



1983 年农家历

河南科学技术出版社

一九八三年二十四节气交节时刻表

节气	公历	农历	时刻	节气	公历	农历	时刻
小寒	1月6日	十一月廿三	5时59分	小暑	7月8日	五月廿八	0时43分
大寒	1月20日	十二月初七	23时17分	大暑	7月23日	六月十四	18时04分
立春	2月4日	十二月廿二	17时40分	立秋	8月8日	六月三十	10时30分
雨水	2月19日	正月初七	13时31分	处暑	8月24日	七月十六	1时08分
惊蛰	3月6日	正月廿二	11时47分	白露	9月8日	八月初二	13时20分
春分	3月21日	二月初七	12时39分	秋分	9月23日	八月十七	22时42分
清明	4月5日	二月廿二	16时44分	寒露	10月9日	九月初四	4时51分
谷雨	4月20日	三月初八	23时50分	霜降	10月24日	九月十九	7时55分
立夏	5月6日	三月廿四	10时11分	立冬	11月8日	十月初四	7时53分
小满	5月21日	四月初九	23时06分	小雪	11月23日	十月十九	5时19分
芒种	6月6日	四月廿五	14时26分	大雪	12月8日	十一月初五	0时34分
夏至	6月22日	五月十二	7时09分	冬至	12月22日	十一月十九	18时30分

日 月 食

- (一) 6月11日日全食, 我国福建、江西、~~湖南~~广东、广西、云南、台湾等地可以看到偏食。
- (二) 6月25日月偏食, 我国不能看到。
- (三) 12月4日日环食, 我国不能看到。

1983年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1月大	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
农 历	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	十二月
壬戌年	元旦					小寒		冬至 米世 (1976)	三九					朔
十一月大						下弦								
十二月大														

建国三十二年的经验积累 调整改革整顿提高方针的体现

经 济 建 设 的 十 条 方 针

赵紫阳总理在第五届全国人民代表大会第四次会上的讲话中谈到今后的任务时，提出了我国经济发展的十条方针。

这十条经济发展的方针是：

一、依靠政策和科学，加快农业的发展。

二、把消费品工业的发展放到重要地位，进一步调整轻工业的服务方向。

三、提高能源的利用效率，加强能源工业和交通运输业的建设。

四、有重点有步骤地进行技术改造，充分发挥现有企业的作用。

五、分批进行企业的全面整顿和必要改组。

六、讲究生财、聚财、用财之道，增加和节省建设资金。

七、坚持对外开放政策，增强我国

自力更生的能力。

八、积极稳妥地改革经济体制，充分地调动各方面的积极性。

九、提高全体劳动者的科学文化水平，大力组织科研攻关。

十、从一切为人民的思想出发，统筹安排生产建设和人民生活。

赵紫阳指出，这十条经济建设方针，是调整、改革、整顿、提高方针的具体体现，是建国二十二年来经验积累，特别是近三年来的经验积累。今后，我们考虑一切经济问题，必须把根本出发点放在提高经济效益上。我们要彻底改变长期以来在“左”的思想指导下的一套老的做法，真正从我国实际情况出发，走出一条速度比较实在、经济效益比较好、人民可以得到更多实惠的新路子。

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一
初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八
			四九		大寒	列祖 字世 (1924)	④ 上弦					木 庚 申 (1893)		○ 望		
												五九				

林 业 政 策 问 答

一、为啥要开展林业“三定”工作？

答：长期以来，由于“左”的影响，政策不稳，林权多变，挫伤了群众护林造林的积极性。稳定山林权林权，重新给社员发放林权证，划定自留山，确定林业生产责任制，明确造林者的权、责、利，是落实农村经济政策的重要组成部分，是调动群众保护、发展林业的根本大计。

二、林业“三定”的基本政策是啥？

答：对山林权强调的是稳定，

就是把国家、集体的山林树木和个人所有的林木包括使用的林地，加以明确权属，发给山林权证，长期稳定不再变动，不是重新搞分山划界。因而，要坚持以现有山林权属和经营范围为基础，坚持“谁造谁有，合造共有”的政策；坚持维护社队所有的集体山林；坚持“四固定”和“四固定”以后签订的协议；坚持办好国营和社队林场。同时，按规定给社员划定自留山，建立健全林业生产责任制。

三、自留山划多少为宜？

答：依据集体的荒山多少和社

1933年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
2月平	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一
农 历	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	正月	初二
壬戌年				立春	●下弦六九		「斗争纪念日」 「二七」工人(1923)						春节 ●朔	七九
十二月大														
癸亥年														
正月大														

员的经营能力而定。一般人均荒山五亩以下，自留山的面积可划到60%；十亩左右的可划到40%；十亩以上的可划到30%。已划过自留山的地方，要稳定不再变动。但现在的集体成、幼林都不能作自留山划分。

四、怎样确定林业生产责任制？

答：确定林业生产责任制要因地制宜。大面积林木和大型防护林，应建立社队林场或专业队统一经营管理，实行专业承包，联产计酬。小片林木、树木，可以包到组、户、劳力，收益实行比例分成或包干上交，超产归己。农田林

网、农桐（果、条）间作的树木，在农业实行小段包工的生产队，可以由生产队固定专人管理；在实行联产计酬和大包干的生产队，可采取树随地走，由农业承包者把管地和管树统一起来，当年有收益的，实行“五定一奖”或包干上交，多年有收益的按增值比例分成。

五、搞好林业“三定”的标准是啥？

答：搞好林业“三定”的标准是：国家、集体和个人林（树）权清楚了，并颁发了林权证；建立健全了林业生产责任制；林权纠纷和毁林案件处理了；制止了乱砍滥伐和陡坡开荒；制订了林业发展规

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一			
初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六			
				雨水		● 上弦		八九				○ 望				

划，群众植树造林护林的积极性起来了。

六、社队集体采伐林木要办哪些手续？

答：生产队、大队采伐林木，首先向公社提出申请，由公社到县林业行政部门领取采伐证。无证采伐，以破坏林木论处。

七、社员能不能采伐个人的树木？

答：社员在自己宅基地、自留山和生产队指定地方栽种的树木，个人有权处理。社员同集体造的合作林、管理的责任树，不得随意采伐。

八、哪些林木严禁采伐？

答：坡度在四十度以上的水源

涵养林、自然保护区的林木、实验林、正在结果的母树林、环境保护林、风景林、名胜古迹和革命圣地的林木，都严禁采伐。

九、运输木材有哪些规定？

答：出县的木材，必须由县林业行政部门发给运输证明。出省的木材和木、竹、条制品、半成品，必须由省林业行政部门发给运输证明；数量在三立方米以下的木材和零星的木竹制品出省的，由县（市）林业行政部门代办运输证明，没有证明的，铁路、交通等运输部门不得承运。

（省林业厅办公室）

1983年 3月大 农 历 癸亥年 正月大 二月小	1 星期 二 十七	2 星期 三 十八	3 星期 四 十九	4 星期 五 二十 九九	5 星期 六 廿一 斯大林逝世(1953) 周恩来诞辰(1928)	6 星期 日 廿二 惊蛰 下弦	7 星期 一 廿三	8 星期 二 廿四 妇女节 国际劳动(1910)	9 星期 三 廿五	10 星期 四 廿六	11 星期 五 廿七	12 星期 六 廿八 孙中山逝世(1925) 植树节(1979)	13 星期 日 廿九 马思聪作(1935)	14 星期 一 三十
--	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	--	--------------------------------	--------------------	---	--------------------	---------------------	---------------------	---	-----------------------------------	---------------------



豫棉一号

豫棉一号，原名为新棉278，是新乡地区农科所以“陕棉4号”为母本，“刘庄1号”为父本杂交育成的。它具有五个特点：首先是高产，平均亩产皮棉200斤左右，最高单产皮棉达300斤以上，较“鲁棉1号”丰产；其次是优质，纤维色泽洁白，有丝光，品质好。纤维细度、强力、断裂长度、成熟系数、主体长度等均为一级，完全符合纺

织工艺要求；其三是适应性强，在中等肥力一般管理条件下，或干旱情况下，都能获得较好的收成；其四是抗病，抗枯黄萎病、不早衰；其五是株形中等，种子饱满，出苗好，长势稳，结铃性强，成熟早，植株少，衣分高，管理简便，一般棉田均可种植，每亩为4000株。

豫双五号玉米

豫双五号玉米是河南农学院玉米研究室于一九七五年，用郑单二号×豫农704选配双交而成。高产稳产、抗病，适合在中等肥力的地上种植。生育期属于中熟种，春播时生长期为一百一十天，夏播为九十五天。播种期为三月下旬至四月上旬。播种密度为每亩3000—3500株。

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四
二月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七
● 朔						春分	① 上弦							○ 望		

濮阳

五号小麦

濮阳五号小麦是河南省濮阳县试验站于一九五八年，用石家庄407作母本，采用整穗剪颖不去雄的自由杂交法育成的。它具有籽粒饱满、增产稳产、抗冻、抗病、抗干热风、耐瘠、耐旱等优点。适合在亩产300~700斤肥力水平地上种植，一般适宜播种期：黄河以北是秋分后寒露前，黄河以南在寒露前后播种，每亩播量为十八至二十斤。

百农3217小麦

百农3217小麦是百泉农业专科学校，于一九六八年用阿夫作母本与内乡五号作父本杂交，一九六九年用其子一代作母本，咸农三九作父本进行三交，一九七一年用三交的子二代作母本再与西农64(4)43选系2和偃大24杂交的子一代进行复合杂交育成。其特点是早熟高产，抗性强，适应性广。一般播种期，豫北为十月一至六日，豫东、南部为十月六至十五日。

1983年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
4月小	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四
农 历	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三月	初二
癸亥年					清明								●	
二月小					●								朔	
三月大					下弦									

混交造林好处多

把两种或两种以上的树种，按一定规格栽种在一地，叫混交造林。营造混交林的好处很多：首先把喜阳和耐荫的树种合理搭配，增加林冠的厚度和叶面积，可以更多地利用太阳能。其次，深根和浅根树种在一地，在不同土层吸收养分和水分，能充分利用土力。其三可以利用种间竞争，促进林木向高生长和自然整枝，提高木材质量。其四，针、阔叶树混种，利用阔叶树较多的枯枝落叶，增加林地蓄水保水能力，恢复土地肥力。其五，能够抑制病虫害的发生和蔓延。我省绝大多数马尾松纯林成灾。确山县薄山国营林场，营造的马尾松和栎树混交林，控制了松毛虫的蔓延，也控制了栎毛虫的蔓

延。其六，有利于控制山林火灾。针阔叶混交林中，通常发生的森林地表火灾，阔叶树一般不会烧死，纯针叶树林，即是发生了地表火，很快会发展成林冠火，烧毁整个林子。

营造混交林，要以增加生产量和提高防护能力出发，混交树种之间的矛盾不宜太大，以免另一个树种被压，树种之间最好不要有共同的病虫害。混交造林的方法，有主要树种与次要树种，主要树种与伴生树种，乔木与灌木，针叶树与阔叶树；形式有片状、带状混交、隔株隔行混交。大面积造林的片状和带状混交便于经营管理和采伐利用。

王庭训

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八
					谷雨		列誕 宁辰 (1870)					○ 望			
					上弦										

材质优良的楸叶泡桐

楸叶泡桐，又叫小叶泡桐，是泡桐的一个品种，干直，树冠圆锥形，分枝角度小，有明显中心主干，叶似楸树叶，长卵形，先端尖长，叶面下垂，花浅紫色。楸叶桐在我省各地均有分布，以豫西山丘地区较多。楸叶桐前六年高生长较快，材积生长量前四年偏少，五至八年的连年生长量可达0.07~0.11立方米，比兰考泡桐、白花泡桐生长量稍慢，快于毛泡桐和光泡桐，最大特点是木材洁白，纹理细而均

匀，刨光后呈光泽，为其他桐木所不及，出口比其他桐木价高一倍。楸叶泡桐适应性强，在山区丘陵或较干旱寒冷的地方也生长的很好；由于树形高，也适宜作行道树。

王庭训



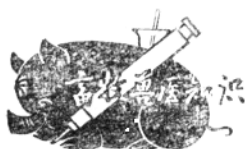
1983年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
5月大	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
农历	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	四月	初二
癸亥年	国劳动节 (1888)			中国青年节 (1919)	马克思诞辰 (1818)	立夏							○	
三月大					●下弦								望	
四月小														

林木速生高产新品种

建国以来,我省选育和引进了一批林木速生高产品种,增产效果十分显著。新选育的豫杂一号、豫选一号、豫林一号、雌优一、二号泡桐,材积生长量比速生的兰考桐大20~50%。毛白杨中的箭秆、小叶、圆叶毛白杨比一般毛白杨增产20~60%。以上这些新品种,除淮南地区以外,其他地区均可推广。沙兰杨在肥沃的地方比泡桐生长还快,同刺槐混交种植生长更好。白榆中的钻天榆、细皮榆、槐皮榆比薄皮榆树生长快一倍,全省各地都宜生长。从日本引进的落叶松比当地同龄油松生长快三倍,宜在洛阳、南阳海拔1000~2060米的高山上生长。从国外引进的湿地松、火炬松,适于在淮南一带生长,幼期比马尾松生长快一倍以上。池杉、落羽杉耐水湿,生长快,适于在淮南稻区生长。从四川引进的川楝在驻马店、南阳黄粘地上生长比当地泡桐生长快20%。引进的新疆浑巴85号、浑巴露仁和阿实21号核桃比本省核桃增产30%。选出的林县谷堆板栗、林宋8号、林宋1号、豫南的尖顶红油栗、紫红油栗、红油栗等都比一般板栗增产20~30%。五爪油桐、股爪青油桐增产效益达20%。我省的灰枣、鸡心枣、灵枣、文枣,丰产质优,在全省各地都宜生长。

张雪敏

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二
初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九
				④ 上弦		小满						○ 望		逝 宋庆龄世 (1981)		



如何防治母鸡抱窝？

丸素一毫升，四小时后即停止抱窝；

(3) 口服醒抱胶囊二粒，服药后不让抱窝鸡进窝。

郭文勤 朱振华

母亲抱窝具有很强的遗传性，一般不好预防。但是，当母鸡抱窝时可使用如下方法催醒：

1. 吊笼法：把抱窝母鸡放在有金属网底的笼中，吊在明亮通风良好的空中，以中断母鸡抱窝。

2. 把抱窝母鸡关在鸡窝外，不让进产鸡窝，或用绳子拴腿不让其进窝。并且尽量想法让抱窝鸡吃好吃饱。

3. 药物催醒法：

(1) 肌肉注射2%的硫酸铜溶液一毫升；

(2) 肌肉注射1.25%的丙酸翠

为什么要喂鸡砂石？

在鸡的肌胃中，通常存留许多砂石，这对鸡的消化甚为重要。砂石能促进消化器官的发育，增强胃的蠕动能力，研磨饲料，能提高饲料的消化率10~30%。因此在鸡饲料中经常加1%的砂石，其砂石大小随鸡年龄而不同，小鸡加喂谷粒般大小的砂石，成年鸡加喂豆粒般大小的砂石。砂石的质地以不溶性的花岗岩为好。

郭文勤 朱振华

1983年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
6月小	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二
农历	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	五月	初二	初三	初四
癸亥年	国 际 儿 童 节 (1949)			● 下 弦		芒 种	入 梅				● 朔			
四月小														
五月小														

为什么给家畜家禽打预防针能够防病?

人们都知道给家畜家禽打预防针能够防病，如鸡打了鸡瘟预防针后，在一定时间内不会患鸡瘟；猪打了猪瘟预防针后，在一定时间内不会患猪瘟等，这是什么道理呢？这是因为家畜家禽打了预防针后，由于接受了某种抗原（凡是能够刺激机体产生反应的物质，就叫做抗原）的刺激，而产生一种叫做抗体的物质。这种抗体具有特异性，能与同一种病原微生物发生特异性的结合，使病原微生物失去致病能力，也就是家畜家禽具有了破坏、清除入侵病原微生物或其毒性产物的能力，提高了免疫力。所以，打预防针能够预防传染病，就是这个

道理。例如，鸡打了鸡瘟预防针后，鸡就能产生抵抗鸡瘟病毒的抗体，不会发生鸡瘟，但对其他病原微生物，如鸡霍乱等，则完全没有作用。这就是一种抗原引起的免疫反应只能作用于相应的抗原，而不能作用于其他抗原。所以，一般来说，打一种预防针，只能预防一种传染病。是哪种病原微生物引起的传染病，就应该用相应的病原微生物所制成的菌苗或疫苗来预防它。

家畜家禽打了预防针后，不会马上产生抗体，需要经过一个过程，因此，刚打了针的家畜家禽，并不能立即抵抗病原菌的感染，一般要经过一、三个星期，才能产生

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	
初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	
			① 上弦				夏至			○ 望						

足够的抗体来抵抗传染病。此后，在一段较长的时间内，畜禽就不会发生相应的传染病。这段时间叫做

免疫期。也就是说，这段时间一般是不会发生相应的传染病。

楚科文

现在我们所养的家兔，不论是长毛兔、皮用兔，还是肉用兔，都是由野兔进化而来的。它们的祖先生活在大自然中，为了避免别的野兽侵害，白天躲

在洞里，晚上出洞寻食。因此，家兔的大部分习性是承袭了野兔的习性，喜日眠休息，夜间吃食活动，尤其炎热的夏天更是如此。据试验，家兔

夜间的采食量约占全日量的75%左右。所以，合理安排饲养日程，加喂足量的夜草对家兔的健康和长膘都有好处。否则，家兔在夜间想采

食而不得，经常处于饥饿状态，不但不会对长膘，而且对

兔子为什么 非吃夜草不上膘？

其生长发育都有不良影响。

楚科文

1983年 7月大	1 星期五 廿一	2 星期六 廿二	3 星期日 廿三 ● 下弦	4 星期一 廿四	5 星期二 廿五	6 星期三 廿六	7 星期四 廿七	8 星期五 廿八 小暑	9 星期六 廿九	10 星期日 六月 ● 朔	11 星期一 初二	12 星期二 初三	13 星期三 初四	14 星期四 初五
--------------	----------------	----------------	------------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------------	----------------	------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

大力发展木本粮食树——柿枣栗

枣、柿、栗适应性强，在我省无论山地丘陵平原河滩四旁都可栽植。柿、栗根深叶茂，生长旺盛，耐旱涝；枣树耐盐碱，沙区人民在改造自然和利用当地生产条件中，因地制宜的创造了枣粮间作的经营方式，在枣园间种花生，群众称为“上有摇钱树，下有聚宝盆”。在丘陵山区还有柿粮间作的习惯，群众说：在一亩地里，树上产几百斤柿子，地上产几百斤粮食，称为两层楼，实际是立体农业的经营方式。而且这些木本粮食树寿命长，几百年大树还能结果，人称“铁杆庄稼”、“度荒树”。它们的繁殖也比较容易，枣树除利用根蘖分枝外，群众还采用酸枣接大枣的方法。

枣、柿、栗的营养丰富，枣是很

好的补养品，鲜枣含糖量25~35%，干枣含糖量在70%左右，发热量干枣为309千卡，与米面近似；特别是维生素含量丰富，每100克鲜枣含维生素C400~600毫克；栗仁含淀粉51~60%，蛋白质5.7~10.7%，发热量186千卡；柿子含糖量14.1%，鲜柿每100克发热59千卡。我国人民早有把枣柿栗代替粮食的习惯。《战国策》载：“北有枣、栗之利，民不作战，枣栗之实，足食于民矣”。可见当时群众就以枣栗作粮食食用。

如达到每户栽二株柿树，年产柿子三、五百斤，二株枣树，年产红枣五、六十斤，山区栽几株栗树，产栗子百斤，相当于多产几百斤粮，又不占耕地，符合大粮食的观点。

魏泽国

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二
		● 上弦	出梅			初伏		大暑		○ 望						中伏

杏树优良品种——仰韶黄杏

仰韶黄杏系渑池县的特产，形似鸡蛋，故称鸡蛋杏，自然成熟后，核与肉分离，摇有响声，又称响铃杏。果实于六月上旬成熟，卵圆形，果顶微凹，果形大，平均单果重69克，最大果重109克，果肉橙黄色，肉厚1.2厘米，肉质细韧，风味酸甜、微有清香，果实含糖量9.6%，总酸1.2~2.09%，糖酸比为8~4.95%:10%。维生素C含量9.4毫克/100克，是优良的鲜食品种。

仰韶黄杏，抗逆力强，丰产，加工操作方便，省工，较耐煮，利用率较高，吨耗量较低，罐藏成品，品质优良，也是一个优良的制

罐品种，曾在四次省罐头会议上获得好评，被列为河南省重点发展的水果罐藏优良品种。

仰韶黄杏，耐寒、耐干旱瘠薄，对土壤要求不高，各种类型的土壤均能生长。栽植后三年开始结果，10年前后进入结果盛期，盛果期长达50年之久，也是浅山丘陵区的一个保持水土的优良乡土树种。

赵德宗



1983年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
8月大	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
农历	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	七月	初二	初三	初四	初五	初六
癸亥年	建军建军节 中国人民解放 (1927)	● 下弦			恩格斯世 (1895)			立秋	● 朔	未伏				
六月大														
七月小														

抗癌果树——无花果

无花果也叫隐头翁，具有较高的营养价值，果实中含有蛋白质4.3%，脂肪0.3%，碳水化合物74.3%，灰分2.4%，在干果中含糖高达75%左右，它是一种理想的滋补品。尤其是无花果中还含有大量易被人体吸收的维生素A和维生素D。维生素A可阻止强致癌物质亚硝胺的形成；维生素D则可分解人体中已经形成的亚硝胺，更可贵的是无花果中还含有一种叫做“β葡聚糖”的物质。β葡聚糖是当今世界上公认的抗癌药物。如果人们经常食用无花果，人体中即使产生了癌细胞也会被β葡聚糖所杀死。目前，无花果这种抗癌功能正在得到世界

各国医学界的重视。据法国、巴西的科学家报道，在经常食用无花果地区的人中间癌症是极少发现的。

无花果为小乔木，对土壤的适应性也较广泛，经济寿命很长，年年丰产，病虫害少，极易管理。不仅可以成片栽培，而且还可以进行盆栽和庭院绿化。无花果的栽培繁殖技术比较简单。无花果的结果习性与葡萄、柿子相近，都是当年新梢结果。因此，栽培技术也大体相同。不同的是无花果一年可结三次果，即春果、夏果、秋果。所以，无花果每年约有5~6个月的鲜果期。这也就是无花果结果早而又能连续丰产的主要原因。一般定植三