

隨身經典

14

《六波羅蜜》
讲记

圣严法师讲





免费赠阅（非卖品）



南普陀寺慈善事业基金会佛经赠送处

地址：厦门市思明南路 515 号

电话：0592 - 2574967 2093984

传真：0592 - 2096633

邮编：361005

隨身經典

——聖嚴法師講

《六波羅蜜》講記

2014/09/05

編者序

【隨身經典】系列叢書是法鼓文化在即將跨入新世紀，最特別的一項獻禮，內容收錄了聖嚴法師針對經典、歷代祖師文鈔語錄等的講說著述，書中並附有經典原文，以利讀者參閱持誦。輕薄短小的口袋書採小開本型式，將一般人認為厚重、難以理解的佛教典籍，化為每個人隨時隨地都可以閱讀的隨身伴侶。

近十年來，在東西方諸大德的努力下，佛法的觀念、禪

修的方法，已經普遍為全球人士所認同，也有越來越多人願意接受佛法，因此有人說，佛學將會是下一個世紀的顯學。面對佛教三藏十二部佛典，「深入經藏」以便「智慧如海」，相信是許多人一生的夢想與讀書計畫。但是經典浩瀚如汪洋般，如果缺少了指引，難保不會失了方向，徒勞而無功；而且如果只讀經而不解其義，解其義又不能如說修證，則不免淪為「說食數飽」，與消解煩惱、淨化心靈終究是了不相干。

聖嚴法師便說過，他「一向主張『古為今用』，佛經不是僅供信仰持誦的，更當『如說修行』，應用於每一個人的日常生活之中。」法師也指出：「『解義』是對聽到、讀到的任何

學問都能了解其內容。這又可分成兩個層次，第一種是從語言文字的表面去理解，望文生義，卻不一定是真的意思；第二種則是以自己對人生的體驗及對佛法的修行來通達、識透文字的內涵，根據實際經驗，根據證悟層次之不同而有不同的體認。」

由於聖嚴法師特別重視觀念與實踐，所以「義理透澈」、「善巧實用」便成了法師解經的兩大特色；尤擅長以深入淺出的方式，引導讀者了解經文本意與內在精神，並常以其一貫睿智幽默的譬喻，提示大眾如何將佛法的智慧與慈悲，落實在生活中，讀後總讓人有當頭棒喝、如夢初醒之感。

【隨身經典】系列所收錄的文稿，都曾經在《法鼓》、《人生》雜誌連載過，部分則曾經出版過一般通行開本。內容形式有的是依傳統的講經方式，逐字、逐句解釋，讀者得以循序漸進地深入；有的則是從經典中，一段一段或是一句一句地摘錄下來，濃縮成幾個主題單元，以提綱挈領的方式讓讀者很快掌握到全本經文的重點。

以主題單元來講解一部經，這應該是聖嚴法師的特色之一，也是法師的慈悲善巧。在《修行在紅塵——維摩經六講》一書的自序中，法師便特別說明，這樣做「是爲了因應現代一般人的需要」。

值此之際，或許有著所謂世紀末的焦慮與不安，但卻也是法鼓山的「祝福平安年」。法鼓文化謹以【隨身經典】系列的出版，感恩三寶的加護；更祈願所有一切眾生，皆得身心平安，以更多的慈悲與智慧，共同邁向新的二十一世紀。

法鼓文化編輯部 謹識

【目錄】

編者序

3

六波羅蜜講記

11

什麼叫做波羅蜜？

11

布施波羅蜜

19

持戒波羅蜜

29

忍辱波羅蜜

37

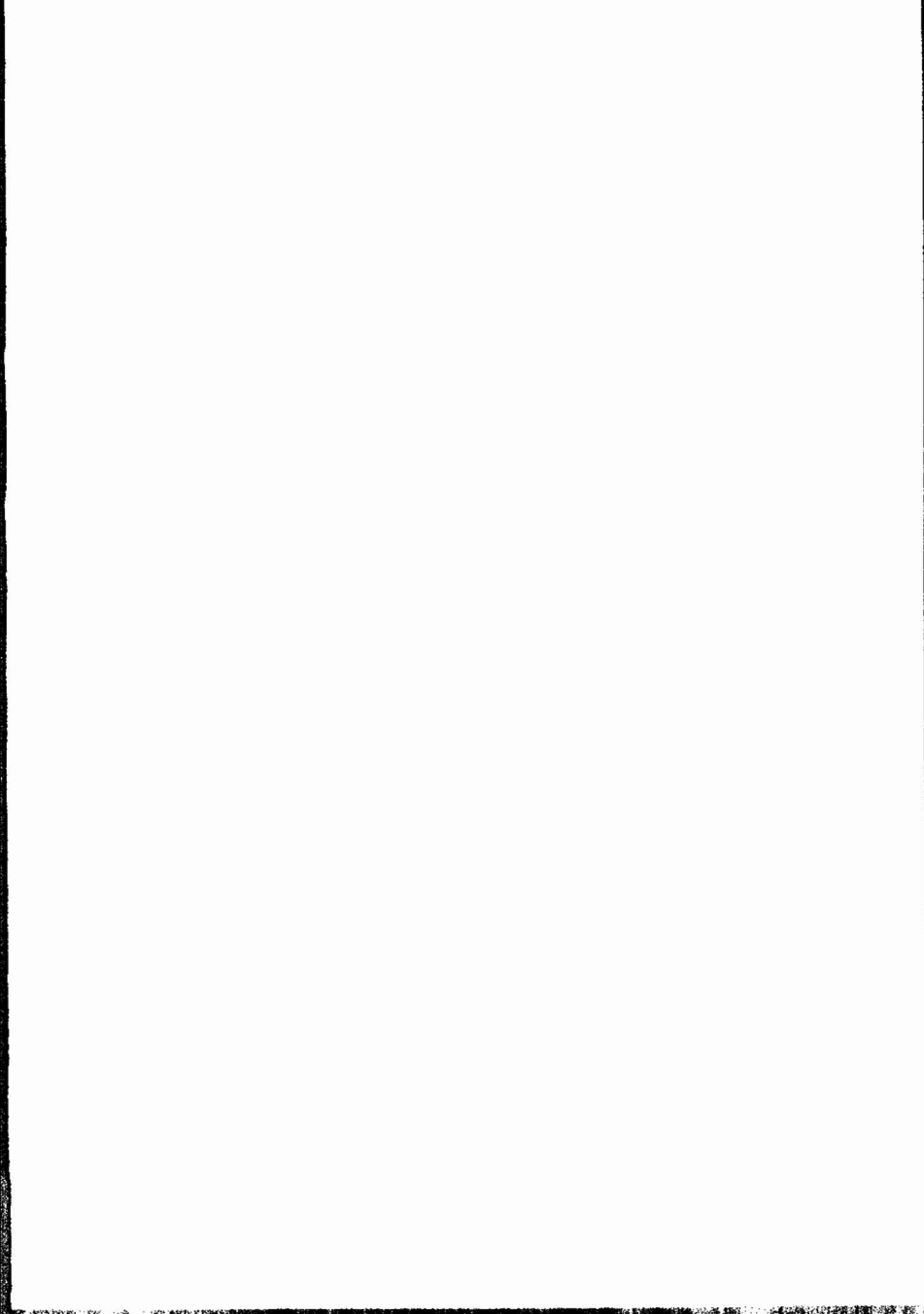
結論

精進波羅蜜

禪定波羅蜜

般若波羅蜜

97 93 65 49



六波羅蜜



什麼叫做波羅蜜？

佛法是從理論的方向來認識，以及從實踐的方法來體驗。分成基礎的佛法和發展的佛法。

在釋迦牟尼佛的時代，並沒有小乘和大乘的佛法之分。而是在佛涅槃一百多年之後，才有小乘部派的佛教，又經過

三、四百年，有了大乘佛教的出現。然而，大乘佛教看部派佛教，甚至於原始佛教，都認為是小乘佛教，這是很不公平的。

以大乘佛法的立場來說，修四聖諦、三十七道品是小乘；修四攝法及六波羅蜜的，才是大乘的佛法。其實，在原始聖典《阿含經》中，可以看到四聖諦、三十七道品，同樣也有六度。因此，六波羅蜜的名詞並非大乘佛教專用，而是在基礎的聖典裡就有。

因此，雖然是有大乘及小乘的說法，可是大乘佛法與小乘佛法的法門，並沒有分別，問題在於是否發了無上菩提

心。如果只是準備在這一生或少數的幾生之中，完成解脫道而進入涅槃，這是小乘思想。發了無上菩提心的人，即使進入涅槃，也是不來不去的；既不貪戀生死，也不厭離生死。像文殊、普賢、觀音、地藏等諸大菩薩，都是沒有準備成佛，而是永遠做菩薩，永遠度眾生；這跟僅僅發願在修行之後，得解脫，入涅槃，是不一樣的。

但是，也有兩種人並不想離開這個世間。一種人是認為世間太可愛、太有趣了，有男有女，吃喝玩樂什麼都有，好享受、好快樂，捨不得離開，事實上，捨不得是辦不到的。另一種是發了無上菩提心的人，他看到這世間上的人，不清

楚什麼是苦？什麼是煩惱？還在彼此互相傷害，於是他要幫助所有眾生，將他們從醉生夢死的煩惱之中喚醒，甚至在最後一個眾生未醒之前，也不成佛。

事實上，除了六度之外，只要是無為無漏、有為無漏的佛法，都叫做波羅蜜；所謂無漏，就是無我的、無私的。而三十七道品、四聖諦，就是讓我們從煩惱的娑婆世界，度脫至永無痛苦的涅槃，自然這也是波羅蜜。但是，站在大乘菩薩道的立場來看，只度自己是不夠的，必須要度一切的眾生，這才真正叫做波羅蜜。

除了少數人，幾乎我們每個人都是自私的，只會考慮先

度自己。有一次我講到六波羅蜜，一位居士聽到我說要發無上菩提心，就對我說：「師父！我已經是自顧不暇，連自己都幫不了，還叫我發願心去幫助人，請您還是給我一個方法，讓我先得到解脫就好了！」我相信一定有很多人都會有這樣的想法吧？

依佛法的觀點來看，如果只是用自利的方式來利益自己，得到的利益不僅很小，而且是不可靠的，但是用利他的方式來利益自己時，得到的利益才是最大最可靠的。

諸位都有家庭，如果你在家裡是一位非常自私的人，佔盡了所有的好處，那麼，你與家人的關係就可想而知了。相