

長
室
存
查
女
子
師
範
通
用

新
編
女
子
師
範
教
科
書

叢
瑣
珠
繹
編

女子師範通用

新編心算教科書

叢琯珠繹編

新編家事教科書序

國也者多數家庭團體所集合而成者也未有一國內之家事紊亂而其國可以發達者曾子曰欲治其國者先齊其家則家政由來久矣惜茫茫數千年女界日淪黑暗士夫競趨榮利家事之學反致廢棄流害所破釀爲國憂亦云甚矣日本維新以來國勢浸盛考厥原因雖甚複雜然其所以國富種強之本源首得力於講求家事教育良非虛語中國女學近年以來其機始動然關於家事一科殊乏善本東牟叢君留學有年深慨其故爰擇日本高等女學家事教科書譯之以期爲吾華女學教科之津梁適

斌

創辨中國新女界雜誌甫告成立荷叢君之贊成 斌亦樂
睹叢君之譯事告成大有功於中國之社會也爰急付梓
公諸同胞願共精研而實行之則合多數之幸福家庭以
產出健全之國家安知非吾中國乎是在吾同胞自爲之
耳

光緒三十一年冬月

中國新女界雜誌記者煉石女士燕斌撰

凡 例

一 本書爲日本高等女學校及女子師範學校之家事教科書悉本該文部省所定之教授科目而著述之

一 本書爲便於教授起見體裁特從簡單故教授時尙望視乎生徒之程度土地之狀況時間之長短大爲推廣焉

一 本書爲發揮常人所缺之衛生思想特於食物一門高尙其論實整理家庭者必不可少之知識也

一 譯本書之目的爲供我國女學之用其風俗習慣雖與我

國有不同之處而本書之教授科目實我國所欽一不可焉

一我國女學不興女智益淺其於德育智育體育及衛生諸大端俱末有所聞况講求是等科學乎今譯是書以供熱心女學者採用作教科書亦當稍有裨益云

新編家事教科書目錄

總論

第一章 家族之健全

第一節 衣服

(一)衣服之材料

(二)衣服之選擇

(三)奢侈及時尚

(四)裁縫及補綴

(五)保存法

第二節 食物

(一)人體之成分

目錄

三 三 三 五 七 八 九 四 五

(一)食物之成分	二七
(二)消化及吸收	三三
(三)食事之心得	二四
(四)作食之方法	二五
(五)食品鑑別法	三八
(六)調理法	四二
(七)食品貯藏法	四四
(八)食器	四六
第三節 居住	四八
(一)居住之選擇	四九
(二)建屋之方法	五一
(三)保存法	五二

第四節 日常之衛生

(一) 身體清潔法

五六

(二) 眼之攝養

五七

(三) 齒之攝養

五九

第五節 守病法

六一

(一) 醫者

六一

(二) 病人精神之安靜

六二

(三) 病室及病蓐

六三

(四) 用藥

六四

(五) 病者之身體清潔

六五

(六) 排泄物

六五

(七) 日常多病之看護

六六

(八)病人之食物

七〇

第二章 家內之和平

七一

第一節 養老

七一

(一)老人之遇待法

七一

(二)媳之對於舅姑

七三

第二節 主婦之對於家長

七四

第三節 對於良人之兄弟姊妹及同居人

七

第三章 胎兒法

七五

第一節 胎兒之保護

七六

(一)衣服

七六

(二)食物

七七

(三)居住

七七

(四)運動及身體清潔

(五)精神之安靜

第二節 分娩及產後之攝養

(一)產婆及產科醫

(二)產科之準備及消毒

(三)產婦之休養及食物

(四)清潔法及衣服

(五)精神及身體之安靜

第三節 體育

(一)安置初生兒之注意

(二)衣服

(三)食物

目錄

七七

七八

七九

七九

七九

七九

八〇

八〇

八一

八一

八二

八五

五

(四) 居住

九三

(五) 身體清潔法

九三

(六) 睡眠

九六

(七) 排泄物

九八

(八) 運動

九八

(九) 小兒之看管

一〇〇

第四節 德育

一〇二

(一) 德育之模範

一〇三

(二) 兒童之教養法

一〇四

(三) 賞罰

一〇八

第五節 智育

一〇九

(一) 諸官能之修養

一一〇

(二) 玩具

一一〇

(三) 繪畫

一一三

(四) 言語之修養

一一三

(五) 談話

一一四

第六節 學齡兒童

一一五

(一) 就學之注意

一一五

(二) 入學後之注意

一一六

(三) 復習及豫習之注意

一一七

(四) 試驗

一一七

(五) 成績及競爭

一一八

(六) 朋友

一一八

(七) 服裝及攜帶品

一一九

第七節 女子之教育

一一〇

第四章 家庭之整理

一一一

第一節 規律

一一一

第二節 僕婢

一一二

(一) 僕婢必要之關係

一一二

(二) 選擇法

一一三

(三) 雇人之方法

一一四

(四) 使用方

一一五

(五) 監管法

一一五

(六) 撫愛及教育法

一一六

(七) 獎勵法及散工

一一八

第五章 一家之經濟

一一〇

第一節	經費之豫算	一三〇
第二節	負債	一三一
第三節	貯蓄及債券	一三三
(一)	貯蓄	一三三
(二)	保險	一三四
第四節	節儉	一三五
第五節	家計簿	一三六
(一)	家計簿之必要	一三六
(二)	簿記法	一三七
第六章	交誼	一四〇
第一節	交際之真價	一四一
第二節	人人有特別之關係	一四一

第三節 交際法

一四三

(一) 顏色

一四三

(二) 言語

一四四

(三) 坐作進退之心得

一四五

第四節 訪問

一四五

第五節 待客

一四七

第六節 公會及宴席

一四八

(一) 招待

一四八

(二) 在禮場之時

一四八

(三) 在會場及宴席之時

一四九

(四) 會主幹事及主人主婦

一四九

(五) 答禮

一五〇

第七節 書信 一五一

第八節 贈物及回禮 一五一

(一) 贈物 一五二

(二) 返禮 一五三

第九節 對於國家之義務 一五三

第十節 維持社會之公安 一五五

目錄終

目錄