

《中医学基础》 教学参考资料

广西中医学院教材编写组编

中医学基础

教学参考资料

广西中医学院教材编写组编

上林县印刷厂印刷

32开140000字

1975年8月印刷、印数1—15000册

写在前面

《中医学基础》是1974年由北京中医学院主持、十二所中医学院集体编写的一本试用教材。在教学过程中，我院教员曾写了一点授课笔记作为它的辅助读物；后经重加整理，写成了这本《〈中医学基础〉教学参考资料》。就编制体例和内容取材来说，这两本书大致上是相同的。

经过一年多来的教学实践，我院工农兵学员、西医学习中医班学员以及各方面的读者都认为这本参考资料颇为适应当前教学和临床的需要，要求人手一册，以资参考。为了满足大家的需要和进一步交流教学经验，我们现在决定把它作为内部读物正式付印。

原书共分七章，其中第五、第六两章，即诊法和辨证两部分，拟予另册编写，本书从略。

由于我们学习马列著作和毛主席著作不

够，水平有限，加之时间仓促，缺点错误，在所难免。我们恳切地希望广大工农兵读者和兄弟单位的同志给予批评指正。

一九七五年八月二十七日

内 容 介 绍

以脏腑经络学说为核心的中医基础理论，大都源于《灵枢》、《素问》、《难经》等古典著作，原书词义较深，初学者不易领会。本书力求用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点，理论联系实际的方法，对临床常用的基础理论加以阐述，明白晓畅，通俗易懂。本书图表较多，其特点是，条理清楚，逻辑性强，把比较复杂深邃的理论，化繁为简，转难为易，深入浅出，便读易记。本书可供医药专业人员及一般读者学习参考之用。

目 录

诸 论	(1)
-----------	-------

一、中国医药学是一个伟大的宝库	(1)
-----------------------	-------

二、祖国医学的基本特点	(6)
-------------------	-------

(一) 整体观念	(7)
----------------	-------

1. 人体是有机的整体	(7)
-------------------	-------

2. 人和自然界的关系	(8)
-------------------	-------

(二) 辨证论治	(10)
----------------	--------

三、《中医学基础》的基本内容	(12)
----------------------	--------

四、为创立祖国新医药学而奋斗	(14)
----------------------	--------

第一章 阴阳五行学说	(17)
------------------	--------

第一节 阴阳学说	(18)
----------------	--------

一、阴阳是一切事物运动变化的总纲	(18)
------------------------	--------

二、阴阳的相互对立、相互联系	(18)
----------------------	--------

三、阴阳学说的基本内容	(20)
-------------------	--------

(一) 阴阳的相互对立	(20)
-------------------	--------

(二) 阴阳的相互依存	(22)
-------------------	--------

(三) 阴阳的相互消长	(23)
-------------------	--------

(四) 阴阳的相互转化	(24)
-------------------	--------

四、阴阳学说在祖国医学上的应用	(25)
(一) 说明人体的组织结构.....	(25)
(二) 说明人体的生理功能.....	(26)
(三) 说明人体的病理变化.....	(27)
(四) 用于疾病的诊断.....	(28)
(五) 用于疾病的治疗.....	(28)

第二节 五行学说..... (30)

一、五行学说的基本内容	(30)
(一) 对事物属性的五行分类.....	(30)
(二) 五行的生克乘侮.....	(31)
二、五行学说在祖国医学中的运用	(33)
(一) 说明脏腑的生理功能与相互关系.....	(33)
(二) 说明脏腑之间的病理影响.....	(34)
(三) 用于诊断和治疗.....	(35)

第三节 正确对待阴阳五行学说..... (39)

小 结..... (41)

第二章 脏腑..... (43)

概 说..... (43)

一、脏腑学说有效地指导临床实践	(43)
二、脏腑学说的产生	(44)
三、古代解剖学对脏腑学说形成的作用	(44)

四、脏腑学说的内容	(45)
五、脏腑学说的特点	(45)
第一节 精、气、血、津、液、神	(46)
一、精	(46)
二、气	(47)
(一) 元气的生成和功能.....	(48)
(二) 宗气的生成和功能.....	(49)
(三) 营气的生成和功能.....	(50)
(四) 卫气的生成和功能.....	(51)
三、血	(52)
四、津、液	(54)
(一) 津液的含义.....	(54)
(二) 津液的生成.....	(54)
(三) 津液的作用.....	(56)
(四) 津液与精、气、血的关系.....	(57)
五、神	(58)
(一) 神的含义.....	(58)
(二) 神的生成.....	(59)
(三) 神的作用.....	(59)
第二节 脏与腑	(60)
一、五脏	(62)
(一) 心.....	(62)
(二) 肺.....	(69)
(三) 脾.....	(76)

（四）肝	（81）
（五）肾	（90）
二、六腑	（105）
（一）胆	（105）
（二）胃	（106）
（三）小肠	（107）
（四）大肠	（108）
（五）膀胱	（109）
（六）三焦	（110）
三、脏腑之间的关系	（112）
（一）脏与脏	（112）
（二）脏与腑	（128）
（三）腑与腑	（134）
四、饮食、水液、血的生化	（135）
（一）饮食物的吸收和输布	（135）
（二）水液代谢与调节	（140）
（三）血液的生化 and 运行	（141）
小 结	（144）

第三章 经 络

第一节 经络的概念、组成和作用

一、经络的概念	（147）
二、经络的组成	（147）
三、经络的作用	（149）

第二节 十二正经 (152)

一、名称分类 (152)

二、经络循行部位及主要病症 (153)

(一) 手太阴肺经 (153)

(二) 手阳明大肠经 (153)

(三) 足阳明胃经 (154)

(四) 足太阴脾经 (155)

(五) 手少阴心经 (156)

(六) 手太阳小肠经 (157)

(七) 足太阳膀胱经 (158)

(八) 足少阴肾经 (158)

(九) 手厥阴心包经 (159)

(十) 手少阳三焦经 (160)

(十一) 足少阳胆经 (161)

(十二) 足厥阴肝经 (162)

三、走向、交接、表里关系及流注次序 (163)

(一) 走向和交接规律 (163)

(二) 表里关系 (163)

(三) 流注次序 (164)

第三节 奇经八脉 (165)

一、督脉 (165)

二、任脉 (166)

三、冲脉 (166)

四、带脉 (167)

五、阴跷脉、阳跷脉	(168)
-----------------	-------

六、阴维脉、阳维脉	(169)
-----------------	-------

小 结	(170)
-----------	-------

第四章 病因、病理

(172)

第一节 发病

(173)

(一) 造成疾病发生和变化是人体的阴阳失调..... (173)

(二) 正气和邪气..... (173)

(三) 重视正气的发病学说..... (174)

(四) 人体正气的盛衰，决定于体质因素，
精神状态，生活环境，营养，锻炼等
条件

(174)

(五) 发病学说，重视正气；但并不排除外
邪致病的重要作用

(176)

第二节 病因

(177)

一、六淫致病

(179)

(一) 风

(181)

(二) 寒

(187)

(三) 暑

(190)

(四) 湿

(192)

(五) 燥

(196)

(六) 火

(198)

二、疫疠

(201)

三、情志致病	(203)
(一) 情志致病的特点	(203)
(二) 情志与内脏的关系	(203)
(三) 情志所致的病证	(205)
四、饮食劳倦	(207)
(一) 饮食	(207)
(二) 劳倦	(210)
五、痰饮, 淤血	(211)
(一) 痰饮	(211)
(二) 淤血	(215)
六、外伤或虫兽伤	(218)
七、寄生虫	(218)
 第三节 病理	 (219)
一、邪正消长	(219)
(一) 病位	(219)
(二) 病证性质	(219)
(三) 正邪关系	(220)
二、阴阳失调	(222)
(一) 阴阳失调在发病上的意义	(222)
(二) 阴阳失调的一般病理	(222)
(三) 阴阳失调反映在具体病证上	(223)
三、升降失常	(227)
 小 结	 (228)

第五章 预防与治则 (231)

第一节 预防 (231)

一、无病先防 (231)

二、既病防变 (233)

第二节 治则 (233)

一、调动两个积极性 (234)

二、抓主要矛盾 (235)

(一) 治病求本 (236)

(二) 标本缓急 (236)

(三) 扶正祛邪 (241)

(四) 补虚泻实 (244)

(五) 正治、反治、反佐 (247)

三、具体情况具体分析 (250)

(一) 因时、因地、因人制宜 (251)

(二) 同病异治、异病同治 (253)

小 结 (254)

绪 论

中国医药学，是我国劳动人民创造的优秀的民族文化的一部分。它在形成和发展的过程中，在古代朴素的唯物观和自发的辩证法思想指导下，通过长期的医疗实践，逐步形成了以整体观念为指导思想，以脏腑经络学说为理论核心，以辨证论治的诊疗方法为特点的学术理论体系，有效地指导着医疗实践，为中华民族的繁衍昌盛和我国人民的保健事业作出了巨大的贡献。

一、中国医药学是一个伟大的宝库

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”毛主席的光辉指示，不仅给予祖国医药学以高度的评价，而且确立了它的科学地位，並为我们指出了今后的努力方向。

早在两千年前春秋战国时期，我国就有了医学专著《内经》^①，它总结了以前的医学成就和治疗经验，确立了我国医学理论，並一直有效地指导着临床实践。在一千七百多年前，我国医学家就使用“麻沸散”^②进行全身麻醉，施行剖腹等外科手术。与此同时，还创立了以《伤寒杂病论》^③为代表的辨证论治理论体系。到了十六世纪中叶，在药物学方

面写成了举世闻名的《本草纲目》④。

祖国医药学包含着我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的丰富经验和理论知识，至今保存的文献，有书目可考的就达六千余种，绝大多数都有重要参考价值。在治疗方面也是丰富多采的，除方药、针灸以外，还有刮痧⑤、薄贴⑥、火罐⑦、熨法⑧、水疗、浴法⑨、熏蒸⑩、腊疗、泥疗、导法⑪、推拿⑫、捏脊⑬、气功⑭、割治⑮等许多疗法，至今仍有效的使用于临床实践。有的经过不断的改进和发展，大大提高了临床疗效。预防医学，一向为祖国医学所重视。在《内经》中就明确提出了“治未病”⑯的预防思想。搞好环境卫生、灭鼠灭蚊等，在历史上早已是民间的经常卫生工作。到了唐代已经认识到麻风病有传染性，并对这种病人进行隔离治疗。天花的预防接种，是我国最先发明。大约在公元十一世纪，即开始应用“人痘接种法”预防天花。到十六世纪，《种痘新书》⑰这部人痘接种专著，就流传到了欧亚各国，成为世界医学免疫学的先驱，为“人工免疫”，预防接种的发明开创了道路。临床各科方面，远在殷周时代，已分为食医（营养医）、疾医（内科）、疡医（外科）、兽医四科。唐宋以后，又进一步分为大方脉⑱、杂医⑲、小方脉⑳、风科㉑、妇科、眼科、口齿、咽喉、正骨、金疮、针灸……等科。至今中医临床仍多按照内、外、妇、儿、眼、喉、针灸、正骨、按摩等专科进行工作。

祖国医学通过对外交流，对世界医药学发生了很大的影响。同时，也吸取了外国的医药知识，丰富了我国医药学的内容。秦汉以后，中国医药学已成为促进各国人民的友好往来和文化交流的一部分，曾先后与朝鲜、越南、日本等国家

进行相互交流和相互学习。如“人痘接种术”曾经日本和朝鲜，渐传至俄国、土耳其、英国等；李时珍的《本草纲目》先后被翻译成拉丁、朝鲜、日本、俄、英、法等七种文字，广泛地流传国外。在我国医药学对世界其他民族做出贡献的同时，不少国家的医药知识也传入我国，起到文化学术互相交流的作用。

综上所述，我国医药学的发展，有着光辉的历程，不仅对于我国民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，而且对于世界医学的发展也发挥了积极的作用。直至今日，中医中药依然是我国广大人民用以战胜疾病，维护健康的一个重要力量。

但是，解放前，由于帝国主义的文化侵略，特别是在国民党反动统治时期，推行崇洋媚外的民族虚无主义，实行一系列迫害、打击和废止消灭中医中药的反动措施，使中医中药事业遭到严重摧残。解放以来，在毛主席和党中央的领导与关怀下，在毛主席无产阶级革命卫生路线指引下，制定了党的中医政策，大办中医事业，使中医中药获得了新生，在保障人民健康事业中充分发挥作用，使宝贵的医药学遗产得到了继承和发扬。

注 释

①《内经》：系我国现存的最古医书之一，它总结了秦汉以前的医疗经验，一直到唐代还有人作了补充。内分《素问》和《灵枢》两部分。

②麻沸散：相传为后汉华佗的遗方，是一首外科手术用的麻醉药方。

③《伤寒杂病论》：系后汉张仲景所著，是我国现存的

最古的具有辨证论治，理法方药的临床医书。现在所见的《伤寒论》和《金匱要略》两书，就是《伤寒杂病论》经过晋、宋两次整理以后把它分开出来的。

④《本草纲目》：系明代李时珍所著，是我国古代的较为完备的切合临床实用的药物专书。

⑤刮痧：以光滑的陶碟或瓷碟，在碟口边上涂以油脂，並涂所刮的部位项背、肩胛、臂外侧等处，然后以碟口徐徐由上刮下，刮至二三十次，以皮肤表面呈淤红色为度。这种疗法，对于感冒邪气（痧气），觉身体骨节烦冤累胀者，有一定的疗效。

⑥薄贴：即贴膏药。

⑦火罐：即拔火罐疗法。用竹筒、陶瓷或玻璃制成的小坛，或宽口瓶等均可作为火罐。拔罐时，先将点燃的酒精棉球或纸团在火罐内晃动片刻后，趁热将罐倒扣在一定的体表部位上，使罐口与皮肤紧密接触；由于冷却后罐内空气减少，产生负压，罐子紧密吸着在皮肤表面，引起局部充血或淤血，因而达到治疗目的。一般应用于腰痛、胸胁痛、头痛、关节痛和哮喘等疾患。

⑧熨法：用药末或药物捣烂炒热后布包外熨的一种治疗方法。用以治疗风寒湿痹、脘腹冷痛等症，称为药熨。但使用时要注意温度，勿使熨伤皮肤。

⑨浴法：一般用药物煮汤，乘热洗浴，此法适用于全身性疾患。例如风疹块，用樟木或杉木皮煮汤洗浴。温泉浴多用于治疗皮肤疥癣等。

⑩熏蒸：利用药物燃烧时产生的烟气或药物煮沸后产生的蒸汽来熏蒸肌体，以治疗疾病的一种方法。例如小儿