



菜根谭

下卷



光明日报出版社

彩圖版

譚根菜

主編 翟文明

【下卷】

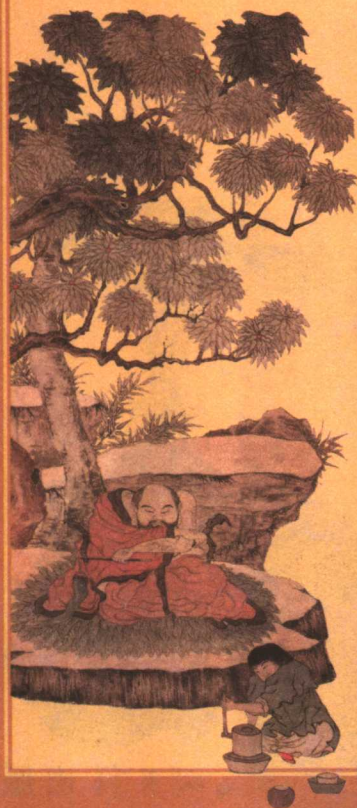


光明日報出版社

目 录



诚心和气 激励陶冶	202
一念慈祥 寸心洁白	203
异行奇能 涉世祸胎	204
忍得耐得 自在之境	205
心体莹然 本来不失	206
一张一弛 事先安排	207
为民请命 造福子孙	208
为官公廉 居家恕俭	209
富贵知贫 少壮念老	210
气量宽厚 兼容并包	211
勿仇小人 勿媚君子	212
疾病易医 魔障难除	213
百炼成金 轻发无功	214
戒小人媚 愿君子责	215
好利害浅 好名害深	216
忘恩报怨 刻薄之极	217
不畏谗言 却惧蜜语	218
清高偏急 君子重戒	219
虚圆建功 执拗僨事	220
处世之道 不同不异	221
烈士暮年 壮心不已	222
聪明不露 才华不逞	223
过俭者吝 过谦者卑	224





喜忧安危 勿介于心	225
声华名利 非君子行	226
乐极生悲 苦尽甜来	227
过满则溢 过刚即折	228
冷眼观人 冷心思理	229
心宽福厚 量小福薄	230
闻恶防谗 闻善防奸	231
躁急无成 平和得福	232
用人不刻 交友不滥	233
立定脚跟 著得眼高	234
和衷少争 谦德少妒	235
居官有节 居乡有情	236
事上警谨 待下宽仁	237
逆境消怨 怠荒思奋	238
轻诺惹祸 倦怠无成	239
心领神会 全神贯注	240
勿以长欺短 勿以富凌贫	241
中才之人 高低难成	242
守口应密 防意应严	243
责人宜宽 责己宜严	244



目 录

幼时定基 少时勤学	245
君子忧乐 亦怜茆独	246
浓夭淡久 大器晚成	247
静中真境 淡现本然	248
万事随缘 随遇而安	249
乐者不言 言者不乐	250
省事为适 无能全真	251
艳为虚幻 枯为胜境	252
天地之闲 因人而异	253
盆池竹屋 意境高远	254
静夜梦醒 月现本性	255
天地万物 皆是实相	256
知无形物 悟无尽趣	257
淡欲有书 神仙之境	258
盛宴散后 兴味索然	259
得个中趣 破眼前机	260



非上上智 无了了心	261
人生苦短 宇宙无限	262
极端空寂 过犹不及	263
休无休时 了无了时	264
从冷视热 从冗入闲	265
轻视富贵 不溺酒中	266
不嫌人醉 不夸己醒	267
心闲日长 意广天宽	268
栽花种竹 去欲忘忧	269
知足则仙 善用则生	270
附势遭祸 守逸味长	271
松涧望闲云 竹夜见风月	272
欲时思病 利来思死	273
退后一步 清淡一分	274
忙不乱性 死不动心	275
隐无荣辱 道无炎凉	276
心静自然凉 乐观无穷愁	277
进时思退 得手思放	278
贪者常贫 知足常富	279
隐者多趣 省事心闲	280
自得之士 逍遥自适	281
孤云出岫 朗镜悬空	282
浓处味短 淡中趣真	283
高寓于平 难出于易	284
喧中见寂 有入于无	285
心无系恋 乐境仙都	286



目 录

静躁稍分 昏明顿异	287
卧雪眠云 绝俗超尘	288
浓不胜淡 俗不如雅	289
出世涉世 了心尽心	290
身放闲处 心安静中	291
云中世界 静里乾坤	292
不忧利禄 不畏仕祸	293
山泉去凡心 书画消俗气	294
秋日清爽 神骨俱清	295
得诗真趣 悟禅玄机	296
好用心机 杯弓蛇影	297
身心自如 融通自在	298
皆鸣天机 皆畅生意	299
盛衰始终 自然之理	300
无欲则寂 虚心则凉	301
贫则无虑 贱则常安	302
晓窗读易 午案谈经	303
花失生机 鸟减天趣	304
诸多烦恼 因我而起	305
少时思老 荣时思枯	306
人情世态 倏忽万端	307
热中取静 冷处热心	308
寻常人家 最为安乐	309



乾坤自在 物我两忘	310
生死成败 任其自然	311
水流境静 花落意闲	312
自然乐曲 乾坤文章	313
溪壑易填 人心难满	314
心无风涛 性有化育	315
贵贱高低 自适其性	316
鱼得水游 鸟乘风飞	317
盛衰无常 强弱安在	318
宠辱不惊 去留无意	319
高天可翔 万物可饮	320
求心内佛 却心外法	321
冷情当事 如汤消雪	322
物欲可哀 性真可乐	323
胸无物欲 眼自空明	324
林岫江畔 诗兴自涌	325
伏久飞高 开先谢早	326
花叶成梦 玉帛成空	327
真空不空 在世出世	328
欲有尊卑 贪无二致	329
覆雨翻云 总慵开眼	330
前念后念 随缘打发	331
偶会佳境 自然真机	332
性天澄澈 何必谈禅	333
人有真境 即可自愉	334
幻以求真 雅中求俗	335



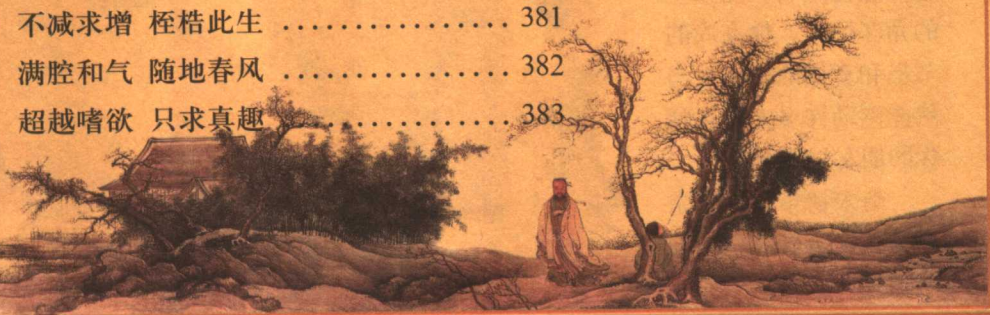
目 录



俗眼观异 道眼观常	336
布被神酣 藜羹味足	337
了心悟性 俗即是僧	338
万虑都捐 一真自得	339
天性未枯 机神触发	340
把柄在手 收放自如	341
造化人心 混合无间	342
文以拙进 道以拙成	343
以我转物 大地逍遥	344
形影皆去 心境皆空	345
任其自然 总在自适	346
思及生死 万念灰冷	347
福祸生死 须有卓见	348
妍丑胜负 今又安在	349
风花竹石 静闲得之	350
天全欲淡 人生至境	351
观心增障 齐物剖同	352
悬崖撒手 苦海离身	353
修行绝尘 悟道涉俗	354
人我一视 动静两忘	355
山居清洒 入尘即俗	356
野鸟作伴 白云无语	357
念头稍异 境界顿殊	358



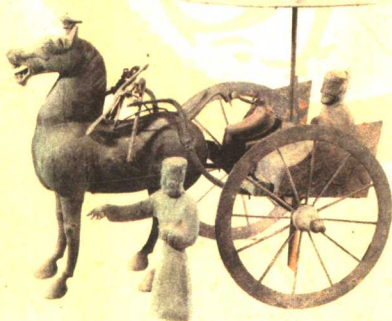
水滴石穿 瓜熟蒂落	359
机息有风月 心达无喧嚣	360
生生之意 天地之心	361
雨后山清 静中钟扬	362
雪夜读书 神清气爽	363
万钟一发 存乎一心	364
以我转物 驾驭欲念	365
就身了身 以物付物	366
抱身心忧 耽风月趣	367
一念不生 处处真境	368
顺逆一视 欣戚两忘	369
空谷巨响 过而不留	370
世亦不尘 海亦不苦	371
履盈满者 宜慎思之	372
任其自然 不受点染	373
观物自得 不在物华	374
隐于不义 生不若死	375
着眼要高 不落圈套	376
根蒂在手 不受提掇	377
无事为福 雄心冰融	378
茫茫世间 矛盾之窟	379
身在事中 心超事外	380
不减求增 桎梏此生	381
满腔和气 随地春风	382
超越嗜欲 只求真趣	383



菜根谭

下卷

责任编辑 陆史 崔允刚
封面设计 唐文广



ISBN 7-80145-701-3



9 787801 457011 >

ISBN 7-80145-701-3/G

定价: 68.00 元(上下) 含CD一张