

革命摇篮 旅游胜地 中国名山

# 井冈山名胜与旅游

罗锦清 编著

井冈山旅游丛书

---

革命摇篮 旅游胜地 中国名山

---

# 井冈山名胜与旅游

罗锦清 编著

---

井冈山旅游丛书

---

封面设计

欧阳先浦

井岡名胜与旅游

罗锦清 编著

---

赣出内吉字(97)第19号

开本: 787×1092毫米 1/32

字数10万 印张 2.5

---

江西省遂川县印刷厂印刷

工本费: 8.60元

## 引言一 啊！真没想到井冈山有这么美

井冈山，革命加风光。革命的英雄业绩与绮丽的自然风光相互辉映，神圣与神奇吸引着中外游人，令人情思遐想。

但是，许多人没有到过井冈山，以为井冈山是个单纯的革命根据地，还是个不毛之地，是一座光秃秃的孤山，山顶上只有几幢破房，也不长草长树，在他们想象中是一片穷山恶水……

然而，许多游人到井冈山后，印象却完全变了，情绪激奋，由衷地赞颂起来，都说：“哎呀，真没想到井冈山有这么美……”他们还议论在外地游览过的地方有许多什么什么不如井冈山，完全沉浸在一种难于言表的舒心、甜蜜之中。

井冈山市总面积为670.53平方公里，下辖四乡一镇一街道办事处和一个垦殖场，约六万人口，主要为汉族，另有畲、满、壮、瑶、蒙古、布依等少数民族。境内还有省属自然保护区管理处。全市可分为北、中、南三大部分。中部多高山峡谷、飞瀑流泉、岩洞怪石、珍稀动物和高山田园等，为旅游开发区，南北两部为粮油、木材、畜牧、工业区。一九六二年经国务院批准，井冈山为第一批公布的国家重点风景名胜地区之一，已规划为八大景区，计有六十多个景点，三百多个景观。其主要特色为：（1）有众多的著名人文景观，保护开放了二十九处第二次国内革命战争时期井冈山斗

争旧址，国保省保单位近二十个，已成为国内国际各方人士衷心向往的圣地；（2）有美丽奇特的自然风光，主要是瀑布成群、杜鹃成林、青山绿水、繁花似锦、环境优美，气候宜人，空气清新，享有高山花园城市盛誉；（3）革命的人文景观与绮丽的自然风光融为一体，又红又绿，相互衬托，互为辉映，为全国众多风景名胜区中所独有；（4）具有高山田园风光的显著特色。过去，红米饭南瓜汤养育了红军一代，培育了一代将帅，如今，那良田美池、丰茂林木不仅成为风光一景，也是自然经济腾飞的一种具有特色模式，在脱贫致富中已经写出最新的文字和绘出最美的画图。这也是为全国众多风景名胜区中少见的；（5）众多的珍稀动植物在这里繁衍生息也是一个显著特色，特别井冈山是南北植物的显著分界线，是科学家们探密、科研的良好场所和课堂；（6）井冈山地质地貌古特，气象万千。日出、云海、雪景美妙，具有“井冈山天气”的显著特色。综上所述，井冈山不愧为是国家的一个独特的风景名胜区，值得一游，值得赞美！

我曾经历险探幽参加过普查井冈山风景名胜达半年之久，担任副市长期间又分管过井冈山风景名胜规划建设工作，我是井冈之子，从小就领略了井冈风光，在这本新编的旅游小册子中，我以亲见亲闻亲历的“三亲”资料，无私把井冈之美奉献给读者。这本小册子忠实地介绍了井冈山风景名胜八大景区的翔实情况，综述了井冈山的由来、沿革、地貌气象、井冈山革命斗争及井冈山革命经验和精神，最真诚地推出了井冈山旅游指南和服务项目……具有较强的科学性、知识性、趣味性、可读性和实用性。

小册在手，令君知晓井冈天文地理、史迹名胜，伴君并

冈之旅一帆风顺！

亲爱的朋友，井冈山的情怀——山好、水好、人情更好，完全寓于井冈山的山水胜迹中，任你细心品味！

谨以此书，向井冈山革命根据地创建七十周年献礼！

## 引言二 井冈山为什么会变得这么美

有人经常提出这样的问题：过去的井冈山是穷乡僻壤，但是现在为什么会变得这么美？你看这茨坪吧！俨然是一座花园式美丽山城，有宽阔平坦的林荫大道，鳞次栉比的高楼大厦，碧波荡漾的挹翠湖公园，古雅毓秀的井冈山革命博物馆，雄伟壮丽的革命烈士陵园……革命的英雄业迹和美丽的自然风光融为一体，“红”与“绿”相得益彰。

井冈山精神，有一条最根本的内容，便是坚定的共产主义理想和信念。井冈山会变得这么美，与井冈山人发扬这一传统是不无关系的，因为井冈山人民和全国人民一样，过去苦难深重，无法忍受，跟着毛泽东、朱德等老一辈无产阶级革命家闹革命，目的是为了创造美好幸福的今天。经过了几代人的艰苦奋斗，才铸成了今天的美满幸福。解放后，人民当家作主，披荆斩棘，重新建立家园，修公路，修建博物馆、烈士陵园以及宾馆、体育场，组织干部劳动开辟挹翠湖公园，建设八大景区……井冈山人坚定一个信念，就是要把井冈山建设得更加美丽。这样年复一年，井冈山就如十八岁的姑娘和小伙子，越变越美了。

要说有什么经验的话，井冈山的历任领导可如数家珍，说出八条、十条、甚至几十条。例如，要有一个好班子，要有一个好规划，要舍得投入，要有高素质的干部队伍，要找

到一种适合井冈山发展的形式，要找准突破口，要发扬艰苦奋斗的精神，还有感谢党和政府的关怀，党和政府的政策英明等等。据我所知，井冈山的各级干部和群众，曾经对井冈山的优势是什么，井冈山发展方向是什么，井冈山人如何实干等问题，已经讨论了不少时日。有的说，要以发展农业为主；有的说，要以发展工业为主；有的说，要以宣传接待为主，粮食嘛外面把仓库清扫一下，就可以供井冈山人吃一年半载……最后是九九归一，集中一点，“井冈山”三个字是无价之宝，井冈山人就是要发扬井冈山精神，这是最大的优势，井冈山要走“科教立市、旅游兴市”的道路。美丽的井冈山，特别是茨坪变得这么美，解放后历年来的工作是个积累。井冈山内在美是客观存在的，但是外因通过内因起作用，也是一个重要原因。一九八二年，井冈山成为国家重点风景名胜区后，有一个较好的规划。近年来，特别是一九八四年以来的“五讲四美三热爱”活动中，井冈山在全市开展的创“三优”竞赛活动、全国旅游四十佳和国家卫生城等一系列创建活动，为今天的市容打下了良好的基础。

井冈山人好有一比，说井冈山的历届领导人是井冈山的设计师和美容师，这话不假。数任领导每年总要把井冈山发展当成战略任务又当成具体工作，还把目标任务交给人大代表讨论，交政协委员协商，反复研究形成方案，再交政府实施。在实践中，他们正确处理了诸多矛盾和辩证关系，例如长远与短期，开发与保护，宣传与接待，接待与旅游，天成与人造，冷与热等等。同时，各级领导身体力行与民同心干。

人民是井冈山领导事业有成的后盾。井冈山人老实、忠

厚、能干事业。井冈山的党政领导把任务交下去，没有什么事难倒过他们，这也是事实。过去井冈山人民为革命作出了巨大牺牲，为中国革命作出了重要贡献，今天为建设又流了大汗，甚至洒下了热血，自然也就结出了丰硕之果。同时出主意，想办法，把主意变成现实，变成美丽的今天，这是井冈山人民好的思想品质和才华四溢的具体体现。今天之美，自然是包含井冈山人之美了。

井冈山的美丽，得益于党和政府的关怀，得益于井冈山精神的不断发扬，得益于井冈山领导集体的坚强，得益于井冈山人聪明才智的极大发挥，得益于一条适合井冈山发展道路的不断探寻，得益于一个真理：外因与内因、客观与主观、理想与实践辩证的统一！

# 目 录

引言一 啊，真没想到井冈山有这么美

引言二 井冈山为什么会变得这么美

## 第一章 井冈山风景名胜

- 一、茨坪中心景区参观点…………… ( 1 )
  - 花园山城——茨坪…………… ( 1 )
  - 井冈山革命博物馆…………… ( 2 )
  - 革命旧址群及纪念塔…………… ( 2 )
  - 井冈山革命烈士陵园…………… ( 3 )
  - 挹翠湖公园…………… ( 4 )
  - 南山公园…………… ( 4 )
  - 兰花坪与桂花坪…………… ( 4 )
  - 五马朝天…………… ( 5 )
  - 天街小商品市场与美食街…………… ( 5 )
- 二、黄洋界景区参观点…………… ( 6 )
  - 革命战争奇观纪念地——黄洋界哨口…………… ( 6 )
  - 黄洋界保卫战胜利纪念碑和旧址…………… ( 7 )
  - 毛泽东、朱德挑粮休息处——耨树…………… ( 8 )
  - 黄洋界电视塔…………… ( 8 )
  - 八面山哨口…………… ( 9 )
  - 双马石哨口…………… ( 9 )
  - 大井革命旧址…………… ( 10 )

|                    |        |
|--------------------|--------|
| ● 王佐墓·····         | ( 11 ) |
| 三、龙潭景区参观点·····     | ( 12 ) |
| ● 龙潭——群瀑汇聚·····    | ( 12 ) |
| ● 五龙瀑·····         | ( 13 ) |
| ● 金狮面·····         | ( 13 ) |
| ● 小井红军医院与烈士墓·····  | ( 14 ) |
| 四、主峰景区参观点·····     | ( 15 ) |
| ● 主峰五指峰——广袤神奇····· | ( 15 ) |
| ● 壹佰元人民币观景处·····   | ( 15 ) |
| ● 红军游击洞·····       | ( 16 ) |
| ● 集景峰·····         | ( 16 ) |
| ● 群峦湖·····         | ( 17 ) |
| ● 河西陇·····         | ( 17 ) |
| ● 平水山·····         | ( 17 ) |
| ● 水口双虹瀑·····       | ( 18 ) |
| 五、笔架山景区参观点·····    | ( 19 ) |
| ● 笔架山——典型杜鹃山·····  | ( 19 ) |
| ● 十里杜鹃长廊·····      | ( 19 ) |
| ● 神奇怪石·····        | ( 20 ) |
| ● 八吨桥飞瀑·····       | ( 20 ) |
| ● 古树“三奇”·····      | ( 21 ) |
| ● 朱砂冲峭口·····       | ( 21 ) |
| ● 行洲红军标语群旧址·····   | ( 22 ) |
| ● 黄坳与地母宫·····      | ( 23 ) |
| 六、桐木岭景区参观点·····    | ( 24 ) |
| ● 桐木岭——红星万古丹·····  | ( 24 ) |

|                |        |
|----------------|--------|
| ● 桐木岭哨口·····   | ( 24 ) |
| ● 石姬仙女峰·····   | ( 25 ) |
| ● 石燕洞·····     | ( 25 ) |
| ● 罗浮水库·····    | ( 25 ) |
| ● 旗锣坳·····     | ( 25 ) |
| ● 鹅岭·····      | ( 26 ) |
| 七、湘洲景区参观点····· | ( 27 ) |
| 八、仙口景区参观点····· | ( 28 ) |

## 第二章 井冈山史略

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 一、井冈山由来·····      | ( 29 ) |
| 二、井冈山沿革·····      | ( 30 ) |
| 三、井冈山“东汉古城堡”····· | ( 31 ) |
| 四、井冈山斗争·····      | ( 34 ) |
| 五、井冈山经验·····      | ( 37 ) |
| 六、井冈山精神·····      | ( 46 ) |
| 七、井冈山斗争大事记·····   | ( 50 ) |

## 第三章 井冈山地理、自然与旅游

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 一、井冈山地质地貌古特·····         | ( 59 ) |
| 二、井冈山气象万千·····           | ( 61 ) |
| 三、井冈山日出、云海、飞瀑奇妙·····     | ( 63 ) |
| 四、井冈山珍稀动植物宝库·····        | ( 65 ) |
| ● 珍稀动植物生息环境的“绿色优势”·····  | ( 65 ) |
| ● 珍稀植物丰富·····            | ( 66 ) |
| ● 珍稀动物不少·····            | ( 67 ) |
| 五、井冈山自然博物馆——“井冈山缩影”····· | ( 68 ) |
| 六、井冈山珍稀动植物园初创·····       | ( 69 ) |

## 第四章 井冈山风土人情

### 一、井冈山礼仪……………(71)

- 迎送宾客    ● 嫁、娶、丧    ● 做姑丈
- 请茶与酒宴    ● 拜年    ● 忌讳

### 二、井冈山人的节庆活动……………(73)

- 春节    ● 清明节    ● 立夏节    ● 端午节
- 六月六节    ● 中元节    ● 冬至节    ● 过年
- 庆祝酒

### 三、井冈山人的穿戴……………(76)

### 四、井冈山土籍与客籍……………(77)

### 五、井冈山生产习俗……………(78)

- 酿冬酒    ● 食红薯丝饭    ● 做霉豆腐
- 饲养牛猪    ● 营造

## 第五章 名人与井冈山

### 一、名人咏井冈(选录)……………(81)

### 二、名人评井冈(选录)……………(93)

### 三、金歌唱井冈(选录)……………(98)

### 四、山大王王佐与井冈……………(104)

## 第六章 井冈山旅游服务

### 一、内外交通……………(107)

- 对外交通    ● 市内交通

### 二、邮政金融……………(109)

- 电信    ● 邮政    ● 集邮    ● 报刊    ● 储蓄
- 外汇    ● 保险

### 三、宾馆酒家……………(112)

- 井冈山宾馆    ● 井冈山大厦    ● 杜鹃宾馆

●井秀山庄 ●黄洋界宾馆 ●腾花宾馆  
 ●挹翠湖商场酒楼 ●翠峰宾馆 ●商贸宾馆  
 ●兰花宾馆 ●邮政大厦 ●文博宾馆 ●红  
 星宾馆 ●江西省井冈山技师培训中心 ●井  
 冈山休养所 ●文峰山庄 ●东方大酒楼

#### 四、名优特产.....(116)

●井冈碧玉 ●井冈翠绿 ●井冈山珍贵天  
 然矿泉水 ●井冈青花岗石 ●五龙液 ●井  
 冈山红酒 ●井冈山金橘 ●井冈山火笋干  
 ●井冈山“三石” ●井冈山生姜 ●井冈山  
 冻米糖 ●井冈山姜糖丝 ●井冈山南瓜花  
 ●井冈山苦菜干 ●井冈山豆腐杆子 ●井冈  
 山红米和南瓜 ●井冈山香菇和木耳 ●井冈  
 山花椒油

#### 五、特色菜肴.....(120)

●井冈山烟熏腊肉 ●井冈山板鸡 ●井冈  
 山山老鼠干 ●红烹井冈山竹猪 ●红烧狗肉  
 ●炒石鸡、石鱼 ●石耳炖鸡 ●井冈山酿豆腐  
 ●煎泥鳅干 ●米粉泥鳅 ●炒豆腐杆子  
 ●炒血鸭 ●油煎五香茄子 ●炒卷筒黄鳝  
 ●炒双冬 ●油煎薯包和南瓜丸子 ●兰花小竹  
 笋 ●泥鳅酱萝卜汤 ●苦菜汤 ●油炸南瓜  
 花 ●井冈野菜

#### 六、旅游指导.....(127)

●游览井冈山日程安排 ●怎样才能看到飞  
 瀑彩虹 ●什么地点观日出为好 ●游览里程知

多少 ●井冈山周围游览点有哪些

七、旅游保健.....(131)

●消除旅游疲劳法 ●喝醉了怎么办 ●旅

游中口渴怎么办 ●旅游时淋了雨怎么办

●旅游时遇有过水怎么办 ●旅游中毒虫咬伤

怎么办 ●毒蛇咬伤怎么办 ●如何防止摔伤

●旅游时身边带什么药为好 ●旅游时生病怎

么办 ●井冈山草药治急病

八、文化娱乐.....(135)

九、投资指南.....(136)

后记.....(137)

附图：井冈山风景名胜区全图

## 一、茨坪中心景区参观点

### 花园山城——茨坪

茨坪，是井冈山市的政治、经济、文化中心，市人民政府所在地。

茨坪，古时长满柿树，称为柿坪。因当地人念“柿”为“茨”，后渐改为茨坪。

茨坪古时本属遂川县管辖，因永新县令狡诈，设计焚香叩拜天地圈套，以香烟吹向何方而定县界。焚香时，永新县令又巧用衣角一拂，使香烟倒向永新，因而判为永新县管，所以茨坪过去是“插花”在遂川县境内。

井冈山斗争时期，这里是红军巩固的后方，军事根据地中心。红四军机关和湘赣边界特委等党的机关都在茨坪办公，留下了许多革命遗址。

茨坪是一座花园城市，非常清新美丽，是旅游和避暑的胜地。交通四通八达，接待服务可容纳万人。茨坪的环境质量极佳。青山秀水是她美丽的容貌，除河川、道路、建筑以外，均为绿地、鲜花。绿地复盖率为90%。人口密度低，没有污染环境的工厂，也未见地方性疾病。区域内大气含尘量、噪音都很低，水质也优良，据全国环境保护监测会议现场监测结果，环境质量达国家一级标准。

茨坪是井冈山风景名胜区的中心景区，主要参观点

有：井冈山革命博物馆、井冈山革命烈士陵园、井冈山革命斗争旧址群、挹翠湖公园、南山公园、五马朝天、兰花坪、桂花坪、天街小商品市场以及市区美丽的风貌等。

## 井冈山革命博物馆

“井冈山革命博物馆”，馆标是朱德委员长一九六二年三月亲笔题写的。该馆建筑面积为三千多平方米，展幅面积达二千多平方米。珍藏着井冈山斗争时期大批重要史料和文物，展示了毛泽东、朱德、彭德怀、陈毅等老一辈无产阶级革命家创建井冈山革命根据地艰苦卓绝的英雄业绩。还珍藏着毛泽东、朱德等老一辈无产阶级革命家重上井冈山和江泽民、李鹏等新一代党和国家领导人视察井冈山的大量照片、题词。

井冈山革命博物馆，古朴毓秀，建筑风格具有民族风韵。

## 革命旧址群及纪念塔

革命旧址群主要有毛泽东、朱德、彭德怀、陈毅同志故居、红四军军部、红四军军械处、湘赣边界防务委员会、红四军军官教导队、公卖处以及中共湘赣边界特委、新遂边陲特别区工农兵政府。一九六一年三月四日经国务院批准，这些旧居旧址被列为第一批国家重点文物保护单位。另外，为了纪念牺牲的革命烈士，一九五一年还建有井冈山革命烈士纪念塔和红军烈士墓，座落在旧址群附近。这是井冈山建筑最早的纪念塔。

井冈山宾馆主楼115号和210号房分别是一代伟人毛泽东和朱德重上井冈山时的住房。按照当时摆设对外开放。