熟地四錢

炒當歸二錢

製半夏二錢

陳廣皮一錢

白杏仁二錢

雲茯苓三錢

炙甘草一錢

如無虛象。去熟地當歸。加帶葉蘇梗錢半。

(十二)產後陰虛作喘之自療法

原因

產後失血過多。營陰虧虛。孤陽無依。上逆作喘。乃將脫之兆。較前所列

陰虛一條。尤爲危險。

症狀

氣短喘急。脈細數。或微弱。甚則額汗肢冷。

治療

宜大補氣血。育陰納陽。

處方

高麗參三錢(煎沖)

大熟地八錢

全當歸(炒)三錢

甘杞子三錢

川杜仲三錢

生淮藥三錢

山萸肉三錢

生杭芍三錢

炒棗仁三錢

陳廣皮一錢

(十三) 老年哮喘久而不愈之自療法

原因

老年脾腎兩衰。脾衰則不能運化精微。而乏爲痰。腎衰則氣不攝納。而
上逆。哮喘以起。

症狀

久嗽不止。身動卽喘。夜不安寐。晨起喉間乾燥。脈芤大。

治療

古人治老年痰嗽喘症。都從腎脾着手。卽本此意。

處方

大熟地六錢

甘杞子三錢

淮牛膝三錢

五味子五分

炒白朮二錢

淮山藥三錢(炒)

巴戟肉二錢

補骨脂錢半

胡桃肉三錢

雲茯苓三錢

(十四) 老痰風哮喘之自療法

原因

貪涼露臥。膠痰與陽氣併於胸中。不得洩越而致。

症狀

本症爲寒哮之一種。與寒哮不同之點。寒哮現惡寒痰多。脈沈細等象。
此則內熱外寒。現惡寒口渴脈絃數等象。俗所謂寒包火是也。

治療處方

宜散外而清內。

水炙麻黃一錢

生石膏一兩

淡黃芩一錢

炙桑皮錢半

製半夏二錢

白杏仁二錢

炙款冬七分

炙蘇子錢半

葶藶子一錢

黛蛤散(包)三錢

生姜二片

大棗三枚

(十五)小腹氣冲作喘之自療法

小腹當腎之部位。腎虛不能納氣。則上冲而喘。

小腹有氣上逆。則喘息不止。但經微勞。或飢時即發。

宜安腎納氣法。

原因症狀治療處方

上安桂三分(另吞)

黑附塊六分

小茴香八分

川棟子錢半

大熟地(砂仁炒)四錢

補骨脂二錢

肉蓯蓉二錢

淮山藥三錢

炒白朮錢半

白蒺藜錢半

白茯苓三錢

(十六)脇間氣冲作喘之自療法

哮喘自療法