



針灸學講義

中醫業餘函授學習教材

河南省衛生廳印

1 9 5 9

第一篇 針灸發展簡史

第一章 針灸的起源	(1)
第二章 針灸的發展	(1)
第一節 夏商周春秋戰國時代	(1)
(1) 針具的進步	(1)
(2) 運用針灸的先例	(2)
(3) 針灸的經典著作	(2)
第二節 秦漢魏時代	(2)
有關針灸的名醫及事例	(2)
第三節 由晉到唐	(3)
(1) 針灸名醫和著作	(3)
(2) 針灸的醫事制度	(3)
(3) 針灸首次傳到國外	(3)
第四節 由宋到明	(3)
(1) 針灸名醫和專書	(3)
(2) 針灸銅人的鑄造	(4)
第五節 清代至國民黨反動統治時期	(4)
針灸醫學的衰落	(4)
第六節 中華人民共和國成立以後	(4)
(1) 針灸的復興	(4)
(2) 針灸的展望	(5)

第二篇 經絡

第一章 經絡總論	(6)
第一節 經絡的定義	(6)
第二節 經絡的作用	(6)
第三節 經與絡的關係	(6)
第四節 經脈命名的定義 (附①經脈名義表。②經脈五行表)	(7)
第五節 經脈循環與營衛氣血的關係 (附：經脈循環示意表)	(9)
第二章 經絡各論	(11)
第一節 十四經循行部位與病候 (表示)	(11)
(一) 手太陰肺經 (附：①經絡循行與病候關係示意圖，②經脈病候對照表)	(11)

(二) 手陽明大腸經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(14)
(三) 足陽明胃經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(16)
(四) 足太陰脾經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(18)
(五) 手少陰心經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(20)
(六) 手太陽小腸經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(22)
(七) 足太陽膀胱經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(24)
(八) 足少陰腎經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(26)
(九) 手厥陰心包絡經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(28)
(十) 手少陽三焦經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(30)
(十一) 足少陽膽經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(32)
(十二) 足厥陰肝經 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(34)
(十三) 督脈 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(36)
(十四) 任脈 (附: ①經絡循行與病候關係示意圖, ②經脈病候對照表)	(38)
第二節 十五絡循行部位與病候 (表式)	(39)
第三章 經絡的探討	(40)
第一節 經脈與病候的關係	(40)
第二節 經脈與四肢腧穴的關係 (附: ①十四經各部分布, 主治穴數對照表, ②根結表, ③根溜注入表, ④井榮俞原經合表)	(40)
第三節 經絡分布與交叉的意義	(44)
結語	(44)

第三篇 腧穴

第一章 腧穴總論	(46)
第一節 腧穴的定義	(46)

第二節 腧穴的命名	(4 6)
第三節 腧穴的取法	(4 6)
(一) 骨度分寸折量法 (附表)	(4 6)
(二) 中指同身寸法 (附圖)	(4 9)
(三) 根据人体自然標誌取穴法	(4 9)
第四節 十四經腧穴的主治綱要	(4 9)
(一) 手三陰經	(4 9)
(二) 手三陽經	(5 0)
(三) 足三陽經	(5 0)
(四) 足三陰經	(5 0)
(五) 任督兩脈	(5 0)
(六) 小 結	(5 0)

附：十四經腧穴分部主治圖

1. 頭面頸項部
2. 肩背腰尻部
3. 胸膈脇腹部
4. 上肢部
5. 腋脇側腹部
6. 下肢部(一)、(二)

第二章 腧穴各論 (5 3)

第一節 手太陰肺經 (5 3)

中府 云門 天府 俠白 尺澤 孔最 列缺 經渠 太淵 魚际
少商

第二節 手陽明大腸經 (5 6)

商陽 二間 三間 合谷 陽谿 偏歷 溫溜 下廉 上廉 三里
曲池 肘髁 五里 臂臑 肩髃 巨骨 天鼎 扶突 禾髎 迎香

第三節 足陽明胃經 (6 1)

承泣 四白 巨髎 地倉 大迎 頰車 下关 头維 人迎 水突
气舍 缺盆 气戶 庫房 屋翳 膺窗 乳中 乳根 不容 承滿
梁門 关門 太乙 滑肉門 天樞 外陵 大巨 水道 归来 气冲
髀关 伏兔 陰市 梁丘 犢鼻 三里 上廉 条口 下廉 丰隆
解谿 冲陽 陷谷 内庭 歷兌

第四節 足太陰脾經 (7 1)

隱白 大都 太白 公孙 商丘 三陰交 漏谷 地机 陰陵泉
血海 箕門 冲門 府舍 腹結 大横 腹哀 食竈 天谿 胸鄉
周荣 大包

第五節 手少陰心經 (7 6)

極泉 青灵 少海 灵道 通里 陰郄 神門 少商 少冲

第六節 手太陽小腸經.....(78)

少澤 前谷 后谿 腕骨 陽谷 养老 支正 小海 肩貞 臑俞
天宗 秉風 曲垣 肩外俞 肩中俞 天髎 天容 顙髎 听宮

第七節 足太陽膀胱經.....(83)

睛明 攢竹 眉冲 曲差 五处 承光 通天 絡却 玉枕 天柱
大杼 風門 肺俞 厥陰俞 心俞 督俞 膈俞 肝俞 膽俞 脾俞
胃俞 三焦俞 腎俞 气海俞 大腸俞 关元俞 小腸俞 膀胱俞
中髎俞 白环俞 上髎 次髎 中髎 下髎 会陽 承扶 殷門
浮郄 委陽 委中 附分 魄戶 膏肓 神堂 譙譙 膈关 魂門
陽綱 意舍 胃倉 胃門 志室 胞肓 秩边 合陽 承筋 承山
飛揚 跗陽 崑崙 仆参 申脈 金門 京骨 束骨 通谷 至陰

第八節 足少陰腎經.....(99)

1. 湧泉2. 然骨3. 太谿4. 大鍾5. 水泉6. 照海7. 复溜8. 交信9. 筑宾10. 陰谷
11. 橫骨12. 大赫13. 气穴14. 四滿15. 中注16. 胃俞17. 商曲18. 石关19. 陰
都20. 通谷21. 幽門22. 步廊23. 神封24. 灵墟25. 神藏26. 臑中27. 俞府

第九節 手厥陰心包絡經.....(105)

1. 天池2. 天泉3. 曲澤4. 郄門5. 間使6. 内关7. 大陵8. 勞宮9. 中衝

第十節 手少陽三焦經.....(107)

1. 关冲2. 液門3. 中渚4. 陽池5. 外关6. 支溝7. 会宗8. 三陽絡9. 四瀆10. 天
井11. 清冷淵12. 消瀆13. 臑会14. 肩髃15. 天髎16. 天膈17. 翳風18. 瘰癧
19. 顙息20. 角孫21. 耳門22. 和髎23. 絲竹空。

第十一節 足少陽胆經.....(113)

1. 瞳子髎2. 听会3. 上关4. 領厭5. 懸顙6. 懸厘7. 曲鬚8. 率角9. 天冲10. 浮
白11. 竅陰12. 完骨13. 本神14. 陽白15. 臨泣16. 目窗17. 正营18. 承灵
19. 腦空20. 風池21. 肩井22. 淵腋23. 輒筋24. 日月25. 京門26. 帶脈27. 五
樞28. 維道29. 居髎30. 环跳31. 風市32. 中瀆33. 陽关34. 陽陵泉35. 陽交
36. 外丘37. 光明38. 陽輔39. 懸鍾40. 丘墟41. 臨泣42. 地五会43. 俠谿
44. 竅陰

第十二節 足厥陰肝經.....(123)

1. 大敦2. 行間3. 太冲4. 中封5. 蠡溝6. 中都7. 膝关8. 曲泉9. 陰包10. 五
里11. 陰廉12. 急脈13. 章門14. 期門

第十三節 任脈.....(126)

1. 会陰2. 曲骨3. 中極4. 关元5. 石門6. 气海7. 陰交8. 神闕9. 水分10. 下脘
11. 建里12. 中脘13. 上脘14. 巨關15. 鳩尾16. 中庭17. 臍中18. 玉堂19. 紫
宮20. 華盖21. 璇璣22. 天突23. 廉泉24. 承漿。

第十四節 督脈.....(132)

1. 長強2. 腰俞3. 陽关4. 命門5. 懸樞6. 脊中7. 中樞8. 筋縮9. 至陽10. 灵台
11. 神道12. 身柱13. 陶道14. 大椎15. 瘰癧16. 風府17. 腦戶18. 強間19. 后

頂20.百会21.前頂22.囟会23.上星24.神庭 25.素膠 26.水溝 27.兌端

28.顴交

第三章 經外奇穴..... (138)

第一節 頭面部..... (138)

1.四神聰2.印堂3.金津玉液4.魚腰5.太陽

第二節 背腰部..... (138)

1.新設2.百勞3.喘息4.崇骨5.患門6.气喘7.四花8.痞根9.精宮10.十七椎穴11.腰眼12.腰奇

第三節 胸腹部..... (140)

1.臍中四邊2.三角灸3.胞門(子戶)4.子宮5.痰喘

第四節 上肢部..... (140)

1.肘尖2.中泉3.外勞宮4.四縫5.五虎6.大骨空7.小骨空 8.拳尖9.八邪10.虎口11.中魁12.十二井13.十宣14.鬼哭15.二白16.風眼

第五節 下肢部..... (142)

1.环中2.新建3.百虫窠4.髕骨5.鶴頂6.膝上7.膝眼8.呂細9.女膝10.八風11.氣端12.獨陰

第六節 其他..... (143)

1.阿是穴2.四關3.癲癇4.騎竹馬穴5.灸勞6.灸哮喘7.齒門不合8.足小趾尖9.華佗俠脊10.六之灸11.脚氣八處灸12.十三鬼穴13.中風七穴

第四篇 刺灸法篇

第一章 刺法..... (146)

第一節 什么叫刺法..... (146)

第二節 針的種類..... (146)

附: 古代九針圖, 現代針圖

第三節 針的練習..... (147)

附: 練指圖(一)(二)

第四節 怎樣進針..... (148)

(一) 刺手..... (148)

1.直刺。2.橫刺。3.斜刺。

附: 刺針角度圖

(二) 押手..... (148)

1.指切押手法 附圖

2.駢指押手法 附圖

3.舒張押手法 附圖

4.挾持押手法 附圖

5.平掌押手法 附圖

(附: 進針示意圖) 1 - 5

第五節 進針前應注意之事項..... (149)

1.檢查工具..... (149)

2. 注意消毒	(149)
3. 据情施灸	(149)
4. 调整体位	(150)
附: 各种体位图 1——9	(150)
附: 进针施灸体位表	(150)
5. 选穴更正	(151)
6. 进针手法	(151)
第六节 手法与补泻	(151)
(一) 基本操作方法	(151)
(二) 各种手法及适应症	(152)
第七节 进针后应注意的事项	(157)
1. 注意表情	(157)
2. 注意针下感觉	(157)
第八节 那些疾病适宜于刺血	(157)
第九节 拔针前后应注意的事项	(157)
第十节 意外事故之处理	(158)
1. 晕针 2. 折针 3. 滞针	(158)
第十一节 禁忌	(158)
附: 禁针穴, 禁深刺穴	(158)
第二章 灸法	(159)
第一节 什么叫灸法	(159)
第二节 常用的灸法	(159)
第三节 艾条艾炷的做法	(159)
第四节 施灸前的准备工作	(159)
第五节 灸时注意	(159)
第六节 灸后处理	(160)
第七节 灸的适应症	(160)
第八节 灸禁	(160)
附: 禁灸穴	(160)
第三章 拔火罐	(161)
第一节 火罐的种类	(161)
1. 竹火罐 2. 陶瓷火罐 3. 玻璃火罐	(161)
第二节 拔火罐的方法	(161)
1. 投火法 2. 闪火法	(161)
第三节 拔火罐的程序	(161)
1. 准备工作 2. 操作手续	(161)
第四节 拔火罐的适应症	(161)
第五节 拔火罐的禁忌症	(162)

附：人体各部針刺淺深施灸時間簡要表	(162)
-------------------	-------

第五篇 治 療

第一章 總論	(163)
第一節 配穴綱要	(163)
附表一、經脈分部統計表	(164)
附表二、經絡循行統計表	(164)
附：十四經主治重點示意圖（1——6幅）	
附表三、針灸療法處方規律舉例說明表	(165)
第二節 常用配穴法	(167)
1. 标本緩急配穴法	(167)
2. 募俞配穴法	(167)
3. 相应配穴法	(167)
4. 綜合配穴法	(167)
5. 陰陽配穴法（表里配穴法）	(168)
6. 井榮俞配穴法	(168)
附：五行配合法	(168)
第三節 針灸运用八綱的簡介	(168)
1. 陰陽	(168)
2. 表里	(169)
3. 虛實	(169)
4. 寒熱	(169)
第二章 治療各論	(169)
第一節 中風	(169)
第二節 肝風	(170)
第三節 癲癇	(170)
第四節 不寐	(171)
第五節 痿痹	(171)
第六節 哮喘	(172)
第七節 痰飲	(172)
第八節 嘔吐	(172)
第九節 噎膈	(173)
第十節 遺尿	(173)
第十一節 陽痿	(178)
第十二節 遺精	(173)
第十三節 水腫	(173)
第十四節 脚氣	(174)
第十五節 痿痺	(174)

第十六節 諸血症	(174)
第十七節 諸痛	(175)
第十八節 五官症候	(176)
第十九節 婦女常見疾患	(177)
第二十節 小兒常見疾患	(178)
第二十一節 一般的外科疾患	(179)
第二十二節 一般的流行疾患	(179)

第六篇 參考資料

第一章 常用的有效处方	(182)
1. 遺精	(182)
少年夢遺	(182)
年老或虛弱症	(182)
2. 頭痛	(182)
偏頭痛	(182)
正頭痛	(182)
額痛	(182)
后頭痛	(182)
3. 目赤腫	(182)
4. 婦科	(182)
經閉	(182)
月經愆期	(182)
痛經	(182)
經后腹痛	(182)
帶下	(182)
崩漏	(182)
滯產	(182)
乳癰	(182)
无乳	(182)
乳痛	(182)
5. 兒科	(182)
疳疾	(182)
6. 血症	(182)
7. 思慮過甚心悸怔忡	(182)
8. 失眠	(182)
9. 一般治癩法	(183)
10. 痢症	(183)
11. 一般胃腸病 如消化不良胃病嘔吐等症	(183)

12.瘧疾	(183)
13.泄瀉	(183)
14.瘧脹	(183)
15.虛脹	(183)
16.黃疸	(183)
17.中風急救法	(183)
18.半身不遂	(183)
19.口眼喎斜	(183)
20.歷節疼痛	(183)
21.百節痠痛	(183)
22.痿痺癱瘓	(183)
23.肺病	(183)
24.瘀血	(183)
25.一般外感咳嗽	(183)
26.哮喘	(183)
27.喘急	(184)
第二章 人身各部常用名詞簡釋	(184)
第三章 十四經循行主病歌	(186)

第七篇 治療補充

第一節 針灸的適應症與禁忌症	(190)
(一) 適應症	(190)
(二) 禁忌症	(190)
第二節 配穴與處方	(191)
(一) 配穴	(191)
(1) 按疾病的輕重緩急，決定取穴和先後	(191)
(2) 按病取穴與隨症取穴	(191)
(3) 配穴方法	(191)
1. 局部取穴	(191)
2. 遠隔穴	(192)
3. 強壯作用穴	(192)
4. 常用的配穴方式	(192)
(二) 處方	(193)
(1) 大方 (2) 小方 (3) 緩方 (4) 急方 (5) 奇方 (6) 偶方	
(7) 復方	(193)
(三) 配穴成方	(193)
(1) 大椎，曲池，合谷	(193)
(2) 合谷，復瀉	(193)

(3) 曲池, 合谷	(194)
(4) 肩髃, 曲池	(194)
(5) 环跳, 陽陵泉	(194)
(6) 曲池, 委中, 下廉	(194)
(7) 曲池, 陽陵泉	(194)
(8) 曲池, 三陰交	(194)
(9) 三里, 三陰交	(194)
(10) 陽陵泉, 三里	(194)
(11) 四关 (即合谷二, 太冲二)	(195)
(12) 丰隆, 陽陵泉	(195)
(13) 气海, 天樞	(195)
(14) 中脘, 三里	(195)
(15) 合谷, 三里	(195)
(16) 勞宮, 三里	(195)
(17) 三陰交二穴	(195)
(18) 內关, 三陰交	(195)
(19) 魚际, 太谿	(195)
(20) 天柱, 大抒	(195)
(21) 巨骨二穴	(196)
(22) 少商, 商陽, 合谷	(196)
第三節 古代針灸療法选要	(196)
(1) 十二經“井”“榮”“俞”“原”“經”“合”	(196)
(2) 八总穴歌	(198)
(3) 馬丹陽十二穴歌	(198)
(4) 八会穴	(202)
(5) 十二經募穴	(202)

第一篇 針灸發展簡史

“針灸”是祖國醫學的寶貴遺產之一。它是我國歷代勞動人民在生產過程中，長期與疾病作鬥爭的實踐中成長發展起來的。有它一定的特點和優點。曾經對人類保健事業起了很大作用。同時，也是我國在世界上突出的一種具有民族形式的醫學，直到現在，仍然受到廣大人民所歡迎。因此，要學習它，首先必須瞭解它成長和發展的過程，從而加強民族自尊感，熱愛這門最悠久的醫學。

第一章 針灸的起源

“針灸”究竟起源於何時，應當從社會發展過程，文獻記載出土文物，這些方面來追究考證。

依據社會發展的規律推斷，人類在石器時代，“不但能使用，石器”作生產工具，並且能簡單運用“石器”與“火”到醫療方面來。

古人當勞動或搏擊的時候，為石塊撞破了身體的某一部分，反而對身體某些疾病的痛苦得到消除，這樣，可能是“刺法”的開端。

“灸”的發現，也在人類懂得熟食以後，無意中被火燒了皮膚，但同時却解除了身體上某種疾病的痛苦，從而体会到“灸”是可以治病的。

最古的文獻“山海經”記載着，“高氏之山，其上多玉，其下多箴石”，晉郭璞註釋為“可以為砭針”而後汗許慎說文解字對“砭”字又解釋為“以石刺病也”。因此推想到“箴石”可以用來製為“砭針”並作為一種刺病的工具。

內經素問異法方宜論：“……其治宜砭石”“……其治宜灸燔”靈樞背腧篇：“療吹其火，傳其艾，須其火滅也”這部最古的醫學文獻，對“砭”和“灸”也有了記載。

再証以殷墟出土的文物，北京周口店所掘出的石英針，及東北沙鍋屯出土的石器等，可以充分說明“針灸”的起源可能在“舊石器時代”。當進入“新石器時代”，又有了相當的發展。

第二章 針灸的發展

從古典文獻記載中，以及有關針灸發展的資料中，按照時代將它發展過程，作一扼要的敘述：

（一）夏商周春秋戰國時代（公元前二一九六年至公元前二二二年）

（1）針具的進步

公元前兩千多年，由於“冶金術”已經進步，如舜鑄“策馬幣”禹鑄“九鼎”商代的“青銅器”，尤為精緻，“九針”也可能在這個時代產生。

灵樞九針十二原篇：“……余欲勿使被毒藥，无用‘砭石’欲以‘微針’通其經脈，調其血氣……”這說明“針具”隨着社會發展，由“石質”進步為“金屬”了。

(2) 运用針灸的先例

1. 左傳記載，魯成公十年（公元前五八一年）晉侯有疾，醫載至曰，疾不可為也，在肱之上，膏之下，攻之不可，達之不及……其中“攻”和“達”二字的意義，“攻”就是“灸”，“達”就是“針”，可知當時名醫醫緩對“針灸”的運用，也和藥物一樣的重視。

2. 史記扁鵲倉公列傳記載着名醫扁鵲治療魏太子的‘屍蹙’，令弟子子陽燭針砭石取“三陽五會”而得甦，這是有史以來針灸治病事例的光榮紀錄。

(3) 針灸的經典著作

1. 針灸醫學的文獻，最初有‘針經’九卷，早已散佚，現在可以看到的，要算“黃帝內經”了。全書包括‘素問’，‘靈樞’兩個部份，微著年代，現在公認它為公元前的作品，其中“靈樞”記載針灸最多，對“針灸”基礎理論的經脈，是動所生病，俞穴刺法……均有記載，故後世有人認為：‘靈樞’就是‘針經’所以針灸專門書籍，要推“靈樞”要最早了。而“素問”的‘刺瘡篇’記載着“凡治瘡，先發如食頃，乃可以治，過之則失時也”，說明古代治瘡的臨床經驗，和現代的認識是一致的。

2. 其次為‘難經’傳為秦越人（扁鵲）所著，其內容大部分是根據“內經”而來，設為問答，解釋經義，其中二十三難至二十九難，主論經絡，六十二難至六十八難，論及穴道，六十九難至八十一難，主述刺法，也是一部對“針灸”有價值的醫書。

(二) 秦漢魏時代（公元前二二一年至公元前二六四年）

嬴秦氏併吞六國，統一政權，統一文字，雖曾一度焚書，但醫藥文獻例外，由此，在秦漢魏時期中，出現了很多針灸醫家，當時無論內科外科的醫家，也都能掌握針灸，可以說這個時期，針灸已進入隆盛的時期。

有關針灸的名醫及事例

1. 史記扁鵲倉公列傳所載，漢高后八年（公元前一八〇年）名醫倉公，姓淳于名意，善用針灸，藥物治病，在他創始的醫案記錄二十五條之中，多處談到針灸治病，並提到“經絡”名稱和“人中”穴名。

2. 漢末的張仲景（公元一四二年至二一〇年）所著傷寒雜病論（傷寒論及金匱要略二部的總稱）雖是湯液治療的巨著，但也有針灸治療的記載，如“太陽病服桂枝湯……先刺風池風府”……此為熱入血室也，當刺期門”等，並有溫針，燒針（火針）灸……等操作方法。

3. 華佗（約公元一四一年至二〇三年）除擅長外科，並善于用針灸治病，如曹操患頭風，為刺腦空穴立愈，有患足痿的，為刺懸鐘環跳，就能行走。華佗並主張“針灸不過欲處”這和現代針灸臨床應用有共同之處，是有其特別的意義，他弟子樊阿，也是精于針灸的。

4. 其它如涪翁著有針經診脈法，（已失傳）其弟子程高及程高的弟子郭玉，還有魏代之崔彥，李暉等，皆為當時的針灸名家。

(三) 由晉到唐 (公元二六五年至九〇六年)

自晉代文化中心，由黃河流域轉移到長江流域後，醫學逐漸向前發展，針灸也不例外。這個時期，不但名醫傑出，著作豐富，且在醫事制度上也受到重視，並將針灸流傳到國外。

(1) 針灸名醫和著作：

1. 晉代初期，著名針灸家皇甫謐，集古代的針經，素問，明堂孔穴，針灸治要，並參考難經，做了整理工作，刪繁正錯，事類相從，著針灸甲乙經十二卷（公元二五六年）總結了古代針灸學說，可稱為「靈樞」以後第一部有歷史價值的針灸專科著作，既奠定了針灸專業的基礎，同時也起了承先啓后的作用。

2. 甄權（公元五四一年至六四三年）撰著脈經，針方明堂人形圖各一卷，此書雖已失傳，但在千金方內可以看出它對針灸穴位作了一番整理，也就是說，在統一穴位上，起了一定作用。

3. 其它如孫思邈（公元五八一年至六八二年）著千金要方及千金翼方。王肅著外台秘要（公元七五二年）在這些醫學巨著中對針灸也都有專述。

(2) 針灸的醫事制度：

在唐代針灸治病已發展為專科，如新唐書百官志所載，設有「針博士一人，針助教一人，針師十人，掌教針生以經脈孔穴，教如醫生」，由此可以看出當時對針灸教學的重視，此外並訂有考試制度。

(3) 針灸首次傳到國外：

公元五六二年吳人知聰攜明堂圖等醫書到日本，此為針灸輸出日本的開始，以後日本更派遣留學生來我國學習中國醫學，因而針灸在日本更廣泛的傳播和應用。

(四) 由宋到明 (公元九六〇年至一六四三年)

在這個時期中，銅人的鑄造，經脈流注的發揮，針灸歌賦的撰述，針灸文獻的再總結，針灸仍然是繼續向前發展的。

(1) 針灸名醫和專書：

1. 宋代王執中編輯針灸資生經（公元一一六五年左右）吳復圭（十世紀末叶）著的小兒明堂灸經一卷。聞人養年的各急灸法。莊綽撰著膏肓腧穴灸法等。

2. 遼代的直魯古，曾撰著針灸書，但該書已經失傳，故內容不詳，他是一位有名的針灸家。

3. 金代竇漢卿擅長針灸，著了很多書籍，如針經指南，其中標幽賦，流注指要賦（通玄指要賦）等，運用歌賦的體材寫成，由博返約，便於學習和記憶。

4. 元代忽泰必烈著金蘭循經（公元一三〇三年）一卷，但該書已失傳。滑伯仁在金蘭循經的基礎上進行了一番整理，著十四經發揮（公元一三四一年）三卷，並對經脈的流注進行了考查，總括十二經脈及任督二脈合稱十四經，對後人學習「經脈」具有偉大的貢獻，又如王國瑞著扁鵲神應玉龍經一卷，杜思敬著針經摘英，針經節要等。

5. 明代汪機撰針灸問對，（公元一五三〇年）三卷，是以問答的體材寫成。楊繼洲

著針灸大全（即針灸大成，公元一六〇一年）吸取了明代以前針灸書中的精華，可以說他又給明代以前的針灸文獻作了一次總結，直到今天，它還是學習針灸的主要參考資料。其它還有陳會神應經，徐鳳針灸捷要，李瀕湖奇經八脈考等。

（2）針灸銅人的鑄造：

1. 宋代王維一撰著銅人腧穴針灸圖經（公元一〇二六年）三卷，公元一〇二七年他還鑄成了我國最早的兩具針灸銅人模型，給後世在形象化教學中提供了有利條件，其中一具在十二、三世紀已經遺失，另一具後來流落到了日本。

2. 明代高武著針灸聚英寶揮（公元一五三七七年）他還鑄造了銅人三個（男、女、小兒各一）作為定穴之用。

（五）清代至國民黨反動統治時期（公元一六四四年至一九四八年）

針灸醫學的衰落

1. 針灸在明代以前，都是一直向前發展的，到了清代以後，日趨衰落，書籍方面，除圖書集成，醫宗金鑑附有部分針灸外，其它如李守先著針灸易學（公元一七八九年）二卷。李學川的針灸逢源（公元一八一七年）六卷，都為一般的著作。考其衰落原因，一為從鴉片戰爭以後，帝國主義文化侵略，針灸便和祖國醫學各科一樣，受到了歧視和摧殘。一為當時士大夫階級的封建思想深刻，以針灸時祖傳秘授，有關私傳而鄙視它。一為儒醫者流重湯藥而輕針灸，以致寶貴的醫學遺產針灸學趨向衰沉。

2. 國民黨反動統治時期更是變本加厲摧殘祖國的一切，一九二九年（三一七事件）反動政府更粗暴地通過余巖等提案，頒布了廢除中醫的政策，遭到整個中醫界的抗議而未得執行，但它已暴露了反動政府對民族文化科學遺產的摧殘已達極點。雖然，在反動統治時刻，祖國醫學和其它一切民族文化遺產一樣，是不可能有所發展的。但是，由於針灸在人民保健事業中，在與疾病作鬥爭中起它一定的作用，因此在廣大羣眾中還保留其信仰與評價。同時還有一些熱愛針灸的工作者，也堅韌不拔地對保存與發揚針灸作出很大的貢獻。

（六）中華人民共和國成立以後

（1）針灸的復興：

中國共產黨成立以來，就很重視整理及發揚祖國的文化遺產，在抗日戰爭及解放戰爭中，就曾應用中藥和針灸治病。一九四四年在延安召開的陝、甘、寧邊區文教大會上，毛主席指出了中西醫團結的方針，此後就有西醫向老中醫學習針灸療法，並在軍隊及地方衛生機構中廣泛的應用，中華人民共和國成立以後，黨中央一再督促和檢查團結中西醫政策執行情況，於一九五一年九月衛生部成立了針灸療法實驗所，目的也就是為了更好的完成針灸療法的推廣研究與培養幹部工作，一九五五年七月衛生部舉辦了高等醫學院針灸師實習訓練班，並確定了針灸為高等院校的必修課程，於同年冬，衛生部又建立了中醫研究院，針灸療法實驗所改為針灸研究所，並作為中醫研究院組成部分之一。同時在全國各地亦進行推廣，各公立醫療機構，都先後成立針灸室，河南為培養針灸專門人材，曾舉辦了數期西醫學習針灸班，並在中醫進修和函授班，均有針灸課程，以加強

对祖国医学遺產針灸的研究。这些，都給針灸療法研究与推广开辟了遼闊的道路。

(2) 針灸的展望：

現在針灸不但在國內蓬勃地开展，并且在國外，如日本、朝鮮、法國、德國、意大利等國家，都加以运用与研究，苏联也很重視我國的針灸療法，并准备推广应用，因此，針灸療法和祖国医学的其他各科一样，必然会得到新的發展，出現新的面貌，并將在丰富現代医学理論上寫出光輝的一頁，更好地为祖国人民及世界人类的保健事業服务，这个“繼往开来”的責任，要我們担当起來。

第二篇 經 絡

“經絡”是祖國醫學的主要基礎，而又是最高的理論之一，它与“陰陽”“五行”“臟腑”“營衛”“氣血”……組成了不可分割的關係，放棄了它就无法研究祖國醫學，因为它貫串在解剖，生理，病理，診斷，治療等方面，從理論到實踐，无不占着極其重要的位置，任何醫科的醫務工作者都应当通曉，尤其是針灸工作者在臨床處方取穴用針時，就象西醫工作者必須精通解剖學一樣地重要，因此，更應徹底的了解。

第一章 經絡總論

第一節 經絡的定義

“經絡”是人體運行氣血經過聯絡的通路，“經”“徑”的含義，象徑路的无所有不通，“絡”有“網”的含義，象網羅的包羅联接。從內經上看，“經”所包括的範圍，有“經脉”“經筋”“經別”“經水”等；“絡”所包括的範圍有“絡脉”“別絡”“血絡”“孫絡”等，其主要而完整的，則為“經脉”與“絡脉”，脉字從“辰”（音義同派），表示經絡有若干的支分派別，也象水流樣地周流不息，因此，本篇所述之經脉與絡脉，即是經絡學說的中心體系。

第二節 經絡的作用

人體所有的臟腑、五官、皮肉、骨骼，以至毛髮等，都是相互關連的，在以各個臟腑為首的系統下，將周身的一切組織，分別建立了各有所屬的關係，其主要的溝通者，就是經絡。它除將內臟與体表、四肢、百骸聯屬起來，并且通行氣血，營運陰陽，濡養筋骨，舒利關節……循環不息的補給周身各部的營養，使人體成為一個活動的整體。由於經絡具有這樣由理及表的功能，因此，人體各個性能不同的臟腑系統，與天時的“六氣循環”自然的節氣變化的規律，在互相適應的條件下各有配合，從而把人體內在的機能與外界的環境，又結合成為統一體。

經絡所產生的這種作用，叫做“經絡之氣”，簡稱為“經氣”。如果“經氣”失常，就會發生異常的病理現象；從醫療方面來說，唯有懂得了“經絡”，才能診斷預後的生死，處理一切的疾病，調整病變的虛實。

第三節 經與絡的關係

“經”與“絡”本是氣血循環的整體，廣義的說，二十七氣（十二經十五絡之“氣”）之所行為經，具體說，十二經脉通行之處叫經，奇經八脉亦稱為經。至於絡脉則充布在經脉之間，難以數計，但在此若干的絡脉之內，有些大的絡脉，當經氣與絡氣交會之處，能夠發生特殊的作用，所以有十五絡的名稱。